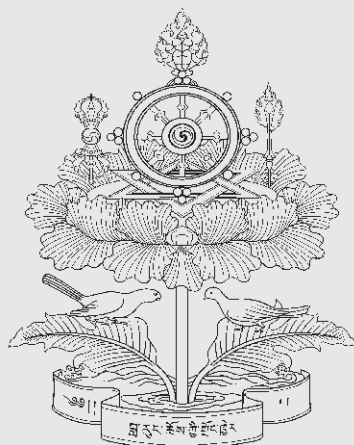


༣༣། །དུས་ལོར་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིང་པོ་རབ་གསལ་
སོགས་བཞུགས་སོ། །



ཡ གུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མེ་ཚེག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།
པོད་སོ་བདུན་པའི་
དཀར་ཆག།

- ༥ དུས་འཁོར་སྐབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ།..... ༡
- ༥ དུས་འཁོར་མཆོད་པའི་ཆོག་བསོད་ནམས་
གཏེར་མཛོད།..... ༡༡༧
- ༥ རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་ཆོག་སྒྲིང་པོ།..... ༡༤༤
- ༥ སྒྲོམ་གཟུངས།..... ༡༥༤
- ༥ དུས་འཁོར་ཙ་མུགས།..... ༡༥༤
- ༥ འཆོ་སྐྱེ་རྒྱུན་སྐྱེ་ལོག་གཡེམ་ཆང་འབྱུང་སོགས།..... ༡༥༥
- ༥ ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབ་པ་རིན་ཆེན་
གཏེར་བུམ།..... ༡༥༤
- ༥ ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུག་བསྟོད་བྱིན་རྒྱལས་
གཏེར་ཆེན་སོགས།..... ༡༧༥

- ༥ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་བསྟོད་རིན་པོ་ཆེ།..... ༡༧༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་
རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།..... ༡༨༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་པའི་སེང་གའི་རྒྱབ་ཐབས་
ལྷོ་ཡི་ཉིན་བྱེད།..... ༡༩༥
- ༥ རྒྱ་སེང་རིལ་བུ་རྒྱབ་ཐབས།..... ༡༩༩
- ༥ དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས།..... ༡༩༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་དཔའ་གཅིག་གི་
རྒྱབ་ཐབས།..... ༡༩༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་ཐབས་
རྩྭ་ན་ཅ་ག།..... ༡༩༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་རག་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱབ་ཐབས་
བྲུ་ན་ཅ་ག།..... ༢༠༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་བྲུ་ན་ཅ་གའི་ལས་ཆོགས།..... ༢༡༡
- ༥ འཇམ་དཔལ་རས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས།..... ༢༡༩
- ༥ གཞོད་སྤྱོད་མོ་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱབ་པའི་ནང་ཚན་

- གཞོན་སྒྲིན་གཞོན་ལུ་མ། ༡༡༡
- ༥ ལུང་མ་གཞོན་སྒྲིན་མ་བསྐྱབ་ན་དེའི་སྒྲགས། ༡༡༢
- ༥ སྒྲིག་རྩོར་སྒྲགས་དོན་རབ་འབྱེད་ལས་ཚིག་
དབང་བཟུ་གིས། ༡༡༣
- ༥ ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས། ༡༡༤
- ༥ བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད། ༡༡༥
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི། ༡༡༦
- ༥ སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་བ། ༡༡༧
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་རིལ་བྱ་བྱ་ཐབས། ༡༡༨
- ༥ དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲན་མར། ༡༡༩
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་གསང་སྐབ་རྒྱུན་དུ། ༡༢༠
- ༥ བོ་དོང་ལྷགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དམར་མའི་
གསང་སྐབ་ལྟ་ལྟ། ༡༢༡
- ༥ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་སྐབ་པའི་ཚོག་
ཁྱད་པར་ཅན། ༡༢༢
- ༥ གིན་རྩ་བ་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྐབ་སྒྲོར། ༡༢༣

- ༥ མི་འབྲུགས་མངོན་རྟོགས་བདེ་ལམ།..... ༡༥༡
- ༥ མི་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པོའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ་
ལུང་པོ་བསྐྱེད་ན།..... ༡༥༤
- ༥ འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ཐབས་
ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་།..... ༡༥༤
- ༥ སེང་གེ་སྒྲུའི་གཟུངས་ལས་གསུང་པའི་བསྟོད་པ།..... ༡༥༩
- ༥ སེང་གེ་སྒྲུའི་གཟུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།..... ༡༥༩
- ༥ མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་རིག་པའི་
ལྷ་མོ་ལཱའི་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༡༥༤
- ༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབུང་རྒྱན་གྱི་
སྒྲུབ་ཐབས།..... ༡༥༥
- ༥ གསུམ་པ་མོ་མོར་འབང་མ།..... ༡༥༧
- ༥ བཞི་པ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ།..... ༡༥༩
- ༥ ལུ་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༡༥༩
- ༥ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༡༦༩
- ༥ བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གོས་དཀར་མོ་བསྒྲུབ་

བར་འདོད་པས་སོགས།	༡༩
༥ ལྷ་མ་གྱི་བརྒྱུ་བར་འདོད་པས་སོགས།	༡༩
༥ རྒྱན་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་བའི་སྒྲོམ་བཞུས།	༡༩
༥ ལྷ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་མའི་སྒྲོན་སྒྲིམ་མི་ལམ་བཏགས་ཅིང་	
བྱ་དབབ་བའི་ཆོག་	༡༩
༥ ཁོར་གྱི་རྒྱན་མ་བརྒྱུ་བར་འདོད་པས།	༡༩
༥ ལམ་འགྲོ་སྒྲེ་བཅུགས་རྒྱུ་ཐབས།	༡༩
༥ སྒྲོམ་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཐབས་ཟབ་མོ།	༡༩
༥ ལུས་ཆེན་ལུས་ལའི་རྒྱུ་ཐབས།	༡༩
༥ དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བཞུས་པ།	༡༩
༥ དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྒྲོམ་བཞུས།	༡༩
༥ གྲིབ་སེལ་སྒྱུན་སྒྲིག་	༡༩
༥ ཟ་བྱེད་ལམ་འགྲོའི་སྒྱུན་སྒྲིག་	༡༩
༥ སྒྲིག་སྒྱུར་ཟ་བྱེད་ལམ་འགྲོའི་སྒྱུན་བསྒྲིག་	༡༩
༥ རྒྱུ་ཐབས་སྒྲོ་ཆོགས།	༡༩
༥ ལྷ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲོམ་བཞུས།	༢༠

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

༥ རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབུང་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་བཞུགས།	༣༠༡
༥ མོར་འབྲང་མའི་བསྒྲོམ་བཞུགས།	༣༠༣
༥ གདུགས་དཀར་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་བས།	༣༠༤
༥ འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི།	༣༠༥
༥ རིག་ཕྱེད་མ་ནི།	༣༠༥
༥ བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་སྐྱབ་ན།	༣༠༩
༥ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་སྐྱབ་ཐབས།	༣༠༩
༥ ཐུག་རྩོར་སྐྱབ་ཐབས།	༣༠༧
༥ ཐུག་རྩོར་བདག་བསྐྱེད།	༣༠༩
༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱོར་རྩོད་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༠
༥ མི་གཡོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༡
༥ སྒྲོབས་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༢
༥ ཏྲ་མགིན་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༤
༥ གཉན་འཛོམ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༥
༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༡༩
༥ ཀིང་དམར་རྒྱན་འཕྲེར་ཟབ་མོ་ཡ་མའི་སྦྱིང་ཐིག་	༣༡༩

- ༥ དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་ཐབས་མདོར་བསྡུས།..... ༣༧༣
- ༥ དཔལ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་ཆག་སྦྱང་བཐབས།..... ༣༧༣
- ༥ དོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉམས་ཆག་སྦྱང་བའི་ཐབས།..... ༣༧༤
- ༥ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་
སྦྱང་བཐབས།..... ༣༧༤
- ༥ དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་
སྦྱང་བཐབས།..... ༣༧༤
- ༥ དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ།..... ༣༧༥
- ༥ མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་བསྐྱོག་ཐབས་གཙུག་ཏོར་
འབར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༣༧༤
- ༥ གཤམ་རྗེ་གཤེད་དབྱ་འཛོམ་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༣༧༧
- ༥ དག་པོ་སྐྱམ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༣༧༨
- ༥ ཆོ་སྒྲུབ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་
སྒོག་སྒྲུབ།..... ༣༧༩
- ༥ ཁྲོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༣༨༢

- ༥ འཛིགས་བྱེད་ཟིན་བྱིས་ཐོར་བུའི་སྒོར། ༥༥
- ༥ འཛིགས་བྱེད་བདེ་མཆོག་གྱེདོར་སོགས་གྱེ་
ཆོགས་མཆོད། ༥༥
- ༥ ཨོལ་རྩུ་རྩུ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས། ༥༦
- ༥ མདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་བྲན་སོགས། ༥༦
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་སོགས། ༥༧
- ༥ རྩུ་རྩུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སོགས། ༥༧
- ༥ ཉེར་མཁོ་སྒྲིང་ཆོགས་འདོན་ཆ། ༥༧
- ༥ རྩུ་བསྐྱེན་ཅིང་སྐབ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། ༥༧
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་རྩུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སོགས། ༥༧
- ༥ ལྟ་དང་སྐྱེད་མ་གང་ལ་ཡང་སྐྱེད་ཆོག་བའི་བསྐྱེད་བ། ༥༨
- ༥ ཡི་དམ་རྩུ་གསུམ་གང་ཡིན་ལ་སྐྱེད་
ཆོག་བའི་མེ་མཆོད། ༥༨
- ༥ བསང་བསྐྱུས། ༥༨
- ༥ རྩུ་མཆོག་གསུམ་རྩུ་གསུམ་སོགས། ༥༨
- ༥ སྐྱེད་བསྐྱེད་འཁྱེར་བདེ། ༥༨

- ༥ མདོས་བསྟོ། ༡༡༩
- ༥ གྲུང་ཏུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་སྐད་དེ་སོགས། ༡༡༩
- ༥ ཡང་གཏེར་ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་གི་ཟིན་བྲིས་
ནོར་བུའི་འོད་ཟེང་། ༡༢༣
- ༥ བརྒྱ་མཁའ་འགོ་རིགས་བྱེད་ཅལ་གི་བསྟེན་སྒྲུབ་
ལས་གསུམ་གི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་པ་
ལྷན་ལ་དམར་པོའི་སྟེང་བ། ༡༢༤
- ༥ དཔལ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གི་བསྟེན་ཡིག་
མེད་གསུམ་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ། ༡༢༩
- ༥ ཆེ་བདག་བསྟེན་ཡིག་གི་ལྷན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་
སྒོ་འབྱེད། ༡༣༦

༄༅། །སྒྲིང་ཡི་དྲུག་ཀུམ་ཀུལ་ཅ་ག་པེ་ཏེ་སྒྲ། །

༄༅། །དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

ན་མོ་མཉུ་བྱི་རྩམ་རྩུ་ལྷ་གྱི་བྱ་རྩུ་ལ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཞེ་མི་
ལུང་འཇུག་མིང་ཞིའི་བྱ་བ་བདག་ཆེ། །དབལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་དུས་འཁོར་ཞེས། །དན་བས་མཆོག་
སྒྲུལ་དེ་ལ་གྲས་བཅུད་ནས། །རང་ཉིད་མོས་པའི་བྱིར་དང་རྒྱལ་མཉམ་འགོ། །གཞན་ལ་ཡན་བྱིར་གྲུ་ལ་
ཅ་ག་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་ནི། །སྒོ་སྒྲར་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་སྒྲེལ་པར་
བྱ། །དེ་ཡང་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་པོས། །དཀྱིལ་འཁོར་
བརྒྱུ་ཐབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། །བདེ་བའི་གནས་སྒྲུབ་ཐམས་
གཏན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་དང་ལྷན་བས་འཁོར་དེ། རྩོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུ་ཐབས་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལས། །དང་པོ་རྩོན་འགོ་ལ། རྩོན་མོང་དང་རྩོན་མོང་མིན་བགཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་
རྒྱུ་ཐབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་དོར་མེམས་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ། །བདག་དང་འགོ་བ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སོགས་དང་། མངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་
རྒྱུ་ཐབས་མེམས་བྱ། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་ནས། །རང་གི་སྒྲིལ་བོར་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བའི་གདན་
ལ་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་
ལུ་འཛིན་བས་ལུམ་དོ་རྩེ་སྒྲེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་
དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་
ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྒྲགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་

[illegible]

ལས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དགར་པོ། མགིན་པར་ལུང་དམར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་
 འབྲུང་ལྷན་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ནག་པོ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་པོ།
 ལྷོ་བར་རྩེ་མེར་པོ་ལས་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མེར་པོ། གཙུག་ཏོར་དུ་རྩྱ་
 ལྷང་གྲུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་གྲུ། གསང་བར་རྒྱ་སྒོན་པོ་ལས་རྩྱ་རྩེ་མེས་ས་
 དཔའ་སྒོན་པོ་རྒྱམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱམ་པར་
 གྱུར། གཉིས་པ་རྩྱ་རྩེ་བཞི་དག་པ་ནི། ལག་པ་མན་རྩྱ་མཉེ་ཞིང་བཟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱས་ལ། ཨོྱ་རྩེ་
 སང་ཨ་སྒྲུ་རྩྱ་རྩེ། ལྷ་ར་གྲེ་ག་ཨ་རྩྱ་གར། བཛྲ་ཏི་སྒྲུ་དུམ་པ་རྩྱ་རྩེ། མ་མ་ག་
 རྩྱ་རྩེ་རི་བོ་པོ་རྩྱ་ཡ་སྒྲུ་རྩྱ། ཞེས་པ་རྩྱ་ལ། ལག་གཡོན་མཐེའུ་རྩྱ་རྩེ་བཅུ་མ་
 སྒྲུ་མཐེ་བོའི་བར་གྱི་རྩྱ་བའི་ཆོགས་ལྷ་ལ། ཨ་ཨ་རི་ཨྱ་ལོ། བར་པའི་ཆོགས་
 ལ། ཨ་ཨ་ཨར་ཨོ་ཨ་ལ། རྩྱ་མོའི་ཆོགས་ལ། རྩྱ་ཡ་ར་མ་ལ། སྒྲུ་དབྱངས་
 བཅོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཡོངས་སྒྲུ་གང་བ། ལག་
 གཡས་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྩྱ་མོའི་ཆོགས་ལ། ལྷ་སྒྲུ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ། བར་གྱི་
 ཆོགས་ལ། ཨྱ་ལ་ཨོ་ཨྱར་ཨི་ཨྱ། རྩྱ་བའི་ཆོགས་རྒྱམས་སྒྲུ། ལྷ་ཨྱ་རྩྱ་ཨི་ཨྱ།
 སྒྲུ་དབྱངས་བཅོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་ཆ་གང་པའི་ཉི་མ།
 དེ་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་བའི་དབྱངས་སྒྲུ་སྒྲུ་གཅན་གྱི་ས་བོན་རྩྱ་སྒོན་པོ་བསམས་ཏེ།
 རྩྱ་ཉི་མ་གཅན་གྱི་ས་བོན་དེ་དག་ཡོངས་སྒྲུ་གྲུར་པ་ལས་ལག་པ་རྩྱ་རྩེ་རྩྱ་
 བར་གྲུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱ་རྩེ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་བའི་མཐེ་བོར་དང་མཐེའུ་རྩྱ་དབྱངས་
 བ་བད་འདབ་ལྷར་བྱ། གྲུང་མོ་གཉིས་མཉེས་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱབ་རྩྱ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྷེད་འཁྱོགས་པའི་

གུན་མཁེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

བདུད་ཅིར་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ས་པ་
 རི་སྐྱ་ར་ས་སྐྱ་རྩེ་། སྐྱབ་པ་སྐྱ་ཁྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱས། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་
 གནས་བདག་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་མ་དེ། །མེ་ཏོག་བདུག་
 བསྐྱོན་མེད་དང་། །མ་ཉམས་པ་དག་བདག་འབུལ་གྱིས། །འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ལྟར་བ་བྲ། །རྩེ་རྩྱི་བེ་རྩོ་ཕྱོག་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་འདི་ནི་བཟུང་བར་
 མཛོད། །གསོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བརྟུང་བར་མཛོད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཅན་རྣམས་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞི་བ་དང་། །རྒྱས་པ་དང་ནི་སྤྱང་བ་
 དང་། །བསྐྱབ་དང་སྐྱ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གནས་འདི་དོར་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི། །ས་ལ་གནས་མཛོད་རྩྱི་རྩྱི་ལྟ། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞེན་
 མཛོད་སྐྱ་རྒྱ། །འདི་གཏོར་མ་ལུལ་འབུལ་བའི་སྐྱགས་པོད་རྣམས་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་འདིས་
 གྲང་ཆོག་པས་འཇུག་པ་བདེ། གལ་ཏེ་ལེགས་སྐྱར་རྣམས་དུ་བསྐྱག་པར་འདོད་ན་གཏོར་སྐྱགས་ལྟར་བྲ།
 བསྐྱབ། །ཨ་ཀླ་རོས་ལུལ་གྲང་བུང་རོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་རྒྱབ་བསྐྱན་པའི་སེམས་ལ་དང་། །ཀླུ་ ཞེས་
 བཛོད་པས་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདུད་གཞིམ་པ་དངོས་ལ་ཐོག་མར་ལུས་ལ་དོ་རྩེ་
 བཀོད་ཅིང་དེ་ལས་སྐྱོས་པའི་དོ་རྩེ་མེ་དཔུང་རྣམས་གྱིས་བདུད་གཞིམ་པར་བྱ་སྟེ། དབལ་པར་
 རྒྱ་དགྱིལ་ལ་ཨྱི་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཕྱེ་མོ་བཅུ་བདུན་པ། མགྱིན་
 པར་ཉི་དགྱིལ་ལ་ཨྱི་དམར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཕྱེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 པ། སྒྲིང་གར་སྐྱ་གཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱི་ནག་པོ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཕྱེ་
 མོ་དགྱ་པ། ལྷ་བར་དུས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱི་སེར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་

[illegible]

དབང་སྐྱེད་དུག་གིས་སྒྲེལ་བ་སྐྱེད་ཅུ་མཉམས། ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་མོ་སྐྱེད་ཅུ་ཅུ་
 གཅིག་པ་དང་། ཅེ་མོ་བདུན་པ་ནམས་སྐྱེད་ཀྱང་། འདིར་གཡོན་གྱི་དོ་རྩེ་ནམས་ཀྱིས་བོན།
 རྩེ་བའི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་ལས་བསྐྱོག་སྒྲེ་བཀོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ། ཨེ་ཨེ་རི་ཨེ་ཡི་ཨོ། དུག་གིས་
 རྩེལ་བ་སྐྱེད་ཅུ་དང་། གཡས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཁོར་ནམས་སྒྲེ་བའི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་རིམ་བཀོད་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་
 བརྟེན་པ་ལ། ཨེ་ཡི་ཨེ་ཡི་ཨེ་ཡི་ཨེ། དུག་གིས་སྒྲེལ་བ་སྐྱེད་ཅུ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚིགས་ཆེན་
 རྩེལ་ལ་ཡི་གེ་སྐྱེད་ཅུ་དང་། སོར་ཚིགས་རྩེལ་ལ་སྒྲེ་ཆོན་གྱི་ཡི་གེ་དུག་ལས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་
 རེས་བར་བྱོ། །གཡོན་གྱི་མཐོག་ལ་ཚིགས་ཆེན་། ཚིགས་དང་མཐོང་ཁུང་ལ་
 སོགས་སོར་མོའི་སྒྲིང་གི་ཚིགས་རྩེལ་སྐྱེད་ཀྱང་། ར་རྩེ་པ་ཐ་པ། རྩེལ་དང་།
 གཡས་ཀྱི་མཐོག་ཚིགས་དང་མཐོང་བོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་གི་ཚིགས་རྩེལ་
 སྐྱེད་ཀྱང་། རྩེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ། རྩེལ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་སྐྱེད་ཅུ་ཅུ་
 གཅིག་པ་དང་ཅེ་མོ་བདུན་པ་ནམས་སྐྱེད་ཀྱང་། ཀྱང་བ་གཡོན་གྱི་དབྱི་དང་
 མཐོང་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་བའི་ཚིགས་རྩེལ་སྐྱེད་ཀྱང་། མ་རྩེ་བ་པ་བ་རྩེལ་
 དང་། ཀྱང་བ་གཡས་ཀྱི་དབྱི་དང་བརྩེ་ཚིགས་སོ། །མཐོང་བོང་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་
 བའི་ཚིགས་རྩེལ་སྐྱེད་ཀྱང་། རྩེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ། རྩེལ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་
 ཅེ་མོ་སྐྱེད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་ཅེ་མོ་བདུན་པ་ནམས་སྐྱེད་ཀྱང་། ཀྱང་བ་
 གཡོན་གྱི་སྐྱེ་མོ་དང་། མཐོང་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་དབྱི་ཀྱི་ཚིགས་རྩེལ་
 སྐྱེད་ཀྱང་། ར་རྩེ་པ་ཐ་པ། རྩེལ་དང་། ཀྱང་བ་གཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་དང་མཐོང་བོང་ལ་

[illegible]

བཤང་ལམ་གཡོན་དང་གཡས་སྐྱ་ལ་ལྷ་སེར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་
 བཀོད་དེ་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་དོ་རྩེ་དེ་རྣམས་ལས་རང་འབྲེེ་
 དོ་རྩེ་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་འཕྲོས་ཏེ། སྤྲོད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། འོག་རྒྱ་སྤོན་པོ། ཤར་
 དང་མེར་ནག་པོ། སྤྲོ་དང་བདེན་བྲལ་རྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དང་དབང་ལྷན་རྒྱ་
 དཀར་པོ། རུབ་དང་རྒྱུད་རྒྱ་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེ་དབྱུང་འབར་ཞིང་རབ་
 རྒྱ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་
 ཆོག་ས་སྤྱོད་ས་བཅུ་ན་གནས་པ་མཐའ་དག་དེས་པར་བསྐྱེད་ས་ནས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། དོ་རྩེ་མེའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱི་རྩྱི་
 རྩྱི་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ར་ར་ར་ར་བརྩ་ཨྱུ་ན་ལ་སྐྱེ་ཨྱུ་བ་ར་ཏ་རྩྱུ་བྲ་ལ་ཡ་
 སྐྱེ་བ། སྐྱེ་མ་ར་ཀྱུ་ཡི་ཀ་བི་རྩྱི་བི་རྩྱི་ཡ་ཀ་ཨྱུ་དེ་རྩྱི། ད་ཤ་དེ་ཀ་ག་དྲ་རྩྱི།
 ཀྱུ་ཡ་སྐྱེ་རྩྱི་ལྷོ་ལྷོ། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་
 གསུམ་མོག་ས་དག་རྒྱ་བརྩོད་དོ། །བཞི་བ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་པ་ཞི། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་
 བམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་རྒྱ། ཡི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་
 བག་པོ། དེ་སྤྲོད་རྩྱི་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ། དེ་སྤྲོད་བྱི་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་
 དཀར་པོ། དེ་སྤྲོད་ལམ་ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་སྤྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་
 པོ་གཅིག་རྒྱ་འབྲེས་པ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷ་རྩྱུ་ས་དང་དོ་རྩེ་ལྷ་འང་བཅུག་ས་
 རྣམས་ཡོངས་སྐྱུ་བྱུ་བ་པར་གྱུར་བ་ཞི། ས་དང་བམ་མཁའ་འབྱུང་བར་
 སྐྱུང་བའི་མཆོམས་སྐྱུ་སྤྱི་ནས་ཤིང་བཞིན་བག་དམར་དཀར་བའི་དོ་རྩེ་ལྷ་རང་

བཞིན་གྱི་ར་བ་གསུམ་དང་། ཡུལ་ལའོར་སྤྱང་བར་ཡུལ་ལའོར་གྱི་མཚམས་
སྤྱི་ནས་རིམ་བཞིན་མེར་དཀར་དམར་ནག་ལྷང་བའི་དོ་རྩེའི་ར་བ་ལྷ་སྟེ།
ར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེང་ལོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུམ་བའི་ནམ་
བར་གྱུར་བའི་ལོག་ཏུ་མཐུང་དང་སྟེང་དུ་མདའི་བྱ་བཞོན་པོ་ནམས་སྤྱི་གྱུར།
ཚི་རྩུ་བེ་ཤ་ཀླ་ཡ་བཟླ་བཟླ་ཀླ་རྩུ་ག་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱི། ར་བའི་དབུས་སྤྱི་
རྩེའི་ས་གཞི་སྤྱི་བ་ཡུལ་ལའོར་གྱི་མཐར་ཐུག་བར་གནས་བའི་དབུས་སྤྱི། སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་བར་དག་བཟླ་རྩེའི་ཁང་བ་གསུམ་བཅེགས་བ་སྟེང་ལོག་
གི་ཚད་ཁྲུ་ཉིས་བརྒྱ་བའི་དབུས་སྤྱི་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་བ་དང་བཅས་བ་
སྟེ་དེ་ཡང་ཁང་བ་བཅེགས་བ་བར་མའི་དབུས་སྤྱི་ནང་སྟེང་བ་སྤྱི་བས་ཅན་གྱི་
ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་བའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཁང་བཅེགས་བར་མའི་ནང་དང་།
སྟེང་ལོག་གི་ཕྱི་བས་གཉིས་སྟེང་དང་ལོག་གི་ཁང་བ་བཅེགས་བའི་ནང་དུ་སོན་
བའི་དབུས་གྱི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་བའི་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱ་འདབ་མ་
བརྒྱད་བའོ། །བསྐྱའི་ལྷ་བ་སྤྱི་བཞི་བའི་སྟེང་ན་དེ་དང་མཉམ་བ་ཉི་མའི་གདན་
གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱི་དང་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་བའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ཐུགས་
སྤྱི་མདོག་དུས་མཐའི་སྤྱི་ན་ལྷར་གནག་ཅིང་མདུན་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་
དམར། གཡོན་དཀར། རྒྱབ་ཞལ་མེར་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་གཙོགས་
ཤིང་རབ་ཁྲོས་འཛིགས་སྤྱི་རུང་བ། སྤྱི་དམར་པོ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
བཤུ་དབུ་སྤྱི་མེར་པོ་ཁྱེན་དུ་བརྩེས་བ། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་བ།

དབུས་ཀྱི་མགོན་པ་ནག་པོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ། གཡས་གཡོན་
 གྱི་ཐུག་པ་དང་པོ་གཉིས་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་
 རྟེ། ཐུག་པ་དུག་དང་ལྗན་བ། དེ་ལས་བྱེས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུང་པ་
 གཉིས་ནག་པོ། གཉིས་དམར་པོ། གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དབུང་པ་བརྩ་གཉིས་
 བ། དེ་ལས་བྱེས་པའི་ཐུག་ངར་བཞི་ནག་པོ། བཞི་དམར་པོ། བཞི་དཀར་
 པོ་སྟེ་ཐུག་གི་བདུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། ལྷག་པའི་ཐུག་གཡས་ནག་པོ་གཡོན་
 རེར་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་བ། རེར་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་
 པའི་མཐེ་པོང་རེར་པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་པོ། ལྷང་མོ་དམར་པོ། སྤོན་ལག་
 ནག་པོ། མཐེའུ་ཆུང་ལུང་ག། ཐུག་རེར་གྱི་ཅུ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ནག་པོ།
 དབུས་མ་རྣམས་དམར་པོ། ཅེ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་དཀར་པོའོ། །གཡས་ཀྱི་
 ཐུག་བརྩ་གཉིས་ནག་པོ་ཡིག་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་པོའི་དོ་རྩེ། རལ་གྱི་ ཅེ་
 གསུམ། གྱི་ལྷག་ མདལ། ལྷགས་ལྷ། རྩ་མ་ལུ། ཐོ་བ། འཁོར་ལོ། མདུང་།
 དབུག་བ། དག་སྟ་བསྐྱམས་བ། གཡོན་གྱི་ཐུག་བརྩ་གཉིས་ན་ཁྱི་རྣམས་
 ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དྲིལ་ལ། ཐུབ། ཁ་དྲི་ག་ ཐོད་བ། གཞུ། ཞགས་བ།
 རིན་པོ་ཆེ། བདྲ། ཅུང་། མེ་ལོང་། ལྷགས་སྒྲོག་ ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་
 བཞི་བ་རྣམས་སོ། །

ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཞིང་། ཐུག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པ་མཛུབ་དང་བཅས་ཏེ་ཀླ་ཀླ་ནས་ཀློ་ཀློ་བར་བཅུ་གཉིས་དང་། ༡
དུ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱད་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་ཁྲག་དང་
བཅས་པ། མགོ་པོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱང་ལག་གཡོན་པ་གཉིས་ནས་
བཟུང་སྟེ་མནའ་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་མགོ་པོ་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། གཡོན་པ་དཀར་པོ་
བསྐྱམ་པས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་
པའོ། །དེའི་སྒྲི་པོར་རྟོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་ལྷོ་གཙུག་རྒྱན། སྟན་གཡོན་
དང་གཡས་སུ་རྟོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་མི་རུས་ལས་བྱས་པ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་སྒྲ་རགས། ཨོ་ལས་
བྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན། ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་
གཏུབ། ༡་དུ་ལས་བྱུང་བའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཞབས་གཏུབ། མཆོག་
མའི་གཡོན་དུ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ། དབུ་རེ་རེ་ལའང་༡་ཉི་ཉི་དུ་
ཉི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། དབུ་ལ་བར་ཨོ་ལས་
བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་དར་དབྱུངས། ཕྱག་བར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཐུང་ཐོགས། ཀློ་ལས་བྱུང་བའི་སྟན་གྱི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་མནའ་པ།
རྟོ་ཀློ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་པོའི་ཐོང་བ་མགུལ་བར་གསོལ་
ཞིང་ཕྱག་པ་ནས་འཕྱུང་བ། པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱགས་
པའོ། །སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་རྟོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་

1 3

པོ་ཅུ་བའི་ཞལ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཐོན་པོ་གཉིས་ཀའང་གཡས་ཞལ་དམར་ཞིང་
གཡོན་ཞལ་དཀར་བ། ཟུག་དུག་གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་གི་གྲག་དག་སྟ།
གཡོན་གསུམ་དོ་རྩེ་དེལ་སྤྱོད་བ། ཆངས་མགོ་གདོང་བཞི་འཛིན་པ་དག
ཁྱོའི་རྒྱལ་པོའི་ཅུ་བའི་ཞལ་གྱི་ན་བ་གཡོན་དང་གཡས་པ་ནས་སྤངས་ཏེ་
སྤྱང་དང་འོག་རྩུ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་
གྱུར། ཡི་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གི་ནག་པོ་དག་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་
བགགས་མཐར་བྱེད་དང་དབྱུག་ཐོན་ཅན། སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ། ནག་དམར་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཟུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་རལ་གི་གི་གྲག་ཅེ་
གསུམ། གཡོན་གསུམ་སྤུབ་དང་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དེ་དག
དབྱུག་ཐོན་ཅན་སོགས་ཟུག་བཞི་བ་ཟུག་མཚན་སྐྱུ་དཀྱིལ་སྐབས་སྤུབ་དང་པ་ལྟར་མཛོད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་ཁྱོ་བཙུ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཟུག་དུག་རྩུ་བསྐྱོམ་པ་འདི་རྩེ་བཙུན་རོ་ནང་བའི་ལྷགས་
ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྐྱ་སྤུག་ནས་སྤྱོས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་
སྟེའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་གདན་ལ་འཁོད། རྩ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་
པོ་དག་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་འདོད་པའི་རྒྱལ་
པོ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཟུག་དུག་གི་གཡས་
གསུམ་མེ་ཡི་མདའ་དང་། རོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་སྤྱ
གཡོན་གསུམ་གཞུ་དང་། ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོ་དགྲུ་པ་འོད་འཕྲོ་བ་
འཛིན་པ་དེ་དག་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་མིག་ནས་སྤངས་ཏེ། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་

གྱི་ཕྱི་བས་ལ་འཁོད། ལྷ་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་བསྐྱ་དཀར་པོ་དག་ཡོངས་སུ་བྱུར་
 བ་ལས་བསྐྱ་མཐར་བྱེད་དང་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ། ལྷག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ཐོ་བ་མདུང་དང་ཕྱེ་གསུམ། གཡོན་
 གསུམ་བད་དཀར་མེ་ལོང་བགང་མེང་བསྐྱམས་བ་དག་ ལྷེ་དང་རྒྱལ་མ་ནས་
 སྒྲོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་དུ་འཁོད། ལྷོ་ལྷོ་
 ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་དག་ལས། གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དང་།
 སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སེར་པོ། སེར་དཀར་ནག་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དྲུག་གི་གཡས་
 གསུམ་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གསུམ་དུང་དང་།
 ལྷག་ས་སྒྲོག་ དྲིལ་བུ་འཛིན་བ་དག་ བཤང་ལམ་དང་གཙུག་ཏྲོར་ནས་སྒྲོས་
 ཏེ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་འཁོད་བར་བྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱོན་གསུམ་དབྱ་སྒྲ་ཤུན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། རྒྱལ་རྒྱུན་དང་། ལྷག་རྒྱ་
 དྲུག་གིས་སྒྲིས་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུངས་བའི་སྒྲབས་གྱིས་གདན་
 ཉི་མ་ལ་གནས་པ། ཡེ་ཤེས་དག་པས་ཁང་བཙེགས་གྱི་ནང་སྐྱང་བར་མཛད་
 བའོ། །སྐྱར་ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་གྱིལ་གྱི་སྡེ་དུ། ང་ཉ་ཏ་
 མ་ན་བཙེགས་པའི་ཡི་གེ་གནས་པ་ལས། ང་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་བར་ནམ་
 མཁའ་ལྗང་གྲུ་དང་སྡོང་བ་སྡོན་པོ་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་ན་བ་ནས་
 སྒྲོས་ཏེ། ཁང་བ་བཙེགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྡེ་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། འོག་ཏུ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་དེ་གནས་པའོ། །

ཉི་ཉེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་པར་རྒྱུད་ནས་པོ་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྒྲ་
བྱུག་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་གནས། རྫི་རྫི་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་པར་
མེ་དམར་པོ་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་མིག་དག་ནས་སྒྲོས་ཏེ་སྟོ་དང་སྟོ་
ལུབ་ཏུ་ལོང་། ལྷ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་པར་ཚུད་ཀར་པོ་གཉིས་ལྟེ་དང་ཚུ་
ལམ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཏུ་གནས། རྫི་རྫི་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་
པར་ས་སེར་པོ་གཉིས་བཤང་ལམ་དང་གཙུག་ཏྲོར་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ལུབ་དང་
ལུབ་བྱང་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ཟད་པར་འདི་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམས་གི་རྒྱ་མདོག་ཞལ་བྱུག་བྱུག་
མཚན་དང་མཚུངས་པར་མཛད་པའདུང་ཡོད། ཟད་པར་བརྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པ། རང་རང་གི་འབྱུང་
བའི་དགྱིལ་ལོངས་ལ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་གནས་པ་མཉམ་
བཞག་གི་བྱུག་རྒྱ་ཅན། ཉམ་མཁའ་དག་པས་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱར་
བ་སྟེ། ཁྱོ་པོ་དང་ཟད་པར་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་
ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱར་བར་མཛད་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཉི་
མའི་སྟེང་ཏུ། ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཅེགས་པ་ལས། ལྷ་དང་ཁབ་ལས་སྒྲེས་པའི་
ཚངས་པ་ལྷུང་བྱ་ཞལ་བཞི་བ་བྱུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཁབ་དང་བགྱང་བྱེད་།
གཡོན་གཉིས་པར་དང་སྒྱི་བྱུགས་འཛིན་པ། ལྷ་དང་ལོངས་ལོ་ལས་སྒྲེས་པའི་
བྱུང་འཇུག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། བྱུག་བཞིས་ལོངས་ལོ་དང་དབྱུག་ཐོ།
པར་དང་སྒྱི་བ་ལྷ་པའི་དྲུང་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་རྣ་བ་གཡོན་དང་གཡས་ནས་

རྒྱུངས་ཏེ་ར་བ་གསུམ་པའི་ནང་གི་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ངང་བ་དང་། འོག་
 ཏུ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདན་ལ་འཁོད་དེ་གནས་པར་གྱུར། རྫོང་དང་རལ་གྱི་ལས་
 རྒྱུང་པའི་བདེན་བྲལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་རལ་གྱི་དང་གྱི་
 གྲུག་ རྒྱུང་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པ། རྫོང་དང་དབག་བསམ་གྱི་དང་ལས་སྒྲིས་པའི་
 རྒྱུང་ལྟ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་དབག་བསམ་གྱི་དང་ཡོངས་
 འདུའི་མེ་ཏོག་ ཡི་རྒྱ་ནི་ལ་དང་ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་སྒྲུ་བྲག་
 གཡོན་དང་གཡས་ནས་རྒྱུངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཡི་དྲུགས་དང་ཤར་སྒྲོར་རི་དྲུགས་
 གྱི་གདན་ལ་འཁོད། རྫོང་དང་དབྱུག་པ་ལས་སྒྲིས་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་ ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ། རྫོང་དང་ཤུག་ལས་སྒྲིས་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་
 བཞིས་ཤུག་དང་དབྱུག་པ། རྒྱུ་སྒྲིས་དང་སྒྱི་བྲུགས་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་མིག་
 གཡོན་དང་གཡས་ནས་རྒྱུངས་ཏེ་ལྟོར་མ་ཏེ་དང་། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ལྷག་གི་གདན་
 ལ་འཁོད། རྒྱུ་དང་ཞགས་པ་ལས་སྒྲིས་རྒྱ་ལྟ་མཆོད་ཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 པ། རྒྱག་བཞིས་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཞགས་དང་ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་
 འཛིན་པ། རྒྱུ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྒྲིས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ།
 རྒྱག་བཞིས་ཅེ་གསུམ་དང་མདའ། རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཁ་འྲུ་ག་དང་། གཞུ་
 འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ལྟེ་དང་རྒྱ་ལམ་ལས་རྒྱུངས་ཏེ་བྱང་དུ་རྒྱ་སྒྲིན་དང་། བྱང་

གར་དུ་བྱུ་མཆོག་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྫོད་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་དབང་པོ་སེར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་བཞིས་དོ་རྗེ་དང་མེའི་མདའ། དྲིལ་བུ་དང་གཞུ་
 འཛིན་པ། རྫོད་དང་བེ་ཅོན་ལས་སྐྱེས་གཞོད་སྐྱོན་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་
 བཞིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། བེ་ལུ་ལེ་དང་བདུ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་བཤང་
 ལམ་དང་གཙུག་ཏོར་ནས་ཐུངས་ཏེ། ལུབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་གྱི་གདན་དང་། ལུབ་
 བྱང་དུ་འཁོར་ལོས་དྲངས་པའི་ཁང་བཙུགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། རྩུགས་
 རྫོང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྟན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་
 རྫོལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་རྒྱུད་དག་པས་ར་བ་གསུམ་པའི་ནང་སྤང་ཞིང་རྫོང་
 བར་མཛད་བའོ། །སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་གྱིལ་ལ། ག་ཇོ་ཏ་བ་ད།
 བཙུགས་པའི་ཡི་གེ་ལས། ག་གུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་གཅན་ལྡང་གུ་དང་།
 དུས་མེ་སྔོན་པོ་གཉིས་ཀ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་བཞིས་དོ་རྗེ་དང་བབྱང་བྲང་།
 དྲིལ་བུ་དང་བདུ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ན་བ་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྐྱོས་ཏེ།
 ར་བ་གསུམ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཆོད་གྱི་སྤྱིང་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། འོག་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ། རིང་དང་གྱི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་
 ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་བཞིས་གྱི་གྲུག་དང་ཅེ་གསུམ། ཐོད་པ་དང་ཁ་
 ཏྲི་ག་འཛིན་པ། རྫོད་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་ཉི་མ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། དུག་
 བཞིས་རལ་གྱི་དང་ཅེ་གསུམ། ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་སྐྱེ་

ཕྱག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་ཕྱངས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་
 འཁོད། རྒྱུ་དང་མདའ་ལས་སྒྲིས་པའི་ལྷག་པ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་
 བཞིས་མདའ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཞུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། རྒྱུ་དང་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷགས་ཀྱུ་ལས་སྒྲིས་མིག་དམར་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་རྩྭ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེ། རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷགས་པ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དེ་
 གཉིས་མིག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་ཕྱངས་ཏེ་ལྟོ་དང་ལྟོ་ལྷུང་ཏུ་མེ་དཀྱིལ་ལ་
 འཁོད། ལྷུང་དང་ལྷུང་ལས་སྒྲིས་པ་སངས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་
 བཞིས་ལྷུང་དང་ཤེལ་ཐོང་། སྒྱི་སྒྲགས་དང་དུང་འཛིན་པ། ལྷུང་དང་འཁོར་ལོ་
 ལས་སྒྲིས་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་འཁོར་ལོ་དང་ལྷུང་
 ཏིག་གི་ཐོང་པ། ལྷུང་དང་སྒྱི་སྒྲགས་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ལྷུང་དང་ལྷུང་ལམ་
 བས་ཕྱངས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་འཁོད། རྒྱུ་དང་སྒྲུལ་ཞགས་
 ལས་སྒྲིས་མཚུག་རིང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་སྒྲུལ་ཞགས་དང་
 དབྱུག་པ། འཁོར་ལོ་དང་ཐོང་པ་འཛིན་པ། རྒྱུ་དང་ལྷགས་སྒྲིག་ལས་སྒྲིས་
 སྒྲིག་པ་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་ལྷགས་སྒྲིག་དང་ཐོང་པ། འཁོར་
 ལོ་དང་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷགས་ལྷུང་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་བཤང་ལམ་དང་གཞུག་ཏོར་ནས་
 ཕྱངས་ཏེ་ལྷུང་དང་ལྷུང་བྱང་དུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་དེ་གནས་པ།
 གཞུ་འཛུམས་ཕྱག་གཉིས་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པར་མཛད་པ་འདྲ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་

སྒྲིལ་གོས་དང་རིག་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་
 ཀྱང་གིས་འབྱུང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་མེད་ཁམས་དག་པམ་ར་བ་གསུམ་
 བའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱང་བ་སྟེ། གཟའ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིང་མེད་དང་རྒྱང་ཡང་དག་པར་
 སྒྲོར་བས་དག་གི་ཁམས་བསྤྱང་བར་མཛད་པའོ། །སྤྱང་ཡང་རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་ཉིད་ཀྱིས་ལ། ཁ་ཆ་ཁ་པ་ཐ། བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ལས། ཁ་ཐ་དང་
 ཐུམ་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ཀ་སྤྱལ་
 མགོ་བདུན་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། རྒྱ་བ་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ། ར་
 བ་ལྷ་པའི་ནང་གི་ཁྱོན་གྱི་ཆད་གྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་དང་འོག་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད། ཆོ་ཆོ་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྒྲིས་སྟོབས་རྒྱ་དང་
 བདྲ་ནག་པོ་སྤྲ་ཐུག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རྒྱང་
 དཀྱིལ་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་དང་བཀྲ་ཤིས་ལས་སྒྲིས་ནོར་རྒྱས་དང་དུང་སྟོར་
 དམར་པོ་མིག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ་སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་དུ་མེད་ཀྱིལ་ལ་
 འཁོད། ཐུ་ཐུ་དང་བདྲ་ལས་སྒྲིས་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་ཕྱེ་
 དང་ཚུ་ལམ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་ཚུ་དཀྱིལ་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་
 དང་དོ་རྗེ་ལས་སྒྲིས་འཛིག་པོ་དང་བད་ཆེན་སེར་པོ་བཤང་ལམ་དང་གཙུག་
 ཏོར་ལས་སྒྲོས་ཏེ་རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་ས་དཀྱིལ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། སྟོབས་
 རྒྱལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་རྒྱལ་མགོ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་བཅུ་པོ་ཀུན་གྱིང་

ཞལ་གཅིག་པ་སྐྱུན་གསུམ་པ། སྐྱུག་བཞིས་སུམ་པ་དང་དོ་རྩེ། བསྐྱ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞབས་
 གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་སོ་སོའི་འབྱུང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱའི་
 ཁམས་དག་པས་ར་བ་ལྷ་བའི་ནང་བསྐྱུང་བའོ། །སྐྱར་ཡང་རང་གི་སྐྱུགས་
 ཀའི་ཉི་དགྱིལ་ལ། ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཏ། བཅུགས་པའི་ཡི་གེ་ལས། ཀ་ཀྱ་དང་གི་
 ཀྱག་ལས་སྒྲིས་རོ་ལངས་ལྷང་གྲ་དང་། ཀྱུལ་སུམ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ན་བ་གཡོན་
 དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ། ར་བ་ལྷ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཆད་གྱི་སྒྲིང་བྱ་
 བམ་མཁའ་དང་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད། ཅི་ཙྗེ་དང་གི་
 ཀྱག་ལས་སྒྲིས་མིའམ་ཅི་ཁྱིའི་གདོང་ཅན་དང་། སྒྲིས་སུའམ་བྱ་རོག་གི་གདོང་
 ཅན་གཉིས་མདོག་ནག་པོ། སྐྱ་སྐྱུག་གཡོན་དང་གཡས་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཤར་
 དང་ཤར་ལྟོར་རྒྱུང་དགྱིལ་ལ་འཁོད། འྲྀ་འྲྀ་དང་གི་སྐྱུག་ལས་སྒྲིས་ཀྱི་ཟ་ལག་
 གི་གདོང་པ་ཅན་དང་། འབྱུང་པོ་བྱ་ཆོད་གྱི་གདོང་པ་ཅན་གཉིས་དམར་པོ།
 གཡོན་དང་གཡས་གྱི་མིག་དག་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ལྟོ་དང་ལྟོ་རྒྱབ་ཏུ་མེད་གྱིལ་ལ་
 འཁོད། སུ་སུ་དང་གི་སྐྱུག་ལས་སྒྲིས་སྒྲིན་པོ་སྐྱུག་གི་གདོང་པ་ཅན་དང་། ཡི་
 དུགས་ལུག་པའི་གདོང་པ་ཅན་གཉིས་དཀར་པོ་ལྷེ་དང་རྩུ་ལམ་ནས་སྒྲོས་ཏེ།
 བྱང་དང་བྱང་ཤར་བྱ་རྩུ་དགྱིལ་ལ་འཁོད། འྲྀ་འྲྀ་དང་གི་སྐྱུག་ལས་སྒྲིས་རྩེད་
 བྱེད་ཅེ་སྐྱུང་གི་གདོང་པ་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་མཁའ་ལྗིང་གི་གདོང་

བ་ཅན་གཉིས་སེར་པོ་བཤད་ལམ་དང་གཙུག་ཏྱར་ནས་སྒྲིག་ཏེ་བྱུང་དང་བྱུང་
 བྱུང་དུ་ས་དགྲིལ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ་
 གྱུན་གསུམ་པ་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷན་བརྒྱན་ཅིང་མགོ་བོའི་ཐྱིང་པ་འཕྱུང་བ། རང་རང་གི་འཕྱུང་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་ཞབས་གཉིས་རྒྱུ་པོའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་པ་ས་ཡི་ཁམས་དག་
 བས་ར་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་སྤྱང་བ་སྟེ། གྲུ་དང་འཕྱུང་བོ་རྒྱ་དང་ས་ཡང་དག་པར་
 སྦྱོར་བས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུང་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེ་བླག་སྤྱང་མ་བླག་ཙམ་
 བྱང་དང་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་བཞོད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་མའི་དར་རྒྱལ་བསྐྱུང་ལ།
 ཞི་སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ར་ཀླ་ཅ་ཀླ་སྤྲ་བུ་བ་ལྷུ་མེ་ཏུ་ཏྲྱོ། ཞེས་བཛྲོད། རོ་ནང་པའི་ཕྱག་ལེན་
 དུ་མི་མཛད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་ལྷག་ས་བརྒྱ་བརྒྱམས་
 ཀྱང་རྒྱབ་ཐབས་གཞན་ལས་རྒྱས་པར་འཕྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་མཆོག་གསལ། ལྷག་ས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
 ཏེ། རོ་ ཞེས་བཛྲོད་པས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དགུག་ རོ་
 རོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱ། ཞེས་བཛྲོད་པས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག་ ཞག་ས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། བླ། ཞེས་བཛྲོད་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། དེ་ལ་ཐའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏེ།
 ཞེས་བཛྲོད་པས་མཉམ་པར་བྱས། དཔྱག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏེ། ཞེས་བཛྲོད་པས་
 རོ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་རོ་མཉམ་དུ་བྱའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་མཁུན་
 སྟིང་ག་ལྟེ་བར་ཞི་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱས་གདབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་

2 3

གུན་མཁེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

2 5

གུན་མཁེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

དུག་སྐྱུང་མ་དུག་ཅུ་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོན་གཏོར་འདི་དང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་
 དང་། བདུག་སྒྲོས་སྐྱུང་གསལ་མ་ཉམས་བདག་འབུལ་གྱིས། དེ་རྒྱམས་
 འཁོར་དང་བཅས་བ་ཚུར་བྱོན་ལ། གཏོར་མ་འདི་དག་ལེན་ཅིང་གསོལ་བ་
 དང་། བརྟུང་བར་མཛད་དེ་གིན་ཏུ་མཉེས་བ་ཡིས། འགོ་ལ་ཞི་རྒྱས་སྐྱུང་
 སྒྲོབ་སྐབ་རྒྱམས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 དང་། གྲུ་དང་འབྲུང་པོས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུང་ཞིང་། སྐྱོགས་ཚིགས་བཅད་བརྗོད་
 བས། རང་གི་གསང་བར་ཉི་ཡིག་ལ་ཁྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱམས་གཤེགས་སྐྱུ་
 གསོལ། གཙུག་ཏོར་དུ་ཨོ་ཡིག་ལ་ཟད་བར་རྒྱམས། དབྲལ་བར་ཨོ་ཡིག་
 ལ་སྒྲིགས་སྒྲིང་རྒྱམས། མགྲིན་པར་རི་ཡིག་ལ་གཟའ་རྒྱམས་དང་། སྒྲིང་
 གར་ཨུ་ཡིག་ལ་གྲུ་རྒྱམས། ལྟེ་བར་ལི་ཡིག་ལ་འབྲུང་པོ་རྒྱམས་གཤེགས་སྐྱུ་
 གསོལ་བར་བྱའོ། ལྟ་བ་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་བསྐྱུས་བ་ལ། མཚོན་བཟིན་རྒྱབས་སྒྲོན་ཏུ་
 འགོ་བསྐྱོད་ཞིང་སྐྱོན་འབྲེན་བ། གྲུ་དང་མཚོན་བ་སྐྱོགས་ཡན་ལག་བདུན་བཟུབ། སྒྲོམ་བ་འཛིན་
 ཅིང་ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ། བདུད་ཅི་མཚོན་རྗེས་རྒྱམས་ལ་འཁོར་ཏེ། ཨོ་ཨུལ་ཏུ་
 རྩ་པུ། གྱིས་བསངས། བྱ་བྱ་ཏེས་སྐྱུངས་ལ། མཚོན་རྗེས་སྒྲིང་བའི་དང་ལས་ཨོ་
 ཨུལ་ཏུ་ཏོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེལ་གྱི་སྒྲོན་སོར་བཅུ་གཉིས་བ་རྒྱམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར། ཞབས་བསིལ་ཏེ་རྒྱ་
 བཞི་དང་། དྲི་ཆབ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། སྐྱུང་གསལ། བདུད་ཅིའི་ཞལ་
 ཟས། མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱེག་མ། བཞད་མ། རོལ་མོ་མ། གར་མ།

སྤྱི་མ། འདོད་མ་སྟེ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་
རྒྱ་སྟེང་བ་རྩ་ཡབ་བ་དན་མེ་ལོང་དེལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གསང་བའི་
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
པ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་
བར་གྱུར། བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་བརྒྱབས། མཚོད་གཟུངས་ཀྱང་བརྟེན་དོ། ཁང་མཚོད་
དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའི། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩ་པུ། ཞེས་བརྟེན་ཆར་རྒྱན་མཚོད་ཀྱིས་བསངས།
སྤྱི་བྱ་བས་སྤྱུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་
གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་རྟེང་དུ་རྩ་ལས་མེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་སྤྱི་གསུམ་མེ་འབར་བས་མཚན་པ། དེའི་རྟེང་དུ་ཨེ་
ལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་བཅས་པ་བདུད་རྩིས་གང་པ་གསུམ་ཕྱེད་པའང་ཡོད། སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྟེང་
དུ། ཀླུ་མ། ཇོ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བརྟན་པའི་ནང་དུ། དབུས་སྤྱི་ཨ་ལས་བྱང་སེམས།
ཤར་དུ་ཨི་ལས་རྒྱང་མར། ལྷོར་རི་ལས་རྒྱ། བྱང་དུ་ལྷ་ལས་དྲི་མུ། ལུབ་
རྒྱ་ལི་ལས་དྲི་ཆེན། རྒྱུང་མཚམས་སྤྱི་ལྷོ་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ དབང་ལྷན་དུ་
ལྷ་ལས་བསྤང་གི་ཤ སྒྲིན་པོར་རྩྱུ་ལས་རྟའི་ཤ མེར་ལྷོ་ལས་ཁྱིའི་ཤ དབུས་
གྱི་རྟེང་དུ་ལྷ་ལས་མེའི་ཤ་རྣམས་གནས་པ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་
འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། རྒྱུང་གཡོས་ཏེ་མེ་སྤར་བས་རྩས་རྣམས་ལྷ་བ་རྩྱུ་

ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྗེས་དཔྱགས་གིང་འབྲས་པར་གྱུར་ཏེ་དོན་རྗེ་དང་བཅས་པའི་
 རྗེས་ཀྱིས་རོག་ཅིག་ཟླ་བ་ཞུ་བའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐིལ་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པ་སྐྱོད་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོྭ་དཀར་པའི་འོད་ཀྱིས་རྗེས་
 ཀྱིས་མ་དག་པ་སྐྱུངས། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་
 པ་གཟུང་དོན་རྗེའི་རོ་བོ་ལྷ་དམར་པའི་འོད་ཀྱིས་དག་པའི་རྗེས་ཀྱིས་མང་དུ་
 སྒྲེལ། ལག་གཉིས་ཁ་སྐྱུར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲག་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 པ་ཐུགས་དོན་རྗེའི་རོ་བོ་རྩྱ་སྒྲོན་པའི་འོད་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་
 མཐུ་ཐུན་སུམ་ཚལ་པར་གྱུར། མཁའ་མྱིང་གི་ཐུག་རྒྱའི་དབུས་སུ་དུས་
 མེ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་རོ་བོ་ཉི་མའི་སེར་པའི་འོད་ཀྱིས་ཟག་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 རྒྱས་པར་རྒྱགས་ཚན་བཞིས་བརྒྱབ་པ་གང་འདོད་བྱའོ། །ནང་མཆོད་དང་གཏོར་མ་དང་ཚོགས་མཆོད་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་དྲང་བ་ནི།
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་
 སྒྲིང་དུ་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་པ་སྒྲོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟ་བུ་པ་ཐྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས། སྤྲུལ་དང་ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་
 དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བརྗོད་སྟུང་། ཞེས་སྐྱབ་
 དྲངས་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་དོན་རྗེ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཐུག་ཚོགས་བདུན་རྣམ་
 དག་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །
 སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །དོན་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་

རྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། སྤིང་གསུམ་སྒྲེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། ཤེས་དང་
ཤེས་བྱ་གཅིག་པུའི་སྒྲ། འདལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། སྤྱ་རབ་
དུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། སྤྱ་ཕབས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་
གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། རང་གི་ཐུགས་ཀནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་
མོའི་ཆོག་སྤྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཀླུ་རུ་ཤྱི་ཀླུ་ལ་ཅ་གྲ་ས་པ་རི་སྤྱ་རེ་བྱུང་། བཟླ་
ཨ་རྒྱུ། པ་ཏྱ། རྩོ་ཁྲ་ཁྱི། ལྷ་ལྷ་མ་ནི་པ་ཏི་རྩོ་ན་མེ། ཨོྃ་བཟླ་གཞི། སྤྱའི། ལྷ་པོ།
དྲི་པོ། རི་བེ་ཏྱ། ཨ་ཁྲ་ཏྱ། ལྷ་ཤྱི། དྲི་ཤྱི། སྤྱ་ཏྱ། རི་ཏྱ། ལྷ་ཏྱ། ཀླུ་པ་ཏི་རྩོ་
ན་མེ། ཞེས་ཀྱི་ཆབ་མེ་ཏྱིག་པུག་སྒྲོས་མར་མེ། བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་ཐོགས་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་
འབྲས་བུ་བསྐྱམས་པ་དང་། རྒྱུག་མ་དབུ་རྒྱན། བཞད་མ་དོ་ཤལ། རོལ་མོ་མ་ར་ཕན་ཏ། གར་མ་གོས།
སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩ། སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་འདོད་མ་བདུ་ཐོགས་པ་རྣམས་མང་པོ་ཆོད་མེད་པ་ནས་
མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམས་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད། །
མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་གཞི་ཐོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་པ་ཏི་རྩོ་ན་མ་སྤྱར་བ་

དང་། རྒྱས་པར་རྒྱུ་གཞི་གཞི་ཨ་ཅ་ལྷོ་ཀླུ་རུ་ཀླུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། ཐོགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་གང་
འདོད་བྱུང་། མཁྲལ་འབུལ་བ་མི། ཨོྃ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
ཨོྃ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཕྱག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྤྱ། རིའི་
རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲན།
ལུབ་པ་ལང་སྦྱོད། ཤར་དུ་སྒྲག་ཅན། ལྷོར་ཉི་མ། བྱང་དུ་ལྷ་བ། ལུབ་ཏུ་

དུས་མེ། དབུས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོད་སུ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྲོ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་
 བགྱེད། ལྷ་རུ་ཨེ་དྲི་མཚལ་གྱི་ཁྱི་ཏ་ལྟ་མི་ཞེས་སྟེ། མིད་འགོ་ཉམས་ངར་
 བྱིས་པའི་སྒོ་ཡིས་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་པ། རྟོབས་
 བརྩམ་ངར་བའི་སྤྲོ་སྤར་མཆིས་ནས་ནི། སྤྲིག་པ་དེ་ཀྱང་སོ་སོར་བཤགས་
 བར་བགྱི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་
 དང་གཞན་གྱིས་རྣམ་མང་དགོ་བསགས་པ། མ་ལུས་འགོ་བའི་བསོད་
 རམས་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས། དེ་དག་ཀྱང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། མིད་པའི་
 འཛིགས་འཕྲོག་དགོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་པོ། སྐབས་སུ་བརྟེན་ཅིང་
 ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། མོས་དང་བསམ་པ་རི་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །
 རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱལ། མཐའ་ཡས་འགོ་ཀྱང་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་རྣམས། །
 འགོ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐུང་ན་མི་འདའ་བར། རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བསྐྱོམས་ནས། །
 མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀྱང་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས། ཡམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པ་གཟུང་བར་བྱ་རྟེ། སྐབས་འདིར་
 བརྩལ་ཞུགས་ཉིད་ལྟ་བུར་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་ཡམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་སྐྱོན་
 བཟོད་དོ། བྱས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། རོགས་ནས། སེམས་ཅན་

ཀྱུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ལྷ་རན་འདས་ལ་འཕོད། །བར་དུ་ཡན་གསུམ་མམ། གཅིག་གང་རུང་བཟོད་ཅིང་བསམ་པ་
བརྟན་པོས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཤིང་སྒོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་སྒྲོམ་བརྒྱུད་གི་ཚོགས་བཅད་
མདོར་བསྐྱས་པ་གང་རུང་བཟོད་པས་འབྲས་སོ། །དྲག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་
སྒོ་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད། །སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཁམས་
གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་
ལུས་སུ་སྤངས་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་
བྱས་པས། མེ་དང་བྲལ་བའི་ས་ནི་ལན་ཆ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་ལ་ཐིམ་ས། རྒྱ་
ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ས་ཏེ། ཐིམ་ས་
ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་
ལ། རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་ཐུགས་དོན་ལ་བློ་བཞག་སྟེ། ཇོ་མ་དུ་བྱུ་བྱུ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་སྩ་
བྱུ་བ་ཡུལ་གོ་ཉྑུ་ཏྟ། ཇོ་ཨ་ནི་མེད་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་སྩ་བྱུ་བ་ཡུལ་གོ་ཉྑུ་ཏྟ། ཇོ་ཨ་བྲུ་ཅི་
ཉི་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་སྩ་བྱུ་བ་ཡུལ་གོ་ཉྑུ་ཏྟ། ཇོ་ཨ་ན་རྩི་སི་སྐྱར་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་སྩ་བྱུ་བ་
ཡུལ་གོ་ཉྑུ་ཏྟ། ཞེས་བཟོད་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤར་བར་རུལ་གྱི་ཚོས་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་
པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
གཉིས་པ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲས་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྒྲུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གསུང་རྫོགས་པ་ཉི་བར་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཐིག་ལེ་རྫོགས་
པ་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར། བདེ་བ་རྫོགས་པ་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲོད་རྫོགས་ཐིམ་ས་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་

བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན་གཞི་ལས་ཁང་བསྐྱེད་བ་ནི། སྟོང་བའི་རང་ལས་བྱི་རོལ་
 ཏུ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་བས་བཅུ་བ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་ཏུ་
 བས་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཡི་
 ལས་སྐྱེད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་དབུས་སུ་གཞུང་ཞུ་བ་ཅན་ཐད་ཀར་
 དབག་ཚད་འབུམ་སྟག་བཞི་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྩོམ་
 ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་དབག་
 ཚད་འབུམ་སྟག་གསུམ་བ་བཀྲ་གིས་གསུང་བྱུང་ཡེལ་བ། གྱིས་མཆོན་བ། དེའི་
 སྟེང་ཏུ་བོ་ལས་སྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་དབུས་སུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་
 དབག་ཚད་འབུམ་སྟག་གཉིས་བ་བསྐྱེད་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ལོ་ལས་ས་
 ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མའི་པོ་དབུས་སུ་གྲུ་བཞིའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་དབག་ཚད་འབུམ་
 སྟག་གཅིག་བ་རྩོམ་མཆོན་བ། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་
 དང་འོག་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩོམ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་བར་
 གྱུར། ས་དགྱིལ་གྱི་ལྟེ་བར་མོ་ལས་མི་རབ་ལྷན་པོ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་འོག་
 གི་རྒྱུར་དབག་ཚད་སྟོང་སྟག་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟེང་ལ་དབག་ཚད་སྟོང་སྟག་
 སྟོང་སྟག་ལྷ་བཅུ་བ། དེའི་དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་བ་ཞེས་བ་
 རྩོད་ཀྱི་ལ་བཞེད། བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་སྟེང་གི་ཚད་དབག་ཚད་སྟོང་སྟག་ཉེར་ལྷ་
 བ་དེའི་སྐྱེད་ཆ་ལྟེ་བ་ཡིན་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དགྱིལ་དཀར་
 པོ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་བ་དེའི་སྟེང་ཏུ་ཆོག་ས་སྟག་ལས་ཉི་དགྱིལ་དམར་

པོ་ལྷ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྤྱི་དུ་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲ་གཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་

ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པ། དེ་ནམས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས་

འབྲེས་པ་ལས་

ཞེས་པའི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་

ཉེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་མེ་ཁྱུ་ས་ལྟན་པོ་བདེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཅན་གྱི་གདན་དང་བཅས་

པ་སྒྲར་བཞིན་གྱུ་བ་པར་གྱུར། དེ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་གྱུར་བའི་དོ་རྗེའི་གྱུར་ཡངས་

གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་སྒྲ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་སྤྱགས་གསུང་སྒྲ་ཡི་

དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། བྱི་

རོལ་དུ་སྒྲུའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་བ་རྒྱར་དབག་ཆད་འབུམ་སྤྱག་བཞི་བ།

དེའི་ནང་གི་བྱེད་དུ་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་བ་རྒྱར་དབག་ཆད་འབུམ་

སྤྱག་གཉིས་པ། དེའི་ནང་གི་བྱེད་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་བ་རྒྱར་

དབག་ཆད་འབུམ་སྤྱག་གཅིག་པ། སྤྱགས་དགྱིལ་གྱི་ནང་ནས་ཡར་ནག་

དམར་དཀར་བའི་རྩིག་པ་གསུམ་དང་། གསུང་དང་སྒྲ་དགྱིལ་གཉིས་ཀར་

ནང་ནས་ཡར་ལྷང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་

པ། དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གའང་སྒོ་བཞི་བ། སྒོ་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་བྱུང་སྒོ་

འགམ་སྒོ་ལོགས་ཏེ་སྒོ་འབྲུང་གི་རྣམ་པར་གྱུ་བ་པའི་སྒོ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་

དུ་ཁོར་ལུ་གསེར་གྱི་རང་སྒོ་ལས་སྐུ་འཕྱུར་གྱི་བཞིན་གྱི་དྲ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་
 བ། དྲ་བབས་སོ་སོར་ཀ་བ་བཞིའི་བར་དུ་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 བཅུགས་བ་གསུམ་པའི་འོག་མར་སྤྱང་ཆེན་གྱི་མགོ་སང་གས་མནན་བ་དང་།
 བར་དང་སྤྱང་བཞུན་གྱིས་མ་གྲུ་ལྷ་སྒྲི་ཀས་གསུངས་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དག་གིས་
 སྐུ་གཏུང་མཛམ་ལུ་བཏེགས་བ། སྤྱང་དུ་ཏར་མིག་མི་མཛེས་བ་དང་། དེའི་
 སྤྱང་དུ་དབུས་སུ་བུམ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་བ། སྐུ་ལུ་
 སོ་སོ་ལས་མེ་ལོང་དྲིལ་བ། རྩ་ཡབ་བ་དན་དཀར་པོ་སོགས་མཆོད་རྩས་སྐུ་
 ཆོགས་འཕྱངས་བ། ཀ་བའི་གཤམ་ནས་ཕྱོས་བ་སྤྱང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ཆར་ཡང་ཕྱིག་པའི་སྤྱང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལུ་དམར་པོ་
 ཁ་བད་གྱི་རྒྱམ་བ་ཅན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་མཛེས་བར་སྤྱས་བ། དེའི་སྤྱང་
 དུ་ཐོག་མེབས་གྱི་གཏུང་འདེགས་པའི་ཀ་སྤྱང་རྒྱམས་གྱི་བར་བར་དུ་ཚུ་མེན་
 མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་འཕྱངས་པའི་དོ་གལ་དང་དོ་གལ་སྤྱེད་བ་དཀར་པོ་དང་མེ་
 ལོང་དང་རྩ་ཡབ་དང་དྲིལ་བུ་དང་ལྷ་བ་སྤྱེད་བ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་བ་སོགས་
 གྱིས་མཛེས་བར་སྤྱད་བ། དེའི་སྤྱང་དུ་བྱ་འདབ་ལས་སྤྱར་དུ་འཕྱངས་བའི་
 བ་ཀྱུ་ལི་དཀར་པོ་དང་། འདི་ལ་ཤར་སྤྱད་ཟུང་ཆོགས་ཀྱང་ཟེར། སྤྱང་དུ་བད་འདབ་
 སྤྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གྲུ་མ་མདལ་ཡབ་གྱི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཆར་དུ་དངར་བའི་
 བར་བར་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སོགས་གྱིས་མཛེས་བའོ། ཕྱིག་བ་
 རྒྱམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲེགས་ལུ་དཀར་པོ་འགྲམ་སྤྲེགས་གྱི་རྒྱམ་བ་ཅན་ཁོར་

ལུག་རྩ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱར་རྒྱམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་
རྩེ་དང་། རྒྱོད་དང་རྒྱོད་ལྟུང་གི་མཚམས་ཀྱི་བྱར་རྒྱམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་མས་
མཛེས་པར་སྒྲས་བ། ཅིག་པའི་ནང་དུ་ཅིག་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲམ་ཡོད་སྒྲམ་
ཟེར་བྱ་དཀར་པོ་སྟེང་གི་ཐོག་དང་བཅས་པ་འཁོར་བ། ལུག་སྐད་ཀྱི་ལ་གྱི་ནང་
དུ་དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། རྒྱར་དཔག་ཚད་འབུམ་
ལུག་ཕྱེད་པ་དོ་རྩེ་ལྷང་གྲུའི་ཕྱེད་བས་བསྒྲོར་ཅིང་། ཀ་བ་ནག་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་
སྟེ། ཤར་དུ་རལ་གྱི་ནག་པོའི་ཕྱེད་བས་མཚན་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་སྟོར་
རིན་ཆེན་དམར་པོ། བྱང་དུ་བསྐྱ་དཀར་པོ། ལུབ་རྩ་འཁོར་ལོ་སེར་པོའི་ཕྱེད་
བས་མཚན་པའོ། །

ཀ་བ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་གི་ཐད་སོར་ཡང་གཙོ་བོའི་བསྐྱ་ལ་གྲུ་བཞིར་བསྒྲོར་
བའི་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཀ་བ་དེ་དག་གིས་བཏེགས་པའི་དོ་རྩེའི་
གཏུང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མ་སྟོན་པོ་ཕྱི་མ་ལྷང་གྲུའོ། །ནང་གི་ཀ་བ་
དོ་རྩེའི་གཏུང་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཀ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་
གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཐིབས་ལྷུར་བྱའི་རྒྱམ་པ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་
མཛེས་པའོ། །གཙོ་བོའི་བསྐྱའི་འོག་གཞི་དང་སྟེང་གི་ཐོག་སྟོན་པོ་དང་། དེ་ནས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚོད་པའི་སའི་མཐར་ལུག་པའི་འོག་གཞི་དོ་རྩེའི་ས་དང་སྟེང་གི་
ཐོག་རྒྱམས་ཀྱི་མདོག་ནི་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས། ཤར་ནག །ལྟོ་དམར།
བྱང་དཀར། ལུབ་སེར་པོའོ། །སྐྱ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་མཚོད་པའི་ས་གཞི་ལ་

བདུ་དང་བུམ་བཟང་སོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་མ་ཉི་བར་འབྲིགས་པ། དེའི་
 གྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་ལྡན་ནས་བླ་བ་ཉི་གང་
 བ་འཆར་བཞིན་བ་དང་། བདེན་བུལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རུབ་བཞིན་
 བའོ། །དེའི་ཡང་གྱི་རོལ་དུ་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་ནམས་དང་།
 དེའི་གྱི་རོལ་དུ་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལ་དབུས་སུ་དོ་རྗེའི་ཐེང་བ་དང་བཅས་
 བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གྱི་རོལ་གྱི་
 རྩུགས་ཀྱན་ནས་དོ་རྗེའི་མེ་ཕྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་ཀྱན་ནས་
 འཕྲོ་བའོ། །ཐུགས་དང་གསུང་གི་རྟ་བབས་གྱི་རེའུ་མིག་གི་གཞི་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་ལ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གནས་ཤིང་། སྒྲིའི་རྟ་བབས་
 གྱི་བརྩེགས་མ་འོག་མའི་རེའུ་མིག་དབུས་མའི་གནས་ལ། ཤར་དུ་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ནག་རྩྱ་པོ། དེའི་གཡས་གཡོན་རི་དུགས་ཕོ་མོ། ལྷོར་བུམ་བཟང་
 དམར་ལྷ་པོ། གཡས་གཡོན་དུང་དང་བདུ། བྱང་དུ་རྩ་པོ་ཆེ་དཀར་པོ།
 གཡས་གཡོན་དབུག་བ་དང་ཐོ་བ། རུབ་དུ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཤིང་རྩ་མེར་པོ།
 གཡས་གཡོན་དུ་མིའམ་ཅི་དང་མིའམ་ཅི་མོ་དག་གནས་ཤིང་། རེ་མིག་གི་
 གནས་གཞན་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གནས་པའོ། །དབུས་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་དེའི་ཐུད་གྱི་ཆད་གྱི་མཆོམས་སུ་དོ་རྗེའི་
 ཐེང་བ་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། ཇོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོའི་གདན་
 གྱི་བདུ་རྒྱུར་དབག་ཆད་སྒྲིང་ཐུག་ཉིར་ལྷ་པ་ཁ་དོག་ལྷང་གྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་

པ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ལས་ལྷ་བ། ར་ལས་ཉི་མ། རྩྱུ་ལས་སྤྱི་གཙན་
 རྩམ་བཅེགས་སྤྱི་གནས་པ། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་
 བར་དུ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི་
 བསྐྱ་རྣམས་དཀར་བ་མཚམས་བཞི་དམར་བ་བརྒྱད་ནི་ལྟེ་གདན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་བར་བརྒྱད་ནི་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲམས་ལ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གདན་དུ་
 དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཤར་དང་སྟེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། བྱང་
 དང་རུབ་ཀྱི་གཡས། ཤར་དང་བྱང་གི་སྐོས་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱ་དཀར་པོ། མཚམས་
 བཞི་དང་བྱང་དང་རུབ་ཀྱི་གཡོན་དང་། ལྟ་དང་རུབ་ཀྱི་སྐོས་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱ་
 དམར་པོའོ། །བདེ་གཤེགས་འཕར་མ་ཐུགས་དཀྱིལ་དང་བཙས་པའི་གདན་
 ཀྱི་བསྐྱ་དམར་པོ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ལྟ་བར་མ་ལས་ལྷ་དཀྱིལ་བཙུག་ཉིས་དང་།
 བསྐྱ་དཀར་པོ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ལྟ་བར་ར་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་དཀྱིལ་བཙུག་ཉིས་
 གནས་པའོ། །གསུང་གི་ལྟ་སྒྲམས་ལ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་བསྐྱ་རྣམས་དམར་ཞིང་། མཚམས་བཞི་
 རྣམས་དཀར་པོའོ། །སྟེའི་ལྟ་སྒྲམས་ལ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱ་འདབ་
 མ་དང་པོར་བཞི། གཉིས་པར་བརྒྱད། གསུམ་པར་བཙུག་ཀྱིས་པའི་
 འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟེའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་
 རྩ་བསྐྱ་དམར་པོ་བརྒྱད། མཚམས་བཞིའི་དཀར་པོ་བཞི་སྟེ་སྐོས་སྟེའི་ལྟ་བར་

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བཞོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྐྱེད་གྱིལ་གྱི་ཤར་སྒོར་ལག་པ་
བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ནག་པོ། ལྷ་སྒོར་རྟ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་
ཤིང་རྟ་དམར་པོ། བྱང་སྒོར་མེད་གོ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་དཀར་པོ།
རུབ་སྒོར་གླང་ཆེན་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་མེར་པོ། རྩེད་དུ་མཁའ་
སྒྲིང་མིག་གསུམ་པ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ལུས་རྒྱས་པ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་
རྟ་ལྷང་གྲ། འོག་རྩ་མེད་གོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་
སྒོན་པོའོ། །མེ་རླུང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་མཚམས་སུ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དུར་
ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིར་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དམར་པོ་དང་།
མཚམས་བཞིར་དཀར་པོ་བཞི། རྩེད་དུ་ཤིང་རྟ་ལྷང་གྲ་དང་འོག་རྩ་སྒོན་པོ་
གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྤྱི་
ནང་རྒྱན་རྩ་འོད་གསལ་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱན་
གྱི་རྒྱལ་པ་མཚོག་རྩ་བཀྲ་བ་དུ་མས་མདོས་པར་གྱུར་པ་ནི་གཤམ་རུས་པ་
སོགས་སྤང་པོའི་ཁམས་དང་སྦོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འབྱུང་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་
པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི་གཙོ་པོ་མདོན་བྱང་ལའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དབུས་
གྱི་པད་ལྷ་ཉི་མ་སྐྱེ་གཙན་གྱི་གདན་དེའི་སྒྲིང་དུ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་གྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི། ཨ་ཨ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཏ་ཨ་ར་ལ་ལ་ཨོ།

ནམས་གཡོན་སྒོར་དང་ཨུལ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ། ཨུལ་ཨོ་ཨུར་ཨི་ཨ། ཡི་ཨུ་རྩ་ཨི་
ཨ། ཞེས་གཡས་སྒོར་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
ལའོར་དབྱངས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་དབེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ། ལྷ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ།
སྒྲི་རྩ་ལྷ་རྩ། ཉམ་རྩ་རྩ་རྩ། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ། ཅོ་རྩ་རྩ་རྩ།
རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ནམས་གཡས་སྒོར་དང་། དམ་གཤམ་གཤམ་ཉ་རྩ་འཆོའི་ ཁ་རྩ་
ར་འའ། མ་རྩ་བ་ལ་བ། ཉམ་ད་ཐ་ཏ། རྩ་ལ་འའ་ལ། ཉམ་ར་ལ་ལ། རྩ་ར་
ལ་ལ། ནམས་གཡོན་སྒོར་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་ལའོར་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུས་མཆན་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །ལྷ་བའི་དབྱངས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ལྷ་བས་མཆན་པ་ལྷ་བུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒོག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཡིག་དང་ལྷན་པ་ནི་
བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་
སྒྲའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནམ་ཤེས་ཉི་ཡིག་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལྷ་བའི་སྒྲ་དང་རྒྱུད་གི་ཞབས་ཏེ་མེ་ཡི་མགིན་པ་ཆུ་
གཏེར་དཔལ་ལྷན་ཞལ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ ཐུག་པ་དུག་དང་ཉི་མའི་དཔུང་
བ་རྒྱལ་བའི་ཐུག་གི་བསྐྱེད་པ་དུག་དང་མེ་ཡི་ཆོགས། ཞབས་དག་གིས་ནི་
ལྷ་བ་ཉི་མ་བསྐྱེད་ཟེའི་དཀྱིལ་ལའོར་དག་ལ་བདུད་དང་དུག་པོ་སྒྲག་བཞིན་

པར། རོལ་བས་མཚན་པ་སྤྱིད་མེད་སྤྱིད་པ་མཉམ་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གཅིག་ལུ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ། སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་མགོན་པ་
གསུམ་གྱི་དབུས་སྒྲོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར། ཞལ་བཞིའི་དབུས་ཞལ་
ནག་པོ་དྲག་ཅིང་མཆེ་བ་བྱེད་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་
པའི་ཉམས་ཅན། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། ཞལ་རེ་རེའང་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །རལ་
པའི་ཅོད་པན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དབུས་སྒྲོ་རྩེ་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་པ་གཡོན་རྒྱ་དང་།
གཞུག་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་མོར་བུ་དང་།
རྩེ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། རྩེ་རྩེ་མཁུལ་རྒྱ་དང་། རྩེ་རྩེ་གདུབ་བུ་དང་། རྩེ་རྩེ་སྐ་
རགས་དང་། རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གདུབ་དང་། རྩེ་རྩེ་དར་དབྱངས་དང་། རྩེ་རྩེ་ཐེང་བ་
དང་། རྒྱག་གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་དང་ལྡན་པ། གཡས་དང་གཡོན་གྱི་
ཐུག་པ་དང་པོ་ཐུགས་སྒྲོན་པོའང་། ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་
དཀར་པོ་སྟེ། ཐུག་པ་དྲུག་ དེ་ལས་གྲུས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུང་པ་
བཙུ་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་རིམ་བཞིན་ནག་དམར་དཀར་བའོ། །ཐུག་
དར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་བཞིན་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་
དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་དཀར་པོ། ཐུག་རེ་རེ་ལའང་སོར་གདུབ་ཀྱིས་
སྐྱས་པའི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཇུབ་མོ་དཀར་པོ། ཀྱང་མོ་དམར་པོ། སྤོན་

ལག་ནག་པོ། མཐེའུ་རྒྱུང་ལྡང་གྲ། མོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་རྟིང་པ་དང་
པོ་ནག་གཉིས་པ་དམར། གསུམ་པ་རྣམས་དཀར་པོའོ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་
ནག་པོ་བཞིས་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྩོམ་རྩེ། རལ་གྱི། ཅེ་གསུམ།
གྱི་གྲག་དམར་པོ་བཞིས་མེད་མདུལ། རྩོམ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་
རྒྱ་མ་རྩ། ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིས་འཁོར་ལོ། མདུང་། དབྱུག་པ། དག་སྟ་
བསྐྱམས་པ། གཡོན་པའི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིས། རྩོམ་རྩེ་དྲིལ་བ། ལུག་པ། ཁ་
རྩྭ་ག་ཁ་གདངས་པ། ལྷག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིས་གཞུ་
རྩོམ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ། བདུ་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིས་དུང་། མེ་ལོང་།
རྩོམ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་ཚངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་བདུས་སྒྲུས་པ་འཛིན་
ཅིང་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་པ་དམར་
པོ་བརྒྱུངས་པས་འདོད་སྟ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་པ་ལག་པ་བཞིས་གཡས་
གཉིས་མེ་རྟོག་གི་མདའ་དང་ལྷགས་རྒྱ། གཡོན་གཉིས་གཞུ་དང་ཞགས་པ་
འཛིན་པའི་སྟིང་གར་མནན་པ། གཡོན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་དྲག་པོ་
དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་པ་མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་བཞིས་གཡས་གཉིས་
ཀྱིས་ཅེ་གསུམ་དང་རྒྱ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་ཁ་རྩྭ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་
སྟིང་གར་མནན་པ། བདུད་ཀྱི་དགའ་མ་དང་དྲག་པོའི་ཡུམ་དག་ནི་དམན་
པའི་གདོང་གིས་བཅོམ་སྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཛིན་བཞིན་
གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའོ། །གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྱུང་པའི་སྟ་ཚིགས་ཡུམ་ནི་ཐེང་

དང་གི་གྲུག་ལས་སྒྲིམ་པའི་སེར་མོ་ཞལ་བཞིའི་མདུན་སེར། གཡས་དཀར།
གཡོན་དམར། རྒྱུ་ཞལ་ནག་པོ། རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་བཞིས་གི་གྲུག་
ཕྱགས་ཀྱ། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་ཕྱ། བསྐང་བྲེང་། གཡོན་བཞིས་ཐོད་
བ། ཞགས་བ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བ། རྩོམ་སེམས་
དབའི་ཅོད་པན་ཅན་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་
གཡས་བསྒྲུམས་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་དོར་སྒྲབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་གནས་བ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་
བསྐྱའི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ། ཤར་དུ་ཨ་དང་སྒྲོས་སྒྲོད་ལས་ནག་མོ་འབར་མ།
ཤར་སྒྲོར་ཏ་དང་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་ལས་དུ་བ་མ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མདོག་ནག་
མོ། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་
བཞི་ལྷག་བརྒྱུད་བ་སྟེ། ནག་མོ་འབར་མའི་གཡས་ཀྱི་ལྷག་བཞིས་བདུག་
སྒྲོས། ཅན་དན། ལུར་ལུམ། སྒྲ་ཅི་དང་བཅས་པའི་ག་ལུར་གྱི་སྒྲོད་བཞི་
དང་། གཞན་ན། ཅན་དན། ལུར་ལུམ། ག་ལུར། སྒྲ་ཅི་སྒྲུར་བའི་སྒྲོས་བཞིའི་སྒྲོད་ཅེས་གསུངས་བ་
ཡོད། རྒྱུད་འཛོལ་སྒྲུར་ལྷར་ན་སྒྲུ་མ་ལྷར་ཡོན། གཡོན་བཞིས་དྲིལ་བ། བསྐྱ་ལྷ་ཤིང་
ཡོངས་འདུའི་མེ་ཉོག། མེ་ཉོག་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་བྲེང་བ་འཛིན་བ། དུ་བ་མའི་
ལྷག་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱུད་བསྒྲུམས་པའོ། །སྒྲོར་ཨ་དང་མར་
མེ་ལས་དམར་མོ་འབར་མ། ལྷོ་ལུ་དུ་ཏ་དང་རྩ་ཡབ་དམར་པོ་ལས་སྒྲིག་
རྒྱུ་མ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ། དམར་སེར་དཀར་དང་ནག་པའི་

ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། དམར་མོ་འབར་མའི་ཕྱག་གཡས་བཞིས་མར་མེ།
 རོ་ཤལ། ཅོད་པན། གདུ་བྱ། གཡོན་བཞིས། གོས་དང་། སྐར་པས། རྩ་
 རྩ། ཀར་གདུབ་འཛིན་པ། སྒྲིག་རྒྱ་མའི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དམར་
 བོ་བརྒྱད་འཛིན་པའོ། །བྱང་དུ་ཨོ་དང་ལྷ་བཤོས་ལས། དཀར་མོ་འབར་མ།
 བྱང་ཤར་དུ་ཉི་དང་རྩ་ཡབ་དཀར་བོ་ལས་མཁའ་སྒྲུང་མ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་
 མདོག་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱད་
 པ། དཀར་མོ་འབར་མའི་གཡས་བཞིས། འོ་མ། རྒྱ་མཆོག་གི་སྒྲན། ཆང་
 གི་སྒོད་བཞི། གཡོན་བཞིས། བདུད་ཅི། སྤུབ་པའི་རོ་བཅུད། བདུད་ཅིའི་
 འབས་བྱ། འབས་ཆན་གྱི་སྒོད་འཛིན་པ། བསྒྲོན་གྱིས་ཟན་གྱི་སྒོད་གསུངས། མཁའ་
 སྒྲུང་མའི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དཀར་བོ་བརྒྱད་འཛིན་པའོ། །ཁུབ་ཏུ་ལྷ་
 དང་དུང་ལས་སེར་མོ་འབར་མ། ཁུབ་བྱང་དུ་རྩ་དང་རྩ་ཡབ་སེར་བོ་ལས་
 མར་མེ་མ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་དང་དམར་
 བའི་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། སེར་མོ་འབར་མའི་གཡས་བཞིས་དུང་དང་།
 སྤྱིང་བྱ། རོར་བྱ། རྩ་མ་བྱ། གཡོན་བཞིས་ཁི་མི། རྩ་དང་། སེལ་སེལ་སྒྲོགས་པའི་
 འབར་ར། ཟངས་དུང་འཛིན་པ། མར་མེ་མས་རྩ་ཡབ་སེར་བོ་བརྒྱད་བསྐྱམས་
 པའོ། །ཁུས་མ་བརྒྱད་ཀའང་ཞལ་རེ་རེ་སྒྲུན་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་རྩོ་
 རྩ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་བ་
 སྒྲོན་གྱིས་མཉམ་པའི་འདུག་སྒྲུངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། མཆན། བཞེངས་པའོ། །རྩ་

4 5

མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ། །ལྡང་གྲུ་ལྡང་དམར་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་པ། །ཨི་ཨུ་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་གསུམ་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མ། །སྒོན་པོ་སྒོ་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྡན། །
མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤར་བྱིན་མས་འབྱུང་ཅིང་། །དོར་དབྱིངས་མ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་འབྱུང་། །ཡབ་ཡུམ་བཞི་ཀ་ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་མཚན་ནི། །གཡས་གསུམ་
དོ་རྩེ་གི་གྲག་དག་སྟ་དང་། །གཡོན་གསུམ་དྲིལ་སྤྱོད་པ་ཚངས་མགོ་
བསྐྱམས། །དེ་བཞི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་བྱིར་སྐྱོས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་
སྒྲར་ཡང་རང་ལ་ཞུགས། །འདིར་རང་རིགས་གྱི་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་
ཁོན་བྱིར་སྐྱོ་ཞིང་རང་ལ་གཞུགས་པས་ཚོག་ཅིང་། དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
རྩལ་དུ་བཞེད་པ་ཡོད། །ཨི་དང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་
པ་ཅུ་ཞལ་ནག་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་བའི་ཞལ། །དེ་བཞིན་རིགས་བཞི་ཀུན་འདུལ། །
གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་གི་གྲག་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གསུམ་སྤུབ་དང་
སྤོད་པ་ཁ་ཏྲི་དཀར། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མ་སེར་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །ཡུམ་
མཁའ་ནས་བྱུང་ཤར་གྱི་བད་ཉིར་འཁོད། །སྐྱ་མདོག་ནི་ཅུ་བའི་ཞལ་གྱི་མདོག་དང་
མཚུངས་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུམ་རྣམས་ལ་ས་བོན་དང་ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་མ་བཤད་པ་ནི། སྐར་
འཆད་འཇུར་སོགས་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱེ། །འི་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཡོངས་
གྱུར་ལས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ། །གཡས་
གསུམ་མེའི་མདའ་དང་དོ་རྩེའི་ལྷགས་གྲུ་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ཅང་ཏེལ། །གཡོན་གསུམ་
གཞུ་དང་ཞགས་པ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་དཔུས་གྱི་ཅེ་མོ་བཅས་ཅེ་མོ་དགྲུ་པ་ཞེས་བཤད་པ་

47

མཐའ་ཡས་དཀར་པོས་འབྱུང་བ་ནི། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་བདེན་བྲལ་བ་དང་
 རྒྱར་འཁོད། །ཡི་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་དང་དཀར་ཡོངས་གྱུར་བ། །ལྷ་མ་གྱི་དཀར་
 ལྷང་མཐའ་ལྟ་བུ་ལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དམར་པོས་འབྱུང་བ་དག་ །ཡུམ་
 མཁའ་ནས་བྱུང་དབང་ལྷན་བད་ཉིར་འཁོད། །ཡི་ཡིག་ལས་བྱུང་འཁོར་ལོ་
 སེར་པོ་ལས། །སྒྱུན་མ་སེར་པོ་རྣམ་སྣང་ལྟ་བུ་ལ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ནག་
 པོས་འབྱུང་བ་ནི། །ཡུམ་མཁའ་ནས་བྱུང་རྒྱུང་མཆོམས་བད་རྒྱར་འཁོད། །
 བདྲ་དམར་པོ་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བདྲ་གདན་གྱིས་བཞགས་པའི་གཙོ་
 མོ་བཞིར། །ཡབ་རྣམས་དོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་འབྱུང་བར་མཛད། །རྒྱལ་བ་
 ཡབ་ཡུམ་ཀུན་གྲང་ཞལ་རེ་རེ་ལའང། སྒྱུན་གསུམ་པ། །བདེ་གསལ་གསུག་གི་
 རིགས་བདག་ཙོད་པན་ཅན། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །ཉི་ཉི་
 ཉི་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས། །ཡོངས་གྱུར་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བརྒྱད། །
 བདྲ་ལ་གནས་བདྲས་ཁ་བརྒྱན་པ། །དོན་གྲུབ་གཡས་གཡོན་རྒྱུང་དག་བུམ་
 པ་གཉིས། །བྲག་དག་བུམ་རྒྱུང་རིན་འབྱུང་གཡས་དང་གཡོན། །དྲི་ཆུ་དག་
 བུམ་དབག་མེད་གཡས་གཡོན་དང་། །དྲི་ཆེན་དག་བུམ་རྣམ་སྣང་གཡས་
 གཡོན་དུའོ། །ཉི་ལས་ཁུ་བ་དག་པའི་བུམ་པ་སྟེང་། །རྩེ་ལས་རྒྱལ་དག་བུམ་
 པ་འོག་རྒྱ་གནས། །ཡི་ཡིག་ལས་བྱུང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ལས། །བགས་
 མཐར་འདི་ལ་གཤིན་སྟོབས་ཞེས་བུའོ། །བྱེད་ནག་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ། །ལུང་དང་
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཤེས་བྱེད་སེར་མོ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་

དང་། །ཁོ་ཚུ་ཅན་ཡིན་པས་གཤིན་ཏེ་མཐར་ཕྱེད་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞལ་བྱག་སྒྲག་མཚན་
 རྣམས་རྣམ་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་གསུང་བར་བྱའོ། །མཚུངས་པས་འབྱུང་བ་
 ཤར་སྒྲོར་བད་ཉིར་འཁོད། །རྩི་ཡིག་དབྱུག་རིན་ཆེན་གྱང་། བ་དམར་པོ་ཡོངས་
 གྱུར་ལས། །གསུང་བ་མཐར་སྒྲགས་ཕྱི། ཕྱེད་དམར་པོ་རིན་འབྱུང་མཚུངས། །
 །སྤྲེད་བསྐྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཁེངས་ཕྱེད་དཀར་མོ་བསྐྱ་མཐར་
 ཕྱེད་དང་། །མཚུངས་པས་འབྱུང་བ་སྒྲོ་སྒྲོར་བད་ལྷན་འཁོད། །མི་ཡིག་ལས་
 གྱུར་བསྐྱ་དཀར་པོ་ལས། །བསྐྱ་མཐར་ཕྱེད་དཀར་ཁེངས་ཕྱི། པོ་སྤྲེད་མཐར་
 མཚུངས། །སྤྲེད་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཐུགས་ཕྱེད་དམར་
 མོ་གསུང་བ་མཐར་ཕྱེད་དང་། །མཚུངས་པས་འབྱུང་བ་བྱུང་སྒྲོར་བད་ཉིར་
 འཁོད། །ལྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བོ་བ་འཁོར་ཡོང་། སེར་པོ་ལས། །གཤིན་ཏེ་
 མཐར་རེངས་ཕྱི། ཕྱེད་སེར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་མཚུངས། །ཡུ་དང་རལ་གྱི་ནག་པོ་
 ལས་སྒྲེས་བའི། །རབ་བརྩོན་ནག་མོ་བགགས་མཐར་ཕྱེད་དང་ནི། །མཚུངས་
 བས་འབྱུང་བ་ཅུབ་སྒྲོར་བད་ལྷན་འཁོད། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་
 རྣམས་གྱང་། །ཞལ་རེར་དམར་ལ་རྒྱུ་བའི་སྒྱུ་ན་གསུམ་ལྟོ། །རབ་ཁྲོས་
 འཛིགས་རུང་དབྱ་སྒྲོ་དམར་སེར་གཟེངས། །ཁྲུ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་སྒྲག་
 ཤམས་བརྒྱན། །ཤར་དང་བྱུང་སྒྲོར་བད་དཀར་ཉི་དཀྱིལ་དང་། །སྒྲོ་དང་
 ཅུབ་ཅུ་བད་དམར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ། །ཡབ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུངས་ཡུམ་རྣམས་
 གཡོན་བརྒྱུངས་སྒྲོར། །ཨེ་ཡིག་ལས་བྱུང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ལས། །ནམ་སྒྲིང་

ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ། གྲི་ཡི་དོ་རྩེ་སེར་མོས་འབྱུང་བ་ནི། ཤར་སྒྲོའི་
གཡས་སྒྲུབ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །འདིར་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་གཙོ་
བོར་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད། འདིར་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་ཞེས་པ་ཤར་སྒྲུང་ལྟོ་དང་ཉི་པ། གཡོན་ཤར་
སྒྲོང་བྱང་ཉི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞི་གཡས་བསྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གཡོན་ཕྱི་མ་གཡས་ཏེ། བྱང་
གཡོན་ལྷུབ་ཉི་གཡས་ཤར་ལ་གཏོད་བར་བཅི་སྟེ་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཕྱོགས་
བཞིའི་སྒྲུ་བརྒྱད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀའི་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འད་དེ་འོན་ལྷར་ཤེས་
བར་བྱའོ། །མཆོ། ལྷ་ར་ཡི་ག་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ལས། །ས་སྒྲིང་དམར་
པོ་རིན་འབྱུང་ལྟ་བུ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དཀར་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །ལྷོ་
སྒྲོའི་གཡས་སྒྲུབ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །ཨོ་ཡི་ག་ལས་བྱུང་བ་དང་དཀར་ཡོངས་
གྱུར་ལས། །འདི་ག་རྟེན་དབང་ལྷག་འོད་དཔག་མེད་འབྲུ་དཀར། །རོ་ཡི་དོ་
རྩེ་དམར་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སྒྲུབ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །
ཨལ་ཡི་ག་ལས་བྱུང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལས། །སྒྲིབ་བ་རྣམ་སེལ་སེར་པོ་རྣམ་
སྒྲུང་མཚུངས། །རིག་བྱ་དོ་རྩེ་ནག་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །ལུབ་སྒྲོའི་གཡས་སྒྲུ་
བ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །ཨོ་ཡི་ག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ལས། །ཀྱུན་བཟང་
སྒོན་པོ་དོར་སེམས་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་ལྷང་མོས་འབྱུང་བ་ནི། །
ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་བ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །ཨལ་ཡི་ག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་ལྷང་
གྲུ་ལས། །ཕྱག་དོར་ལྷང་གྲུ་མི་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་སྒོན་མོས་འབྱུང་
བ་ནི། །ལྷོ་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་བ་དང་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་འཁོད། །ཀྱུན་གྱང་བ་དང་དཀར་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དོ་རྩེ་གདན་གྱིས་བཞུགས་གིང་ཡུམ་པད་མའི་གདན་གྱི་

5 1

ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་པོ་འཛིན་གས་
བཅས་ཀྱི། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སྐྱེ་མདོག་སྤོབ་པོ་རྣམས། །དོར་སེམས་
དང་མཆུངས་ལྡང་གུ་མི་བསྐྱོད་པ། །ནག་པོ་དོན་གྲུབ་དམར་པོ་རིན་ཆེན་
དབང་། །དཀར་པོ་སྤང་མཐའ་སེར་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་སྤྱང་ཞལ་ཕྱག་
ཕྱག་མཆོན་རི་བཞིན་ནོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གཤིལ་ཡབ་ཕྱུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དྲུག་
གི་འབྱུང་ལྡེ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་ལས། །ནག་པོ་དང་སེར་པོ། །དཀར་པོ་དང་དམར་པོ། །ལྡང་གུ་
དང་སྤོབ་པོ་དག་ཡན་ཆུན་ཏུ་འབྱུང་པ་གཞན་རིགས་དང་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་
ལྷ་རྣམས་སྤོབ་ནི། །དུ་ཡིག་ལས་བྱུང་གི་གྲུག་ནག་པོ་ལས། །ཅ་ཅི་ཀུ་ནག་ཅུ་རྩེ་
དང་ཆན་ཐེད་མའང་ཟེ། །དབང་པོ་སེར་པོས་འབྱུང་། །ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་པོན་སོགས་འོག་ཏུ་
བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །ཤར་གྱི་བརྒྱུར་ཡི་དྲུགས་དམར་པོར་འཁོད། །ཉི་ཡ་ཡི་ཡྲི་
དྲི་ཡྲི་ཡྲི་དང་། །ཡི་གཤིག་རིམ་ལྟར་ན་དྲི་རིང་པོ་འདི་བྱང་དུ་འདི་རྩེས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་གཙོ་
མའི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་མའི་ས་པོན་ཡིན་ཡང་འདིར་གཡས་སྒྲོར་ཆོག་པའི་ཕྱི་འདི་རྩེས་སྐྱེ་བཞག་པར་
མཛད་པ་དེ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱི་གྲུག་ནག་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །འཛིགས་མ་དྲག་མོ་དུས་ཀྱི་མཆེ་བ་མེ་འབར་གདོད། །རྒྱང་ཤུགས་རབ་
གཏུམ་དྲག་མིག་སྒྲ་ཆེན་མ། །མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་བརྒྱའི་འདབ་མར་
འཁོད། །ལྷ་མོ་དགུ་རྣམས་མདོག་ནག་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་བཞི་གཡས་
གཉིས་གྲི་གྲུག་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པའོ། །
ཀླ་ཡིག་ལས་བྱུང་ལའོར་ལོ་ནག་པོ་ལས། །ཁྱབ་འཕྱག་ནག་མོར་ཆངས་པ་

མེར་པོས་འབྱུང། །མེ་མཚོ་མས་བསྐྱར་མཁའ་མྱེད་གདན་ལ་འཁོད། །ཀྲི་ཡུ་
 ཡི་ཡི་ཀྲི་ཡུ་ཡི་ཡི་ཡི་དང། །འཁོར་ལོ་ནག་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །གཡུང་
 གཡང་ཡང། མོ་སྐྱུ་མ་གཤགས་མ་དབལ་མོ་དང། །རྣམ་རྒྱལ་དབལ་ལྡན། རྒྱལ་མ་
 རྒྱལ་བྱེད་མ་འཁོར་ལོ་ཅན། །མདུན་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་གཡས་སྟོང་དུ་བཀོད་པ་ཡོག་མ་གྱུན་འབྲེལ། །
 གཙོ་འཁོར་དགུ་ཀ་མདོག་ནག་ཞལ་གཅིག་མ། །ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་བེཾ་ཅན་དང། །གཡོན་པ་གཉིས་ན་བསྐྱེད་དུང་འཛིན་པའོ། །རྟེ་ཡིག་
 ལས་བྱུང་དབྱུག་པ་དམར་པོ་ལས། །ལག་མོ་དམར་མོར་དྲག་པོ་རྒྱ་མཚོ་བྱས་
 བའང་སྐྱང། དཀར་པོས་འབྱུང། །སྟོ་ཡི་བསྐྱར་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་འཁོད། །རྩྭ་ར་
 རི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རི་དང། །དབྱུག་པ་དམར་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཀོང་
 རུས་མ་དུས་མཚན་མ་རབ་ཁྲོས་གདང་མ་དུས་ལྟེ་མ། །གཙོགས་མ་ནག་མོ་
 དྲག་མོ་འཛིགས་ཅུང་མའང་ཟེར། གཞུགས་ངན་མ། །གཙོ་འཁོར་དགུ་ཀ་མདོག་
 དམར་ཞལ་གཅིག་མ། །ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་དང། །
 གཡོན་པ་གཉིས་ན་ལྷགས་སྟོང་ག་ཐུབ་འཛིན་པའོ། །རྟེ་ཡིག་ལས་བྱུང་མདུང་
 སྐྱང། གཤྲི་དམར་པོ་ལས། །གཞོན་ཅུ་དམར་མོར་ཚོགས་བདག་དཀར་པོས་
 འབྱུང། །བདེན་བལ་བསྐྱར་མ་བྱའི་གདན་ལ་འཁོད། །ཀྲི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 རི་དང། །མདུང་སྐྱང་དམར་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་ནི་ལུས་

མེད་མ་གཞོན་ལུ་མ། །རི་དྲགས་བདག་པོས་འགོ་མ་དང་རིན་ཆེན་བྱེད་བམ། །
 མིག་བཟང་མ་དང་རུལ་མ་བཟང་མོ་བརྒྱད། །གཙུག་ལོན་དགུ་ཡང་མདོག་
 དམར་ཞལ་དྲག་མ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་མདུང་ཐུང་ཕྱགས་ཀྱུ་དང་། །
 གཡོན་གཉིས་རིན་ཆེན་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པའོ། །རྟོ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཅེ་
 གསུམ་དཀར་པོ་ལས། །དྲག་མོ་དབང་ལྷག་མ། དཀར་མོར་གཤིན་རྗེ་མེ་མྱ་བས་
 བའང་སྤང་། དམར་པོས་འབྱུང་། །བྱང་གི་བརྒྱུད་མཆོག་གདན་ལ་འཁོད། །
 ཏུ་མ་མྱི་མྱི་ཏུ་མྱི་མྱི་མུང་དང་། །ཅེ་གསུམ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 གོ་རྒྱུ་གསུང་ཏུ་མ་མྱུར་མ་དང་། །འདེབས་ཉོ་ལ་ཟེར། མ་མཆོན་བྱེད་དམར་
 སེར་ནག་མོ་བརྒྱད། །ལྷ་མོ་དགུ་ཡང་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་བཞིའི་
 གཡས་གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མེད་བས་དགྲིས་པའི་རྒྱ་བཅས། །རྒྱ་མ་རྒྱ། །
 གཡོན་གཉིས་ཁ་རྩྭ་ག་དང་སྐལ་འཛིན་པའོ། །རྟོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བརྒྱ་དཀར་
 པོ་ལས། །དབལ་མོ་དཀར་མོར་གདོང་དྲག་དམར་པོས་འབྱུང་། །དབང་ལྷན་
 བརྒྱུད་སེང་གའི་གདན་ལ་འཁོད། །ཏུ་མ་མྱི་མྱི་ཏུ་མྱི་མྱི་མུང་དང་། །པརྒྱ་
 དཀར་པོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དབལ་ལྷན་དཀར་མོ་རྒྱ་བའི་རིམོ་དང་། །
 རི་བོང་འཛིན་གདོང་ངང་བའི་མདོག་མ་དང་། །འཛིན་མ་བརྒྱའི་དབང་མོ་
 རྒྱར་མིག་མ། །དྲི་མེད་རི་བོང་འཛིན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །གཙུག་ལོན་
 དགུ་རྣམས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་བསྐྱང་།

5 5

ནུམས་ས་གའི་སྟབས་ཀྱིས་མདུན་ནས་འབྱུང་། །འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ཐམས་
ཅད་རང་རང་གི་གཙོ་མོར་ཞལ་ཕྱོགས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །
གཙོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞལ་རེར་སྟུན་གསུམ་ལྟན། །གཅེར་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་
ཡིས་བརྒྱན་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་གསུང་གི་དགྱིལ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ། །གཙོ་
མོ་བརྒྱད་ལ་ནལ་འཕྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །འཕྱག་རྒྱ་ཅུ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བཤོ། །

༥ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་ལམ་དུ། །བཀོད་པའི་གདན་གྱི་བསྐྱ་ནུམས་
ཀྱི་སྟེང་། །ཅཱི་ལས་རལ་གྱི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་རལས། །ཐིན་པོ་བདེན་ཐལ་ཟེར།
ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ནི་གྱི་ཁྱག་
དང་། །གཡོན་གཉིས་སྟབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ། །རྩ་ལས་སྟང་བ་ཐིན་
མོ་ཟེར་མོས་འབྱུང་། །རྩི་རྩི་མཐོ། །འདིའི་ཕྱག་མཆོན་ཡབ་དང་འདྲ་བར་ཕྱེད་བའང་ཡོད།
ཟེར་གྱིད་བང་མོ་དང་འདྲ་བར་ཕྱེད་བའང་ཡོད། །ཤར་སྐྱོའི་གཡས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་བ་ལ། །ཡི་
དགས་དམར་པོའི་གདན་སྟེང་ལམ་པའི་ལམ་དུ། །ཉ་ཉི་ཉུ་ཉུ་ཉི། །རྩི་རྩི་
རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཆ་ཆེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཅ་ཅེ་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་པ་ས་
པོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། །དེ་ནུམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩི་རྩི་ལ། །ཞེས་པའི་
མཆོན་ཅན་ནག་ལྷའི་ཆོས་ལྷ་མོ། །ཀུན་གྲང་མདོག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་ལ། །ཕྱག་མཆོན་གཙོ་བོ་དང་ནི་མཆོངས་པས་བསྐྱོར། །འདི་མན་ཆད་ལམ་

57

[illegible]

རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་རྒྱལ་ཞགས་འོར་བུ་བུ་བུ་ཤེལ་འཛིན། ཁྲིེ
 ཡིག་ལས་བྱུང་ཐག་མོ་དམར་མོས་ནས་འཕྱར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐག་མོ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང། །
 བྱང་སྒྲིའི་གཡས་རྒྱ་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ། རྒྱ་སྒྲིབ་གདན་གྱི་སྒྲིང་བྱ་འཁོད་བར་
 བྱུར། ལ་མི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལ་མི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ། ལ་མི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་ས་པོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། རེ་རེ་བཞིན་
 ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པའི། མིང་ཅན་གྱོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལྷ་མོ། གུན་གྱང་
 མདོག་དཀར་གཙོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར། མེ་ཡིག་ལས་བྱུང་དག་སྟ་
 དཀར་པོ་ལས། ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞི་ཡི། གཡས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྟ་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་ནི་རིན་ཆེན་
 འཛིན། ཁྲིེ་ཡིག་ལས་བྱུང་གཞོན་ལྷོ་དམར་མོས་ནས་འཕྱར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོན་ལྷོ་མ་
 བཞིན་ནོ། །འབྱུང། །དབང་ལྷན་བརྒྱར་གྱི་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ། ཞེས་པ་ས་པོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་
 པའི། མིང་ཅན་བྱམས་སྒྲིང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལྷ་མོ། མདོག་དཀར་གཙོ་པོ་དང་
 མཚུངས་ནམས་ཀྱིས་བསྟོར། ཏྲི་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་མེར་པོ་ལས། དབང་
 པོ་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞི་པ། གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་ནི་མེ་ཡི་

མདའ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་དེལ་བྱ་གཞུ་འཛིན་པར། ཨྲི་ཡིག་ལས་བྱུང་
 རྒྱུ་ལྟ་ནག་མོས་གོང་གི་ཙུ་ཀྱ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང། རྒྱུ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བསྐྱའི་
 ལྟ་བལ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ཡི་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་ལའོད། འ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་ཕྱི་ནོ། རྩ་ནི་
 རྩ་ཕྱི་རྩ་ཕྱི་ནོ། འ་དེ་དུ་ལྷན། བ་ཐི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཐི། འ་དེ་དུ་ལྷན། ཞེས་པ་ས་བོན་
 ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པའི། མིང་ཅན་ཐ་
 རྒྱུ་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྟ་མོ། ཀུན་གྲང་མདོག་སེར་གཙོ་པོ་འདྲ་བས་བསྐྱེར། །
 བུ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཁབ་སེར་ཡོངས་གྲུང་ལས། མེས་པོ་སེར་པོ་ཞལ་བཞི་
 རྒྱལ་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཁབ་དང་བགྲང་ཐེང་དང། གཡོན་པ་
 གཉིས་ན་བསྐྱེ་སྤྱུགས་འཛིན། ཨྲི་ཡིག་ལས་བྱུང་སྒོག་མ་ནག་མོས་གོང་གི་
 རྒྱུ་ལྟ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང། རྒྱུ་མཆོམས་བསྐྱེ་དང་བའི་གདན་ལ་ལའོད། འ་
 དེ་དུ་ལྷན། ཐ་ཐི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཐི། དེ་དེ་དུ་ལྷན། རྩ་ནི་ཕྱི་རྩ་ཕྱི་ནོ། འ་ནི་ཕྱི་
 རྩ་ཕྱི། ཞེས་པ་ས་བོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་པོ། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་
 པའི། མིང་ཅན་སྤྱིན་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྟ་མོ། ཀུན་གྲང་མདོག་སེར་གཙོ་
 དང་འདྲ་བས་བསྐྱེར། སྤྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་ཕེ་གསུམ་སྤོན་པོ་ལས། དྲག་པོ་
 སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་བཞི་པ། གཡས་གཉིས་ཕེ་གསུམ་མདའ་དང་གཡོན་

ཀུན་གྱང་མདོག་སྒོ་གཙོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར། །ཀྱི་ཡིག་ལས་བྱང་
ལའོར་ལོ་ལྷང་གྱུ་ལས། །བྱང་འབྱུག་ལྷང་གྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། །
གཡས་བ་གཉིས་གྱིས་ལའོར་ལོ་དབྱུག་ཐོ་དང་། །གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་སྟེ་
ལྷའི་དུང་འཛིན་ལ། །སྒྲི་ལས་བྱང་བའི་དབལ་མོ་ནོར་སྟོན་ལས། །བསྒྲུལ་ལོ་སྟོན་
མོས་འབྱུང་། །ཤར་སྟེའི་གཡོན་དུ་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ། །མཁའ་མྱིང་གདན་གྱི་
དབུས་སུ་ལའོད་བའི་ལའོར། །ང་དེ་རྩིང་རྩིང་། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་། ག་གི་གྱུ་
སྒྲི་གི་ །ཁ་ཁི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལི། ཀ་གི་གྱི་གྱུ་གྱི་ །ཞེས་བ་ས་བོན་ཡི་གེ་ཉེར་བརྒྱད་
པོ། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་བའི། །མིང་ཅན་མཚུ་ལྷའི་ཆོས་གྱི་ལྷ་མོ་
ནམས། །ཀུན་གྱང་ལྷང་གྱུ་གཙོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར། །ངའི་ཡིག་ལས་
བྱང་དབྱུག་བ་ལྷང་གྱུ་ལས། །གཤིན་རྩེ་ལྷང་གྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། །
གཡས་གྱི་ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་བ་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་བ་གཉིས་ན་ཕྱགས་
སྟོག་ཞགས་བ་འཛིན། །སྒྲི་ཡིག་ལས་བྱང་གཤིན་རྩེ་སྟོན་མོས་གོང་གི་དག་པོའི་
ཕྱག་མཚན་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་། །སྟོ་སྟེའི་གཡོན་དུ་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ། །མ་ཉེའི་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལའོད་བའི་ལའོར། །ཀྱུ་གྱི་གྱི་གྱུ་གྱི་གེ། །ལྷ་ལྷི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལེ།
གྱུ་གྱི་གྱུ་གྱི་གེ། ལྷ་ལྷི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལེ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལེ། །ཞེས་བ་ས་བོན་ཡི་གེ་ཉེར་

བརྒྱད་པོ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཆེས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐུ་མཆོད་པའི་བཀོད་ན་བཙུག་པའི་ཉ་ཡི་ལྷ་མོ་
 ཡུམ་གྱི་ས་པོན་དང་། སྐུ་མཆོད་པ་གནས་སྒྲིང་གི་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན་ནོ། །མཆོད། དེ་དེ་བཞིན་
 ཡང་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པའི། །མིང་ཅན་དཔོ་ཟླ་འི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནུམ་ས། །ལྷ་མོ་
 ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆོན་གཙོ་འདུས་བསྐྱོར། །གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བདག་པོ་ལ། །ཞལ་ཕྱོགས་དོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་ལེགས་གནས་པར། །
 ཡུམ་ནུམ་ས་བསྐྱའི་གདན་གྱིས་ཉེ་བར་འབྱུང། །འཁོར་ནུམ་ས་ཀྱུན་ཀྱང་རང་
 རང་གཙོ་བོ་ལ། །ཞལ་ཕྱོགས་རོལ་གཡས་བརྒྱུད་སྐུ་མོ་ཙུང་བསྐྱུམ་ས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་
 མོ་ཕྱེད་འཛོགས་པའོ། །པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་གནས། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ཞལ་དེར་སྐྱབས་གསུམ་ཅན། །ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་པའོ། །སྐྱ་
 དཀྱིལ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱོ་བའི། ཡ་ཡིག་ལས་བྱུང་དབྱུག་པ་ནག་པོ་ལས། །དབྱུག་སྐྱོན་
 ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་གཉིས། རལ་གྱི་དོ་རྩེ་གཡོན་གཉིས་སྐྱབ་
 དང་སྐྱུལ་འཛིན་པར། །ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །འོད་ཟེར་
 ཅན་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། །ཕྱག་མཆོན་སྐྱོབས་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་
 འབྱུང། །ཤར་སྐྱོའི་ནང་དུས་གནས་བདུན་གྱིས་ནི། །དངས་པའི་ཤིང་རྩའི་
 དབུས་སྐྱ་འཁོད་པའོ། །ཤིང་རྩ་འདི་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཞན་
 ལའང་ཡུམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །ར་ཡིག་ལས་བྱུང་མདའ་དམར་ཡོངས་
 གྱུར་ལས། །འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །མདའ་དང་
 ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན། །སྐྱ་དང་ཐོ་བ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་

ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

པའི། །ཚུ་སྐལ་བྱེད་དཀར་མོ་མི་གཡོ་ལྷ་བྱས་འབྱུང། །སྒོ་སྒྲིབ་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་
ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི། །བྱག་མཚན་གོང་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྐུ་མདོག་དང་
བྱག་མཚན་དེ་དང་འདྲ་བའང་རིགས་གང་ཡིན་གཤམ་པའི་སྐྱད་དུའོ། །སྒྲོ་སྒྲིབ་དཔུས་སྐྱ་རྟ་དམར་
བདུན་གྱིས་ནི། །དངས་པའི་ཤིང་རྟའི་དཔུས་སྐྱ་འཁོད་པར་གྱུར། །ཤ་ཡིག་
ལས་བྱུང་གཏུན་ཤིང་དཀར་པོ་ལས། །མི་གཡོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
བཞི་པ། །ཐོ་བ་མདུང་དང་བརྒྱ་མེ་ལོང་འཛིན། །རྩ་དང་མདའ་ནི་དམར་པོ་
ལས་སྐྱེས་པའི། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དམར་འདོད་རྒྱལ་ལྷ་བྱས་འབྱུང། །བྱང་
སྒྲོའི་དཔུས་སྐྱ་སེང་གོ་དཀར་པོ་ནི། །བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟའི་དཔུས་
སྐྱ་འཁོད། །ལ་ཡིག་ལས་བྱུང་བེ་ཅོན་སེར་པོ་ལས། །སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་སེར་ཞལ་
གཅིག་བྱག་བཞི་པ། །འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་དྲུང་དང་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཡུ་
དང་རལ་གྱི་ནག་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ལྷགས་སྒྲོག་མ་ནག་དབྱུག་སྒྲོན་ལྷ་
བྱས་འབྱུང། །ཁུབ་སྒྲོའི་དཔུས་སྐྱ་གྲང་པོ་ཆེ་སེར་པོ། །བདུན་གྱིས་དངས་
པའི་ཤིང་རྟའི་དཔུས་སྐྱ་འཁོད། །རྟོ་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་ལྷང་ཀྱུ་ལས། །
གཙུག་རྟེན་འཁོར་རྒྱུར་ལྷང་གྱུ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་པ། །དབྱ་སྐྱ་ཅེ་གསུམ་
སྐལ་ཞགས་ཁ་རྩྱུ་འཛིན། །རྩ་དང་གི་གྲུག་སྒྲོན་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཤིན་ཏུ་
སྒྲོན་མོ་གཞོད་མཛེས་ལྷ་བྱས་འབྱུང། །མཁའ་ལྷིང་མདོག་ལྷ་བ་མིག་གསུམ་ལས་
རྒྱས་ཤིང་ཁྲོ་པོ་དང་བཅས་པའོ། །འཆི་མེད་མཛོད་ལས་ཨ་ནི་ལ། །ཞེས་པ་ལྟའི་བྱེ་བྲག་རྒྱང་ཞེས་བཤད་
པ་དེ་ཡིན་ནམ་དགྱུང། །མཚན། །ཨ་ནི་ལ་ཞེས་བདུན་གྱིས་ནི། །དངས་པའི་ཤིང་རྟ་
སྒྲོང་གི་གནས་སྐྱ་འཁོད། །རྟོ་ཡིག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ལས། །གཞོད་

མཛེས་ཀྱི་པོ། སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །གི་གྲག་དོ་རྩེ་ཐོང་བ་དེའི་
 ལུ་འཛིན། །རྟོ་དང་དག་སྟ་ལྡང་གྲུ་ལས་སྒྲིས་པའི། །དག་སྒྲིན་ལྡང་མོ་འཁོར་
 བསྒྲིར་ལྟ་བུས་འབྱུང། །མེད་གེ་རྒྱུད་གར་མ། བརྒྱད་བདུན་གྱིས་དངས་པ་ཡི། །
 ཤིང་རྟ་ལ་གནས་འོག་གི་གནས་སུ་འགོད། །སྒོ་སྒྲིང་རྣམ་དུག་ཡུམ་བཅས་
 ཞལ་གཅིག་པ། །སྒྲིན་གསུམ་ཕྱག་བཞི་རབ་ཁྲོས་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཡབ་
 རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་སྐྱལ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྐྱུར། །སྒོས་པ་ལ་མི་དགའ་ན་
 ཁོ་མོ་བརྒྱས་པོན་ཕྱག་མཚན་ལས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ཅིས་རྩེ་སྒོའི་མགོན་གསུངས། །སྐྱ་དཀྱིལ་བྱི་
 ཡི་སྒྲིགས་ལུང་སྒྲིང་དག་ཏུ། །རྟ་བབས་བཞི་ཡི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་། །ཁྱ་སྒྲུ་
 ལས་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་དག་ལས་ནི་ཕྱག་མཚན་གྱི་མདོག་ལྟ་དེའི་རང་མདོག་ལྟར་ཤེས་པར་
 ཅུ། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བརྒྱ་མདོག་ནག་པོར། །ཅེ་རིམ་བཞིན། །སྐྱུང་གདོང་ལ་དང་།
 མཁའ་མྱིང་གདོང་མ་སེར་མོས་འབྱུང། །ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རབ་གཏུམ་མརྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིབས་དང་འདྲའོ། །འདིར་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་སུ་ཡུགས་ལྟར་བཞོད། །རྩེ་ཡགས་གར་གྱི་སྐྱ་གཉིས་པོའི་ཡུམ་
 བོང་འོག་བསྒོལ་བ་མཛད། །གར་སྒོའི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལུ་ལ། །རྒྱུང་
 དཀྱིལ་ནག་རྒྱུམ་ཐིག་ལེས་མཚན་པར་འཁོད། །ཁྱ་ལས་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་
 འབྱེལ་བ་ལས། །ཁོར་རྒྱས་དང་ནི་དུང་སྒྲིང་དམར་པོ་ལ། །སྒྲིག་གདོང་མ་
 དང་ལྷག་གདོང་དཀར་མོས་འབྱུང། །སྒོ་སྒྲིང་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 ལུང་སྒྲིང་། །མེ་དཀྱིལ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ། བཀྲ་ཤིས་མཚན་པར་འཁོད། །རྟ་
 ལས་བྱུང་བརྒྱ་དག་ལས་ནི། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་

ལ། །ཕག་གདོང་བྱ་ཤོད་གདོང་མ་དམར་མོས་འབྱུང། །བྱང་སྒྲེའི་གཡོན་
 དང་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་། །རྒྱ་དྲུག་ཀྱི་ལ་དཀར་པོ། །རྒྱ་གམ་བདུས་མཚན་
 བར་འཁོད། །སྒྲ་སྒྲ་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་དག་ལས་ནི། །འདྲིལ་པོ་དང་ནི་བད་ཆེན་
 སེར་པོ་ལ། །ཁྱི་གདོང་བྱ་རོག་གདོང་མ་ནག་མོས་འབྱུང། །རྒྱབ་སྒྲེའི་གཡོན་
 དང་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་། །ས་དྲུག་ཀྱི་ལ་སེར་པོ། །བྱ་བཞི་དོ་རྩེས་མཚན་
 བར་འཁོད། །རྩྱ་ཡིག་བུམ་བ་ལས་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་ལྡང་། །དོ་རྩེ་མིག་མས་
 འབྱུང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ། །ནམ་མཁའི་དྲུག་ལ་ཁོར་ལྡང་རྒྱལ་པོ། །བྱའི་གནས་
 ལྟ་འཁོད། །རྩྱ་ཡིག་བུམ་བ་ལས་སྒྲེས་ནམ་རྒྱལ་ལྟོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོས་ལྡང་
 ལྟ། །འབྱུང་བ་འག་ཕྱོགས་སུ། །ཡེ་ཤེས་དྲུག་ལ་ཁོར་སྟོན་པོའི་སྟེང་རྒྱལ་པོ།
 སྟོན་མོ། །དུ་འཁོད། །རྒྱལ་དང་ནམ་རྒྱལ་སྒྲུལ་མགོ་བདུན་བ་དང་། །ལྷག་མ་
 བརྒྱད་པོ་ལྟ་ཡི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཀྱུན་གྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་རྩྱ་ཡི་ཆས། །
 ཞལ་གཅིག་བ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་ཕྱག་བཞི་བ། །གཡས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་
 བ་དོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་གཉིས་བདུད་དང་ནི་རིན་ཆེན་འདྲིལ། །ཡབ་རྣམས་དོ་
 རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་བ་ལ། །རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གྱིས། །གི་ཐོང་འདྲིལ་ཅིང་བདུད་ཀྱིས་རོལ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དུར་ཁོང་
 ལ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་སྒྲོ་བཞི། །དྲུག་ལ་ཁོར་ཕྱི་རོལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི། །ཁོར་ལྟག་
 བཞི་ཡིས་བསྐོར་ལས་མེ་རྒྱང་གི། །མཚམས་སུ། །དབུས་སུ་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་

གནས་པར། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ཁྱི་གདོང་ནག་མོར་འཛོག་པོ་སེར་པོས་
 འབྱུང། རྩོམ་པ་ཆེན། ཤར་ཕྱོགས་ཅེ་མོས་འཕྱིགས་པའི་རྩུང་བྱོད་དུ། བསེ་
 ཡི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ཕྱོགས་གདོང་
 མཐའ་ཆེན། ཁྱི་གདོང་ནག་མོར་པད་ཆེན་སེར་པོས་འབྱུང། ཤར་ཕྱོགས་མ་ཟ་
 བའང། ཅན་གྱི་རྩུང་བྱོད་དུ། ལྷོ་རྩུང་ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་
 གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ཕྱག་གདོང་དམར་མོར་མཐའ་ཡས་དཀར་
 པོས་འབྱུང། ལྷོ་ཕྱོགས་རོ་བསྐྱེག་པ་ཡི་རྩུང་བྱོད་དུ། རྩོམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་
 ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། བྱ་ཆོད་གདོང་དམར་པོ་གསལ་
 ལྷན་དཀར་པོས་འབྱུང། ལྷོ་རྩུང་དུག་པོའི་མི་བཟང་ཡང་། གཡུལ་གྱི་རྩུང་བྱོད་དུ། །
 ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ལྷོ་ག་
 གདོང་དཀར་མོར་མོར་རྒྱས་དམར་པོས་འབྱུང། ལྷོ་ཕྱོགས་རྩུལ་བ་དང་
 བཅས་རྩུང་བྱོད་དུ། འཕྱི་གཡག་ཅེས་རྒྱད་ན་ལུག་ ཡི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ལོའི་གདན་
 ལ་གནས། ལྷོ་དང་གི་གྲུག་ལས། ལྷོ་གདོང་དཀར་མོར་རྩུང་སྒྲིང་དམར་
 པོས་འབྱུང། ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་པ་གི་བའི་རྩུང་བྱོད་དུ། ལྷོ་མ་ཕྱིའི་སྒྲིང་ལ་ལས་

ཀླན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

བཤང་ལམ་གདོང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མ་ལང་ལའང་བཞེད་པ་ཡོད། འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་
གནས། འཁོར་དང་གི་གྲུག་ལས། ཅི་སྤྱད་གདོང་མ་སེར་མོ་སྟོབས་རྒྱ་ནག་
པོས་འབྱུང། འཁོར་ལྷན་གྱི་དྲི་ཡི་དྲུང་ཁོད་དུ། སེང་གའི་སྟེང་དུ་འཁོར་
ལོའི་གདན་ལ་གནས། འཁོར་དང་གི་གྲུག་ལས། དྲུང་ཁོད་མ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་
འདི་བཀོད་པའི་སྤྱད་ལེ་སྤྱད་ཏེ་དཔང་ལེར་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་དེ་ནི་རྒྱུད་ལ་རང་གར་འཇུག་པ་
དགག་པའི་དོན་མོ་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་འདམ་རར་བཞེད། མ་ཁང་ལྗིང་གདོང་མ་
སེར་མོ་བསྟན་པ་པོས་འབྱུང། འཁོར་བྱང་སྤྱད་ཀྱིས་སྟོན་བཟུང་བའི་འདྲ་བའི་
དྲུང་ཁོད་དུ། འཁོར་མིག་སྟོན་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་གནས། ཅི་
དང་གི་གྲུག་ལས་སྟེན་ཤིང་སྟོན་མོ་ནི། ལྡང་ཀྱང་རྒྱལ་སྟོན་པོས་
འབྱུང་བ་དག སྟེང་གི་གནས་སུ་ཤིང་རྟ་ལྡང་གྲུང་འཁོད། ཅི་དང་གི་གྲུག་
ལས་སྟེན་དོ་རྟའི་མིག་མ། སྟོན་མོར་རྒྱལ་བ་ལྡང་གྲུང་འབྱུང་བ་ནི། འོག་
སྟེན་ཤིང་རྟ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་འཁོད། རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་ཞལ་གཅིག་སྟན་
གསུམ་པ། རྒྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ནི་ཐོད་པ་འཛིན། གཅིར་བྱ་སྤྱད་པའི་
ལྷན་རྒྱལ་བརྒྱན་མགོ་སྟེང་འབྱུང། ལྷན་པོའི་སྟོབས་བཞུགས་སྤྱད་པའི་
གོང་འདྲ། ལྷན་སྟོབས་འབྱུང། ལྷན་སྟོབས་ལྷན་པོ་རྒྱུ་བའི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཏེ་རྒྱག་
ཅམ་ཡོད་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷན་པོ་ནི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་སྟེན་པའི་གཉིས་ཐད་ཀར་དཔྱེད་
པའོ། གཞན་ཡང་དྲུང་ཁོད་ཐ་མར་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ། སྟོན་པོས་སྟེན་པའི་མཆོན་སྟོན་

ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི། ལག་ཟེར་དང་རྒྱ་སྒྲིའི་བྱིམ་དང་བཅུ་དྲུག་ཆ། ཁྱོད་གས་
 སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་པོ་ཉ་འཕྲོག་མ་དང་། དག་འདབ་དག་ཆེན་དེ་ལ་ན་སྒྲིའི་གི་ཁ། །
 བརྟན་བ་རི་བྱི་ལ་སོགས་དྲང་སྒྲིང་དང་། སྒྲིའི་གྲངས་ཀྱི་བྱུ་བ་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། བ་སྒྲིའི་རྣམ་དག་འབྱུང་བའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། བྱི་བ་ཕྱག་བྱེད་
 བཞི་དང་བཅས་བ་རྣམས། དབྱིབས་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་བ་སྒྲིའི་ཚོགས་
 བ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་མ་གཞན་ལས་གསལ་ལོ། །ཀྱུ་ཀྱང་མ་འདྲེས་ཡོངས་
 རྟོགས་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཛོན་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྒྲོ་བར་བྱ་
 སྒྲིའི་དང་དྲིའི་དུང་ཚོས་ལས་སྒྲིའི་པའི་དྲི་ཆབ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དུང་ཚོས་འཛིན་བ། སྒྲིའི་དང་མེ་རྟོག་སྒྲོན་བའི་བྲང་བ་ལས་
 མེ་རྟོག་མ་ནག་མོ་མེ་རྟོག་གི་བྲང་བ་འཛིན་བ་གཉིས་ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་གི་
 རྟོགས་བྱ་ལ་གར་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་ཏ་སྒྲིའི་
 བཅུགས་མ་སྒྲིང་རིང་དང་སྒྲིའི་སྒྲིང་དང་མར་མེ་ལས། བདུག་སྒྲིའི་མ་དང་
 མར་མེ་མ་གཉིས་དམར་མོ། ཀྱུ་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཕྱག་མཚན་ནི་བདུག་
 སྒྲིའི་དང་མར་མེ་སོགས་མཚན་མ་དེ་དག་ཡིན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། རྒྱ་སྒྲིའི་གཡོན་
 དང་གཡས་སུ་འཁོད། ཏ་སྒྲིའི་བཅུགས་མ་སྒྲིང་རིང་དང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 སྒྲིང་དང་འབྲས་བྱ་ལས་སྒྲིའི་བདུད་ལྷ་བཤོས་མ་ཅི་མ་དང་འབྲས་བྱ་མ་དག་མོ་
 བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། ཏ་སྒྲིའི་བཅུགས་མ་སྒྲིང་རིང་དང་དུ་

རྒྱ་དང་དོ་ཤལ་ལས་སྐྱེས་སྒྲིག་མོ་དང་། བཞད་མ་མེར་མོ་རུབ་སྒྲིའི་གཡོན་
དང་གཡས་སུ་འཁོད། ཀ་ལྷེ་བཙུགས་མ་བྱང་རིང་དང་། གོས་དང་རྩ་བ་ཏ་
ཏ་ལས་སྐྱེས་པའི་གར་མ་དང་རོལ་མོ་མ་སྒྲུ་མ་ལྟར་གྱུ་སྟེང་གི་གནས་སུ་ལམ་ལང་

ན་དེ་གཉིས་རིམ་བཞེན་ཤར་དང་རུབ་སྒྲིའི་ཏ་བབས་སྟེང་རུ་འཁོད། ལྷེ་བཙུགས་མ་བྱང་

རིང་དང་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་སྒྲུ་མ་དང་འདོད་མ་སྒྲོན་མོ་གཉིས་བྱང་དང་
སྟེང་ཏ་བབས་སྟེང་མ། འོག་གི་གནས་སུ་འཁོད་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཆུ་ལས་ཕན། བཞད་
ལང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུངས་མ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་
གསུང་དང་སྒྲུ་ལི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་སྟེགས་སུ་འདོད་སྒྲུ་ལ་འདོད་མ་དང་། སྒྲིང་འདོད་མ་རྒྱུ་ལས་
སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཅེ་ཡིག་ཡོངས་སྒྲུར་སྒྲོ་ལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེ་བར་འདོད་མ་
ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་དང་ཐོང་གཤོལ་བསྒྲུ་མས་པ།
ཆེ་ཡིག་ཡོངས་སྒྲུར་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་གོས་འདོད་མ་ནག་མོ་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཐོགས་པ། རེ་ཡིག་ཡོངས་སྒྲུར་ཅ་མཆྱི་ལས་བྱུང་བའི་
ལུས་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་མ་ནག་མོ་གི་ལྷག་ཐོགས་པ། རྩེ་ཡིག་ཡོངས་
སྒྲུར་བྱུང་འབྲུག་མ་ལས་བྱུང་བའི་མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་མ་ནག་མོ་
ལུས་པ་ཐོགས་པ། ཉེ་ཡིག་ཡོངས་སྒྲུར་རབ་བཙུན་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོད་
པར་འདོད་པ་ནག་མོ་ཆུ་གི་ཐོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་ལྷ་ལོ་གསུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་སུ་ལ་སྒྲོ་ཡི་བྱུང་ནས་པར་ལ་རིམ་པ་

བཞིན་འཁོར་དེ། ལུ་པ་ནམས་ནི་སྟེགས་བྱའི་ཟུར་བཞིའི་གནས་སུ་འཁོར་
 བའོ། ཅི་ཚི་རྩི་ཉི་ནམས་ལས་རིམ་བཞིན་སྒྲོལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེ་
 བར་མི་འདོད་མ་དང་། རེག་བྱའི་རྩེ་མ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་མི་འདོད་མ་དང་།
 ཅི་མུ་ཁྲི་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ལ་འཕྱག་པར་མི་འདོད་མ་དང་། བྱུང་འཕྱག་མ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆིལ་མ་འདོར་བ་མི་འདོད་མ་དང་། རབ་བརྩོན་འདི་ལ་གིན་
 སྟོབས་མཁའ་ཟེར། མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོན་པར་མི་འདོད་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་
 མཚན་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་གྱི་སྟེགས་
 བྱུ་ལ་རིམ་བས་འཁོར་བའོ། ཁྲེམ་ཁྲེམ་རྩེ་མ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གོས་
 དཀར་མོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྒྲོན་པར་འདོད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་གཡོན་དར་དབྱེངས་བསྐྱམས་པ། རེ་རྩེ་རྩེ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་
 འདོད་མ་དམར་མོ་ཟས་གཞོང་ཐོགས་པ། བག་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གྱི་དྲི་
 མ་འདོད་མ་དམར་མོ་བུ་ལ་ལར་ལྷགས་གཟར་ཟེར། གཟར་བསྐྱམས་པ། གཞོན་
 ཅུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་གར་འདོད་མ་དམར་མོ་གོས་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ལྷགས་
 བྱུང་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲེལ་པར་འདོད་མ་དམར་མོ་རྒྱ་སྟེགས་གྱི་སྒྲོན་བསྐྱམས་
 པ་ནམས་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་ནས་སྟེགས་བྱུར་རིམ་པར་འཁོར་
 དེ་གནས། ཁྲེམ་ཁྲེམ་རྩེ་མ་ལས་དེ་དག་གི་མི་འདོད་མ་ནམས་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷོ་
 སྒྲིའི་གཡས་གྱི་སྟེགས་བྱུར་རིམ་པར་འཁོར་དོ། ཁྲེམ་ཁྲེམ་རྩེ་མ་ལས་
 ལུ་མ་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པར་འདོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་གཡོན་དུང་དང་

ཟངས་ཀྱི་སྒོད། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་འདོད་མ་དཀར་མོ་མེ་
ལོང་བསྐྱམས་པ། དཔ་མོ་ལས་སྐྱེས་སྟན་འདོད་མ་དཀར་མོ་ཅེ་གསུམ་
བསྐྱམས་པ། དབལ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་མ་དཀར་མོ་དོ་
བ་བྱ་བཞི་བསྐྱམས་པ། ཁེངས་བྱེད་མ་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་བར་སྐྱ་བར་
འདོད་མ་དཀར་མོ་ཀྱ་ཤ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་གསུང་དཀྱིལ་བྱང་སྒོའི་གཡས་
ཀྱི་སྟེགས་སུ་འཇམ་བར་འཁོད། དེ་ལྟ་བུ་གྲྭ་མི་ལས་དེ་དག་གི་མི་འདོད་མ་
རྣམས་སྐྱ་དཀྱིལ་ཀྱི་བྱང་སྒོའི་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་སུ་འཇམ་བར་འཁོད་དོ། །
ཏེ་ཐེངས་ཅུ་ལྟེ་ལས་སྟན་མ་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་བར་འདོད་མ་མེར་མོ་
གཡས་གཡོན་སྐྱ་གྱ་དང་འཇམ་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་འཇོན་པ། དེ་དོ་རྩེ་མ་ལས་
བྱུང་བའི་དེ་འདོད་མ་མེར་མོ་ལྷག་གཉིས་ཀས་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་བསྐྱམས་པ།
དབང་མོ་ལས་བྱུང་མལ་སྟན་ལ་སྟེ་བར་འདོད་མ་མེར་མོ་ཁབ་བསྐྱམས་པ་
ནམས་པ། ཆངས་མ་ལས་བྱུང་ཆུ་ལ་རྒྱལ་བར་འདོད་མ་མེར་མོ་ཉ་རྒྱ་བསྐྱམས་
པ། འཇམ་བྱེད་མ་ལས་བྱུང་བའི་འཆིང་བར་གཉེན་འདུན་འདོད་མ་འདུལ་འདོད་
མ་མེར་མོ་དར་ཀྱི་སྤོང་བ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་གསུང་དཀྱིལ་ཀྱི་ལུབ་སྒོའི་
གཡས་ཀྱི་སྟེགས་སུ་ལ་འཇམ་བར་འཁོད། ཏེ་ཐེངས་ཅུ་ལྟེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མ་
ལུང་མི་འདོད་མ་རྣམས་སྐྱ་དཀྱིལ་ཀྱི་ལུབ་སྒོའི་གཡས་ཀྱི་སྟེགས་སུ་ལ་འཇམ་
བར་འཁོད་དོ། །རྒྱ་ཤར་ལྟེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མ་ལས་བྱུང་བའི་
གསུང་བར་འདོད་མ་སྟོན་མོ་འདོད་མའི་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་པ་ཡང་ན་གླིང་བུམ། །

དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བྱ་འདོད་མ་ནག་མོ་གདུགས་བསྐྱམས་
 བ། ཁྱི་གདོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོད་པར་འདོད་མ་
 ནག་མོ་བ་ལང་གི་རྩ་བསྐྱམས་བ། བྱ་རེག་གདོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་
 ཟ་བར་འདོད་མ་ནག་མོ་གཡི་གསལ་གྱིང་བསྐྱམས་བ་བཞི། གསུང་དགྲིལ་
 གྱི་ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་ལུར་རིམ་བས་འཁོད། རྒྱ་ཤི་ཤི་ཤི། རྣམས་
 ལས་དེ་དག་གི་མི་འདོད་མ་བཞི་སྒྲུ་དགྲིལ་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་
 ལུར་རིམ་བར་འཁོད་དོ། །རྩེ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལས་དྲག་སྒྲུན་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་
 རྒྱལ་བར་འདོད་མ་ལྷང་གུ་ཉྱེ་ཅེ་བསྐྱམས་བ། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་ལས་
 བྱུང་བའི་འགྲུགས་པར་འདོད་མ་དམར་མོ་གྱིང་གི་ལྷམ་གཉིས་བསྐྱམས་བ།
 བཀ་གདོང་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་བཤང་གཅི་ཟག་པར་འདོད་མ་དམར་མོ་ས་ཡི་
 ཁམ་ཐོར་བསྐྱམས་བ། བྱ་མོད་གདོང་མ་ལས་སྒྲེས་གཡུལ་འབྱེད་པར་
 འདོད་མ་དམར་མོ་རྒྱུད་མངས་བསྐྱམས་བ་བཞི་གསུང་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་སྒྲོའི་
 གཡོན་གྱི་སྟེགས་ལུར་རིམ་བས་འཁོད། རྩེ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་དག་གི་མི་
 འདོད་མ་བཞི་སྒྲུ་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་སྒྲོའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་ལུར་རིམ་བར་འཁོད་
 དོ། །རྩེ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་རོལ་མོ་འདོད་མ་སྒྲོན་
 མ་ལི་མི་རྒྱུད་མངས་ཟེར། ཐོགས་བ། རྩེ་ལྷགས་སྒྲེས་པའི་ལྷག་ལྷག་ལྷ་ལྷིང་བར་
 འདོད་མའང། འཆལ་བར་འདོད་མ་དཀར་མོ་སྒྲུ་གྱི་བསྐྱམས་བ། ལྷག་གདོང་
 མ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པ་མང་པོ་སྒྲུ་བར་འདོད་མ་དཀར་མོ་འཕང་བསྐྱམས་

པ། ལྷག་གདོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཁྲོ་བར་འདོད་བཞིག་པར་ཡང་ཟེམ།
 མ་དཀར་མོ་རྩ་བུའི་མུག་མ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་བྱང་སྒྲིའི་
 གཡོན་གྱི་སྟེགས་བུར་རིམ་པར་འཁོད། ཉི་ལོ་རི་ལོ། ལས་དེ་བཞིའི་མི་
 འདོད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་བུར་རིམ་པར་
 འཁོད་དོ། །ཀླུ་མུ་ཀླུ་མུ་ རྣམས་ལས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ལས་བྱུང་བ་
 འབྲིག་པར་འདོད་མ་ལྡང་མོ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱམས་པ། འདྲ་ཟེར་ཅན་མ་ལས་
 བྱུང་བ་ཐུར་བས་འདེབས་པར་འདོད་མ་སེར་མོ་གོ་བའི་མཐིལ་ལྷ་མ་བྱུང་
 བསྐྱམས་པ། ཅེ་སྒྱུང་གདོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་འདོད་
 མ་སེར་མོ་ཐགས་རྒྱུད་ལྟེ་ཟེམ། ཆ་འཛིན་པ། མཁའ་ལྷིང་གདོང་མ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྒྱལ་འཛིང་བར་འདོད་མ་སེར་མོ་མདའ་བསྐྱམས་པ་བཞི་གསུང་
 དཀྱིལ་གྱི་ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་བུར་རིམ་པར་འཁོད། ལྷོ་མོ་གོ་ལོ།
 ལས་དེ་དག་གི་མི་འདོད་མ་རྣམས་སྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་སྟེགས་
 བུར་རིམ་པར་འཁོད་པར་བྱའོ། །ཉུ་ཉི་ལས་བྱུང་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཐུག་མ་
 ལས་སྒྱེས་པའི་གསོད་པར་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ལྡང་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་ཀྱི་ཏ་མ་རུ་དང་རྩ་ཆེན་འཛིན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱ་ཆོགས་ལུམ་
 བེར་བྱིན་མ་ལས་སྒྱེས་པའི་བསྐྱེད་པར་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ནི་སྒྲོན་མོ་
 ཞལ་གཅིག་མ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ཅོད་པན་དང་བགྲངས་ཐེང་འཛིན་པ་བཞི་སྒྲོས་
 བས་འདོད་མ་གཉིས་འདོད་མ་རྣམས་དང་མི་འདོད་མ་གཉིས་བྱིར་འདོད་མ་

ནུམ་ས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའི་དབྱུ་རྒྱུན་ཅན།
 ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་གྱུར།
 འདྲི་དང་ཕྱིར་འདྲི་སྤྲུག་འདྲི་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྲུག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷ་དང་འཕྱུང་པོ། ཁྱོ་སྐྱེས་
 དང་ལྷ་མིན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ཏེ། ལྷ་གནས་སོགས་སུ་གནས་པ་དང་། ས་སྐྱེད་འདིར་ཡང་རིགས་སྤྲུག་
 ཏུ་སྐྱོན་པའི་ཕྱག་མཚན་དབང་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བརྫོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་
 མཚན་ནི་ཞལ་པ་ནུམ་ས་རིགས་གང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་པར་མཛད་པ་དང་། ཤོང་ལྷགས་
 པ་ནུམ་ས་ཀྱིས་ཤར་གྱི་དགུ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ལུབ་འཛིན་པ། ལྷའི་དགུ་དམར་
 མོ་མདའ་གཞུ་ཅན། བྱང་གི་དགུ་དཀར་མོ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་པ། རུབ་ཀྱི་དགུ་སེར་མོ། འཁོར་ལོ་དང་དུང་
 འཛིན་པར་མཛད་པ་དང་། ས་སྐྱེའི་སྐྱ་མ་དམ་པ་སོགས་ཀྱིས་འདྲི་དབྱིར་འདྲི་དང་ཐམས་ཅད་མཚན་པའི་
 ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཕྱི་
 ཡི་རྩལ་ཕྱག་མཚན་གོང་བཤད་ནུམ་ས་འཛིན་པ་སྐྱེ་དཀྱིལ་གྱི་གཟུངས་མ་དང་། དམ་རྩལ་སྤྲུག་འཛིན་
 པ་གཟུང་དཀྱིལ་གྱི་འདྲི་དང་མ་ནུམ་ས་སྐྱེའང་བཞེད་པའང་ཡོད་མོད། མཚན་པའི་གཟུངས་མ་ནུམ་པ་མང་
 པོ་དག་གིས་ནད་གི་དམ་རྩལ་ནུམ་ས་ཀྱི་མཚན་པའང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་མཆོག་མོད། སྐྱེའི་ཕྱག་མཚན་
 འདྲི་དང་མ་དང་ཕྱིར་འདྲི་དང་མ་ནུམ་ས་མཚན་པར་སྐྱེར་བའང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲིགས་སྐྱེ་མོ། །
 མཚན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཆ་ལྷགས་ཅན་མོ། །གཞན་ཡང་འདྲི་དམི་འདྲི་དང་འདི་ནུམ་ས་ཀྱིས་ཐོན་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་རིམ་ལའང་རྩོ་ཞལ་ནུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོགས་ལ་མི་འབྲུབ་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་པོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱེད་རྩོུ་སེམས་ཅན་ནུམ་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཙུ་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བཀྱག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་བཅུག་
 པར་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱུར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་

ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་པགྱུ་ཀ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་
རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བྱུང་བ་གསང་བའི་ལམ་ནས་སྒྲོལ་ཏེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་རེག་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད། མཆོག་གི་བདེ་བས་རྒྱད་ཡོངས་
སུ་གང་བའི་ཞལ་དང་སྐྱུ་མདོག་སྐྱ་ཆོག་ས་བའི་ལྟའི་སྐྱ། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། ཁྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ལས་ཡུང་པོ་

ལྷ་ཆུང་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷ་ལྷི། ལས་ལས་ས་ལྷ་
 ཆུང་པར་དག་པ་ལྷུང་ལྷ། ལྷ་ལྷི་ལྷ་རྟོ་ལྷ་ལྷི་ལྷི། ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་ཆུང་
 པར་དག་པ་སེམས་དབང་རྒྱལ། ལྷ་ལྷི་ལྷ་རྟོ་ལྷ་ལྷི་ལྷི། ལས་ལྷུང་རྒྱལ་ཆུང་
 པར་དག་པ་འཕྲི་སེམས་ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷི་ལྷི། ལས་ལས་ལྷི་དབང་པོ་ལྷ་ཆུང་།

[illegible]

ཁྱུ་མཚོག་ལ། ལྷ་ས་བསྐྱལ་ཏེ་བཞེངས་པ། མངལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ། རྣམ་དག་བྲན་པ། ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་པ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ། རྣམ་གདབ་བ་དུག་ལས་དང་
 བོ། རང་གི་ལྷ་བ་དང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཨ་བ་རྩ་ཏིའི་ནང་དུ་ཏྲོ་ཡིག་དང་། དབྱལ་
 མགྱིན་སྒྲིང་གར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཨོ་ཡུམ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཉི་སྐྱ་གཙན་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་འཁོད་པར་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་རྩེས་ཆགས་གྱི་སྒྲོར་བས་
 ཏྲོ་ཡིག་གཏུམ་མོ་ཆགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དུས་གྱི་མེས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཞུ་ཞིང་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། རུས་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་བྱང་
 རྩལ་སེམས་སུ་ཞུ་བ་ལ། ཚད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོ་སྐྱེན་མ་སོགས་ཡུམ་བཞེས་
 ལྷ་ས་བསྐྱལ་བ། བཅོམ་ལྷན་བྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་
 བོ། །བདག་ཅག་སྐྱབས་ཤིག་ལྷ་མིའི་བླ་མ་དོ་རྩེ་ལྷན་པ་འདོད་པ་དོན་གཉེར་
 རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཛོད། སྐྱེན་མ་བདག་ནི་འགོ་བའི་ཡུམ། རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་
 འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །ལྷ་མ་གྱི་བདག་སྤིང་མོ་སྟེ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་གནས། །བདག་གི་སྐྱེས་གོས་དཀར་མོ་བདག་བྱ་མོ་
 སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱེས་བུར་གནས། །བདག་གི་སྒྲོལ་མ་བདག་ནི་ཚ་
 མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དྲི་བུལ་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རར་
 བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྤྲོད་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཉམས་ཕྱོད་ནས། །འགོ་བ་བསྐྱལ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ནི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྒྲོ་བར་མཛོད། །ཅིས་
སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་ཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་
བར་བསྐྱལ་བས་སང་དེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཟིགས་ནས། གཞན་
ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུར་ཡང་ལྷ་བ་ཞུ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་སྒྲོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་
འཕྲོ་བ་ལས་རྩོ་རྩོ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། དེ་ཡོངས་སྒྲུབ་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། སྒྲུ་མདོག་
སྒྲོན་པོ་མགོན་པ་གསུམ་ཀྱི་དབུས་སྒྲོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་། ཞལ་
བཞིའི་དབུས་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་རྒྱབ་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་
རེར་སྒྲོན་གསུམ་གསུམ་ལྷན་བ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲོ་རྩོ་དང་
ལྷ་བ་སྐྱེད་བས་བརྒྱན་བ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྩོ་རྩོ་རྒྱན་
དུག་དང་དར་དབྱངས་དང་སྐྱེད་བས་མཛོད་བ། སྒྲུག་གི་བགས་པའི་གམ་
ཐབས་ཅན། གཡས་དང་གཡོན་དུ་མདུན་ནས་ཟར་གནག་དམར་དཀར་བའི་
ཐུག་པ་དུག དེ་ལས་གྲེས་པའི་དབྱང་བ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཐུག་
ཉེར་བཞེན་མས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྩ་བའི་ཐུག་པའི་ཁ་དོག་ཅན། ཐུག་སོར་རྣམས་
མཐེ་པོང་ནས་རིམ་བཞིན་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྷང་བ། སོར་ཆོག་སྣམས་
ཀྱང་རྩ་བ་ནས་རིམ་བཞིན་ནག་དམར་དཀར་བ། གཡས་ཀྱི་ཐུག་རྣམས་ན།
རྩོ་རྩོ་རལ་གྱི་རྩོ་གསུམ་གྱི་གུག མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱང་རྩ་བོ་བ། འཁོར་
ལོ་མདུང་དང་དབྱུག་པ་དག་སྒྲུབ་སྣམས་བ། གཡོན་ཀྱི་ཐུག་རྣམས་ན། དེལ་

ཐུ་ཐུབ་དང་ཁ་རྒྱ་ཐོད་པ། གཞུ་དང་ཞགས་པ་རིན་ཆེན་པད་དཀར། དུང་
 དང་མེ་ལོང་ལྷགས་སྒྲོག་ཚངས་མགོ་བསྐྱམས་པ། བད་ཁྲི་ཉི་མ་སྒྲ་གཙན་
 གྱི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་བརྒྱངས་པས་འདོད་ལྟ་དང་། གཡོན་
 བ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་དྲག་པོའི་སྒྲིང་གར་མནན་པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་པའི་
 སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་སེར་མོ། མཐུན་ཞལ་ནས་གཡས་སྒྲོང་གིས། སེར་དཀར་ནག་དང་
 དམར་བའི་ཞལ་བཞི། རྒྱག་བརྒྱད་གིས་གྱི་གྱུག་ལྷགས་ཀྱ་རྩ་མ་རུ་དང་
 བག་པུང་། གཞོན། ཐོད་པ་ཞགས་པ་བད་དཀར་རིན་ཆེན་འཛིན་པ། རུས་
 པའི་རྒྱག་རྒྱ་ལྷས་སྒྲས་ཤིང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན་གཡོན་བརྒྱངས་
 པའི་སྐབས་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་གནས་པ།
 དེའི་ཐྱི་རོལ་དུ་ཤར་དུ་ནག་མོ་འབར་མ་དང་། ཤར་སྒྲོར་དུ་བ་མ་དེ་གཉིས་
 ཀ་སྒྲུ་མདོག་ནག་མོ་མཐུན་ནས་གཡས་བསྒྲོང་། བག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་
 ཞལ་བཞི་རྒྱག་བརྒྱད་པ། སྒྲོར་དམར་མོ་འབར་མ་དང་། སྒྲོ་རུབ་གྱི་སྒྲིག་རྒྱ་
 མ་གཉིས་དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་ནག་པའི་ཞལ་བཞི་རྒྱག་བརྒྱད་
 བ། བྱང་དུ་དཀར་མོ་འབར་མ་དང་། བྱང་ཤར་མཁའ་སྒྲུང་མ་གཉིས་
 དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ་བཞི་རྒྱག་བརྒྱད་མ། རུབ་
 ཏུ་སེང་མོ་འབར་མ་དང་། རུབ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ་གཉིས་སེར་མོ། སེར་དཀར་
 བག་དང་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་རྒྱག་བརྒྱད་པ། འབར་མ་རྒྱམས་གིས་སོ་སོའི་
 རྒྱག་མཚན་དང་། དུ་བ་མ་སོགས་གིས་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་ཡབ་

བརྒྱད་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་རེ་རེར་ཡང་སྤྱན་གསུམ་ལྟན་ཞིང་།
 ཐུག་རྒྱ་ལྟ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་
 སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཟུར་
 བཞིར། བྱང་ཤར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དུང་དཀར་པོ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གཛི་དམར་
 པོ། ཤར་ལྟོར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ནག་པོ། རུབ་བྱང་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 མེར་པོ་གནས་པའོ། །གཉིས་བམངལ་ལས་དཀྱིལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞི། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཁྱགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁམ་
 བཁྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་བཙུན་མོར་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལོངས་རྣམས་དང་། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་ལོངས་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཁྱེད་རོ་མཉམ་པར་
 གྱུར། ཇོ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཅུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྒྲ་བ་ལྷུང་གོའྲུཾ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་རྣམས་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བླུང་སྟོས་པ་
 ལས་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ཐུག་མཆོན་དང་དེ་ལས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་བ་སོ་སོའི་གནས་སུ་ལོངས་པའི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཤེར་ཐྱིན་མས་འབྱུང་བ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཐུག་མས་འབྱུང་
 བ་མཁའ་ལས་སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་སྤར་རང་ལ་བདག་
 པོར་ཁྱགས་པར་གྱུར། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་དུ་བདེ་མ་དཀར་པོ་
 དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་མེར་

མོས་འཁྱུད་པ། ཤར་སྒྲོར་པར་དམར་པོ་དང་། ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྒྲོལ་མ་
 བཀ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སེར་པོས་འཁྱུད་པ། སྒྲོར་བད་མ་དཀར་པོ་
 དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དམར་པོ་ལ་མ་མ་གྱི་དཀར་མོས་
 འཁྱུད་པ། སྒྲོ་ལུ་ལྷ་པར་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་ལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོས་འཁྱུད་པ། བྱང་ཏུ་བད་མ་དཀར་
 པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ་ལ་མོས་དཀར་མོ་དམར་
 མོས་འཁྱུད་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་པར་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མ་མ་གྱི་
 དམར་མོ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དམར་པོས་འཁྱུད་པ། ལུ་ལྷ་པར་དཀར་
 པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སེར་པོ་ལ་སྒྲོལ་མ་བཀ་མོས་
 འཁྱུད་པ། ལུ་བྱང་ཏུ་པར་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་
 མ་སེར་མོ་ལ་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་བ་ནག་པོས་འཁྱུད་པའོ། །པར་དཀར་པོ་བརྒྱད་
 གྱི་གདན་ལ་བདུད་རྩི་ལྷུ་པ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཤར་ཏུ་རྒྱུད་དག་པའི་
 ལྷུ་པ་གཉིས། སྒྲོར་ཁྲག་དག་པའི་ལྷུ་པ་གཉིས། བྱང་ཏུ་རྩི་རྩུ་དག་པའི་
 ལྷུ་པ་གཉིས། ལུ་ལྷ་པར་ལྷེན་དག་པའི་ལྷུ་པ་གཉིས། སྒྲིང་ཏུ་ལྷ་བ་དག་
 པའི་ལྷུ་པ། འོག་ཏུ་ལྷ་དག་པའི་ལྷུ་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐུགས་དཀྱིལ་
 གྱི་ཤར་སྒྲོར་པར་དམར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྒྲིང་བཞགས་མཐར་བྱེད་ནག་
 པོ་ལ། རེངས་བྱེད་མ་སེར་མོས་འཁྱུད་པ། སྒྲོ་སྒྲོར་པར་དམར་པོ་དང་ཟླ་
 བའི་གདན་སྒྲིང་གསེར་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་ལ། ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་

མོས་འཁྱུང་པ། བྱང་སྒོའི་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་པདྨ་མཐར་
བྱེད་དཀར་པོ་ལ། ལྷགས་བྱེད་མ་དམར་མོས་འཁྱུང་པ། ལུབ་སྒོའི་པདྨ་དམར་
པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སེར་པོ་ལ། རབ་བཙོན་མ་
ནག་མོས་འཁྱུང་པ། སྒོ་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོའི་བོའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཞབས་གཉིས་
བརྒྱུང་བརྒྱུམ་གྱི་སྟབས་ཀྱིས་མཉམ་པར་སྒྲོལ་ཏེ་གནས་པའོ། །ཤར་སྒོའི་
གཡས་སྒྲུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ནག་པོ་
ལ་དྲི་རྩོལ་མེས་མོས་འཁྱུང་པ། ལྷོ་སྒོའི་གཡས་སྒྲུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་
ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ས་ཡི་སྟིང་པོ་དམར་པོ་ལ་གཟུགས་རྩོལ་མ་དཀར་མོས་
འཁྱུང་པ། བྱང་སྒོའི་གཡས་སྒྲུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་འཛིག་
རྟེན་དབང་ལྷག་དཀར་པོ་ལ་རྩོལ་མ་དམར་མོས་འཁྱུང་པ། ལུབ་སྒོའི་
གཡས་སྒྲུ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་སྒྲིབ་བརྒྱུ་སེལ་སེར་པོ་ལ།
རེག་བྱ་རྩོལ་མ་ནག་མོས་འཁྱུང་པ། ཤར་སྒོའི་གཡོན་རྒྱ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་
ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་སྟོན་པོ་ལ། ཆོས་ཁམས་རྩོལ་མ་ལྗང་
མོས་འཁྱུང་པ། ལྷོ་སྒོའི་གཡོན་རྒྱ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ལྷག་
ན་རྩོལ་མ་ལྗང་གུ་ལ། སྒྲ་རྩོལ་མ་སྟོན་མོས་འཁྱུང་པ། བྱང་སྒོའི་གཡོན་རྒྱ་
དམར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་སྒྲ་རྩོལ་མ་སྟོན་མོ་ལ་ལྷག་ན་རྩོལ་མ་གསུམ་
འཁྱུང་པ། ལུབ་སྒོའི་གཡོན་རྒྱ་པདྨ་དམར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་ཆོས་
དབྱིངས་རྩོལ་མ་ལྗང་མོ་ལ། ཀུན་བཟང་སྟོན་པོས་འཁྱུང་པ། ཤར་སྒོའི་པདྨ་

དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ནག་མོ་ལ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་
 སེལ་སེར་པོས་འཁྱུད་པ། ལྷོ་རུབ་རྒྱ་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་
 རོ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཀར་པོས་འཁྱུད་པ། བྱང་
 ཤར་རྒྱ་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་ལ་
 ས་སྟེང་དམར་པོས་འཁྱུད་པ། རུབ་བྱང་རྒྱ་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་
 སྟེང་རྒྱ་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་ལ་ནམ་སྟེང་ནག་པོས་འཁྱུད་པ། དེ་ལྟར་བདེ་གསེགས་
 ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་རྩེད་རེ་བྱང་ན། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས།
 ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་བ་དེ་རྣམས་ལས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲོལ་མ།
 བསེགས་མཐར་བྱེད་རབ་བརྩོན་མ། བམ་མཁའི་སྟེང་པོ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་
 རྣམས་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ། བཀ་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གསུམ་སྟབ་དང་ཐོད་པ་
 ཁ་ཏྲི་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གོས་དཀར་མོ། ཤེས་རབ་
 མཐར་བྱེད། ལྷགས་བྱེད་མ། ས་ཡི་སྟེང་པོ་རོ་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དམར་
 པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ གཡས་གསུམ་མའི་
 མདའ་དང་ཕྱགས་ཀྱ་ཅང་རྟེན། གཡོན་གསུམ་གཞུང་ཞགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཅེ་དགྲུ་པ་འཛིན་པ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། ལྷ་མ་གྱི་ ཁ་དྲུ་མཐར་བྱེད། ཁེངས་
 བྱེད་མ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ཐོ་བ་

མདུང་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གསུམ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ། མེ་ལོང་བགྲང་
 ཐེང་འཛིན་པ། རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་སངས་རྒྱས་རྒྱུན་མ། གཤིན་རྗེ་མཐར་
 ཐུང། རེངས་ཐུང་མ། སྤྱིབ་པ་རྣམ་ཐེལ། དྲི་དོ་རྗེ་མ་རྣམས་རྒྱ་མདོག་མེར་
 བོ། མེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་དབྱུག་པ་ཁྲོ་བའི་དོ་རྗེ། གཡོན་གསུམ་དུང་དང་ལྷགས་སྒྲོག་ སྒྲ་དང་
 བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་ཆོས་ཁམས་དོ་རྗེ་མ་ནི།
 མི་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མདོག་ལྡང་གྲ། ལྡང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དང་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་ནི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་
 དུ་རྒྱ་མདོག་སྒྲོན་བོ། སྒྲོ་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། དེ་
 བཞི་གས་ཀྱང་གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་གི་གྲུག་དག་སྟ། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་
 ཐོད་པ་ཆོངས་པའི་མགོ་བོ་འཛིན་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་ཁྲོ་བོ་ཡཔ་ཡུམ་ཐམས་
 ཅད་ཞལ་འེ་རེར་ཡང་རྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བདེ་གསེགས་དང་སེམས་དཔའ་
 ཡཔ་ཡུམ་རྣམས་དར་དང་འེན་པོ་ཆོས་བརྒྱན་ཅིང་ཡཔ་རྣམས་དོར་གདན་དང་
 ཡུམ་རྣམས་བསྐྱའི་གདན་གྱིས་པན་ཚུན་འཁྱུང་བའོ། །ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་
 གི་འདོད་རྣམ་ལ། ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་དྲི་ཆབ་མ་དང་། ཐེང་བ་
 མ་ནག་མོ། དེ་བཞིན་ལྟ་སྒྲོར་བདུག་སྒྲོས་མ་དང་སྒྲ་གསལ་མ་དམར་མོ།
 ཐུང་དུ་ཞལ་ཟས་མ་དང་འབྲས་བུ་མ་དཀར་མོ། ལུབ་ཏུ་སྒྲིག་མོ་དང་བཞད་
 མ་སེར་མོ། སྒྲོང་དུ་སྒྲ་མ་དང་གར་མ་ལྡང་གྲ། འོག་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་འདོད་མ་

སྒོ་མོ་རྣམས་ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན། རང་རང་གི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་གསལ་གྱི་
 མཆོད་པའི་གཞུངས་མ་མང་པོ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་དུག་ ཡབ་ཡུམ་མོ་མོར་བགྲངས་པས།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཉིར་བཞི། ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུད་དང་།
 མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྟུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ལྟ་ལ། ཤར་དུ་བརྟུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྟུད་པའི་ལྟ་བར་ཡི་དུགས་དམར་
 པོའི་གདན་སྒྲིང་ཅ་ཅི་ཀ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་ཐུག་བཞི་པ། གྲི་གྲུག་གཡས་
 གཉིས། དང་ཅི་གསུམ། གཡོན་གཉིས། དུང་དང་བརྟུ་འཛིན་པ་ལ་དབང་པོ་སེར་
 པོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ་འདབ་མ་བརྟུད་ལ་འཛིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་
 མོ་བརྟུད་སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་ཐུག་ཐུག་མཆོན་རྣམས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་
 པས་བསྐྱོར་བ། ཤར་ལྟོར་བརྟུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྟུད་པའི་ལྟ་བར་མཁའ་
 སྒྲིང་གི་གདན་སྒྲིང་ཁྱུང་འཇུག་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཐུག་བཞིས་འཁོར་
 ལོ་དང་བེ་ཅོན། བརྟུ་དང་དུང་འཛིན་པ་ལ་ཆངས་པ་སེར་པོས་འབྱུང་པའི་
 འཁོར་དུ་གཡུང་མོ་སོགས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྟུད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྟོ་
 རུ་བརྟུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྟུད་པའི་ལྟ་བར་མ་ཉིད་གདན་སྒྲིང་ཐག་མོ་དམར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཐུག་བཞིས་དཔུག་པ་དང་རལ་གྱི། ལྟ་གས་སྒྲོག་དང་
 ཐུབ་འཛིན་པ་ལ། དུག་པོ་དཀར་པོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ། ཀེང་རུས་མ་

ལ་སོགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བསྐྱོ་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་མ་བྱའི་གདན་སྟེང་གཞོན་ལུ་མ་དམར་
 མོ་ཞལ་བྱུག་པ། ལྷག་བཞིས་ཤུག་དང་། ལྷགས་ཀྱ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་
 པ་འཛིན་པ་ལ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོས་འབྱུད་པའི་འཁོར་དུ། རིན་ཆེན་
 སྟེང་བ་མ་སོགས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་དུ་
 བསྐྱོ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ལྷ་མཆོག་གི་གདན་སྟེང་བྲག་མོ་
 དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་ཅེ་གསུམ་དང་རྒྱ་མ་ཡུ། ལ་ལྷོ་གདང་
 རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོས་འབྱུད་པའི་འཁོར་དུ། གོ་རྒྱལ་སོགས་
 པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་གར་དུ་བསྐྱོ་དཀར་
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་སེང་གའི་གདན་སྟེང་དབལ་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་མ། ལྷག་བཞིས་བསྐྱོ་དང་བགྱང་སྟེང་། ལྷ་སྟེས་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 པ་ལ། གདོང་བྱུག་དམར་པོས་འབྱུད་པའི་འཁོར་དུ། དབལ་ལྷན་དཀར་མོ་
 ལ་སོགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱོ་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གདན་སྟེང་། དབང་མོ་
 སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་དོ་རྗེ་དང་མདལ། དོ་རྗེའི་བྱིལ་བྱ་དང་
 གཞུ་འཛིན་པ་ལ། བདེན་བྲལ་ནག་པོས་འབྱུད་པའི་འཁོར་དུ། དོ་རྗེ་འོད་
 མ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་
 བསྐྱོ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ངང་པའི་གདན་སྟེང་ཆོངས་མ་སེར་

མོ་ཞལ་བཞི་བ། ཕྱག་བཞིས་བསྐྱོད་དང་ཚངས་པའི་དབྱུག་བ། སྤྱི་སྤྱུགས་དང་
 བར་བྱ་འཛིན་བ་ལ། བྱ་བ་འཕྲུག་ནག་པོས་འབྱུང་བའི་འཁོར་དུ། སྤྱི་བའི་
 ལ་སོགས་པ་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་མོ་བརྒྱད་
 ས་གཤིས་ལྟ་བུས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་ཡབ་རྒྱལ་ས་གཤིས་ལྟ་བུས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་།
 འཁོར་རྒྱལ་ས་རོལ་པའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་གནས་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
 གསུམ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་བརྒྱན་པའང་། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་བྱ་ལ་མཚོང་
 བའི་ལྷ་མོ་འདོད་མ་སོ་དུག་སྟེ། ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་དབྱེ་བར་འདོད་མ།
 གོས་འདོད་མ། ལུས་ལ་འབྱུག་པར་འདོད་མ། མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་
 མ། སྒྲོད་པར་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་གདུང་བར་འདོད་མ། རེག་བྱ་
 འདོད་མ། ཡན་ལག་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ། ལྷག་མ་ཟ་བར་འདོད་མ་བཞི་
 སྟེ། དེ་དགུ་ལས་གདུང་བར་འདོད་མ་སྒོམ་མོ། གཞན་བརྒྱད་ནག་མོ་རང་
 རང་གི་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་པའོ། །ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ།
 ཟས་འདོད་མ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོད་མ། གར་འདོད་མ། སྒྲིམ་འདོད་མ་ལྟ་
 དང་། གཡོན་དུ་རྒྱག་པར་འདོད་མ། འགྲུགས་པར་འདོད་མ། བཤང་གཅི་
 ཟག་པར་འདོད་མ། གཡུལ་འདོད་མ་བཞི་སྟེ། རྒྱག་འདོད་མ་ལྟ་མོ། གཞན་
 བརྒྱད་དམར་མོའོ། །བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་རྒྱས་པར་འདོད་མ། རྒྱན་འདོད་མ།
 སྤྱན་འདོད་མ། རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་མ། སྤྱི་བར་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་
 རོལ་མོ་འདོད་མ། ཕྱག་འཚལ་འདོད་མ། རྩོད་པར་འདོད་མ། བྱིས་པ་

བསྐྱེད་པར་འདོད་མ་བཞི་སྟེ། རོལ་མོ་འདོད་མ་སྡོན་མོ། གཞན་ཀུན་
 དཀར་མོའོ། རྒྱབ་སྐྱོད་གཡས་སུ། རེངས་བར་འདོད་མ། གྲི་འདོད་མ།
 མལ་སྟན་ལ་སྟེ་བར་འདོད་མ། རྩུ་ལ་རྩུལ་བར་འདོད་མ། འཆིང་བར་འདོད་
 མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་འབྱིག་པར་འདོད་མ། སྤར་སྤས་འདེབས་བར་འདོད་
 མ། སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་འདོད་མ། སྦྱལ་འཆིང་བར་འདོད་མ་བཞི་སྟེ།
 འབྱིག་པར་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཞན་ཀུན་སེར་མོའོ། ཉེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ། ལྟ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་བསྐྱོར་
 ཞིང་འདོད་སྦྱུལ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་གཟུངས་མ་འདོད་མ་སོ་དུག་དང་བཅས་
 པའི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་རྣམས་མདོན་སྦྱུང་བཞིན་དུ་གསལ་
 བར་གྱུར། དེ་ནས་སྦྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སྦྱུལ་ལ། རྩོགས་བཞིའི་སྐྱོད་
 གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ། མཚམས་བཞིར་
 བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོར་
 འདབ་མ་བཞི། དེ་རྒྱབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་བཅུ་དུག་ཅན་གྱི་གདན་གནས་པ་
 ལས། ཤར་སྐྱོད་གཡས་སུ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་
 ཡི་དུགས་དམར་པོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤོང་པོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་
 བཞིས་རལ་གྱི་དང་གི་ཕྱག་ སྤབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ། སྤོང་མོ་སེར་
 མོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ། ཉ་དོ་རྩེ་མན་སྤྱི་དོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་ནག་
 པ་ལྷ་བའི་ཆེས་གྱི་ལྟ་མོ་ཉེར་བརྒྱད། སྦྱ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཚན་

ནམས་གཙོ་བོ་རྩ་ལུས་བསྐྱར་བ། ཤར་ལྟོར་བསྐྱར་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ལོ་
མན་གྱི་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་བ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། །རི་དྲགས་གྱི་
གདན་སྟེང་རྒྱུད་ལྷ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་དབག་བསམ་གྱི་
ཤིང་དང་ཡོངས་འདུའི་མེ་དོག། །མི་རྒྱ་ལྷ་ལ་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷོན་པོ་འཛིན་པ་ལ།
རབ་གཏུམ་མེར་མོས་འཁྱུད་པའི་འཁོར་དུ། ལྷ་དོ་རྩེ་མ་ནས་ལྷོ་དོ་རྩེ་མའི་
བར་གྱི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་
བསྐྱར་བ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བསྐྱར་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ལུག་གི་གདན་ལ། མེ་
ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་མདུང་དང་དབྱུག་པ། བསྐྱར་དང་སྒྱི་
རྒྱགས་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་དཀར་མོས་འཁྱུད་པའི་འཁོར་དུ། ལྷ་དོ་རྩེ་མ་
ནས་ལྷོ་དོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་བའི་ཆོས་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་
དང་མཚུངས་པས་བསྐྱར་བ། ལྷོ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱར་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་མ་བྱའི་
གདན་ལ། གདོང་དུག་དམར་པོ་ཞལ་དུག་པ། རྒྱག་བཞིས་གཉི་དང་མདུང་།
ནོར་བུ་དང་མེ་ཡོང་འཛིན་པ་ལ། དབལ་ཆེན་མོ་དཀར་མོས་འཁྱུད་པའི་
འཁོར་དུ། ལྷ་དོ་རྩེ་མ་ནས་ལྷོ་དོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷོ་དང་ལྷ་བའི་ཆོས་གྱི་ལྷ་
མོ་ཉེར་བརྒྱད་དམར་མོ་ཞལ་དུག་པ། རྒྱག་བཞི་བ་ལྷ་ལྷ་མཆོན་གཙོ་བོ་དང་
མཚུངས་པས་བསྐྱར་བ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བསྐྱར་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ལྷ་ལྷོན་
གྱི་གདན་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཆོད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་བཞིས་ཞགས་བ་

དང་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱལ་ཞགས་དང་། ལྷ་བ་ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་འཛིན་པ་ལ་པག་
 མོ་དམར་མོས་འབྱུང་བའི་འཁོར་དུ། མ་དོ་རྗེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྗེ་མའི་བར་གྱི་
 གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་
 བ། བྱང་ཤར་དུ་བསྐྱེད་ཀར་པོའི་ལྷ་བར་བྱི་བའི་གདན་ལ་ཆོགས་བདག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་དག་ལྟ་དང་དོ་རྗེ། ཞགས་པ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་ནུ་མ་དམར་པོས་འབྱུང་བའི་འཁོར་དུ། སྤྱི་དོ་
 རྗེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྗེ་མའི་བར་གྱི་བྱུམས་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་
 བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ། རུབ་སྟོའི་གཡས་སུ་བསྐྱེད་མར་
 པོའི་ལྷ་བར་སྤང་བོ་ཆེ་ཡི་གདན་ལ། དབང་བོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་
 བཞིས་དོ་རྗེ་དང་མའི་མདལ། དེལ་བྱ་དང་གཞུ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུད་ལྟ་ནག་མོས་
 འབྱུང་བའི་འཁོར་དུ་ན་དོ་རྗེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྗེ་མའི་བར་གྱི་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ། རུབ་བྱང་
 དུ་བསྐྱེད་ཀར་པོའི་ལྷ་བར་དང་བའི་གདན་ལ། མེས་པོ་ཆངས་པ་སེར་པོ་ཞལ་
 བཞི་པ། ཕྱག་བཞིས་ཁབ་དང་བགང་ཐེང་། བསྐྱེད་སྤྱི་བྱུགས་འཛིན་པ་ལ།
 སྟོག་མ་ནག་མོས་འབྱུང་བའི་འཁོར་དུ། དུ་དོ་རྗེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྗེ་མའི་བར་
 གྱི་སྤྱིན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ་
 ཕྱག་མཆོན་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ། བྱང་སྟོའི་གཡས་དུ་བསྐྱེད་

དམར་པོའི་ལྟེ་བར་བྱ་མཆོག་གི་གདན་ལ་དུག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་ཅེ་གསུམ་དང་མདལ། སྒྱལ་དང་བཅས་པའི་
 ཁ་ཏྲི་ག་དང་གཞུ་འཛིན་པར་རི་སྐས་མ་ལྟར་མོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ། རྒྱ་
 རོ་རྩེ་མ་ནས་སྒྲི་རོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་མགོ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་
 པོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ། ཅུབ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བསྐྱ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་
 གྲུང་པོ་ཆེ་ལོ་གདན་ལ། ཁོར་གྱི་བདག་པོ་རྩེ་ལྷ་ལ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ།
 ཕྱག་བཞིས་ཁོར་བུ་དང་བེ་ཅོན་ཞེ་ལེ་དང་བསྐྱ་འཛིན་པ་ལ། ཁོར་གྱི་དབང་
 མོ་ལྟར་གྲུས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ། རྒྱ་རོ་རྩེ་མ་ནས་སྒྲི་རོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གཙོ་པོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ།
 གར་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བསྐྱ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་མཁའ་ལྷིང་གི་གདན་ལ། ཅུབ་
 འབྱུག་ལྟར་གྲུ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཐོ། བསྐྱ་
 དང་སྒྲེ་བ་ལྟ་པའི་དུང་འཛིན་པ་ལ། དཔལ་མོ་སྟོན་མོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་
 དུང་རོ་རྩེ་མ་ནས་སྒྲི་རོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་མཚུ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་
 གཙོ་པོ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་བསྐྱ་དམར་པོའི་ལྟེ་
 བར་མ་ཉེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གཤིན་རྩེ་ལྟར་གྲུ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་
 དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་ །ལུགས་སྒྲོག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ལ། གཤིན་རྩེ་
 སྟོན་མོས་འབྱུང་པའི་འཁོར་དུ། ལྷ་རོ་རྩེ་མ་ནས་སྒྲི་རོ་རྩེ་མའི་བར་གྱི་
 དཔོ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལྟར་གྲུ་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིས་མ་ཕྱག་

མཚན་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟོར་བ། ཆོས་ལྷ་གཙོ་ལམོར་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡབ་རྣམས་དོར་
 གདན་ལ། ལུས་རྣམས་བསྐྱེད་གདན་གྱིས་འཁྱུད་བ། ལམོར་རྣམས་རོལ་
 པའི་སྟབས་གྱིས་གནས་པའོ། །ཤར་སྒྲེའི་ནང་དུ་ཕག་ནག་པོ་བདུན་གྱིས་
 དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཁྲོ་བོ་དབྱུག་སྟོན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་
 རལ་གྱི་དང་དོ་རྩེ། ལུབ་དང་སྐུལ་འཛིན་པ་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེར་མོ་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པས་འཁྱུད་བ། ལྷ་སྒྲེའི་དབུས་སུ་རྟ་དམར་པོ་
 བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ། ཁྲོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་མདའ་དང་ལྷུགས་གྲུ། གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་
 ལ། སྐུལ་བྱེད་མ་དཀར་མོ་མི་གཡོ་བ་ལྷ་བས་འཁྱུད་བ། ལྷ་སྒྲེའི་དབུས་
 སུ་སེར་གོ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ། ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་
 དཀར་པོ་ ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་ཐོབ་དང་། མདུང་། བརྒྱ་དང་། མེ་
 འོང་འཛིན་པ་ལ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དམར་མོ་འདོད་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པས་
 འཁྱུད་བ། ལུབ་སྒྲེའི་དབུས་སུ་གྲང་པོ་ཆེ་སེར་པོ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་
 རྟ་ལ། སྟོབས་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་བཞིས་ལམོར་ལོ་དང་དབྱུག་
 པ་དུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ། དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ནག་མོ་དབྱུག་སྟོན་
 ལྷ་བས་འཁྱུད་བ། སྟོང་དུ་མཁའ་ལྡིང་ཨ་ནི་ལྷ་ཞེས་པ་ཁྲོ་རྩལ་ཅན་མདོག་
 ལྷ་པ། མིག་གསུམ་པ། ལུས་རྒྱས་པ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ།

གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་ལྡང་གྲ་ཞལ་གཅིག་པ། བྱུ་བཞིས་དབྱ་སྒྲ་
 དང་ཅེ་གསུམ། རྒྱལ་ཞགས་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོ་
 གཞོད་མཛེས་ལྟ་བུས་འབྱུང་བ། འོག་ཏུ་སེང་གར་སྒྲ། ག་རྒྱང་བ་བརྒྱད་བ་
 སྒྲོན་པོ་བདུན་གྱིས་དྲངས་བའི་ཤིང་རྟ་ལ། གཞོད་མཛེས་སྒྲོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་པ། བྱུ་བཞིས་གྱི་གྲག་དང་དོ་རྩེ། ཐོད་བ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་བ་ལ།
 དུག་རྒྱུན་མ་ལྡང་མོ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་རྒྱར་ལྟ་བུས་འབྱུང་བ། སྒྲོ་སྒྲོང་ཁོ་བོ་
 དུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཁོས་ཤིང་རྒྱུན་གསུམ་པ། རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱན་དང་ལྷན་ཅིང་། ཡབ་རྣམས་གཡས་བརྒྱངས་དང་ཡུམ་རྣམས་གཡོན་
 བརྒྱངས་གྱི་སྒྲུབས་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་གནས་པའོ། །སྦྱ་དཀྱིལ་གྱི་
 བར་གི་འདོད་སྤྲུལ་ལ་བྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག་སྟེ། ཤར་སྒྲེའི་གཡས་སྦྱ་དབྱེ་
 བར་མི་འདོད་མ། གོས་མི་འདོད་མ། ལུས་ལ་འཕྱག་བར་མི་འདོད་མ།
 མཆིལ་མ་འདོར་བར་མི་འདོད་མ། སྦྱོད་བར་མི་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་
 དུག་དྲུང་བར་མི་འདོད་མ་སྒྲོན་མོ། དེག་བྱ་མི་འདོད་མ། ཡན་ལག་བསྦྱོད་
 བར་མི་འདོད་མ། ལྷག་མ་ཟ་བར་མི་འདོད་མ་བཞི། ལྷ་སྒྲེའི་གཡས་སྦྱ་
 བསྦྱོད་བར་མི་འདོད་མ། ཟས་མི་འདོད་མ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་མི་འདོད་མ།
 གར་བྱེད་བར་མི་འདོད་མ། རྒྱུམས་བར་མི་འདོད་མ་ལྟ། གཡོན་དུ་རྒྱག་
 བར་མི་འདོད་མ་ལྡང་མོ། འགྲུགས་བར་མི་འདོད་མ། བཤང་གཅི་ཟག་བར་
 མི་འདོད་མ། གཡུལ་མི་འདོད་མ་བཞི། བྱང་སྒྲེའི་གཡས་སྦྱ་རྒྱས་བར་མི་

འདོད་མ། རྒྱལ་མི་འདོད་མ། རྟན་མི་འདོད་མ། རྒྱལ་སྤིང་མི་འདོད་མ། རྒྱ་
 བར་མི་འདོད་མ་ལྟ། གཡོན་དུ་རོལ་མོ་མི་འདོད་མ་སྟོན་མོ། བྱག་འཆལ་
 བར་མི་འདོད་མ། རྩོད་པ་བྱེད་པར་མི་འདོད་མ། བྱིས་པ་བསྐྱེགས་པར་མི་
 འདོད་མ་བཞི། རུབ་སྒྲེའི་གཡམས་སུ་རེངས་པར་མི་འདོད་མ། དྲི་མི་འདོད་མ།
 མལ་རྟན་ལ་སྟེ་བར་མི་འདོད་མ། རྒྱལ་རྒྱལ་བར་མི་འདོད་མ། འཆིང་བར་
 མི་འདོད་མ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་འབྲིག་པ་མི་འདོད་མ་ལྟར་གྱ། ཡུར་བུས་
 འདེབས་པར་མི་འདོད་མ། ལེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་མི་འདོད་མ། རྒྱལ་འཆིང་
 བར་མི་འདོད་མ་བཞི་སྟེ། སྒྲེའི་གཡོན་གྱི་དང་པོ་བཞིའི་རྒྱ་མདོག་དམིགས་
 བསལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ཤར་གྱི་ཀུན་ནག་མོ། ལྟོའི་དམར་མོ། བྱང་
 གི་དཀར་མོ། རུབ་གྱི་ཆེར་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་བྱག་མཆོན་ཐོགས་པའོ། །
 རྒྱ་དགྱེལ་གྱི་ཕྱིའི་རྟ་བབས་འོག་གི་སྟེགས་བུ་ལ་ལྷ་རྣམས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཤར་སྒྲེའི་གཡོན་དང་གཡམས་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ནག་པོ་
 རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེས་མཆོན་པ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་སྟོབས་གྱི་རྒྱ་དང་། པམ་
 རྒྱ་མདོག་ནག་པོ་ལ། རིམ་བཞིན་ཅེ་སྐྱང་གདོང་མ་དང་། མཁའ་ལྗིང་གདོང་
 མ་སེར་མོས་འབྱུང་བ། ལྟོ་སྒྲེའི་གཡོན་དང་གཡམས་གྱི་སྟེགས་བུར་མེ་དགྱེལ་
 དམར་པོ་ལྷ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཆོན་པ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཁོར་རྒྱས་
 དང་དྲུང་སྒྲིང་དམར་པོ་ལ་སྟེགས་གདོང་མ་དང་ལྷག་གདོང་མ་དཀར་མོས་འབྱུང་
 བ། བྱང་སྒྲེའི་གཡོན་དང་གཡམས་གྱི་སྟེགས་བུར་རྒྱ་དགྱེལ་དཀར་པོ་རྒྱ་གམ་

བདུས་མཚན་པ་རེ་རེ། གྲུ་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་ལ། བཀ་
གདོང་མ་དང་བྱ་ཚོད་གདོང་མ་དམར་མོས་འབྱུང་བ། ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་དང་
གཡས་སུ་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་བྱ་བཞི་དོ་རྗེས་མཚན་པ་རེ་ལ། གྲུ་འཛོག་པོ་
དང་བད་ཚེན་སེར་པོ་ལ། བྱི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོག་གདོང་མ་ནག་མོས་འབྱུང་
བ། རྩེད་རུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡང་གྲུ་རྒྱུ་པོ་ལ། གྲུ་རྒྱལ་བ་ལྡང་
གྲུར་དོ་རྗེ་མིག་མ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་མོས་འབྱུང་བ། འོག་རྩ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྒྲོན་པོ་རྒྱུ་པོ་ལ་གྲུ་ནམ་བར་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་པོར་རོ་ལངས་མ་ཤིན་རྩ་
སྒྲོན་མོ་ཁ་དོག་ལྡང་གྲུས་འབྱུང་བ། གྲུ་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྐྱུན་
གསུམ་པ། རྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་ཡི་ཆ་
ལུགས་ཅན། བྱག་བཞིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དང་དོ་རྗེ། བདུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
འཛོན་པ་ཡབ་ཡུམ་དོ་རྗེ་དང་བདུ་འི་གདན་གྱིས་རོལ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཕྱི་རོལ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་གི་དཔུས་སུ་རྩུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་
ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཅེ་མོས་འབྲིགས་པའི་རྩུར་ཁྲོད་རྩ། བསེ་ཡི་རྩེད་རུ་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་བྱི་གདོང་མ་ནག་མོར་འཛོག་པོ་སེར་
པོས་འབྱུང་བ། ཤར་ལྷོར་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་རྩུར་ཁྲོད་རྩ་ལྷེ་རུ་ལྷེའི་རྩེད་རུ་
འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་བྱི་གདོང་ནག་མོར་བད་ཚེན་
སེར་པོས་འབྱུང་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་རོ་བསྐྱེག་པའི་རྩུར་ཁྲོད་རྩ་དོམ་གྱི་རྩེད་རུ་
འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་བྱི་གདོང་དམར་མོར་མཐའ་

ཡས་དཀར་པོས་འབྱུང་བ། ལྷོ་རུབ་དཀར་པོའི་གཡུལ་གྱི་རྩར་ཁྱོད་དུ་ཁྱུང་
 ཁྱུང་གི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་དཀར་པོའི་ལྷོ་བར། བྱ་ཚོད་གདོང་
 མ་དམར་མོ་ལ་རིགས་ལྡན་དཀར་པོས་འབྱུང་བ། བྱང་ཕྱོགས་རུལ་བ་དང་
 བཅས་པའི་རྩར་ཁྱོད་དུ། འབྲི་ཡི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་
 པའི་ལྷོ་བར། ལྷག་གདོང་དཀར་མོར་ཁོར་རྒྱས་དམར་པོས་འབྱུང་བ། བྱང་
 ཤར་བྱིས་པ་གི་བའི་རྩར་ཁྱོད་དུ། བྱ་མ་བྱིའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ལྷག་གདོང་མ་དཀར་མོར་དུང་སྟེང་དམར་པོས་
 འབྱུང་བ། རུབ་ཕྱོགས་རྣམ་གྱི་དྲི་ཡི་རྩར་ཁྱོད་དུ་སེར་གའི་གདན་ལ་འཁོར་
 ལོ་དམར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར། ཅི་སྟེང་གདོང་མ་སེར་མོར་སྟོབས་
 རྒྱུན་གྱི་པོས་འབྱུང་བ། རུབ་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་པའི་རྩར་ཁྱོད་དུ་མིག་སྟོན་
 གྱི་གདན་སྟེང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་མཁའ་མེད་
 གདོང་མ་སེར་མོ་ལ་བརྒྱ་ནག་པོས་འབྱུང་བ། སྟེང་གི་ཕྱོགས་སྟུ་གིང་རྟ་ལྡང་
 གྲུ་ལ་སྟོན་མོ་ལྡང་གྲར་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་པོས་འབྱུང་བ། འོག་གི་ཕྱོགས་སྟུ་
 གིང་རྟ་སྟོན་པོ་ལ་རྟོ་རྟོའི་མིག་མ་སྟོན་མོར་རྒྱལ་བ་ལྡང་གྲས་འབྱུང་བ། དེ་
 ལྷར་རབ་གཏུམ་མ་བརྩུ་པོ་ཀུན་གྱི་ཁུལ་གཅིག་སྟུན་གསུམ། ཕྱག་གཉིས་
 གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅིར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་། མི་མགོའི་
 ཐེང་བ་མགུལ་དུ་འཕྱུངས་པ། ལྷུ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྲུ་
 བརྩས་ལྷུ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཐ་མར་

རྒྱུ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་ཁིང་སྤྱི་དང་།
 དང་སྤྱི་དང་གྲུབ་པ་དགའ་བྱེད་དབང་ཐུག་དང་། བག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བྱིལ་
 ལུའི་ན་བ་དང་། སྤྱི་གི་ཆ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བོ་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་བཞི་དང་
 བཅས་པ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཉིས་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་མ་
 དང་བཅས་པའི་འཁོར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ལྷ་སྐུ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། འདོད་སྐྱུམ་ལ་བྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག་སྐྱོ་སྤྱི་ཕྱོ་དུག་ཡབ་
 ཡུམ། བྱི་རོལ་གྱི་སྤྲེགས་ལུ་དང་སྤྱི་འོག་ཏུ་ལྷ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ། དུར་ཁོད་ཀྱི་
 ས་གཞི་དང་སྤྱི་འོག་ཏུ་རབ་གཏུམ་མ་བཙུ་སོ་སོའི་ཐབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ།
 གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 ལྷ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱབས་འདིར་ཡང་
 དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་མི་བསྐྱུ་བར་མངལ་ནས་ལྷ་སྤྱི་པ་དེ་སོ་སོར་བསྐྱེམ་བར་མཛད་པའང་
 ཡོད་མོད་བསྐྱེམ་ནས་སྤར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས། སྤྱི་པ་ལ་
 དགའ་ན་གཙོ་བོ་ས་པོན་ཕྱག་མཆོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོམ་སེམས་སྤྱི་
 ཏིར་ལ་བསྐྱེམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱབས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ལྷ་མེ་ལེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆོན་གསལ་འདེབས་སྤྱི་བར་འདོད་
 བའང་དེ་ལྟར་བྱ། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱབས་སུ་ལྷ་ཡབ་ལུང་ལེ་དང་ཡུམ་ལུང་ལེ་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་
 ཡན་རྩལ་འབྱུང་བ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འགོད་པ་ལྟར་རང་སྤོར་གང་བདེ་བསྐྱེམ་རུང་མོད་ཀྱི། སྤྱི་པ་དོན་སྤོ་
 ལ་འཆར་བདེ་བའི་སྤྱི་དུ་འདིར་ནི་སྤྱི་པ་ཕྱགས་ལམ་ཆེར་ཕྱགས་འདིའི་བཀའ་བབ་རྩེ་བཙུན་རྩོམ་པའི་
 རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་དང་མཆོངས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་བརྟེན་ལྷ་ལུང་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མོད།
 དོན་དུ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐོང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་
 མོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་རྣམ་དག་དྲན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་

པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཐུགས་དང་གསུང་དང་
 སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེའོ། །ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་བཞི་དང་
 ལུས་པ་རྒྱམས་ནི་དག་པའི་སྐྱེའོ། །བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁྱོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་རྒྱམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེའོ། །ལྟ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ། གྲུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྒྱམས་ནི་
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། །ཐུགས་དཀྱིལ་ཁོ་ནའི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མ་ཤིང་
 སོགས་དང་ལུས་པ་རྒྱམས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའོ། །བདེ་གཤེགས་ཡབ་
 ཡུམ་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྒྱམས་དང་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱམས་རིམ་
 པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུང་དང་སྐྱེ་དཀྱིལ་ལས། ཅ་མུ་རྩེ་སོགས་
 ལྟན་སྐྱེས་དག་པའི་སྐྱེ་དང་། ལྟ་སོགས་ཆོས་སྐྱེ། སྐྱེ་རྒྱམས་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་སྐྱེ། གཏུམ་མོ་རྒྱམས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུག་གྲུ་དང་ཉིན་
 མཆོན་དང་ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་ཡི་འཕོ་བས་རིམ་པར་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དག་
 པས་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྩེ་ཅན་
 ཡབ་ཡུམ་ནི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འགྲུར་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའོ། །རང་གི་
 སྤྱོད་གཤི་པད་མར་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དག་པའི་དབང་གིས་
 དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་མ་རྒྱམས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་མཐའ་དག་གིས་གོམ་པའི་བྱིར་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་
 དང་དྲག་པོ་མཐའ་པ། གནས་སྐབས་རྣམ་བཞི་དག་པའི་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་དོ་བོ་
 ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སོགས་བཞི། བྱུང་པ་སོགས་འགག་པའི་བུམ་པ་བཅུ། འདུ་བྱེད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་གྲུབ། ཆོར་བ་དྲི་མེད་ཞོར་བུའི་བྱུག་སྟེ་རིན་འབྱུང་།
 འདུ་ཤེས་སྒྲུང་མཐའ། གཞུགས་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམ་སྒྲུང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་བོ་བཙུག་ལྟན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དྲུག་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡུམ་ཆེན་དྲུག་དབང་པོ་དྲུག་སེམས་དབང་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་ནི་
 གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་དྲུག་ཁ་དང་རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་བཞི་དང་།
 སྒྲུང་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། འདོམ་དབང་ལ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་ལོགས་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཁོ་བོ་
 བཅུ་ཡབ་ཡུམ། ཐུན་བརྒྱད་དག་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་བརྒྱད། དུས་སྒྱུར་གྱི་
 འཕོ་བའི་མཚམས་དང་བཅས་པའི་དབྱུག་གྲུ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རེ་བཞི། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཐུན་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
 དབྱགས་དང་ཆུ་ཆོད་ཞག་གི་ཆ་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་
 ལྟ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལྟ་སྐུ་དྲུག་ཅུ་སོགས་དང་།
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་འདོད་མ་དང་བྱིར་འདོད་མའི་ཆོགས་དང་།
 སྐྱ་སོགས་སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་དག་པའི་གྲུབ་པ་དང་འབྱུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པའོ། །གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དང་གྲངས་མཚུངས་པར་སྟོགས་

མཆོམས་ཀྱི་ཀྲུ་དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ་
བའི་རྩ་འདབ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཡི་ཆོགས། སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་མ་བརྒྱད། མགིན་
བའི་རྩ་འདབ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྟོན་སྟོང་ཁྲོ་བོ་
བཞི་ཡབ་ཡུམ། སྟི་བའི་རྩ་འདབ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་གཤེགས་ཡབ་
ཡུམ་བརྒྱ་དྲུག ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བྱ་བའི་
འཁོར་ལོ་སོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དག་པའི་ཆོས་ལྟ་དག་རབ་གཏུམ་
མ་རྣམས་དང་གཏུག་ཏྱར་དང་དོ་རྩོམ་ལུང་རྩ་འདབ་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་
བརྒྱུད་པ་དང་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། མདོར་ན་སྟི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བཀོད་པ།
རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་རི་སྒྲིང་ལྷན་པོ་ལྟ་དང་མའི་གནས་
སོགས་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། བད་དུ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་
རྣམས་དང་རྩ་དང་རྒྱུད་གི་ཆོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྲུན་ཏུ་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ། བྱང་སྟོགས་དང་ཕར་སྟེན་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་
པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་ཅིང་བསྟོམ་པ་ནི། རང་གི་སྟིང་གར་རྟོ་ལས་དོ་རྩོམ་པོ་རྩེ་ལྟ་པ།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩོམ་པོ་ལྟ་གས་དུས་མཐའི་སྟིན་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་

བཞི་པ། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཛིགས་པའི་རྒྱ། རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་
 མཆེ་བ་བྱེད་གཅིགས་པ། སྒྲ་དག་པོ་སྒྲོགས་པ། སྒྱན་བཅུ་གཉིས་པ། བྱག་
 ཉིར་དུག་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཆ་
 རྣམས་དང་བཅས་པ། སྤང་བའི་བགས་པའི་གོས་ཅན་བྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྷན་
 ཞིང་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཐོད་པ་ལྟ་དང་མགོ་བྱེད་དང་རྒྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པས་དངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་
 པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲོས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་གི་ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་
 ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་། བྱག་ཉིར་བཞི་བོ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཞགས་པས་བཅིངས་
 བས་མཚོན་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ཏེ་འཁོར་བཅས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་དངས་པར་བྱུང་། ལྷགས་ལྷའི་བྱག་
 རྒྱ་བཅས། ཇོ་མོ་གྲུ་ལ་ཅན་ས་པ་རི་སྤྱར་བརྩེ་རྩེ་ར་མ་ལྷ་གརྩེ་ཡ་རོལ་ ཞེས་པས་
 དུག་པ་བཀལ་བར་བྱས་ཏེ། ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་སྤྱར་རང་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་བྱུང་།
 མདུན་གྱི་རྩེ་ལ། ཇོ་མོ་གྲུ་ལ་ཅན་ས་པ་རི་སྤྱར་བརྩེ་གརྩེ་དྲ་རྩེ་རྩེ་མེ་ དེ་བཞིན།
 བརྩེ་དྲ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོགས་སྤྱར་ཏེ། བརྩེ་རྩེ་། བརྩེ་རྩེ་། བརྩེ་རྩེ་། བརྩེ་
 ལྷག་ཏེ། བརྩེ་སྤྱི། བརྩེ་སྤྱི། བརྩེ་སྤྱི། བརྩེ་འྱི། བརྩེ་གྱི་ཏེ། བརྩེ་
 གྲུ་མི་དྲ་རྩེ་རྩེ་མེ་ ཞེས་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས། དོ་རྩེའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། དྲ་
 རྩེ་རྩེ་གཏུ། ཞེས་བརྩོན་པས། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུགས། ཞགས་པའི་བྱག་རྒྱ་
 དང་བཅས། ཡ་ལྷན་གཏུ། ཞེས་བརྩོན་པས། གཤིན་རྩེ་མཐར་ཕྱེད་ཀྱིས། དཔེར་མེད་པར་བཅིངས།

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་ཀྱམ་ཆོའི་གསུང་འབུམ།

དེལ་བུའི་ཐུག་ཀྱང་བཅས་ཏེ། བརྒྱུ་ཀ་རྟེ་ ཞེས་བརྟེན་པས་བརྒྱམ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས།
དབྱུག་པའི་ཐུག་ཀྱང་བཅས། བརྒྱུ་ཀ་རྟེ། ཞེས་བརྟེན་པས་བགལ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་རོམ་ཉམ་
དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་
ལྟ་སོ་སོར་སོ་སོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐིམ་སྟེ། མདོར་
ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
མཉམ་པར་བསམ་མོ། །ཁྱ་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བར་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་ཨོ། མགིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཨུམ་ སྟིང་
གར་སྐྱ་གཙན་ལ་རྟུ། ལྟེ་བར་དུས་མེ་ལ་རྟེ། རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་
གདབ་ཏུ་གསུངས། གསང་བར་སྒྲ། གཙུག་ཏོར་དུ་རྟུ། རོ་རྩེ་ལོར་བུའི་ཕྱེ་མོར་ཨ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །སྒྲུང་ཡང་ལྟེ་བར་ས་དཀྱིལ་ལ་ལོ། སྟིང་གར་
རྒྱལ་ཨུ། མགིན་པར་མེ་ལ་རི། དབུལ་བར་རྒྱུང་ལ་ཨོ། གཙུག་ཏོར་དུ་རྣམ་
མཁའ་ལ་ཨ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་དབྱངས་ལྟ་གསུང་གི་རྒྱས་གདབ་བོ། །སྐྱ་མི་རྒྱས་
གདབ་ནི། དབུལ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་དཀྱིལ་ལ། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱ་རོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ།
སྐྱ་མདོག་དང་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ནག་ཅིང་གཡོན་དམར་པ།
གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རོ་རྩེ་བརྒྱ། གཡོན་གསུམ་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་ལོར་བུ་
འཛིན་ཅིང་རང་འབྲའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། མགིན་པར་ར་ལས་ཉི་དཀྱིལ་
ལ། ཨུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་རོ་

རྗེ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། བྱལ་བྱལ་གཡས་
 གསུམ་པ་དྲུ་དྲོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་གསུམ་ཁོར་བྱའི་ལ་བྱ་རལ་གྱི་འཛིན་
 ཅིང་རང་འབྲའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། སྒྲིང་གར་ཨི་ལས་སྐྱ་གཙན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་རྗེ་ནག་པོ་ཡོངས་སྐྱུར་བྱལ་ས་དྲོ་རྗེ་ནག་པོ།
 ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། བྱལ་བྱལ་གྱི་གཡས་གསུམ་དྲོ་རྗེ་
 འཁོར་ལོ་པ་དྲུ། གཡོན་གསུམ་དྱིལ་བྱ་རལ་གྱི་ཁོར་བྱ་འཛིན་པ་རང་འབྲའི་
 ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཁོད་པ་ལས། རང་འབྲ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་
 བསྐྱོས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་བྱལ་ས་དྲོ་རྗེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 བསྟན་ནས། སྐར་ཡང་རང་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། བར་
 གསྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་གསུང་བྱལ་ས་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་འཛིན། །མི་
 བྱེད་དྲོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རབ་བསྐྱོམས་པས། །སྐྱ་གསུང་བྱལ་ས་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་ཅན་
 གྱིས་ནི། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་སུ་མཛོད། །ཅིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱལ་ས་དྲོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལུས་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དྲོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར་བསམས་ལ།
 བྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མི་བྱེད་དྲོ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱོམས་
 པས། །སྐྱ་ཡི་དྲོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །
 ཨི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀླ་ཡ་བརྩ་སྐྱ་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཀོའུ་ཏྟ། བྱོགས་བཅུར་བཞུགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཅམས། མི་ཕྱེད་དོ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། གསུང་གི་དོ་
 རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི། ཉེད་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཁྱི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་
 ག་ཏ་སྐྱ་པར་སྐྱ་བ་ལྷ་ཏུ་ཀོའྱུ་ཏྱི། ཕྱོགས་བརྒྱུ་བ་ལྷ་གས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཅམས། མི་ཕྱེད་དོ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་
 ནི། ཉེད་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཁྱི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅེ་ཏུ་
 བར་སྐྱ་བ་ལྷ་ཏུ་ཀོའྱུ་ཏྱི། ཞེས་བཛོད་པས་སྐྱོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དོ་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། བསྐྱ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 བར་དམ་བཅུ་མས་བཞེད། རྒྱས་པར་ཕྱེད་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་ཁྱ་བའི་ཆོས་ལས། ཐབས་རིགས་
 གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ཏུལ་དང་ཁྱ་བའི་ཆོས་ལས་ཤེས་རབ་རིགས་ཏུག་གི་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་དབུ་ལ་བར་ཁྱི་ལས་སྐྱ་དོ་རྗེ། མཁྱིན་བར་ལྷུ་ལས་
 གསུང་དོ་རྗེ། བྱགས་ཀར་རྩྱ་ལས་བྱགས་དོ་རྗེ། ཤེས་རབ་མའི་ལྷེ་བར་རྩེ་
 ལས་སྐྱ་དོ་རྗེ། གསང་བར་སྐྱ་ལས་གསུང་དོ་རྗེ། གཙུག་ཏོར་ཏུ་རྩྱ་ལས་
 བྱགས་དོ་རྗེ་ཅམས་རང་རང་གི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་འཁོད་པ་ལས།
 སྐྱོས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཅམས་གྱིས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
 གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྐྱར་རང་གི་མཏུན་མཁའ་འཁོད་པ་ལ། བར་
 གཞི་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་ནས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་ཅམས་གྱིས་ཐུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར།

ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པ། རྡོ་རྗེ་མི་ཐུང་གསུམ་
 བསྐྱེད་པས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་འཛིན་ཅན་གྱིས་ནི། བྱིན་རྒྱལ་ས་གནས་སུ་
 དེད་ཐོད་བགྱིད། ཅེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་པ་
 རང་དང་ཤེས་རབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ། ཞི་སྐྱོམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་ཁྱི་ཏ་བཟོ་སྐྱ་བྱ་ལྷ་ཏྲ་གོ་ཉྱེ། ཞེས་
 དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བྱའོ། སྐྱོས་པའི་ཚུལ་དུ་དབང་བྱུང་བར་འདོད་ན། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་འུ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་གསེགས་པ་གསེགས་མ། སེམས་དཔའ་སེམས་
 མ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་ཚོགས་ལྷན་པ་བཟོ་སྐྱ་ལྷ་རོ་ ཞེས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱ་བའི་ཐུག་རྒྱུ་བཅས་སྐྱབ་
 རངས་ལ། བཟོ་གཞི། སྐྱོས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། བྱང་ཚུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་
 ཆེན་རྒྱུར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁམ་
 མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེད་བདག་ལྟོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁམ་མཁའ་
 བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་ལྷན་པ་གྱིས། དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱུག་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །
 གནས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡུམ་ལྷན་པ་གྱི་རིན་པོ་
 ཆའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། ཞི་ལྷ་ཡི་རྩ་
 ལྷ་ཡི། བཅུ་རྩ་ཏུ་བའི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷར་གནས་གྱུར། ཞི་ལྷ་
 ཡི་རི་ལྷ་ཡི་བཅུ་ཏུ་ཐུག་ཏ་པ་རི་བྱུ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷན་པ་
 གྱིས་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷར་གནས་གྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དབྱངས་དཀར་སེར་དམར་ནག་ཟུང་
དང་། རྩོལ་དང་བཅས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་བཅུ་རྣམས་མ་བཅུར་གྱུར། གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུས་དབང་བསྐྱར་བས་རོ་རྒྱུད་གི་དྲི་མ་འབྱུང་
ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སེམས་དབང་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སིལ་མ་
ཁ་དོག་དུག་པས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་ཡུལ་སེམས་
དབང་སེམས་མར་གྱུར། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱང་པ་དང་ལག་པ་རྒྱུ་
པའི་གདུ་བུ་དུག་བྱིན་ཅིང་དོ་རྩེའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལས་དབང་
བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོར་གྱུར། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
འཁོར་ལོ་སོགས་བྱུག་མཚན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྩེས་
གནང་འདོགས་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
ཡུལ་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་
བར་བྱས་སོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གསེལ་འདེབས་དང་དབང་བསྐྱར་པའི་ཐུགས་སོ་སོར་རྒྱུར་བ་
མཛད་ཀྱང་བརྟུས་པར་འདིས་ཀྱང་ཆོག་གོ །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་འབྲུག་པའི་དབང་བདུན་པོ་
ཐོབ་ཏེ་ས་བདུན་ཐོབ་པར་གྱུར་སྟུང་དུ། ཇོ་སངས་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་ཏ་ཨ་ཏེ་ཏི་
ཀ་ས་ཏ་ཐུ་མི་ཐུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱལ་བཟུང་དོ། །དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་ཐ་ཤིག་གི་
རྣལ་འབྱོར་ལས་འབྱུབ་པའི་བྱིས་པས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞེད་མོད། ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་སྒོ་ནས་
སྤངས་པར་བྱས་ཀྱང་ཡིག་ས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་བྱིར། སྤྲུལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་དུ་གསེལ། ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཙོ་བོའི་ཕུགས་ཀ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 རིག་མ་བྱུང་བ་གཏད་དེ། དེའི་རྩ་མ་ལ་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདུད་
 ཅི་བྱང་རྩལ་སེམས་གིས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར། ཤེས་རབ་མ་གཏད་པ་
 དེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དབང་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་མི་
 འབྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་མཚོན་
 བྱའོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཚེན་པོའི་དབང་དམ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་ར་རྒྱལ་བ་བཟུང་ངོ་། །ཁྱེད་པ་རྒྱས་
 གདབ་བཞི། དེ་ལྟར་དབང་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་པས་གནས་སྐབས་བཞིའི་དྲི་མ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སྐར་རང་
 རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་དྲོར་སེམས་
 རྣམ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་གྲུ་ས་གཞོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་
 བཏབ། དེ་དག་གི་ཡུམ་རྣམས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དྲོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་
 པོ་ས་གཞོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། སྒྲུང་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 མཛད་སེར་པོ་བྱང་རྩལ་མཚོག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། རིན་འབྱུང་
 ལ་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ།
 དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་ལ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་དམར་པོ་མཚོག་སྦྱོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་

གྲིས་རྒྱས་བཏབ། དེ་ལྟར་རྒྱས་གདབ་བྱ་དུག་རལ་བའི་ཅོད་བན་འཛིན་བ་
ལ། རྒྱས་འདེབས་བྱེད་རྣམས་གཙུག་ཏྲར་དང་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་བ་
རྣམ་དག་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྲིས་རྒྱས་བཏབ། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལྟ་ག་མ་
རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་བའི་ཅོད་བན་ལ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་
པོས་རྒྱས་འདེབས་ཏེ། རྣམ་བར་ཤེས་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྲུ་རྣམས་
ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ནག་པོ་རྣམས་ལ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་བ་དང་། ཆོར་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དམར་པོ་རྣམས་ལ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་
སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་སེར་པོ་རྣམས་ལ་
རྣམ་བར་སྒྲུང་མཛད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་སྔོན་པོ་རྣམས་ལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དབས་རྒྱས་བཏབ་པོ། ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོར་ཨ་
ཡིག་མི་བསྐྱོད་པ། སྒྲིང་གར་སྒྲ་གཙན་ལ་ཨི་ཡིག་དོན་གྲུབ། མགིན་བར་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལ་རི་ཡིག་རིན་འབྱུང་།
དབུལ་བར་ལྷ་དྲིལ་ལ་ཨུ་ཡིག་སྒྲུང་མཐའ། ལྟེ་བར་དུས་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ལི་ཡིག་རྣམ་སྒྲུང་།
གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཨི་ཡིག་དོར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བ་སྒྲིང་ག་
མགིན་བ་དབུལ་བ་གཙུག་ཏྲར་རྣམས་སྟ། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ལི་ཨུ་རི་ཨི་ཨའོ། །
དབུལ་མགིན་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བར་ལྷ་ཉི་སྒྲ་གཙན་དུས་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཨི་ཨུ་རྩི་རྩི་དང་། དོ་རྩེ་ནོར་བུར་
གཞོན་མེད་ཨ་ཡིག་གིས་རྒྱས་གདབ་རྣམས་ཇོ་ལུགས་སྐབས་འདིར་གསུངས། ལུ་ལུགས་སྐབས་བྱིན་རྒྱབས་
སྐབས་སྒྲ་མོང་། གསུམ་བ་ཐིག་ལེ་རྩོགས་བ་སྒྲུབ་བའི་ཡན་ལག་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་དང་
ཤེས་རབ་མའི་དབུལ་མགིན་སྒྲིང་ལྟེ་གསང་བ་སྒྲུ་པོར་ཨི་ཨུ་རྩི་རྩི་སྐྱ་དུ་རྣམས་
གསལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁའ་ཨུཾ་ལས་བསྐྱུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་

པ་ལ་རྩྱུ་ལས་སྒྲིས་པའི་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཕྱ་མོས་མཚན་པ། རང་གི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་ལས་
 དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ལྷུང་ལས་པདྨ་དམར་པོས་མཚན་པར་བསམ། ལུས་
 གྱི་ལྟེ་བར་རྩྱུ། སྒྲིང་གར་རྩྱུ། མགིན་པར་རྩྱུ། དབྱལ་བར་རྩྱུ། གཙུག་ཏོར་དུ་
 རྩྱུ། གསང་གནས་སུ་རྩྱུ། རྩེ་ཡན་ལག་དུག་གྱུང་བསྒྲོམ། མ་བསྒྲོམས་གྱུང་ཅུང་
 གསུངས། ཡང་། དབྱལ་མགིན་སྒྲིང་ལྟེ་སྒྲི་བོ་གསང་བ་རྣམས་སུ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 གྲུ་རྣམས་གྱུང་བསྒྲོམས་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྟེ་བའི་རྩེ་
 ཡིག་ལས་སྒྲོག་དང་མཚུངས་པའི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལུང་པོ་ལྟེ་རྒྱུང་
 དང་། ཡུམ་ལྟེ་རང་བཞིན་གཡས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁམས་ལྟེ་རྒྱུང་རྣམས་
 བསྐྱེགས་ཤིང་། མིག་སྐྱོགས་དབང་དུག་ཡུལ་དུག་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེགས་ནས་རྒྱུང་མི་རྒྱུ་བར་བྱས་པས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་
 བྱས་ནས། མེ་དེ་རྒྱུ་ཏི་ནས་ཡར་སོང་བས་སྒྲི་བའི་རྩྱུ་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་ཐིག་
 ལའི་རྒྱུན་མགིན་པར་སྒྲེབས་པས་དགའ་བ་སྒྲིང་གར་སྒྲེབས་པས་མཚན་ག་
 དགའ། ལྟེ་བར་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་བར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་
 དགའ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ནི། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་གནས་
 བཞིན། ཨོྭ་རྩྱུ་ན་ཕུ་རྩེ་ཨ་ལུ་ར་རྩྱུ་སྒྲུ་བ་ཨུ་རྩྱུ་ཀོ་ཉུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད། བཞི་བ་བདེ་བ་
 རྩོགས་པ་རྒྱུ་བ་བཞེན་པའི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲུང་ཡང་རྩྱུ་གི་གདངས་དང་

རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་བབ་པའི་ཐིག་ལེ་
ཡུངས་འབྱུང་ཆད་ཙམ་རྒྱ་ཉིད་མར་སྒྲ་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ། སྤར་རི་ལྟར་བྱོན་
པ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ག་ཤེགས་པས། ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ལྟན་
ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་དང་། སྟིང་གར་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
དང་། མགྲིན་པར་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ལོངས་སྟོན་ཆོགས་པའི་སྒྱུ་
དང་། དབུལ་བར་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་འབྲས་སུ་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་ནམས་མངོན་
དུ་བྱས། དྲི་མ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡིས་བྲ་ཐབ་བ་ལྟར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སྟོས་པས། །ཐམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་
རིམ་གྱིས་སྒྱུངས་ནས། འཕོ་མེད་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤིང་གསུམ་མཐའ་
དག་དུས་ཅིག་ཆར་ཤེས་པའི་ལྟེ་ནུལ་འཕྱོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
སྟོས་པར་བསྟོམ་པའི། དང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་མོའི་ནུལ་འཕྱོར་ལོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སྟོབས་ཞག་ནས། ཇོ་སངས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་པ་ཏི་བརྩ་ས་ཏུ་ཉི་ཏུ་རྟུ་རུ་མ་ཀ་ཏུ་
ཡུའ་ཅེས་བཞོད། རེས་པའི་དོན་དུ་ཡིད་བབས་མའི་ཅུ་འི་ནང་དུ་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ལས་འཕོ་
བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་ཐ་མོའི་ནུལ་འཕྱོར་དངོས་སོ། །རྒྱས་
པར་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟ་སྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
གནས་པར་སྟོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྲ་པལ། བརྒྱས་པ་བྲ་པ། མཆོད་བརྟེན་བྲ་པ།
ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་ལས། དར་པོ་བརྒྱས་པའི་སྟོན་དུ་མཆོད་བརྟེན་དང་བདུད་ཅི་སྟེང་པར་
གསུངས་པ་ལྟར། བ་རྩི། སོགས་ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་སོགས་དང་།
བྲ་རབ་རུལ་གྱི་སོགས་ཆོགས་པ་ཅད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན། བདུད་ཅི་བྱིན་ཆུངས་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས།

ཨྱོད་མ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ན་མཆོག་སོགས། བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་ཐོན་ནས། རྒྱས་པ་སྐྱེས་ཅི་རིགས་པས་མཆོད། རང་གིས་ཀྱང་ལྷ་
པས་ལུས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་མཉམ་པར་བསམས་ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྒྲོན་མེ་ལ། །ཤེས་རབ་
རང་བཞིན་ལྟོས་བྱེད་ལྟ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱར། །དམིགས་
མེད་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །མཚོག་
གི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་སྒྱུར། །ལས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྟ། །དོ་རྩེའི་མཆོད་
པས་དྲག་དུ་མཆོད། །ཅིས་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་གསང་ནན་དང་། ཐབས་ཤེས་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བའི་མཆོད་པ་ནི་དོ་རྩེའི་མཆོད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུང་རྒྱལ་བ་བྱུང་ལ། ཨྱོ་ཨྱ་རུ་རྩ་ག་ཏ་
རྩྭ་ན་བཟོ་སྐྱ་རྩྭ་བ་ཨྱ་རྩྭ་གོའི་ཉྱེ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་ཕྱིང་བ་བྱུང་
ལ། ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་ཨྱུལ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ལ།
གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བདུ་འདབ་མ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར། ཨྱུལ་ལས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་
བསམས་ནས་ལག་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བར་དུ་ཕྱིང་བ་བྱུང་ལ། དེ་ཉིད་དོར་
སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
འོད་འཕྲོས། མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་དབྱངས་
གསལ་རྣམས་སྒྲུབ་དངས་ནས་བསྟེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱང་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་གནས་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་རིགས་བདག་
གིས་རྒྱས་གདབ་པར་བསམ་ལ། མཆོད་བརྗོད་བྱས། དེ་འོད་དུ་ཞུབ་ལས་བགྲང་
ཕྱིང་དུ་སྐྱར་བར་བསམ་ལ། ཨྱོ་པ་དེ་བ་དེ་མ་དུ་རྩྭ་ནི་སྐྱ་བུ་མ་ཉི་ཉེ་ཏ།

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

རྩྱུྃ་རྩྱུྃ། རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ལེ་ལྷ་རྩྱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་པམ་བུ་པའི་ཐེང་བ་ལག་གཉིས་ཀྱི་པར་
 ཏུ་བཟུང་ཞིང་དོ་རྩེ་ཙྰ་པའི་ཐུག་རྒྱུ་སྒྲིང་མགིན་དབུ་པ་བུ་ཙྰ་རྩྱུྃ་ལ་རེག་ཅིང་། རྩྱུྃ་ལྷུང་ལྷོ།
 ཞེས་ཡིད་དག་ལུས་གསུམ་དང་། ལྷོ་བརྗོད་དེ་རྩྱུྃ། ཞེས་པམ་བུ་དོ་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། དེ་ནས་
 ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་རྩྱུྃ་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསམ་པས་ཐེང་བ་བཟུང་། གཡས་པམ་མཐེ་
 བོང་དོ་རྩེ་ལྷག་སྤྱིའི་བོར་བརྒྱུ་མས་ནས་ལྷ་རྩྱུྃ་མཆོར་ལ་དགུག་པའི་བསམ་པས་ཐེང་བ་བྱིན་པ་མདོ་
 འཛིན་དོར་སྤྱི་ཐབ་པས་དོར་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱུྃ་པར་བསམ། ལྷ་རྩྱུྃ་སྤྱི་ཐུག་སྤྱི་ཀར་རང་རང་གི་
 ས་པོན་གྱི་མཐའ་ཐུག་ས་པོན་དེ་ལས་དང་རྩེ་སྤྱི་ཐུག་པའི་དམིགས་པ་དང་ཐུན་པས། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུྃ་

ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུྃ་

ཏུ། ལྷོ་རྩྱུྃ། ཏུ་སྤྱི་ལ་ཐོར་ལོ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བཟུ། འདི་
 ལ་སྤྱི་རྩྱུྃ་ཆུ་ཏུ་རྩྱུྃ་ཡང་། ལྷོ་པ་དག་པའི་ཐུག་ས་སྤྱི་ལ་ལྷུང་ཏེ་གང་འདོད་བཟུ། ལྷོ་དང་སྤྱི་
 རྩྱུྃ་པར་ཏུ་རྩྱུྃ་བརྒྱད་བར་ཐུན་གྱི་ཐུག་ས་བརྒྱུ་པའང་ཡོད་དེ་དེ་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་བཟུ།
 ལྷོ་སྤྱི་ཀྱ་ལ་ཅན་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཡང་། ཞེས་དང་། ལྷོ་ཀྱ་ལ་ཅན་ལ་སྤྱི་རྩྱུྃ། ཞེས་དང་། ལྷོ་ཀྱ་
 ལ་ཅན་ལ་རྩྱུྃ་སྤྱི་རྩྱུྃ། ཞེས་བརྒྱལ་སྤྱི་ཐུག་ས་སོ། ལྷོ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ། ཉེ་སྒྲིང་།
 ཡང་ན། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུྃ་དོ་རྩེ་ལྷུང་། ཞེས་བཟུ། འདི་རྩྱུྃ་མཁུང་རུང་ལ་བསྐྱེན་ཆོད་བུས་པས་ཆོག་པར་
 གསུངས། ལྷོ་ཐུག་ས་འབུམ་ཐུག་བཟུ། རྩྱུ་བརྒྱད་བར་ཐུན་གྱི་ཐུག་ས་ཕྱེ་བ་གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱེན་
 བ་ཡོངས་སྤྱི་ཐུག་ས་པར་བཤད། ཡང་ན་ཉེ་སྒྲིང་སྤྱི་ཐུག་ས་གཞན་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཕྱེ་བ་གཅིག་
 བརྒྱས་ཀྱང་འདྲ་ཞེས་གསུངས། ལྷོ་ཀྱ་སྤྱི་རྩྱུྃ། ཐུག་ས་ཀྱི་ཐུག་ས་སོ། ཡང་ན་ཐུག་ས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་
 ཉེ་སྒྲིང་དང་ས་པོན་རྩྱུྃ་པའི་མ་ཐུན་སྤྱི་ཐུག་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱས་པར་གསུངས། ལྷོ་པར་
 མཆོན་གྱི་ཐོག་མ་ཀྱ་ལྷོ་ཀྱ་དེ་སྤྱི་ཐུག་ས་ཀྱི་མཆོན་ཅིང་མཐའ་རྩེན་སྤྱི་ཐུག་ས་པུག་པོར་འབུམ་པེ་རེ་བརྒྱ

ཆའི་འཁོར་གི་སྒྲིབ་སྒྲེག་བཅས་བསྐྱབ་པའི། རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་སྟེ་ལྷ་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བའི་མན་དག་གི་
 བསྐྱས་པའོ། ཅུ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། རྒྱུད་པ་བཅུ་ལྔ་ཅུ་རྒྱ་གཉིས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་དག་
 ཅི་རིགས་བསྐྱབ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱགས་ནི། ཇོ་མོ་བོ་འུ་ལྷ་དུ་འུ་འུ་པ། གཞན་རྣམས་མ་རྣམས་ལ། དུ་
 བ་པ་ར་མི་དུ་མོགས་ཐར་ཐུན་མ་བཅུ་འུ་རྒྱགས་སམ། ཇོ་གྲིལ་དུ་འུ་འུ་མོགས། རོར་ཐུ་ཆོས་དུང་
 མོགས་ནས་ཐུ་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་གྱི་དུ་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཆའི་མཆོན་རྒྱགས་ཀྱང་སྟོ་
 བ་བསྐྱབ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོད་མོགས་ཀྱི་ཆོ་གཙུང་པོ་ལྷིང་པོ་བརྒྱ་དང་གཞན་རྣམས་བདུན་རེ་མོགས་ཅི་རིགས་
 བསྐྱབ་པའི་ཐུག་ཡོན་མཛད། རོན་དེ་བཅུ་ཆོན་པོས་འཁོར་གྱི་རྒྱགས་ནི་རང་རང་གི་མཆོན་རྒྱགས་ཀྱང་
 རྒྱགས་སུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཙུང་པོར་མོ་ཆའི་ས་པོན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། མགོ་པོར་ཇོ་དང་། མཐུག་ཏུ་ན་མེ་
 མོགས་ལས་དང་རྟེན་སུ་མཐུན་པར་སྟེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ལྷ་ལུས་ལྷ་མོགས་སྟེ་ཆོན་བ་སྟོ་མས་
 ཉེ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་མ་དམ་པ་མན་དག་གི་གནད་རིག་བ་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་དུ་སྐྱབ་པོ། རོན་ཀྱང་འདིར་
 འཁོར་གྱི་བསྐྱས་པ་གཙུང་མི་ཆེ་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོས་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡཔ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡི་གེར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་བཅུ་དབང་ལུན་གྱི་རྒྱགས་ཉིད་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་
 ཀུན་གྱི་ཅུ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཙུང་པོར་བསྐྱབ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ལོང་པོམས་དང་བསྐྱབ་ཉེ། རྒྱ་དང་ཉེ་སྤྱིང་
 རྣམས་ཅི་རིགས་དང་། ཅུ་རྒྱགས་རྒྱུད་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། རོན་གཉིས་པ་གཉིས་བདུན་མོགས་ཅི་རིགས་
 བསྐྱབ་པོ། གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། རྒྱས་པར་མཆོད་སྟེང་ལྷ་རྒྱུད་དང་། བསྐྱབ། ཇོ་བཟླ་གཞུང་།
 ཉེ་ཆོ་ན་མེ་ནས། གྲུ་མི་གྱི་བར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། རྒྱུད་མཆོད་ཀྱང་ལུལ། བསྟོད་པ་
 བྱི་འདུད་ཉི་ཤུ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟེང་རྟེན་མོགས་དང་། རྒྱ་རབ་དུལ་གྱི་མོགས་ཆོགས་བཅད་དང་། རྒྱས་པར་
 སྟོན་མཆོད་སྟེང་གི་ནང་བཞེན། བསྟོད་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད། གསུམ་པ་གཤེགས་གསོལ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་གི་དུ་ལ་
 འཁོར་རྣམས་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་ཏྱར་དུ་དོ་རྟེན་ཅེ་མོ་ལྷ་པའི་
 ལྷེ་བར་བདེ་བ་ཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཤེགས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གར་
 རོ་རྟེན་ཅེ་མོ་དགུ་པའི་ལྷེ་བར་རུས་མ་རྣམས་དང་། དཔལ་བར་རོ་རྟེན་ཅེ་མོ་

བཙུ་བདུན་པའི་ལྟེ་བར་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་དང་། མགིན་པར་དོ་རྩེ་ཅེ་
མོ་སྐུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་
དང་བཅས་པ་གཤེགས། ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་དུག་ཙུ་ཙ་ལྟེ་བར་གསུང་
གི་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཤེགས། གསང་བར་དོ་རྩེ་
ཅེ་མོ་སྐུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲིའི་སྒོ་སྒྲིང་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་འཁོར་
ལ་ཆོགས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སྐུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་
བར་ལྟ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས། བྱ་བའི་འཁོར་
ལོ་རྒྱུད་ལག་གི་སོར་མེད་ཆོགས་རྣམས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བདུན་པར་བྱས་པའི་ལྟེ་
བར་ལྟ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་
རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལྟེ་བར་རྒྱུ། རྟིང་གར་རྒྱུ།
མགིན་པར་རྒྱུ། དབྱལ་བར་རྒྱུ། གསང་གནས་སུ་རྒྱུ་ བཞོད་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་
གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འེ་རྣམ་བས་ལངས་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་
བདག་། ཁོགས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བརྩོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཤིས་བ་བརྩོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བརྩོད། དེ་ནས་སྒྲོད་ལམ་བཞི་པོ་ཀླན་རྩ་ཡང་ལྟེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ་བའི་
སྒྲོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ། རྒྱན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་
གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས་ལ། རང་སྤྱན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་འདས་
མ་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཏོར་མ་སུལ། མཆོད་བརྩོད་འདོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་
འོངས་པ་བཀགས་ནས་གཤེགས་གསོལ་དགོ་བརྩོ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྐྱབས་བསྐྱུན་བྱ། ཁ་ཟས་ཟ་
བའི་ཆེ། བདུད་ཅི་རིལ་སུམ་མ་དན་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་བས་བསང་། གཏོར་མ་ལྟར་ཕྱིན་

1 1 5

གྲུབ་མཁའ་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

པམ་མ་ན་ཆོག་ཉུང་ཡང་དོན་གོ་བ་ཉིད་གཅི་ཆེ་ཡི་འདོན་རྒྱུ་འོ་ཆོག་མང་བ་མི་གཅི་ཞིང་། ཆོག་མང་ཉི་བ་
ཆེས་ན་བསྐྱོམ་རྒྱུ་དང་འདོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་སྟབས་མི་བདེ་ལ། ཆོག་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དོན་པལ་ཆེར་སྒྲི་
ནམ་རགས་པ་ཅམ་སྒྲིས་པ་ལས་ཆོག་ཁོན་ས་དེའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་ཞིབ་ཆ་རྒྱས་དཀའ་བ་དང་། དོན་
ངེས་ཟིན་ནམས་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆའི་ཆོག་ཉི་བ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིར་ལས་དང་པོ་པམ་ཆོག་བརྗོད་
པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིའི་ནམ་པ་ལ་པམ་མས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྒྲི་པའི་མོས་སྐྱོམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་
ཅུང་ཟད་མི་ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེར་གྲུབ་པ་ནམས་གྱིས་ལུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་ཐུག་སོགས་བསྐྱོམས་ཀྱང་། ཞལ་ཐུག་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་
ཅིག་ཆར་གསལ་རྒྱས་པའི་ཐུར། བསྐྱོམ་དོན་རང་གིས་པམ་ཆོག་གི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །
དེས་ན་ཆོག་ག་ཞན་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་མཆང་པ་མེད་པར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱོམ་འཆོམས་
པ་འདི་ཉིད་སྒྱུར་བ་ལ་རང་ཉིད་དང་སྐལ་མཉམ་ག་ཞན་ལའང་ཐན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས།
ལུགས་འདིར་འགྲན་བྲལ་རྗེ་བཙུན་འོན་པ་ཡབ་སྐུས་བརྒྱན་པའི་གསུང་རྒྱུས་དང་། ཞལ་བ་མཁས་
མཆོག་ལ་སྟོན་འོན་པོ་ཆེད་སྒྲུབ་ཐབས་གཙོར་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྒྲི་བ་དང་རིཔོ་དགོ་ལྷན་པའི་དུས་
འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིག་ཆ་རྒྱུས་ཀྱང་གྲུབ་ཐེབས་གིང་། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་
ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་འདྲིས་པའི་མཐུས། རིང་ནས་ལྷག་པའི་ལྟ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མི་ཐམ་པ་འཇམ་
དཔལ་དཀྱིས་པའམ། ལྷག་པའི་ལྟ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་ལོད་པའི་ཆོ་གྲུབ་མཁའ་མཁའ་སྒྲོ་གྲིས་
མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེས་འགྱུར་མེད་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས་མིང་གི་ཅོད་པན་གནང་བ་གང་དེས་རབ་ཆོས་ཟེལ་
གཞོན་མེ་དྲ་བྱུམས་རྒྱའི་ཆོས་བཙོ་ལྟ་ལ་འཕལ་བྲིས་བྱས་པས་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དོན་གྲུབ་པ་ལ།
སྒྲིད་ནས་མེ་ལུག་བྱུམས་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་དགོ་པར་ཞིབ་ཆ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ལམ་འདི་དོན་གཉེར་
ནམས་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་དང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་པ་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། ༡ དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །
སྒྲུབ་ཐབས་སྟིང་པོར་པགས་ལ་འདི། །དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་པས། །སྒྲུབ་དུ་བརྒྱན་པའི་དགོ་
བདེས། །རྒྱལ་དཀར་ཕྱེད་པོ་ལྟོས་བཅས་གྱིས། །ཐོག་དངས་མཁའ་ཁྱབ་སྐུ་མཁས་ཅན་རྒྱུས། །ཐོགས་ཞི་
པམ་མ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་མི་པམ་པས་སོ། །དགོའི། །
མདྲ་ལོ། །

༡༡། །རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་
ཆོག་བསོད་ནམས་གཏོར་མཛོད་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཚུ་བྱི་རྩེ་ན་སངས་ལ། འདིར་ཐུན་མཚམས་སོགས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མཆོད་བར་
འདོད་བསམ་གནས་བདེ་བར་བྱིས་སྐྱེ་ཡོད་ན་བཀའ་ལ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་ལ་
སྟོང་པོ་བཟོད་བཞིན་བསམ་མཚུལ་ལ་ནང་མཆོད་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་
ཟུམ་པོ་བྲ། དེ་ཉིད་སྐབས་པའི་མཚུལ་དུ་བཞག་པའི་མདུན་དུ། མཆོད་གཏོར་དང་ནང་མཆོད། ཟུ་བཞི་ཉེར་
སྟོད་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅི་འགྲོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། སྐབས་སེམས་ཆད་མེད་
ཆོགས་བསགས་བསྐྱེལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤམ། ལྟན་སྟེས་སུ་གསལ་ལ་ཅུ་
ཐལ་སྐྱེད་ཅད་བཟ། དེ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཧྱཱཾ། ཅས་བཟོད་དེ་ནང་མཆོད་འཐོར་བས་བསང་།
སྐྱ་བྱ་ཕྱ་སྐྱ་ལྟར། སྟོང་པའི་རང་ལས་གནས་ཁང་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཤེལ་གྱི་
སྟོད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཧྱཱཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་
བཞི་དང་དྲི་ཆབ་དང་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་
མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། རྟེན་མ། བཞད་མ། སེལ་སྟན་མ།
གར་མ། གྲུ་མ། འདོད་མ་སྟེ། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མཆོད་པ་
རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་རྒྱན་ཐེང་བ་རྩ་ཡབ་བ་དན་མེ་ལོང་དྲིལ་བུ་ལ་

སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་མ་ཆང་བ་
མེད་པ་རྣམས། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོའི་
རྣམ་པར་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བརྒྱབས། སྒྲོན་མཆོད་པའི་གཟུངས་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་སྒྲགས་རྒྱུང་བྱའོ། །
མརྒྱལ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་

གནས་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བཤེགས་རི་རབ་
དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱགས་གསུང་སྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕྲོ་བ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་ངང་སྒྲུང་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་
ལྷ་བར་ལྷ་ཉི་སྒྲ་གཙན་གྱི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་
ཡུམ། བྱོགས་མཆོམས་སུ་རྩས་མ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་
བརྩ་དུག། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞི། ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
བརྒྱད། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཟུངས་མ་བརྩ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བྱགས་
དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཐབས་
དང་བཅས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བསྐྱར་ཞིང་འདོད་མ་སོ་

དུག་དང་བཅས་པའི་གསུང་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟ་
ཆེན་པོ་བརྩམས་པའི་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་ལ། བད་འདབ་
ལ་གནས་པའི་ཚོས་གྱི་ལྟ་མོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་
ཚོགས་དང་། སྒོ་སྒྲུང་བ་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དུག་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཕྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག་ ཕྱིའི་རྟ་བབས་གྱི་འོག་གི་སྟེགས་ལུ་དང་སྟེང་དང་འོག་
ཏུ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྩམས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྒྲུ་དགྲིལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་
ལ་གནས་པ་རྒྱུས་དང་། ཕྱི་རོལ་མེ་རྒྱུང་གི་དབུས་སུ་དུར་ཁྲོད་གྱི་འཁོར་
ལོ་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རབ་གཏུམ་མ་བརྩུ་རང་རང་གི་ཐབས་དང་
བཅས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་
འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་ཕྱིན་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་
བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཨོ་བཟླ་
ས་ལྷ་ཨེ་ སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་གཤོག་འཁོར་དང་། །
གྲོགས་བཅས་གཉེན་རྒྱུས་དག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཚོགས་པ་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་
མོ་དག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་རྒྱུས་དང་། །མཆོག་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
དག་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་

ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

དངས་ཏེ། རེ་རྩྱ་པོ་ཉི་ཉི། ཞེས་བཟོད་པས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
པ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་རོ་མཉམ་པར་བསམ་མོ། ཁྱེད་མཆོད་པ་འབུལ་པ་ལ་དང་པོ་རྩྱ་པོ་
འབུལ་བ་ནི། དང་བསིལ་རྟོགས་མེད་ལྟ་ཡི་རྩུ་བོའི་རྒྱན། མཆོད་ཡོན་ཞབས་
བསིལ་ཞལ་བསིལ་འཐོར་འབུང་སྟེ། ཁོ་རྩེ་རྩུ་བཞིའི་མཆོད་པ་འདི་དག་
ཀྱན། འདྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། ཞི་ཕྱི་ཀུ་ལ་
ཅ་ག་ས་པ་རི་སྤྱ་རེ་བྱུང་བཅ་ཨུཾ། པ་ཏྱི། ཨུུ་མ་ནི། བློ་ཁྱོ་བློ་ཉི་རྩྱ་པོ་མེ་
ཞེས་འབུལ། ཉེ་རྩྱ་པོ་མཆོད་པ་བཟུག་ཉིས་ནི། དེ་མཆོག་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་སྒྲོན་མེ་
དང་། ཞལ་ཟས་འབུལ་བུ་སྟེག་བཞད་སིལ་སྟོན་གར། བློ་མ་འདོད་མ་ལྟ་
མོ་བཟུག་ཉིས་ཀྱིས། འབ་འབུམས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཞི་ཕྱི་ཀུ་ལ་
ཅ་ག་ས་པ་རི་སྤྱ་རེ་བྱུང་བཅ་ཨུཾ། པ་ཏྱི། ལྷ་པོ། དེ་པོ། བེ་མེ་ཏྱི།
ཨུུ་ཁྱོ་པ་ལ། ལྷ་སྟ། ལྷ་སྟ། ལྷ་སྟ། ལྷ་སྟ། ལྷ་སྟ། ལྷ་སྟ། ལྷ་སྟ། ལྷ་སྟ། ལྷ་སྟ།
ལྷ་སྟ། མཆོད་པ་སྒྲོས་འབུལ་བ་ནི། འང་བཟང་རྒྱན་ཐེང་བ་དན་སྒྲ་བེ་མཛེས། མེ་
ལོང་དེལ་བུ་གོས་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཆོགས། རྒྱལ་མིང་སྒྲ་བདུན་བཀ་གིས་རྒྱས་
རྟགས་བརྒྱད། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་དབག་བསམ་གིང་། ཁོར་བུ་
བུམ་བཟང་བ་མཆོག་མཆོས་འབྱ། རིན་ཆེན་རི་བོ་བདུད་ཅིའི་རྩུ་མཆོད་དང་། མེ་
ཏོག་དག་འཆ་ལ་གསེར་གྱི་སྟེང་བོའི་སྟེན། གཏེར་གྱི་འབྲུང་གནས་ཉི་
ལྷའི་སྟེན་མེས་མཆོད། འབང་པོ་ལུས་ལུང་ཡན་ལག་ཅ་རྒྱས་དང་། འབང་
གཅི་ལྷ་ལག་དོན་སྟོང་བགས་པ་སྟ། འབྲུ་སོ་སོན་མཆིལ་སྒྲ་བས་མཆི་མ་

ཆག །བད་ཀན་མིན་ཐུ་མེར་གིག་རྩལ་ཞག །རྩ་མིག་བཤང་ལམ་སོགས་
 གྱི་རི་མ་བརྒྱད། །རྩལ་འབྱོར་མ་དངོས་རྩམ་དག་དམ་ཆོག་རྩམ། །ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ལེགས་སྤུལ་བས། །གནས་དང་ཁིང་སོགས་བཙུག་ཉིས་
 བཏོད་པར་ཤོག །མདོར་ན་མ་ལུས་སྤྱིད་ཁིའི་ཁིང་ཀུན་གྱི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་
 དང་རྩོམ་ཉིག་ལུགས་སོགས་དུག །ལྷ་ཀླུ་གཞོན་སྤྱིན་མི་དང་འཕགས་པ་ཡི། །
 རབ་འབྱམས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཇོ་བྱེ་ཀླུ་ལ་ཅ་ཀླུ་ས་
 པ་རི་སྤྱེ་རེ་བྱེ། །ཨ་རུཌ་ར་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ཐུ་ད་སྤྱེ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་
 ལཱ་སྤྱེ་དྲ། །ཞེས་པས་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། ཇོ་བཏྲ་སྤྱེ་མི་ལྷ་རྩྱེ་རྩྱེ། དབང་
 ཆོན་གམེར་གྱི་ས་གཞི། ཇོ་བཏྲ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྩྱེ། བྱི་ལུགས་རེ་ཁོར་ལུག་གིས་
 བསྐོར་བའི་དབུས་སྤྱེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷ་
 འཇམ་ཐུ་གྱིང་། བྱང་སྤྱེ་མི་སྤྱེ། རུབ་པ་ལང་སྤྱོད། ཤར་དུ་སྤྱེ་གཅན། ལྷོར་
 ཉི་མ། བྱང་དུ་སྤྱེ་བ། རུབ་དུ་དུས་མེ་དང་། དབུས་སྤྱེ་དང་མི་ཡི་དབལ་
 འབྱོར་ཐུན་སྤྱེ་མཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱེ་མ་དང་དབལ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །
 ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱེ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཇོ་གུ་དུ་དེ་བ་རུ་མཆོད་ཐུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་
 ཐུ་ད་སྤྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྤྱེ་དྲ། །ཞེས་པས། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་ལྷན་ཅིག་དུ་སོ་སོར་
 དམིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ན། ཇོ་ལྷ་རྩྱེ་དྲ་ལཱ་ཅེས་ནང་མཆོད་གྱིས་བསངས། ལྷ་

[illegible]

གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་རྟ་ཡིག་སེར་པོའི་འོད་གྱིས་ཟག་མེད་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བསམས་ལ་ལག་བསྟོན་དང་ཁ་སྐྱར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་
བརྟུངས་གཅིག་ ཨོྩཱུ་རྩྱུ་རྩེ་ ཞེས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་ནས། དང་པོ་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི།
ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གས་དོ་རྗེའི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་
གསོལ་བས་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བསམ་ལ། ཨོྩཱུ་རྩྱུ་རྩེ་ཤྱི་ཀླ་ལ་ཅ་གྲ་ས་
བའི་སྐར་མའི་དྲོ་བ་ཡོལ་གྱི་རྩྱུ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩྱུ། མ་མ་སྐར་མི་རྩྱུ་མེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ།
བཟེ་བེ། ཡ་ཟེ་རྩྱུ། སྐར་ཐ། རི་སྐར་ཐ། བེ་བ་ཐ། ལྷ་ཏི་གྲ་མ་ཐ། མ་མ་སྐར་
ཀླ་ར་དུ་ཡ། སད་སྐུ་ཁ་བེ་བྱ་རྩྱུ། ས་ཏ་ཡི་ཀི་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཉེ་སྐར་དུ། ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་སྐུལ། ཅན་མཆོད་ལག་བསྟོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་འཐོར་ཏེ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་
སྦྱོན་མེ་ལྷ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཚུས་བྱེད་ལྷན། ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་
པའི་རྒྱུར། དམིགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སྐུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཅམོ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། ལྷ་ར་བཅས་
འགོ་བའི་སྐུ་བས་མཆོག་ དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེ་གེ་མོ་ལ། ཆེན་
པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུ་རྩྱུ་ དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་དམ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
དང་། ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱད། རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ། སྐས་ཆོངས་བ་དང་ལྷ་དབང་།
འོད་སྐྱང་སོགས་དུམ་བུ་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུ་རྩྱུ། ཅི་ལུ་བ་དང་དུས་
ཞབས་ཆེ་རྩུང་བུ་ལེ་རྩྱུ་ལ། ལྷ་བ་མགོན་པོ་འགོ་སྦྱོན་ལོ་ཅུ་བ་སོགས་ཅ་བ་
དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུ་རྩྱུ། དཔལ་

ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་མ་བཅུ། རིགས་དྲུག་གི་བདེ་གསེགས་
ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས། སེམས་དབང་སེམས་མ་བཅུ་གཉིས། རྫོགས་ཐོབ་བཅུ་
ཡབ་ཡུམ། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུད་ཐབས་དང་བཅས་ཤིང་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཆོས་ལྷ་སྐུ་
བཅུ་དྲུག་ཅུའི་ཆོགས་དང་། གླུ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ། རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་ཐབས་
དང་བཅས་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞི་དང་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་པ་
དང་། འབྲུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ་རྒྱུ། རྟེན་དྲུག་
སྐུ་མ་དྲུག་ཅུ་སོགས་དོ་རྩེ་ཆོས་རྫོང་བའི་སྐུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ་
རྒྱུ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྟེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོགས། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ། གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགོ་
ཆོས་རྫོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ་རྒྱུ། བོད་ཡུལ་རྫོང་
བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གནས་བདག་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གཏུག་
མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ་རྒྱུ། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོ་བོར་རྣམ་པར་
དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ་རྒྱུ། ཞེས་འབུལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་སྐུ་བས་ལུས་ཁམས་
ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གིས་ཆོས་པར་བསམ་པ། མཐར་གསང་མཆོད་འབུལ་བཞི། གསང་བའི་
ལྷག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །མཆོག་གི་ལྷག་རྒྱར་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ལས་དང་ཆོས་ཀྱི་
ལྷག་རྒྱར་ལྷན། །དོ་རྩེའི་མཆོད་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཅེས་བརྗོད་དེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་

མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉམ་པར་བསམ་ལ། ཇོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་
 ཏ་བཟླ་སྒྲ་ལྷ་མ་ཨ་ཁུ་གོ་ཉླ། ཞེས་འཕྱུད་ཀྱི་བཅས་དེ་ལྟར་དཀྱུལ་བཟུང་ངོ་། འདྲེན་ཅི་བྱ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་
 བྲེལ་བྱ་ཐོག་སེལ་བ་སྟོང་བ་བྱ་སྟེ། འདྲེན་ཉི་བྱ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་
 ཅན། མིད་གསུམ་སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་
 པའི་སྒྱ། འདཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ལྷ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་
 ལས་འདས། ལྷ་ལབ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་
 མ། ལྷག་ཀྱི་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། ལས་སྒྲུ་ཀུན་གྱི་སྟེང་མཛད་མ། ལྷ་
 བྱ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་སྤངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ཅན། ལྷ་ཆོག་སྒྲ་
 ལམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པ། ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 མི་འགྱུར་བདེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་དང་། རྟོག་དང་བཟོད་
 པ་རྣམ་པར་སྤངས། འདྲེན་པོ་ལྷོད་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་ལབ་བ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཅན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སྦྱོར། ལྷ་མོ་ཡི་གཏེ་ལ་འདུད། ལྷ་
 ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོར། འདྲེན་པས་སྒྲུ་རྩལ་བཟོད་པ་ཅན། ལྷ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟོ་རྟེ་སེམས། ལྷ་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེ། འདམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་གསུངས་པ་གང་། འདོས་དང་དངོས་མེད་
 ཟད་པའི་གཙོ། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་ནི་བཡི། ལྷ་རྩལ་སེམས་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། བདེ་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །གང་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་མེད། །གཡོ་དང་དེ་བཞིན་རིམ་མེད་
པས། །ཀླ་ལ་ཅ་གས་མངོན་བརྗོད་པ། །གཉིས་མེད་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །
ཨྱ་ལི་ཀླ་ལི་སྟོམས་འབྱུང་དང་། །རྩྱ་ཡེ་ཡི་གེ་སྟགས་སྤངས་ཀྱང་། །འབྱུང་
བ་མེད་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། །ཞབས་
གཅིག་རྩོམ་རྩལ་དང་ཉི་མ་དང་། །གཉིས་པ་གཙུག་ཏོར་ཁུ་བ་རི་
བོང་ཅན་ལ་ནི། །རྟག་རྒྱ་མཚོད་དབྱེར་མེད་འདོད་པར་བཀོད་གྱུར་པ། །
འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པའི་གཙོ་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །རླུང་མེ་ཆུ་དང་
ས་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟན་པོ་བསྐྱེད་དང་། །རླུང་ཉི་དུས་མེད་སྟེང་དུ་དབང་ཕྱག་
དང་ནི་བདུད་ཀྱི་མགོར། །ཞབས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡུམ་གྱི་ཞབས་དང་ལྟན་ཅིག་
བཀོད་གྱུར་པ། །རྩྱ་ཡི་དབང་བོས་བདུད་པའི་གཙོ་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་སེང་གའི་ཁྲིར་བཞུགས་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་
པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོད། །དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་སྦྱ་ཡི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་རྣམ་
པ་བཅུ་དྲུག་སྤྱིད་མེད་སྤྱིད་པར་གཞན། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་
བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །བདེན་དོན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་བའི་རྩོམ་རྩལ་གྱུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་དང་དེ་བཞིན་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡང་ཉིན་བྱེད་སྒྲ་དང་
པདྨའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲན། །རྣམ་པར་ཐར་དང་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཆགས་

སྤྱིད་འདས་འབྱོར་བ་རྣམས་འབྱོར་དག་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ནི་གཉིས་
 མེད་གང་ཞིག་ལྟ་མི་ལྟ་མིན་གྱིས་བསྟོན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད། །
 རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་ཡིས་
 འབྱུད། །སྟེ་འཛིག་སྤངས་པའི་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན་བཞད་པ་ལ་
 རོགས་བདེ་བ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་མཛོད་སྐྱེ་གསུམ་རྣམས་
 དང་ལྡན་ཞིང་དུས་གསུམ་ཡང་དག་རིག །ཀྱུན་མཁུན་མཆོག་གི་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་བྱུག་འཆའ། །ཚངས་པ་བྱབ་
 འདུག་དྲག་པོ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྟེས་དུང་དུ་ལྟག་པར་སྐྱབས་
 འགོ་བ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་སྟེང་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་
 མེད་བ་དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་ཀྱི་མེད་གནས་
 དང་ཐོ་ཡིག་མི་འབྱུར་བདེ་བ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྟའི་རང་བཞིན་ཀྱི་བསྟོན་བ། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད། འཆི་དང་སྤྱིད་པ་དང་ནི་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དག་དང་། །རེག་བྱ་གཞུགས་
 དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྟེས་བྱ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གོ་ལ་དང་
 བྱེད་པོ་མེད། །ས་བོན་དང་ནི་གསལ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་དག་སྤྱིད་པར་
 ལྷག་བསྐལ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། ལྷ་རན་འདས་པ་མཆོན་མ་མེད་
 ཅིང་བྱེད་པ་རྣམས་བྲལ་ཡོན་ཏན་མེད་བ་དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དུས་དང་། །
 ལྷ་ཆོགས་ལ་སོགས་རྩོ་རྩེ་སྟེས་བྱ་དབེ་བླ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་སྟོས་
 པ་མེད། །བརྟེགས་པ་ལ་གནས་རྣ་བ་སྟེ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་ཐམས་

ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས། འབྲུང་བའི་མཐའ་སྟེ་འབྲུང་བའི་མགོན་པོ་སྤྱིད་
བ་གསུམ་པོ་མཆོག་འདྲིན་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་བ། །རིག་བ་ལ་སོགས་
རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བགོད་བྱ་མཆོག་བདེའི་གོ་འཕང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
ཕྱག་འཆའ། །སྟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དོ་བོ་གློག་གི་མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཉི་མ་
བརྩུག་ཉིས་དག་གི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྣང་བ་མཆོག་གི་གོ་
འཕང་བགོད་བྱེད་རྣམ་པར་བཅད་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱང་པོ་
འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འདྲིན་བ་ལས་འཛགས་འདིག་རྟེན་
སྟེ་བོར་ཡང་དག་གནས། །བདུད་རྩི་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་སྤྱིད་བའི་འདིགས་པ་
འདྲིམས་པར་བྱེད་བ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་
ཅམ་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་ནི་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་
ཉམས་མྱོང་མི་བཟད་རྣམས་ལ་མི་བཟད་བ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་
རང་གི་སེམས་ལ་ཆོག་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་བ། །འདིག་རྟེན་
དབང་པོ་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྤྱིད་གསུམ་སྟེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་
ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐིག་སྟོང་ཡིག་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཞེ་ཡིག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་
ཉིད་གྱི་དོན་ནས་བསྟོད་བཞི། གཅིག་དང་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་
མཉམ་མཉམ་པ་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་རྒྱབ། །སྟེང་ལོག་ཀུན་
ནས་དཀར་ལྗང་སྣ་ཆོགས་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཏེ་སྤང་དུ་རིང་

པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་བྱུང་མེད་
 རྒྱུས་པའང་རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་མིན། ཁག་ཞིག་ཀྱང་གྱི་རྟེན་གཅིག་རྩ་ག་བཟང་
 མོ་མཚོག་གི་རྩ་ག་ཁྱོད་ལ་འདུད་དེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་པས་བསྟོན་ནས། གསོལ་
 བ་བཏབ་བཅི། རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྩ་ཚོགས་ནམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུང་པའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་
 པའི་ཐུན་ལས། རྒྱུ་བས་པའི་རྣམ་མཐུ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་
 པས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་
 གི་གོ་འཕང་དམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་རྒྱེ་བ་ཀྱང་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་བྱུང་པར་འཕགས་པས། རྟོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོར་རྗེ་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་རྒྱུ་བས་ཐུན་
 རྒྱུ་མཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 དང་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཞིན་ས་བདེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་གསང་
 རྒྱགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། རྟོན་བཙུན་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཞིན་ས་དཔལ་

དང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་མ་ལུས་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་
ཅག་རྒྱལ་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
ལ་དབང་འབྱོར་ནས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་
དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བཟང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ལ་
འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་གི་ཡིད་ལག་དངོས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་
བ་སོགས་ཀྱང་མོས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་འདས་ཀྱང་
སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་ཡང་བརྟན་
དང་གཡོ་བ་ཀུན་གྱི་གཟུགས། །ལུས་དང་དབང་པོའི་སྦྱོར་བ་སྦྲངས་ཀྱང་
རྟག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ལ་རོལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྟག་པར་དཀའ་བ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །ལྷ་མིའི་སླ་མ་ཁྱེད་ནི་མཐོ་རིས་
འཕྲིན་ལྷོད་དག་ཏུ་དབང་པོས་སྤྱོད་དུ་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ས་ལོག་དག་ཏུ་
སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གདེངས་ཅན་རིགས་ཀྱིས་བརྟུང་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་མཆོག་
ཁྱེད་དེ། །ཡི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་དབང་འགྱུར་མེད་མཆོག་དང་བྱབ་བདག་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རིག་བྱེད་ཨོ་གྱི་ཡི་གེ་གཙང་
མ་དག་སྟེ་བདག་ཅག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཁྱོད་ནི་
མ་དང་ཁྱོད་ནི་ཕ་སྟེ་ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་སླ་མ་ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་གོགས་བཟང་
ཡང་། །ཁྱོད་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱེད་པོ་ཕན་དང་སྤྲིག་འཕྲོག་ཁྱོད་ནི་གོ་
འཕང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་འབའ་ཞིག་གནས་དང་ཁྱོད་ནི་

ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྒྲོན་ཆུམས་བཅོམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་ནི་
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགོ་རྣམས་དུ་བ་ལ་སོགས་
 ལམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཆོག་བསྒྲོམ་སྟེ། །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་སྐུམ་རྩ་རྩ་
 གཉིས་མཚན་ལྷན་སྐྱེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། །ལྷ་རྣམས་
 མགོ་ཡི་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཆོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཏུགས་
 ཤིང་། །དམ་པའི་ལམ་སྟོན་ཉིན་བྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཀྱན་འཛོམས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱར་ཅིག །རི་ལྷ་མ་ཉི་མ་དང་བཅས་སྐབ་པའི་རིགས་རྣམས་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་དེ་རི་ལྷ་བར། །རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པར་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྲིན་ལས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་
 ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་མཆོག་
 གི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལ་འདུད་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་རྣམ་
 གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །སྐྱེས་བུ་གང་དག་བདུད་ཀྱི་གོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མི་བདེན་སྐྱབ་པར་
 སོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་པ། །དེ་རྣམས་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་རྩོད་ཅེ་ནོར་བུའི་ཁྱིམ་
 འདིར་རིང་བ་མིན་པར་འོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཐོབ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་གི་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དཔལ་
 ལྷན་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་སྐབ་པའི་རིགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་

པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྲོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྤྲར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་
 ཡངས་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་མི་ཟད་མཆོག་
 གི་གནས་སུ་རབ་བགོད་སྤྲར་ཡང་གང་དུ་འད་སྐྱེ་ལྡན་མིན་གྱུར་ཅིག །དག་
 དང་སེང་གེ་སྤང་ཆེན་དབང་པོ་མེ་དང་ལྟོ་འབྱེའི་བདག་པོ་ཆོམ་རྒྱན་ཞགས་
 པས་འཆིང་བ་དང་། རྒྱ་གཉེར་འབྲུགས་པ་དང་ནི་ཤ་ཟས་འཆི་བའི་འཛིགས་
 བྱེད་ནད་དང་དབང་པོས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་། །དབུལ་དང་བྱེད་མེད་བྲལ་
 དང་མི་བདག་འབྲུགས་པས་འཛིགས་པ་དང་ནི་རྩོ་རྩེ་ལྷུང་དང་དོན་ཉམས་
 པ། །ཤང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་ནི་བདག་གིས་གསལ་བར་དྲན་
 པའི་མཐུ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་
 དག་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་གནས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་དང་།
 མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 བཅུན་མོར་བཅས་རྣམས་དང་། །ས་འོག་དག་ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་གང་
 དག་གདོན་ཆོགས་མི་དགེ་དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་འཆིང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྦྱིང་བར་བྱེད་
 གྱུར་ཅིག །ལྟ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོག་གྲང་
 ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་
 རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རིགས་བདག་མི་འཆོལ་
 ཞིང་། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་

བདུད་ཅི་འཕུང་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ཐོར་སྤྱི་དང་དག་བཞུད་ཤོག །
 སྒྲི་ཁིང་སྒྲི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་
 པ་དང་། །སྤྱི་རྗེ་ཆེ་ཁིང་སྒྲི་མ་ལ་གྲུས་ལྡན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་
 ལ་གནས་ཤོག །ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་བདུག་ལ། སྒྲུང་ཡང་། མི་ཤྱི་ཀླ་ལ་ཅ་ཀྱ་ས་བླ་རི་
 'མུ་རུ་བརྩོ་གཞི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་རྗེའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། བསྟོད་
 པར་འོས་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད་ནས། མ་འཕྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་
 བསོད་པར་གསོལ་ཁིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
 མཛད། །སོགས་དང་། བརྩོ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུག་ཤེགས། །
 དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་ཏོར་
 དུ། རྩོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསེགས། སྤྱི་
 གར་རྩོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དགུ་པའི་ལྷ་བར་བདེ་ཆེན་མ་རྣམས་གསེགས། དཔལ་བར་རྩོ་
 རྩོ་ཅེ་མོ་བཙུ་བདུན་པའི་ལྷ་བར་བདེ་གསེགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གསེགས།
 མགིན་པར་རྩོ་རྩོ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་བར་སེམས་དཔལ་སེམས་
 མ་སུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ་གསེགས། ལྷ་བར་རྩོ་རྩོ་ཅེ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་
 པའི་ལྷ་བར་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གསེགས། གསང་བར་རྩོ་རྩོ་
 མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་བར་སྤྱི་སྒོ་བ་རྣམས་གསེགས། ལས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆོགས་ཆེན་བཙུག་ཏེས་རྣམས་རྩོ་རྩོ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པའི་ལྷ་བར་
 སྤྱི་ལྷ་ཆེན་བཙུག་ཏེས་འཁོར་བཅས་རྣམས་གསེགས། བྱ་བའི་འཁོར་

ལོ་རྒྱུད་ལག་གི་སོར་ཆོག་སྐྱེས་པ་དོ་རྩེ་ཆོ་བ་དུན་པར་བྱས་པའི་ལྟེ་བར་
སྤྱད་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་
གཞི་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལྟེ་བར་རྩྭ། ལྟིང་གར་རྩྭ། མགོན་
པར་རྩྭ། དབྱལ་བར་རྩྭ། གཙུག་ཏོར་དུ་རྩྭ། གསང་གནས་སུ་རྩྭ་ བཞོད་
པའི་གོ་ཆ་བགོས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། དགོ་
བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །སྐུ་མཁུང་།
རིགས་སུ་སྦྱེད་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྦྱོ་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན། །སྤྱུ་མ་ལ་
གྲུས་སྟིང་བཅུར་ལྷན། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ལག་པས་དོ་རྩེ་
དེལ་བུ་འཁོལ། །ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྒྲོག་པ་དང་། །བཅུན་མའི་བྱ་བ་མཉམ་
ཟས་ཅན། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གང་གིས་ལམ་གྱིས་
འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྐུ་སྦྱོན་ལམ་དང་།
ཡོ་རྫུ་བརྟེན་ལ། གསང་བཅུམ་བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་དབྱངས་ནི། ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་བྱི་མདྲ་ལ་བི་
རྩ་ལྟ། རྣམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ནས་འགོངས་པ་ཡི། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱུ་
མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ་
རྣམས། །དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་ཆར་འབབས་མཛོད། །མི་བསྦྱོད་
པ་དང་རིགས་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས། །དབྱིར་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་

བའི་དངོས། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། བྱུང་བ་དག་
 དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ལྷག་ཤེས་རབ་མ་ལྷན་
 མ། དབྱེར་མེད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྟོང་པ་ཉིད། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 དཀྱིལ་ལོར་གཙོ་མོ་མཚོག། ཚེས་དབྱིངས་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། སྟོང་གའི་ལོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རྣམ་དག་པ། འཕགས་ལམ་བཀྲ་
 ཤིས་རྣམས་ཉགས་བརྒྱད་གྱི་གངས། རྡོ་རྗེའི་གཟུངས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 གཏེར་གྱུར་རུས་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རིགས་མཚོག་བཞི་ལྷན་ཡུམ་
 དང་བཅས་པ་བརྒྱད། རྣམ་པའི་རྩྭ་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གངས། དབྱལ་
 བའི་ལོར་ལོའི་འདབ་མ་རྣམ་དག་པའི། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཅས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ཉིར་བཞེད་རྩྭ་། །
 ཁྲོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་བཅས་མཚན་བཟང་གངས། མགིན་པའི་ལོར་ལོའི་
 རྩ་འདབ་རྣམ་དག་པའི། དཀྱིལ་ལོར་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ། སྤྲུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལྟེ་བའི་ལོར་
 ལོ་ཡི། རྩ་འདབ་རྣམ་དག་ལྷ་མོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། དཔེ་བྱད་གངས་ལྷན་
 ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས། ཚེས་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། དག་མཚན་བཟང་ལྷན་ཉི་མ་ལུས་
 བརྒྱད་དང་། སྤྲུག་རྩའི་གངས་ལྷན་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོ་སྟོང་ཁྲོ་སྤྲུག་ཡབ་
 ཡུམ་བདེན་དོན་གངས། གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་བཅུ་བཅུ་བྱུང་འཇུག་པ། ལ་

དང་པར་ཕྱིན་སྟོབས་དང་དབང་བཅུའི་གྲངས། །ལྟ་བུ་རྩ་གཉིས་ལྟ་ཡི་
 བཟ་ཤིས་ཤོག །གཞུངས་མ་བཅུ་གཉིས་འདོད་དང་ཕྱིར་འདོད་མ། །དོན་
 གཉིས་མི་ཟད་བཟ་ཤིས་རི་མོ་དང་། །སྡེ་བཞིའི་གྲངས་ལྟན་མཆོད་པའི་ལྟ་
 མོ་ནི། །བརྒྱད་རྩ་རྩ་བཞིའི་ལྟ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གཞུག་གསང་འདབ་
 བཞི་སོ་གཉིས་རྣམ་དག་པ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཡི་སྟོ་བའི་ལྟ། །ལས་
 བྱ་ཆོག་ས་སོགས་རྣམ་དག་སྒྲུའི་ལྟ་རྣམས། །གཏུམ་མོ་སོགས་དང་བཅས་
 པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་དྲུང་གཞི་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བུམ་པ་
 བཅུ་དང་འབྲུང་ལྟ་རི་རབ་དང་། །གདན་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྒྲུང་
 གྲུང་སོགས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་བཞོད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གཞན་ཡང་
 སྒྲུང་མ་དུག་ཅུའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུང་དྲུང་སྒྲུབ་པ་
 སོགས། །འབྲུང་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུར་དུས་དུག་ཏུ། །བུམ་ས་བཅས་
 ཀུན་ནས་སྒྲུང་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་དུ་བརྟན་གཡོའི་སྒྲུང་པ་རི་སྟེད་དང་། །
 བང་ལུས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བྱེད་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོར་ལེགས་ཤར་བས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་
 དང་། བརྟན། །ཨེ་ཨྲི་རྒྱུད་འཇུག་རྣམ་བཅུའི་དབང་ལྟན་པ། །སྟོབས་བཅུ་དབང་
 བཅུ་མི་སྟོབ་ཆོས་བཅུར་ལྟན། །སྤིང་ཞིའི་བྱུང་བདག་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་
 དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཡུང་ལྟ་འབྲུང་ལྟ་
 དབང་དུག་ཡུལ་དུག་དང་། །ལས་དབང་ལྟ་དང་བྱ་བ་ལྟ་རྣམ་དག །བདེ་

གཤེགས་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཀ། དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
དབྱུག་གུ་རྣམ་དག་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འཁོར། །
གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱི་ནང་ཁམས་ལྟ་སྒྲ་བ་ཞག་
གི་ཀ། ཆོགས་དང་ཆོགས་ཐུན་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པ། རྣམ་དག་ལྟ་ཆེན་
ཡབ་ཡུམ་སྟོ་སྟོང་སོགས། སྦྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་ས་
ལུས་འཕོ་རྒྱུད་ཀྱང་རྟོག་རྣམ་དག་པའི། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཉིད་དབྱེར་
མེད་རྟོ་རྟེའི་དུས། སྤྱིད་ཞིའི་འཁོར་ལོ་ཀྱང་འགོ་བྱུང་བདག་ཆེས། དགོ་
མཆོན་བཀྲ་ཤིས་རྟག་བྱུང་དཔལ་སྦྱོལ་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་གོང་ལོག་འདི་གཉིས་ལ་རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཡོད་དོ། ཅིས་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞེད་
བས་དགོ་ལེགས་སྟེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་བསོད་ནམས་གཏེར་
མཛོད་ཅེས་བྱུང་བའདི་ནི་མི་ཐམ་པ་འཕྱུར་མེད་མི་བསྟོད་རྟོ་རྟེས་རབ་ཆེས་མེད་བྱུངས་སྤྱི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་
ལ་འབྲེལ་བྱིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ༡ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་མཆོད་བྱན། མཆོད་ཆོག་གི་གཞུང་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱེད་སྟེ། མཚུལ་ལུལ་བའི་རྟེས་སུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་སྟོན་དུ་མ་དུ་འཁྲུགས་
པ་ལ་སྤར་གྱི་ནང་མཆོད་ནས་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲག་པ་དང་། བལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཅའ་བཏུར་
བཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། དེ་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རྟེ་ བླ་མེད་མཆོག་
གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་
སུ་གསོལ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས། སྤྱགས་རྟེའི་གཟི་བྱིན་ཡ་ལ་
ལ། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་

གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཡི་དམ་དུས་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བདེ་ཆེན་བྱིན་དོན་
ཐིབས་སེ་ཐིབས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །མཚོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །
དོ་རྩེའི་གར་སྟབས་བྱུགས་སེ་བྱུགས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་
བཞེས། །བྱིན་དགས་དཔའི་བར་ཆད་སོལ། །དམ་ཅན་ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས། །དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་འུ་རུ་བྱ། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་
པ་བཞེས། །ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱབས། །བྱི་ཡི་མཚོད་པ་དོ་
རྩེའི་ལྷ་མོ་དུག །ནང་གི་མཚོད་པ་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་རྩས། །གསང་བའི་
མཚོད་པ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་འདིས། །ཙ་
བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོར་བཅས། །བྱུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་མཚོག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
དོ་རྩེའི་མཚོད་ལྷུ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོ་གསུམ་རྣམ་དག་དོ་
རྩེའི་གོང་བྱིང་དུ། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལེགས་མཚོད་པས། །
མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །མི་མ་རྣམས་ཁ་ཅ་ཅ་ག་
དུ་རྩོུང་། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཆད་གིས་བྱན་པའི་བྱད་རྣམས་ཡར་མཚོད། །གཏོར་མ་དང་ནང་མཚོད་ནི།
མཚོད་ཚོག་གི་རྒྱབས་སུ་ཐུལ་པའི་ཚོག་རྣམས་འདིར་བརྗོད་ཅིང་ཐུལ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཐོང་ཆད་
གཡས་དང་། །གཡོན་པའི་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་གཙུང་ཟད་བཟུང་བས་དེའི་སྤྱིང་ནས་བཀལ་ལ། །ཀྱུ།

འདིར་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ས་བཟང་པོར་སྟོན། །ས་པར་ལྷུས་འདྲ་བ་རྒྱལ་ལ་ཐེ་
ཆོས་མེད། །བྲམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་བ་ཡང་། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
རོལ། །ཞེས་བཞོད་ལ་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱས་འབུལ། །ལེན་པ་པོས་ཀྱང་བད་བསྐྱེད་བཅས་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱས་
ལེན་ཞིང་། རྟོ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་ཀྱི་མ་སྤངས། །གཞུངས་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་གྲུས་བྱས་འཆོལ། །ཞེས་བཞོད་དེ་གཙང་དམེ་སྤང་དོར་མེད་པ་མཉམ་པའི་དོན་དེ་བསམ་
པར་བྱ། །གཉིས་ཀས་ཨ་རྟོ་སྟུ་པ། །ཞེས་བཞོད་ལ་སྤངས། །ཆོག་པ་བཅད་འདི་གཉིས་སྤྲོད་ཆུང་ན་
བཞུགས། །སྤོབ་མས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྱོད་དེ་གཞི་སྟེགས་ལས་ས་རྗེན་ལ་མི་བཞག། །སྤངས་ནས་འགྲོ་བའི་
བར་དུ་སྤྱོད་ཁ་མི་སྟུབ། །སྤོང་བར་མི་བཞག་བཟའ་བཏུང་ཅུང་ཟད་ཤེ་འཛོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །ཆོག་པ་
འཁོར་ནང་དུ་རྩྱུང་བ་གཤམ་འབྱེད་སོགས་ཐ་མལ་གཏམ་རན་པ་མི་བྱ། །སེམས་དགའ་བ་དང་ཆོས་
གཏམ་བྱ། །སྤོབ་དང་གོགས་པོ་ལ་མ་ཞུས་བར་བྱིར་མི་འགོ། །རབ་རྒྱ་ལྷོས་པའི་ཆང་མི་འཁྱུང་། །དམ་ལྡན་
རྒྱལ་ལ་བཟང་རན་གྱི་འདྲ་ཤེས་དང་། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཙང་དཔེའི་འདྲ་ཤེས་མི་བྱ།
རང་ཐ་མལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་མི་བྱ་བར་ལྟ་ཡི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས། །བཟའ་བཏུང་བྲམ་ལ་སྟེ་པའི་གཏམ་
མོ་འབར་བས་སྦྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལྷ་པའི་བདུད་རྩི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་ལམས་ཀྱི་ལྟ་
ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བསམ། །དེའི་ཆོས་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱུར་པ་སོགས་གྱིས་ཤ་ཆང་སོགས་
དངོས་སྟུ་བཟའ་བཏུང་མ་འདོད་ན། །དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཤེ་ཁར་སྤྱང་ནས་གཞན་བཟའ་བཏུང་པོས་བརྒྱལ་ནས་
ལ་ནང་མཚོན་བཅར་ཉེ་ལྟར་སྤྱང་དང་ཤ་ལྟ་བུད་རྩི་ལྟ་ལས་སྤྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་ཉེ་
ཆོས་ན་སྟགས་དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིགས། །རྒྱུད་ལ་ལར་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་པོངས་སྤྱོད་
པར་གསུངས། །ལ་ལར་ཐ་དད་དུ་པོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས། །སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་པོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་
ལྟར་མཁྱུ་བ་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་གཅིག་ཏུ་པོངས་སྤྱོད་པར་བསམ། །ཆོག་པ་མཚོན་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་བརྟན་པ་
ཐོབ་པས་ལྷལ་སྟོ་ཆོག་པས་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཆེ་བཟའི་སྤྱད་གྱིས་མ་སྤྱངས་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་
མི་འཇུག །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་བར་ཆད་འཕྱུང་བས། །ག་ལ་བ་ལ། །ཆང་ལ་མ་ད་ན། །ཟན་སོགས་

གྲུག་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འཕུམ།

བཟའ་བ་ལ་ཉི་ཤི་རྒ། མོད་པར་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་མཁུན་གྱིས་མིང་འཕོད། ལུས་ཐོབ་གྱི་ལོ་ཉེད་ལམ་དངོས་སྒྲིམ།
མིན་ན་ཡང་གསང་མཆོད་མཆོད་ཆོག་ནད་ལྟར་ལུལ་ནས་མར་དང་ཆར་ཆུང་ཟད་རང་གི་སྤྲིང་གར་གཏོར་
ལ་མཉེས་ཏེ། ཉེ་དུ་ག་ཡབ་ལུམ་སྤྱི་ཤོར་སྒྲ་མ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་
བལྟས་ལ་བདེ་སྤྲོད་གཏོར་དེ་འཛིན་ལ་ཆུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ ཆོམ་པར་ཆོས་པའི་ལྷག་མ། ཨྱ་ག་
རོས་བརྒྱབས་ནས། ཨྱོ་ཨྱུའི་རྒྱ་རྒྱ་མེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་ལྷག་མཐོན་ལ་བཟླ། གིབ་གཞོན་གྱི་
གདོན་སྤྱང་ཕྱིར་ལྷག་གཏོར་ལ་དབལ་འབར་བཅུགས། ལྷག་མ་ལ་ཁ་སྤྲས་བཏབ་པའང་མོད་ཅིས་ས་
བཅ་མོགས་གསུངས། སྤྲོད་ནི་ཏུ་དང་ཉ་ཕྱིས་མོགས་ལས་ཐོད་པ་དང་། རྩས་གཞན་ལས་ཤི་མོགས་
མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་རྩས་ཡིན་པས་གལ་ཆེ། ཏུས་ཀྱང་ཆོས་བཅུ་མོགས་ཀྱི་མཆོན་མོར་བཟང་། ལྷག་ར་
ཕྱེད་ན། ལྷ་ལེན་ཆོ་ལོ་སྤྱང་མཐའ། མོ་མོས་དཀར་མོ། གར་ཕྱེད་ཆོ་ལོ་རྩམ་སྤྱང་། མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཏུ་
བསྐྱེམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་མོགས་ལས་གསུངས་པའི་སྤགས་དང་སྤྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན། དེ་
ནས་ཆོས་སྤྱོད་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱི་ལྟར་བཏང་། མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ་མོགས་མོད་ལྟར་བྱས་
ལ་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། ཅིས་པའང་མི་པམ་འཕྱུར་མེད་མི་བསྟོད་དོ་
རྩེས་ཀྱིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། རྩེ་དུག་སྤྱང་མ་དུག་ཆུའི་གཏོར་འབུལ་བཞུགས། འདིར་སྟོད་
གཅོད་མས་གཅོ་བའི་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ་ལ། འཁོར་མཁའ་འགོ་རྩམས་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུད་ལུངས་བཞིས་
མཐའ་བསྐྱོར། སྤྱང་མ་དུག་ཆུར་གཏོར་མ་རྒྱུད་གསུམ་པེ་པེ་བཤམས། དེ་མཐར་མེད་ཀྱི་བདུག་སྟོས་མར་
མེད་ཆབ་དང་། བད་མཆོད་རྩམས་བཤམས། མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། བད་མཆོད་གཏོར་མ་ཕྱིན་
རྒྱབས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱས་པར་རང་དོ་རྩེ་ལུགས་སྤྱ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་ལུགས་ཀ་
ནས་སྤྱང་མ་དུག་ཆུ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱན་དངས་པ་རྩམས་སྤྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབས་ནས་བྱུང་བ་
བཞིན་དང་། ཐོག་མར་རྩོ་རྩེ་ལུགས་དང་། དེ་ནས་སྤྱང་མ་དུག་ཆུ་བའི་སྤགས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་པེ་མེད་མཐར་།
གཏོར་སྤགས་རྒྱ་གར་རྒྱུད་ལྟར་བཏགས་པ་པེ་པེས་གཏོར་མ་འབུལ། མོ་མའི་སྤགས་སྟེ་ཆོན་གྱི་མཐར་།
ན་མ་ཤྱར་བས་བསྟོད། ཨྱོ་བརྟེ་ལྷེ་ར་མཆེ་ ཏཱ་ཡ་ར་མ་ལ། ང་ཉ་ཅ་མ་ན། ལྷ་རྩོ་རྩོ་
རྩོ་རྩ། ཁ་ཆོ་ཅ་མ་ཐ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ། ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱི། ཞེས་པས་གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་
ནང་མཆོད་ལུལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་ཕྱེད་འཛིགས་པར་ཕྱེད། །དབའ་པོ་

གཤུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། རྒྱལ་གྱི་ལོངས་ལོ་ཐོན་པ་ཅན། ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། རྩེ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འཛིན། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ནམས་གྱི་གཙོ། རྒྱལ་མཐའི་སྤྱིན་མཚུངས་ཏེ་རུ་ཀ། རོ་རྩེ་ཤུགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོན། ཅེས་དང་། ལོངས་ནམས་ལ། བསྟོན་པར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་ཐིན་ལས་རྩེ་ལྷ་ར་འགས་བ་བཅོལ། གྲུ་དང་འབྱུང་བོས་ལུས་གྱི་ཁམས་སྤྱང་ཞིང་། གཞུང་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་རག་གི་ཁམས་བསྤྱང་སྟེ། ཟུང་པར་ཁྲོ་བོས་སེམས་གྱི་ཁམས་བསྤྱང་ཞིང་། ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་ཁམས་ཀྱན་རབ་བསྤྱང་ནས། ལོངས་ལོ་དུག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་རབ་འཛིང་སྟེ། རྒྱལ་བ་འགས་དུག་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བདེ་ལ་གཤེགས་གསོལ་ནི། རང་གི་གསང་བར་རྟོ་ལ་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་ལོངས། གཙུག་ཏོར་ཨོ་ལ་ཟད་པར། དབུལ་བར་ཨོ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་། མགྱིན་པའི་རི་ལ་གཞུལ། སྤྱིང་གའི་སྤུལ་གྲུ། ལྷེ་བར་ལི་ལ་འབྱུང་བོའི་ལོངས་ལོ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟ་གིས་བྱའོ། གཏོར་མ་གཙང་སར་ཐུལ། སོ་སོར་བྱེད་ན་གཞུང་གཏོར་ལྟོ། གྲུ་གཏོར་བྱང་། འབྱུང་བོ་རུབ། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཤར། ཟུང་པར་སྟེང་། ཁྲོ་བཙུའི་གཏོར་མ་འོག་ཏུ་གཏོར་བར་བཤད་བལྟར་བྱའོ།

༡ གཏོར་ཚོག་འབྲིང་བོར་བྱེད་ན། རྒྱབས་སེམས་སོགས་གྱི་རྩེས་སྟེ། ཉིད་རྒྱལ་ལོངས་རམ་དོ་རྩེ་ཤུགས་གྱི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལྷུང་བསྐྱེད་ལ། མཚོན་པ་གཏོར་མ་ནང་མཚོན་ནམས་ཕྱིན་བསྐྱབས་བྱས་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དོ་རྩེ་ཤུགས། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་དང་། སྟེ་དུག་སྤྱང་མ་དུག་ཕྱའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་

གུན་མཁའ་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

མཁའ་ཡི་བཟང་ས་ལུ་རྩེ་ ཞེས་སྐུ་བྱེད་པ། བུ་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྐྱོ་གྱིས་གདན་དགའ་
དགའ་ཁོ་བཟ། རྩེད་ཅུ་ཟད་པར། ཤར་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོད། རྩེད་གཟུལ། ལུ་བྱུ་ལྟུང་ལ། བྱེད་ཏུ་སྐུ་བཞོམ་
བ་ཅུ་སྐྱེམ་མོ། །ལྷ་ཆུམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
བྱངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། མོག་མར། རྩེ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཤི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་བཟང་རྩེར་མ་གྱི་སྐུ་ར་ལ་ས་པ་རི་ལུ་རེ་བྱུ་ ཞེས་པ་ལ་རྒྱས་པར། ཡེ་
དྲི་བ་ལོ་གཞི་མོགས་གཏོར་སྐྱགས་རྒྱས་པར་བཏགས་པའོ། བསྐྱེ། ཡེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། བུ་རྩེ་བ་མེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྟུང་དེ་བས། རྩེ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཟང་རྩེ་
གི་ཤི་ས་པ་རི་ལུ་རེ་བྱུ་ ཞེས་པར་གོང་བཞིན་དང་། རྩེ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་སྟུང་བས།
གོང་གི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་
འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ལམ་ལོ་ས་སྐུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་
ཉིད། །འགོ་བསྐྱེད་སེལ་ལྷག་འཆོལ་བསྟོད། །རི་སྟེང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་པ། །
དེ་སྟེང་ཆུམས་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྟོད། །ཞེས་བསམ་བསྟོད། དེ་བས་སྐུ་དམ་ཏུ་གཙུག་ལ། རྩེ་
ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ད་ཤ་གྲོ་རྩེ་ས་དོ་རྩེ་ལྷ་པའི་ལྷག་རྒྱས། པ་རྩེ་ལུ་རེ་བྱུ་ ཞེས་པར་གཏོར་སྐྱགས་
རྒྱས་པས་སྐུ་གོང་བཞིན་སྐུར། དེ་བཞིན་ཏུ་མོག་མཐའ་འདྲ་ལ་སོ་སོའི་རང་སྐྱགས། ད་ཤ་གྲོ་རྩེ་གི་
གྱུས་སྐུ་རྩྱུ་ ཟད་པར་སྐུ་བ་པ། ད་ཤ་དེག་ལོ་ཀ་ལུ་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོད། རིན་པོ་ཆེ། ད་ཤ་
ག་ཏ། གཟུལ། པཟ། ད་ཤ་ལྷ་ག་ལྷ། འམོར་ལོའི་ལྷག་རྒྱས། ད་ཤ་རྩྱུ་ཏ། ལྟུང་པོ་བཟ་
མོ། དེད་ག་གི་མཐའ་གཏོར་སྐྱགས་རྒྱས་པས་སྐུ་ས་ཁང་འདོད་སྐུ་ར་པ་ལན་གཅིག་གི་མ་གསུམ་བྱས་སམ།

རལ་གྱི། རྩོམ་ལྟོ་རྩོ། ཁོ་བཅུ་ནི། ལྷོ་ཁྱེ་ཤ། གཙུག་ཏོར་གཞོན་སྐུ་རྩ་མཛེས།
 བོ་སྐུ་རྩ། དེས་གཞོན་མཛེས། བེ་སྐུ་རྩ་ག་བགེགས་མཐར་བྱེད་དང་ནི་ལ་
 དམ་དཔུག་པ་སྟོ། །བརྒྱ་རྩ་ག་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་འདོད་པའི་རྒྱ་གི་རྩ་རོ་
 རྩ། །བརྒྱ་རྩ་ག་བརྩ་མཐར་བྱེད་མི་གཡོ་བ། །ཨ་ཙ་ལ། ཡ་སྐུ་རྩ་ག་གཤིན་
 རོ་མཐར། །རྩེ་བའི་ཁམ་མཁའ་ལྷ་གྲ་ཤི་མ་རྩ་བའི་བྱེད་སྟོབས་ཆེན། རྩེ་
 དང་བྲ་ལ། རྩེ་ རྩེས་མེ་དང་ཏེ་རོ་རྩ། ལྷ་ད་ག་ །སའི་ཐི་ཐི་ཐི། ཟད་བར་
 གི་རྩ། གྲུབ་པ་སྐྱོད་རྩས། རྩེ་ །ཐོགས་སྐྱོད་བརྩ་ཚངས་པ་བེ་རྩ་བྱུང་འཇུག་
 བེ་རྩེ་བའི་བྲ་བའི་བྲ་ལྷ་རྩ། །ཡ་མ་གཤིན་རོ་ལྷ་མི་མེ་དང་སྐུ་ལྷ་དྲི་རྩ་མཚོ་
 དང་། །ལྷ་ལྷ་རྩ་དབང་བྱུག་ལྷ་རྩ་དབང་པོ་ཡལྷ་གཞོན་སྐུ་རྩས་རྩེ་ །གཟའ་
 རྩ་རྩ་གཙན་གྲ་ཡ་ལྷ་མི་དུས་ཙན་མེ་ལྷ་སྐུ་ཏི་མ། །བརྩ་རྩ་ག་པ་མཚུལ་
 བཀྲ་ཤིས་ཁུ་བ་བྱ་ག་དང་། །ཐི་རྩ་ཏི་ལུར་བྱ་གཏུ་མཇུག་རིངས་ཤི་བུ་
 ར་དལ་འགོ་རྩས། རྩེ་ །ལྷོ་རྩ་ཡ་རྩུལ་བ་བེ་རྩ་ཡ་རྩས་རྩུལ་བརྩ་བད་
 རྩེ་བས་གཞོ་རྩ། །བྲ་སྐུ་གི་ལོར་རྩས་དུང་ཤི་ཁ་བྲ་ལ་སྐྱོད་རིགས་ལྷན་གྱ་
 ལི་ག་དང་། །ལྷ་རྩ་མཐའ་ཡས་ཏུ་གི་འཛོག་པོ་མ་རྩ་བརྩ་བད་ཆེན་རྩས་
 རྩེ་ །ལྷུང་པོ་བེ་རྩ་རོ་ལངས་རྩ་བེ་གི་ཏུ་བར་སྐུ་ཁ་འཇུག་ལའི་བྱ། །
 གྲ་ག་བྱ་རོག་སྐུ་ག་ར་བཀ་དང་གི་རྩ་བྱ་ཞོད་བྱ་སྐུ་རྩས། །ལྷ་ལྷ་ག་ལྷ་བ་རོ་སྐུ་
 གཙེ་སྐུ་དག་སྐུ་ལྷ་ལྷ་གཞོན་རྩས་རྩེ་ ས་བ་རི་སྐུ་རོ་ལོར་བཙས་རྩས་

བྱུང་མི་དྲི་ལོ་ལ་བ་ལོ་ཏ་གཏོར་མ་དྲི་གཞི། །བཤེ་མེ་ཏོག་རྒྱ་པོ་བདུག་པ་སྒྲོན་
 དྲི་པོ་མེ་དང་། །ཨ་ཤ་ཏི་མ་ཉམས་པ་འབས་བུ་ཡིན། རྒྱ་དོད་གོང་དུ་སོང་། འདི་
 བདག་འབུལ་ད་དུ་མ་ཉེ་གིས། །ཏེ་ར་ཨ་བྱ་ས་པ་རི་ལྷ་རྒྱ། འཁོར་བཅས་
 དེ་ནམས་ཀྱང་བྱོན་ལ། །ཤི་རྩི་ལྷུང་དུ་མི་དྲི་ལོ་གཏོར་མ་འདི་བྱངས་གིན་
 རྩི་གི། །ཁ་དལ་གསོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཏུང་བི་མལ་པར་མཛོད། །རེ་རྩི་
 བོ་རྩི་རེ་རྩི་བོ་རྩི་ཡང་དག་ཆོམ་སྒྲི་ཏི། །མཐ་སངས་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞི་
 བ་ཤེས་དང་། །བཤེ་རྒྱས་དང་རྒྱ་བསྐྱང་དང་བསྐྱབ་ལྷ་བ་ར་ཅ་བ་དང་། །
 ཀུན་སྐྱབ་བར་ཀུན་སྐྱབ་མཛོད་ཅིག་རྩི་རྩི་པར་རྩི་རྩི་པར། །བརྩ་རྩི་རྩི་རྩི་འཆང་
 གི་ལྷ་རྩི་བཀའ་བསྒྲོམ་པ་ཡ་ཏི་མཛོད་སྐྱ་དུ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་གཏོར་ཞགས་བོད་རྒྱ་དུ་
 བསྐྱབ་བ་མཛོད་ཀྱང་དོན་འདྲ་བས་དེས་ཆོག་ཅེས་བྲལ་མ་གོང་མ་དག་གིས་གསུངས་པ་འདྲག་པ་བདེ། དེ་
 ལས་བསྐྱབ། །ཁོ་བོ་བཅུ་དང་ཟད་པར་བྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། །གཟའ་དང་ལྷ་བཅུ་
 འབྱུང་པོ་བཅུ་ནམས་ཏེ། །སྤེ་དུག་སྐྱང་མ་དུག་ཅུ་འཁོར་བཅས་ནམས། །
 མཆོད་གཏོར་འདི་དང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་སྒྲོས་སྒྲོན་མེ་མ་ཉམས་
 བདག་འབུལ་གིས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བྱོན་ལ། །རེ་རྩི་བོ་རྩི་
 གཏོར་མ་འདི་བྱངས་གི། །བཟའ་བར་མཛོད་ལ་བཏུང་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །འཁོར་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི། །ཞི་རྒྱས་བསྐྱང་
 བསྐྱབ་སྐྱབ་མཛོད་དུ་གསོལ་རྩི་རྩི་པར། །རྩི་རྩི་འཛོན་པའི་བཀའ་བཞིན་
 མཛོད་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བྲལ། དེ་ནས། །ཞི་ལྷ་རྩི། །གིས་ནང་མཆོད་ལྷལ་ནས། །ཀླུ་ །ཞེས་མཛོད་

ཅིང་། ལག་པའི་རྒྱབ་བསྟན་པའི་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲིམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་
གནས་སྒྲིམ་གསལ་གསལ་སྒྲིམ་གསལ་ཞིང་། དང་གི་གནས་གསལ་བསྟན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་གིས་
བཛོད་བྱལ། གཏོར་ཆོག་བསྟན་པ་འདོད་ན། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་པའི་སྒྲིམ་
པ་གསལ་ལ་གནས་པ་ཀ་པ་ལའི་ནང་དུ་གཡ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཁོལ་བ་ཞུ་
ཞིང་འབྲེས་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ཡེ་གིས་གྱི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་བུ། དང་ཉིད་དུས་གྱི་
འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་པོ་དོ་རྩེ་ཐུགས་མཁའ་
འགོ་མ་རྒྱལ་དང་མེ་དུག་སྒྱུར་མ་དུག་ཅུས་བསྟོར་བ་བཟོ་ས་ལྟ་རྩེ་ ཞེས་སྟུན་
དངས། བདུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། བྱིས་གདན་ལུལ། དེ་རྒྱལ་སྒྱིམ་གྱི་ལྷགས་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་
གྱི་སྒྲིམ་ལུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསལ་བས་དབྱེས་གིང་ཆོམ་པར་
གྱུར་པར་དམིགས། ཇོ་ལྷ་ཀྱུ་རོ་སྟགས་ལན་གསལ་བྱིས་བཟོས་ལ། རྩྱུ་ ཁོ་པོའི་རྒྱལ་
པོ་དོ་རྩེ་ཐུགས། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དང་བཅས། རྩེ་དུག་སྒྱུར་མ་དུག་
ཅུའི་ཆོགས། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྒྱལ་སྒྱིམ། མཆོད་སྒྱིན་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྒྱལ། འན་
མེད་ཆོ་དང་དབང་ལུག་དང་། ཞོགས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་ལས་བཅོལ། རྩྱུ་ དང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲིམ་གསལ་གསལ་སྒྲིམ་གསལ་ནས། སྒྲིན་ལམ་
དང་བཟུ་གིས་བཛོད་པར་བྱལ། འདི་དག་དགོས་དབང་གིས་མི་ལམ་འབྱུར་མེད་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་
འཕྲལ་དུ་བཞོད་པ་དགེ་ལེགས་སྒྲིམ་ཅིག མཛྲེལ། ། ༡ རྒྱལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་མཆོད་པ་
དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞེ་མཆོད་པ། དེ་གཉིས་བཟོས་ན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རིགས་བརྒྱ་མཆོད་པ་ཞེས་

ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཐུགས་པ་རྣམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་ཆོག་སྒྲིང་པོ་བཞུགས། ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཇེས་རྣམས་
རྣལ་བཞིན་བཤམས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། ཏྲོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དགྱིལ་
འཁོར་འདིར། །རླུམ་སྒྲོར་དང་པོ་ལ་གནས་པའི། །དབུས་ཀྱི་ཞིང་ལྷགས་
གདན་གྱི་སྟེང་། །བདེ་ཆེན་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་པའི། །གཙོ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྣ་
ཆོགས་ཡུམ། །ཐུགས་རྗེས་རོལ་པར་བསྟན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གདོལ་བ་
མོ་ཡི་ཚུལ། །དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཐོགས་བཞིར་བཞུགས་
པ་ནི། །ཤར་དུ་ཀྱུ་ཀྱའི་བགས་པའི་སྟེང་། །སྒྲོལ་མ་དམངས་རིགས་མོ་ཡི་
ཚུལ། །ལྷོ་རུ་རྟ་ཡི་བགས་པའི་སྟེང་། །གོས་དཀར་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ། །
བྱང་དུ་བ་ལང་བགས་པའི་སྟེང་། །ལྷ་མ་གྱི་ནི་བྲམ་ཟེམ། །རྒྱབ་དུ་གྲང་ཆེན་
བགས་པའི་སྟེང་། །སངས་རྒྱལ་སྟུན་མ་རྗེ་རིགས་མོ། །དེ་ཡི་མཆོམས་བཞི་
དག་ཏུ་ནི། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་གཙུག་པའི་སྟོན། །རླུང་དུ་བཤང་བ་བདེན་བྲལ་
ཁག །མེ་མཆོམས་སྟུན་ནི་རྒྱུད་གྱི་སྟོན། །ཕྱི་ཡི་རླུམ་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལ། །
ཐུགས་དགྱིལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ནི། །ཤར་དུ་ལུག་གི་བགས་པའི་སྟེང་། །
སྒྲ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ལའང་མཁན་མ། །ལྷོ་རུ་སྟུང་ཀྱའི་བགས་པའི་སྟེང་། །ཤིན་སྟོན་
འོད་མའི་གར་མཁན་མ། །བྱང་དུ་རྩ་མོའི་བགས་པ་ལ། །ཆོས་ཁམས་རྡོ་རྗེ་
འོར་བུ་མཁན། །རྒྱབ་དུ་འདམ་སེང་བགས་པ་ལ། །དྲག་སྟུན་ཁོན་པ་མཁན་
མ་དང་། །མེ་མཆོམས་ར་ཡི་བགས་པ་ལ། །རིག་བྱ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་མཁན་མ། །

བདེན་བྲལ་རི་དྲགས་བགས་པའི་སྟེང་། །རྩི་ཡོད་རྩི་ཆང་འཛོར་མ། །དབང་
 ལྷན་བོང་བྲལ་བགས་པ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་གསེར་མཁན་མ། །རྒྱུ་དུ་
 བག་གི་བགས་པའི་སྟེང་། །རྩི་ཡོད་རྩི་ཆང་མཁན་མ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐོར་
 གསུམ་པ་ལ། །གསུང་གི་ལོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤར་དུ་ཀུམ་སྟེ་རའི་
 བགས་པར། །ཅ་ཅི་ཀུ་ནི་ཤ་འཛོར་མ། །མེ་རུ་འགོན་ལུང་ལུང་བའི་སྟེང་། །
 བྲལ་འཇུག་མ་ནི་རྩི་མཁན་མ། །ལྟོ་རུ་སྐལ་པའི་རྒྱལ་པའི་སྟེང་། །ལག་མོ་
 འཁུར་བ་མཁན་མའི་ཚུལ། །བདེན་བྲལ་ཉ་སྐལ་ལུང་བོ་ལ། །གདོང་དུག་མ་
 བེ་སྟེང་འཛོར་མ། །རྒྱལ་དུ་མ་ཀ་རའི་བགས་པར། །དབང་མོ་ཆོམ་བུ་མ་ཡི་
 ཚུལ། །རྒྱུ་དུ་སྐལ་པའི་བགས་པ་ལ། །ཆངས་མ་ཉ་བ་མོ་ཡི་ཚུལ། །བྲལ་དུ་
 རྒྱལ་སྐལ་ལོག་པ་ལ། །དབང་ལྷག་མ་ནི་གར་མཁན་མ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་
 དུང་གི་སྟེང་། །དབང་མོ་ཉིད་ནི་ཆོས་མཁན་མ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐོར་བའི་
 པ་ལ། །རྒྱལ་ཡི་ལོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤར་དུ་བསེ་ཡི་བགས་པ་ལ། །
 ཤིན་སྟོབས་མ་ནི་ལྷགས་མགར་མོ། །ལྟོ་རུ་སྐལ་གི་བགས་པ་ལ། །ལྷགས་
 བྱེད་མ་ནི་སྐྱེག་མཁན་མ། །རྒྱལ་དུ་དོམ་གྱི་བགས་པ་ལ། །ཁེངས་བྱེད་མ་ནི་
 སྐྱོན་བལ་མཁན། །བྲལ་དུ་ཀེའུ་ལའི་བགས་པའི་སྟེང་། །ཁེངས་བྱེད་མ་ནི་
 ཉིལ་མར་མཁན། །མེར་ནི་འབྲི་ཡི་བགས་པ་ལ། །ལྷགས་སྐྱོག་མ་ནི་སྐྱེག་
 མཁན་མོ། །བདེན་བྲལ་ཅེ་སྟེང་བགས་པ་ལ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ནི་ཤིང་མཁན་
 མ། །རྒྱུ་དུ་སྐལ་གྱི་བགས་པ་ལ། །ཁོད་ཟེར་ཅན་མ་གོ་ལྷགས་མཁན། །

དབང་ལྷན་གྱི་ལའི་པགས་པ་ལ། རྩྭ་འབྲེག་མཁན་མོ་ཡི་ཚུལ། ཉེད་ཕྱིར་
རྒྱུ་སྒྲིལ་ལྷ་པ་ལ། རྟུང་ཁྲོད་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་ནམས་ཏེ། ཤར་དུ་གོ་རྟེན་
པགས་པའི་སྟེང་། ཁྱི་གདོང་མ་ནི་གྲ་གྲོ་མ། ལྟོ་དུ་གྱི་པའི་པགས་པ་ལ། །
པགས་གདོང་མ་ནི་འབྲུག་པ་མོ། རྟུང་དུ་མིག་པའི་པགས་པ་ལ། ཅེ་སྦྱང་གདོང་
མ་གདོལ་པ་མོ། བྱང་དུ་སྤྲེལ་པའི་སྟེང་། ལྷག་གདོང་མ་ནི་ལྷག་
གཟིག་མ། ཤར་ལྟོ་རི་བོང་པགས་པའི་སྟེང་། བྱ་རྩག་གདོང་མ་བསྟོན་
ཐབས་མ། ལྟོ་རྟུབ་གཟུགས་མའི་པགས་པ་ལ། བྱ་ཆོད་གདོང་མ་རོ་སྤྲེག་
མ། རྟུབ་བྱང་ལྷི་ཤུའི་པགས་པའི་སྟེང་། མཁའ་ལྷིང་གདོང་མ་མི་ཆོད་མ། །
བྱང་ཤར་རྩངས་པའི་པགས་པའི་སྟེང་། ལྷག་གདོང་མ་ནི་རི་ཁྲོད་མ། འདི་
རྩྭ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི། རོ་བོ་སྒྲིབ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷགས་རྗེས་
འགོ་བ་གཏུལ་པའི་ཕྱིར། རང་རང་རིགས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། མི་མའི་
ཚུལ་གྱིས་གང་གནས་པ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། དྲན་པས་
བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བ། ཆོགས་གྱི་འདུ་བར་གནས་པ་རྣམས། ཉི་ལས་འོད་
ཟེར་རི་བཞིན་དུ། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ། འབུམ་སྤྲུག་མཁའ་
འགོའི་ཆོགས་དང་བཅས། ལྷགས་དམ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས། དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར་ནི་སྦྱན་འདྲན་གྱིས། མ་ཐོགས་སྦྱར་བར་འདིར་གཤེགས་ལ། །
སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །
སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྟེང་མའི་ནང་། ཤར་སོགས་བཟང་པོའི་དམ་ཆོག་རྩས། །

ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་ལྷབས་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལའི་ཆོག་ས། །
 མཆོག་ཏུ་དབྱེས་པ་སྐྱེད་ཐུང་ཅིག ། དབུས་སུ་ཤིང་གི་སྣོད་དང་ནི། ཤར་
 དང་མེ་རུ་ཉ་ཐྱིས་སྣོད། །སྟོ་དང་བདེན་བུལ་ན་རི་ཀུ། རྒྱབ་དང་རྒྱུད་རུ་སའི་
 ཁམ་ཁོར། བྱང་དང་དབང་ལྡན་མི་ཐོད་ཀྱི། སྣོད་རུ་འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་
 སོགས། བདུང་བར་འོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོར་
 མཆོད། །མ་སྤྱིང་ཆ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །
 རབ་མཆོག་ཞི་བའི་གོང་ཁྱེར་དང་། ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་འདོད་པའི་ལྷ། །
 ཡི་དུགས་དང་ནི་མའི་འཛིག་ཏེན། སའོག་གྲུ་ཡི་སྤྱིད་པར་ནི། ཀའེར་བུ་
 གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་སོགས། སྣ་ཆོགས་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། །འཛིགས་
 ཤིང་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། དྲག་པོའི་ལས་ནི་སྣ་ཆོགས་པས། དམ་ཆོག་
 དལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། བཞེགས་ཤིང་ཡུས་སེམས་སུ་དཔར་བྱེད། དམ་
 ཆོག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དབྱེས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཆགས་ཚུལ་ཀྱིས། ཞི་
 དང་རྒྱས་སོགས་ལས་ཀྱིས་ནི། སྤྱན་ཆོགས་ཀྱུན་སྟེར་རྗེས་སུ་སྦྱོང་། །འདི་
 ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། དབྱེས་འཁོར་འཁོར་ལོ་མཛོད་སུམ་དུ། །
 དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་བྱས་ནས། དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །
 རྒྱ་གཙང་མཆོད་ཡོན་དྲི་དང་སྟོས། མེ་ཏོག་དང་ནི་འབྲས་བུ་འབྲ། མར་མེ་
 ལྷ་བཤོས་ན་བཟར་བཅས། རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡི་མཆོད་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། རོ་རྗེ་ཡུས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁྱབ་གཅིན་དང་

རྒྱ་བཤང་བ། །ཤ་དང་མཆིན་པ་མཁྲིས་པ་དང་། །ཁྲིག་དང་རྒྱ་མ་པགས་
 བ་བཅས། །རྒྱ་མ་པ་བཅུ་ཡི་དམ་རྒྱས་རྒྱམས། །རྒྱ་ལ་འཕྱོར་བ་ཡི་འཁོར་ལོར་
 འབུལ། །རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱའི་མེ་ཉླ་ཆོགས། །རྒྱ་མང་བ་དན་རྩ་ཡབ་
 གཏུགས། །མེ་ལོང་དྲིལ་བུ་སྤྲེ་སོགས། །རྒྱ་མ་པ་གྲ་སྒྲུ་གར་རོལ་མོས་
 མཆོད། །ཁྱད་པར་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྒྱས། །ཁྱབ་བཤང་གཅི་ཁྲིག་དང་ཤ།
 དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྒྱ་ལྟ་ལ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་
 བ་སྒྲ་དང་མིག་དང་ལྟེ། །བཤང་ལམ་རྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག །རྩི་རྩི་ལྟ་
 མོ་དུག་རྒྱམས་ལ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་དང་བད་
 ཀན་ཤིག་སྤོང་བ། །རྒྱ་མེར་ཞག་དང་བ་སྒྲ་སྒྲ། །འབྱུང་སྒྲེས་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་མ་
 བརྒྱད་ལ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་མ་མཁྲིས་པ་རུས་
 བ་རྒྱང་། །མཆིན་སྒོ་རྩ་ལྷགས་སྒྲིང་ཆོལ་བཅས། །ཁྲི་སྒྲེས་ལྟ་མོ་བཅུ་རྒྱམས་
 ལ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་བ་སྒྲ་མིག་ཁ་བཤང་ལམ། །
 རྒྱ་ག་རྟགས་དང་མཆོན་ཁུང་དྲི། །རྒྱ་མིན་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་ལ། །མཆོད་
 པར་འབུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སེན་མོ་ཉི་ཤུ་སོ་སོ་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་
 ཐོང་བའི་རུས་བའི། །དུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་མར། །མཆོད་པར་འབུལ་
 ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་སུལ་བ་ཡིས། །གནས་དང་ཉེ་བའི་
 གནས་དང་བློ། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དེ་བཞིན། །ཆོན་དོ་ཉེ་བའི་ཆོན་དོ་ཉ། །
 འདུས་པ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ། །ཁྲི་རོལ་

གནས་འདི་ལ་གནས་པའི། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ནས་དགེས་གྱུར་ཅིག །ནང་དུ་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི། །ས་དང་ལམ་
རྣམས་གྱུར་བཤོད་ཅིང་། །ཁྱི་དང་ནང་གི་འཛིགས་པ་དང་། །བར་ཆད་ཉེ་
བར་འཆོ་བ་རྣམས། །གཏན་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་མཛོད། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
རྣལ་འབྱོར་མའི། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། །སོ་སྐྱ་བགས་པ་ཤ་རྒྱ་
རྒྱས། །ཁུས་པ་སྒྲིང་དང་སྒྲེག་ནས་དང་། །ཤིག་དང་བ་སྐྱ་སྒྲིབ་ལུ་དང་། །གྲོ་
བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སོར་བཅས། །བད་ཀན་མཁྱིས་པ་རྒྱ་དང་རྣག །ཁྲག་རྩལ་ཆེལ་
ལུ་མཆི་མ་དང་། །མཆིལ་མ་སྐྱབས་དང་དྲི་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་སེར་ཞག་དང་ལུས་
ཀྱི་ནི། །སྐྱ་ཆོགས་ཁམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །འདོག་སྐྱ་ཆོགས་དྲི་སྐྱ་ཆོགས། །
བཤང་བ་ཕྱེ་མིག་རྣ་བ་སྐྱ། །ཁུ་བ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མ་
ཡི་འཁོར་ལོར་མཆོད། །ཁྱི་རྩ་བ་ལང་སྤང་ཆེན་ལུག །ར་དང་རི་དུགས་པོང་
ལུ་སོགས། །ས་དང་རྒྱ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །སྒོག་ཆགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་། །
ཅ་ཏ་ཀ་དང་ནེ་ཅོ་དང་། །ཁུ་བུག་རི་སྒྲེག་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་
འདབ་ཆགས་རིགས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་བཅས་པའི། །དམ་ཆོག་བདུན་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཤ །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོར་འབུལ། །གཞན་ཡང་མཆོད་
པར་འོས་པའི་རྣམས། །འདོད་ཡོན་དུག་དང་རྒྱལ་སྤིང་བདུན། །བག་ཤིས་
རྣམ་རྟགས་རིན་ཆེན་སོགས། །ལྷ་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཁྱི་ནང་
གསང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་པ་འདོད་

དགའ་ལྡན་གཏེར་ཆེན་པོ། །མི་ཟངས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ། །ཟག་མེད་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨ་རུ་ཏ་ར་སམ་བུ་ར་མེ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་
ན། ཁི་རྩྱི་པཌ་སྒྲ་དྲ། སྒྲ་བས་འདིར་ནང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་བྱས་ནས། ཨོྭ་ལྷ་རྩྱི། རིགས་
ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་དང་། བྱུང་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་གཙོ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་ལུམ་དང་།
རིགས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་བཞི། རྩོམ་མ་དུག བྱོམ་ཆེན་མོ་བཅུ། ཅ་ཅི་ཀླ་སོགས་
རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད། བྱི་གདོང་མ་སོགས་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་རྩྱི། འཛིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི།
གཞན་ཡང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། གནས་
ཉེར་བཞི་དང་ཞེ་བརྒྱད། ཡུལ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་ས་
འོག་ན་སྐྱོད་པ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་རྩྱི། རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འཆད་ཉན་དང་པམ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་ཞིང་
བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཞི་བ་དང་མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། གཏོར་མ་ནང་
མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱལ་ལ། ཨོྭ་སམ་རྒྱ་ཀླ་མ་མ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་

ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་ནས། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་
མ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་ཐོན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལོག་ཅིག་
བའི་རྣམ་པ་གངས་མེད་པར་སྐྱར་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་གསང་མཆོད་ལུས་
ཏི། གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །
ལས་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན། །རྩི་རྩེའི་མཆོད་པས་དྲག་ཏུ་མཆོད། །ཞི་
ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་རྩོ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམ།
དེ་ནས། ཞི་བརྩ་གཞི། ལྷོ་རྩ་བུ། དྲི་བུ། བེ་མེ་བུ། ཨ་ཁུ་ཏི། ལྷ་མྱ། དྲུ་མྱ།
སྤྱ་བུ། བྱི་བུ། གྲུ་མྱ། གྲུ་མྱ་ཏི་རྩོ་ན་མེ། ཞེས་ལྷོ་མོ་བཅུག་ཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། དཔལ་
ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དང་སྦྱ་བཞི་ཉིད། །འགོ་བསྦྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རི་སྟོད་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགོ་མ། །ཀྱན་ཏུ་ཏིག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་
རབ་འཇུག་པ། །དེ་སྟོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་
མཚོ་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྩེའི་སྦྱ། འགོ་ཀྱན་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏི། །
རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་གནས། །ཨ་རེ་གཏི་ཕྱག་ཕྱགས་
ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ལྷན་སྦྱེས་གཞུག་མ་བླངས་ནས་བདེ་ཆེན་མཐོས། །ས་
གསུམ་འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །སྟོང་རྩེའི་གཞོན་ལུ་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་རོལ། །གང་གིས་དོན་དམ་ལ་ནི་མ་བསྟོམས་པ། །དེ་ཡིས་སངས་

རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་མ་ཡིན། ཁང་དང་ཕྱི་ནི་དབྱེར་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བྱས་པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུས་
ལ་མཚོད་པ་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་བཟའ་བརྟུང་ཁྱོད་གྱིས་བྱངས། །
ཁྱོད་ལ་ཏྲག་རྩ་སྤང་དང་འབྱོར་མཚོག་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ལུན་སྒྱུ་
ཚོགས་པར་ཤོག །སྟེ་བ་ཀུན་རྩ་མཚོག་རྩ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །བྱུང་བའི་འཛིག་
རྟེན་དབུས་སུ་འགོ་བར་ཤོག །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་མཚོད་པས་སྟེ་བ་འདིར། །
སྟེག་ཟད་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། རོ་རྩུའི་སྐྱེས་མ། ཚོ་
མ་དུ་སྒྲུལ་བརྩ་ས་དུ་རྩེ་རྩྱུ་བ་ཏ་སྟེ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་
རྒྱབ་བསྟན་པའི་མེགོལ་བརྟེན་ཅིང་། གྲུ་ཞེས་བརྟེན་པས་ལྟ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྒྲུག་ཤེགས་
སྒྲུག་སོལ་ལ་དགོ་བསྟོ་ཤིས་བརྟེན་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོས་དབང་གིས་ལྟ་གསུང་ཁྱེད་བྱེད་ཆོས་
༡༤ལ་རྒྱད་ལས་བརྟུས་ཏེ་མི་པམ་པ་འགྱུར་མེད་མི་བསྟོན་རོ་རྩུ་རྒྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མདྲ་ལོ། །
སྤར་འདི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་པས་བསྐྱབས་པ་དགོ། ༡༢༡། །སྟོམ་བཟུང་ནི། སྤས་བཅས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། །བདག་
ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །དུས་
འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །དི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །དི་ལྟར་དུས་
གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རྩ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྟེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་
བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་

དང་དག་འདུན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཁངས་རྒྱས་ན་ལ་
 འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། སྒྲོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། རྡོ་རྗེ་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྡོ་རྗེ་དེའི་ལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་
 བགྱི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱིད། འིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་བྱུག་ཏུ། །
 སྦྱིན་པ་རྣམ་པའི་རབ་དུ་སྦྱིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། བསྐྱའི་རིགས་
 མཆོག་དག་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 མོ་མོར་བཟུང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་
 རུས་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་
 བཟུང་། མ་བསྐྱལ་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་པ་རྣམས་དགྲོལ་
 བར་བགྱི། དཔུགས་མ་ཕྱིན་པ་དཔུགས་དབྱུང་ཞིང་། ། སེམས་ཅན་མུ་ངན་
 འདས་ལ་དགོད། ཅེས་སོ། །

༡། །རྩམ་པོར་ཅུ་སྐབས་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

1 5 7

གུན་མཁེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible][illegible][illegible]

བྱ་ཡུ་བྱ་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༡༡༽ རྒྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་པ་
 ཞི་བྱ་ན་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༡༢༽ དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་
 བློ་རྒྱུ་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༡༣༽ བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་
 ཨ་ཁྱེ་ཡ་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༡༤༽ མེད་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་པ་
 རྣམས་ཨ་རྩོ་དེ་གི་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༡༥༽ འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་གནས་
 པ་ཨུ་ཀུ་ག་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༡༦༽ རྣམ་མཁའ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་ཅིག་བྱ་ཡུ་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༡༧༽ རྒྱང་
 གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྟེ་རྟེ་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༡༨༽ མེད་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྟེ་ཡ་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༡༩༽ རྩེད་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་འཛི་འཛི་མཆུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༢༠༽ མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀུ་མ་རྩུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༢༡༽ འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་ཅིག་རུ་བ་རྩུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༢༢༽
 གཞུགས་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཨ་རུ་བ་རྩུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༢༣༽
 གཞུགས་མེད་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཀུ་ཡ་རྩུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༢༤༽ ལུས་
 གྱི་ཁམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཁྲག་ཅིག་སྒྲ་ཀ་རྩུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༢༥༽ བཤ་
 གི་ཁམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཅོར་རྩུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༢༦༽ སེམས་གྱི་
 ཁམས་ལ་གནས་པ་བཏུ་རྩུ་ལ་ག་ཏུ་ན་ཨ་གྱི་ཉུ་ཨ་གྱི་ཉུ། ༢༧༽ ལུང་པོ་ལ་གནས་པ་

གུན་མཁེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

༡༣། །འཆོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་གཡེམ་ཆང་འབྲུང་བ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལྟ་
 གུན་ནས་སྤང་བར་བགྱི། །ཆོ་ལོ་སྤྲིག་བཅས་ཟས་དང་ཆོག་ངན་གྲོག་།
 །འབྲུང་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས་མི་འཛིན། །བ་ལང་བྱིས་པ་བྱང་མེད་
 །སྤྲིས་པ་དང་། །ལྟ་མིའི་སྒྲ་མའི་རྟེན་ནི་གསོད་མི་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 །དང་དགེ་འདུན་སྤྱེ་མ་དང་། །དགེ་གྲོགས་རྗེ་པོ་རྣམས་ལ་འཁུ་མི་བྱ། །
 །དབང་པོ་ལྟ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་ཆགས་པར་
 །མི་བྱའོ། །སྤྲིང་པའི་འཛིགས་འཛོམས་སྤྲོ་ཆོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ། །བརྟུལ་
 །ཞུགས་ཉེར་ལྟ་བདག་གིས་བསྤྱང་བར་བགྱི། །རང་དོན་མ་ཆགས་བྱང་ཆུབ་
 །མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །སྤང་མེད་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྤྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ། །
 །མྱོངས་བྲལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བ་སྤངས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་
 །ལ་གནས་བགྱིས་ནས། །མི་དགེ་བཅུ་དང་སྤྲིབ་པ་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཆགས་
 །སྤང་མྱོངས་སྤྲོམས་འདོད་སྤེད་མ་རིག་པ། །ལྟ་བའི་ཟག་པ་ཀུན་ནས་སྤྲོང་
 །བགྱིད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསུམ་དང་། །ཁར་
 །ཕྱིན་བཅུ་དང་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི། །བསྐྱེད་དོས་བཞི་ལྟ་རྣམས་ཐར་
 །བཞི་བསྒྲོམས་ཏེ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་བྱེད་པའི། །ལམ་
 །རྣམས་ཀུན་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་
 །ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་དུ་མི་ལམ་པས་བསྐྱེད་པའོ། །

༡༡། །ཉེ་ཤས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབ་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་ལུམ་བཞུགས་སོ། །ནམ་
མཁའི་སྤྲིང་པོ་སྐབ་པར་འདོད་པས་སྐབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྐྱེམ་པ་སྡོན་
དུ་སོང་ནས། སྤྲུ་པས་སྐབས། སྤྲིང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་
རང་སེམས་ཁྲི་ལྷོ་ཡིག་ཀྱང་། ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་
པོ་སྐྱུ་མདོག་སྡོན་པོ་ན་བཟང་སྡོན་པོ་ཅན། ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་
འཆད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱུ་མཛད་པའི་གཡོན་པས་བསྐྱེད་ཅུ་བ་འཛིན་པ་སྟན་གྱི་ཐད་
ཀར་ཁ་ཐུ་བའི་སྤྲིང་ན་རལ་གྱི་སྡོ་བསང་ཅན། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཁང་བཟང་སྡོན་པོ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཁོ་པོ་དབྱུག་སྡོན་སོགས་འཁོར་རིག་
འཛིན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་མང་པོ་དང་། རང་གི་སྐུལ་པ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་
ཅན་མང་པོས་བསྐྱོར་བ། སྐྱུན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་
དྲི་ཞིམ་པོས་ཁུབ་བར་མཛད་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་ལུ་རིན་པོ་
ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སེམས་
དཔའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་པད་ལྷ་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན་ནོ། །དེའི་དབུལ་བར་ཞོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྩ་སྐྱ་རྩ་སྐྱུན་དངས། རྩ་རྩྭ་བྱ་རྩ་སྐྱུ་བཞུམ།
འི་བྱ་བྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། ཐུགས་
ཀར་ལྷ་བ་ལ་ས་པོན་དང་སྤྲུགས་ཐེང་དམིགས་ལ། ཞོ་སྤྱི་ཀ་མ་ལཱ་ཤི་བི་
ལུ་ལ་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་ཅ་རེ་སྤྱི་རྩ། ཞེས་མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལས་

གསུང་བ་ནམ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མའོན་སུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་དུའི་མཆོག་གི་གཟུངས་སྒྲགས་པའན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཅི་རུས་བསྟུ། ཨྱི་ཨྱ་གྲ་ཤ་གཞུ་ཡ་སྣ་དུ། ཞེས་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྟུའོ། །ཕུན་མཚམས་ནམ་སྒྲིང་གི་མཚན་བརྒྱ་དང་ནམ་སྒྲིང་གི་མདོ་སོགས་བཀྲ་ག་ ཕུག་མཚོད་མཐུལ་སོགས་ཅི་རུས་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཕུན་མཐར་བསྟུ་ལྷང་དགོ་བསྟོ་སྟེ་ལྷང་བྱའོ། །འདིས་ནད་མཚོན་སྟེ་གཏི་འཛིགས་པ་ཞི། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་སྟུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
༥ དུམས་པ་སྟུབ་པར་འདོད་པས་སྟོན་འགྲོ་གོང་འདྲ་ལ། མེ་ཡིག་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་བ་ལས་རྗེ་བཙུན་དུམས་པ་སྟུ་མདོག་དམར་མེར་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་བཤད་པའི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པས་སྟུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྟེ་བའི་སྒྲིང་ན་རིལ་བ་སྟེ་སྟུགས་ཅན་འཛིན་པ། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་གྱི་སྟུང་དཀྱིས་དང་རི་དུགས་ཀྱི་ལུགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྩྭས་ཀྱི་ངོས་ལ་བྱང་རྩབ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་ཅན། མཚན་དཔེ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པ་ཁྲོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞབས་བཞུགས་རྩལ་གང་མོས་བྱ། དེའི་དབུལ་བར་ཨྱི་སོགས། ཨྱི་མི་འི་འི་རྩྭ་ཅི་འི་འི་འི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱ། སྒྲིང་གར་སྟུ་བ་ལ་སྟུགས་སྟེང་བཀོད་ལ། ཨྱི་ཨྱ་རྗེ་ཏུ་ལྷ་ཡ་

སཐ་སང་ས་ལྷ་ཡ་མ་རུ་ག་ཏ་སྒྲ་རྒྱ། རོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས་གསུང་བ་དང་
བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་འདི་གཙོ་བོར་བཟུ། ཡང་། ཇོ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་སྒྲ་
ར་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བྲམས་པའི་ཉེ་སྤྱིང་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འདི་འད་ཅི་རིགས་
བཟུ། བྲམས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་བྲམས་སྒྲོན་སོགས་བསྒྲགས་
ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཐུན་རྩེས་གོང་འདྲ། འདིས་བྲམས་པ་དང་
ཤེས་རབ་དང་འཕྲོ་དོན་འཕེལ། བདེ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་
བསོད་ནམས་དང་ཆོས་འབྱུང་བོ། ། ༥ ས་སྤྱིང་ནི། གྲོ་ཡིག་ཡོངས་སྒྲ་གྲུར་
བ་ལས་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྒྲ་མདོག་སེར་པོ། སྤྱོད་གཡོགས་སེར་པོ་ཅན་ཞི་བ་
སྒྲན་ཅ་དམར་བ། མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོའི་སྤོང་བའི་སྤོང་ཅན། དུག་གཡས་ཤིང་
སྤོག་དང་གཡོན་པདྲའི་སྤོང་ན་ལོར་བྱ་དང་བཅས་པ་འཛིན་བ། འོད་ཟེར་
ལྷང་གྲུ་འཕྲོ་ཞིང་རོ་རྩེ་ས་འོག་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ། གཞལ་
ཡས་ཁང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་དང་གངས་རིས་བསྒྲོར་བ། དར་དང་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མན་ནམ་སྤྱིང་འདྲ། ཇོ་གྲོ་ཉི་རྩ་རྩ་སྒྲ་རྒྱ། ལན་བདུན་གྱིས་
བརྟན་པར་བྱ། སྒྲགས་ནི། ཇོ་སྒྲ་སྒྲ་ནི་སྒྲ་སྒྲ། ཉར་ཅ་ར། མ་རྒྱ་བྲ་ཤ། ཁ་རུ་
རྒྱ། ཨ་མོ་སྒྲ་བརྩ་ས་མཆོད་སང་ས་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བ་ལས་
གསུང་བ་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྲུ་པའི་གཟུངས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
བ་འདི་ཅི་རུས་བཟུ། ཇོ་གྲོ་ཉི་གརྒྱ་གྲོ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདར་བཟུའོ། ཁ་སྤྱིང་
མཆོན་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་བསྒྲགས་ འདིས་སྤྱིད་བརྟན། འཕྲོར་

པ་རྒྱལ། རི་འདོད་པ་ཐོབ། དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །
 ༥ སྒྲིབ་སེལ་ནི། སྒྲི་མི། སྒྲི་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 པར་སེལ་བ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་སུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དང་
 གཡོན་བདུ་དཀར་པོའི་སྒྲོང་བུ་འཛིན་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོང་ན་
 ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྤྱིར་བསྟོག་ཆེན་པོ་གཙུག་
 ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་སོགས་རིག་པའི་ཁྱོ་བོ་མང་པོས་ཞབས་ལ་བདུད་པ་
 དར་དང་སོགས། ཨོ་ནི་སྒྲུ་རི་རྩ་སྒྲུ་རྩ་སྒྲུ་བརྟན་པར་བྱ། བསྟུ་བྱའི་སྒྲུགས་ནི།
 ཨོ་ཨ་མྱི་ཏ་བིརྟ་རྩ་སྒྲུ་མ་རྩ་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་རྩ། ཞེས་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལས་
 གསུང་བ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཅན་གྱི་གཟུངས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་
 པ་དང་ལྟན་པ་འདི་གཙོ་བོར་བསྟུ། ཨོ་སང་ནི་བ་ར་ཏི་བིརྟ་སྒྲི་ནི་སྒྲུ་རྩ།
 ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བསྟུ། མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྟོན། འདིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཞི། ཉན་མོངས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཆོ་འཕེལ། སྤྱིར་བསྟོག་ལ་
 ཟུད་པར་དུ་ཐབ་པོ། ། ༥ སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ནི། རྩེ་ལས་འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་སྟོན་ལྷ་སྒྲུང་དཀར་པ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པ། གཡས་སྒྲུབས་
 སྒྲིན་དང་གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པས་བདུ་དཀར་པོའི་སྒྲོང་བུ་འཛིན་པ། རལ་
 པའི་ཐོར་ཚྭ་གས་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་།
 རི་དྲུགས་གྱི་པགས་པས་སྒྲུག་པ་གཡོན་པ་བཀལ་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་ཅན་གཡས་བརྒྱངས་པའི་རོལ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་

རྩུང་རྩུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྟེན་འབར་བ།
 དབུའི་གཙུག་ན་ཏྲ་མགོ་ལྗང་གྲུ་ཏྲ་སྒྲིད་འཆོར་ཞིང་། རྒྱལ་གཡས་རྒྱལ་འཆལ་
 བ་དང་གཡོན་བས་བེ་ཅོན་དཀར་པོ་འཛིན་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་དབུལ་
 བར་སོགས། ཨ་རོ་ལི་ཀླ བདུན་གྱིས་བརྟན་བར་བྱ། སྟིང་གར་ས་བོན་དང་
 རྒྱགས་ཐེང་དམིགས་ལ། བ་མོ་ལྷ་རྒྱ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་བྱ་ར་ལ། བོ་རྟེ་སྐྱུ་ལ།
 མ་རྩུ་སྐྱུ་ལ། མ་རྩུ་ཀླ་རྩུ་ཀླ་ལ། ཀླ་རྩུ་ཀླ་རྩུ་ཀླ་ལ། མ་རྩུ་ཀླ་རྩུ་ཀླ་ལ། དཀྱི་
 ཏེ་ཀླ་རྩུ་ལ་སྐྱུ་རྩུ། ཞེས་དང་། ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩུ། ཞེས་བཟླ། རྒྱན་གཟིགས་
 གྱི་མཆོན་དང་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་བ་སོགས་བསྐྱལ་ག འདིས་འཛིགས་བ་དང་
 རྒྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི། སྟིང་རྩེ་འཕེལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་དང་
 དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བོ། ། ། རྒྱག་རྩོར་ནི། ཉི་མ་ལ་གནས་བའི་རྩུ་
 མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱག་
 བ་དོ་རྩེ་ཞི་བ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤྲོག་ལྷ་ཅན། མི་བསྐྱོད་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 བའི་རིགས་ལྷས་དབུལ་བརྒྱན་བ། རྒྱག་གཡས་རྒྱགས་ཀར་འབར་བའི་དོ་
 རྩེ་གསོར་བའི་རྒྱལ་དང་། གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་བའམ་སྟིགས་མཛུབ་
 མཛད་བ། བ་བཟའ་མཆོག་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ། རབ་རྩུ་
 བཞད་ཅིང་རོལ་བའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་བ། ཟླ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་
 ཅན། དེའི་རྩུང་རྩུ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བ་ལྗང་གྲུ་ཁྲོ་བའི་ཆ་བྱད་རྩོགས་ཤིང་
 དག་སྐྱུ་འཛིན་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་དབུལ་བར་སོགས། རྩུ་བརྩེ་བྱིད་

སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ། རྣམས་སྤངས་པོན་ལ་དམིགས་ནས།
 བཟོ་བཅོམ་སྤྱོད་ལ། མ་རྒྱུ་བཅོམ་བྱ་དོན་ཀྱི་ལྟ་ལ། མཐ་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་རི་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་
 ལ། བཅོམ་བྱ་རྒྱ་རི་མེ་ཀྱ་རྒྱ་བཅོམ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞེས་དང་། མཚན་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་སོགས་ལས་གསུངས་པ། ཨོ་བཅོམ་ཅ་རྒྱ་མཐ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་
 རྒྱ་ལྟ། ཞེས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གསང་སྒྲགས་
 རྒྱལ་པོའང་བཟླ། ལྷག་དོར་མཚན་བརྒྱ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་
 ཆེན་མདོ་བསྟུགས། ཡང་ན་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟོད་པ་བྱ། འདིས་བགེགས་
 དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། རྣམས་འཕྱུག་བྱ། བཟླ་ཤིས་
 པར་བྱེད་དོ། ། རྒྱལ་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། སྤྱི་ཡིག་ཡོངས་སྤྱུ་ཁུར་པ་ལས་ཀྱལ་
 ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ། གཡས་གང་བའི་བུམ་པ་བྱུགས་ཀར་གཏོང་
 ཅིང་། གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མ་བསྒྲམས་པ། ཁྱོ་བོ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་མན་ནམ་སྟིང་སྒྲུབས་འདྲ། ཨོ་སྤྱི་རྒྱ་ཀ་ལ་སྤྱི་
 རྒྱ་བརྟན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། རྣམས་ཀར་ས་པོན་སྒྲགས་སྤངས་དམིགས་
 ལ། བཟོ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཀྱི་ཀྱི་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ ཨོ་ཨ་སྤྱོད་པར་རྒྱ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ ཞེས་
 དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་པའི་རྒྱུད་ལས་འཕགས་པ་ཀྱལ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་
 འདི་བསྟུགས་པས་ཀྱལ་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་ལས་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པར་བྱེན་
 གྱིས་རྒྱུ་བཟང་པོ་འཕྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་རྒྱས་སྤྱུ་བཟློའ། །གཞན་
 ཡང་། ཨོ་ས་མཆོ་རྒྱ་ད་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བཟླ། ཀྱལ་བཟང་

མཚན་བརྒྱ་དང་ལལ་ཆེན། གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་བསྒྲུག་འདིས་སྒྲོན་
ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཚོག་གི་
སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་ལས་སྤྱིར་མི་
ལྷོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ འཇམ་དབལ་ནི། རྗེ་ལས་
འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ལུང་མདོག་ཅན། རྒྱལ་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་གཡོན་པོ་ཉིས་མཚན་
པའི་ལྷ་ཏུ་ལའི་སྤྱང་བྱ་འཛིན་པ། རོལ་པའི་སྤྲེའུ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་མི་
བསྐྱོད་པས་དབུ་ལ་སྒྲིས་པ། ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཀྱི་དྲུང་ན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་མཐིང་
ནག་ཐོད་པའི་སྤྱིང་བ་ཅན། གཡས་འཇམ་དབལ་གྱི་ཞབས་ལ་བརྟེན་པའམ་
ཐུག་འཚལ་བ། གཡོན་ཐོ་བར་ཉི་ཤུ་པ་འཛིན་ཅིང་ཁྲོ་བའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་དབུ་ལ་བར་སོགས། ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ལན་
བདུན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། རྒྱགས་ནི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་ནི། ཨོ་ར་ར་སྒྲ་ར་
སྒྲ་ར། ཨ་བྲ་ཉི་ཉ་ཏ་ཤུ་ས་ན་རྒྱ། ཀྱ་མྱ་ར་རུ་པ་རྩ་རི་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ལྷ་རྒྱ།
ཞེས་འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་སྒྲ་གྱི་ཤུ་རི་
མྱ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་འཇམ་དབལ་དབའ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ལས་གསུངས་པའི་
ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཐུག་གི་རྒྱགས་འདི་ཡང་བཞུ། ཐུན་མཚམས་
འཇམ་དབལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་། མཚན་བརྫོད་དང་མཚན་བརྒྱ

ཕ་བརྒྱད་པ་སོགས་བསྐྱུ་གྲོ་། །འདིས་ཤེས་རབ་འཕེལ། སུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པ་དང་སྟན་པ་འཕེལ། ཉམས་རྟོགས་ཡི་ཤེས་རྒྱས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་ཐོག་མར་མདུན་དུ་སྐྱེན་ཡོད་ན་དགམ། མེད་
 བ་མཆུལ་ལ་ཚོམ་བྱ་བ་ཀོད་པ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཉེ་སྤྱིས་སོ་སོའི་མངོན་
 རྟོགས་ལྟར་གསལ་ལ། མོས་གྲུས་ཀྱི་ཤུགས་དྲགས་པོ་བསྐྱེད་དེ་མཚན་ནས་
 བརྗོད་ཅིང་། སུན་མཐར་མཚོན་པ་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཆུལ་སྤུལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཚན་འབྲམ་སྤྱག་གི་བར་དུ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། མཐར་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་སུན་
 བསྐྱེ། དེ་རྗེས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཚོགས་འཁྲུག་གིས་རང་
 ལྟའི་གསལ་སྒྲར་ལ་གནས་པས་སྤྱགས་ཚན་པ་གཉིས་པོ་འབྲམ་སྤྱག་ལ་
 སོགས་ཅི་རུས་བསྐྱེ། སུན་མཚམས་སུ་སོ་སོའི་མཚན་བརྒྱུ་ཕ་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཉེ་སྤྱིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སོགས་བསྐྱུ་གསལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་
 མོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བདག་གྲུང་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་རུས་པ་དང་དེ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྷོག་པར་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྤྱིས་པས་གསོལ་བ་
 གདབ་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྐྱབ་ཐབས་རྟིང་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བྱེད་
 དང་བཅས་ཏེ་མི་ཤམ་པས་སྐྱར་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་

མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྲ། ། ། ཉེ་མས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་བསྟོད་བྱིན་
 རྒྱལ་མ་གཏེར་ཆེན་བཞུགས། སངས་རྒྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱེད་
 བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་དབལ་
 གཞོན་ལུ་བྱེད་ལ་འདུད། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། ། དཔལ་
 ལྷན་བསྐྱེད་ཀར་གྱི་བདག་བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། རྒྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་བྱེད་ལ་འདུད། རྩི་རྩེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྩེ། སངས་རྒྱུ་
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། རྩོལ་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་པོ། ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་བྱེད་
 ལ་འདུད། བམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་བ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཆེན་
 པོ་འཆང་། རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་དཔལ། བམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱེད་
 ལ་འདུད། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཐུག་སྟེ། བྱེད་པོ་བདག་རིན་ཆེན་
 ཀུན་གྱི་མཆོག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། སེམས་སྟིང་པོ་བྱེད་
 ལ་འདུད། གསུམ་སེལ་མཐའ་ལས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་
 དེས་པར་གྲོལ། མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་
 བྱེད་ལ་འདུད། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། མགོན་པོ་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། བྱམས་པ་
 མགོན་པོ་བྱེད་ལ་འདུད། མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། རྩོན་ལམ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིམ་པོ་དམ་པའི་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བྱེད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། ཏུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་ལས་བྱེད་པ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མཆོག་བརྒྱད་ལ། །སྒོ་
གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདི་ནས་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོའི་བར། །
རྒྱལ་སྐུ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །མགོན་པོ་བྱིད་ནམས་དང་མཆོངས་
པའི། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་བྱོལ་ཤོག །ཅེས་པའད་བསྟོད་བསྐྱར་བྱང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་
རྗེའི་ཆོག་ལས་དངས་ཉེ་ལུང་དུ་བརྩམ་པ་གིན་ཏུ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ཆེ་བ་རྩི་མིང་པས་སོ། །མཛུ་ལ། །
༥ དེགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་བསྟོད་དེན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་མཆོག་
སྤྱོན་དོ་རྗེ་མཆོག་བྱིད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུང་བྱིད་ལ་འདུད། །སྟོང་
ཉིད་སྟོང་པོ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་
རྒྱལ་ཆགས་པ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
སངས་རྒྱལ་དགུས་པ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
འདུད། །སངས་རྒྱལ་འཇུག་པ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་བཞད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཐུགས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་
འབྱུང་བ་བྱིད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བྱིད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་
ལས་བྱུང་བྱིད་ལ་འདུད། །སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་
རོལ་སྟོན་བྱིད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱིད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་
སྤྱུ་ཉིད་བྱིད་ལ་འདུད། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
འདུད་ཉི་ཤུ་འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་བསྟོད་བསྐྱར་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས་

བྱང་བའི་སྒྲིང་བོའོ། ། ། མེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་བརྒྱན་བའི་སྒྲ། །
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་བ་ཡི། ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རི་སྟེང་བ། །
 རྟོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་ཕྱག་འཚལ། ། བཀ་ལ་མཁོ་བ་དེའི་གཙོ་བོ། །
 འདྲོན་བ་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་འཆང་། ། ལྷ་ཆོགས་རྩུ་འབྲུལ་མཛད་བའི་སྒྲ། །
 བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མི་འགྱུར་ནམ་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ། ། བྱང་
 ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། ། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་བརྩོན་མཛད་བ། །
 ཆོས་ནམས་ལྟན་གྱུ་བྱུ་ཕྱག་འཚལ། ། རྣམ་དག་རྒྱ་མཆོ་ལྟན་ནམས་ལ། །
 ཐུགས་རྟེན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱན་བྱང་ནས། ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་མཛད་བའི། །
 མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་འཚལ། ། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་བ་
 ཅ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་ལས་སོ། ། རྣམས་སོ་ལྷགས་སོ་སྟོན་བ་ཁྱོད། ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་འགགས་པར་བྱེད། ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བདེ་བར་འདྲོན། །
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་སད་པར་བྱེད། ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ཡི། །
 སྒྲ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད། ། བདེ་བའི་གནས་ནས་བདེ་བའི་ལམ། །
 བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད། ། ཞེ་མ་རྟོ་བདེ་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ། ། ཞེ་མ་རྟོ་
 བདེ་བའི་གསང་སྤྱགས་ཆེ། ཞེ་མ་རྟོ་བདེ་བའི་གནས་ན་གནས། ཞེ་མ་རྟོ་
 བདེ་བ་འཛད་བ་མེད། ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་ཕྱག་འཚལ། ། རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་
 དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོའི་སྒྲས་བསྟོན་བ་ཕྱགས་རྟོ་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱེད་བ་ལོ་ཆེན་འགྱུར་ལས་ཁོལ་དུ་བྱང་བའོ། །

1 7 5

ཞེ་འཛོེང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
༥ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། བྱུག་ན་དོ་རྩེ་རང་དོན་གྱི།
མཆོན་འདི་ནུམས་ནི་གང་བཟོད་པ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །བྱན་
བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ནི་ལོངས་སྦྱོད་དང་།
གཏེར་གྱི་ནུམས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྟེར། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་
འགྱུར། །དེ་བཞིན་དག་ཡང་མེད་པར་བྱེད། །ཅིས་སྟོགས་གསུངས་ཤིང་།
རིག་པ་མཆོག་གི་ཆོག་རྒྱས་པ་ལས། །བྱུག་ན་དོ་རྩེ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱུད་པོ་
གསང་སྟགས་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོས་ན། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་
ཡང་སྟོག་པ་བྱང་བར་འགྱུར། །ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐོང་ཞིང་བགེགས་དང་ལོག་
འདྲོན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འབྱེར་བར་འགྱུར།
གང་ཐོས་ན་ཆོངས་པར་མ་སྦྱོད་པ་ཡང་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར། རྒྱབ་
བར་མ་བྱས་པ་ཡང་རྒྱབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར། བསྐྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་
བསྐྱུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར། དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་སྦྱོང་གི་ཁྱུས་དང་
ལྷན་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་ལས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱོལ་ལོ། །འདི་ཐོས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྟོང་ལྷག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མི་སྟེ། འཛི་བའི་ཆོས་ངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་ནས་དགའ་
ལྷན་གྱི་ལྷ་ནུམས་སུ་སྟེས་ཏེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནུམས་དང་ཐབས་

གཅིག་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་བསྐྱུགས་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་དགེས་
 བས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་
 བས་ཀྱང་དགའ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྦྱེལ་ལོ། །ཉལ་བའི་ཆོ་བསྐྱུགས་
 བ་མི་ལམ་ངན་པ་མི་མཐོང་རོ། །སྦྱ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 དུང་དུ་བརྒྱས་ན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྟ་
 བགྱིས་པ་ཡང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་
 མགོན་ཆེན་པོ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས། སྦྱོང་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་བ་གང་ཡང་མེད། །
 རང་བྱུང་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་གོ། དེ་ཡི་ཕྱག་གི་རྟོ་རྟེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་བཅུ་
 གཉིས་སྦྱོང་བ་མེད། ཐོག་མ་ཡིན་ནི་རྩ་ལྷ་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་
 འབྱུང་རོ། །མཐའ་ནས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། །དབུས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག་བྱུང་། །ལྟ་བ་ཀུན་ནི་བསྐྱུང་དོན་མྱིར། །སྦྱ་ཆོགས་པ་ཡི་གཞུགས་སྦྱ་
 སྦྱོང་། །ལ་ལར་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དང་། །ལ་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གཞུགས། །
 །ལ་ལར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཞུགས། །ལ་ལར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། །ལ་
 །ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུགས། །ལ་ལར་ཉན་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། །
 །ལ་ལར་འཆད་དོ་དགེས་པ་དྲ། །ལ་ལར་གྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ལ་
 །ལར་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནི། །མཛོད་པ་དང་ནི་ལ་ལར་འཛིན། །མང་དུ་

བརྗོད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་སྟོན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་
མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། །འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསུངས་
པ་འབུམ་ཕྱག་གསུང་འབྱུང་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་
བས། །གང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཡིད་
ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
དང་། ལག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་བ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་མིང་ཐོས་
ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁྱུ་བའི་སེམས་པ་ནི། །ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོངས་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེའི་
སྟེ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། །གོགས་པོ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་གང་གིས་འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ན།
དེས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་
དང་། ལག་ན་དོ་རྗེས་གསུངས་པ། །གདོན་གང་དག་པའི་མིང་ཐོས་ནས་མི་
འཕྲོས་པ་དེ་ལ་དོ་རྗེ་དྲག་པོས་སྟེ་པོ་གསུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་
རྒྱུད་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་ཆད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟ་མ་ཉོག་
བཀོད་པའི་མདོ་ལས། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མགོན་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་མགོན། །སྟབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟབས། །འཛིགས་ཤིང་སྟག་པ་
རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟུན་པ། །སྟུན་པར་སྟུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མེད་སྟུར་

པ། ཉི་མཁའ་གདུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུགས་སྤྱུ་ལྟར་པ། ཉན་གྱིས་བཏབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་པ་མ། །བསྐྱེད་མེད་པར་སྒྱེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་དྲན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་
 གྲོན་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཏེ་འཁོར་བའི་ཐ་མར་འཕྱུར་ཁིང་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྒྱེས་ནས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རྟག་ཏུ་དེ་ན་གནས་
 པར་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། སེམས་
 ཅན་ཆོད་མེད་པ་གང་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། མེ་ཆུ་དང་ཕྱིན་པོ་གཤེད་
 མ་གཅན་གཟན་སོགས་འཛིགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་བ་དེ་དག་
 གིས་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་ན་འཛིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་པར་འཕྱུར་
 ཏེ། རྟོང་གསུམ་འདི་གཞོད་སྤྱུན་དང་ཕྱིན་པོ་གཤེད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 གང་ནས་རྟོ་རྟེ་རི་རབ་ཀྱི་བར་དུ་འཐག་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབང་པོའི་མཆོན་དྲན་ན་པ་སྤྱོད་ཉག་མ་གཅིག་གྱུང་གཡོ་མི་རུས་པ་དང་།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་དྲན་
 པས་དེ་ལས་ངས་པར་གྲོལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་གཞུང་གྱི་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཁིང་
 མཆོན་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་སྟེད་ཅུ་མ་འཆོ་ཁིང་གཞེས་པ་ལ་ན་
 བཟའ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོན་པ་བྱས་པ་བས།

གང་ཞིག་ཐ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་ལན་གཅིག་བྱས་པ་
དང་མིང་འདྲིན་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་མཉམ་སྟེ་
ལྷག་པ་དང་འཕགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །མཚན་འདྲིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་
བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཡང་ཟད་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསོད་
ནམས་དབག་ཏུ་མེད་དེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ཕལ་པའི་
བར་གྱི་གཞུགས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཆོས་
སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདིགས་པ་སྤྱན་པ་ཡིན་པས་མི་མཛེད་
འདི་ནའང་མི་འདིགས་པ་སྤྱན་པ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ཙམ་ལ་རྟོགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
ཡང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མདོ་
རྒྱུད་ནམས་ནས་བསྐྱབས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བྱ་སྤྱོད་གྲོས་
རབ་གནས་གྱིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། བདུད་རྒྱུག་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་གྱི་མཚན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་
པ་ནི་མི་མངོན་ལགས་གྱི། འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་གཅིག་སུའི་
མིང་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། འཇམ་དབལ་གྱི་མིང་ཐོས་ནས་བདག་ཅག་
འདིགས་ཤིང་སྤངས་ནས་སྤྲག་སྟེ་འཆི་འཕོ་བ་སྤྲམ་དུ་སེམས་སོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རྒྱུག་ཅན་དེ་བཞིན་ཏེ་འཇམ་དབལ་

ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་དག་པས། །འདས་དང་མ་ཕྱོད་དྲུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཐོས། །དེས་ནི་འདི་ལ་གིས་དང་ཞིབ་ཐོབ། །
 སྤྱིད་མཐར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ། །སྤྲུག་སྐྱམས་མ་ལུས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་གནས་མཆོག་ནི་རབ་ཐོབ་ཅིང་། །རྟག་
 ཏུ་ཆོས་མཆོག་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བག་གས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་
 ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །འདོད་པའི་སྤྲུག་སྐྱམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །
 བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་ལྷུར་དུ་འགྲོ། །སོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ནི་
 ཐོབ་པར་བྱེད། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོས་ཡོན་
 ཏན་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དེ་ལ། །ཡོན་ཏན་པས་མ་
 མི་བྱུང་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་སྤྱུར་སྤང་གི་ལེའུ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འཇམ་དཔལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་དཔལ་སྤྱུར་རྫོགས་པའི་སྒྱུ། །ཐུན་མོང་མ་ཡོན་གཉིས་
 མེད་བྱུང་བའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་མཉམ་རྫོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་མཆོག་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་དོ་བོ་གཏོད་ནས་སངས་རྒྱས་
 ལྷུ་ཟིན་གྱང་རྣམ་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་དུ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཇི་སྤྱིད་

འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་རྒྱན་ཁྱེད་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། ཨོ།

དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
བདག་ཉིད་མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་མཚན་བཟུང་
བསོགས་བྱ་བ་བྱས་ན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་
ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་དང་བསྟོད་པ་འདི་དག་རྒྱུ་ཞེ་རིན་པོ་ཆེ་
དག་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་གཟུང་བར་
བྱ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ་སྟོ། །

༥ འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཁྱེད་པོ་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་ལས་ཐམས་
ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅུང་ཅུང་བཅུད་དེལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བར་
འདོད་པས། རྒྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ལྷུ་ ཆོས་
ཀུན་འོད་གསལ་ཀ་ནས་དག་པའི་ངང་། རྒྱན་གྲུབ་ཀུན་སྤངས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོའི་གདངས། རྫིེ་ཡིག་དམར་མེར་འོད་གྱི་ཐུང་བོར་གྱུར། འོད་འཕྲོས་
འཕགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱངས། རྫོང་བཅུད་རྣམ་དག་དགྱེལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་སང་། རྫུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས། །
འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། བྱུར་བྱུམ་མདངས་ཅན་མཚན་
དཔའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། གཡས་གྱི་དང་བོས་ཤེས་རབ་རབ་གྱི་འཕྱུར། གཡོན་
གྱི་དང་བོས་ལྷུང་ལ་བཞད་པའི་སྟེང་། ཤེས་རབ་ལྷན་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ན་

བ་བསྐྱམས། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །དར་
 དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །སྤྲོ་ཚོགས་འོད་ཟེར་མུ་མཐའ་མེད་
 བར་འཕྲོ། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཐུ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཚོགས་དབུས་ན། །མཛེས་བའི་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་གིས། །
 འདབ་སྟོང་ཆུ་སྒྲིལ་བ་ཞད་བའི་གོ་སར་དབུས། །བྲི་མེད་ལྷ་བ་རྒྱས་བའི་གདན་
 ལ་འོལ། །སྒྲུ་ཡི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་། །མ་ལུས་ཞིང་གི་བཀོད་བ་སྟོན་
 མཛད་བའི། །སྤང་སྟོང་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་མ་རྒྱ་ལྷ་འཇའ་
 ཡི་ཚུལ་བཞིན་གསལ། །གདོད་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིས་
 གསལ་བཟབ་ལ། །ཧྱུཎྲ། དཔོན་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་བྲུ་མེད་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་
 བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་བ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཞི་ལྷ་རྒྱ་མཁུ་བྱི་
 ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཚོགས་ཤུ་མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་མ་རྒྱ་
 ཁ་བུ་ཇ་རྟེ་ ཞེས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་བཞི། །ཞི། དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཙོད། །
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་གསུང་དབང་ལྷུག །འཕྲོ་བ་
 སྒྲིན་ཕྱིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་བཟླས་བཞི། །ཐུགས་ཀར་བདུ་དཀར་པོའི་
 དབུས། །བྲི་མེད་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྫི་ཡིག་དམར་མེར་ལམ་མེ་
 བ། །དེ་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་སྤང་
 སྟེང་ཀུན། །རང་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གདངས་སུ། །ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་ཉིང་

འཇམ་དབལ་དམར་མེར་རྒྱན་ཁྱིའ་པོ་གེས་རབ་ཡེ་གེས་སོགས། ཨོ།

དུ་ཤར། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་གསུམ་མི་བྱེད་པ། རང་བྱུང་ཡེ་གེས་འཁོར་ལོར་
སད། འཇམ་དབལ་དོ་རྩེ་གྲུབ་པར་གྱུར། ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཐུགས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་འབྱུང་དུན་པ། བརྒྱས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ནི། ཁྱིའ་འཛིན་གཡོ་
མེད་གཟེར་བཏབ་སྟེ། བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་རྟགས་སྒྱུར་བ་བྲུ། ཐུན་མཐར་
མཆོད་བསྟོད་དོས་གྲུབ་སྒྲང་། བསྐྱུ་ལྷང་དགོ་བསྟོ་གིས་བརྟོད་བྱ། ཁྱེན་ས་
ལས་ཀུན་ལྷན་གྲུབ་ཆེད། བུམ་ཅན་རྒྱུད་གི་རྩལ་དང་བསྐྱུན། རྩོ་བསྐྱེའི་
དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོགས་སུ། བསྐྱུན་པ་
རི་བཞིན་ཞག་བདུན་སོགས། རྟགས་དང་སྒྱུར་ལ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས། ཁྱེན་ས་
རབ་འབུམས་ལས་གྱི་ཆོགས། རི་རྒྱད་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། སམ་ཡ།
ཨོ་མི། རྒྱ། བཀའ་གཏེར་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་གི་རིམ་པ་ལས་མན་དག་སྟོར་
པོ་དེལ་ཏེ་རབ་ཆོས་ལུགས་འབྲུག་དཔོ་རྒྱའི་ཉེར་གཅིག་པའི་དབང་གི་དུས་
སྒྱུ་འཇམ་དབལ་དགེས་པའི་རང་མདངས་མཆོ་བྱུང་བཞད་པའི་གོ་སར་ཞེས་
འབོད་པས་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །
མཛུ་ལོ། །

༥ འཇམ་དབལ་སྒྱུ་བའི་མེད་གཏེ་རྒྱུབ་ཐབས་སྟོ་ཡི་ཉིན་བྱེད་བཞུགས།
ཡིད་མཐུན་གནས་སྒྱེན་དང་མཆོད་པ་བཀྲམ། མ་ཡེངས་སྒྱོ་བའི་ཡིད་གྱིས་
རྒྱབས་སེམས་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་སྟོང་ཉིད་དོན་བསམས་ནས། །
སྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་ལས་མེད་སྟོན་བསྐྱོལ་གྱི་པད་

ཟླའི་ཉེང་། རྗེ་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་སྐྱེ་མདོག་དམར། །དར་དང་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་སྒྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཐུག་གཉིས་རལ་གྱི་ཡུལ་སྤྲུལ་གསལ་
 བམ་བསྐྱམས། །མདུན་དུ་བད་ཟླར་རྗེ་ལས་དབྱངས་ཅན་མ། །སྟོན་མོ་འཇམ་
 ཁྲོད་དར་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རལ་གྱི་པོ་ཏི་འཛིན་ཅིང་བཞེངས་སྟབས་
 བཞུགས། །ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་སེ། །ཕྱི་བས་བཞིའི་ལྟ་
 བར་རལ་གྱི་རྗེ་ཡིས་མཆོན། །དེ་མཐར་སྐྱགས་སྤེང་མར་མེ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར། །
 ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བདུ་འདབ་བཞིའི་དབུས། །རལ་གྱི་རྗེ་མཆོན་སྐྱགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །ཐུགས་
 ཀའི་ས་པོན་སྐྱགས་སྤེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །རིག་སྐྱགས་བཟླས་བས་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལས། །རྗེ་
 ཡིག་དམར་སེར་མར་མེའི་སྤེང་བ་བཞིན། །བརྒྱད་མར་བྱུང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཤངས་
 གཡས་ནས། །ཡུམ་ཀྱི་ཤངས་ཐུག་གཡོན་ཞུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་རྗེ་
 ཡི་སྤེང་བ་འགལ་མེ་ལྟར། །བྱུང་བ་ཡུམ་ཀྱི་ཤངས་ཐུག་གཡས་ནས་ཐོན། །
 ཡབ་ཀྱི་ཤངས་ཐུག་གཡོན་དུ་ཞུགས་བ་ཉིད། །དབྱངས་གསལ་ཡི་གའི་རྣམ་
 བར་གྱུར་བ་ཡིས། །རང་ལུས་བ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་ལྟམ་གྱིས་གང། །འོད་གྱིས་
 མི་ཤེས་ཐུན་བསལ་གྲོ་གོས་རྒྱས། །དེ་ལྟར་བར་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱགས་སྤེང་
 ལས། །འོད་ཟེར་ཤེས་རབ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། །བརྟན་གཡོ་འཁོར་
 འདས་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱས་བས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་ཉན་རང་བརྟེན། །སོ་

འདམ་དཔལ་དམར་མེར་རྒྱན་ཁྱིའ་པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་སོགས། ཨོ།

སྒྱེའི་ཤེས་པ་གཞུངས་དྲན་ལུས་མཐུན་མས། འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་
པོའི་རྣམ་པར་བརྟུལ། འང་གི་སྒྱེ་པོར་ཐིམ་པས་ལུས་གང་གྱུར། རྩེ་སྒྲོང་
རྒྱུད་སྒྲེ་གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གཞུངས། བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་
བ་ངག་གི་དཔལ། མ་ལུས་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བརྟུལ། ཁྱེ་
ལ་ཐིམ་པས་ངག་དབང་བདེན་གྱུ་གྱུར། ཉི་ཟླ་ཁོར་ལུ་སྐར་མ་སོགས་གྱི་
འོད། འབྱུང་ལུ་སྒྲན་སོགས་བརྟན་གཡོའི་བཀྲག་མདངས་བརྟུད། རྒྱལ་
དང་རྒྱལ་སྐས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་རྣམས་གྱི། སྒོ་བས་པ་རྒྱལ་སྒོན་བརྟན་མོ་
སོགས་གྱི་སེམས། མདངས་ལྷན་འོད་ལུའི་རྣམ་པས་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། མི་
ཤིགས་སྒོ་བས་གྱུ་བ་རྩེའི་སྤྱགས་སྤྱུ་གྱུར། ཉེ་ལྟར་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདྲ་
འབའ་ཞིག་ལ། སེམས་བཞག་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཟ། ཞི་རྩེ་
རྩེ་མ་མེ་དུ་པོ་མཐུ་བྱི་ལྟ་རྩེ་པརྩྱ་མཐུ་ལེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་དུ། གསང་སྒྲགས་སྤེང་བ་
ཉེར་གཅིག་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སྒྲགས། ཡིད་ཆེས་དད་པ་
ཅེ་གཅིག་ངར། བཟླས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཅི་ལུས་བཟ། བརྒྱ་སྒྲོང་ཤི་འཕུམ་
འབཟླས་པ་ཡིས། རིམ་བཞིན་མི་བརྟེན་གཞུངས་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་དང་རྒྱད་
རིགས་ཀྱན་ལལ་མཁས། ཉིན་རེ་ཚིགས་བཅད་ལུ་སྒྲོང་ཟིན། ཤེས་པ་བ་
མེ་ལྟར་ལྟར་འབར་ནས། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཁོན་
རྟོགས་ངག་གི་དབང་གྱུ་འགྱུར། ཆེད་དུ་བརྩམ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆེད་ད་
ལུས་གྱི་བརྟུད་ལེན་འགྱུ་བ། འགྲོ་བ་དབང་འགྱུར་སྒོ་བས་སྤྱགས་འཕེལ། །

མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། །ས་ཡི་དབང་ལྷག་དག་ཀྱང་ཐོབ། །མདོར་
ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་མེད་རྟེན། །རབ་
ཀྱིས་ཞག་གཅིག་འབྲིང་གིས་གཉིས། །ཐ་མས་ཞག་གསུམ་འབྲུབ་ཅིས་
གསུངས། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྱུར་ལ་རྒྱབས་ཆེ་བའི། །ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་
ཉིད་ནི། །རྗེ་བཙུན་དམ་པས་འཇམས་དབྱངས་ལས། །མནོས་ཏེ་བཙེ་བས་
གཞན་ལ་གདམས། །འདི་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་རྗེས་གནང་དང་། །རིལ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་
ལས་ཆོག་སོགས། །དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་གསོལ་གདབ། །བདག་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་སྟོད་བཙུང་རང་ལ་ཐིམ། །
རིམ་བཞིན་རྗེ་དང་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་བསྟ། །དེ་ཉིད་འོད་ལྷ་སྒྲུང་ཀུན་དམར་
ལམ་སོང་། །འདས་དང་མ་འདས་དངོས་གྲུབ་དབང་བྱས་བསམ། །དགོ་བ་
བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གིས་བརྟོད་བྱ། །སྒྲུབ་ཐབས་ཆོག་ས་བཅད་བསྐྱེབས་པ་
འདི། །རབ་ཆོས་མེ་སྒྲེལ་སྟོན་རྒྱ་ཡི། །ཡར་པོའི་ཆོས་གངས་བཙུག་གསུམ་ལ། །
འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་གྲིང་ཞེས་བར། །མི་པམ་པས་བྱིས་དགོ་ལེགས་གྲུར། །
སྒར་ས་སྒྲེལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུག་གསུམ་སྟོན་འོད་ལ་བདེ་མཆོག་ལོ་བྱང་
དུ་དབེ་བཤུས་པ་མཆོ་ལོ། །

༥ །སྒྲ་མེད་རིལ་བྱ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། །དེ་ཡང་དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། །
སྒར་མ་རྒྱལ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་བཙེ་ལྷ་ལ། །བསྒྲུབ་
ན་སྒྱུར་ཏུ་འབྲུབ་པར་འབྱུར། །དཀར་རྒྱུད་དམར་མདངས་ཅན་སྒར་རྒྱན་ཁ་ཐོ་སོགས་

འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ཕྱུག་ཁྱིའ་སྒྲིའ་པོ་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲུག། ༩༡།

གྱུ་མེ་ལོ། སྤྱི་ཅི་བཞོ་ག་མཚལ་བཅས་ཁད་མར་མདངས་ཅན། དཀར་གསུམ། སྤྱུ་ལོད་
 ཅན་ནག་པོ་མེན་སྤངས། ཡུང་བ་མེར་བོ་ཅོ་རྒྱན་དཀར་པོ་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། སྤང་སྤོས་དབང་
 ལག་མོར་མོ་ལྷ་པ་བཟང་ཤུ་དག་དཀར་པོ་གསུམ། །ཨ་རུག་མེར་མདོག་རྒྱ་སྤྱེགས་ཤིང་
 སྤངས་ཤིང་མངར་གསུམ། །དཔལ་པོ་བཅུ་གཉིས་བསྟུ་བྱས་ལ། ཞིབ་པར་
 བདག་པ་ལ་སྤང་ཅི་དབང་སྤྱད་ནི་མེད་ཀྱང་ལོག་སྤངས་དང་། །བ་དམར་ལམ་མདུངས་ལོ་
 མས་ར་དཀར་ལོ་མདུངས་ཅན་མེལ་བུ་ནི། །བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ནས་ཀྱང་། །
 སྤང་དང་ལོག་རྩ་རྩི་དང་རྩི་ གྲི་བའི་སྤྱགས་ཆ་རྒྱ་སྤྱེགས་དང་། །ཁྱུར་གྱུ་མ་གྱི་
 མི་བསྐྱེས་ལ་གྲི། །རིན་ཆེན་སྤོད་རྩ་སྤྱགས་པར་བྱ། །བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་
 བརྒྱད་དབུས། །ཤོང་གི་རིལ་བུ་བཞག་ནས་ནི། །དམར་མེར་དར་གྱི་ཁྱུར་
 ཡང་ཐུབ། །ཤར་རྩ་ཁ་བལྟས་སྤོད་ཉིད་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དབང་ལག་ཞོ་གསུམ། ཅོ་རྒྱན་ཨ་གར་ཞོ་རེ། གཞན་རྣམས་ཞོ་བྱེད་
 ཆོད་རྩ་གསུངས་ཀྱང་ཅི་ལོས་བྱ། རིལ་བུའི་སྤོད་ལོག་གི་ལམོར་ལོ་ལ་བཞེད་
 པ་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཡོད། རང་ལུགས་དར་དམར་རམ་རས་ལ་མཚལ་རྒྱ་སྤྱེག་
 ཁྱུར་གྱུ་མ་གྱི་མི་བཞི་པོ་ལམོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལྷ་ཁྱུང་གསུམ་ཅན། ལྷ་བར་
 རལ་གྱི་འི་ཆང་ཟུང་ལ་རྩི་ ཅེ་མོར་རྩི་ བར་རྩ་ཅུ་སྤྱགས། རང་མིང་འདོད་གསོམ་
 བམ་ཅན་བྱས་ཀྱང་ལོགས། ཅིབས་ཀྱུ་ན་གྱི་ཅེ་མོར་རྩི་རེ་རེ། ཅུ་བར་རྩི་རེ་གྲི། ཅིབས་
 བརྒྱད་རྩི་རྩི་འི་བར་རྩ་ཅུ་སྤྱགས་ཆ་བརྒྱད་རྩ་བཤོས་པ། །ཨོ་རྩི་རྩི་མམ་མེ་རྩི་
 པོ་མམ་ལྷ་གྲི་པོ་རྩི་པལ་ལྷ་པོ་པོ་རྩི་རྩི་པོ་རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱི་འི་ལྷ་

ཁྱེད་དང་པོར་ཨ་ལི་བརྩ་དུག་གཉིས་པར་ཀུ་ལི་སོ་བཞི། གསུམ་པར་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོང་པོ། རང་མིང་རམ་མེན་གྱང་། འདོད་གསོལ་བཅས་བྲིས་པས་འགྲུབ།
 མོ་འཁོར་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྐྱགས་བཀོད་ལུགས་ཐོ་འཁོར་རི་ལྷ་བ་ལ།
 འོན་གྱང་ཐོ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བས་དང་མུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཡིག་མགོ་བྱིར་
 བསྟན་གཡས་སྟོར་དང་། མོ་འཁོར་གྱི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་མགོ་ནང་བསྟན་
 གཡོན་འདབ་མེད་རྩེ་རྩེ་འད་མགོ་ནང་བསྟན་བྱ། སྟོར་བྱས་པའི་ཁྱེད་པར་ཅམ་མོ། །
 བསྟན་ཐོ་འཁོར་གཅིག་ཕྱས་གྱང་ཆོག་གདན་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིར་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འམ་སྟོལ་དཀར་སོགས་ལྷ་བཞིའི་ས་ཐོན་བཀོད་ནས་དེའི་སྟོན་
 བཞུས་མཛད་པ་ཡོད་མོད། འདིར་གདན་རྩལ་ཆོན་ནམ། ཡང་ན་རས་བྲིས་
 ཀྱི་བསྐྱ་མེར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཅམ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །གདན་འཁོར་དེ་
 སྟེང་ལྟུང་བཟེད་དམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་མོ་འཁོར་ཁ་ཡར་བསྟན་པའི་སྟེང་
 དུ་རིལ་བུ་ནམས་མགོ་མཁུག་མ་ལོག་པར་བཀོད་ན་ལོགས་གསུངས་བཞག་སྟེང་ནས་ཐོ་འཁོར་
 ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པས་དགབ། མགོ་ཕྱོགས་གཅིག་འོང་བར་བྱ། ཅན་དམར་
 ཐོ་འམ། ལུག་པ་དམར་ཐོའི་རལ་གྱི་སོར་བཞི་པ་མཆིད་གང་བྱས་གྱང་ཅུང་ལ། ཕ་
 ཕེར་རྩེ་རྩེ་བར་དུ་ཕ་སྐྱགས་རང་མིང་འདོད་གསོལ་ཅན་བྱས་གྱང་ལོགས་བཀོད་པ་
 སྐྱགས་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་རིལ་བུའི་ནང་དུ་གཞུགས། སྟེང་ཁེབས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་སྟེང་དུ་དར་དམར་མེར་གྱི་གྱར་ཐུབ། སྟོན་ཆ་གསུམ་བཅད། རིལ་བུ་
 ལ་སྟོང་བྱས་རྒྱས་བསྟེན་ཅི་རིགས་བྱ། རིལ་བུའི་ཐ་མར་ཉེར་སྟོང་བདུན་དང་

འབྲུལ་གཏོར་སོགས་མཆོད་པས་བསྐྱོར། དེ་ནས་རྒྱལ་ས་སེམས་སོགས་ཆེ་
གའི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་བདག་གི་བླ་མའི་གསུང་རྒྱུ་
ཐབས་བྱུང་བ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་བཞིན་བྱ། དེར། མདུན་གྱི་ས་གནིར་བད་ལྷའི་
སྟོང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་རྩི་ཡིག་ཅེས་བསྒྲུར། དེའི་རྗེས། རྒྱགས་ཀྱི་ཐོང་བས་
བསྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་དེའི་རྒྱབ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་མ་ལུས་བ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། ཞེས་སྒྲུར།
དེ་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སོགས་བསྐྱེད་མཉམས་བཅས་གཞུང་ལྟར་
ལ། འོད་ཟེར་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་རང་གི་ཞེས་པ་དེ་བདག་མདུན་གྱི་ཞེས་པ་བསྐྱུར་
ལ་རྒྱགས་བསྐྱེད་པར་འབད། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་དང་
འདྲོད་གསལ་མཐར། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་མཆོད་
ཐོང་ཅི་རིགས་བཅས་གཏོར་མ་འབུལ། བསྟོད་པ་གང་འདྲོད་བྱས་ལ། མདུན་
གྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུགས་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་
ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་དང་སྐྱུ་བྱ་ཏིལ་མེ་ཏོག་འཐོར། བསྐྱུ་ལྷང་དགེ་
བསྟོ་གིས་བརྗོད་གཞུང་དང་སྐྱུ་འགོ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ཆེ་རྟགས་
ནི་དངོས་སུ་འོད་དང་དུ་བ་སོགས་དང་རིལ་བུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་མཐོང་བ་སོགས་སམ་མྱི་ལ་
ཉི་ལྔ་ཤར་བ་དང་རྣལ་ཆེ་འབྱུང་བ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དམ་
ཆོག་ཏུ་རྩུབ་དང་ཤ་ཆང་སྟོག་པ་སྟོང་དུ་ཞེ་སྟངས་དྲག་པོ་གྲོགས་ངན་ལྟ་ངན་
སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་སྤངས་སྟེ་རྒྱགས་པོ་མོ་སྟོང་པར་འཆིང་བའི་ལས་རྣམས་སྤངས་འབྲིག་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པ་རྒྱམས་སྤངས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྡིང་རྗེ་བདོག་པ་ཀུན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་མཚོད་ཅིང་
གསོལ་བ་རྟག་ཏུ་གདབ་བསྒོམ། རྟགས་བྱུང་ནས་མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟིམ། དབྱངས་ཅན་མ་
འིལ་འཁྱེད་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་འིལ་འཁྱེད་ལོར་ལོས་བསྐྱམས་ནས་
མཐུལ་དུ་བཏགས། བསམ་མ་འིལ་འིལ་འཁྱེད་ལོར་ལོ། །པན་ཡོན་ནི་སྐལ་ས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱལ་མི་བརྗེད་གཞུངས་ཐོབ་འཇུག་སོགས་གཞུང་
བཞིན་དང་། རྗེས་ཀྱིས་བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱི་དཔོན་པ་འབྱུང་བའོ། །འིལ་
འཁྱེད་ལ་དབང་རྒྱུད་དང་མདོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ།
འིལ་འཁྱེད་ཚད་ནི་སྐྱེན་མ་ཅམ་མདོག་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་སེར་པོ། ཞི་བར་
དཀར། རྒྱས་པར་སེར། དབང་རྒྱུད་ལ་དམར། དབྱིབས་ཞི་བར་རྒྱུ་ལེན།
དབང་ལ་རྒྱ་གལ། རྒྱས་པར་གྱུ་བཞི་བྱ། རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་དང་འཇུག་སྟེ་འཇུག་ས་
སྟེ་ནས་གྱུ་དང་། གཟའ་ཚུར་རྟག་རྒྱ་བ་བ་སངས་ཀྱི་དུས་སྟེ་བསྐྱུང་བར་
བྱས་ན་ལོགས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དཔལ་སྤངས་བྱུང་བ་སྟེ་ཚོས་
འཁོར་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་ཅེར་འཇམ་དབྱངས་འིལ་འཁྱེད་ཆེར་རྒྱབ་པའི་ཚོལ་ག་
ཆིང་དུ་མའི་བཅུད་བསྐྱམས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེས་རབ་ཆོས་ཤིང་
རྟ་རྒྱ་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་འདི་བཞིན་གང་སྟེ་ཞིག་གིས་བསྐྱུང་བ་ཀྱང་དངོས་
གྱུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། སྐལ་ས་ནི་ཐེང་ནི་ཤུ་གཅིག ། བརྒྱལ་མི་

བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར། རྟོང་གིས་སྒྲ་སྒྲ་ཀུན་ལ་མཁས། ཁྱི་ཐུག་
གཅིག་ནི་བཞུས་པ་ན། ཉི་མ་རེ་ལ་སྒོ་ག །ལྟ་སྟོང་རེ་རེ་ཟེན་འགྱུར་ཞིང་། །
མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཡི་
གཏི་རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །
སྒྲ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཀའ་བཞིན་ཚུམ་པར་རྒྱས་པ་
ཡིན། བྱིས་ནི་ས་ཡི་དབང་ལྷག་ཐོབ། ཅིས་དང་། རིལ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་
མཐོང་ན། ཤེས་རབ་འཇམ་དབལ་རྩོ་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་
མཉམ་པར་འགྱུར། རིལ་སྤྱེད་བྱངས་ཅན་མར་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་
ཞིང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། རིལ་སྤྱི་ལྷར་མཐོང་གྱུར་ན། རྩོན་གྱི་སྤྱེ་བ་
དན་པར་འགྱུར། རིལ་སྤྱོད་དུ་མཐོང་གྱུར་ན། སྒྲ་བཞི་ལྟག་སྒྱུར་བྱུང་ཆགས་
སོགས་དག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། འོད་དང་དུ་བར་སྒྲ་དང་། རྟུང་འབུལ་ཉི་
ལྷ་ཤར་བ་དང་། མེ་རྟོག་འཇུགས་དང་ཞིང་མོ་དང་། ལྷག་ཆ་འཕྱང་དང་
ཉམས་དགའ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་མཐོང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
འཆར་བ་རྣམས། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སུ་འདོད། ཅིས་དང་།
གལ་ཉེ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་གྱུར་ན། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཉི་
མ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པས་ན། ལས་འཕྲོ་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བྱུང་
བའི་རྟགས་རྣམས་མ་བྱུང་ན། བདག་ཉིད་དབྱངས་ཅན་མ་རུ་བསྒྲོམ། །
མདུན་དུ་འཇལ་དབལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། མོ་འཁོར་སྟེང་ལ་ཕོ་འཁོར་འོག །

རིལ་སྤྱ་སྤྱལ་དུང་པས་བདུག། ཉེས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་ཏུ་འབྱུང་། སྦྱབ་པ་
ཐོན་པའི་ནངས་པར་ནས། ཉེས་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ། ཁྱོད་སྤྱོད་དག་གི་
དུས་ཉིད་དུ། རིལ་སྤྱ་རེ་རེ་སྤྱར་མིད་བྱ། རིལ་སྤྱ་གཞན་ལ་ཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
བརྒྱུ། རྩ་ཡི་གུའི་ནང་དུ་གཞུག། མཆོད་གལ་བཞག་གསུངས་སོ། ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་
བཅུད་ལེན་འཇུར། ཤེས་གསུངས་སོ། མདྲ་ལོ།

༥ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་དཔའ་གཅིག་གི་སྦྱབ་ཐབས་བཞུགས། བ་མོ་
མཚུགས་ཡེ། འདིར་འཇམ་དཔལ་སྦྱབ་པར་འདོད་པས་ཡིད་དགའ་བའི་གནས་
སྤྱབ་དེ་བའི་སྤྲོ་ལ་འཁོད་དེ། སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་བསྦྱབ་པར་བྱའོ་སྤྲོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སྤྱུ་བྱ་ལས་བསྐྱེ་ལས་སྦྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་མར་མེ་ལྟར་འབར་
བའི་འོད་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་དང་མོངས་པ་མཐའ་དག་བསལ། ལུས་སྦྱངས་ནས་
དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་གོང་ལྟར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ཅུའི་མདངས་ཅན།
ཐུག་གཡས་མི་ཤེས་པ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་གདངས་པ། གཡོན་
ལྷན་ལའི་ལུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྤྲོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་
སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིགས་བམ་གནས་པ། གཞོན་ཅུ་
ལོ་བཅུ་དུག་པའི་ནམ་ཆོད་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སྦྱ་བའི་རྒྱབ་

འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་རྒྱན་ཁྱིམ་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། ཨོ།

ཡོལ་ཅན་ཞབས་རྩོད་རྒྱུ་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷའི་
དབུས་སུ་རྫི་དམར་མེར་ལ་ཅ་བའི་སྐྱུ་གས་འབྱུ་བདུན་པས་བསྐྱོར་བ། ཕྱི་
ཅ་བར་རྫི་ཡིག་མགོ་བོ་གི་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཉལ་ཐབས་སུ་གནས་པ་བཅས་
གསལ་ལ། ཨོྫ་ར་བ་ཅ་ན་རྫི་ཞེས་ཅ་བའི་སྐྱུ་གས་ཅི་ལྟས་སུ་བསྐྱོར། །ཐུན་
འཛོག་ཁར་རྫི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱས་ནས་རང་ལུས་རྫིར་གྱུར་བར་བསམས།
དུས་ཀྱན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ། བར་ཆད་གི་དྲགས་
བྱུར་ན་མི་གཡོ་བའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་བྱའོ། །རལ་གྱི་དང་ལྷན་ལ་འཛོལ་བ་མི་
འབར་བ་སོགས་མིས་ན་ཉེ་བའི་དྲགས་སོ། །འབྲིག་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གིས་
བསྐྱབས་ན་འབྱུབ་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་གྱི་འཕོར་
ལོ་ཅིབས་བཞི་པའི་ལྷེ་བའི་གཡས་སུ་རྫི་གཡོན་དུ་ཨ། ཅིབས་བཞིར་ར་
བ་ཅ་ན་བཀོད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས། དབང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་འདུའི་
དམིགས་པས་ཅ་སྐྱུ་གས་བདུན་པ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྩོད་ཀྱི་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་དེ་ལས་བརྒྱད་
དེ་བ་རི་ལོ་རྩ་བས་ས་ཆེན་ལ་གནང་ཞིང་། རྩོད་ཅུན་གྲགས་པ་དང་ས་སྐྱུ་བ་རྩི་
དྲས་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པས་བོད་དུ་ས་ལུགས་འཇམ་དཔལ་དམར་
མེར་དུ་ཡང་གྲགས་སོ། །ཞེས་པའང་མི་མཁ་པས་ཤིང་འབྲུག་ལྗོངས་ཆོས་ལ་
བྱིས་པ་དགོ།

༥ འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལམ་ལོ་ལོ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ཅན་གྱི་བཞུགས། བཟོ་
 བརྩམས་པའི་ལུ་ལྟོ་ཡོ། འདིར་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པམ་གནས་དག་གི་
 བར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལམ་ལོ་
 ལོ་ལོ་སྒྲུབ་གསལ་བའི་ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལམ་སྒྲུབ་དངས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྒྲུབས་མཆི་མོགས་ལན་བདུན་རྣམ་དག་བྱ། སྤྱི་མཐུན་སྒྲུབ་། རྟོང་བའི་
 རང་ལས་རྒྱ་སྒྲིལ་བའི་སྟེང་། རང་སེམས་རལ་གྱི་རྩིས་མཆོད་རབ་དཀར་
 འོད། ལམ་ལ་བྱུང་སྒྲུབ་བྱས་སྟེ་ཞི་བོ་སྒྲོ་བྱས་བསྟུས། རྩུང་འདུས་ཡོངས་
 སྒྲུབ་རང་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས། རབ་དཀར་སྟོན་ལྷ་འབུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་
 ཅན། གཤམས་པས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཟུར། བྱུང་ལར་གནས་ལམ་
 ལོ་ལྟོ་གཡོན། རང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་རྩིས་སྒྲིལ་གྱི་བཞུགས། རྟོང་
 ཉིད་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལམ་སྒྲུབ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི། རྟེ་བར་རྩི་དང་ཅིབས་བརྒྱད་
 འབྱུ་བརྒྱད་མཆོད། རྟེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དངས་ནས། རྩི་ལ་
 ཐིམ་པས་རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། རྟེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་ལམ་ལོ་
 བོ། ཅིབས་བརྒྱད་ཅེ་མོ་སྟོན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་
 པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ལམ་ལོ་གཤམས་དང་ཡིག་འབྱུ་གཡོན་དུ་ལམ་ལོ། རེས་
 བོ་བརྒྱུག་སྟེ་ལམ་ལོ་གཡོན་དང་ཡིག་འབྱུ་གཤམས་སྒྲུབ་ལམ་ལོ་བའང་བྱའོ། མཆོད། རྟེ་ལས་རབ་
 དཀར་བདུད་ཅིའི་འོད་སྟེང་གིས། རྟོངས་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པར་

ཡུལ། །ཨྱི་ཨྱི་ར་པ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅྱི་ཅྱི། གསང་སྐབས་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ཅི་ལུས་བཟ། །
 རྒྱང་གསལ་རིག་གསལ་འཇམ་དབལ་སྐྱུ་གསལ་ཐུགས། །རྒྱང་རྒྱུང་དབྱེར་
 མེད་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་བསྒྲུམ། །ཐུན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན་འབུ་
 གསལ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཅ་སྐབས་ལ་གཏོར་སྐབས་བཏགས་པས་འབུལ་
 ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་དང་འདོད་གསོལ་བ། ཐུན་མཐར་གསོལ་བཅེས་ཆོད་གྱི་
 སོགས། བཏབ་ཐུགས་སྒྲིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོད་བརྒྱུད་འོད་ཁྱུང་ཐིམ་རང་
 ཉིད་ཀྱང་། །ཐུགས་སྒྲིག་སྒྱིར་ཐིམ་དེ་ལས་སྒྲུབ་ཡང་ནི། །རང་ཉིད་འཇམ་
 དབལ་གཞོན་ནུ་ལྟེ་སྐྱུ་དུ་བསམ། །འདི་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སོགས་
 དགེ་བསྟོ་ཤིས་བརྟོད་བྱུང་། །འདི་ལ་དུས་བསྟོན་ལྷ་བ་དུག །ཁྱུངས་བསྟོན་
 འབུམ་ཐུག་ཉེར་བཞི་བཟུངས་པས་རབ་དོས། །འཁྱིར་ཉམས། ཐ་མ་མི་ལམ་
 དུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཐ་ནའང་མི་ལམ་དུ་ཉི་ལྷ་ཤར་བ་སོགས་དགེ་ལྟས་
 སྒྱིད་དང་། རྒྱུད་པར་སྒྲུབ་མ་པ་ལ་སངས་མཐོང་ན་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་སྟན་
 དག་མཐན་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བརྟོད་ལྷ་འབྱུང་སྐབས་པ་
 ཞེས་པ་དང་པོར་ཆོས་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོན་པས་ཡི་ཐུག་རྟེ་རྟེ་ལ་
 རུབས་པར་བརྩམ་པའི་ཆོ། ལྷ་འབྱོར་པ་ཞིག་མཛུགས་དུ་སྒྲོ་བྱུང་བུང་བས་
 གདམས་པ་འདི་བསྟན་པ་ལྷ་བ་དུག་བརྒྱབས་པས་འཇམ་དབལ་གྱི་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་རིག་གནས་ལྷ་ལ་མཐོན་རབ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བརྟོད་ཀྱང་།
 དབལ་ལྷ་ལེན་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སྐྱུངས་པའི་བརྟོད་ཀྱང་ལས་སྐྱུང་

པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། བརྗེ་ཏ་གཞན་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་དང་། འདི་ཉིད་
ལ་གསེར་གྱི་གདུགས་སྟབ་པས་བརྗེ་ཏ་གསེར་གདུགས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་
བཀ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་རིམ་པར་ཁ་ཆེ་བཀ་ཆེན་ཤུག་གྱི་དང་། གཞུ་བས་
བྱམས་པ་དཔལ་ལོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སློ་གྲོས་འཕེལ་བ། གཞུང་ལུགས་སྦྱོར་བ། སླ་མེད་མཆོག་
རྒྱལ་པའི་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་བཞི་རེ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་རྗེ་ཡིག་དང་བཅས་པ། མདོག་
དྲི་མ་མེད་པར་རབ་དཀར་སྣང་བས། བྱིན་དགས་དཔའི་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་
པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་པོ་འོ། །འཁོར་ལོའི་ཅེ་མོ་དང་གཤོག་པ་དང་མེ་ལྷ་
བུའི་འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་མི་ཤེས་པའི་བྲག་རི་སྒ་བ་ལྟར་དུ་གཙོད་ཅིང་འཛོམས་
པ་གནད་གཉིས་པའོ། །འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་འཁོར་ཤུགས་དུགས་པ་
དང་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྩོ་
རྩེ་ལྷ་བུས་ལུས་དྲུང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །
འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པཅན་ཚུན་དུ་འཁོར་སྟེགས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱོལ་
བར་བསྐྱོམས་པས་སྟིང་རྒྱུད་ནུམ་གཡེང་བྱིང་རྫོད་སོགས་གྱིས་ཡིད་འཇུགས་
པ་འཛོམས་པ་བཞི་ནི་སློ་འཕེལ་གནད་གྱི་ཞལ་ཤེས་ལྷན་མོང་གི་གདམས་
པ་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ཁྱད་པར་གྱི་གདམས་པ་
བཞི་ནི། འཆད་པའི་དུས་ན། རང་ལྟར་གསལ་བའི་མགྱིན་པར་བཤི་དཀར་

པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། འགོ་ཀུན་ངག་གི་ཉེས་སྒྲོན་སྤྱང་། གས་བཅས་རྒྱལ་
བའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩེ་བརྒྱུ་ནས་བེ་ལ་ཐིམ་བས་དྲུང་དཀར་
གཡས་འབྱེལ་ཚངས་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ཅན་དུ་སྤྱར་བའི་ནང་གི་སྤྱབས་
ཀྱི་ཁྱིམ་གཉེར་འབྱེལ་བར་དབྱངས་བརྒྱ་དུག་རིམ་བ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་ལས་
གང་འཆད་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་འཛེབས་དོན་གསལ་ནམ་མཁའི་
མཐས་བྱུང་བར་ཐོགས་མེད་དུ་གྲགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། ཚུད་པ་བྱེད་ན་རང་
ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱེ་སྤྱང་པོ་ལས་འོད་འཇམས་གསུམ་དུ་འཕྲོས། ཚུད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱངས། གས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགོ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ནས་པོ་ལ་ཐིམ་བས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རལ་གྱིར་སྤྱར་བ་དེས་ཐས་ཆོལ་གྱི་ཕྱེ་བཀུམ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱེ་ལ་
རལ་གྱི་དགོད་པ་བྱས་ན། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་མེད་བའི་གདེང་དང་ལྷན་
པར་བྱའོ། །གཞུང་རྩོམ་ན། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་དཔལ་གྱི་
བེ་ལུང་ཡི་གེ་མྱོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་ལས་འོད་འཕྲོས། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་
སྤྱབ་མཐའ་ངན་བའི་སྒྲོན་སྤྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གས་བཅས་ཀྱི་མཁའ་རབ་
དང་མཁས་སྤྱབ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
རྩེ་བརྒྱུ་ནས་པོ་ལ་ཐིམ་བས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
པར་བསམས་པས་འགྲུབ་པོ། །མཉམ་པར་འདྲིམ་ན། རང་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་
སྒྲ་བ་ཉ་གང་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་

པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ན། སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་ལ་བེམ་པས་
དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོ་རྩེ་མི་ཤིགས་པ་
ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལས་དོ་རྗེའི་གཟི་འོད་ཆེན་པོ་འབར་བར་བསམས་ལ།
ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་སྟེན། །གསུམ་
པ་མཆོག་གམ་ཐམས་ཅད་གྲག་གི་གདམས་པ་བཞིན། རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩེ་སྐྱེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པར་གསལ་བ་
ཡིས་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སྤྱད་ནིང་། སྐྱེ་དེ་ཡང་སྤང་ལ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སྐྱ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་
ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཞིག་གི་ཡེར་རེ་རྗེན་ནེ་བ། ད་ཀྱི་ཉི་མེ་ཤུལ་ཉི་མེས་པའི་
དོན་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་
ལུས་སྤྱད་ས་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པོ། །གཉིས་པ་རང་འཇམ་
དབྱངས་སྐྱ་གསལ་ལ་ངག་ཐམས་ཅད་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བཅུ་བ། གསུང་དེ་ཡང་གྲག་སྟོང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མགྱོན་
པའི་བར་གྱི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་མགྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་དུང་དཀར་གྱི་ཁྲེམ་གཉེར་

འབྲིལ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ནང་དུ། ལ་སོགས་དབྱངས་བཙུངས་པ་དཀར་པོ་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་བ། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་དམར་པོ་གཡོན་
སྒོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འོད་འབར་བའི་ཡིག་འབྲུས་གང་བར་བསམ། དབྱངས་
གསལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་
གི་དབྱངས་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྲག་ས་པར་བསམས་པས་དག་ཐ་མལ་
བ་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ། གསུང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞོད་
ནས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་དུན་པར་བྱའོ། །
དེས་ངག་གསུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་
སུ་བསྐྱེད་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་གནས་བསྒྲུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་
ལྗེ་བདག་ཉིད། སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་བྱུར་
པ། དེའི་རྣམ་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་བཞིན། དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུག་མཚན་རལ་གྱི་སྒྲོ་བསང་ཚོན་གང་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་གསལ་ཞིང་དབྱངས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་ཡིད་
སྒྲུང་ངོ་། །ཐུགས་གསལ་སྟོང་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞོད་མ་ནས་འོད་
གསལ་ལ་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
དོན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཡིད་སྒྲུངས་ཏེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་འབྲུབ་པོ། །
བཞི་པ་རང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྗེའི་བདག་

ཉིད་དུ་ལྟུང་བ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ།
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི། རང་
བཞིན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་གཤིས་སུ་རང་བབ་
ལྟག་པར་བཞག་པས་སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས་ཤིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྗེའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྒྲུབ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་གདམས་པ་བཞིའོ། །ཞེས་གདམས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་
ཟླ་འབྱུང་སྐུ་པའི་མན་ངག་ ཡུ་ཀྱ་ཤིས་གཞུབས་བུམས་པ་དཔལ་ལ་རྗེས་
སུ་བསྐྱལ་ཅིང་། ཁྱོ་ལྟ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
བཙེའི་དབང་པོས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་གསུང་གི་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་པམ་
འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཡང་
དག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་བཅུ་
གཉིས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་མོ་ཤིང་འབྲུག་གི་ལོའི་
ཅུ་སྟོད་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་ཡུར་འབྲུབ་སྦྱར་སོགས་
དུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། རུད་མ་ཡང་དབེན་བདྲ་བསམ་
གཏན་བདེ་ལྡན་གླིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོན་རྗེས་བཀོད་པ་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དམ་པ་ཏྲག་ཅིང་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་ལྟུང་
ཅིག་ མདྲ་ལོ། །

༥ འཇམ་དབལ་དག་གི་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཤུཎྲ་ཅ་གྲ་བཞགས་སོ། །
འདྲིར་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་རྒྱལ་བ་
ལ་བསྟེན་རྒྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དབང་དང་མན་དག་ལེགས་པར་ནོས་
པའི་རྒྱལ་བ་པོས། གནས་དགེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྷན་
བས་ལམོད་དེ། རྒྱལ་ས་སེམས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོ་བཞག་ཅིང་། སྤ་
སྤ་མས་སྤགས་བརྗོད་ལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་བདུ་བླ་བའི་སྟོང་། །རང་ཉིད་
རྒྱད་ཅིག་འཇམ་དབལ་གསེར་གྱི་མདོག་ །བྱུག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་གཡོན་
བས་ལྷན་ལ་བསྐྱམས། །བྱུང་ལྷན་ལ་ལྷན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཛེས། །དོ་
རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །བྱུགས་དབུས་ལྷ་སྟོང་ལ་སྤགས་
གྱིས་བསྐྱོར། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་འཕགས་མཆོད་འཕྲོ་སྦྱིབ་སྦྱང་། །སྤར་
སྟོན་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ། །ཞོ་སྤ་གི་ཤུ་རི་ཤྱོ་ །རིག་སྤགས་རྒྱལ་
པོ་འཕུམ་སྤག་དུག་ཏུ་བསྒྲ། །སྤས་དང་གཅིང་སྤའི་ཀྱན་སྦྱོད་དག་ལ་བརྟེན། །
སྤགས་སྤ་མ་ཉམས་སྤན་མཐར་བསྒྲས་པ་འཕུམ། །དགེ་བསྟོ་སྤ་མའི་རང་
ནས་སྦྱོད་ལམ་སྦྱད། །གཉིས་བ་དེ་ལྷར་བསྟེན་པ་སོང་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་སྟེ། །རས་སྤན་སྤ་གང་ཅམ་གཅིང་མས་བཀལ་བཏགས་བྱས་པ་ཁ་
ཆར་མ་ཉམས་པ་ལྷག་པའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་གཅིང་བར། ཆོན་
ཅི་བཟང་པོ་སྦྱོན་མེད་པས་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུ་གཞུགས་ལེགས་པ་གསེར་

མདོག་གམ། ཡང་ན་རྒྱ་འདྲ་དཀར་པོ་གང་མོས་པ་བྱི་ཞིང་། གཡས་མཆོག་
སྒྲིབ་གཡོན་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་བསྐྱམས་པ། གཙུག་ལུང་ལྷ་ལྷན་མེ་ཏོག་གིས་
མཛེས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། འབས་རྩེ་
རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་རྣམས་
སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་རིམ་ལུག་རྣམས་སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་ལུག་ཞོན་ལྟུང་པ། རྩེ་གི་ཕྱོགས་
ནས་སྒྲིབ་པས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱུ་གཞོན་ལྟུང་གིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ། འབས་
བད་དུ་བསྒྲེན་ནས་ཞལ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱབ་པ་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བའང་བྱས་
ན་རུང་ཞིང་སྒྲིབ་འབྱེད་དང་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དུས་དགེ་
བར་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱ་གང་རམ་དེ་ཡི་ཆོད་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དེ་བཟང་དང་བ་ཡི་རྣམ་ལུས་བྱུག་པའི་དབུས་སྒྲུབ་མ་དཀར་པོ་སོགས་ཆོན་
སྒྲིབ་གཙུག་གིས་བསྐྱེད་པོ་མཛེས་པ་ཟེའུ་འབྲུག་སར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་
པོར་ཞི་གིས་མཆོད་པ། ཐ་མར་རིན་ཆེན་འབར་བས་བསྐྱོར་བ་བྱ། དེའི་
སྒྲིབ་དུ་རས་བྱས་གྱི་སྒྲིབ་བཞེད། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ལ་མེ་ཏོག་
ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་གཙང་མ་ཅི་འབྱོར་བ་ཉིན་བཞིན་བཤམས། དེ་ནས་
སྐགས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་གཞོན་ལྟུང་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ་སྟེ། ལྷ་འམ་རིག་འཛིན་
གྱི་སྐྱུ་གཞོན་ལྟུང་། གོས་དཀར་གཙང་མ་འམ་ཁྲ་པོ་བཞོས། གཙུག་
ལུང་གསུམ་མམ་ལྷ་བཅིངས། མེ་ཏོག་གི་ཐོད་དང་རྩ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དཔུང་
རྒྱན་སོགས་གྱིས་སྐྱུས་པ། དབུལ་བར་མཆོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་མཛེས་པ་བཞེད།

མདོར་ན་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། རས་
 གྱིས་དེ་ཡི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཉིན་བཞིན་གཙང་མའི་མཆོད་པ་སྙེ་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། ལྷ་དང་སྒྲགས་ལ་སེམས་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཏོག་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་མཐུག་ཏུ་གཞོན་ནུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 སྤྱད་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་རང་ཉིད་ཁྱུས་ལེགས་
 པར་བྱས་ལ། རྟན་ལ་འོག་གི་མཆོན་ཆའི་སྒྲགས་བཏབ་ནས་འདུག་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློ་བསྐྱེད་
 དེ། རང་གི་སྟིང་གར་སྟིང་པོའི་གསང་སྒྲགས་ཨོ་མུ་ཞེས་པ་དང་། མཆོག་
 མར་ཨོ་མུ་མུ། སྟི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་ཨོ་མུ། སྟིང་ག་དབུང་མགོ་གཉིས་མགོན་པ་
 དབལ་བ་རྣམས་སྟེ། ཨོ་ཨོ་མུ་སྟེ། ཞེས་གོ་ཆའི་སྒྲགས་བསམ་པར་བྱའོ། །
 ལག་པ་དང་མིག་ཏུ། ཨོ་ཨོ་མུ། ཞེས་མཆོན་ཆའི་སྒྲགས་བསམ་མོ། །ཡི་གེ་
 འདི་རྣམས་འོད་འབར་བ་གནས་དེ་དང་དེར་བསམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་སྤང་བ་དམ་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་པ་སྒྲིགས་བྱས་
 ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 ཡང་ན་ལྷ་བའི་མདོག་ཅན་རང་གང་མོས་བྱ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱད་ལྡན་པ། གཡས་མཆོག་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུས་མའི་སྟེང་དུ་མཛད་པ།
 གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཡུལ་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐང་
 དུ་ཁ་བྱེ་བ། རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྡན་པ་མེ་ཏོག་གིས་སྤྱད་པ། རྟན་

ཆ་མགུལ་རྒྱུན་དབུང་རྒྱུན་སྤྱུག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སྐྱར་ལགས་དོ་གཤམ་སེམས་
དོ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་དང་། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཤམ་
མཛེས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བད་ལྷེ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ།
མདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨོྩ་ལས་འདབ་མ་སྟོང་ལྟན་གྱི་བསྐྱོད་
འབར་བའི་དབུས་སུ་ཨོྩ་ལེས་པ་ལས་རང་འདྲའི་འཇམ་དབལ་བསྐྱོམས་
ལ་རང་དང་མདུན་གྱི་ལྟའི་གནས་སོ་སོར་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་རྣམས་གོང་
བཞེན་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོྩ་ལེས་སྟིང་པོའི་སྤྱུགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་
རང་བཞེན་གྱི་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དྲངས་ནས་ལྟ་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དངོས་དང་ཡིད་ལས་སྒྲུལ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་
མཆོས་མཆོད་ལ། ཨོྩ་ལེས་མཆོམ་ཆའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྤྱུགས་ཀྱི་ཁོར་བུ་
སྒྲངས་ཏེ། བདག་མདུན་གྱི་ལྟའི་སྤྱུགས་ཀར་ལྷེ་སྟོང་ས་པོན་སུ་དང་མཐར་
སྤྱུགས་སྟེང་འཁོར་བ་འོད་ཟེར་སྟོང་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོྩ་ལྟ་གྱི་
ལུ་རི་ལྟེ་ ཞེས་པ་རྩ་བའི་གསང་སྤྱུགས་འདི་ཉིད་ཏུ་ཅང་མི་ལྟར་མི་བུལ་བ་
སོགས་བཞུས་པའི་རྒྱུན་སྒྲངས་ཏེ། ལྟ་དང་གསང་སྤྱུགས་འབའ་ཞིག་ལ་
སེམས་པ་མ་གཏོགས་ཏོག་པ་གཞན་སྒྲངས་ནས་རི་མིན་མི་རྒྱུ་བའི་བར་དུ་
བཞུས་པ་བྱ། ཐུན་མཐར་བཞུས་གངས་ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་ལ་སྤུལ་ཏེ། མཆོད་པ་
དང་བསྟོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེར་བྱས་ལ་ལྟ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་ཡན་
ལག་ལྟ་བུའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་བྱས་ནས་གནས་ཀྱང་བསྐྱུང་སྟེ་སྟོང་ལམ་

རྒྱལ་སྤྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེས་པ་
ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ལ་མོས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་བཞིན་མཆོད་
པ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཞིང་
སྤྱིང་ལ་དྲངས་ཤིང་ཚུང་བ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་སྤྱིང་པོ་ཚོགས་བཅུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་འདུག
མ་ལྟ་བུའི་ཁོར་ལུག་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཟུ། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་
བཞིར་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་དང་།
མཚམས་བཞིར། ལྷ་གྱི་ལྷ་རི། ཞེས་པ་འབྲུ་བཞི་བསྐྱོམ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་
ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་བཀོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོར་དཀར་ཞིང་འོད་གསལ་བ་མ་རིག་
པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་
པ་ལས་མི་ཡང་བར་བྱའོ། །སྤྱིང་པོའི་ཡི་གེ་ལྷ་རབ་ཏུ་འོད་འབར་བ། དེའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་གེ་དང་འཁོར་ལོ་དང་བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གསལ་
བར་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་གསལ་བར་ཅི་རུས་
སྤྱི་བསམ་པར་བྱ། གཏོང་བར་འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་སྟེ། སེམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱར་ཅིང་སྒྲུང་ལ།
རི་ལྟར་འཁོར་ལོ་འདི་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་ཞི་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྒྲོམ་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཏེ་མངོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཞག་

པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷང་པར་འདོད་ན་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་
ཏེ་འགོ་དོན་བྱ་བའི་བསམ་བས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་འཆོས་པར་
བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་པས་ཤེས་རབ་
འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་པར་བྱས་ན་ཡང་རུང་ངོ་། །འདི་ནི་གཞོན་ནུའི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཚུལ་འདི་སྤྱད་ཟིན་ནས་དངོས་
གྲུབ་ཏེ་བར་གྱུར་བ་དང་། གནས་གཅིང་མར་རམ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་བ་དང་བསྐྱས་པ་སྦྱིན་སྒྲིག་གིས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱག་
མཆོན་དང་ལྷོང་རོས་སོགས་རྗེས་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་རལ་གྱི་སོགས་ཕྱག་མཆོན་ནི་ལག་བ་གཡས་སུ་ཐོགས། ལྷོང་རོས་
སོགས་སྤོད་དུ་བཞག་བ་ལག་བ་གཡོན་པས་བཀའ་བ་སྟེ་བསྐྱབས་པས་འབར་
བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་པས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུ་ཆོགས་མདོན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །འབྲུག་གཞན་ཟིན་པའི་དུས་སུ་བདག་གི་ནུལ་
འབྱོར་གོང་ལྟར་བྱས་ནས། སྤོད་བཟང་པོར་བ་བཟང་པོའི་འོ་མ་སྒྲུགས་པ་
ལག་བ་གཡོན་པས་བཀའ་བ་ནས་འབྲུག་པ་ལ་མི་ལྟ་བར་གཟས་མ་བཏང་གི་བར་
བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ་ན་དེ་ཞོ་རུ་གྱུར་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་བས་ཤེས་
རབ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཞོ་རུ་མ་གྱུར་ཀྱང་དེ་འབྱུང་
བས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །འདིའི་སྒོ་ནས་ཆོག་སོ་བའི་ཆོག་བྱེད་
ན། མཚུལ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་

གྲི། དེའི་དབུས་སྤྱུ་ལུ་པ་བཟང་པོ་མདོག་དཀར་བ། སྒྲན་དང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་རྩམ་དང་ལྷན་པ་བ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་འོ་མས་
བཀའ་། ཤིང་བཟང་པོས་ཁ་རྒྱན་བྱ། རང་སྤྱུས་བྱས། ལུས་དྲི་བཟང་པོས་
བཤོས། རས་དཀར་པོ་གཙང་མ་གྱོན། ཀྱུ་ཤའི་སྒྲན་ལ་ཁ་ལུབ་ཏུ་སྤྱོགས་
བར་བསྟན། ཉན་པ་སོགས་གཞན་དོན་ཏུ་བྱེད་ན་དེས་གོས་དཀར་གཙང་མ་
གྱོན་ནས་དལ་གྱི་ལུབ་ཏུ་ཁ་ཤར་ཏུ་བསྟན་ཏེ་འཁོད་བར་བྱ། རང་སྤྱའི་ལྷ་ལ་
འཕྱོར་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་མདུན་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་པོ་དོ་རྩེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་ལྟ་བར་བསྒྲོམ་པའི་དབུས་སྤྱུ་ བསྐྱུབ་བྱ་དང་
ལུ་པ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་ཁ་
བ་ལ་མཚལ་བཟང་པོས་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་དམར་སྐྱུ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་
ཅིའི་ལུ་པ་བསྐྱུ་མས་བ། དེའི་ཕྱག་སྐྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་འཇམ་
དཔལ་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཟུར་མུད་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱོན་སྤྱོགས་བམ་དུ་མ་བསྐྱུ་མས་
བ། དེའི་ཕྱག་སྐྱུ་ཀར་སྐྱུ་དཀྱིལ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཁེས་
པ་དམར་སྐྱུ་ཕྱག་ན་བདྲའི་སྟེང་ན་ཆེ་ལུ་པ་བསྐྱུ་མས་བ། ཡང་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་
མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་བདྲའི་དབུས་པ་བསྐྱུ་མས་བའོ། །དེའི་
ཕྱག་སྐྱུ་ཀར་ཡང་དེ་བཞིན་བདུད་དང་བརྒྱ་སོགས་ནས་གངས་མེད་བརྗོད་མེད་
བར་ཏུ་བསྒྲོམ། བདག་གིས་སྤྱགས་བསྐྱུ་མ་པས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མདོག་དམར་ལྷགས་ཀྱ་དམར་
པོ་ཐོགས་པ་ལུས་མེ་ལྟར་འབར་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཀྱི་
གནས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ་དེའི་གནས་ནས་ཆེའི་རང་བཞིན་འོད་དམར་
པོ་འཕ། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་རི་འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྟག་སྟེ། ཐུག་རྒྱ་ལྟག་གི་
ལུས་པ་ལ་ཐིམ་བར་བྱའོ། །སྤྲུག་ནི། ཇོ་སྤྱ་གྱི་ཤུ་རི་མྱོ་རྩི་བོ་བར་དེ་སྤྱ་རྒྱ།
ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཀའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་པ་དེ་
བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྟེམ། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་གོ་ཆས་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གོ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས། ཇོ་བཏྲ་ཀྱ་སྤྱ་ཅི་རྒྱ་རྩྱ།
ཞེས་པས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱད་པར་ཅུ་སྤྲུགས་དང་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱར་བའི་སྤྱད་བའི་
སྤྲུགས་བསྐྱས་པས་མདུད་པ་པོར་བ་མགུལ་ལམ་དབྱང་པར་བཅིངས། གོ་
གཤམ་གྱིང་ཤུན་ལ་ཅུ་སྤྲུགས་བྱིས་ཏེ་བྱི་རོལ་འཁོར་བའི་རྩལ་དུ་བྱས་པར་
མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལེགས་
པར་བྱིལ་ཏེ་གཙུག་ཏུ་བཏགས། དེ་བཞིན་ཞལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མགུལ་
དུ་བཏགས། གོ་ཆའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱང་པར་བཏགས། མཆོན་ཆའི་
སྤྲུགས་འཁོར་ལམ་པའི་འབྲིག་མ་གཉིས་ལ་བཏགས། སྤྱིང་བོ་གོ་ཆ་མཆོན་
ཆའི་སྤྲུགས། རྟོག་པ་གཞན་ནས་གསུངས་པའང་འདྲིར་སྤྱར་རོ། །དོ་རྗེའི་
མངགས་གཞུག་གི་བཀྲ་གིས་སྤྱད་པའང་གདགས་སོ། །དེས་གདོན་དང་
ནད་ལས་ཐར་ཞིང་བཀྲ་གིས་གྱིང་རིང་དུ་འཕྲོ་བར་འཇུག་རོ། །ཞེས་པའང་

སྒྲགས་དོན་དོ་རྗེ་རབ་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཆོས་
ལ་མི་ལམ་འཇམ་དབལ་དགྲེས་པས་བཀོད་པ་མདྲ་ཡི། །

༥ འཇམ་དབལ་བྲམྱ་ཅུ་ཀའི་ལས་ཆོགས་གཞན་ཡང་། གདོན་ཟིན་གསོན།
དང་པོ་དལ་བྱས། རང་མཐུན་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྤྱིང་པོའི་
སྒྲགས་ཤམ་དུ། མཐ་ག་རྡུ་ཨི་དྲི་ལི་གི་རྩ་གི་རྩ་བ་ཡ་སྟུ་རྡ། ཞེས་བསྐྱོས་
པས་ཞི། དེས་མ་ཞི་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱ་སྟེ། འབྲུ་སྦྱན་མེ་ཏོག་སྒྲིགས་རང་
མཐུན་བསྒྲིག་སྒྲུགས་སུ་ལ་ལ། ཅ་སྒྲགས་དང་། མཐ་ག་རྡུ་བླ་ཤི་ཀུ་རུ་སྟུ་རྡ། ཞེས་ལན་སྟོང་དུ་མར་བྱས་
ཏེ། སྟར་བསྟན་འབྱུང་བའི་དལ་ལས་དབང་གི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཏིང་འཛིན་
བཞིན་བྱའོ། །གཏོར་མ་དམར་པོ་བྱ། ཆོ་ག་འདིས་གདོན་དབང་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེས་མ་ཐུལ་ན་གདོན་བསྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། གྲོག་མཁར་ས་ལས་བྱས་
པའི་རྩ་མོ་ནག་པོ་ལས་ཆོགས་བདག་གི་གཞུགས་བྱས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་གར་ཡི་
གོ་གསེན་པོ་བྲིས་ཏེ་གཞུག་གཞུགས་དེ་ཁ་སྟོའམ་བྱང་ཤར་དུ་བསྟན་ཏེ་བཞག་
དེའི་བྱང་དུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ས་བསྐྱད་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱ་སྟེ།

གཏོར་མའང་བཤམས། གཏོར་མའི་ནང་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བཅུག
 རང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བ། སྐབ་གྲོགས་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ་
 བདག་གི་དབུལ་བ་ནས་མི་གཡོ་བ་གཏུམ་པོ་སྐྱལ་ཏེ་གྲོགས་མཆོག་དེ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་བར་བསམས། དེའི་ལག་དྲུག་གི་བཟང་པོ་གཏད་དེ། ཡང་ན་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སྒྲོས་ཤིང་། རལ་གྱི་འུ་བས་ཀྱིས་གདོན་ཟེན་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་
 བགེགས་བསྐྱད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱར་གཞུག རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས། ཅུ་སྐྱབས་དང་། མ་དུ་ག་ཆ་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱར་ཆ་ཡུ་ཡུ།
 ཅས་ཡུངས་ཀར་དང་སྤེང་བ་ལ་བསྐྱུས་ནས་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་བརྟེན། དེ་
 བས་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱིས་གཏོར་མ་གཟུགས་བརྟན་བཅས་ཁྱིར་ནས་
 ལྷོམ་དབང་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱུང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་བ། དེའི་
 རྗེས་སུ་མི་གཡོ་བའི་སྐྱབས་པ་དེས་རང་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་རལ་གྱི་བསྐྱོར་
 བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་འདོམ་བདུན་པའི་སྤྱི་ནས་བགེགས་བསྐྱེད་ཤིང་དེད་པར་
 བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་དེ་བསྐྱལ་ནས་སྐར་ལོག་པའི་སྐྱབས་པ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་ཉིན་བགེགས་བསྐྱད་པའི་སྤྱི་སྐྱབས་དང་
 གཏོར་མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གཏོར་བར་མ་གྱུར་ན་ཡོངས་
 སུ་གཞོམ་པའི་ཆོ་ག་བྱས། ཐབ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོར་དོ་རྗེའམ་པེ་ཅོན་གྱི་
 མཆོན་མ་ནག་པོ་སོར་བརྒྱན་པ་བཞག་ལ། དེར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མགལ་དུམ་
 མམ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཅིགས། གྲོག་མཁར་

ས་ལས་གདོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ནམ། གོ་གཤམ་དོག་གྲུ་ལ་རི་མོར་བྲིས་
 བ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚ་བའི་ནད་ལ་གདོན་མདོག་དམར་སེར། སྒྲ་བྱེན་བརྟེས་
 ཅན་དང་གང་ནད་ལ་གདོན་གཞུགས་སྟོ་སྒྲ་སྒྲ་ཐུར་དུ་བྱིལ་བྱིལ་པོར་འདུག་
 བ་བྱ། དེའི་སྟིང་གར་ཡི་གེ་བྲེ་རེ་བྲིའོ། །དེ་སྐྱད་པ་ནག་པོས་ཐུར་བ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་དེ་བཞག། །དེ་ནས་ཐུར་བ་དང་གི་དང་གཏུན་གྱིང་ངམ་བེ་ཅོན་ཡང་ཉེ་
 སྟོར་དུ་བཞག་པར་བྱ། མཚོན་པ་དང་གདོར་མ་སྒར་བརྟེན་པ་བཞིན་བཏང་།
 རང་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ཏེ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མེ་ལྟ་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོན་ནས་གཤིན་
 རྒྱུ་གཤེད་མཚོན་པ་དུག་པོའི་སྟེག་སྒྲགས་ལྟར་བྱས་ལ། གདོན་གཞུགས་དེ་
 ནད་པའི་དུང་དུ་བཞག་ནས་ལྟ་རྟམས་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲགས་དམིགས་གྱིས་གདོན་
 བཀྲུག་སྟེ་གཞུགས་བརྟན་ལ་བསྟིམ། དེ་ནས་སྐྱད་པ་ནག་པོས། ཇོ་བརྩ་
 བརྟེན་སྟེ། དུལ་གྱ་རྟུན་བརྟེན་པ་སྟེ་པ། ཞེས་པ་ཅུ་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ཏེ་བསྐྱེས་
 ནས་གཞུགས་བརྟན་བཅིངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དགུག་པའི་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ་
 བྲུག་པར་མཐོང་ན། དང་པོ་གནས་ལྟར་ཐུར་བ་བཏང་། དེ་ནས་གིས་གཏུབས།
 བེ་ཅོན་ནམ་གཏུན་གྱིང་གིས་བྲེ་མར་བརྟེན་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་ཉོམ་དུ་བསྟེག་
 ཐལ་སོལ་རྟམས་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟེན་པ། རྩོམ་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་རྩོམ་པས་
 མཐན། དེ་སྟེང་སྒྲགས་པས་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་སྟོར་བས་མཐན་ཏེ། གད་མོ་
 དུག་པོ་དགོད་ཅིང་སྒྲགས་བསྐྱེའོ། །དེ་ཡང་ཐུར་བ་གདབ་དུས་གོང་གི་བསྐྱབ་
 བྱའི་གནས་སྟེ། སར་དུལ་གྱ་རྟུན། ཅེས་གཞུག། གིས་གཏུབ་པར་ཅུ་སྒྲགས་

ལ། རྩོད་རྩོད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཁྲེན་རྩྱི་ལེ། ཅེས་དང་། མཁན་པ་ལ་ཅུ་ལྷགས་
 དང་། དུལྱུན་གྱ་རྩུན་ལྷ་རྩྱི་ལེ། ཅེས་ཅི་ལུས་གྱིས་དྲག་པོའི་
 རྩོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་བལྟན་ཞི་བའི་རྩོད་པས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་
 གསོ་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དེས་གདོན་ཀྱན་ལས་ཐར་ནས་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲིག་དོར་ལྷགས་དོན་དོ་རྩེ་རབ་འབྱེད་ལས། ལྷ་མོ་འཕམ་ནི་གོད་སྒྱིན་
 མོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པ་དག །དབང་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། །འིང་
 པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཐུ་ཆེན་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་དང་། །
 རང་གི་འདོད་པ་མི་ལྷན་དང་། །རགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། །
 མདོན་པར་ཤེས་པ་མི་ལྷན་པ། །དབང་དུ་བྱ་བ་དཀའ་བར་བཤད། །ལྷ་མོ་
 གོད་སྒྱིན་མོ་ལ་སོགས། །ཐུ་བའི་ལུས་ཅན་མདོན་ཤེས་ལྷན། །རང་གི་
 འདོད་པ་ལྷན་པ་དང་། །མཐུ་ཆེན་པ་ཡང་དབང་འགྱུར་བ། །རང་ཏུ་དཀའ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གདོན་བཞི་ལ་གཏད་པའི་སྐབས་སུ། གྲུ་
 གདོན་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གཞན་ལ་གོད་པའི་ལས་བྱེད། ས་ཡི་གདོན་ནི་
 བརྒྱབ་སེམས་དང་སྤྲག་དོག་གི་སྤྱོད་ནས་གཞན་ལ་གོད་པའི་ལས་བྱེད། མ་
 མོའི་གདོན་ནི་ཆགས་སེམས་གྱིས་གཞན་གོད་བྱེད། འབྱུང་པོས་གོད་
 སེམས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ནས་གཞན་གོད་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་བརྟེན་པ་ཡང་། འབྱུང་
 པོ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཅན་ཏེ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ས་བདག་རུ་འདོན་
 ཆེ་བས་འགོགས་ན་མི་བདེ། །ཁྱུ་རྒྱན་པས་དང་པོར་འདྲིས་ཤིང་དགའ་བར་

དགལ། མ་མོ་དགའ་ཆེས་པས་རྟག་ཏུ་དེའི་སེམས་འཛིན་པར་དགའ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྒྲགས་གྱི་སྒྱོར་བ་རྣམས་རྣམས་མཐུ་རྣམ་པ་བཞིས་འབྱུང་པར་
འབྱུང་ཏེ། གང་ཞེན། སྐྱལ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་
དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་གསང་སྒྲགས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
རྒྱས་དང་སྒྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་བཀའ་བཞིན་སྒྱོར་བར་བྱས་པའི་རྣམ་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། གཞན་གྱིས་སྤོང་གོགས་བྱས་པའི་རྣམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
བཞིའོ། །སྐྱལ་པ་བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱལ་པ། ཉིང་འཛིན་གྱི། ལས་གྱི།
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་པ་བཞི་ཡི་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱལ་
པ་ཆར་གཙོད་རྗེས་བཟུང་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་རྒྱ་
འབྱུང་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་དོན་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་
རྒྱ་འབྱུང་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཕན་གཞོད་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱལ་པ་གསུམ་
པོ་བཞིན་དབང་འབྱོར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅེ་གཅིག་
བས་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱལ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་
ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བའི་གཞིར་འབྱུང་རོ། །སྒྲགས་
ནི་བདེན་མཐུ་ཅན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་
དེ་འཛིན་དག་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོའི་རྣམ་
པ་དང་། བཀའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་འབྲས་སུ་འབྱིན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་གོགས་ནི་ཕན་གཞོད་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་

ནུམས་མཆོད་བརྒྱས་སྦྱིན་སྒྲུག་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་པ་ནུམ་པ་བཞིས་སྒྲུགས་ཀྱི་ལས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདྲ་ཡི། །

༥ འཇམ་དཔལ་རས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ལ། འདིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རས་བྱིས་རྒྱས་པར་བལ་གྱི་དོག་པ་བྱིན་བརྒྱབ། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་མ་ལ་སྤྱད་པ་འཁལ་བཅུག། ཐ་ག་པར་འཐག་ཏུ་བཅུག་པའི་རས་བྱིས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ལ། ལུ་ཡིག་དང་པོར་རི་ཅེར་འབུམ་བརྒྱས་པས་བསྟེན། རྒྱབས་སེམས་སྟོམ་བཟུང་བྱས་ལ། གཙང་མའི་རས་ཀྱི་དུམ་བུའམ། དར་ལ་ཅན་ག་ཁུར་གུར་གུམ་གྱི་རྒྱས་བསང་གཏོར་བྱས། གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཙང་མའི་རི་མོ་མ་ཁན། དཀར་གསུམ་བཟང་ཞིང་གོས་དཀར་གྱོན་པས་རྒྱ་བ་ཉ་ཡི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱར་བཟང་པོར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་ནས་ཉིན་བྱེད་བར་གྱི། དེ་ནས་མི་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། རྒྱས་པར་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སོགས་མང་པོ་ཡོད། བསྐྱས་པར་དབུས་སུ་བརྒྱར་འཇམ་དཔལ་དམར་སྐྱའམ་གསེར་མདོག་གཞོན་ལུ་ཞི་འཇུག་མཛེས་པ། དུག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་དཔལ་འབྲས་དང་གཡོན་ལྷན་སྟོན་པོ་བསྐྱམས་པ། ཟུར་ལུང་ལྟ་བུ། བྱིས་པའི་རྒྱན་ཀུན་ལྟན། ལུ་ཏིག་དང་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་ལྗིང་སོགས་པ། དར་སྟོན་པོ་གཡོ་བའི་སྟོན་གཡོགས། དར་གྱི་སྤྱད་གཡོགས་ཅན་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཀུན་

ཏུ་བབང་པོ་སྒྲིབ། གཡས་རྩེ་ཡབ། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་བན་ཅན། རས་སྒྲོན་པོ་གཡོ་བའི་ན་བབང་ཅན། ལུ་ཏིག་
 གི་ཕྱང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ། གཡོན་དུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 དཀར་པོ་གཡས་རྩེ་ཡབ། གཡོན་བརྒྱ་འཛིན་པ། མཆོད་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཅན་
 ཕྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་གཉིས་འཇམ་དཔལ་ལས་ཅུང་ཅུང་བ་བྱ།
 རྒྱན་གཟིགས་གཡས། གུན་བབང་གཡོན་དུ་བྱས་བའང་ཡོད། རིགས་བདག་ཆོ་དཔག་མེད།
 དཀར་དམར་ཡོད་འབར་སེང་ཁྱིར་བཞུགས་པ། སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ལས་ལྟའི་བྱ་གཉིས་ཕྱེད་
 གཟུགས་མེ་ཏྲེ་གི་ཕྱང་བ་འཛིན་པ། འོག་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲོས་ཐོར་ཐོགས་པ་
 བྱི། རྒྱ་མཆོར་པད་སྒྲོང་། དེའི་ཡུ་བར་ལྷ་གཉིས་ཕྱེད་གཟུགས་ཅན་ཡང་བྱི་
 རུང་། ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་ཁོན་བྱི་སྟེ། རས་བྱིས་གྱི་ཆོ་ག་ལས།
 རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན། རི་མོ་མཁན་རྩལ་ལྟན་མི་ལྟན་གྱིས་ཀྱང་བྱི་རུང་བ་
 དང་། རང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བྱི་ཆོག་པར་གསུངས། ཡང་ན་གསེར་
 རམ་དཔལ་ལས་བྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩའི་གཟུགས་ཅན་གཡས་
 མཆོག་སྒྲིབ། གཡོན་གཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཐོགས་པ་ཅན་བྱས་ལ་མདུན་
 དུ་བཞག་ནས་མཆོད་པར་གསུངས། ཡང་ཅན་དཀར་པོ་ལས་གཡས་མ་དུ་
 ལུང་གའི་འབྲས་བྱ། གཡོན་གཤེར་ཕྱིན་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པའམ། ཡང་ཅན་
 དམར་པོ་ལས་བྱས་ཏེ། གཡས་སུ་གཞོད་སྒྲིབ་དབང་བྱེད། གཡོན་དུ་འཕྲོག་
 མ་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་གོང་

འདྲ་གདན་གསེར་གྱི་མ་བྱ་ཅན་བྱེད་པ་འདི་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ་
གསུངས། འདི་ལ་ལྷུང་ལ་སྟེང་དོ་རྩེ་ཡོད་ན་མཆོག་སྟེང་དོ་རྩེ་ཡིན་པས་འདིའི་
སྟུ་བྱས་ཏེ། བད་དུ་གསུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲགས་བྱིས་ན་ལེགས་སྟུ་མ་མོ། །
ཡང་གིང་ཨ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་མཐེ་བོང་ཅམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་བྱས་ལ། དེ་
མདུན་སྐབ་པ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གིང་སྟོ་ཆོགས་ལས་བྱ་བར་གསུངས།
སྟུ་འབྲུ་དུག་པའི་རས་བྱིས་ནི་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོའི་འཇམ་དཀར་རས་
བྱིས་བཞིན་ནོ། །དེ་དུས་མཐར་འབྲུབ་པའི་བསྒྲགས་བརྗོད་ཆེ་བར་ཡོད།
དེས་ན་འཇམ་དཔལ་སྟུ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་མཐེ་བོང་གི་ཆད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་
བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་རབ་གནས་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་
གནས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འོད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་དང་། གསེར་ཐུབ། འོད་སྟུངས།
སྟུན་མཛེས། ཤུག་ཏུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདྲ་བྱས་བྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་
བྱས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རས་བྱིས་ལ་བལྟ་ཞིང་ཡི་གེ་གཅིག་པ་
ལུ་བཟླ་བར་བྱ། དེས་མཆོན་མ་མཐོང་བར་འབྲུར། ལུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
ཆེ་དཔག་མེད་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱིན་
ཏེ་དེས་རང་གི་སྟིང་གར་བཀོད་པའོ། །འདི་གཙང་སྟུ་སྟོགས་མེད་ཀྱང་འབྲུབ།
དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ངེས་པར་འབྲུབ། འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་གཙུག་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱྱི་ལ་ལས་ཅི་
 བསྟན་པ་འདིས་བྱེད་གསུངས། མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ན་བསྒྲུབས་པས་
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འདིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ།
 ཟས་ངན་ཤ་ཆང་། ཏིལ། རྒྱ་སྒན། རྒྱ་རུ་ར་རྣམས་མི་བཟུལ། འཁར་པའི་
 རྩོད་རུ་མི་བཟུལ། ཀྱུ་ཤའི་ཁྲེས་ལ་འདུག སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 བཟླ། ཏཱ་ཅང་བཟུང་བརྟུང་མང་ཉུང་། འགྲོ་དང་ལྟང་མོ་ཉལ་བ་རྣམས་སྤང་།
 ས་ཡོན་བསྐྱམ། མི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་གསང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་
 ཏུ་བརྗོད། ཏཱ་ཅང་མི་རྒྱུར་བར་ཡི་གེ་གཅིག་པ་བཟླ། མཐར་ཤིང་ཕྱིན་བསྐྱུག་
 སངས་རྒྱས་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་བལྟ་ཞིང་བཟླས་ནས་བགྱང་མེད་ལ་ཐུག་
 བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ། མཐོ་དོ་ཙམ་ལོག་ཏུ་འབྲས་བུ་བཞག་པའི་མཆོག། གྱི་
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་འབྲས་བུག ཆན། འོ་མ། ཞོ་དང་སྤང་ཅིས་
 སྦྱོན་སྒྲེག་བྱས་པས་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་འཕྱོན། དེ་སོགས་སྦྱོན་སྒྲེག་གི་
 ལས་མང་ཏུ་གསུངས། སྒྲ་མའི་སོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ལ་སྒྲགས་བཟླས་
 ཏེ་སྒྲའི་ཞལ་ཏུ་གཏོར། སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་འབུམ་བཟླས་ཏེ་སྒྲའི་ཞབས་ཏུང་
 ཏུ་བཞག་ནས། དེར་ཀྱུ་ཤའི་ཁྲེས་ལ་ཉལ་ན་མི་ལམ་ཅི་འདོད་སྟོན། བསྐྱའི་
 རྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱས་པའི་མར་མེ་སྟོང་སྤར་ཏེ་སྒྲའི་མདུན་ཏུ་ཐུལ་ན་འཇམ་
 དཔལ་མཐོང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་ཐུལ་ཞིང་བཟླས། དེས་
 གྲུབ་པ་རྣམས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་

སོགས་ལས་ཅི་འདོད་ལ་དམིགས་དེ་བཟུ། ལས་ཆོགས་ནི་འཇམ་དཔལ་
ལས་ཆོགས་དང་། དེ་བས་རྒྱད་ན་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་འདོད་བཟུབ་
བོ། །ཉེར་མཁོ། སུར་སུམ། སྤྱི་ཅི། ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་ཁར་བཅུག་ནས་བཟུས་
ན་གང་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་བྱས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར། བ་ལེ་གམ་ལ་སྟོང་
རྩ་བརྒྱད་མངོན་བསྟགས་ཁར་བཅུག་ན་ཁྱོས་པའང་ཆོག་གིས་དགའ་བར་
འགྱུར། ཡིད་ལ་དུན་ན་དགས་མཐོང་ཡང་མི་ཁྱོ། ཏུག་ཏུ་བཟུས་ན་སྤྱི་བོ་
ཐམས་ཅད་དགའ། འཇིགས་པ་བྱུང་དུས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འཇིགས་པ་མེད་
པར་འགྱུར། གཞན་ཁྱོས་པར་བྱམས་པ་བསྟོམ་ཞིང་སྟགས་དུན་པས་དོར་
གདོང་ལ་བལྟས་པས་ཁྱོས་པ་ཞི། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གིས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་
ན་གང་དམིགས་དེ་དབང་དུ་བྱེད། ཐོ་རངས་ལན་བདུན་བསྟགས་པའི་རྩ་
འབྱུང་ན་རེས་པར་ཁྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད། ལན་བདུན་བསྟགས་
པའི་རྩས་གདོང་བཀྱས་ན་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར། མེ་ཏོག་ལ་
བདུན་བསྟགས་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་དབང་དུ་འགྱུར། སུ་སུལ་དང་བྲ་
རྩི་བོག་སོགས་སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་མང་དུ་ཡོད། དྲི་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་
བརྟན་བྱས་ལ། མཆོན་ཆོན་སོ་གཅིག་པས་སྤྱིས་པའི་རྐང་གཡས་དང་། སུད་
མེད་རྐང་གཡོན་ནས་བཅད་དེ་སྟེག་སྟེགས་བྱས་ན་གང་འདོད་དེ་དབང་དུ་
འགྱུར། གང་གི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་བཟུས་ན་དེ་ནད་དང་འབྲལ། སྤྱད་
པ་མཐུད་ཅིང་བཟུས་དེ་གང་གི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་

འཇམ་དབལ་དམར་མེར་རྒྱན་བྱིང་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། ཨོ།

བྱེད། ཉན་གྱིས་བཏབ་པར་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ། མོས་ལ་བཞུགས་ནས་
གྱོན་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར། མཁུལ་ནད་ལ་གྲོག་མཁར་གྱི་ས་ལ་
བཞུགས་པའི་ལྷོ་གྲུ་བྱུགས་ན་གོལ་སོགས་སོ། །རས་བལ་དོག་པ་སྤང་གཅིག་
གམ་སྤང་བྱེད་ཉོས་ལ་རྩུར་གྲུ་གང་། ཞེད་དུ་བྱུ་བྱེད་ཙམ་གྱི་རས་ཁ་ཚར་བཙས་
འབག་བཅུག་གསུངས། རས་བྱིས་ལ་འོད་འབར་བ་སོགས་དྲགས་བྱུང་ན་
གྲུར་གྲུམ་དང་ཙམ་གྱིས་བཏགས་པའི་ཙམ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་གི་མཚོད་
ཡོན་ལུལ་ཏེ་ལྷུར་བར་རས་བྱིས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒོར་བ་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན་
དེ་མ་ཐག་གྲུབ་པ་འཕོབ་པོ་གསུངས། རས་བྱིས་ཐ་མ་ཞེད་བདེ་གཤེགས་
མཐོ་གང་ཞེས་པ་ལུལ་དབུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པུ་ཚད་ལྡན་གྱི་བྱུ་གཅིག་པོ་གསུངས།
འདི་རྣམས་ཉེར་མཁོའི་ཟིན་བྱིས་མི་ལམ་པས་སོ། །

༥ འཇམ་དབལ་ཙམ་རྒྱུད་ལས་གཞོད་སྒྱིན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སྐབ་པར་གསུངས་
པའི་ནང་ཚན་གཞོད་སྒྱིན་གཞོན་རུ་མ་ནི་གོ་ག་ལ་གི་ཚྭ་གིས་གཞོན་རུ་མ་སྐྱ་
བྱེད་སྒྱི་པོར་བཙེངས་པ་རྒྱན་ཀྱན་ལྡན་གོས་གཅིག་པ། གཡས་མ་དུ་ལུང་
གའི་འབྲས་ལ། གཡོན་ལྷང་མེད་པའི་ཤིང་འཛིན་པ་བྱིས་ནས་རང་གི་
མགོའི་སྤྱོད་ཚྭ་གས་སུ་བཞག། དགོན་པར་རང་གཅིག་ལུར་ཉལ། ཙམ་དཀར་
པོའི་ལྷོ་གྲུས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། དུས་གསུམ་སྤྱ་མའི་མེ་ཏོག་གིས་གཅེལ་
བཀྲམ། གྲུ་གྲུལ་བདུག་སྒྲེ་རིག་པ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བཞུགས། དེ་ལྟར་ལྷ་
བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱ། རིག་པ་ནི། ཨོ་ཡུ་ཀྱ་སྤྱ་རི་གོ་སྤྱ་དྲུ། དེ་ནས་ཉ་

ལ། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། མར་གྱི་མར་མེ་དང་ལྷ་བཤོས་
ཀྱང་སྤྲུལ། ཀྱ་ཤའི་ཁྱེས་ལ་འདུག་ནས་དེ་སྤྱིན་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་བུ་མོ་རང་
གི་གཟུགས་ཀྱིས་འཁོར་གཞོན་ལུ་མ་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་འདུག་
ནས་འོད་འགྲོད་ཅིང་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། མའམ་སྤྱིང་མོའམ་
ཆུང་མ་གང་འདོད་པའི་མཆོག་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །མར་གྱུར་ན་སྤྲུལ་གཞན་
དུ་འདོད་ཅིང་འགྲོད་པས་འཛིགས་པས་མཆོག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བདེ་བཞིན་བསྐྱུབ་
པར་བྱ། མ་དེ་ཡིས་ཟས་ཞོར་སོགས་དེ་འདོད་སྐྱུབ་པར་བྱེད། སྤྱིང་མོར་
གྱུར་པས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་བྱད་མེད་འགྲུགས་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་
བཞིན་སྤྱིང་མོའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ། ཆུང་མར་གྱུར་ན་རང་གི་བྱིས་དུ་
ཁྱེར་ནས་ལོ་སྤྱོད་དུ་འཕྱོ། ཤི་ནས་དེགས་བཟང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་མདོར་ན་ཆུང་
མའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །

།ཆུང་མ་གཞོད་སྐྱིན་མ་བསྐྱུབ་ན་དེའི་སྤྲུགས། ཡོ་མོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཅན་ཅན་
ལྷེ་གུས་ལག་གཡས་བྱུག། གུར་གུམ་ལྷེ་གུས་ལག་གཡོན་བྱུག། མཆོན་མོ་
རང་གཅིག་ལུར་མི་སྤྱུ་བར་དབེན་པར་སྒོ་བཅད་དེ། བ་རུ་རའི་འབྲས་ལུ་
ལྷའམ་བརྒྱད་ཉིལ་མར་ནང་དུ་བཅོས་ཏེ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་སྤྲུགས་བསྐྱེ་སྟེ།
གསེར་རམ་དངུལ་ལམ་ཟངས་སམ་ས་ལས་བྱས་པའི་སྤྱོད་གསལ་པར་བཅུག་
ནས་རང་ཉིལ་བའི་རྒྱང་བའི་མཐར་བཞག། སྤྲུགས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་སྤྱོད་གིས་
བསྤྲུགས། གནས་དབེན་པར་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པར་ཉིལ་བས། གང་གི་ཆོ་མི་

མ་ཡིན་པ་འོང་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ལྟའི་བདེ་བའི་རེག་བྱ་འཇམ་པའི་ལག་
མཐིལ་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ནས་ནངས་པར་སང་
དཀའ་བ་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །སང་ནས་ཀྱང་དེ་སེམས་པ་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་
ཆགས་པ་མི་སྤྱད། གཏམ་མ་སྤྲོས་ན་རྒྱ་བ་དྲུག་གི་མཐར་ལྟའི་བུ་མོ་བག་མ་
གསར་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཁོར་དང་བཙས་པ་མར་མེ་ཐོགས་ནས་འོང་སྟེ།
རང་གི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་རྩེ་མ་སྤྲུག་གྱུ་བཞིན་དུ་འབྱུར་ལ་དེ་ནས་
འདོད་པ་བཞེན་པར་བྱའོ། །མཚན་མོ་འདས་ནས་དེ་མི་སྤྱང་བར་འབྱུར།
གསེར་སྒང་སྟོང་ཐག་རི་བའི་མུ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་རེ་ཡོངས་སུ་བཞག་ནས་འགོའོ།
དེ་ལྟ་མ་མེད་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་དེ་ཟད་པར་བྱ། རུང་ཟད་བཞག་
ན་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་ངོ་། །འདི་གྲུབ་པ་སུ་ལའང་བརྟོད་མི་རུང་སྟེ་བརྟོད་ན་
སྤྲར་མི་འོང་ཞིང་། ཡང་ན་འཆི་བའི་བར་དུ་ཐུང་གོལ་བྱེད་པར་འབྱུར་ངོ་། །
འདི་མཚོག་དུ་གསང་སྟེ་སེམས་ཙན་གཉིས་པ་ལ་བརྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་
པ་མའམ་གཉེན་བཤེས་དང་བདག་པོ་ལའང་མིན་ཅིང་དུང་འགོའི་དུང་དུའང་
བརྟོད་པར་མི་བྱའོ། །གསང་བ་པ་དང་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚོག་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་བརྟོད་ན་གྲུབ་ཟིན་པའང་སྤྲར་མི་འགྲུབ་པོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་མེད་གཞན་སྤྲར་རང་གི་རྩེ་མ་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་སྤྲང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། པ་རོལ་བྱད་མ་གང་གིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྲགས་
ཀྱི་མཐུས་ལུས་དང་ཡོ་བྱད་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་སྤྲར་གསོན། ཤིང་མངར་

དང་། ལྷུལ་སྒྲོན་པོ་དང་ཚུན་དཀར་པོ་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་གང་ལ་སྦྱར་ནས།
 སྦྱོ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་བྱུགས་ཤིང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱས་
 བ་སོས་བར་འབྱུར་རོ། །འོ་མའི་བས་བཟའ་ཞིང་རས་བྱིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོ་
 མའི་སྒྲིག་བྱུགས་བྱས་ན་འཆོ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བ་མཆུ་
 བརྒྱ་ལྔ། ཞོ་ར་རྒྱ་ར་སྒྱ་ར་ཨ་བ་ཏི་ཏ་ཏ་ཤུ་ས་ལྔ་ལྔ། ཀུལ་ར་རུ་བ་རྒྱ་རི་ཏི་
 རྩྱ་རྩྱ་པར་སྒྱ་རྩ། འདི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕ་བའི་སྒྲགས་སོ། །ཞོ་སྒྱ་གྱེ་དོ་ན་
 མཆུ་སྒྲིང་བོའི་སྒྲགས་སོ། །སྒྱ་གྱེ་རྩྱ། ཉེ་བའི་སྒྲིང་བོའོ། །སྒྲིང་བོ་མཆོག་ཏུ་
 སྦྱར་བ་མི། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཡིག་བརྒྱད་དོ། །ཞོ་ལྷུ་རྩྱ། འདི་
 བྱི་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤིང་གྱི་སྒྲིང་བོ་ལས་ཀུན་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕ་སྒྲགས་རིང་
 བོའང་ཡོད་དོ། །འདི་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཕ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་
 པའོ། །རྫོས་བྱིས་མདྲ་ལོ། །

༥ རྒྱུག་དོར་སྒྲགས་དོན་རབ་འབྱེད་ལས། ཆོག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྦྱབ་
 པར་བྱང་ནས་ལྟོར་དལ་བྱུ་དོ་བའི་ཆོད་ཙམ་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱང་གཞི་བྱ་བཞི་བྱས་
 པའི་དབུས་ཁ་ཁྱེར་རྒྱུམ་སྒྲོར་ནང་ཆུ་གཙང་བཀའ་བར་མེ་ཏོག་བཀྲམ། དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཨི་བྱ་གསུམ་དཀར་པོ་ཞིག་རྩལ་
 ཆོན་དང་མེ་ཏོག་གིས་བྱིས་ཏེ་དེ་སྟེང་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་ལྷགས་
 མའམ། རི་མོ་འམ་ཡང་ན་མེ་ཏོག་ལ་སྒྲགས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞིས་
 པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་སོགས་བྱང་རྒྱབ་

སེམས་དཔལ་དང། ཀློག་ཏེ་ན་སོགས་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན། གསུམ་པར་
ཆོས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཆོས། བཞི་པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ།
ལྷ་པར་ཆོག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཀར་མོར་བསམ། དེ་ལ་རེ་རེར་མཆོད་ཡོན་
དང་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་པ་ལྷ་གཏོར་མ་བཅས་བཞག། རྣམས་པ་ཁྱུང་བྱས་
སྤྱང་གནས་གོས་དཀར་བཅས་ལུབ་ཏུ་གྲུ་གཤི་བྲེས་ལ་ཁ་ཤར་ཏུ་བལྟས་ཏེ་
འདུག། མེ་ལོང་བཟང་པོ་བྲིས་ཏེ་དལ་ལྷ་པའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞག། རང་ལྟར་གསལ།
མཆོད་པ་བྱིན་བྲིས་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་དེ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ་སོ་སོར་སྤྱལ།
ལག་གཡོན་མེ་ལོང་བཟང་། ཆོག་དབང་བཀྲ་ཤིས་མས་བདག་ལ་དམོངས་
ཤིང་ལེགས་ཉེས་ཉེ་པར་སྟོན་པར་བསམས་ལ་རྣམས་ཅི་རྒྱས་བཞུ། དེ་ལྟར་
མཆོད་པ་གསར་པ་རེ་བཤམས་ཏེ་ཞག་བདུན་ནམ། རྣམས་འབུམ་སྤྱག་
གཅིག་བཞུས་ནས་བྲ་དབང་ཏུས་མཆོད་པ་སྤྱར་བཞིན་བཤམས་ལ་སྤུལ་ཁིང་།
བྲིས་པ་ཕོ་མོ་གོང་ཆོས་བྲིས་མ་གོས་བས་སྦྱོན་མེད་རིགས་བཟང་གཅིག་གམ་
གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་དཀར་མངར་སོགས་ཟས་གཅོད་བྱིན། ཁྱུང་བྱས་
གོས་གཅོད་བགོས། དལ་ལྷ་པའི་ཤར་ཏུ་ཁ་ལུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་གྲུ་གཤི་བྲེས་
ལ་བཀོད་ནས་མི་སྤྱོད་པར་འདུག། བདག་ལུབ་ཏུ་འདུག་ཅིང་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་
བས་སེ་གོལ་བཅས་འཕགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ། བཞུས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
དམ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་བྲིས་པ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་བས་དེའི་ཆེ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའམ། བགྲང་སྤོང་ལྷ་བུ་སོགས་བཀྲ་

གིས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར། སྤྱུལ་དང་
སྤྱིག་པ་དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་སོགས་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་སྤྱར་
བསྟེན་པར་འབད། བད་པ་འཆོ་འཆི་སོགས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྟོན། ལྷ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་འཆི་བ་དེ་ལ་མགོ་མེད་པར་སྤྱང་དོ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་
ཕྱི། རྒྱུ་མོ་སྤྱི་ཡིན། གདོན་གང་གཞོད་སོགས་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ། མེ་
ལོང་དུ་མ་ཟད། ཐིག་ལེ་བཟང་པོ། རལ་གྱི། རྒྱ་གཙང་མ། མཐེ་བོང་གཡོན་
བ་བཀྲམ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱིག་བྱགས་པ་དང་། ཤེལ་གོང་སོགས་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསལ་སྟོན་འཆར་རོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྤྱིགས་
འཇམ་དཔལ་ཀྱུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོགས་སུ་ཡོད་དོ། །རྫིས་བྲིས་དགེའོ། །
མདྲ་ལོ། །

༥ ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས། །དབང་གི་འཇམ་དཔལ་སྤྱུབ་པའི་ཐབས། །
སྤྱིག་པ་གསལ་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། །སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡིས་སྟོང་པར་སྤྱང་། །
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟོག་ཡིག་ལས། །མདའ་གཞུ་འཆར་བཟུང་རྟོ་མཚན་པ། །
ཡོངས་གྲུབ་འཇམ་དཔལ་གསེར་གྱི་མདོག་ །བྱག་དུག་རྩ་བའི་བྱག་གཉིས་
ཀྱིས། །མེ་ཏོག་གཞུ་དང་ཡུལ། །དམར་པོའི་མདེའུ་རྩ་ལྷག་བཀའ། །གཡས་
གཉིས་རལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་། །བྱ་ངན་
མེད་གིང་དམར་པོ་ནི། །ཡལ་ག་མེ་ཏོག་བཅས་པ་རྣམས། །དར་དང་རིན་
ཆེན་མེ་ཏོག་བརྒྱན། །བཙུ་དུག་ལང་ཆོ་ཆེར་སྤྱིག་པ། །མི་བསྟོད་པ་ཡི་ཅོད་

འཇམ་དབལ་དམར་མེར་རྒྱན་ཁྱིམ་སྒྱིར་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། ལྷོ།

བན་ཅན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །པདྨ་རྒྱ་བའི་གདན་
 ལ་བཞུགས། །ཡང་ན། རྒྱག་བཞི་མདའ་གཞུ་འགྲུངས་བ་དང་། །མེ་ལོང་ལྷ་
 རན་མེད་ཤིང་བསྐྱམས། །ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཆོག །གནས་གསུམ་ཡི་གེའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ས་པོན་
 ལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས། །ཇོ་མ་རྒྱ་མོ་ཤིང་ཆེ་ཆེ་ འཕུམ་
 ཐག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ཀྱང་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། །དེ་
 བས་གང་ཞིག་དགྲུག་འདོད་ན། །རང་སྣྤང་པདྨ་དམར་མེར་ནི། །འདབ་མ་
 བརྩ་དུག་འཕྱར་བ་ཡི། །སྤོང་ལུ་ཅ་བ་བཅས་པ་བསམ། །དེ་ཡི་སྤོང་ལུ་
 དལས་སྤྱི་ནི། །རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་དགྲུ་དང་ནི། །འདབ་མར་གཡས་བསྐྱོར་
 དབྱངས་བརྩ་དུག །ཁ་དོག་དམར་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་ཟེུ་འཕྱུང་སྤོང་
 དུ་ནི། །ལུ་བམོ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་དང་། །ཉིན་མོར་ཉི་མ་དམར་པོའི་དལས། །
 རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར། །འོག་བཤད་རང་སྤྲུགས་དམར་པོར་
 བསམ། །སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་དམར་ཕྱོགས་བརྩ་བཀའ། །འདོད་པའི་ལུང་མེད་
 གན་དུ་སོང་། །མེ་དང་རྒྱུད་གི་དལ་སྤོང་བཞག །འོད་ཀྱི་ཞགས་པས་སྐྱེ་ནས་
 བཅིངས། །ཕྱགས་ཀྱུ་ཚོན་པོས་རྩ་ག་ལུག །མདུན་དུ་བཀྲུག་ནས་ཐལ་སྤྱར་
 འཁོད། །མགལ་མེ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་བརྩུག །རྩྭ་ཡིག་དམར་པོས་མིག་དང་
 སྤོང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཀྱན་བཀའ་བསམ། །དེ་ཡི་སྤོང་གར་པདྨ་ནི། །
 འདབ་སྤོང་རྩྭ་དང་དབྱངས་བཅས་པ། །རང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་ལ། །འོན་ཀྱང་

དྲི་མར་བཅས་པར་བསམ། །དབུས་སུ་རྩི་བར་མིང་ཡིག་དམིགས། །རང་གི་
སྙིང་གའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་བ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་རྣམ་ཅན་
རྣམས། །རང་སྤྲུགས་འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱུ་ཕྱོཾ་ན་དང་། །སྤོང་བུའི་རྩི་གི་
འོད་ཀྱིས་སྤྲིང་དུ་བསྐྱལ། །རང་གི་འབྱེན་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། །སྤྲང་
བུའི་ཆོགས་རྣམས་སྣ་བྲག་གཡོན་ནས་འཕྱོན། །བསྐྱབ་བུའི་སྣ་བྲག་གཡས་
ནས་སྤྲིང་གར་ཞུགས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུས་དེ་མིང་ཡི་གོ་བཀྲུག། །སྤྲང་བུ་
རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་རམ་ཚུལ་དུ། །པ་རོལ་དབྱངས་ཡིག་སྤྲང་ཅི་རབ་
གཞིབ་ཅིང་། །འདབ་མ་དུམ་བུར་བྱེད་ཅིང་ཟ་བར་བྱས། །ཡུན་རིང་ཡང་བ་
མེད་པར་དེ་དམིགས་ལ། །འཇུག་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །
སྤྲང་བུ་རྣམས་བཅས་དེ་ཡི་སྣ་གཡོན་ནས། །འཕྱོན་པ་རང་གི་སྣ་བྲག་གཡས་
ནས་ཞུགས། །དེ་མིང་རང་གི་སྤྲིང་གའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི། །ཞབས་སུ་དག་པོར་
མནན་བྱས་དབྱངས་ཡིག་རྣམས། །འདབ་མ་སོ་སོར་བྱང་བས་དབང་བྱས་
བསམ། །ཚུལ་དེས་རང་ག་ཞན་སེམས་ནི་གཅིག་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚུགས་
དམར་པོ་ཡི། །མདེའུ་ཕྱོཾ་ལྷན་པའི་མདའ་ཡིས་སྤྲུག་བྱས་བས། །འདྲོད་
ཆགས་ཆེན་པོས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་དམིགས་ཤིང་། །ལྷགས་སྒྲོག་ལྷ་བུའི་གཞུ་
ཡིས་རྒྱུད་པ་གཉིས། །དམ་དུ་བཅིངས་བྱས་སྤྲང་ཡང་ལྷག་སོར་གྱི། །ལྷུགས་
སྤོང་བུའི་རང་བཞིན་ཞགས་པ་ཡིས། །སྤྲོ་ནས་བཅིངས་བཀྲུག་རང་གི་རྒྱུད་
དུང་ལྷུང་། །དེ་ཡི་སྤྲིང་གར་ལྷ་རན་མེད་ཤིང་གིས། །བྲབས་བས་ར་རྒྱལ་

2 2 9

ཅེ་མོར་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་གོ་སར་ལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལོར་
ཉག་དབའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་མི་དམར་སེར་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་
བ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཏེ་ས་བོན་མི་ལ་ཐིམ་བ་
འོད་དུ་ཁྱབ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་པུ་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྲིབ་དོ་རྗེ་སྒྲ་
མདོག་དམར་སེར་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ཅུའི་མདངས་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་
བརྗིད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཅན་མཆོན་
དང་དབེ་བྱད་གིས་མཛེས་བ། རལ་བའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷག་མ་
ཐུར་དུ་འཕྱངས་བ། ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ཅེ་མོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་དང་སྒྲན་གོང་
ལྷན་ལ་གཞོན་ཅུས་བརྒྱན་བ། དར་རས་ཀྱི་སྒྲ་དག་ཡོགས་དང་དར་གྱི་སྒྲ་
གོས་སོགས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲས་བ་མཆོག་
ཏུ་མཛེས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཞལ་ཅན། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔལ་ལ་འབེབས་བ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ལྷན་
ལ་སྟོན་པའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྐྱེ་བའི་
སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེ་འོད་འབར་བས་
མཆོན་བ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། རང་གི་
སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབར་བའི་

དབུས་ན་བཞུགས་པ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་གང་འདོད་པའི་མཆོག་རྣམས་ཡིད་
བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་པར་ཨོ་
དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོས་མཚན་པ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་རྩེ་རྩེ་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་
ས་པོན་དང་ཐུགས་སྒོག་མི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
གྱི་རྒྱལ་བ་གསུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དམ་པ་སྒྱུན་པའི་རྩེ་
རྩེ་རྣམ་པར་ཨོ་བཟང་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་སྒྱུན་དངས། རེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་ཞེས་བཟོད་
པས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་
བསྐྱར་བས་སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག་ རྩེ་ལྷག་མ་ཡང་ལུང་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་
ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་
བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྩེ་མ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་དབུས་སུ་ཐུགས་སྒོག་མི་དམར་མེར་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོང་བ་གཡས་བསྐྱོར་
དུ་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཁའ་བྱུང་རྩ་འཕྲོས། འཕགས་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་
བསྐྱལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ནས་འཇམ་
དཔལ་རྫོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་རྩྱུང་འདུས་ཏེ་ས་བོན་ཐུགས་
ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
པར་བསམས་ལ། ཞི་མ་རྩུབྱི་བ་ར་ད་བཟླ་མི་ལྷ་སྒྲུ་ ཞེས་པའི་གསང་ཐུགས་
ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བསྒྲས་པའི་རྒྱུན་སྒྲངས་ཏེ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པས་
ཅི་རུས་བསྒྲུབ་ར་བྱའོ། རྒྱན་མཐར་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ལ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་གྱིས་འབུལ་བའམ། བསྐྱ་ན། དངོས་སུ་
འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་ཏེ། རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྒྲིན་
གྱིས། ལམ་འདྲེད་སྒྲངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡེངས་བཀོད་དེ། བྱི་ནང་གསང་
པའི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད། ཞི་ལ་རུབྱ་ར་སང་ལུ་རྩ་མེ་རྩ་ས་ལུ་དཔྱད་
ཏེ་སྒྲ་ར་ཁ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་ལེ་སྒྲུ་སྒྲུ་ ཞེས་པས་མཆོད། སྒྲོ་ན་མཐུལ་
ལུལ་ནས། ཐུག་འཆལ་མཆོག་སྒྲིན་རྫོ་རྗེ་མཆོག འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་
སྟོབས་པོ་ཆེ། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། ལུ་ལུ་ཉག་ཏུ་འདུལ་
མཛད་ལའོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ནས། རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་
པའི་མཆོག་སྒྲུར་དུ་སྦྱོལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རི་ལྷ་ར་འདོད་པའི་དམ་པ་
ངེས་པར་སྦྱོལ་ཞིང་། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་དང་བར་ཆད་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅིང་མཐར་གྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་འདོད་གསོལ་ནི། རྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ལ། །མཁུན་བཅེ་རྩུས་པ་
 མཆོག་མངའ་བས། །སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་བཞིན། །བདག་དང་དམིགས་
 བྱ་འདི་རྣམས་གྱི། །མ་རིག་རྣམ་རྟོག་ལས་ཉོན་ལས། །བྱུང་བ་ནད་གདོན་
 ཉེར་འཆེའི་རིགས། །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་པོ་ཡིས། །བྱད་དུ་བཅུག་དང་
 བཅིངས་པ་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གོགས་སྤྱོད་གྱིས། །བཅིངས་དང་
 མནན་དང་མི་གཙང་གི། །བྱུང་དང་སྐལ་བ་ངན་པའི་སྤྱོད། །སྤྱི་བ་གཉིས་
 བག་ཆགས་བཅས་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་རང་ཉིད་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲོལ་བར་མཛོད། །
 ཐུན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར། །ལྟ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་ས་ཐོབ་
 མཛོད། །ཅེས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །མདུན་གྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་སྤྱོག་
 རྣམས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱུང་སྟེ་བདག་དང་དམིགས་
 བྱའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ནད་གདོན་བར་ཆད་བྱུང་དང་སྐལ་བ་ངན་པའི་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་མི་དང་མི་མེན་གྱིས་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་
 སྤྱོ་གསུམ་བཅིངས་ཤིང་མནན་པ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་གཟའ་དང་

བྲལ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་གྲོལ་ཏེ། ལུས་ཤེལ་བུམ་ལྟར་དྲངས་བ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅིས་ལྷེས་མེར་གང་བས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲན་ཆད་གཞོད་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཅུ་སྟགས་དང་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་
 སྟགས་ཟབ་མོ་སྒྲེལ་ཏེ་ཅི་ཅུས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། ། ཞི་མཇུག་གི་བ་ར་ད་བརྩ་
 མི་སྒྲ་དུ། ཞི་དྲ་ར་ཁི་དྲ་ར་ཡ། མོ་ཅ་ནི་མོ་ཅ་ཡ། མོ་ཁྲ་ནི་མོ་ཁྲ་ཡ། རི་བོ་བ་
 ར་དེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་དྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དྲགས་ནི་དངོས་
 སུ་ལུས་ཡང་ཞིང་རིག་བ་གསལ་བ། ཉམས་བདེ་ཞིང་དཔལ་བ་སོགས་དང་།
 མི་ལམ་དུ་བཅིངས་བ་གྲོལ་བ། ཉམ་ངའི་གནས་ལས་ཐར་བ། དག་ལས་
 རྒྱལ་བ། རྒྱས་བྱས་བ། ཉམ་ལངས་བ། ཉི་རྩེ་ཤར་བ། དར་བྱར་བ། དུང་
 འབྱུང་བ་སོགས་དག་ལྟས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བཀྲ་མི་
 ཤིས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་
 བོར་འགྱུར་ཞིང་བསམ་བ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་བ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལྷ་རྟེན་དང་
 བཅས་བ་འོད་དུ་ཁྱེ་རང་ལ་ཐིམ་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བསམ་
 པའི་རྗེས་སུ་དར་གཅིག་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་
 ཤིས་བ་བརྟོད་པར་བྱའོ། །ཞི་དྲ་ར་ཁི་སོགས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་སྟགས་འདི་

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཅིངས་གྲོལ་
 གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་ཆུ་
 གཙང་སྟོམ་པ་བདུན་དུས་གསུམ་དུ་གཏོར་ན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། གྲུང་གུམ་མམ་གྱི་ཕྱི་གིས་སྤྲུགས་འདི་བྲིས་ནས་གང་གི་མགོ་
 ལ་བཏགས་ན་དེ་ཉིད་བཅིངས་པ་ཀྱུན་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྐལ་འཕྲུང་བར་
 བཏགས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ལན་བདུན་
 བསྤྲུགས་པའི་ཆུ་འཕྲུང་ན་མངལ་འབྱེད་པ་སྟོན་སེལ་བར་བྱེད། ལན་
 བདུན་བསྤྲུགས་པའི་ཉིལ་མར་སྐྱེ་བའི་སྒོར་བསྐྱུས་ན་སྐྱུམ་མ་བདེ་བར་བཙའ་
 བར་འགྱུར། ཉག་ཏུ་བརྒྱས་ན་བཅིངས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་ཏུ་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཅིངས་པའི་རིགས་མཐའ་
 དག་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བརྒྱས་པ་དང་། ལུས་པར་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་སྐྱུགས་
 བར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་
 པའི་ཆུ་འཕྲུང་ཞིང་བྱས་བྱས་པ་དང་། བྱེ་མའམ་ས་གཙང་མ་དང་ཡུངས་
 ཀར་སྟོན་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བཙོན་བྱ་དང་ནད་པ་སྟོན་ལ་བྱབས་པ་དང་།
 བྱད་གཏད་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཏོར་བ་དང་། བསྐྱུང་བྱ་ལ་སྤྲུགས་བྲིས་ཏེ་
 གདགས་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བསྤྲུགས་གིང་བཏགས་པ་དང་། བདུག་པ་
 ལ་བསྤྲུགས་ནས་བདུག་པ་དང་། ཀྱུ་ག་དང་མ་བྱའི་སྒོ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བྱབས་
 པ་སྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་ནད་གཏོན་བར་ཆད་སྐལ་བ་རན་པ་དང་བྱད་གཏད་

སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དགོལ་བའི་ལས་རབ་འབུམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
བྱད་དང་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་བྱད་ཐག་བཅད་དེ་བྱབས་བྱས་བཞུགས་པས་
འཕལ་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྒོ་གསུམ་བཅིངས་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་
སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་
བར་ཐབས་འདི་བྱས་ན་བཅོམ་སྤྱུགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། ཉེ་སྒོ་གུ་ཚུད་
པ་ལས་བགོལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་པར་བདེ་བའི་དབལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
ལེན་དུ་བདག་ཉིད་མཆོག་སྒྲིན་རྟོ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་འདོད་ན། སྟོང་
པའི་རང་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་སོགས་དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་སོགས་དང་། རང་གི་བྱགས་ཀར་བསྐྱད་དཀར་བོ་ཞེས་
ཆོག་ཁ་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྱུབ་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གི་
ལས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་
དང་། དོན་ཉམས་ཤིང་བྱུར་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་གསོམ་མི་རུང་བ་དག་ཀྱང་
ངེས་པར་ཞི་ནས་སྐལ་བ་བཟང་བོ་ཆེ་འདི་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་ན་འཕལ་སྟེན་
ངན་པ་ཞི་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྱབས་ན་མི་འགྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་ཅུ་སྒྲགས་བསྒྲས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ལྟར་

དམིགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་འདི་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལག་རྒྱ་སྤང་
བས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རང་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
བའི་ཆེ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རབ་ཆེས་གིང་འབྲུག་ཀྱལ་
ཟླའི་ཡར་ཆེས་དགའ་བར་བཀྲ་གིས་ཆོས་གླིང་གི་རི་ཁྲོད་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་
རྒྱུ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་སྐྱུར་བ་དགའ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ རྒྱ་གོག་པར་ཆད་སྒྲིན་གྱུར་ཀྱན་ལས་གོལ། །འགག་སེལ་འཕྲང་སྒྲོལ་སྒྲིན་
རན་ཀྱན་ལས་ཐར། །བཅིངས་མནན་གཏད་དང་ཕྱོགས་རན་རྒྱས་སྒྲིན་ནི། །
གྲུད་བལ་སྐལ་བཟང་འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐོབ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་གང་
གིས་འཆིངས་བ་མེད། །དོ་རྗེ་འདྲ་སྟེ་སྤྱོད་གྲང་ཚུགས་མི་འགྱུར། །ནོར་བུ་
འདྲ་སྟེ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར། །པརྱ་འདྲ་སྟེ་སྒྲིན་བལ་ཡིད་འོང་འགྱུར། །
ས་མ་ཡ། མདྲ་ལོ། །

༦ དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི། །དོས་སྐྱུ་སྐྱར་བས་དྲན་པ་གསལ།
མི་ལམ་དུ་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མས་བཟང་བཏུང་བྱིན་པ། །ཤེལ་དང་མེ་ཏོག་གི་
ཐེང་བ་རྟེན་པ། །ནམ་ལངས་གི་ཉི་མ་གར་བ། །ཚུགས་ཅང་འཕྱང་དང་བྲུས་
བྱེད་པ། །མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ན་མེ་ཏོག་ལ་རྩེ་བ། །ནམ་མཁའ་འཇམ་འོད་ཀྱིས་
ཟེེའོག་གི་གྲུར་བྱིམ་ལྟར་ཁེབས་པ། །བྱ་དང་རི་དྲགས་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་མི་
བ། །ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ། །ཞིང་མོ་བ། །སྤྲུག་ཆ་འཕྱང་བ། །རི་མཐོན་པོའི་

ཅེར་བྱེན་པ། མཆོན་ཆ་དང་པི་ཨི་དང་མི་ལོང་རྟེན་པ་དང་མཐོང་བ་སོགས་
མིའོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་འབྲལ་མིས་ན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱབས་
ནས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ནས་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞག་
བཅུ་གཅིག་གམ་བཙོན་ལཱའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་སྟེ་མཆོན་མ་
གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
དབྱངས་ཅན་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེ། རྩོལ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་
ལྷའམ་བདུན་གྱིས་སུལ་ལ་བསྟོད་དེ་སྐར་རང་ལ་བསྟུའོ། །

༥ སྐྱོན་སྒྲེག་བྱ་བ་ནི། མཆོལ་བ་ཡི་ནམ་ལྷས་སྐྱག་པ་ལ་མཐོང་གང་རྒྱུ་སྒྲོར་
ལ་དབྱངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ལ་དེ་རྒྱབ་སོར་བཞི་རེ་བཞི་རེས་ཁ་བྲིས་
པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་དང་སུ་རན་རོ་རྗེའི་སྐྱེང་བ་བཅས་པ་དུལ་ཆོན་དཀར་
པོས་བྲིས། ཤིང་འབྲས་ཅན་ནམ་སྐམ་སོགས་གྱིས་གྲུ་བཞིར་བཙེགས་ལ།
མཆོད་རྗེས་འཆད་འགྱུར་རྣམས་བཤམས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་
བྱས་ནས། ཨོྭ་ཨྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ། ཞེས་མེ་སྐར་ལ། རྩྭ་ལས་དྲུང་སྐྱོང་མེ་ལྷའི་རོ་
པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷེ་རབ་རྩྭ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབྱངས་སུ་ལྷ་
མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་ལྷོ་སྒྲོགས་རྒྱུ་མཆོའི་འགྲམ་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་
ཐབ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ལ་སྒྲེག་རྗེས་རྣམས་
རིམ་བར་བཤམས་པ་བཞིན་འབུལ་ཏེ། ཡམས་ཤིང་སོར་བརྒྱད། མེ་ཏོག་

དཀར་མེད། མར་ཁ། ཞོ་ཟ། དུམ། གྲུ་གཤི་མུ་གུ་ནམས་ཤིས་པར་འབུལ་
ཞིང་། རྩོམ་བརྒྱ་རྩུ་མ་ན་ཡ་ཨོ། ལྷ་མོ་བདག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་
བདག་གི་ཤེས་རབ་སྒྲེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་རེ་རེ་བཞིན་དབུལ་
ལོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ཆར་བ་ལ་སྒྱུན་སྒྲེག་ཆར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཉི་
མི་ལྷ་སྟོང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ལྷ་མོར་བསྟོད་དེ་མཆོད་ནས་ཐབ་ནང་གི་
དབྱངས་ཅན་མ་འོད་དུ་ཁྱབ་འཕྱུག་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་སྒྲ་བྲག་
གཤོན་ནས་སྟིང་གའི་ལམ་ལོར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སོལ་བ་རྩལ་བྲན་
ཉིད་མཆོག་པའི་ལམ་ལོར་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། སོལ་བའི་སྒྲིགས་གཅིག་ནས་སྒྲ་
བྲག་ཏུ་བརྟུང་། ཐལ་བ་རི་རྩེ་ལས་རྩ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུལ་བས་གྲགས་པ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་བསམ་ཡས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་
པས་བཀོད་པ་དག །

༥ ལྷ་མོ་སྒྲ་ར་སྒྲུ། ལྷ་དང་མགིན་པ་བདེ་བ་དང་། རྫོམ་དབྱངས་སྟན་
དན་གསལ་བྱིར། །དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་རིལ་བྱ་བ། །འབྲས་ལ་བར་རྒྱུར་གསུམ།
བྲག་སུམ་དང་ལྷག་དཀར་མེད་མས། རྒྱག་སུམ། རྫོམ་ཤིང་གོ་སྟོད་ལས་ཐུག་
མོ་ལས་ཐུག་ཏུང་། ཤིང་མངར་པི་ལིང་སྤང་རྒྱན་དཀར། རྫོན་སྒྲ་བརྩུག་ཉིས་
རྩི་བཞིན་བདགས། །ཀ་ར་སྤང་རྩིས་བདམས་ལོ་མ་བཅས། རིལ་བྱ་བ། །སྟན་མོས་
ཅམ་གྱི་བརྒྱལ་བ། རེས་གཟའ་ལུར་བྱ་དར་ཆེ་སྒྱུར། །ལྷོ་སྟོད་ནམས་སྒྲ་ལེགས་
པར་བསྟེན། །ཞག་བདུན་ཟོས་པས་དེག་སྒྲགས་དང་། །ཐུགས་ཤིང་སྟེན་པ་

དག་ཀྱང་འཛོ། །བཙུག་ཅིག་ཐོས་ན་སྐད་ཀྱི་གདངས། །ཁྱུང་བཞིན་བཟང་
ལ་མགིན་པ་བདེ། །ཉི་ཤུའི་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཅིང་། །སློ་ནི་མེད་ང་འདྲ་
བར་འགྱུར། །རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐོས་གྱུར་ན། །ཤ་རུས་དོ་ལྟར་མཐེགས་པ་
དང་། །ཀླས་མེད་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར། །རིལ་སུ་ཟ་དུས་རང་རིལ་སྤག་ཡོན་
བའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ལ། །ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་སྒྱུ་མདོག་དཀར། །ཁལ་
གཅིག་ཡུག་གཉིས་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཡུག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་
ནི། །བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །ལྷ་རྩས་དར་གྱིན་བཟའ་
དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྩམ་པར་བརྒྱན། །བདུ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །
དེ་ལྟ་སུར་ནི་བསྐོམ་བྱས་ནས། །རིལ་སུ་མིད་ཞིའི་དུངས་བརྒྱན་འདུས་པའི་དོ་བོར་དམིགས།
དག་ལ་སྤྲུགས་བདུན་བཟླ། །དེ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བཟང་བར་བྱ། །ཡར་ངོའི་
ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱམ་ཞོག་སྤྲུལ་བྱས་ལ་ཐོས་པས་སྐོངས་སེལ་ཏེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ། །ཇི་ཅན་
གོ་མི་སལ་སལ་སྤེ་སྤེ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་རྒྲ། །གསང་བའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ནི། །མདོན་
ཤེས་ཅན་གྱི་དྲང་སྟོང་དང་། །འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་སོགས། །
གྱུང་བསྐྱེབས་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། །མཆོ་བྱུང་བཞད་པས་བྲིས་པ་དག།
༡༣། །འདིར་སྒྲན་སྒྱུར་རྒྱུང་པས་ཀྱང་ལུས་པ་འབྱུང་མོད། །ལྷ་སྤྲུགས་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ན་པན་ལུས་ཆེ་བས་རིལ་སུ་རྩམས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་སྤྲུགས་ལ་
སྤྲུགས་སུར་བཀོད། །བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་བཅས་སོང་རྗེས། །མདུན་རྟེན་
བསང་སྤངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་དབྱངས་ཅན་མ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐོམ།

མཆོད་ཅིང་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་བརྩུང་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་
 རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་གྱི་སྣང་བ་ལ་བཀོད། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ། མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས།
 བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བརྩུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམས་ལ་རྫོུམ་ཞེས་ཅི་རུས་བཞུ། མཐར་དབྱངས་གསལ་སོགས་
 བཞུའོ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་ཐུལ་རྗེས་ལྷ་རིལ་ཁུར་བཞུམ། རྟེན་སྟོང་
 གིས་མེ་ཏོག་འཐོར་གསུངས་སོ། །

༥ དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱོན་མར་ནི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་གྲུབ་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ག་དཀར་པོ། ཤིང་མངར་སེལ་བ། །སྤྱི་ཨ་རུ་བཅའ་ཤོད་ཅན།
 སྐལ་ལ་ལ་ཐུད། །ཆོངས་པ་ཟེར་པོ། རུ་རྟ་པི་ཡིང། པི་ཟེར་དཀར་པོ། བཅས། །རྣམ་
 བཏགས་དག་ནི་དག་པར་བྱེད། །ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་སོགས། །ནངས་
 པར་ཡང་དག་མཆོད་ནས་ནི། །ལན་བདུན་སྐགས་བྱས་ཐོས་ན་ནི། །ཟླ་བ་
 དུག་གིས་ཐོས་འཛིན་བྱེད། །ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་བདག་འཇུར། །ཟླ་བ་
 གཅིག་གིས་སྒོ་ལྷན་ཞིང་། །ཁུ་བྱུག་གཞོན་རུའི་སྐད་བཞིན་དུ། །དབྱངས་
 སྟོན་པ་ནི་སྟེ་བར་འཇུར། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དེའི་སྦྱོར་ཐེ། ར་ཡི་འོ་མ་
 ཨ་རུ་ཆ་བ་གསུམ། །སྐྱ་རྒྱུ་པི་ཡིང་ཐོ་རིས་ནག་པོ། བ་ཁ་ཐོ་ཨ་ག་རྟི་ད་རྟི་ཞེས་མཐུ། རྒྱ་
 དག་དཀར་པོ། སེ་གྲུ་ཐོ་བ་རིས་སེལ་བ། སི་རྩའི་ཡལ་གྱི་མ་ཁི་མཐུའི་རི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱམ་ན་

བཟང་པོ། ར་འོ་ཐེ་བཞི་མར་དུ་ཐེགས་བསྐྱོལ་བ་དབྱངས་ཅན་མར། །ཟླ་གཅིག་
 ཟླ་མེད་ཆོག་བདག་འབྱུང། །ཟླ་དུག་དག་གི་དབང་ལྷན་མའོན་སུམ་
 འབྱུང། །ཞེས་དང་། བདུད་ཅི་སྟོང་པོའི་རྒྱད་ལས། ཨ་རུ་ར་དང་གིང་ཀུན་
 ཆ་བ་གསུམ། །ཤུ་དག་བ་གོ་ལུ་འོས་བཟང་སྟངས། ཏ་ལྷེ་མུང་ལྷ་རྣམས་དང་། །ར་
 དཀར་འོ་མ་མར་བསྐྱོལ་དབྱངས་ཅན་མར། །ཟློ་འཕེལ་བྱན་གསལ་དག་ཆོག་
 སྟན་མིར་བསྟེན། །ཅིས་གསུངས་བ་རྣམས་ཁོག་འདྲ་ལ། །མང་ཉུང་ཅུང་ཟད་
 དེ་འདུག་བ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་ལག་ལེན་དུ་ཨ་རུ་གསེར་
 མདོག་བཟང་པོ། སྒྲ་སྒྲ་བི་ཡིང་མོ་བ་རིས་དཀར་ནག་གཉིས་བཅས། ཆ་བ་
 གསུམ། མ་རུ་དང་གོ་ཡ། རྒྱ་གར་སི་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་མ་ཁི་མ་རྒྱའི་རི་ལས་བྱུང་
 བའི་ལན་ལྷ་བཟང་པོ་སོགས་ལྷེ་མུང་ལྷའི་རིགས་གིན་ཏུ་ཞིམ་ཞིང་མདོག་
 དམར་བའམ། མ་འབྱོར་ན་རྒྱམ་ལྷ་བཟང་པོ་འམ་ལན་ལྷ་མདོག་དམར་ལ་
 ཞིམ་བས་ཀྱང་རུང་། ཤུ་དག་དཀར་པོ་བཅས་སྟན་སྟ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡིན་ལ།
 དེ་སྟོང་གིང་མངར་རུ་ཏྲ་ལ་ལ་ལུད་ཟེ་ར་དཀར་པོ་བཞི་བསྟན་བས་སྟན་སྟ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་གིང་ཀུན་དེ་ཐོ་ཅམ་བཏབ་ཀྱང་རུང་། ཨ་རུ་ཤུ་དག་གིང་མངར་
 རུ་ཏྲ་མ་རུ་གོ་ཡུ་རྣམས་མང་བར་བྱས་ལ་གཞི་བཟུང་། ཆ་བ་གསུམ་དེའི་
 ཟུང་ཆ་ཅམ་བྱ། གང་བ་ཅན་ལ་མང་བར་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ལྷེ་མུང་ལྷ་ཨ་རུ་
 སོགས་དུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་བཞི་ཆའམ་དུག་ཆ་ཅམ་གང་འགའ། ལ་ལ་
 ལུད་ཟེ་ར་གཉིས་དེ་མཉམ་ཅམ་བྱས་ན་ལེགས་སྟུམ་རང་གི་ཡིད་ལ་གིར།

དབའ་ཤོག་ཅིག་གྲུབ་ལས། ལྷན་ལྷན་སྤང་གཅིག་རེ་ཕྱེ་བཞི། མར་ཕྱེ་གང་གི་ཆད་དུ་བྱ། རིམ་གྱིས་
མེ་ཆུང་ལ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལྷན་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཆུང་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱ་
བར་ལྷན་མར་བྱ་བའོ། ཆ་བ་གསུམ་དང་ཤིང་ཁྱུན་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་
ཁྱ་བ་འདོན་བ་དང་། དེ་བཞི་ཁ་ཆར་དུ་བཏབ་བ་གང་བདེས་རུང་། ལྷན་
ལྷན་ཁྱ་བ་བཏོན་ལ་ར་དཀར་མེའི་འོ་མ་བྱེ་བཞི་སོགས་ལྷན་གྱི་མང་ཆུང་
དང་བསྐྱོན་ལ་བསྐྱོལ། ར་དཀར་གྱི་མར་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བ་དམར་ཟལ་གྱི་
མར་སོགས་མར་ལེགས་པས་བསྐྱེད་དེ། ལྷན་མར་གྱི་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་
བྱས་ལ། བཟའ་མོས་པའི་ཕྱིར་ཤིང་མངར་རམ་མངར་གསུམ་གྱིས་ཁ་བྱངས་
ཏེ། བདག་མདུན་དབྱངས་ཅན་མར་གསལ་བས་སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་
དང་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་ལ་ལྷན་མར་ལ་བསྐྱེམས་པས་
ཅི་ལྷན་སྤྱོད་བསྐྱུབ། ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་སྟེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མེ་ཏོག་
དང་དྲི་བཟང་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་
འདོད་གསོལ་བཅས་ཞོག་བ་ལྟོ་སྟོང་ནངས་རེ་བཞིན་བྱ་སྟོང་ཅམ་རེ་བཟའ།
དེ་ཡང་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲུའི་མདུན་དུ་མཆོད་བ་སུལ་ལ། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་
འི་ཀི་འི་ཀི་འི་སྒྲ་རྒྱ། དབའ་ཤོག་ཅིག་གྲུབ་ན། ཁི་ཁི་ཁི་ཁི། ཞེས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་སྒྲགས་
འབྱ་བཅུ་དྲུག་པ་བསྒྲུའོ། །སྒྲགས་འདི་དང་པོར་འབུམ་བཞུས་པའི་བསྟོན་བ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ། ལྷན་ལྷན་མར་ཟ་བའི་ཆེ་སྒྲགས་ལན་བདུན་རེ་བཞུ་
སྟེ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཕྱུག་གིས་ཚོལ་བར་བསམས་ལ། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐོས་ན་དག་

གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་ལ། ལྷན་མར་མེད་ཀྱང་མར་འགའ་ཞིག་གས་ཚུ་ལ་དེ་
 ལྟར་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ཐོས་ན་ཡང་དག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་
 ཅེས་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་དང་དགོ་བའི་འདོད་འཛོ་ཞེས་བ་མགོན་
 བོ་ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱི་གདམས་དག་ལས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟར་གནས་གཅོད་མར་
 གྲིབ་ཚུགས་ལ་འཛེམ་ཞིང་གཅོད་སྒྲ་དང་ཆོད་སྒྲ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་
 ཏེ་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཤ་ཆར་སྒྲོག་སོགས་ཟས་རན་སྒྲངས་
 ལ་དཀར་གསུམ་བཟའ་ཞིང་། ལྷ་བ་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་དུ་བཙོན་པས་
 ཆོག་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དབྱངས་སྒྲན་པ་དང་སྒྲ་བ་
 དག་ཅིང་གསལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དག་
 གི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་
 ཀྱི་ཆེ་དང་སྒྲོབས་དང་མདངས་འཕེལ་བ་དང་། བད་མེད་བ་དང་། ལུས་
 སེམས་བདེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་བ་དང་སྒྲན་མོད་གི་གྲུབ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་དག་གི་དཔལ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བའང་
 དཔལ་མོ་འདྲིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆ་ཅམ་ཐོབ་པ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་བ་དགོའོ།
 །ས་པག་ལྷ་ཆོས་ལ་རྩ་རྒྱལ་རི་ཞོལ་དུའོ། །མདྲ་ལོ། །

༥ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་གསང་སྒྲུབ་རྣམས་དཀྱིལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་སྤ་
 ར་སྤུ་བྱ་དུ་ཡ། འདྲིར་དབྱངས་ཅན་དམར་མོ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཡིད་

མཐུན་གྱི་གནས་དགོ་བར་བཡི་ལྷི་བ་ས་ལ་མ་ལྟར་བས་བྱུགས་པའི་མཛུལ་
 ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་བ་དེར་རྩལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་བར་གྲོང་ཆོས་
 གྱིས་མ་གོས་པའི་བུ་མོ་གཙང་མས་བྲུང་བའི་ཚུ་བྱུགས་ལ། རིན་ཆེན་ལྷ་དང་
 འབྲུ་ལྷ་བཟང་པོ་དུག་སྒྲིལ་རྩམས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
 རྩམ་ལྷན་བཤམས། དར་དམར་ཁ་གང་གིས་ཁ་བཙད་དེ་བཞག་པའི་མཐར་
 ཉེར་སྦྱོད་འབུལ་གཏོར་སོགས་ཇི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་གཙང་མ་བཀོད་མཛེས་
 གྱིས་བསྒྲོར། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་
 འཁོད་ནས་སྦྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་བྱས་རྗེས། སྤྱ་ལྷ་སྦྱངས།
 སྦྱོང་བའི་རང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྦྱང་དུ་རང་སེམས་
 རྫོང་མར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཀོད།
 འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞིག་ཏུ་སྦྱར།
 དེ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་རང་ཉིད་སྦྱང་བྱངས་ལྷ་མོ་བྱེ་བུའི་མདོག་ལྷ་ར་དམར་བ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། བརྩ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་
 ཉམས་ལྷན་རྩུ་མ་འབྱར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྒྲན་རྒྱ།
 མགུལ་རྒྱ། སྐར་ལགས་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྤྱ་ཆོགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་ཞིང་གཡོན་

བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་
 དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དྲངས་གསལ་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་གསལ་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་
 པོ། སྤགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། སྤགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་
 རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པ་ལ་མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། རེ་རྩྱ་བྱ་རྩེ་ས་རང་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་
 མདུན་གྱི་བུམ་པ་བསང་སྦྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་
 མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་མར་
 བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩེ་དམར་པོ་ལས་སོགས་གོང་ལྟར་ལ།
 རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆེག་དོར་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། པདག་
 དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩེ་དམར་པོའི་མཐར། ཨོྲ་ལྷ་ར་སྐ་
 ཏྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐ་ཏྱ། ཞེས་པས་བསྐོར་བསྐོག་པའི་ཚུལ་དུ་སྤགས་བསྐྱེད་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དབག་མེད་འཕྲོས། རང་གིས་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྱིབ་དང་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ།
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཕ་སྤགས་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བརྟེན་པ་འབུམ་བྱ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་
 ན། གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་བརྒྱན་པ་བསང་སྦྱངས། འབྲུག་སུམ་འོད་དུ་ལྷ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་དམིགས། ཨོྲ་ལྷ་རྩྱ་གི་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས། ལྟ་མོའི་ཞལ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་གསོལ་བས་
 མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཅུ་སྒྲགས་ལ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་སྒྲ་ན། ཞེས་
 བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། གཟུངས་སྟོབས་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེལ་བའི་འདོད་གསོལ་བྱ། སྤུང་འཛིག་
 ཁར་མདུན་གྱི་ལྟ་མོ་འོད་དུ་ཁྱེན་སུམ་པའི་ཆུ་ལ་བསྟེམ། བདག་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པའི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ལུས་བརྩོམ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་རང་
 གི་སྟིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་སྟེ་ཤེས་རབ་
 སྤུང་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། དག་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བསྟོན་བ་
 དང་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །བསྟེན་པ་གྲུབ་ནས་སུམ་པའི་ཆུས་སྟུས་བྱ་
 ཞིང་འཕྱང་། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་མེད་དང་མི་འགྲོགས་གྲིབ་ལ་འཛིན་ཞིང་
 གཙང་སྒྲ་བ་གལ་ཆེ། འདི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡིན་པས།
 འདིའི་མཚམས་ཞག་བདུན་ལས་མི་དགོས་ཏེ། དེས་གོ་བ་དང་འཛིན་སྟོ་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་འཕེལ་འདི་
 ལས་ཟབ་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་ཅེས་གསུངས། འདི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་
 ཡུམ་གྱི་ཚེས་སྟེར་གཏོགས་གསུངས། འདིའི་སྟོན་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དགའ་

པོའི་བསྟེན་པ་སོང་ནས་འདི་བསྐྱབ་ན་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས།
འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་པའ་ཐུབ་བྱ་པ་ར་མ་ནས་བརྒྱད་དེ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་
དང་ས་པའ་ཐུབ་ཆོས་སེང་དང་ལུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཕྱིས་ཆེ་བའི་
གདམས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའང་རབ་ཆོས་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་བ་དུག་པའི་
དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོར་རྒྱལ་ལུང་གི་འབྲུག་སྟོན་། བརྒྱ་དཀར་པོ་
དང་རོ་རྩེ་དང་གཡུང་དྲུང་དང་ལྷོན་ཤིང་གི་བད་ཀྱིས་སོགས་དུས་ཀྱི་མཆོན་
མ་དགེ་བ་ཀུན་ལྡན་ལ། རུ་དམ་ཡང་ཁྱོད་དུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྦྱར་
བ་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

༥ པོ་དོང་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དམར་མོའི་གསང་སྐྱབ་ལྟ་ལྟ་ནི། དམར་
མོ་ཐུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཡབ་འབྱུང་། མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བེ་མི། ཡབ་
འཇམ་དཔལ་ཐུག་བཞི་བས་འབྱུང་བ། འཁོར་ཤེས་རབ་མ། རྩོ་གོས་མ།
དན་པ་མ། ཡིད་གཞུང་མ་བཞི་དཀར་མོ་རལ་གྱི་བད་དཀར་འཛིན་པ། ཅུ་
སྒགས་ཨོ་ཨུ་ཏྲོ་ཏྲོ་སྒྲ་རྒྱ་དང་། ཐུན་མཐར་། བེ་ཅུ་བེ་ཅུ་སོགས་བརྒྱ་བཡོད་
དོ། །མདྲ་ལོ། །

༦ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཁྱད་པར་ཅན་
བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཁྱད་པར་ཅན་
དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ལས་གསུང་བ་ནི། སྒྲོ་དང་པོར་བདག་འབུལ་བ་

ནི། རྟོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རྒྱེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ལ་གྲུབ་པ་
 དང་མཆོག་སྦྱེལ་ཅིག ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་
 ཅག་གི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །དི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གང་དང་མཁའ་པ་གང་གིས་བཤགས་
 པ་མཛད་པའི་ཚུལ་དེས་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་ལ་ཡི་རང་བྱ་བ་ནི། གང་དུས་གསུམ་
 དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ། འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་
 དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་བྱས་ཏེ།
 དི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་པ་གང་ལྟར་བདག་ཀྱང་

[illegible]

བས་དེ་ལྟར་དང་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུལ་པའི་སྒྲིན་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དང་།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་
 སྒྲོར་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་མཆོག་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་སྐྱུལ་ཅིག ཅེས་བསམས་
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྟབ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུལ་པའི་སྒྲིན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལན་བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ན་མཆས་པ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྷོ་
 སྐྱ་ཏེ་མ་དུ་བརྒྱ་སྟེ་སྟེ་ལྷོ་ཏེ་ཏྲ་ཀ་ར་ཏེ་ཕྱེ་སྟེ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་ཏྲ་ཀ་ཏེ་ཕྱེ་སྟེ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ་ཏྲ་ཀ་
 ཏེ། འདི་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་དེ་དག་གིས་སྐུལ་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མོས་པས་མངོན་
 པར་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 གྱིས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཞུ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྲན་
 མེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་

པའི་བྱང་ཚུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བགྱིད། ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་
 བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་། བདག་ལ་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་ལ།
 དེ་ནས་དམིགས་པ་བཅས་སྤྲུགས་གང་འདོད་དེ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད། །དེའི་
 འོག་རྟུ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ལྷུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྟོན་པའི་སྣང་པོ་བཀོད་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གྲོག་
 པའམ། ཐན་ཕྱག་བྱས་ནས་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྤྲུགས་འདིས་
 ལན་བརྒྱད་སྤྲུགས་པའི་ཁམ་གྱི་དང་པོས་ལྷ་ཉིད་ལ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་།
 དེའི་འོག་རྟུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་འདི་ཡིན་ཏེ། ན་མེས་ཐ་སྤྱོད་པོ་
 ཉི་སྐྱ་རྒྱ། ཇོ་བ་ལོ་དུ་ཏེ། ཏེ་རོ་ལྷ་ལྷི་ཅི་སྤྱ་དུ། ཁ་ཟས་ཀྱིས་དུབ་པ་སྤངས་
 བས་ཕྱི་དྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བྱ། ཉལ་བ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བསྟོད་ནས་མལ་སྟན་ལ་
 འདུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྤྱ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་བདག་ལ་
 སྤྱུལ་ཅིག་རྣམ་པར་འཛོལ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་མཆོན་གྱི་ཐོག་མཐར་མི་ཉལ་བར་མདོ་འདོན་བ་

སོགས་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པས་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ལ་མཁས་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་སྐྱགས་
 འབུམ་བཞུས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐོང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་
 སོགས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་
 རིག་འཛིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འབུམ་བཞུས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱ་
 གསུམ་མཐ། བརྒྱ་བཞི་འམ། བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མཚན་གསེས་སྦྱང་བྱུང་། ཅི་འཕྱོར་
 པའི་མཚོན་པ་བཤམས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་ལ། མཚོན་རྟེན་
 བམ། ལྷགས་སྒྲུའམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་བཞག་ལ། དེའི་མདུན་དུ་ཀྱུ་ཤའི་
 ཁྲིམ་སམ། ལོ་མ་ལ་བདག་ཉིད་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནུམས་
 ལ་མཚོག་སྦྱོང་ཕྱིར་ཕྱག་བྱས་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བཟུང་ཞིང་
 དམིགས་བཞུས་བྱས་པས་ངི་སྟིང་འབར་བ་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུབ་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མི་ཙམ་པས་བརྟུས་
 ཏེ་སྒྱུར་བས་གཞན་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྐོར་བཞུགས་སོ། ། ཞུ་༖ རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་
 རྡོ་རྗེ་གྱུར་གུམ་མདོག་ །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། །
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པད་ལྷའི་སྟེང་། རྡོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུང་འོད་ཟེར་
 རབ་འཕྲོ་བའི། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་བོ་གསལ། །མྲོ་ཞེས་གསང་

རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་འདི། ཅི་འགྲུབ་བར་ནི་བརླ་བར་བྱ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ནི་
 ཆོ་བསོད་རྒྱས། །བྱད་པར་འགོ་ཀུན་དབང་དུ་བྱེད། །བདུད་དང་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འདི་ཉིད་གཅིག་
 ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །ཟབ་པོ་གསང་དོ་སྙིང་ལ་ཆོངས། །ས་མ་ཡ།
 ཞུ་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་པོ་རླ་བའི་མདོག། རྒྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ལྷུང་ལ་
 བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པར་རླའི་སྟེང་། །རྫོ་རྫོའི་སྦྱིལ་
 ཀྱང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བས། །ཐུགས་ཀར་རླ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་གསལ། །
 སྙིང་ཞིའི་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་སྟོ་གྲོས་བསྐྱུས། །རང་གི་སྙིང་གའི་ཨ་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམ། །ཨ་ཞེས་གསང་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་ཡི་གའི་
 རྒྱལ་པོ་བརླ། །འདི་གྲུབ་ན་ནི་རྒྱགས་ཀུན་གྲུབ། །གསང་རྒྱགས་མཐའ་དག་
 བརླས་པ་རྫོགས། །ཆོ་བསོད་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་སྟོགས། །གང་འདོད་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིལ་ལོ། །ས་མ་ཡ། ཡང་ན། ཐུགས་ཀར་རླ་སྟེང་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མོ་ནི། །ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་དཀར་མོ་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས། །རྒྱན་མེད་
 གཅིར་བྱ་མཉམ་གཞག་རྫོ་རྫོ་འཛིན། །ཐུགས་ཀར་རླ་བར་ཡི་གའི་རྒྱལ་པོ་
 བསམ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རང་བཞག་ཨ་ཉིད་བརླ། །ཟབ་མོ་དབུ་མ་
 ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་གྱི། །དགོངས་པ་སྙིང་ལ་འཆར་བའི་ཐབས་མཆོག་གོ། །
 ཞུ་། རང་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་

དཔལ་གཞོན་ཏུ་འཆར་ཁའི་མདངས། །རལ་གྱི་དང་ནི་ཡུལ་པོ་ཉི་བསྐྱམས། །
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། །རྩོམ་པའི་སྒྱུ་ལྷུང་འོད་ཟེར་
 རབ་འཕྲོ་བའི། །ཐུགས་ཀར་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ། །འཁོར་འདས་
 གྲུག་གྱི་ཤེས་རབ་དངས་བཅུད་བསྐྱུས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་དག་ལ་
 བསྐྱེམ། །རྩི་ཞེས་གསང་སྐྱགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཅི་མང་བལྟས་པས་དུས་མུར་
 དུ། །ཤེས་རབ་གཏོར་ཁ་བརྩོམ་བར་འགྱུར། །ས་མ་ཡ། ཡང་ན། ཡུལ་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཏུ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་དབུས་པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་རིན་ཆེན་
 ཏོག །གསེར་མདོག་འོངས་སྒྲུའི་ཆས་ཅན་མཆོག་སྒྱུན་དང་། །མཉམ་གཞག་
 ཐུག་རྒྱས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་སེར་
 པོ། ཅི་བས་བཞེད་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ་ལ་བལྟས་པ་བྱ། །རྩི་
 ཞེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བལྟ། །སྒྲུང་དང་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས། །རི་ལྷོང་
 འདོད་པ་བལྟས་པས་འགྱུལ། །ཡང་། ཡུལ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་སོགས། །
 འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་སེར་པོ་གང་རུང་གསལ། མདོན་རྩོགས་འདོན་ཆ་
 འདྲ། སྐྱ་ཞེས་གསང་སྐྱགས་གསང་བ་ཆེ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་འགྱུལ་
 བལྟ། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་སྒྲུང་དང་ནི་
 དང་དགོལ། །གསོ་དང་ཆོ་བསོད་དབང་རྣམས་འགྱུལ། །དྲན་དང་བསྐྱགས་
 པས་མུར་འགྱུལ་བྱེད། །ས་མ་ཡ། ཡུལ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་

ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་དབལ་པོ་སྒྲ་བའི་མདོག །
 སོགས་འདྲ་ལ། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབལ་ནི། །ཀླུ་སྒྲ་
 དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བར་ཡི་གེ་ཨོ། །
 རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམ། །ཨོ་ཞེས་གསང་སྒྲགས་
 ཀུན་གྱི་སྒོག། །རིག་པའི་སྟིང་པོ་རི་མང་བསྒྲ། །འདི་དང་ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་
 བ། །མཆོག་སྦྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །ས་མ་ཡ། །ཨུམ་ རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་
 རྒྱ་ལའི་མདོག །ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །མཆོག་སྦྱིན་
 དང་ནི་བསྐྱ་དམར་པོ་བསྐྱམས། །བད་སྒྲའི་གདན་ལ་བྱེད་སྦྱིལ་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་བསྐྱ་དམར་པོའི་ཟེའུ་འབྱུའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སྟིང་
 པོ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོ་ལས། །མཁའ་ཁྱབ་འོད་འཕྲོས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱས། །ཨོ་ཞེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྒྲ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་
 བཞིན་འདུ། །ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། །རི་ལྗར་འདོད་པའི་
 མཆོག་ཐོབ་པོ། །ཨུམ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །
 རང་ཉིད་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲ་བའི་མདོག །ཐུག་གཤས་མཆོག་སྦྱིན་
 གཡོན་པས་པད་དཀར་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་པད་སྒྲའི་
 སྟེང་། །བྱེད་སྦྱིལ་ཚུལ་བཞུགས་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོའི་
 འོད་དཀར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། །སྒྲ་སྟིང་ཀུན་གྲང་ལྟ་ཡི་རོ་བོར་གསལ། །

རྩི་ཞེས་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ནི། །འཁོར་བ་དོངས་སྒྲགས་སྟིང་པོ་བཟླ། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
 འགྲུམ། །ཡང་ན་ཆོག་དེ་བཞིན་ལ། །ཐུགས་ཀར་བླ་བ་ལ། །ཞེས་པའི་རྩིས་
 ལྷ། ཆོད་པག་མེད་པ་དམར་གསལ་ལོངས་སྒྲུའི་ཆས། །མཉམ་གཞག་ཐུག་
 རྒྱས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ཐུགས་ཀར་བླ་སྟེང་ཆོ་ཡི་སྟིང་པོ་རྩི་
 རོད་དམར་འབར་བས་འཁོར་འདས་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུས། །གཞོམ་མེད་བདུད་
 ཅིའི་ལུས་ནང་གང་བར་བསམ། །རྩི་ཞེས་ཅི་མང་བཟླས་པ་ཡིས། །དོ་རྩེའི་
 ཆོད་པ་ལང་ཆོ་ནི། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །ཆོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་
 ཟབ་པ་སྟེ། །རང་གི་སྟིང་ལ་འཆང་བར་བྱ། །ས་མ་ཡ།
 ལྷ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་མདོག་ །གཡས་པས་དོ་རྩེ་གཡོན་པས་སྟིགས་མཛུབ་
 མཛད། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་བྱེད་སྦྱིལ་གྱིས། །པད་བླའི་སྟེང་
 བཞུགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །ཐུགས་དབུས་ཉི་མར་ཐུགས་སྟོག་རྩྱ་
 མཐིང་གི་ །འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། །རྩྱ་ཞེས་
 སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཅི་འགྲུབ་བར་ནི་བཟླས་པ་ཡིས། །རྟགས་དང་མཚན་
 མ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །གང་དང་ཅི་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་དེ་དང་དེ་
 བཞིན་དུ། །ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པོ་ས་མ་ཡ། ། ལྷ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སྟོ་བསང་མདོག་ །

གཡས་པས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 རྫོགས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གྱིས། །པད་ལྷའི་སྟེང་བཞུགས་ཕྱོགས་ཀུན་དྲི་ཞིམ་བྱལ། །
 ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རིན་འབྲུང་ལོངས་སྤྱི་ཆས། །མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེར། །
 གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྤང་སྟིང་
 རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་བརྒྱད། །རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པས་མཆོག་གྲུབ་གྲུར། །
 ཏཱྀ་ཞེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །སྟིང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་བལྟས་པས། །ཡིད་ལ་
 རེ་བའི་དཔལ་ཐམས་ཅད། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་དང་མཚུངས། །
 དབག་བསམ་གྱིང་དང་བུམ་བཟང་དང། །ཁོར་བུ་བཞིན་ཏུ་འདོད་དགུ་
 འགྲུབ། །སུ་མ་ཡ། ཡང་ན་གོང་བཞིན། །ནམ་སྟིང་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པའི་
 ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཆོན་གང་དབུས། །ཁོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བསམ། །
 ཁོ་ནི་འབུམ་བལྟས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས། །ནམ་མཁའི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་
 ཀུན་ནས་སྦྱུད། །སུ་མ་ཡ། ཞུ་མང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐྱད་
 ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་སུ་ཡི་སྟིང་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པད་ལྷའི་སྟེང་། །
 དབག་བསམ་གྱིང་ལ་སྦྱར་བརྟེན་ནས་བཞུགས། །སྤང་སྟིང་འདོད་ཡོན་
 རོལ་མོའི་སྦྱིན་ཐུང་འཕྲིགས། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 དབུས། །དྲངས་གསལ་སྟིང་པོ་གསེར་མདོག་སུ་པོན་ལས། །ཅི་འདོད་དངོས་

ཐུབ་ཆར་དུ་འབབ་པར་བསམ། །སྤྱི་ཞེས་གསང་སྤྲུགས་སྐུལ་པོ་བཟླ། །ཅི་
ལ་རེ་ཡང་དེ་དག་སྦྱུལ། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་བར། །ནམ་
མཁའ་མཛོད་དང་མཉམ་པ་ཐོབ། །ས་མ་ཡ། །ལྷ་མོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཁྱུ་ཙུང་མ་གད་མདོག་ །ཁྱོ་
འཇུག་དར་དང་རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྱས། །ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ནི་གྱ་
གུམ་བསྐྱམས། །ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་སྟེང་དོ་རྩེ་གྱ་གུམ་དབུས། །ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྐུལ་པོ་གསལ། །དུ་ཞེས་གསང་སྤྲུགས་སྐུལ་པོ་ནི། །ཅི་ཙམ་ལུས་
བར་བཟླས་པ་ཡིས། །འཕར་དང་དགོད་དང་བདེ་བ་འབར། །བགད་པ་ཙམ་
གིས་ལས་ཀྱང་བྱེད། །གང་དང་ཅི་ཡིས་ལས་རྣམས་ཀྱང། །ཐོགས་པ་མེད་
དོ་ས་མ་ཡ། །ཡང་ན་ཉི་ཞེས་བཟླ་བ་དང། །རླུང་གི་ལྷང་གུའི་རང་བཞིན་
དམིགས། །བསྐྱོད་དང་ཡང་དང་འགོ་བ་སོགས། །རླུང་གི་བྱེད་ལས་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ། །ས་མ་ཡ། །ཡང་ན། །ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་སྟེང་དོ་ན་ཡོད་ཐུབ་པ་ནི། །
ལྷང་གྱ་སྐྱབས་སྟིན་མཉམ་གཞག་གྱི་གུམ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་
སྟེང་གྱ་གུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐུལ་པོ་གསལ། །ཞེས་བྱས་དུ་
ཡིག་བཟླ་བར་བྱ། ། །ལྷ་མོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་
གིས། །རང་ཉིད་རིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར། །གཞོན་མཛེས་ཡིད་
འཇོག་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་མདའ་
གཞུ་འཁོརས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་པ་ད་ཉིའི་སྟེང་དུ་འབྱིང། །

ཐུགས་དབུས་ཉི་མར་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ། འོད་དམར་ཀུན་ཁྲབ་སྤྱི་
 ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བསྟུམ། ཁྱིེས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པ། བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་
 འབུམ་བརྒྱས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད། མེ་ཏོག་
 དམར་པོར་ཐུགས་བཏབ་པས། ཁང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་གྱུར། ཉེ་བཞིན་
 ཁང་འདོད་དམིགས་ལས་འབྱུབ། ས་མ་ཡ། ཡང་ན་གླི་ཞེས་འབྲུ་གཅིག་
 བརྒྱ། འོད་དམར་ཐུགས་ཀྱས་དམིགས་བྱ་ཀུན། རང་དབང་མེད་པར་
 གདུང་ཞིང་འདྲ། ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་ས་མ་ཡ། ། ལྷུང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རྩོམ་དེ་དྲངས་ཅན་རྒྱ་པའི་མདོག །
 ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་པི་མི་བསྟེངས། ཉར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 རྩོགས་པད་རྒྱའི་སྟེང་། ཅོག་ཤུའི་རྩྭ་པ་བཞུགས་ཡིད་འོང་འོད་ཟེར་འབྲུགས། །
 ཐུགས་དབུས་རྒྱ་པ་ལ་གནས་འབྲུ་གཅིག་གསལ། འཁོར་འདས་དྲངས་
 བཅུད་རང་གི་སྟིང་གར་བསྟེམ། ཁྱིེས་རིག་རྒྱལ་འབྲུ་གཅིག་པ། བརྒྱས་
 པས་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དང་། རག་གི་དབང་རྒྱུག་རྒྱུར་ཐོབ་ལ། ཁའན་
 ཡང་ཆོད་དང་སྟོབས་པ་སོགས། སྤྱིང་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་འབྲུབ། ས་མ་
 ཡ། འོད་གསལ་རང་ལས་སྐད་ཅིག་འོར་རྒྱན་མ། ཉེ་གར་མོ་རྒྱན་རྩོགས་
 བཞེངས་སྟབས་སུམ་པ་བསྟུམས། ལྟེ་པར་འདོད་འབྲུང་བདུད་ཅི་སུམ་པའི་
 དབུས། བེ་ཡིག་དཀར་པོ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། བེ་ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ་
 བར་བྱ། བས་སྟོམ་འཕེལ་དང་ལུས་སྟུམ་གསོ། བསིལ་དང་འཇམ་དང་ཞི་

བའི་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམ་ལས་ཀྱི་ཀྱང་བྱ། ལ་མ་ཡ། འོད་གསལ་ངང་ལས་
 རྒྱུ་ཅིག་གོས་དཀར་མོ། དམར་པོ་རྒྱུ་རྩོགས་བསྐྱེད་མར་པོ་བསྐྱེད་མས། །
 རྒྱུ་རྒྱལ་རབ་བཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབུས། རི་ཡིག་དམར་པོ་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། རི་ཁེས་འབུམ་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ན། མཚམས་མེད་ལ་
 མོགས་ལས་ཀྱི་མེག དབང་དང་བསྐྱེད་དང་གསལ་མེག་མོགས། མེ་ཡི་
 ལས་ཀྱི་དེ་ཡིས་བྱ། ལ་མ་ཡ། རྒྱུ་ཅིག་རང་ཉིད་པོ་རྒྱུ་ཀྱི། རྩི་བཅུ་ན་
 དབང་ཐུག་དམར་པོ་ནི། རྩི་གསུམ་ཐོད་ཐག་ཐུག་ན་བསྐྱེད་མས། དུང་ཐོད་
 རྒྱུ་ཆས་ཡོངས་ཐུ་རྩོགས། རྩིང་གར་འོད་དམར་གྲོང་དཀྱིལ་ན། རྩོག་
 གི་རྩིང་པོ་ཏི་དམར་པོ། རོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་རྩོག་ཏུ་དམིགས། ཏི་ཁེས་ཅི་
 མར་བསྐྱེད་བ་ཡིས། རོ་རྒྱུད་འདུ་ཁིང་ཕྱིན་ཆེན་འཕེབས། དངོས་གྲུབ་ཅི་
 ཡང་ཕྱད་ཉི་རྒྱུབ། ཏུགས་མ་བྱུང་ན་ཏི་རི་ཁེས། བསྐྱེད་བ་པོ་ནས་ལས་
 ཀྱི་ཀྱང་བྱ། རྒྱུ་ཅིག་རང་ཉིད་པོ་རྒྱུ་ཀྱི། རྩི་བཅུ་ན་རལ་གཅིག་རྒྱུ་མདོག་
 རྒྱག རལ་བ་གཡང་ཁིང་གཅིར་བུའི་ཚུལ། མི་ཐུགས་གཡང་གཞི་མིང་
 ཐབས་གྲོན། ཐུག་ན་ཁིང་དབུག་ཅི་ཏུ་བསྐྱེད་མས། དེ་ཡི་རྩིང་གར་འོད་ལུང་
 གྲོང་། དུངས་མའི་ཡི་གེ་ཏུ་ཐུག་ནས། འཕོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དཀྱིག་ཏུ་
 བསམ། མ་ཏུ་རི་ཁེས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། མ་མོ་འདུ་ཁིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །
 ཐོགས་བ་མེད་བར་ལས་རྣམས་རྒྱུབ། གིན་ཏུ་གསང་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །
 ལས་ལ་བསྐྱེད་ཁིང་གྲོ་དང་བཅས། འབྲུ་བཞི་རྩིང་གར་བསམས་ལ་བསྐྱེད། །

འདི་འདྲའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན། །གཞན་ལ་མེད་དོ་གིན་ཏུ་གསང་། །ས་
མལ་རྒྱ་རྒྱ། །ཁམས་སྒྲོན་དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་བསྐྱ་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་ཕྱགས་
སྤང་བླ་ཆོས་ལ་འབྲལ་བབས་བཀྲ་གིས་སོ། །

༥ མི་འབྲུགས་མདོན་རྟོགས་བདེ་ལམ་བཞུགས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མི་འབྲུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བད་བླ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་
ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས་ལ། བ་མོ་ན་མ་སྒྲི། བྱག་བྱས། མ་རྩ་བུ་
རྩོམ་མཆོད། བདུན་རྣམ་དག་བྱས་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། བྱུ་ཏམ་
སྤངས། ཆོས་ཀུན་རྣམ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ལས། །འགག་མེད་སྤྱིར་རྩེར་ཡོངས་
གར་བ། །བླ་སྤྱིར་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་སྤྱིངས་མི་འབྲུགས་
གྱུར། །སྤྱར་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མི་འབྲུགས་རྣམ་པར་སྒྱུན་
དངས་ཏེ། །ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་མི་
འབྲུགས་པ། །སྤྱི་མདོག་སྒྲོན་པོ་མཆོན་དཔེར་ལྡན། །ཐུག་གཡས་ས་གནོན་
ཐུག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་དོ་རྩེ་འདོན། །སྤྱི་ལ་ཆོས་གོས་
རྣམ་གསུམ་གསོལ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྱོ། །སྤང་ཆེན་གྱིས་
བདེགས་རིན་ཆེན་ཁྲིམ། །བད་བླའི་གདན་ལ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཐུགས་
ཀར་བད་བླ་ལ་གནས་པའི། །རྩྱ་གི་འོད་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི། །རྒྱལ་བས་

དབང་བསྐྱར་འབྲུག་མཆོད། །སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་འོད་ཀྱིས། །
 མཛོན་དགའི་ཞིང་ནས་མི་འབྲུགས་པ། །མདུན་མཁར་སྐྱབ་དངས་མཛོད་
 པས་མཛོད། །རྩྭ་བྱ་རྩྭ་ས་རང་ལ་བསྐྱེམ། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གནས་
 གྱུར་པ། །དབྱས་སུ་མི་འབྲུགས་རང་ལ་བསྐྱེམ་པོ་དང་། །ཐོགས་བཞིར་རྩལ་
 སྒྲུང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་གྲུབ་བཞི། །མཆོག་གི་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་རྩལ་པ་ཅན། །དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་བའི་མདོག་ །རྩལ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་པ་མཆོག་སོགས་ཐུག་ཀྱང་མཛོད། །གཞན་གསུམ་མཆོག་སྒྲིན་མཉམ་གཞག་སྒྲུབས་སྒྲིན།
 ཡེ་གེས་སེམས་དབང་མི་འབྲུགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་པད་ལྷ་ལ་གནས་
 པའི། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དབང་རྩྭ་གི་མཐར། །བཟུང་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 པའི། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བཞིན་གསལ། །ན་མོ་རྒྱ་ཁྲ་ཡུ་ཡ། །ཞི་གོ་
 ཀའི་གོ་གའི། །རྩྭ་ལོ་རྩྭ་ལོ། །རྩྭ་ལོ་རྩྭ་ལོ། །རྩྭ་ལོ་རྩྭ་ལོ། །རྩྭ་ལོ་རྩྭ་ལོ། །
 བྱ་ལོ་རྩྭ་ལོ། །སྐྱེས་ཀྱིས་དཔེ་པ་རྩྭ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱིས་དཔེ་པ་རྩྭ་ལོ། །ཅུ་བའི་སྐྱེས་
 ལོ་ཅི་རྩལ་བཟུང་། །བཟུང་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕགས་མཛོད་
 བྱིན་ལྷ་པས་རང་ལ་བསྐྱེམ། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་
 སྒྲུང་ལྷ་པའི་གོ་འཕང་བཀོད། །འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་ལྷ་པས་རང་ལ་ཐིམ། །དེ་
 འདྲའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་ཀྱི། །དོན་
 ལ་མ་ཡེངས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཐུན་མཐར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །བཟུང་
 བཅོད་བྱས་པའི་དགོ་བ་གང་། །འགོ་ཀྱན་བྱང་ལྷ་པའི་ཐོབ་པའི། །མཆོག་

གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཅུན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབུལ་བར་བགྱ། །ཞེས་
བྱས་ལ། རྒྱགས་དང་རྒྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱུར། །རིམ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
པ། །རང་གི་ལུས་ནས་དབྱུང་ནས་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་
ལ། །གོང་བཞིན་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་ནས་སྟ། །ཁོངས་བཤགས་མ་འབྱོར་བ་
སྟགས་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྟགས་དང་། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཨུཾ། །ཞེས་
གཤེགས་སྟ་གསོལ། །རང་དམ་ཚིག་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་
མཚན་པས་བགེགས་དང་བར་ཆད་བསྐྱང་བར་བསམ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་
ལྷུང་དུ་བདག །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་སྟགས་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྩི་བོ་དྲུ་པོ་ཀ་རའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དམར་ཚོས་
ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་ཚོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་མི་པམ་པས་ཞེ་
འཛོལ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་གླིང་དུ་བྲིས་པ་དགའོ། །མཛྲ་ལོ། །

༥ མི་འབྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ་སྐྱང་པོ་བསྟེགས་
ན། །རི་རྒྱན་དུ། །གཟུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཡུངས་ཀར་བྱེ་མ་སྟགས་རོལ་
གཏོར་བ་དང་བྱས་བྱས་ཏེ་བསྟེགས་པའམ། །ཡང་ན་མཚོན་པར་བཞག་ལ་
རིག་རྒྱགས་བྲིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ངན་སོང་ལས་ཐར་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་བུམ་ནང་མི་འབྱུགས་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་
བྱས་བྱ། །རྒྱགས་ཀྱི་བྱེ་མས་བྱབས། །གཟུངས་རྒྱགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེགས་
པའམ། །ཡང་ན་གཟུངས་བྲིས་པ་མགོར་བཏགས་ཏེ་སྐྱང་པོ་དུར་དུ་གཞུག་

པར་བྱའོ། །གཟུངས་བསྐྱེད་ཆོ། གང་གི་ཆེད་བརྟེན་བྱེད་བཞིན་ཆོ་འདས་ཀྱི་
 མིང་བཅུག་པའི་མཆོད་རྟེན་འབྲུམ་བཟུང་། རྒྱ་ཆེར་མཆོད་ནས་ཆུ་ལ་གཤེགས་
 པར་གསུང་བ་འདིའི་དམིགས་བསལ་ཏེ། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མི་བྱ་
 གསུངས། ཡང་ན་ལམ་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་མཆོད། དག་འདུན་
 ལ་མཆོད་སྟོན་གསལ་ནས་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་སྒྲིལ་ལ་འདིའི་དག་པའི་
 རྩ་བར་གྱུར་ཅིག བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་སྟོན་གསལ་སྒྲིལ་
 ལམ་བཟུང་ན་དེ་བཞིན་སྒྲིལ་ནས་ལུང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སེ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་དོ། །
 ། མིང་བྱང་ལ་བརྟེན་ན་ཆོ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཕྱི་མིང་བྱང་བཅས་སམ། ཡང་ན་ས་པོན་ཅམ་
 བྱིས་བདེ་དམིགས་བྱ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པས་དགུག སྒྲིབ་སྟོན་ཞེས་བཞག་སྐྱེད། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། དཀོན་མཆོག་བདེན་པས་དུག་
 བཅོམ་མོ། །ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཀྱ་གས་བྱབས་ལ་སྒྲགས་བརྟེན་པས་དུག་
 བཅོམ། ལུམ་པའི་རྩས་བཟུ། རྩ་སྒྲགས་བརྟེན་ཅིང་མིང་བྱང་སྟེག ཐལ་བ་
 སྒྲུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་དམ། ལུམ་པར་བཅོམ་ལྟན་
 མི་འབྲུགས་པ། དཔལ་བཅུ་ལ་སྟོན་འཛིན་པ་ཡི། །བཀྱ་གིས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཡེ་གེས་སྒྲུན་དངས་གཉིས་མེད་ལྟར། ཅིས་དམིགས་ལ་མཆོད་
 བསྟོད་བྱ་ཞིང་སྒྲིལ་སྐྱེད་ཅི་བཟས་པས་ལུམ་པ་གང་བཟུང་། མཐར་ཐོད་དུ་
 ལུམ་ཆུར་བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། ། ། གཏོར་མ་འབྲུག། གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་

དགྲིལ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་གཏོར་
 མ་ལ་ཐིམ་པས་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཟད་མི་ཤེས་པར་
 གྱུར། ཇི་ལྷ་རྩྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་
 ཀྱིས་མངོན་དགའི་ཞིང་ནས་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་
 མདུན་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲས་གཏོར་མའི་བརྟུང་
 གསོལ་བར་བསམ། ཨ་ཀླ་རོས་འབུལ། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད།
 འདོད་གསོལ་བྱས་ལ། ཇི་ལྷ་རྩྭ་མུ་ས་སྤར་ག་ཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །དབང་
 བསྐྱར་འདོད་ན་ལྷ་འི་དལ་དུ་རྒྱ་ཅོད་པན་ཅམ་གྱིས་དབང་ཁོད་པར་བྱའོ། །
 ལྷ་དམར་པའི་གཞུང་ལས་སོ། ། ༥ བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་གྱིས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་
 ཅག་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 རྩལ་དུ་གསོལ། ། ༥ གཏོར་མའི་མགོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རྒྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། ། ༥ འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སེང་གོ་སྤྱིའི་
 རྒྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུལ་གོ་བྱ་
 ར་ཡ། འདིར་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་
 པ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་གྲུའི་སྤྲེ་དཔོན་སེང་གོ་
 རྒྱའི་རྒྱབ་ཐབས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པར་འདོད་པས། རངས་པར་ལངས་ནས་དྲི་
 བཟང་གི་རྒྱས་ཁྲུས་བྱས། གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྤྱ་

སྒྲུབ་བདེ་བ་ལ་འདུག །མེད་གོ་སྒྲུབ་ལྷུ་ཐབས་མེད་གོ་སྒྲུབ་ཡིད་ན་བཀའ།
 མེད་ཀྱང་བའི་ཕྱི་བའི་མཁུལ་མེ་ཏོག་སོགས་མཚོན་བ་བཀའ། དེ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་ནའང་དམིགས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལ། ཐོག་མར་ཁ་བསང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ།
 རང་གི་སྒྲིང་གར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མེད་གོ་སྒྲུབ་ལྷུ་ཐབས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུབ་དངས་ཏེ་མེད་གོ་སྒྲུབ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བ་མོ་གྲུ་རུ་
 སྒྲིང་རྒྱ་དམུལ་ས་བ་རི་སྒྲུབ་ར་མ་རྒྱ་ར་མེ་སྒྲིང་ཉི་ ཞེས་ཐུག་བྱ་ཞིང་དངོས་
 འབྱེད་ཡིད་སྒྲུབ་གྱི་མཚོན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སོགས་བདུན་རྒྱུ་དག་གྱ། དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པས་ལ། ཚེ་རྒྱ་བྱ་
 ཏས་སྒྱུངས། སྒྲིང་བའི་རང་ལས་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་
 པོ་ལས་བསྐྱེད། ཨ་ལས་ལྷ་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་མེད་གོ་སྒྲུབ་བའི་
 མདངས་ཅན། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་ལས་སྒྱུར་བའི་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྒྲིང་བ་ལ་རྩི་
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བས་སྒྲོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་བདག་ཉིད་
 སྒྲུབ་རས་གཟིགས་མེད་གོ་སྒྲུབ་མདོག་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་བཅིངས་ཤིང་འོད་དཔག་མེད་
 པས་དཔུ་ལ་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་བརྒྱན་སྒྲུབ་གྱིས་
 ཆོངས་སྒྲིང་བྱས་པ། སྒྲིང་གི་པགས་པའི་ཐམས་ཐབས་ཅན། ཐུང་སྒྲིལ་དུ་

གཡས་བརྒྱུད་བས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བྱུག་གཡས་སུས་
མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱུད་བས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་ན་མུ་མུ་སྐྱལ་
དཀར་པོས་དཀྱིས་པའི་ཕེ་གསུམ་དཀར་པོ་མི་མགོ་ཅན་འཛིན་པ། བྱུག་
གཡོན་བྱུག་མཐིལ་ས་ལ་སྐྱར་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་
རྒྱ་ལ་གྱི་དཀར་པོ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྟེང་
རྒྱ་མེ་ཏོག་ཀྱི་བཟང་པོ་སྐྱ་ཆོགས་པས་བཀའ་པའི་བྲམ་མེའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་
བསྐྱམས་པ། དཔུང་ཐང་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟ་འཕྲོ་བ། སྐྱལ་པའི་
སྐྱེད་པའ་པོ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་བྱུག་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྒྱ་
གསལ། རང་གི་སྟེང་གར་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཀྱིས་འོག་
མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེམས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྐྱར་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་དཔའ་བསྐྱར་ནས་འོད་དཔག་
རྒྱ་མེད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་བཞིན་བཟུ་
བྱའི་སྐྱུགས་ནི། ཚི་ལྟ་རྩི་སྐྱོ་ཏུ་བྱ་དུ་ཡོད། ཅས་པ་སྟེང་པོ་སྟེ་འོད་དཔག་
མེད་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ལྷག་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ས་གསུངས་པ་འདི་ལན་
གཅིག་བརྗོད་པས་སྟོན་པ་ཀུན་བྱང་། སྟོན་པར་ཉམ་རར་མི་འགོ། མཆོན་
དང་ནད་དང་དག་དང་ཆོམ་པོ་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆོ། ཏག་རྒྱ་དཔལ་དང་
ལྷན། བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་མི་འཇུག། ཏག་རྒྱ་སྟེ་བ་དྲན། གི་ནས་བདེ་བ་

ཅན་དུ་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་ནི། བ་མོ་རྒྱ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། བ་མེ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་
 བ་མོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ཡ། བོ་རྟི་ས་དུ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཏི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཤ། མོ་ཨ་ཀ་
 ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ཀ་ཏི་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ། ཅི་ཏི་རྩ་འདི་བཞག་གུང་ཆོག་ལ་
 ཀ་རོ་ཏི་ཏི་ཡང་། བྲི་བྲི་ཅད་དང་བྲི་བྲི་ཡང་བྲི་ཡང་ཡོད། ར་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། གཟུངས་འདི་ས་ལྟ་
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི། གཟུངས་འདི་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བ་ཤུག་བརྒྱད་རྩ་གཟུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། སྒྲིབ་ནད་འབར་
 བ་སོགས་གསོད་ཀྱང་འདི་ནད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ནས་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེལ།
 འདི་གལ་ཏེ་ཉི་མ་བདུན་ནམ། བརྒྱ་གསུམ་མམ། རིང་ཡང་ཞག་ཉེར་གཅིག་
 ལ་བསྒྲུབ་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་བས་གུང་གུབ་པར་འགྱུར་ལ། གལ་
 ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ང་ཉིད་མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་བར་འགྱུར་ཞེས་འཕགས་པ་སྒྱུར་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་ལོ། །ནངས་པར་ལངས་ནས་རྒྱ་བྱི་
 ཞིམ་པོས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པས་སེང་གོ་སྒྲུའི་སྒྱུར་སྤྱར་སྒྲིང་
 པོ་གཟུངས་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་ན་དེའི་ལུས་ལ་མཛད་བྱ་ཤོལ་འབྲས། མེ་
 དབལ། གག་ལྟོག་སྒྲོས་པ། དམ་རྒྱ། མཁལ་དོལ། སྒྲམ་པ། རིམས་དང་
 དུག་དང་ནད་སྣ་ཆོགས་འདུ་བ། སྒྲོ་ནད། དཔུགས་མི་བདེ་བ་སོགས་རྒྱུ་
 མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
 བྱད་དང་གཤེད་བྱེད་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་
 ཞིང་། གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ་ཆར་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་སངས་

ཀྱུས་ཀུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འདི་འཛིན་འཆང་འབྲི་ན་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྤྱུ་ཅ་སོགས་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཚུན་ཆད་གྱི་ལོག་འདྲེན་དང་སྐོལ་བ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས། བྱི་སྒོམ་སྐྱགས་བྱག་རྒྱལོར་བ་སོགས་འདི་བརྒྱས་པས་སེལ།
 འདི་ནི་ཆོ་ག་མི་དགོས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ཉེ། བསྟོད་ཅིང་
 གཞུངས་སྐྱགས་སྒོས་པ་དེ་མཚམས་མེད་ལཱའི་ལས་སྒྲིབ་ལས་ཐར། བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་དུ་བན་སོང་དང་བུད་མེད་གྱི་ལུས་སུ་མི་འབྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་སྒོས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།
 མེད་གོ་སྒྲུའི་སྐུ་གཞུགས་གྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལྟེ་བ་སྤར་ས་ལ་མ་ལུང་བ་བྲངས་
 ཏེ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་བྱས་ལ། མཇུག་རེ་ལ་མེ་
 ཏོག་ཆོམ་བུ་ལྔ་ལྔ་བཀྲམ། དེར་མེ་ཏོག་བདུག་པ་སྒོས་དང་ཐེང་བ་བྱེ་མ་
 རྣམས་གྱིས་མཆོད་ནས་མཇུག་རེ་རེ་ལ་གཞུངས་ལན་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་
 རེ་བརྒྱས་ལ་ཕྱི་བ་དེ་བསྐྱུས། དེ་ནས་ལན་བདུན་གྱིས་ཕྱི་བ་ལྟག་མ་ལ་
 སྐྱགས་ཤིང་ནད་པ་ལ་བྱུགས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེསོ། །ཐུན་རྗེས་སུ་
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད། སྒོ་ན་གཞུངས་གྱི་ནང་གི་བསྟོད་པ་དེ་འདོན། མཇུག་དུ་
 མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟིང་རྗེ་ལྷ་
 འདུལ་ཞེས་གྲང་བྱ། སྟིང་ནད་སེལ་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་ཉེ། ལྷ་གཉན་དང་ས་
 བདག་གི་ནད་གསོ་དཀའ་བ་སོགས་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཆོག་

ཏུ་བཅུགས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་སྒྲུལ་
བ་བཟང་པོ་དང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་དང་ཏུ་སྒྲུབ་
བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཟུངས་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲད་མེད་
བཞིན་རབ་ཆོས་མེ་བྱ་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་དྲུག་པ་གཟུང་ཐུང་བྱ་དང་
རྒྱ་སྐར་ས་རི་ཅེ་བའི་དུས་བཟང་པོ་ལ་བཤད་རྒྱུ་བཙུགས་གླིང་ཏུ་འཇམ་དཔལ་
དབྱེས་པས་བཀོད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་
མི་ཟད་པ་སྦྱིན་པར་ཤོག་ཅིག །

༥ མེད་གེ་རྒྱའི་གཟུངས་ལས་གསུང་བའི་བསྟོད་པ་ནི། ཨོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྦྱོར་གཟིགས་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ། གྲེ་གྲེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས། བྱ་བ་བྱས་སོགས་ནས་
ལ་ལུག་བཙུགས་ལྡན་འདས། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱུང་བ་བྱས། ལྷུང་པོར་བདག་
དོན་རྗེས་སུ་བརྟེས། སྤྲིད་པར་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད། ཡང་དག་མཐའ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། སེམས་དཔའ་དཔའ་བརྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཆོག་
ཏུ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་པ། སྤྲིད་ལས་བཀྲལ་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། ལྷུང་
གཞན་ལ་ཕན་བཙོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བུམས། །
ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་སྦྱོལ་ལ་
མཁས། རྗེ་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོབ། གྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ་རོལ་
ཕྱིན། མཛོན་ཤེས་དྲུག་བརྟེས་བྱ་གོ་ལ། སྦྱོས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྣམས་

ནི། །སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དག་དང་ལྷན། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
མངོས། །སྤྱུལ་དོག་གེལ་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ། །གངས་རི་ཉི་ཤར་ལྷ་བུར་མཆོན། །
སྤྱུལ་ཆད་ཆེ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །རིགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་འཕྲོ། །དབུ་སྤྱུ་
ཐོར་ཚུགས་གྱེན་ལ་བརྒྱུས། །དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །སྤྱུ་
རྒྱལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་པ། །ཅེ་གསུམ་སྤྱུལ་གྱིས་རབ་རྟུང་གིས། །
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱུབས་འཛིན། །དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཙོད་
ལ་བརྟོད། །སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་བསྐྱུ་བསྐྱུམས། །ཤེས་རབ་ཐུན་སྤྱུམ་རལ་གྱི་
འབར། །ཉོན་མོངས་དག་པ་བྱམ་ཟེའི་མགོ། །མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ཆོགས་གྱིས་
བཀའ། །སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཀུན་ནས་དབང་བསྐྱུས་པས། །སྤྱུལ་གྱི་ཆོངས་སྤྱུད་མངོས་
ལ་བརྟོད། །མི་ཉ། །བསྐྱུ་དག་གི་གདན་ལ་བཞུགས། །བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་མཛད་པ། །མེད་གེ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །འདོད་པའི་
དོན་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་སྤྱུ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། །བ་སྤྱུ་
ཉག་མ་རེ་རེ་ཡང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་རྟུ་བྱུར། །ཐུག་འཆལ་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ལ་བརྟོད། །དྲ། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཆབ་དབང་བསྐྱུར་པ། །ལྷ་མོ་སྤྱོལ་
མ་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྤྱོད་སྤྱུ་མདོག་ལྡང། །གཞོད་པ་
སེལ་བ་མི་འཛིགས་སྤྱིན། །ལྷ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདུད་དེ་
སྤྱུལ་པ་མང་པོ་འབྱེད། །རྩྱ། །གོས་དཀར་མ་ནི་བཀའ་བཞིན་བྱེད། །ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ་བདེ་བར་བསྐྱོར། །འདོད་པའི་དོན་ཡོད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ནི། །

འཇིགས་པ་བརྒྱད་པོ་སེལ་ལ་བསྟོད། །ཕྱེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ། །
 འཕགས་པ་ཏྲ་མགིན་བདུད་བཞི་འཛོམས། །གྲོ་ཏྲ་མགིན་ཕྱོག་གཉུག་པ་
 འདུལ། །ཁྱུ་བདུད་འདུལ་མཛད་རྒྱུ་གིས་བསྟོད། །བླ། བཅ་མཁའ་ཁྱུ་རྒྱལ་
 རྩ་བུ། །ཁྱུ་ལྟ་ཕྱོག་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་ཁྱུ་རྣམས་
 འདུལ། །ས་དང་པོ་ཡི་བདེན་པ་མཐོང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་
 བསྐལ་འཛོམ། །ཁྱུ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྟོད། །ཨྱི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་
 རྩ་བུ། ཨྱི་གཏེ་བི་གཏེ་ཅི་གཏེ། གཏྲ་གཏྲ་སྒྲ་བྲ། གང་གིས་བསྟོད་ཅིང་
 རྒྱུ་པ་དེའི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྩ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲགས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་བར་དུ་རན་སོང་དང་
 སུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་མི་སྟེའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 མདྲ་ལོ། །

༥ མེད་གོ་སྒྲུབ་གཟུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཕྱོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་པའི་པོ་ཏྲ་
 ལའི་རྩེ་མོར་བཞུགས་དུས། མ་གཏོག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱུག་འོད་ཅེས་འཁོར་
 དང་བཅུན་མོ་འོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཀྱང་། མཛེ་ཕོལ་དཔུགས་མི་བདེ་
 བའི་སྟོང་ནད་འབར་བས་མནར་བ་དེ་བསལ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཞུས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཁང་བར་སྒྲུབ་དུག་གིས་གང་ནས་འདུག་
 པ་ལ་གཟུངས་འདིས་དུག་སྒྲུངས་ཏེ་ཞི་བར་གསུངས། ཕྱོག་ཞིང་འདིར་འཇམ་

དཔལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། སྤུན་རས་གཟིགས་སྤྱིང་རྗེའི་མཆོག་ཅེས་པར་གྱུར་
ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ། དེར་གྲོགས་ལ་ཕན་བདགས་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་
གྱི་རལ་གྱིས་རང་བཀྱམ་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་བར་
སྤངས་ཡི་ལྟ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱིས་བསད་དོ་སྟམ་དུ་བརྟལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་ནམ་
མཁའ་བར་སྤངས་ས་གཞིའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏྲི་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་
དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་མེད་གོ་སྒྲུ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདྲ་ལོ། །

༥ མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་རིག་པའི་ལྟ་མོ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་
བཞུགས། བ་མོ་གྲུ་རུ་མཛུ་གྲོ་ལ། འདིར་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་ལྟ་མོ་
ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ༥ དང་པོ་གདུགས་དཀར་མོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཙོམ་ལྟ་འདས་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཆར་གསུམ་བརྗོད་ནས། ཆད་མེད་
བཞི་བསྐྱོམ། ལྷ་བྱ་ཏས་སྤྱངས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
རོ་རྗེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དཔུས་སུ་བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་བརྗེས་པའི་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་མོ་གྱིས་
མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
ཚུར་འདུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པ་

དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྒྲིབ། གཡོན་གདུགས་
 དཀར་པོ་བསྐྱམས་པའི་དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་
 དང་བཅས་པ། མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་། མོ་ཉ་དང་མོ་ཉ་མོ་དང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་
 བཀའ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབུ་ལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཡུམ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་
 གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྒྲིབ་དངས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 རྩིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རིགས་བདག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་དབྱར་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་སྒྲགས་སྟེང་བཅས་
 པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་
 ར་བེ་ར། སོ་མེ་སོ་མེ། སམ་བརྒྱ་ཨ་རྩི་ན་ཨ་རྩི་ཏེ་སམ་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཨ་རྩི་ཏེ་
 སི་ཏེ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩྭ་པ། ཨོ་མ་མ་རྩྭ་མ་རྩྭ། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་། ས་པོན་སྒྲགས་
 སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་དུ་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་པཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་སྒྱུ་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲར་ཤར་བས་ནད་གདོན་བྱད་ཉེ་མས་འཛིགས་པ་ཞི་བ་སོགས་

རི་ལྷ་པམ་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཚུར་
བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ཐུགས་སྒྲོག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་
དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཕྱིར་སྒྲོག་ཆེན་མོ་རིག་མཁས་
རྒྱལ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྟོབས་ཆེན་མ། གཏུགས་དཀར་ཆེན་མོ་སངས་
རྒྱས་དང་། རྩེ་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་བསྟོད། འདི་ལ་འདས་
གཏོར་མི་དགོས། བྱེད་པར་སྒྲོ་ན། དཀར་གཏོར་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ལ། ཅུ་མཁས་དང་ཨ་ཀླ་རོ་ས་འབུལ།
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། འཛིག་རྟེན་པའི་
གཏོར་མ་ནི། གཙང་མའི་ཟས་ཀྱི་དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་། བ་ཆང་སྒྲོག་
བཅོང་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྐྱགས་པའི་དམར་གཏོར་གཅིག་བཤམས།
སྐྱགས་དུག་ཐུག་དུག་གི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། ཨ་ཀླ་རོ་བདུན་གྱིས་གཙང་
རིགས་རྣམས་དང་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ། དེ་ནས་ཆ་གསུམ་གཏོར་མའང་
བཏང་ན་ལེགས། ཐུན་མཆོམས་སུ་བྱིས་སྒྲུའི་མདུན་གཟུངས་མདོ་ཅི་རུས་
སུ་བསྐྱུག་གོ། ཐུན་མཐར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བཟོད་པར་
གསོལ་ལ་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྒྲར་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་
ཤིས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། རྫོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཆེན་མོ་འདི་ནི་གཏོན་
དང་འཛིགས་པ་བྱེད་སྟེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་

མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་བཀའ་མི་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་གཞན་
གིས་མི་སྐབ་པ་མཚོག་ཏུ་དག་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་རྗེས་གནང་ནི་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་གོང་
འདྲ་ལ། སྒྲོང་བའི་དང་ལས་སྒྲུབ་བ་དང་ཉི་མ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲི་སེར་པོ་ལས་
འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། མཐས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱུ་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་གཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྲོ་མོ་སེར་
མོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན། ཞལ་བཞི་བྱས་བཞི་པ། ཞལ་རེ་རེ་བཞིན་
ཁྲོ་བའི་སྒྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་མཛེས་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དང་པོ་སེར་ཞིང་
གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་པ། སྒྲོང་གི་ཞལ་འཛིགས་ཤིང་རྩམ་པ་དུ་
བའི་མདོག་ཅན་རལ་བ་བྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་ཐོད་སྒྲམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་
པ། གཡས་པའི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་གདེངས་པ། གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ་
འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་ནག་པོ་
དང་། འོག་མས་རྩོད་རྗེས་མཚན་པའི་གཏུན་ཤིང་དཀར་པོ་བསྒྲམས་པ། ན་
བཟའ་སྒྲོན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ལྷོ་བ་འཕྱངས་
བའི་ཚུལ་ཅན་སྒྲུབ་པའི་གཡོན་སྒྲིགས་སུ་ཁ་ཏྲླ་ལ་འཕྱུད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱ་
དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཡེ་
ཤེས་པ་བཀའ་བཀྲུག་བསྟིམ་དབང་བསྐྱར་གོང་འདྲ་ལ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་

བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྐགས་སྤེང་
 བཅས་གསལ་བད་ཅིང་། ཨོྭ་ག་མ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་གའི་ཡུ་རེ་བ་ར་སྤྱུ། དེ་
 རྩྭ་ན་གྲ་ས་སྤྱུ་པ་རི་ལ་ནི་ཡུ་ལུ་གྲ་སྤྱུ་ཁི་ཁ་ཁ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་ནི། བ་ར་སྤྱུ་མ་
 ཨ་ནལ་རྩྭ་རྩྭ། ཨ་ནལ་སྤྱུ་ཁི་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ར་རྩྭ་པའ་པའ་སྤྱུ་རྩྭ། ཞེས་ས་བོན་
 ཐུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མ་ཁའ་བྱུ་བྱུ་འཕྲོས། འཕགས་པ་
 མཆོད། མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། མིད་ཞིའི་གཟི་བརྒྱུ་བས་སྤྱུ་བས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 མཐུ་ཐོབ་པར་དམིགས་ལ་སྐགས་ཅི་ཅུས་བསྒྲ། རྗེས་གོང་ལྟར་བསྐྱུ་བའམ་
 བར་སྐབས་སྤྱུ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དག་མའི་སྐྱུར་གནས་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་
 འདོད་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་འབར་པའི་འོད་ཀྱིས་རང་
 ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མར་གྱུར་པ་མཐིང་ནག་
 དག་མོ། ཞལ་བཞི་མཐིང་ག། ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་རྣམས་རལ་གྱི་གཏུན་
 ཤིང་འཁོར་ལོ་མདའ། གཡོན་རྣམས་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་གཞུ་སྤྱིགས་མཛུབ།
 ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་མནན་པ། ཁྲོ་མའི་ཆ་ལུགས་དང་རྒྱན་དང་ན་
 བཟའ་ཡོངས་སྤྱུ་རྗེ་གས་པ། དེའི་བ་སྤྱུའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས། མིང་པོ་
 གསུམ་གྱི་དམག་ཆོགས་བསྐྱུལ་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་
 བར་བསམས་ལ་གོང་གི་སྐགས་བསྒྲའོ། རྗེས་གོང་དང་འདྲའོ། འདི་ནི་ལྟ་

མིན་སོགས་གདུག་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཚངས་སོགས། བགོགས་
 མཐའ་དག་ཉམས་པ་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་སྟུལ་
 བ་དང་། སྟོབས་དང་གཟི་བརྟེན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། རོན་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཆོག་དུ་བརྟགས་པའོ། །འདི་འི་
 རྗེས་གནང་ནི་བར་རྒྱ་མཚོ་དང་། དྲག་པོར་བརླས་ལུང་ཙམ་འོད་དཔག་མེད་
 བཞིན་ནོ། །༩། གསུམ་པ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ནི། སྟོན་འགྲོ་གོང་འདྲ་ལ།
 སྟོང་བའི་རང་ལས་ཨ་ལས་ལྷ་དགྱིལ་ལ་གནས་པའི་བློ་མེར་པོ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་
 ལྷ་གྲུབ་པ་ལས་རང་ཉིད་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་མེར་མོ་ཞལ་བཞི་བྱག་
 བརྒྱད་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དང་པོ་མེར་བ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྒྱལ་
 སྟོ་བ། བྱག་གཡས་རྣམས་གྱིས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅེ་གསུམ་མདའ། གཡོན་
 རྣམས་གྱིས་དག་སྒྲུ་གཞུ་ཞགས་པ་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་སྟོན་གཡོགས་
 སོགས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ན་བཟང་དང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་སོགས་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྗེ་གས་པ། འོད་དམར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་ན་སྐྱ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་རླབ་པའི་གདན་ལ་རོལ་བའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་
 པ། དེའི་དབྱེལ་བར་སོགས་སྒྲར་འདྲ། རིགས་གྱི་བདག་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་
 རྣམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བྱགས་ཀར་རླབ་པ་ལ་བློ་མེར་པོའི་མཐར་

སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ཞིང་འཕྲོ་འདུ་བཅས། ཡོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བརྩྱེ་ཁི་
མ་རྩ་བྱ་ཉི་མ་རེ་རྩྱེ་རྩྱེ་པ་པ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་སོ། །མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་ལ་
དགའ་བས་ན། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱ་དང་ཨ་ལས་སྐྱ་
བའི་རྟོང་དུ་རང་སེམས་སྒྲི་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་རང་ཉིད་
འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་
རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་འཕོར་ལོ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། རྟེན་ཅིང་འཇུག་
པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། ཞབས་རྒྱུ་པོའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། དབུ་ལ་བར་ཡོ། མགོན་པར་ཡུལ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་པ་བརྩ་ས་སྤྱ་རྩེ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་
གི་སྤྱ་རྩམས་སྤྱན་དངས། དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཡོ་བརྩྱར་རྩྱ་མཁུ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་
གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་
དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། རྩྱེ་བསྐྱའི་དམིགས་པ་བཅས་གོང་གི་སྐྱུགས་
ཅི་རྩས་བསྐྱ། མཐར་ཁ་ནང་ནས་འཇུག་དབུ་དབུངས་དབུ་ཁྱེད་པ་
སྐྱུལ་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་པར་བསམས་ལ། སྐྱུགས་ཉེར་
གཅིག་བསྐྱ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དགོ་བ་བསྐྱ། གཏོར་མ་
སྐྱུལ་བ་སོགས་གོང་འདུའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་དབང་ཐང་སྤྱོད་དང་གཟི་
བརྩེད་སྤྱོད་པ་དང་། གཞོད་པའི་རིགས་དང་གཏོན་དང་ནད་མ་རུངས་པ་ཞི་
བར་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་། རྩྱང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱེ་རྩྱེ་

[illegible]

བཅུད་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པ་སོགས་གང་འདོད་བྱའོ། །འདི་
ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོལ་ཀྱན་ལས་སྤང་བ་དང་།
ཆོ་དང་ལང་ཆོ་སྤེལ་བ་དང་། རྟིག་པ་འཛོམས་པ། བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་ལས་
ཀྱན་བྱེད་པ། བྱེད་པར་དུ་བརྟན་གཡོའི་དུག་ཞི་བ་སོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་བྱ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །
རྗེས་གནང་སྤྱི་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་ལྟ་མོ་ལྟར། །བསྟེན་པ་ཙམ་ཞིག་
ཐེང་བས་ཀྱང་། །པར་ཆད་ཀྱན་བལ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་། །སྐྱེད་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །ཅིས་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་རབ་ཆོས་ས་གྲུང་
མགོ་སྒྲུབ་འཛོམས་ཉི་མ་དགེ་བའི་དུས་སྤྱི་བུ་པར་བཀྱིས་པ་མངྒལེ། །

༥ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་
པས། རྒྱུ་ཐབས་སེམས་རྗེས། ཡུམ་ཏུ་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་
པད་ལྷ་ལ་རང་སེམས་ལྷོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ། གཡས་འཁོར་
ལོ་མིག་འབྲས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དང་གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རྒྱན་དང་
ན་བཟའ་དཀར་པོ་ཙམ་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ལུགས་ཀར་ལྷ་
སྟོང་ལྷོ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྩ་ས་མ་རྩ་རྩ་རྩ་བྱོ་བྱོ་རྩ་གཉིས་
མེད་དུ་བསྟེན། སྟོང་གར་ལྷ་པར་སྐྱེད་པེང་ས་པོན་དང་བཙས་པ་དམིགས་
ལ། ཨོ་ཏུ་ཏུ་སྒྲུ་ཏུ་རྩ་ལ་ཏཱི་མིནྟི་ལོ་ཙམ་ཡུ་སྤྱི་ལོ་ཙམ་མ་མིནྟི་ཀྱུ་ཏུ་

སྒྲ་ཏུ། ཅི་རུས་བསྐྱུས་མཐར། ཡལྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྒྲ་ནི་འཁོར་
ལོས་མཛེས་པ་སྟེ། །འཆི་བ་སྒོང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ བདག་ཅག་སྒྲུག་
བསྐྱེད་གྱུར་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་དགེ་བ་
བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་རིམས་ཀུན་བསྐྱོག་
པ་སོགས་ཞི་བའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་ཆོ་དང་མདངས་སོགས་
འཕེལ་ལ། གཞན་ཡང་ལུས་ཉམས་པ་སོགས་གསོ་བའི་རིག་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་གནང་བརྒྱ་ཅུ་བཞིན་ནོ། །

༥ བདྲའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གོས་དཀར་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། སེམས་
བསྐྱེད་ལ། ཡུཅུ་ཉས་སྤངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སྤིང་གར་ལྷོ་བཀོད་
པའི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱར། སྤར་
འདུས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་
སྒྲ་མདོག་དམར་པོ། རྒྱག་གཡོན་བདྲའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་བདྲའི་དམར་པོའི་སྟོང་
ལུ་བདྲའི་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡས་པས་དེ་ཉིད་རྒྱགས་ཀར་ཁ་
བྱེན་ས་དེའི་ལྟེ་བར་གནས་པའི་ནོར་ལུ་དམར་པོ་ལ་གཟིགས་པ། ཞབས་དྲོ་
རྗེའི་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་སྟོད་གཡོགས་དཀར་པོ་སོགས་དར་དང་
རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རིག་སྒྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤར་བ་ཆེན་མོའི་ཆ་བྱེད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྩ་
ས་ལྷ་ཨེ་ ཨེ་རྒྱུ་པེ་རྩེ་ རང་ལ་ཐིམ། དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ། རྒྱགས་

ཀར་རྩྱུ། རྩིང་གར་བདྲ་དམར་པོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷན་བཞུགས་པོ་ལ་ས་བོན་ལྷགས་
 ཐེང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་སྟེ། ཨོ་ཀ་ཤེ། སི་ཀ་ཤེ། ཐིང་། བི་ཀ་ཤེ།
 ཀའྲི་ཀ་ཤེ་སྟེ་སྟེ། ཅི་རུས་བཟླ། འདིས་ནི་ནད་དང་སྟིག་པ་སོགས་ཞིབ་དང་།
 སྟོང་དང་ཉིང་འཛིན་ལོར་སྐྱུ་བ་པ་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་རབ་
 འབྲམས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་མོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །བཟླས་པས་ཆོ་ཟད་པ་འང་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཟླས་
 ལུང་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲེལ། ། ༥ རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་མ་གྱི་
 བསྐྱུ་བ་པར་འདོད་པས། རྒྱུ་བས་སེམས་ཆད་མེད་རྩེས། ཡུ་བྱ་ཏས་སྐྱུར་སྟེ།
 རྩིང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་ལྷུང་བའི་རོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གྱི་ཨིན་ལྷོ་ལ་ལྷར་སྟོབ། ལུག་གཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་
 རོ་སྟོན་པོ་ཕྱེ་ལྷ་པ་མེ་ལུའི་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་
 བས་ལུང་ལ་སྟོན་པོའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟིགས་མཛུབ་མཛད་པ། རྩེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྟེགས་པ་ཅན་ཁ་སྐྱུ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྟིང་དུ་པད་ཉི་ལྷ་གདན་
 ལ་གཡོན་བརྒྱད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དར་སྟོན་པོའི་སྟིང་གཡོགས་
 དང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་སྟངས་དཀྱིས་ཅན། རྒྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་
 བརྒྱན་པ། བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན་སྟུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆོ་
 བའི་ལྷ་གྲུ་གཙོགས་པ་ཁོ་ཆགས་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། དཔལ་སྤྱོད་ལྷག་
 བར་བཅིངས་ཤིང་ཕྱེད་གྲོལ་བ། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པས་དཔལ་བརྒྱན་

ཅིང་ཆ་ཟེར་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 བརྩ་ས་ལྷ་ཨེ་ ཨེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ དབུལ་བར་ཞོ། མགིན་པར་ལྷ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱ།
 སྤྱགས་ཀར་རིན་ཆེན་ལྷ་དགུ་ཆ་དགུ་པ་དང་། ལྷེ་བར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད།
 མགིན་པར་ཉི་མའི་གདན་དགུ། འདེན་མས་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཞིའི་
 སྤྱག་མཆོན་འདར་སྒྱུ་འདར་ས་པོན་རྩ་མས་བཀོད། ལྷེ་འོག་སོར་བཞིའི་གནས་
 སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་ས་པོན་སྤྱགས་ལྷེར་བཅས་བཀོད་ལ།
 ཞོ་རྒྱ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཅེས་དང་། ཞོ་བརྒྱ་རི་བུ་རྩྱ་ཀ་རི། ལྷ་བྱ་
 ལྷ་བྱ། ལྷ་བྱེ་ལྷ་བྱ་ན། ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་ཏ་ཡ་ལྷ་བྱ་ཏ་ཡ་རྩྱ་ལྷ་བྱ་ཏ་ཡ་ལྷ་བྱ་ཏ་ཡ་
 བརྒྱ། སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་ནས་ཐོན་པ་དང་།
 ཡང་གོ་བརྒྱུག་ལྷེ་ཚུར་བསྒྱུ་བ་དང་། ཡང་གསང་བའི་ལམ་ནས་སྒྲོ་བསྒྱུ་ཅི་
 ལུས་བྱ། ལུན་མཐར་གཏོར་མ་ཞོ་ལྷ་རྩྱ་གི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཅུ་སྤྱགས་
 དང་། ཞི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉིས་འབུལ་ལ་མི་དམིགས་པར་བསམ་
 མོ། །བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན་ཟུར་དུ་གསལ། འདིས་ནི་བགེགས་འཛོམས་པར་
 བསྤྱགས་ཤིང་། དབུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། དོ་རྩེའི་རིགས་གཙོ་བོ་ཉ་
 མོ་ཡི་ཆོགས། རིག་པ་མང་པོས་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་དེ། །རྒློས་པ་མཐོང་ན་
 བགེགས་རྩ་མས་སུང་བ་དང་། །རྩམ་པ་འདོན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུང་བརྩོད་ཏེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བཆེན་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་
 གེགས་མེད་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྱགས་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ་སྤྱང་བའི་མཆོག་

གོ་སྐྱོལ་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་ལས་མི་ཡམ་པས་བརྟམ་པ་དགོལ། །
 ། རྒྱལ་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་བའི་སྒྲོམ་བཟླས་བཞུགས་སོ། །ནད་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་ཆོ་སྐྱབ་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་
 པ་དབང་གི་ལས་སོགས་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་བྱིར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་
 བྱེད་དང་བཞི་བའི་སྒྲོམ་བཟླས་བྱ་བར་འདོད་པས། རྒྱུའམ་སེམས་སྟོང་ཉིད་
 བསྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲན་ཅིག་གིས་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ན་བཟང་སྟོན་པོ་གསོལ་བ། གཤམ་སྐྱུའམ་
 སྐྱུན་མཛད་ཅིང་གཡོན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པས། མཛམ་པར་སྐྱོད་པའི་ཆ་
 ལྷགས་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ལྷན་པའི་བྲགས་ཀར་བླ་བ་ལ་སྐྱགས་
 བྱེད་གསལ་བཏབ་སྟེ། མོས་གྲུས་གཏུང་བ་ཆེན་པོས། ཨྱོ་ཨྱོ་རོ་ཡི། ཅིས་
 ལན་གཅིག་བརྟོད། ཨྱོ་རོ་ཡི། ཅིས་བརྒྱ་ཅ་བཟླའོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཨྱོ་ཅན་གཅིག་གིས་མགོ་དྲངས་ནས་གཞན་བརྒྱ་བརྒྱ་བཟླ་བ་རི་རུས་བྱའོ། །
 མཐར་ཐེག་སྐྱོབ་སྐྱོང་བ་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སྐྱུངས་ཏེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་
 སྐྱུར་གསལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་
 བར་བཞག་ལ་དགོ་བ་བསྟོལ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་
 གོས་སྟོན་པོ་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་བཟླས་ལུང་
 ཅམ་མཛད་པའི་ལུང་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་གནང་བྱེད་ན་བརྒྱ་ཅ་བཞིན་བྱའོ། །

རོད་ཀྱི་དང་བ་རི་བའི་ཐུགས་དམ་སྟིང་པོའོ། །ཞེས་མི་པམ་པས་སོ། །
 ༥ བ་མོ་མཁྱེན་པོ་ཡེ། འདིར་ལྟ་མོ་སྐྱུལ་བྱེད་མའི་སྒོ་ནས་མི་ལམ་བརྟག་ཅིང་
 བྲ་དབབ་པའི་ཆོག་ལ། གནས་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་མཛུལ་གྱི་དབུས་
 རྒྱ་ཆུ་གཙང་གིས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་དར་དཀར་པོའི་མགུལ་ཆིངས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་མེ་ལོང་བཞག། བྱ་རྩ་ལ་བཤམས། རང་གི་སྟིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལྷ་བ་ལྟ་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟ་མོ་སྐྱུལ་བྱེད་མ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་
 བ་སྐྱེན་དངས། ཇོ་བཏྲ་བཤེ་རྩྱ་ནས། རྩ་བྱེ། ལྟ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མི་དུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ།
 དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐོས། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སྐྱུ་གཤེགས་པར་བསམ།
 དེ་ནས་ཇོ་བཤུ་ཏྲ་སོགས་བརྟོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་བ་
 ཉིད་གྱི་དང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩྱ་ལས་ལྟ་མོ་སྐྱུལ་བྱེད་མ་སྟོན་ཀའི་
 ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོ་མཆོག་སྟོན།
 གཡོན་དང་པོ་བདུ་ལ་གནས་པའི་གྲེགས་བམ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟར་
 བཟེད་བསྐམས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་
 ལུ་མེད་པར་འཕྲོ་ཞིང་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བདུ་དང་ལྷ་བ་ལ་སེམས་མའི་
 སྐྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྟོ་ཞིང་སྟུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐོས། དེ་ལ་བྱ་རྩ་
 ལས་མཆོད། སྟོན་གཏོར་མ་ཐུལ། སྤང་སྟིང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་གསལ་བའི་

[illegible]

བསམས་ལ་སྐྱགས་བསྐྱེའིང་བཏང་། དྲ་རྟེན་གྱི་མིག་ལྗོངས་ཀྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ལ་སྐྱགས་བཏབ་ནས་བལྟར་བཅུག་པས་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དགོས་
པ་ཁྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་བས་གང་འདོད་པ་དྲི་
བར་བྱ་ཞིང་། མཐར་མེགོལ་བཏབ་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དང་པོར་
གསང་ཞིང་སྐྱགས་བསྐྱེ་བའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་ན་ལྟར་
དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་བུམ་པའི་ཚུས་བྱས་བྱའོ། །ཞེས་
པ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ལས་གསུང་བ་བླ་མའི་མན་
རྒྱ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་ཀྱུལ་ཀྱུ་མཆོས་རབ་བྱུང་བཙེ་
ལྷ་པའི་ཤིང་ཁྱི་རྩེ་བ་བཅུ་པའི་ཡར་ལོ་ཆོས་བཅུའི་སྟོན་སྟོན་མེ་གསལ་པའི་
འོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུད་ཙམ་ལ་བྲིས་པ་འདིས་ཐར་འདོད་དང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་སྐྱུང་དོར་གྱི་ལམ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

༥ ཅོར་གྱི་རྒྱུན་མ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་མེམས་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་
པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གཏེར་བུམ་
པད་རྩའི་སྟེང་དུ་བླ་མེར་བོ་ལས། ཅོར་གྱི་རྒྱུན་མ་གསེར་མདོག་བཅུ་དུག་
ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འབས་
གཡས་བརྒྱང་བའི་ཐུད་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དུག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་
འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་དང་། དུག་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་བཞིན་པའི་བུམ་
པ་བསྐྱམས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གྲོགས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་།

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་དཔུ་རྒྱུན་ཅན་དུ་གསལ་ལ། སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེམ་
དབང་བསྐྱར་བྱ། སྤྲུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་བའི་མེད་པོའི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་དམིགས་ལ། ཨོ་བ་སྤྲུ་རི་མ་རྒྱ་བ་སྤྲུ་ཁྱི་ནི་བ་ཏ་ན་བ་སྤྲུ་སྤྲུ་རྒྱ།
ཞེས་བ་ལྷ། ཡང་ན། ཨོ་བ་སྤྲུ་ར་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་ཁྱི་ཏེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཞེས་བ་ལྷ། སྤྲུ་
མཚམས་སྤྲུ་ཐུབ་ན་ཞོར་རྒྱུན་མའི་མདོ་གཟུངས་བསྐྱུག་གིས་སྤྲུ་མེ་ཏོག་
དྲི་བཟང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤུལ་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འདི་བདུད་
ཅི་སྤྲུ་གྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་ནད་མེལ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་མཐོ་
བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་། ཟས་ཞོར་དཔལ་འབྱོར་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའི་གདམས་པའོ། །རྗེས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། མེ་བྱ་ལྷ་ཆོས་ལ་མི་ཐམ་
པས་སོ། །

༥ རྒྱབས་སེམས་སྒྲོན་བཏང་། རྒྱད་ཅིག་པར་ཉི་ལྷའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །རང་
ཉིད་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་བཅེགས་མཐིང་ནག་འཆོར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
སྤྲུན་གསུམ་ཞིམ་ཁོ། །རིགས་ལྷའི་དཔུ་རྒྱུན་དར་སྒྲོན་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །
ཞབས་གཉིས་མཉམ་གཤིབས་དང་པོར་བཞེངས་སྤྲུབས་ཅན། །ཅུང་ཟད་ཞལ་
གདངས་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ། །བེ་རྒྱར་སུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་
བ་བསྐྱམས། །སྤྲུགས་དཔུས་རྩི་མཐིང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་
འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །རང་འདྲའི་རྣམ་པ་སྤྲུན་
དངས་རང་ཐིམ་པས། །སྤྲིག་སྤྱི་བ་མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །

བཟླས་པའི་སྐོན་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་མེད་པ་ལས། འོད་ཟེར་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་ལྟ་བུར་
 འཕྲོས། རང་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་མི་གཙང་ལུག། བྱ་སྐྱ་མེས་བཞེགས་
 བཞིན་དུ་ལྟག་མེད་པཅོམ། ཞེ་པའི་དེ་ཆོ་བི་སྐྱ་ན་མེ་ལུ་ཚུ་ལྟ་བུ་ཀྱོ་སྤྱི་བྱི་ལྟ་
 སྐྱ་དུ། བདས་སྐྱ་བྱ་རྟོག་མ་གྲགས་ཤོད། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་
 དང་། བདུན་བཟླས་སྐྱ་བྱ་ལུ་ཡིས་བཏབ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་
 ཅད་སེལ། ཟས་སོགས་གྲིབ་ཅན་དོགས་རིགས་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 མེ་དཔུང་གིས། མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཆོག་པར་བསམ། བདུན་སོགས་
 བཟླས་པས་སྐོན་ལུག་ཞི། བྱ་གཤི་བུམ་པའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། བུས་བུས་པས་མས་
 ལ་བཟུ་བས་ཀྱང་། བུམ་པར་ཨ་ཡི་ཆོ་བཅུད་བསྐྱས། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱ་གཤི་ཟབ་ཆོས་རྩི་ཡིས་ཆོགས་
 བཅད་སེལ། ཚུ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་པདྨ་འབྲིལ་པ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆོག་
 མིང་དུ་སྐྱར་བ་དགོལ། །

༥ རྟོགས་པའི་ཆེད་རྒྱལ་ཐབས་ཟབ་མོ་ནི། བད་ནི་དག་བགགས་བསྟོལ་སྒྲིང་
 རང་ནི་དེ་ནི། རྟོགས་ཆེན་དུང་ཁ་ཐོ་བ་ཞགས་པ་བསྟུམས། རྟོ་རྟེན་རྒྱ་ཙན་
 མིང་པའི་གཏོས་དང་མཉམ། དུང་ཁོང་ཆས་རྟོགས་བརྒྱུད་བསྟུམ་མེ་གྲོང་
 བཞུགས། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། ཐུགས་
 ཀར་ནི་དགྲིལ་རྩྭ་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོར། རོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་གང་འདོད་
 ལས་ཀྱི་བསྟུབ། རྟོ་བརྟོ་ཀྱོ་རྩ་མ་རྩ་བ་ལ་རྩྭ་སྟོ་འ་སྟོ་འ་རྩྭ་མཁུ་

ཡི། རྒྱུང་ཤམ་སྒེལ་བ་བྱིས་ནས་སྟ། རྒྱུགས་མར་བཅུག་ལ་ཆོན་ལྷ་ཡི། །
 རྒྱུང་བས་དགྱིས་ཤིང་རབ་གནས་བཅས། མཐུལ་དུ་བཏགས་ན་རྒྱང་བའི་
 མཆོག་མི་པམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས། དག། ། རྩ་བ་ནས་བརྒྱད་པའོ། །
 ༡༡། དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་ལན་
 གསུམ། རང་གི་སྤྱིང་གར་པད་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་། ། རྩལ་ས་རལ་གྱི་ཆང་
 ཟུང་ཉམ་མཆོན་པ། ། དེ་ལས་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྟུ་མདོག་ལྷང་། ། ལྷང་ནག་
 འབར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ། རང་འདྲའི་ཡུམ་འབྱུང་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས་པའི་སྟུ། ། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རབ་མཆོན་ཞིང་། ། བྱགས་
 ཀར་སྟུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བའི་དབུས། ། ཏ་ཡིག་གི་མཐར་སྟགས་གྱིས་བསྐོར་
 བར་གྱུར། ། སྟུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ། ལུས་ནང་ཡོངས་སྟ་
 གཏམས་ཤིང་བྱིན་བཟུངས་པས། ། བག་མེད་དབང་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆགས་སོགས། ། སྟོ་གསུམ་སྤིག་སྤིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག ། རྩོ་ལུང་བརྒྱ་
 རྩིག་དུ་རྩི། ཅི་མང་བཟུངས་མཐར། ། དག་བ་འདི་ཡིས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལྟས། །
 རྩེས་སྟ་བཟུང་སྟེ་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། ། བྲམ་ལྟ་ཡི་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ། །
 རྒྱང་བའི་མཆོམས་ལས་འདྲའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་བ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་
 དག་དབང་སྟལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད་པ་
 དག་ལོགས་འཕེལ ། ༥ དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྟོན་བཟུང་ནི། རང་ཡི་དམ་ལྟར་
 གསལ་བའི་སྟུ་བོར་པད་ཟླའི་སྤྱིང་དུ་ཁི་ལས་རལ་གྱི་ཁི་མཆོན་སྟོ་བསྟུས་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་དོག་ལྷང་གྲུ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་
 ལུ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་འཁྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ལུས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྷང་
 གྲུ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རྩུང་ཟད་འཇུག་ཞིང་ལྷད་
 ཅོམ་ཁྲོ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ལུས་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གིས་
 བརྒྱན་པ་དང་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ལྷ་བ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་སྒྱི་མགིན་ཐུགས་
 ཀའི་སྟོད་གསུམ་ལ་ཚོ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ། ཐུགས་ཀའི་ནང་
 དུ་ལྷ་གདན་ལ་ཁི་ལས་རལ་གྱི་ཁི་མཚན་ལྷང་གྲུས་མཚན་བར་བསམས།
 ཐུགས་ཀའི་ཁི་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་བརྟེན། ཡབ་ལུམ་གཉིས་
 ཀའི་སྒྱི་པོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། ཐུགས་
 ཀའི་ཁི་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྩ་རྒྱུན་དཀར་པོ་བབས་པས་ཡབ་ལུམ་
 གྱི་སྒྲུ་གང་། སྒྲུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བདག་གི་སྒྱི་གཙུག་ནས་མར་བབས་
 པས་ལས་སྒྲིབ་སྒྱི་དང་ལྷད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཉིལ་
 གིས་བཀྲམ་ནས་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཐོན། ལུས་ཐམས་
 ཅད་བདུད་རྩིས་དཀར་མེད་གིས་གང་བར་བསམས་ལ། ཚོ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་ལྟ་
 སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ། ཐུན་འཛོག་ཁར། ལྷ་མ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སྒྱི་
 པོ་ནས་མར་ཐིམ་པས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གིས་

བསྐྱབ་པར་བསམས། དེ་ལྟར་བདུན་འབུམ་སོགས་གངས་དང་རྩས་དང་
མཚན་མའི་བསྟེན་པ་མཐར་འདོན་པར་བྱའོ། །ས་སྒྱའི་རྩེ་བཙུན་གཤམ་པ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཞུང་གི་སྡིང་པོ་བསྐྱས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །

[illegible]

ཆགས་མང་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་བ་ཡོད། འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གྲིབ་དང་གནས་སྐྱོང་འབྲམས་པ་གཉིས་ཀ་དགོས། དུས་
 གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་དགའ། འདི་ཁྱེན་ཆེ་བ་ལ་གྲུད་དུ་སྟོན་ཞེས་འདུག ས་
 སྐྱེའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་སོ། །དགེ། །

༡ རྩ་གསར་སྟོན་དུ་སོལ་མེད་དང་སྒྲིག་རྩ་སྟེང་ལ་ནག་འབའ་ཞིག་བཞག
 བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་གསལ་ལ། །འབར་བའི་མེ་ནང་སྐྱད་ཅིག་གིས། །
 ཟ་བྱེད་རྩོམ་མཁའ་འགོ་ནག །རྩོམ་རིལ་དུགས་ཀར་བསྟོལ་བ་ཡིས། །བྲུག་
 གཉིས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཐེའུ་ཆུང་སྟེལ། །བདག་གི་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་ནི། །
 ཀློང་ལས་སྒྲིག་གཟུགས་སྐྱེན་མར་བྱུང་། །དེལ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལྟེལ། །
 གདངས་པའི་ཞལ་དུ་ཐིམ་པར་དབུལ། །མེ་སྐྱོང་རྒྱ་ཀི་ནི་ཁ་ཁ་ལྟ་ལྟ་ཉི་
 སྐྱོང་པུ་པོ་ད་ཉ་ན་ཤི་ཉི་ཀྱ་ཙུ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བསྐྱེས་མེར་བསྒྲིགས་སྐྱིབ་དག་
 བསམ། །གངས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་བཟུང་བར། །སྒྲིག་སྐྱིབ་དག་པའི་དྭགས་དང་
 སྐྱུར། །རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལས་གསུངས་འདི། །འན་སོང་རྒྱ་དང་སྒྲིག་སྐྱིབ་
 དང་། །ཉམས་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་སྐྱོང་བའི་མཆོག །གནས་སྐྱོང་འབྲམས་
 སོགས་དུལ་གཙོད། །ཆེ་འདས་མིང་ངམ་རུས་པ་གོས། །བསྐྱོར་ཞིང་དེལ་
 བསྒྲིག་དེ་སྐྱིབ་འདག །སྒྲིག་ཅན་དག་ལ་སྟོག་ཆགས་ནི། །མང་པོས་བབྱིད་
 དུ་མི་སྟེར་བའོ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཁྱེན་ཆེ་བར་གྲུད་དུ་
 སྟོན། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་གསུངས། །རྩི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པའོ། །

མརྒྱུ་ལོ། ། ༑ རྟེན་སྦྱོར་བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྒྲུབ་ནི། སྦྱོར་ལོར་མེ་
དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་པ་དང་། མརྒྱུ་ལམ་
མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་དུ་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་རྟེན་པའི་གཟུགས་བྱས་པ་བཤམས།
དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་ལ། སྦྱ་ལྷ་སྦྱ་
སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་ནི་པའི་ཐབ་བྱང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཁ་
ཁྱེར་ལ་དོ་རྩེའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་པའི་ནང་དུ་རྩེ་ལ་རྩྱ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
སྤར་པའི་དབུས་སྤྱུ་པོ་ལས་བསྐྱེད། རྩྱུ་ལས་ནི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་
མཆོན་པ་ལས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོར་དྲིལ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྦྱ་
ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྦྱ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་
ཞལ་རབ་དུ་གདངས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱི་པོར་ཞོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ ཕྱགས་
ཀར་རྩྱུ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་པའི་
ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དངས། རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། ཞོ་བརྩུ་རྩྱ་
གི་ནི་ལྷ་རྩྱུ་སྦྱོར་གས་ཀྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དོ་རྩེ་དབྱིངས་
ནི་མཁས་པ་ཆེ། དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། དོ་རྩེ་མཁའ་
འགྲོར་ཕྱག་འཕྲུལ་བསྐྱེད། ཅེས་པས་བསྐྱེད། དམིགས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་
མཐིལ་གཉིས་སྤྱུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། སྤྱོད་
གར་རྟེན་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྦྱིབ་ཐམས་

ཅད་འདུས། ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིང་གའི་
 བུ་དེད་ནས་སྤྲིག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་སྤྲིག་པའི་
 གཟུགས་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། མུའུ་མོ་དང་མཐེ་
 བོའི་དབུས་སུ་རྩྱ་བསམས་ལ། དེས་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་ལས་བཅད་དེ་ཁོ་
 བོའི་ཞལ་དུ་ཐུལ་ནས་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་
 སྐྱ་བུ་བ་ད་ཉ་ན་རྩྱའི་ཀུ་ཅུ་སྒྲ་ན། དམིགས་ལུལ་རྒྱུ་མོའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་ཤིལྱུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲ་ན། ཞེས་བཞུགས་ཤིང་ཉིལ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་སྤྲིག་པ་དག་
 བར་བསམ། སྒྲར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའམ་མེ་
 འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེད་ཆོག་
 རྟེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆེན་དང་བྱི་མའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །མཛུ་ལོ། །

༥ སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་
 བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་
 མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བར་བགྱི། །ཞེས་སྒྲུབས་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ལ།

སྤྱི་ལོ་མཇུག་ལྟར་། རྟོང་པའི་རང་ལས་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་ཤེས་རབ་
པར་བྱེད་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་མདོ་ག་དཀར། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་
སྟེན་པད་དཀར་དང་། །གཡོན་པས་ཤེར་བྱེད་སྒྲེགས་པམ་བསྐྱམས། །དོ་
རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་རྒྱ་ཀུན་ལྟན། །ཉེ་བར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི། །ས་པོན་ཨོ་
གྲི་ཡི་གོ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྟེན་ཏུངས་བསྐྱེམ། །དེའི་གསལ་སྒྱུང་
ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། ཨོ་རྩྱུ་བི་ཙུ་བི་ཙུ་བརྩྱུ་མཚན་ནི། རྩ་ལ་རྩ་ལ་མེ་རྩ་མཚན་ནི།
རྩི་རི་རྩི་རི་བརྩི་མཚན་ནི་སྤྱི་ལོ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གཟུངས་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཆོག་འབྱུག་གཅིག་ཐོས་པ་ན་ཡང་ཆེ་འདིར་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་བ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཆད་མེད་ཅིང་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མར་གསུངས་པ་འདི་
ཉིད་ཤེར་བྱེད་མའི་སྒྲུགས་སུང་འགྱུར་པས་ཅི་ལུས་བཟུངོ། །ཉེ་སྟོང་། ཨོ་
བརྩྱུ་མ་རྩྱུ་བརྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱི་ལོ། །ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བཟུ། །མཐར་སྒྲོ་ན་མཚུལ་
འབུལ་བ་སོགས་དང་ཤེར་བྱེད་གྱི་མདོ་ཅི་རིགས་བསྐྱེད། །སྤྱི་ལོ་མཇུག་ལྟར་མི་དམིགས་
པར་བསམས་ལ། །སྤྱི་ལོ་མཇུག་གིས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་ལོ་མཇུག་ཏུ་བདག་ །
ཤེས་རབ་པར་བྱེད་འབྱུང་གྱུར་ནས་སོགས་བསྐྱེད་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་
བཅད་ཅི་རིགས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་
པས་སྒྲེལ་བ་མཛྲ་ལོ། །

༥ མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲོམ་བཟུས་འདོད་པས། །སྤྱི་ལོ་མཇུག་ཆད་མེད་བཞི་
བསྒྲོམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། །ཡུལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟེང་བ་ཆེན་པོའི་

ངང་། །སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་ལྷེ་མེད་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་
 ཏེ་ཚུར་འདུས་པས། །ངང་ཉིད་སྒྲ་དུ་ཅིག་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི། །མ་བྱ་ཆེན་
 མོ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་པ། །མ་རྒྱུད་མདོག་ཅན་བྱས་གཡས་མཚོག་སྒྲིབ་
 ཅན། །གཡོན་པས་མ་བྱའི་མདངས་སྒྲོ་ལེགས་པར་བསྐྱམས། །ཞབས་
 གཉིས་བྱེད་སྒྲིལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རབ་དཀར་འོད་ཟེར་འབར་
 པའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེའི་འོད་ཀྱིས་ངང་འདྲའི་ལྷ། །
 སྒྲིབ་དྲངས་དམ་ཡི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར་ནས། །རིགས་བདག་དོན་ཡོད་ཀྱུ་པ་པས་དབྱར་བརྒྱན་པའི། །ཐུགས་
 དབྱས་ལྷ་མེད་མུ་མཐར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་
 བོ་མཁའ་ཁུབ་འཕྲོས། །བརྟན་གཡོའི་དུག་གཞིལ་དྲངས་བརྟུང་ངང་ལ་ཐིམ། །
 རྩ་ལྷུང་ལྷ་ལྷ་ཡུ་རི་བེད་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། །རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་བོ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་
 པ། །འབྲམ་ཐུག་བརྩུ་བཞིའི་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱམས་པས་འགྲུབ། །བརྟན་གཡོའི་
 དྲངས་མ་བརྩུ་བཞི་དབང་གྱུར་ནས། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་བརྩུ་
 བཞི་འགྲུབ། །ཅིས་ལྷན་གྱུ་མེད་དུ་གིང་རྟ་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ཆེས་དགུ་ལ་
 འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་བྲིས་པ་དགའོ། །མཆོ་ཡི། །

༥ །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱར་རྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱམས་བྱ་བར་འདོད་པས། སྐབས་
 བེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། སྒྲོང་ལས་ལྷ་ཉི་ཁ་སྒྲོར་རྩྭ་
 མེར་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་སྐར་གྱུར་ཏེ། །མེར་མོ་ཡིད་

འོང་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་མ། །ཅུ་ཞལ་གསེར་མདོག་གཡས་དཀར་གཡོན་
 དམར་ཞིང་། །སྟེང་ཞལ་འཛིགས་ལ་རུམས་བ་དུ་བའི་མདོག་ །ཞལ་ཀུན་ཁོ་
 བའི་སྐྱེན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་མཛེས། །རལ་བ་གུན་བརྟེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་
 བརྒྱན། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་གདེངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་འཛིན། །གཡོན་
 བས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཞགས་བ་ནག །དོ་རྟེན་མཚན་བས་གཏུན་
 ཤིང་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །མཐིང་མདོག་ན་བཟང་རིམ་ཆེན་རྒྱ་ཆས་རྟོགས། །
 ལྷོ་བ་འཕྲང་ཚུལ་གཡོན་ཕྱོགས་ཁ་ཏྲུ་དཀར། །འབྲུད་བའི་ཉམས་ཀྱིས་པད་
 ཉིར་གཡོན་བརྒྱངས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེས་ཡི་གེས་སྐྱེན་དངས་
 བརྟེན། །རིགས་ལྷན་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་དབྱར་བརྒྱན་བའི། །ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་སྐྱགས་ཐེང་ལས། །མཁའ་ཁྱབ་འོད་འཕྲོས་འཕགས་
 མཆོད་འཕྲོ་སྒྲིབ་སྒྱུར། །མིང་ཁིའི་གཟི་བུ་དེ་སྟོབས་བ་སྟོབས་ཀུན་བསྐྱུས། །
 བདག་ཐིམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཐུ་ཐོབ་བསམ། །ཞོ་རྩ་ག་མ་ཉི་རྩ་དང་ག་
 ཀེ་ཡུ་ར་བ་ར་སྟེ་བུ་བུ་རྩ་ལ་སྟེ་བུ་བུ་རི་ལ་ཞེ་ལུ་ལུ་ཀུ་ལུ་ཁི་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་
 ལུ་ཉི། བ་ར་སྟེ་བུ་མ་ཨ་ཁྱེ་རྩ་དེ་ཨ་ཁྱེ་ལུ་ཁེ་བུ་ཉ་ར་བུ་ཉ་ར་རྩྭ་པའ་པའ་
 ལུ་རྩ། རིག་སྐྱགས་དམ་བ་འདི་ཉིད་གང་འབྱུང་བཟླ། །སྐབས་སྐད་ག་མོར་
 བསྐྱོམ་ན། རང་ཐུགས་རྩྭ་ཡིག་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
 མོའི་དབྱང་རྒྱན་དག་མོའི་སྐྱུར། །གནས་གྱུར་དོ་རྟེན་ལངས་མཐིང་ནག་སྐྱ། །
 ཞལ་བཞི་མཐིང་ག་ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་བཞིན། །རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་འཁོར་

ཡོ་མདའ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བཞི་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་གཞུ་ཤིགས་
མཛུབ། ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་མནན་ཅིང་ཁྲོ་བོ་ཡི། ཁྱུན་དང་ཆ་ལུགས་
ན་བཟའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བ་སྐུ་ཀུན་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཉམ་མིང་པོ་གསུམ་གྱི་བདག བསྐྱལ་བས་གདུག་པ་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་སྟུང་། ཁོང་གི་གསང་སྟགས་ཅི་ཅམ་ལུས་པ་བསྟུ། དེས་ནི་བགོགས་རྣམས་ཉམས་ཤིང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། གཟི་བཞིན་སྟོབས་
པ་སྟོབས་འཕེལ་དོན་ཀུན་འགྲུབ། འཛིགས་མེད་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
མཐུ་ཐོབ་འགྲུབ། ཤིང་རྟ་རྒྱལ་རྒྱའི་དགའ་བ་གསུམ་པར་སྦྱོན་གྲུབ་སྟེང་དུ་
མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བཀོད་པ་དགོ་ཁིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །
༥ མོར་འབྲང་མའི་སྒྲོམ་བསྟེན་བྱ་བར་འདོད་པས། རྒྱབས་སེམས་སོགས་
སྟོན་དུ་བཏང་ལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བད་རྒྱའི་སྟེང་། གྲྭ་ཡིག་
དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་ཉིད་སོ་སོར་འབྲང་མ་སྐྱུ་མདོག་
དཀར། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། སྒྲིག་འཛུམ་
དར་དང་མེན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་རྫོགས། ཞབས་གཉིས་རྒྱུམ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ་ཡི། གནས་གསུམ་ཡི་གས་ཡེ་ཤེས་སྐུན་དངས་བཞེམ། བིགས་
ལུས་དབང་བསྐྱར་རྣམ་སྒྲུང་དབྱུང་བརྒྱན་པའི། ཐུགས་ཀར་རྟེན་སྟེང་གྲྭ་ཡིག་
སྟགས་སྟངས་ལས། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་སྟོབ་པ་སྟུང་། འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་དགོ་མཆོན་དཔལ་ཡོན་ཀུན། འོད་ཟེར་བདུད་ཅིང་།

ནམ་པས་རང་ལ་ཐིམ། །ཞོ་མ་ཁི་རྩ་འི་བརྩོ་ཁི་མ་དུ་བྱ་ཁི་ས་འི་རྩྱ་རྩྱ་ཐང་།
གསར་རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཟུ། ཐུག་གི་མཐར། ལྷ་མོའི་མཁའ་ལས་
འཇམ་དཔལ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །སྤྱོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
བུས་བསམ། །སྒར་ཡང་རིག་རྒྱགས་ཅི་རིགས་བཟུས་པ་ཡིས། །གདོན་
སྤྱོགས་བར་ཆད་གང་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །སྤྱོད་མངའ་ཐང་དཔལ་དང་
འབྱོར་པའི་མཚོ། །ཡང་འོ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ལྷན་གྲུབ་
མེད་དུ་ཏུ་ལོར་རྩིས་བྱས་དགེ།

༥ གདུགས་དཀར་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་
བ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱད་ཅིག་དཔ་ཆོགས་སྤྱིར་སྒྲོག་ཆེན་མོ་ལྟེ། དཀར་
གསལ་ཐུག་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་གདུགས་དཀར་བསྐྱམས། དར་དང་མེན་
ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་ཆོགས། རྡོ་རྗེ་ལྟེ་སྤྱིལ་གྱང་ནམ་སྤྱང་དབུ་རྒྱན་ཅན། །
མེད་པུང་གྲོང་བཞུགས་པོ་ཉེ་སྤྱིན་སྒྲོ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀུར། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱིས་མདོན་མཆོད་
པའི། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་ཨོ་ཡིག་སྐྱགས་ཐེང་གི། འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་
བྱས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ། ཉན་གདོན་བྱད་སྟེམས་འཛིགས་དང་ཉེར་འཆོ་ཀུན། །
སྤང་བསྒྲོག་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ལྷུ་ཕྱི་ཏ་
མི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱ་པལ། ཨོ་མ་མ་རྩྱ་ལི་སྐྱ་ཏུ། རིག་སྐྱགས་འདི་བསྐྱས་མི་མཐུན་
ཐོགས་ཀུན་ཞི། གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆེན་མོར་གྲགས། །ལྷན་

ཐུབ་སྟེང་དུ་ཏུ་ལོར་རྫིས་གིས་དག།

༡༡། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་། ལྷོ་
ལས་ཐུང་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། གསེར་མདོག་ཕྱག་གཡས་མཆོག་
སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་ཐུང་མེད་པའི་ཕྱོག་གིང་བསྐྱེད་མས། འདྲ་
དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅས་ཡོངས་སུ་རྟོག་གསུམ། ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྦྱིལ་བད་
ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ལྷོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། འོད་འཕྲོས་ཞི་དང་སྒྲུང་མོགས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ། རྩི་ལྷ་རིའི་ལྷ་དྲུག་གཞན་
གིས་མི་ཐུབ་ཞི་དང་སྒྲུང་བ་དང་། ལ་ལོ་ལྷོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐུབ་
འགྲུབ། མི་ཐམ་བས་སོ། ། ༡ རིགས་བྱེད་མ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་
ཉི་ལོ་གདན་སྟེང་། རྩི་ལས་རིགས་བྱེད་དབང་མོ་སྦྱུ་མདོག་དམར། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་འཇུག་ཁོ། འདྲ་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་
མདའ་གཞུ་འགོངས། ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀྱ་ཞགས་བ་བསྐྱེད་མས། །
སྟོན་གསུམ་དམར་ལྷུ་དབྱ་སྒྲུ་དམར་མེར་བརྟེས། ཐོད་སྒྲུམ་ལྷས་བརྒྱན་
ཐོད་སྒྲོན་དོ་ཤལ་འགྲུང་། རུས་པའི་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་སྟོན་ཤམས་
སྒྲུས། གསལ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་གར་སྒྲུབས་ཉི་མའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། འོད་དམར་
གྲོང་བཞུགས་སྟོན་ཞིའི་དྲངས་བརྒྱད་འགྲུགས། གནས་གསུམ་ཡི་གས་ཡོ་
ཤེས་སྟོན་དྲངས་བསྐྱེད། རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་སྒྲུང་མཐུས་དབྱར་
བརྒྱན་པའི། ཕྱགས་དབྱས་ཉི་སྟེང་རྩི་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། འོད་འཕྲོས་

མིད་ཁིད་ཐུན་ཆོག་ས་དབང་བསྐྱུས་གྲུང་། རྩོལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་རྩི་སྒྲ་རྒྱ། གང་ཞིག་
དན་དང་བཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་
པའོ། མི་པམ་པས་སོ། །

༥ བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲོར་སྒྲུབ་ན། རྩོད་པའི་དང་ལས་པད་ཉི་ལོག་འདྲན་
སྒྲོང་། རྩྭ་ལས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ་ནི། །ལྡང་སྒོན་དོ་རྩེད་གྲ་སྒྲ་ཞགས་
པ་བསྐྱུམས། །ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞུགས། །
ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས་ན་འབྱིང་། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲོང་རྩྭ་ལ་
སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར། །བཤེགས་ནམས་ཆར་བཅད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་
གྲུང་། རྩོལ་མི་ཉེ་རྩྭ་པའ། དན་པ་ཙམ་གྱིས་བཤེགས་ཀུན་མཐར་བྱེད་ཅིང་།
དངོས་གྲུབ་ཀུན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་སྒྲོལ་པའོ། མི་པམ་དོ་རྩེས་སྒྲེལ་བ་དགོ།
༦༦། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །
སྒྲུབས་སེམས་བྱ་ཁིང་བུ་བྱས་སྒྲུང་། རྩོད་པའི་དང་ལས་ས་བོན་རྩྭ་ལས། །
པདྨ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པ། །ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྒྲོང་དུ། །
རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི། རྩོལ་རྩྭ་ལ་གྱུང་རབ་བཅིངས་གིང་། །
མཆོག་སྒྱུན་ལྷུའ་འཛིན་པ་མོ། རྩོན་ལྷའི་འོད་ལྷར་དཀར་བའི་མདོག་།
ལྷ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་པ། །རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །
བཙུངས་ལོ་ལོན་སྒྲུ་མངའ་བའོ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲས། །
ཡུམ་གྲུང་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་མ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བ་ཡི། །འཁོར་

ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དག་གི་དབུས། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་ནི། །དཀར་
མདངས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བསྒྲོལ། །ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །
ཨྱི་དང་རྩ་ཡི་ཡི་གེའི་དབུས། །བརྒྱབ་བྱའི་མིང་ལྷན་ལྟེ་བར་བསྒྲོལ། །ཨྱི་རྩ་
རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་ །གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྩ་བ་བསྒྲ། །ཁོངས་དབང་ཁྱབ་
འཕྲུག་སྒྲ་བ་ནི། །དག་པོ་སྤྲུགས་སྒྲིང་འདོད་པའི་ལྷས། །སྒྲ་ཡི་ཕྱི་ཡང་བསྒྲིང་
མི་རུས། །འཆི་བ་ལས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་བཞིན། །གཉིར་མ་སྒྲ་དཀར་སྒྲལ་ངན་
དང་། །ནད་དང་དབུལ་ཁོངས་ཉམས་པར་བྱེད། །མེད་གོ་ལ་སོགས་འཛིགས་
ཆེན་བརྒྱད། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོགས་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །བཟའ་དང་བརྟུང་
བ་གོས་དང་ནི། །ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་ལྷན་མི་སྒྲོད། །རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་
རྒྱུ་བྱས་དང་། །ཁམ་པ་བཟང་སོགས་དངོས་གྲུབ་འགྲུལ། །སྒྲན་བག་ཚིད་
དང་མི་བརྗེད་དང་། །ཤེས་རབ་གཅིག་རྩ་མ་མེད། །འདོད་པ་གཞན་ཡང་
སྒྲུབ་བྱེད་པ། །འཁོར་ལོ་འདི་ལས་རབ་རྩ་འགྲུང་། །ཞེས་དག་དབང་གསལ་
པའི་རྒྱ་གཞུང་ནས་བརྟུས་ཏེ་རྒྱུ་སྒྲུར་བ་དག།

༥ ལྷག་རྟོག་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །སྒྲན་འགོ་དང་རྗེས་སྒྲི་དང་འདྲ། །དངོས་གཞི།
སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིད་ལྟེང་། །རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་འཛིན། །ལྷན་ལ་
མཐིང་གའི་མདོག་ལྟ་བུ། །ཡུད་ཅམ་འཕྲམ་ལ་མཆེ་བ་ནི། །རྩང་བདག་ཅིགས་
པ་ཁྲོ་བའི་ཉམས། །གཡས་གྱི་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་གསོལ། །མེ་ཏོག་གཞུང་དང་མདའ་
ལྷ་གཡོན། །ཁྲ་བའི་སྒྲིང་གོས་གོ་སྒྲོན་གྱི། །སྒྲིང་གཡོགས་དར་དང་རིན་པོ་

ཆེའི། ཀུན་ནམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲས། །དབུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་བརྒྱན། །གཡས་བསྐྱམ་ལུ་མའི་རུ་མར་འཛིང། །གཡོན་བརྒྱང་ལྷ་ཆེན་
འདོན་གཡོན་མནན། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྱོ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་
སྟེང་རྩྱུ་ཡིག་ལ། །སྤྲལས་ཐེང་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། །འཕགས་མཆོད་
སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་དྲངས་བཅུད་བསྐྱས། །
རྩྱུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །འགྲི་རྩྱུ་རྩེ་ ཞེས་སྟིང་པོ་བརྟོན་པ་
ཅམ་གྱིས་རྩོ་རྩེའི་རི་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བསྐྱོད་ཅིང་འདྲེན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གང་དཔལ་པ་ཅམ་གྱིས་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །བརྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་མཚམས་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་བ་དང་།
ཐུག་ན་རྩོ་རྩེས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རི་འདོད་རྩྱུ་ལ་ཞིང་རྟག་
པར་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་
དོ། །འདི་བསྐྱབ་ན་བཙམ་ལུན་སེམས་དཔའི་མཆོག་འདོད་པའི་ཁྱོ་པོ་བཙས་
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟིང་པོ་འདི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་སྟེ། འགྲི་ཞེས་བྱ་བ་
འདོད་པའོ། །རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོ་པོའོ། །དེ་གཉིས་དགུག་པའི་རྩེ་ཞེས་བྱ།
དེ་བཞུས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་དུ་སྤྲལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་
ལ། །དེའི་སྟིང་ལས་རྩོ་རྩེ་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོད་པ་
མི་རྟུགས་པ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་འགྲུབ་

པར་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་འཛིག་ཏེན་གསུམ་
ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་དང་། རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་མོགས་
ལས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུད་གཞན་ན་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
ལྷགས་སུ་འདྲ་གསུངས་ལ། དགུག་པའི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བ་བྱས་ན་དོ་རྗེའི་སྤྲོད་པོ་དམ་པའོ། །
ཞེས་པའང་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་སྤེལ་བ་དགོ། །

༥ བྱུག་དོར་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས། རྒྱལ་ས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམ་
པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྟོང་པར་སྒྱུངས་ལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱ་
རྒྱ་པའི་སྟོང་། །བདག་ཉིད་བྱས་ན་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་མདོག་ །བྱུག་གཡས་དོ་
རྗེ་གཡོན་པས་ཁྱིལ་བྱ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྱེལ་
ཅན། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་
ཤེས་རྒྱན་བྱངས་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ། །བྱུགས་ཀར་རྒྱ་སྟོང་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་
བསྐོར། །འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྱར་བྱུར་བསྐོར། །ཨོ་བཟླ་བུ་ཅི་
རྒྱུ། ཞེས་པ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར། །ཅི་འབྲུབ་བསྐྱུས་པས་ཏྲགས་
རྣམས་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །ལྷ་མོ་ལྷགས་ནི་ཡི་གེ་དུག །
ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དོན་རྒྱལ་བྱེད། །གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་
ཅིང་། །ནད་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
སྒྱེན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་སྐྱབ་པ། །ཁྱོ་བོའི་ལྷ་བས་བསྐྱུས་པ་ན། །

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་གསོད། །ཞི་བའི་ལྟ་བུས་བསྐྱས་པ་ན། །མཐའ་
ཡས་པ་ཡིན་དག་ཞི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་གཞན་ཡང་རྒྱད་དུ་མར། །གསུངས་
པའི་ཕྱག་རྡོར་སྒྲགས་འདི་ཡིན། །ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་ལྟར་དང་། །
དགེ་བསྟོན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའང་རབ་ཆོས་ཀླན་ལྟར་ནག་
ལྷའི་ཆོས་ལྟར་མི་པམ་བས་བྲིས་པ་དགོའོ། །

༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །སྐྱབས་སེམས་ཆོད་
མེད་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་བཏང་ནས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི། །
རི་ཡི་ཕྱེ་མོར་བད་དཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱིན་
རྡོ་རྗེའི། །ཁུར་གུམ་མདོག་ཅན་བྱུང་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟ། །ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུ་
སྦྱོར་གོང་ཡུལ་བརྒྱན། །དར་རས་སྦྱང་གཡོགས་དར་གྱི་སྒྲ་གོས་སོགས། །
དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྗོགས་མཛེས་འཛུམ་ཞལ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་
འབར་ཡིད་འོང་གཞོན་ལུང་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་ཀླན་གྱི་འོད་ཟེར་དབུ་
ལ་འབེབས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུད་ཞིང་། །རྡོ་
རྗེས་མཚན་པའི་ཡུལ་སྟོན་པོ་གཡོན། །སྦྱེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་
དང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཕྱེ་འབར་དབུས་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཕྱགས་ཀའི་པད་
ལྷར་མི་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་
བྱས། །སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱོར། །ཇོ་མ་རྒྱ་ཤི་བྱ་ར་ད་
བརྗོད་མི་སྦྱ་དྲུ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་རྣམས་ལེགས་སྦྱོལ་ཞིང་། །བདུད་

དང་བར་ཆད་མཐའ་དག་མཐར་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་སྦྱིན་པའི་དོ་རྩེ་
ཞེས། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པའོ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་དང་
མརྒྱལ་འབུལ་བྱས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོག་སྦྱིན་དོ་རྩེ་མཆོག་ །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །མ་དུལ་རྟག་
ཏུ་འདུལ་མཛད་ལའོ། །ཞེས་བསྟོད་བཟོད་བར་གསོལ་ཞིང་བསྐྱེད་དང་། །
དགོ་བསྟོ་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་པ་བརྟེན་པར་བྱ། །རབ་ཆེས་ལྷགས་གྲང་གོ་བཞིན་
ཟླ་བ་ཡི། །ཆེས་བཞི་དགོ་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་མེད་ཏར། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་
པའི་དོ་རྩེས་ལེགས་སྟེལ་བས། །འགོ་ཀྱན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་
ཐོབ་ཤོག །མཆོ་ལོ། །

༥ མི་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། །སྟོན་རྩེས་སྦྱི་ལྟར་དངོས་གཞི་ནི། །སྟོང་པའི་
བར་ལས་བད་ཉི་བདུད་བཞིའི་སྟེང་། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་པོའི་
སྒྲི། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན། །དུར་ཁྲོད་ཆས་
རྩོགས་ཞབས་གཡོན་ལུས་བཙུགས་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་
བའི་དབུས་ཉིད་ན། །གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྩྭ་
ལ་སྐགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་བྱིན་རྒྱབས་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས། །ཇོ་ཅཱ་མ་དུ་རྩྭ་ལྟ་བུ། །གཟུངས་སྐགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡི་གོ་བཙུབ་འདི་ལན་གཅིག་བརྟེན་པ་ལས་འཇམ་གླིང་གི་ལྷ་སྐྱུ་གཞོད་སྦྱིན་
ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རིམས་སོགས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་

ཐར་བ་དང་། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་
བ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཤིན་ཏུ་མང་
པོ་བྱེད་པ་བདུད་སོགས་པར་ཆད་ཀྱུན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པའོ། །མི་པམ་
པས་སྦྱར་བ་དག།

༄༅། རྟོབས་པོ་ཆེའི་སྦྱབ་ཐབས་ནི། རྟོང་པའི་དང་ལས་བསྐྱེད་མེད་ལྟར་། །
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཁོ་རྒྱལ་རྟོབས་པོ་ཆེ། །མདོག་དམར་སྦྱུན་གསུམ་མཆེ་
གཅིགས་ཁོ་པོའི་སྒྱ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་རྩ་ཡབ་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་
གཉིས་མཆོག་སྦྱུན་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །རྟག་ཤམས་ལ་སོགས་དུར་
ཁོད་རྒྱན་ཆས་རྫོགས། །ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྦྱབས་ལོག་འདྲན་ཕོ་མོ་
བརྒྱུས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་
ལྟངས་རྩྱལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཞི་བཟོ་གོ་རྩྱལ་རྩྱལ་ལ་ཉན་ད་ཉ་པ་ཅ་མ་
ཐའི་རྩྱལ་ན་རྩྱལ་ལ་སྐྱོད་ར་ལྟ་ལྟ་གོ་རྩྱལ་ལྟ་སྦྱར་རྩྱལ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
རྟོབས་པོ་ཆེ་འདི་དཔར་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་
རོ། །སྦྱོད་ལམ་དང་ལམ་དུ་འཇུག་དུས་དང་རྒྱ་བཀལ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྟེ་
གཅིག་གམ་གསུམ་བརྗོད་ན་སྦྱང་བའི་མཆོག་སྟེ་འཛིགས་པ་གང་ཡང་མི་
འབྱུང་། འདི་ཆོས་གངས་དང་རྒྱ་སྐར་ཟས་བསྐྱང་བ་དང་གཅོད་སྦྱ་སོགས་
ལ་མི་སྟོས་པར་སྦྱོན་དུ་སྦྱུང་འབུམ་བསྐྱས་པས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནས་པ་ལ་ཤའམ་བིལ་བའི་ཤིང་གི་མེ་ལ་འབྲས་ལོས་སམ་ཉིལ་

མར་བཅས་ལན་བརྒྱད་སྟོང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲེག་བྱས་ན་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་ལས་
 གྱི་ཚོགས་སྒྲིབ་སྒྲེག་སྒྲིབ་སྒྲེག་སྒྲིབ་སྒྲེག་གིས་གྲུབ་པོ། །ཁྲིས་བཞིན་བཞུས་ན་
 དག་འཆིའོ། །གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བྲི་གཅིག་བཞུས་ན་དེ་བྲན་དུ་འགྱུར་ཞིང་
 དེ་ལྟར་མིན་ན་འཆིའོ། །དམག་གི་ནང་དུ་རང་བཞད་དེ་བཞུས་ན་རང་ཕྱོགས་
 གྲུལ། ཉི་མ་འཆར་ཁར་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ན་ཁ་ཟས་རོ་དུག་ལྡན་
 པ་འགྲུབ། མདའ་ལ་ལན་བརྒྱད་སྟོང་བཞུས་ཏེ་འཕང་ན་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་
 རེངས་ཤིང་མཚོན་འདེབས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཡིད་ལ་བཞུས་བརྟོད་བྱས་ན་
 ཚོམ་རྒྱན་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་ཞིང་།
 མཚམས་མེད་པའི་ལས་སྒྲིབ་ལས་ཐར། དངོས་གྲུབ་འདི་དག་བཞུས་བརྟོད་
 བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདས་
 མ་འདས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཕ་
 རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བཤིག་ཅིང་བཅོམ་པར་འགྱུར།
 གདོན་གྱི་རིགས་སྒྲ་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་དེ་དག་གིས་མི་
 ཚུགས། དུག་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་
 མིན་འཆི་བ་སོགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། རྟོན་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་
 རོ། །ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་མཚོག་འཐོབ་པོ། །དབུལ་བ་དང་ལོ་ཉེས་
 པ་ཞི། ཆར་མི་འབབ་པའི་ཆོ་བཞུས་པས་ཕེབ། གསང་སྒྲགས་བྲིས་ཏེ་སྒྲིབ་

ཐོར་བཏགས་པས་མཆོན་ཆ་སྤྲོད་ཅོ། །དུག་ལ་མ་བྱའི་སྒོ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བྱབས་
བས་སེལ། རིམས་ལ་ཆོན་སྒྲ་ལྟེ་སྤྲོད་པར་བཏབ་སྟེ་བཏགས་པས་སྤྲོད་
མཆོམས་བཅད་པར་ཆུའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཐལ་བས་བྱའོ། །འདིས་སྤྲོད་
བ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་གདོན་གྱིས་གྲགས་མི་རྟོག་། སྤྲུལ་གྱིས་ཐེན་
བ་ཤིན་པ་ལོ་བཞེགས་ཐེན་བ་ཡང་ཐལ་བ་ལ་དེའི་གཞུགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་
བས་དེ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྲར་ཡང་ལྟངས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཤིན་
ཏུ་མང་པོ་བྱེད། བདག་གི་ཁྲག་དང་ལན་ཚུ་སྤྲོད་བས་སྤྲོད་ཐེག་བྱས་ན་གང་
གི་མིང་སྒོས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་ཅོ། །ཞག་གསུམ་སྤྲོད་བ་བྱས་ལ་ཐབ་
ཁུང་དོ་རྩེའི་དབྱིབས་འདྲ་བར་གྲུ་གྲུལ་གྱི་རིལ་བུ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྲོད་ཐེག་བྱས་
ན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཞིའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱས་ཏེ་
འདུན་པ་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན་
ཏེ་མི་པམ་པས་སྤྲོད་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ནི། སྤྱབས་སེམས་ཚད་མེད་སྟོན་དུ་བཏང་།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་སྤྲད་ཅིག་གིས། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར། །དུ་
གཙུག་ཏྲ་མ་གོ་ལྟར་ཁྱུང་ཏྲ་སྤྲད་འཆོར། །ཐུག་གཡས་བསྐྱའི་བེ་ཅོན་མཁའ་
ལ་ཐུར། །གཡོན་པས་ཐོད་པར་བཏུད་བཞིའི་སྤྲིང་ཁྲག་རོལ། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་
ཞབས་ཀྱིས་བད་ཉི་ལོ་གདན་བཞུགས། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་དངས་

དབྱེར་མེད་བསྟོམ། །ཐུགས་དབྱུང་བསྐྱེད་མྱོང་མྱོང་ཡིག་མཐར། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཐེང་འཁོར་བའི་འོད་གྱིས་དོན་ཀྱན་བསྒྲུབ། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་ཏུ་
གྱི་བུ་ཡ། ན་མོ་ལོ་གི་བུ་ར་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་མྱོ་ཀྱ་ལུ་ལུ་ལྷོ་ལ་ཀུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་
ལུ་ཏིཕྱ་ཏིཕྱ་ཏིཕྱ་ཏིཕྱ། ལུ་ར་ལ་ལུ་ར་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། བརྩ་གྲོ་ཏུ་ཏུ་གྱི་བ་
མྱོ་མྱོ་མཐ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་བདུན་གྱིས་གསུངས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གྱི་
བའི་གསུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྟོན་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་ཞིང་རན་
མེད་གི་སྒྲོ་གཅོད། གྲུ་སྒྲུབ་གདོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཆོ། བྱད་དང་
དུག་ལས་གྲོ་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། བྱེ་བ་དང་རྒྱུང་བསྐྱེད་
བ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་བསྐྱུག་
ན་སྟོན་པ་སེལ། གཉིས་གྱིས་དཔལ་དང་ལྷན། འབུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་། འབུམ་
བཏུ་བསྒྲས་ན་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་། བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ། །ནད་
རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་དང་གྲུ་གདོན་གྱིས་སྟོང་མི་དགའ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ན་པ། དམ་སྒྲུབ་ཟ་ཐུག་ཞོག་ཐུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནད་རིགས་གསལ་ལྟོག་ ཆ་ཆོག་
ཆོག་བྱེད་པ་མཛེ་མོལ་དང་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདི་འོ་སྒྲོ་ནས་ལྷུ་འདྲ་གདོན་ཁྲོལ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་མི་པམ་
པས་བྱིས་པའོ། །

༥ གཉན་འཛོམས་འཛམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། སྒྲུབས་
སེམས་རྗེས། བད་ཉིད་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཛམ་དཔལ་ནག་

པོ་ནི། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་མེ་འབར་གདངས། །མེ་དྲག་ཏ་ལོའི་སྒྲིང་པོ་
གཡོན། །སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་སྒྲ་སོགས་དམར། །སྒྱག་ཤམས་སྒྱལ་
དང་མི་སྒྱག་བརྒྱན། །གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱང་བཞེངས་སྒྱབས་ཀྱིས། །
ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་དབུས་ན་བཞུགས། །ཨོྲ་སོད། ལུ་ཏ་སོད། ལུ་མི་སོད།
གཉན་ཁ་ལ་སོད། གཉན་མགོ་ལ་སོད། ཀླ་ཤླྱ་ཅད་ཅད་
ཅུད་ཅུད་ཐུམ་སོད་སྒྲ་དྲ། ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་སྒྱུན་འཕྲོན་མེད། །སྐད་
ཅིག་དུན་རྫོགས་སྒྲགས་བསྒྲས་པས། །ཁྱིལ་དང་གཉན་རིགས་ཐམས་ཅད་
འཛོམས། །གཙང་དང་མི་གཙང་འབགས་སྒྱུང་མེད། །ཉེར་གཅིག་དག་གམ་
བརྒྱ་བསྒྲས་ཀྱང། །ཀྱུན་ཐུབ་སྒྲགས་ཤོད་ཟབ་མོ་སྟེ། །འཁྲུམ་མཆེལ་མ་
བཏབ་པས་ཆོག །ཆར་ཆེན་ནས་བརྒྱད་དོ། །འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཆོག་
མི་པམ་པས་སྟེལ་བ་དགོའོ། །དུས་མཐར་གཉན་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱུང་པར་
ཅན་ཡིན་ནོ། །

༥ །འཇལ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་སྒྱུབ་ཐབས་པ་ལམ་དོ་རྗེའི་རལ་གྱི་མེ་འབར་
བཞུགས་སོ། །སྒྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་གི་གདོན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་སྒྱུབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་
བདག་ཉིད་སྒྲིང་བསྐྱེམ་ཆོས་སྒྱུའི་ངང་། །རང་སེམས་པེམ་པོ་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་འཕྲོས། །འཇིག་རྟེན་སྒྱུ་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བྱས་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་འོད་ལྷུ་ཚུར་འདུས་མེ་འོད་ལྷ། །ཨྱི་མེ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་རང་སྤྱོད་
 བ་ཡིས། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བདུད་མགོ་དགུ་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མཐིང་ནག་གཡས་གཡོན་ཕྱག་ །གཡས་རྒྱལ་ཞགས་གཡོན་ཐོད་བར་རྒྱ་གའི་
 རྩིང་ཐུག་འཕྱུང་། །དབུ་ནི་མིད་ཅེ་རྒྱལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུང་། །རྩྱུང་མིད་
 དྲིགས་པ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད། །གཏུག་པའི་རྒྱ་གཉན་བདུད་ཀྱི་གཉན་
 པོར་བསྐྱོམ། །ཨྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་ནག་མཐོ་གང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །མེ་ལྷ་
 ཡང་རྩིང་འབྱུ་བཞིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། །ཨྱི་མེ་ལྷ་རྩྱུ། །གསང་སྤྱགས་
 རྒྱལ་པོ་འབྱུ་བཞི་བ། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འཕྲོ་སྒྲིབ་སྤྱུང་། །ཚུར་
 འདུས་ལུས་གང་ནད་མོགས་བསྐྱེག །མ་ཡང་ཆུ་པོའི་རྒྱན་རྩྱུར་བསྐྱེ། །རིག་
 པའི་ལམ་གྱི་རོལ་རབས་གསལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདིར་འབྱུབ། །ཤིན་ཏུ་གཏུག་པའི་
 གཏོན་ལ་ནི། །སྤྱོད་ཡང་དག་ཏུ་ཆེར་ཁྲོས་པས། །མཐིང་ནག་རྒྱལ་དགའི་
 གདངས་ཀ་ཅན། །དབུས་མའི་རྩྱུ་པོར་མི་བསྐྱོད་བཞུགས། །གཡས་བརྒྱུད་
 གི་གུག་འབར་བ་བསྐྱམས། །གཡོན་བརྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །
 རལ་བར་སྐྱོམ་སྤྱིག་ཆ་ཆ་འཕྲོ། །རྒྱ་ནི་རིལ་བརྒྱལ་བརྟེན་ཞིང་། །དབུ་ནི་
 རྩིང་པའི་ཅེ་མོར་སྤྱེབ། །ཞབས་ནི་རྒྱལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུང་། །རྒྱ་རིགས་
 ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་བརྒྱན། །གཏོལ་བ་ནག་པོ་ཞབས་འོག་གཏོན། །རྒྱ་རྩྱུང་མིན་
 པོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །འུ་གཟུམ་རྒྱན་བསྐྱད་མཆེ་བ་གཅིགས། །འཛིགས་
 པ་ཞག་ཤིའི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོགས། །འུ་གཉན་ས་བདག་ཟས་སུ་བ། །རྒྱུ་ལས་

དུག་རྒྱང་མེ་རི་འབར། རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་མེས། གནོད་བྱེད་སྲུ་
གཉན་ས་བདག་ཀྱན། སྤྱལ་སྤྱལ་གཞིབ་ཏུ་བསྐྱེགས་པར་བསམ། རྣམ་པོ་
ཏི་བ་ཅ་ཡ་རྣམ་རྒྱ་ཚོ་ཡེ་ལི་རྒྱ། ཞེས་བར་སྲུ་གཉན་ནས་གཟིར་བའི་རྣམས།
ཚོན་མོ་བརྒྱ་ཡ། བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། རྣམ་རུ་ཅནྱེ་ཅནྱེ་མི་ལི་མི་ལི་བརྒྱ་རྣམ་
ནི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱས་ཅམ་གྱིས། གནོད་བྱེད་སྲུ་གཉན་སྐོབ་ཅ་
འཆོག་ དགོས་གལ་མི་ཆེ་ལས་མི་སྦྱོར། ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ་ས་མ་ཡ། སྤུན་
མཐར་གཏོར་མ་ཉ་སྤྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤས་བརྒྱན་པ། ཨ་ཀ་འོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅིར་བརྒྱབ། སྤྱལ་རྣམས་ནག་པོ་ཏི་བ་ཅ་ཡ་སྐྱེས་ལ་གཏོར་སྤུན་
ཨ་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ནི། བདག་ས་པས་འབུམ། སྤྱར་ཡང་ཉེར་སྦྱོང་བར་མཆོ་
སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །རྒྱ། འཛིགས་ཆེན་རྒྱ་རྩེ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ །
འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྒྱ་ལ། གུས་པས་
ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། གྲུ་གཉན་ས་བདག་ལ་སྐྱེས་པའི། །
མི་མཐུན་གཏོན་དང་བྱད་གཏད་སྐྱེས། །པས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
པའི། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །སྦྱེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་
ཞིང་། །མཆོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། །ཞེས་བྱའོ། །སྤུན་མཐར།
ལྟར་སྤྱང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ལྟར་ཡང་ཟུང་འཇག་
སྤྱུ་མའི་ལྟ་སྤྱར་ལྟར། །ཚོ་ཡེ་ལི་རྒྱ། དག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །རྣམ་

རྒྱ་ལྟུང་གྲུང་སོགས་བསྐྱོན་དང་བཀྲ་ཤིས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
 བྱེ། །ཞེས་པའང་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་མེ་བྱ་ཁྲུམ་རྒྱའི་ཆོས་བཙུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དགྲའ་མོ་ལྟག་པའི་ལྟ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་
 དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྲིས་པ་འདིས་འབྲེལ་ཆད་
 བྱེད་གདོན་པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་
 ཁྲོ་བོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པར་གྲུང་ཅིག །འདིའི་ལས་མཐར་གྲུའི་
 གདོན་ཁྲོལ་དང་གཏད་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གཤམ་པར་བྱེ། མརྒྱ་ཡི། །
 ༥ ཀེད་དམར་རྒྱན་ཁྲེར་ཟབ་མོ་ཡ་མའི་སྤྱིང་ཐིག་བཞུགས་སོ། །ཨ། རྒྱད་
 ཅིག་དཔྱ་རྗོགས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དམར་ནག་གཅེར་ལུ་
 ལྷགས་གྲུ་ཐོ་བ་འཛིན། །ཁམས་ནག་རལ་བ་བྱེད་བརྗེས་བྱེད་མཐུར་འཐུངས། །
 རྩོལས་ལྟན་མེ་རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་གསལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་རྩྱ་
 ལ་རྒྱགས་ཐེང་བསྐོར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱུད་སྤྱིད་ལྟར་གསལ་རྩོལས་རུས་
 བརྒྱས། །ཞོ་མཚུ་བྱི་ཡ་མཚུ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་རྩྱ་མཐ། །དབྱ་ཆོས་བྱེད་ན་མདུན་
 དུ་ཡིད་འཕེལ་དམར་གཏོར་བཤམས། །རྩྱ་ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་བྱུབ་ཁུང་ཐར་
 མེད་ནང་། །ཁྱི་ལས་དམ་ཉམས་བྱུད་མ་དངོས་སྒྲུགས་ལ། །འབྲུགས་འཆིང་
 རྩོམས་ཕྱོས་ཁྲོ་ཆོགས་ཐོ་ཉ་ཡིས། །དབྱ་བཤེགས་བཀྲུག་ནས་གཞུགས་ལ་
 དབྱེར་མེད་བརྟེན། །བྲ་འབྲུགས་རྒྱགས་རྩུང་ཟད་བཟླ། །དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་
 ལྟན་སྐྱེས་ལྟ་འདྲའི་དངོས། །དཀར་ནག་རྒྱལ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ལུས་ལ་

འབྲིལ། སྤྱིང་ཁྲག་ཟ་ཁ་མ་མཐུན་འཛིང་ཞིང་འཐབ། སྤྱི་པོར་གནམ་ལྷགས་
དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས། གསོར་ལྷར་བལྟན་བས་ཀླད་ཁྲག་སྤྱིང་ཁྲག་བསྐྱེས། །
སྤྱལ་ཆེན་གཉིས་འཛིབས་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་ལྡན་གྱུར། རྩོམ་ཀྱིང་ཀྱང་སོགས་
སྤྲུགས་བདུན་དེ་བཞུ་ཞིང་དཔོན་པ་ཐལ་དེབ་བྱ། ལྷན་སྦྲེས་དོ་བོ་སྤྱལ་དེ་མི་
དམིགས་གྱུར། །བདག་མདུན་སྤྱལ་ས་སྤྱོ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར། གནམ་
ས་དྲག་འབྲུགས་ཐོག་སེར་བཞེན་བབས་བས། །དག་བགགས་ཤ་ཁྲག་རུས་
བ་དམར་ཆེལ་བཏང་། །བསད་སྤྲུགས་ཆར་གསུམ་བཞུ། ཨ་ལས་དམར་གྱི་
དུང་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་བར། །དག་བགགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་བ་ལོ་ཏ། །འདོད་ཡོན་
ཀྱན་ལྡན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར། །ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྟོན་བཅས་བས་དགེས་
གསོལ་གྱུར། །ཅུ་སྤྲུགས་ལ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ། །ལྷ་ཅི། གསུམ་མམ་
བདུན་བཟོད། །ཨེ་འཛིགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
དམ་ཉམས་དག་བགགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མཛོན་སྦྱོང་དག་པོའི་ཐིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་
བྱེད་པའི་དག་བགགས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་སྟོན་གཏོར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་
འདི། །རྩེས་ལུལ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རུལ་རུ་རྩོག །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་
མཐུན་གཞོན་པའི་ཆོགས། །གཞོན་བྱེད་དག་དང་བགགས་ཀྱི་སྟེང་རུ་བཞོག། །
སྤྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལྟོས་པར་བཅས་བ་རྣམས། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བྱས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ། མཐར་མི་དམིགས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། ཁྲོ་བྱར་ལས་བཅོལ་དག་ཆོས་འདི། །
མི་ལམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤེལ། ཀྱུན་ལྡན་ལྷགས་བྱི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལའོ། །
བྱུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་མཐུ་གྲུབ་ཤོག །མདྲ་ལོ། །

༥ རྩོམ་ལའི་རྒྱལ་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་ལ། །
གསེར་མདོག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། བྲག་གཡས་ཤིང་ཐོག་
བེ་ཇ་བྱ་ར་ག། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ནེུ་ལེ་འཛོན། བྱེད་སྒྱུལ་
པ་ལྷ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། བྲགས་ཀར་ལྷ་སྤྱང་རྩོམ་ལྷགས་གྱིས་
བསྐོར། ཁ་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཁ་མོ་མ་ཁི་རྩྭ་ཏུ་ཡ། མ་རྩྭ་ཡུ་སེ་བྱ་བ་ཏུ་ཡེ།
ཨྱི་རྩོམ་ལ་ཇ་ལེ་རྩྭ་ཡ་སྒྲ་ཏུ། གང་ཐོས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་བ་
དང་རྒྱད་པའི་སྐལ་བ་རྒྱན་ཆད་དེ་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྤུན་སྤུམ་
ཆོགས་པར་བྱེད་པ། མཐར་བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱིན་ཅིང་མཆོག་
ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བའི་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲུགས་
ཀྱི་མགོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཅི་རུས་བཞུ་ཞིང་། སྤྱིང་པོ་འབྱུ་བཅུ་པ་ཉིད་གཙོ་
པོར་བཞུའོ། བྱུན་མཆོམས་མདྲལ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་གསོལ་
བ་གདལ། རྗེས་མི་དམིགས་པར་བསམས་ནས་དགོ་བསྟོ་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །
ཞེས་པའང་མི་ལམ་པས་སོ། །

༥ རྩོམ་ལའི་ཆུ་སྤྱིན་བཞུགས། ལྷ་སྤྱི་ལས་སྤྱུངས། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་

ཕྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པད་ཟླ་ལ་གནས་པའི་རྩི་
དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩི་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། བྱ་ཇ་བྱ་ར་ཀ་དང་གཏེར་གྱི་མེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ལྷན་ལ་དང་དར་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་
ཞིང་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་ཕྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་
གཏེར་བུམ་དང་དུང་གི་སྟེང་ན་རོལ་པ། རྒྱ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བའི་ཉམས་
འགྱུར་འབར་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེད་བ་རབ་ཏུ་འབྲུགས་
པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲིབོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མཁུན་གར་རྩྭ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་དཔལ་ལྡན་རྩི་ལྟ་ལ་རྒྱན་དངས། རྩི་ལྟ་པོ་
རྩི་ས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་གང་། དེ་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་
ལུད་པ་ལས་རིན་འབྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
རང་གི་སྟེང་གནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། །རྩྭ་དེ་
མེད་ཡིད་འོང་སོགས། ལྷན་རྩི་ལྟ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨའྲི་སོགས། ཤུ་བ་
དྲི་རྩྭ་རྩི་ མཆོད་གསུངས་བཟ། མོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མས་བསྟོད། རང་གི་

ལག་པ་གཡས་པའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཨི་རི་ལྷོ་ལས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རྒྱ་བ་དང་རྩལ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་ཁྱབ་མིང་
མེད་གྱི་ཅུ་བ་ནས་བྱུང་སྟེ་རྩི་རྩེ་ལའི་དབུར་བབས་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་
སྐྱགས་ཡོངས་སུ་མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོལ་བར་
གྱུར། མིང་མེད་གྱི་ཅུ་བའི་ལག་པའི་བར་དུ་ཅུ་རྒྱལ་ཐབ་པ་ལྷོ་དུ་བྱུང་སྐྱགས་
ལ། ཨི་རི་རྩེ་ལ་རྩི་ལྷོ་ལ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་འབུལ། སྐར་མཐར་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གསོལ་
བ་བཏབ། རྩི་རྩེ་ལོད་ཁྱུ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་དགེ་བསྟོན་བཀྲ་ཤིས་བརྟུང་།
དེས་ནི་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་མཛོད། ཁམ་མཐའ་ལྷ་ལའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་ཉིད་ལས། ཁོད་མེད་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་སྤྱོན་བཟང་གིས། འདོད་
དགུ་ཡིད་བཞིན་འདོད་བཞོས་ཉིད་དོ། རབ་ཆེས་ཤིང་སྒྲེལ་རྒྱ་ཆེས་ལ་ལ་
མི་ཐམ་པས་སོ། ཁོར་བྱ་བསམ་འཕེལ་དགོལ། །

༥ ལག་ན་དོ་རྩི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩི་རྩེ་ལའི་སྐྱགས་ནི། བ་མེ་
སམ་ཏ་ཐུག་ཏེ་བྱུང་། སམ་ཐུ་ཁེ་བྱུང་། སམ་ཐུ། ཀུ་ཅུ་ཅུ་མ་ཅུ་རྩི་རྩེ་ལོད་
རྩེ་བ་སྒྲུ་དུ། འདི་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཅི་འདོད་འགྲུབ། རྒྱལ་འདོད་ན་ཉི་མ་འགྱུར་
ཆོ་རི་ཅེར་སོང་ལ་ས་ཡ་བརྒྱས་ན་རྒྱལ་སྤིང་དམ་གཏེར་ཆེན་སྟོལ། གི་མི་ལ་
ལན་གཅིག་བསྐྱགས་ཏེ་མིག་བསྐྱས་གང་བལྟས་དབང་དུ་བྱེད། མཆོན་མོ་
གདོང་བསྐྱགས་གང་འདོད་མི་ལ་མ་སྟོན། སྤུང་ཅུང་འདོད་པས་ཞག་བདུན་

ལན་གསུམ་ཉི་མའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྤྲུགས་ལན་གཅིག་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་
 གྲག་པར་བོར་ན་རྟེན་གསུངས། ཏྲག་ཏུ་བརྗོད་ན་དཔལ་ཆེ། གོས་འདོད་
 པས་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་རི་འདྲ་བ་རྒྱུར་བོར་ན་དེའི་མདོག་འདྲ་བའི་གོས་རྟེན་
 གསུངས་སོ། །མདྲ་ལོ། ། ༡ གཞོད་གནས་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས།
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དོ་མཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ཀུན་
 རྒྱུ་བ་པ། ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ཞོར་བུ་ལྟ་བུར་མདོན་འདོད་རྒྱུ་བ་པ།
 དགེ་རྩ་མ་རྒྱུད་པས་མི་ཐོས་པ། འདི་འཛིན་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འཆོར་རྒྱ།
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནད་དང་དབུལ་བ་ཡིད་མི་བདེ། ལུས་བྱུག་རྩ་ཞི། འདིའི་
 ཡན་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཐུག་པར་བརྗོད་མི་རུས། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོའོ། །སྒྲོན་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་
 འདི་ཤིང་འཆོང་བར་སྒྲེས་དུས་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་དེའི་དབུལ་བ་བཅད་
 ཕྱིར་སྤྲུགས་འདི་བསྟན་པས་དོན་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་པོར་གྱུར། སྒྲོན་པའི་སངས་
 ཕྱིན་རྟོགས་ནས་ས་ཐོབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས། འདིས་
 སྤྲུག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ལོ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྦྱར་ལ་གྲུང་མོ་
 གཉིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་དེ་མིང་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ལ། མཛུབ་
 མོ་གཉིས་ཆོགས་གསུམ་པ་བཅགས་ནས་དེར་བཞག་སྟེ་མཐེ་བོང་ཕྱོགས་སུ་
 སྦྱར། མཐེ་ལུ་རྒྱུང་གཉིས་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩི་
 ལྟ་ལའི་རྩ་བའི་ཐུག་རྒྱ་སྟེ། འདི་བཅང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞོད་གནས་དབང་པོ་

ཉེ་བར་གནས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏུ་ཞིང་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱགས་
ནི་གོང་གི་ཅ་རྒྱགས་སོ། ། དེས་ལས་སྒྲ་ཆོག་མཆོད་མེད་བྱེད་དེ། རྒྱུད་འབྲུམ་
ཁྲིའུ་པར་བཏུ་ལོ། ། འདི་འབྲུམ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ། འབྲུམ་གཉིས་གིས་
གཞོན་སྟོན་མོ། ། གསུམ་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲུག་ས། ལྷ་སོགས་
ཐམས་ཅད་འོང་ནས་མཆོག་སྟེར་བས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱགས་གི་རྒྱལ་པོ་རི་འདོད་
པའི་དོན་བྱེད་པར་བཟུང་བར་བྱུང་། ། མཆོག་ལོ། །

༥ རོར་རྒྱན་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གཏེར་གི་བུམ་པའི་
སྟེང་། རོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་སྟོང་བསང་མཛེས་པའི་སྒྲ། ། དར་དང་རིན་ཆེན་མེད་ཀྱི་
རྒྱན་གིས་སྒྲས། ། དུག་གཉིས་སྟེ་བར་གཏེར་གི་བུམ་པ་བསྒྲམས། ། ཞབས་
གཉིས་བཞེངས་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་ནས་ནི། ། སྒྲན་དང་གཏེར་རྒྱམས་
ཀྱན་གི་སྒྲུང་མ་མཛད། ། འོད་ཟེར་རབ་འབར་རོར་གི་ཆར་འབེབས་བསམ། །
ཨྱི་ཕྱི་བ་སྒྲ་ནི་རྩ་ན་ཁྱེ་ཏེ་སྒྲ་དུ། སུམ་འབྲུམ་བསྒྲ་ཞིང་ཐུན་མཆོམས་མཆུ་ལ་
སོགས། ། མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ། རི་ལྷར་འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། ། མི་ཟད་གཏེར་གི་དཔལ་རྒྱམས་རབ་ཏུ་
སྟོལ། ། བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱུད་ནས་བཏུས་ཏེ་མི་སམ་
པས་བྲིས་པ་དག། །

༦ ལྷ་ཡི་བླ་མ་རྒྱལ་པ། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་བཏང་། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལུར་གསལ་བ་ཡི། ། མདུན་དུ་དམར་སེར་བསྒྲའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །

སྒོ་རྩི་ལས་བྱུང་སྒོ་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་ནི། །ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་གསེར་མདོག་དྲང་སྟོང་
ཆས། །དབག་བསམ་གྱིང་དང་ལྟ་ཡི་རིལ་བ་བསྒྲམས། །འཇམ་དབལ་གཞོན་
ཅུའི་ཅོད་བན་རལ་བ་མཛེས། །དེ་མདུན་ལྟ་མོ་བྱུང་བ་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །
ལྟ་རྩལ་ཡོ་བྱད་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་ཚུལ། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་གཏེར་གྱི་
ལུས་བ་འཛིན། །ཆོ་འཛིན་རྣམ་བར་རྒྱལ་མའི་ཅོད་བན་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་
ཐུད་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞུགས་པན་ཚུན་གཟིགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲངས་དམ་ཡེ་
དབྱེར་མེད་ལ། །ལྟ་རྩལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་བས་མཆོད། །གྲུས་བས་
འདུད་ཅིང་བསྒྲགས་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྟོད། །བདག་ཐུགས་འོད་ཟེར་ཡབ་
ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཡོག །དབྱེས་རབ་མཆོག་གྱུར་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
རྒྱད་བ་ཀུན་སྟོང་བདེ་ལེགས་བྱུང་བར་བྱུར། །ཞི་ཐི་ཉ་སྒྲ་ཏ་ཡེ་རྩེ་ལེ་སྐྱ་
ཡམ་མི་རྣམས་ལྟ་ན། །ལྟ་རྩལ་ཁང་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་ཆལ། །ལྟ་ཡི་བྱ་
དང་བུ་མོ་གར་བྱེད་དང་། །ཉི་ལྗེ་གར་བ་མིས་ན་བྱུང་བའི་རྟགས། །རིམ་
བཞིན་བདེ་ལེགས་དང་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཆོ་འཕེལ་སྒོ་གོས་འཕེལ་བའི་
ལྟས་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཆོན་མི་ལྟས་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་
དངོས་བྱུང་རྣམ་བཤང་པོ་ཐོག །རྒྱལ་དང་ཡུར་བྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །
སྟོན་མེད་འདི་ནི་མེ་བྱ་ལྷ་ཆོས་པ་ལ། །རྒྱུ་ཡི་མིང་ཅན་རིག་ཅུལ་ཉམས་ལས་
གར། །སྒྲལ་བཟང་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཛོར་འབྱུར། །མདྲ་ཡོ། །
།དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །སྒྲུབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྐྱོམས་

བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་ལྷ་པའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་
དབྱངས་ཅན་ལྷ་པའི་མདངས། །གཞོན་སྒྲིག་ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔའི་དཔལ་
འབར་མ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་བེ་རྩུབ་པའི་མི་བསྐྱེད་། །དར་དང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་ཅོག་ཕུར་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ས་པོན་རྩི་དཀར་
པོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དང་། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་
གོས་མ་ལུས་རབ་བསྐྱས་ནས། །རང་གི་སྟིང་གའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་པས། །
འཛིགས་མེད་ངག་གི་དབང་ཐུག་གྲུབ་པར་གྱུར། །རྩི་ ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་
ཅི་ལུས་བཞུས་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟིང་གི་ལུས་པ་བརྟེན་པར་བྱས་
ལ་དགེ་བསྐྱོད་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །མི་པམ་པས་སོ། །

༥ རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཤོ་ལ་བཞུགས་སོ། །རྒྱུ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་
དང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཤོ་ལ་ལ། །མདུན་དུ་མཐུལ་
ལ་དྲི་བཟང་གི་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་གངས་ལྟར་བཀོད་པའི་མཐར་མཆོད་ཡོན་སོགས་
བསྐྱོར་བཤམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤམས། སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྩི་ལ་ཉིང་ཤག་དང་། །གཞན་མཆོད་ནས་མཐུལ་ཆབ་
སོགས་འདུ་བྱས་ནས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སོགས་རྒྱུ་ཐབས་འགོ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། །རང་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་སོགས་ལ་ལྟ་གང་ཡིན་པའི་ས་པོན་གསལ་པའི་འོད་ཀྱིས་
ལྟ་རྒྱུ་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་དངས། མཆོད་པ་ཨྀུྃ་ཞགས། གཞུང་ལྷ་ར་དང་།
 སྐྱབ་པའགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོགས་ཆར་གསུམ། དེ་ནས་ལུ་བྱ་
 ཏས་སྐྱབས། སྟོང་པའི་དང་ལས་སྟོགས་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། དེ་ཡི་དབུལ་
 བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་གས་ཀར་རྩྀ། དེ་ནམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩ་ས་ལྷ་ཆེ་སྐྱབ་དངས། རེ་རྩྀ་བེ་རྟེས་རང་ལ་བསྐྱེད།
 སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་
 ལྷ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་ནམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩ་ས་ལྷ་ཆེ་སྐྱབ་
 དངས། ཨོྃ་པུ་ལུ་མཆོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། ལ་ས་པ་པེ་ལྷ་ར་ཨྀུྃ་ནས། ཤུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། བྱེད་ནམས་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་པ་
 སྐྱུལ་རང་གཞུང་ནས་དབང་བསྐྱར་སྟོགས་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་ ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ཨོྃ་སྐྱབ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨུ་མྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྀ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་དབང་བསྐྱར་པས་རིགས་བདག་གང་ཡིན་གྱིས་དབུར་བསྐྱབ་པར་བསམ།
 དབང་ལྟ་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་བདག་བསྐྱེད་ཐུབ། འདིར་དུས་རྒྱུན་བསྐྱེན་པ་སྟོགས་
 བྱེད་ན་གཞུང་ན་བསྐྱས་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་ལ་བསྐྱེད། མེད་ན་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་སྟོགས་ལ་ས་
 བོན་ཐུགས་མེད་བཅས་ཡིད་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅམ་ཡིན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུད་དང་
 ལས་གྱིད་མིགས་པ་སྟོགས་ཡིད་གྱིས་བྱའོ། །མཆོ། རྗེས་གནང་དུས་བདག་བསྐྱེད་རྗེས་
 བསྐྱས་པ་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་མཆོད་པར་ཆབ་བྱལ་ལ། ཨོྃ་
 ཨུ་མྱི་ཏེ་རྩྀ་ལྟ་གྱིས་བསངས། ཨོྃ་སྐྱ་སྐྱ་མས་སྐྱབས། སྟོང་པའི་དང་ལས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་སྐྱ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་

གྲུག་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བསྐྱུ་གྲུབ་པ་དང་། མེད་གཞི་བྱེད་པ་གིས་བཟུང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བྱེད་མཚུལ་ལུ་
རྒྱུར་ཡར་ལུ། གསོལ་བཏང་དུས་ཐལ་མོ་སྟོང་བ་མི་བྱ། མེད་གཞི་འཛིན་པར་བྱོ། །འོ་ན་མ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་པཤད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་རང་སྒོས་དབྱེད། བསྐྱུ་ན་འདི་
ཅམ་གྱིས་འབྲུས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་
ལྷའི་རྗེས་གནང་བཅའ་མོ་ཁྱུ་བར་བཤིད་དོ་སྒྲམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་བྲུགས་
བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཆོལ། དེ་ལ་འདིར་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་ལྷ་རྒྱས་
ཐན་ཡོན་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འཆོམས་འད་སྒོས་རྒྱུ། མཆོག་ རྗེས་གནང་རྒྱུ་བར་བྱེད་
པ་ལ། སྒྲོབ་བསྐྱུ་ན། དེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སྟོང་ནས། ཞེས་རྒྱུ། དཔོན་གྱིས་བདག་
བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་བྱའི་མཚུལ་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་
ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བཞུགས་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལུ་བ་རྣམས་སྟོན་
དུ་སྟོང་ནས། ད་རྗེས་གནང་ཁྱུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་ལུ་མཛོད། ཅས་བྲུས་
ལ་སྒོབ་བུ་རྣམས་གྱིས་མཚུལ་ལུ་ཟིན་པ་དང་། ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །རྒྱ་མཆོད་ལྟར་ན། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་
ནི་འགྲོལ་ཐན་དོན་དུ། གཙོ་ཆེན་ཆོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །མ་ལུས་རྗེས་གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །
ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏང་བོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་
པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་ལ་
རྗེས་གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་མདུན་གྱི་ལྟ་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྒྱུན་
 བཤགས་དང་སྐྱབས་གསུམ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཟུང་བ་
 ལ་སྟེན་པ་བཅིང་སྟེན་པས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིལ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྟེན་པ་ནས། འབྲུབ་པར་ཤོག་བར་ལན་གསུམ་བྱ།
 ཟུང་བར་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་སྒྲིལ་མའི་རྩོམ་གནང་སྟུལ་དུ་གསོལ་སྟེན་
 བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིལ་ཀྱང་གསུངས་ཤིག། སྒྲོབ་དཔོན་དཔོངས་
 རྒྱ་གསོལ། བདག་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་སྒྲིལ་མའི་རྩོམ་གནང་མ་ལུས་བ་
 རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པར་བྱའོ། ད་སྟོར་
 བ་རྩོམ་གནང་གི་གཞི་འཁོད་པའི་སྒྲིལ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་
 བར་ལྟ། ཨྱ་ལྟ་ཉ་སྟེན་པ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་གདན་གང་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཟེད་རང་
 རྣམས་ལྟ་གང་ཡིན་དེའི་བདག་བསྟེད་ལྟར་བྱུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོན་པར་བྱུང་། ཅེས་པའི་བར་བཛོད་པས་གསལ་བཅུབ་ལ། ད་རྩོམ་
 གནང་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟེན་པའི་རྩོམ་གནང་གི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཡང་རང་གིས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེན་པའི་མོས་
 ལུས་བྱས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྟེད་
 གྱི་ལྟ་འོད་ཟེར་སྒྲིལ་བསྟུལ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་སྒྲིལ་བསྟུལ་

བས། གློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀན་སྙུ་རྩེ་མོ་ལམོར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 གཙུག་ལ་སོགས་པ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་ཆར་བབ་པ་བཞིན་སྲིབ་སྲིབ་
 ཐིམ་པར་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཅུ་སྒྲགས་དང་། ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་རྩེ་བོ་རྩེ་ས་
 གཉིས་མེད་བརྟམ། དྲིལ་བུ་དང་ཏིང་ཤག་འཕྲོལ་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་སོགས་སྒྲོས་
 བདུག་ལ་འཇམ་རོལ་རྒྱན་རིང་བ་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ན། བར་འདིར་རྒྱབ་ཐབས་རང་
 གཞུང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་དེ་སོག་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱར་བརྒྱན་པའི་བར་བཛོད་
 རོ། །དེས་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའམ་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་སོང་ནས་གསུང་
 གི་རྗེས་སུ་གནང་བའམ་བཞུས་པའི་ཡུང་སྤྱོད་པ་ལ། གློབ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ས་བོན་ཨ་དང་རྩེ་གང་ཡིན་དེ་སྒྲོས་ལ།
 དེ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བྱང་བ་ཞལ་ནས་འཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་ས་བོན་ཨ་སོགས་གང་ཡིན་ལ་ཐིམ།
 དེའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅུ་རྩུས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲགས་ཐེང་དང་ལྟན་ཅིག་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། སྤྱིང་གའི་ས་བོན་
 ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་མཛོད་ལ་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱས་པས་
 དང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། གསུམ་པས་

བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བྱས་ལ་སྐྱུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུགས་ལུང་ཐོག་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་རིག་
 སྐྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུང་སྐྱིན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་
 ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་
 ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད།
 དེ་ལྟར་སྐུལ་བའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐེང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་པོར་སྐུལ་བས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཙུ་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་སྤྱི་
 པོར་འཐོར་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྐྱུགས་ཀྱི་
 དཔོན་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་ནམས་ལ་ལྷ་སྒྲིལ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བའི་ལུང་གི་ཐུང་། ལྷ་སྒྲིལ་མོ་འདི་
 ཉིད་རི་མིད་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ངོ་བདག་ཐུགས་
 ཀྱིས་མ་བཏང་ཞེས་སྐྱུམ་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་གསུངས་གིག་སྒྲོབ་དཔོན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་སྒྲིལ་
 མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བཟུང་ནས་འདྲིའི་གསང་སྐྱུགས་

ཀྱང་ཅི་ལྟས་སུ་འདོན་པར་དམ་བཅའ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློན།
 རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ན་དམ་བཅའི་ལུང་འདི་མེད་ཀྱང་ཆོག་པར་མཛད། དེས་དངོས་གཞིའི་ལུང་གསུམ་
 མོང་ནས། ད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་གནང་གི་སྤྲད་དུ། མདུན་
 ཀྱི་ལྷ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་དུང་བ་དང་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་
 ལྷ་མ་པ་མཛད་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་བའི་
 རྒྱ་མོར་ཆོད་ཅུམ་ཞིག་ཐུག་མཆོན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱངས་ཏེ་བྱོན། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་སྤྲོད་གའི་ས་པོན་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་
 དུས་ལ་གནས་ལུགས་ལ་རྩེད་ཟེ་མཉམ་པར་བཞག དྲིན་བརྒྱབས་འདི་
 བརྒྱ་ཅའི་ཡིག་རྒྱུད་ན་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །
 རྒྱོན་སྐབས་འདིར་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བྲ། དེས་ནི་ལྷ་རྒྱུ་མོའི་རྗེས་གནང་
 ལུང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་འཛིན་
 ཅིང་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་བགྱེད་སྤྱོད་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟུང་ལ། སྤྲར་ཡང་
 བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཞིག་ཐུལ་བར་ཞུ། ཞེས་དུས་ལ་
 མཆུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། མཆུལ་དུ་མ་བཟང་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཐུང་དུ་དམིགས་
 བས་འབུལ་ན་ཆ་གས་ནས་བཞེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་

3 3 5

སྤྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་
གསལ་བཏབ་ཤུ་བྱ་ཏམ་སྤྱངས་ལ། མདོན་ཏྲོགས་ལྟར་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད།
ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་ལུང་
བཞིན་རྗེས་སྤྱུ་བསྒྲས་པའི་ལུང་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་རུང་
གི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གང་པའི་སྒྲ་བ་ལས་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་བ་ཐབས་བཅུ་དུག་སྒྲོར་གྱི་ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲས་
ལུང་ཁོན་རེད། རིགས་གསུམ་བུམས་པ་མ་གཏོགས་ཉེ་སྤྱས་གཞན། ལྷ་གི་
གོས་དཀར་རྒྱན་མའི་སྒྲེར་སྒྲུབ། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་སོགས་གང་སྒྲུབ་
བརྒྱད་པ་རིན་འབྱུང་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད་འདྲ་སྟུམ། མཛུ་ལོ། །
༥ ལྷ་གང་ལའང་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་འདི་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ཆོག་སྟེ།
དབང་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོན་ན། དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལྷ་བྱ་ལྷ་
སོ་སོ་ལ་རུང་བའི་ཁ་ཟས་བཟང་དགུས་བསྒྲོར་བ་བཤམས། ཨ་མི་ཏམ་
བསངས། སྤྱ་བྱ་སྤྱས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་
ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་མ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་གྱི་སྒྲིན་མུང་འཕྲོ་
བ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩི་ ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨ་ཀྱ་རོས་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་བཙུན་
 སྒྲོལ་མ་འདིར་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའ། འཕྲོས་དང་བཅས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པས་སྐྱོན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲོལ་གྱིས་
 གདན་ཐུག་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་གསུང་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་གྲུས་གཏོར་མའི་དྲངས་
 བཙུན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཡོངས་སྐྱེ་དགྱེས་ཤིང་ཚེས་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། འདི་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 མཚན་སྐྱེས་པའ་ལ་བསྐྱེད་པའ། ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨོ་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཞེས་
 པ་གསུམ་མམ་བཙུན་གྱིས་འབུལ་བར་བྱ། ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚན་ཅིང་
 བསྐྱེད་འཕྲོས་པ་ལས་སྒྲོལ་སྐྱེས་པའ། ལ། འོད་གསོལ་གང་འོད་དམ། རྩེ་བཙུན་
 འཕྲོས་པས་སྒྲོལ་མ་འདི་ལྷ་གང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའ། འཕྲོས་བཅས་ཀྱིས། ཟག་མེད་
 བཙུན་ཅིའི་མཚན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྩེས་
 འཛིན་ཞིང་། མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། བཟླ་མུ་
 གཏོར་མའི་མགོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱེ་གསུང་པར་གྱུར།
 ཅས་བྱའོ། འདིར་གཏོར་མགོན་གྱི་ཞུ་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་
 སྐྱེས་གཅིག་བཏང་བར་འོད་ན། སྐྱོན་འདྲེན་སྐྱེས་པའ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་
 མ་ལ་སྒྲིད་པ་དང་ཞི་བས་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མའི་མགོན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་
 འཕྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་གཙོ་བོའི་ཞེས་བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིད་ཞིའི་མགོན་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་

མའི་འདིར་ལྷ་གང་འདོད་དེར་ཁ་བརྒྱུད། རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལྷ་གས་སོགས་རྒྱུར། རྫོལ་མ་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་མི་པམ་པས་རྒྱུར་བ་
དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་མཆོལ། །

༥ ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བཟླས་དམིགས་མདོར་བསྟན་ནི། རྫོར་རྗེས་ཕྱི་ལྷར་
བྱས་ལ། ལྷ། འཇམ་དབྱངས་གསེར་མདོག་རལ་གྱི་པོ་ཉི་ཅན། རྩི་མཚུ་བྱི་
ལྷོ་སྒྲ་རྒྱ། ཡང་ན། ལ། རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་མཆོག་སྒྱུན་གཡོན་ཡུལ། རྩི་
སྒྲ་གྱི་དྲི་ན་མེ་ རྫོང་པོའི་ལྷགས་འདིས་ལོངས་སྤོང་འཕེལ་ཞེས་འཇམ་དབལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་སོ། །

ཡང་ན་གོང་བཞིན། ཉེ་སྤྱིར། རྩི་སྒྲ་གྱི་རྒྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱུག་གསུང་ ཞེས་
སོ། །ཡང་ན། རྫོང་ གསེར་མདོག་རལ་གྱི་ཡུལ་པོ་ཉི་འཛིན། རྩི་ཨ་ར་པ་
ཅན་རྫོང་ ཡང་ན། ལ། དམར་སེར་རལ་གྱི་ཕུ་སྤྱི་འཛིན་པའོ། རྩི་སྒྲ་གྱི་བྱ་རི་
སྒྲ། ཡང་ན། ལྷ། མདོག་དམར་རལ་གྱི་དང་ནི་ཡུལ་བསྐྱམས། རྩི་ལྷོ་བྱི་
ཨ་ར་ག་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ༥ རྫོང་ རྒྱན་གཟིགས་དཀར་པོ་མཆོག་སྒྱུན་པད་དཀར་
བསྐྱམས། རྩི་མ་ཁི་བཞེ་རྒྱ། ཡང་ན། ལྷ། མདོག་དམར་མཆོག་སྒྱུན་བཞེ་
དམར་པོ་བསྐྱམས། ཨ་ཨ་རི་ལི་ཀ། ཡང་ན། ལྷ། མདོག་དཀར་གཡས་
པས་མཆོག་སྒྱུན་གཡོན་པད་དཀར། རྩི་ལོ་ཀ་རྒྱ་ཐ་ལྷོ་སྒྲ་རྒྱ། ཡང་ན། རྫོང་
མདོག་དམར་བཞེ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་འབྱེད། རྩི་རྫོང་རྒྱ་བྱི་
ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ༥ ཐུག་རྗེར་ཐོན་པོ་རྗེ་རིལ་བུ་འཛིན། རྩི་བཟླ་བྱ་ཁི་རྒྱ། ཡང་
ན། རྒྱ། མཐིང་ག་མཆོག་སྒྱུན་བཞེ་རྗེ་བསྐྱམས། རྩི་ཏགྲི་རྒྱ་རོ་ ཡང་ན།

༥ སྤྱི། ཀུན་བཟང་དཀར་པོ་གཡས་ན་ལོར་བྱ་བསྐྱམས། །ཞི་ས་མཉུ་ཉ་དྲ་
སྤྱི་སྤྱི་ཀྱུ་ཡ་སྤྱི་ཀྱུ་ ཡང་ན། སྤྱི། རྩོ་བསང་མཆོག་སྤྱིན་དཔལ་འབྲས་གཡོན་ལོར་བྱ། །
ཞི་སྤྱི་རྩི་ཀྱུ་ཡ་སྤྱི་ཀྱུ་ ཡང་ན། སྤྱི། མདོག་དམར་གང་བུམ་བད་སྟེང་ཉི་མ་
བསྐྱམས། །ན་མ་སྤྱི་ཡ་སྤྱི་ཀྱུ་འྱོ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་འྱོ། ཞི་ཨུ་ལ་ར་སྟེ་གི་སྤྱི་ཀྱུ་
ཡང་ན། རྩི། གཞེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་མ་དྲིལ་བུ་འཛོན། །རྩི་སྤྱི་རྩི་ཡ་སྤྱི་
ཀྱུ་ ཡང་ན། སྤྱི། དཀར་དམར་མཆོག་སྤྱིན་བད་སྟེང་ལོར་བྱ་བསྐྱམས། །ཞི་
སྤྱི་རྩི་རྩི་ཡ་སྤྱི་ཀྱུ་ ༥ རྩི། རོ་རྩི་ཁུ་ཁུར་མཐིང་ག་ཁུ་ཁུར་མཛོད། །ཞི་རུ་ཁུ་
རུ་ཁུ་ཁྱོ་པལ། ཅི། རོ་རྩི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་
ཅན་རྩི། བློ་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྟོན་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཅན། །ཞི་ག་
ག་ན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཟླ་བཟླ་བཟླ་ཅན་ ཡང་ན། བློ་མདོག་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱུ་ཅན། །ཞི་ག་ག་ན་ག་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཀྱུ་ རྩི། ལག་ན་རིན་ཆེན་སྟོན་བསང་
ལོར་བྱ་འཛོན། །ཞི་རུ་བཟླ་ཁི་ར་སྤྱི་ཀྱུ་ རྩི། རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་གཞེར་
མདོག་བསྐྱུ་བསྐྱམས། །ཞི་རུ་ག་ར་རྩི་རྩི་དྲ་དྲ་སྤྱི་ཀྱུ་ བློ། རོ་རྩི་སྟེང་པོ་
སྟོན་པོ་རོ་རྩི་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་ག་སྤྱི་ མྱོ། རྩོ་གྲོས་མི་ཟང་མདོག་དཀར་
ཆོས་འཆད་མཛོད། །ཞི་ཨུ་ལ་ཡ་མ་ཉི་སྤྱི་ཀྱུ་ སྤྱི། རྩོ་གྲོས་ཀྱུ་མཆོད་དཀར་པོ་
མཉམ་ཁུང་འཛོན་ག་ གཞག་མཛོད། །ཞི་སྤྱི་གར་མ་ཉི་ས་ར་སྤྱི་ཀྱུ་ བློ། བེར་
ཕྱིན་དཀར་མོ་མཆོག་སྤྱིན་གྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་མ་རྩི་བཟླ་གན་
བཞིང་པེལ་པམ། རྩི་སྤྱི་ཀྱུ་ ཡང་ན། ཨུ། མདོག་དཀར་མཆོག་སྤྱིན་བད་དཀར་

མོ་མཆོག་སྤྱན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །ཞི་ག་ག་ན་ལོ་ཅ་ནི་རྩྱུ། མི། ལྷ་མ་གི་
མཐིང་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཞི་གི་རི་གི་རི་ལྷ་མ་གི་རྩྱུ། རྒྱ། གོས་དགར་
དམར་མོ་མཆོག་སྤྱན་བསྐྱམས། །ཞི་བརྒྱར་བྱ་སི་ནི་བ་ར་དེ་སྤྱ་རྩྱུ། རྩྱུ།
སྤྱེལ་མ་ལྷང་གྲུ་མཆོག་སྤྱན་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། །ཞི་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་སྤྱ་རྩྱུ།
རྩྱེ་ རིགས་བྱེད་དམར་མོ་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུ་འགོངས། །ཞི་ཀླ་རུ་ཀླ་སྤྱེ་རྩྱེ་
སྤྱ་རྩྱུ། ཡང་ན། ཞི་གྱི། ཞེས་བཟྱའོ། །འདི་ནམས་མི་པམ་པས་བྲིས་པ་
དགོལ། །

༥ རྒྱགས་སྤྱེལ་མེད་ཀྱི་དམིགས་བཟྱས་ཉུང་རུ་དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་མ་གཏོགས་
མི་བསྐྱམས་ནོ། །དབལ་ཆེན་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དེལ་སྤྱེ་འཛིན། །གནམ་ཞལ་
རུང་ཁག་དེལ་སྤྱེ་འཛིན་པས་འབྱུང། །ཞི་བརྒྱ་གྲོ་རྩྱ་མ་རྩྱ་སྤྱེ་རྩྱ་སྤྱེ་མེད།
ཡང་ན། ཞི་མ་རྩྱ་གྲོ་རྩྱ་སྤྱེ་མེད། །འབྱུ་བརྩན་འདི་ཁོ་བོ་འབུམ་གྱིས་དབང་
བསྐྱར་བ་ཆེ་མཆོག་དང་མ་མོ་མདོན་རྩེ་གས་གཉིས་ཀའི་ཡང་སྤྱིང་དང་ཕྱག་
ན་དོ་རྩེ་རྩེ་བའི་རྒྱགས་སྤྱེ་བཀའ་བརྒྱད་མེད་མིག་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས།
ཡང་ན་དེས་འབྱུང་བྱི་མའི་རྒྱད་ལས་གསུང་བ། ཞི་མ་རྩྱ་སྤྱེ་རྩྱ་སྤྱེ་མེད།
ཅེས་བཟྱའོ། །ཡང་དག་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དེལ་འཛིན་ལུས་དང་འབྱུང། །ཞི་
རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྤྱེ་སྤྱེ། ཡང་ན། ཞི་བརྒྱ་གྲོ་རྩྱ་སྤྱེ་མེད། ཅེས་སོ། །གཤིན་རྩེ་
གཤིད་མཐིང་བེ་ཅོན་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས། །ཞི་ལ་གྲོ་རྩྱ་སྤྱེ་མེད། རྩྱ་མཁུན་
དམར་ནག་བསྐྱུ་རུང་ཁག་བསྐྱམས། །ཞི་རྩྱ་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་མེད། ལུང་པ་ལྷང་ནག་

ཐོ་བོ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པའོ། །ཞི་ཡ་མྱུར་ཀ་རྩྱ་པའ། །
 ༥ གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་རེ་དྲན་པས་ཀྱང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སྤང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁོ་བོ་བཅུ་ནི། སྤང་དུ་རྩྱ་མཛད་སྤོ་
 རྒྱ་བྱུག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགྲུངས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་ཀ་ར་རྩྱ་གཟླ་གཟླ་རྩྱ་
 པའ། ཤར་དུ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ཁྲི་བྱུལ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་
 རྩྱ་བེ་ཇ་ཡ་རྩྱ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩྱ་པའ། ཤར་སྤོར་དབྱུག་སྤོར་སྤོར་པོ་མེད་པལ་
 དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་དེ་རྩྱ་རྩྱ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩྱ་པའ། རྩྱ་བྱུགས་
 གཤེད་སྤོ་ཐོད་དབྱུག་དག་སྤྲུ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་ཡ་མྱུར་ཀ་རྩྱ་བ་ཅ་བ་
 ཅ་རྩྱ་པའ། རྩྱ་བྱུབ་མིག་ལོ་མཁོན་པོ་སྤྲུག་ནག་རལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །
 །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཅ་ཡུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རུབ་ཏུ་ཉ་མཁྱེན་དམར་པོ་
 སྤྲུག་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་བྱ་བྱ་མ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་ལུ་རྩྱ་པའ། རུབ་
 བྱང་འདོད་རྒྱལ་དམར་རྒྱུ་བ་དན་ར་ཡལ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་ཡ་བ་ར་
 རི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་ལྷང་རྒྱ་གམ་བྱིལ་ལ་
 བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་ཡ་མི་ཉ་ཀྱུ་མི་རྩྱ་རྩྱ་ཅོ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། བྱང་ཤར་
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཐིང་གའོ་རྩྱ་ལ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་འི་ལྱ་བེ་ཇ་
 ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འཕག་ཏུ་སྤོབས་ཆེན་དུང་ཁ་ཐོབ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །
 །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་མ་དུ་བ་ལ་རྩྱ་སྤོར་སྤོར་རྩྱ་པའ། ཁོ་བཅུ་ཀྱུན་གྱི་ས་ཐོན་རྩྱ་ཡིན་
 བོ། ། ། ། བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་ཁོ་མའི་ཚུལ་བསྐྱེན་

ཀོ་རེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ནི་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ཏེ། ཤར་ཀོ་རེ་དཀར་མོ་
 རྒྱུ་མོ་ལ་ཞིང་དུ་བྱུག་དུང་ཁྱེད་ཅན། །ཞི་བཟླ་ཀོ་རེ་རེ་རེ་རྒྱུ། རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅ་
 བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་བཅོལ་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་འགྲུགས་པར་འགྲུབ་
 ཞིང་གཞན་ལྟ་ཅི། གཏོར་མ་དང་དམར་གྱི་ལྷ་སྐྱ་ལྷུང་ལ་སྐྱེ་མོ་ཁྱེད་ཅན་ལྷན་
 ལས་བཅོལ་ལ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་
 བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཚོ་རེ་མེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགྲོངས་པའོ། །ཞི་བཟླ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་
 རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅ་བསྐྱེད་ཏེ་གོང་བཞིན་བཅོལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྒྱུ་ཡང་རུ་ལ་
 ཅམ་མེད་པར་བྱེད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྐྱོས། ལུ་ཕྱུ་མོ་དམར་མོ་ལྷ་སྐྱ་བྱུ་
 མཚན་ཕྱར། །ཞི་བཟླ་ཕྱུ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོལ་ན་
 ཕྱག་དོར་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཅུ་བེ་ཏ་ལི་ལྷུང་དོ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷུང་འཛིན། །
 ཞི་བཟླ་བེ་ཏ་ལི་རྒྱ་རེ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོལ་བས་འཛིན་ཏེ་ན་འདས་
 མ་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། ཤར་ཀོར་ལྷུ་དམར་མེར་
 བྱིས་པའི་རྒྱ་མ་འཛིན། །ཞི་བཟླ་ལྷུ་སྐྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅ་བཅོལ་བས་
 གང་ཅི་ཡང་རུང་ལྷུ་འཛིན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལྷུ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་དོ་རྒྱུ་
 དུང་ཁྱེད་དུ་གྲུགས། །ཞི་བཟླ་སྐྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅ་བཅོལ་བས་ཕྱག་ན་
 དོ་རྒྱུ་ཡང་ལྷུ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ལུ་ཕྱུ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་མེད་པས་རོའི་སྐྱེད་ནས་ཟ། །
 ཞི་བཟླ་ཀྱུ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་རེ་རྒྱུ་བཅོལ་གྱིས་གང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པོ། །ཅུ་ཤར་གཞུ་མོ་མེར་སྐྱ་རྒྱ་ཞིང་དུ་བྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཞི་བཟླ་ཅ་རྒྱ་ལྷུ་

རྩྱེ་རིམ་ ཞེས་གོང་བཞིན་བཟླས་གིང་བཙོལ་ན་ཟ་མ་མ་ནིང་ལ་ཡང་རྒྱད་འཕེལ་
བར་ལུས་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཀྱོ་རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཉེ། །འདི་ཐམས་
ཅད་ཁྱོས་ན་གཅེར་བུ་སྟུག་ནག་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཅན། གཡས་ཏི་ཤུལ་གཡོན་
རིུ་ཆུང་འཛིན་པ། མེ་རི་སྟུག་ནག་འབར་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཟད་
བར་བྱས་ནས་མཐར་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་ཐུ་
མེན་བརྒྱད་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱ་རོག་དང་ཀློ་སྟགས་རོ་ལ་ལྷིང་བའི་དཔལ་
ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྟོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་བསྟུ་ན། རྩྱེ་ཉ་ཉེ་ཡེ་རྩྱེ་
ཞེས་བཟླ། རྩྱེ་རིམ་གྱི་དང་བཅུགས་པ་ཡོད། འདི་དག་གིས་ཉུལ་དང་དམ་སྟི་
སྟགས་གདོན་དུག་པོ་དག་རིག་སྟགས་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་སྟགས་གདུལ་དཀའ་
ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དུས་སྟུག་འདོད་པའི་ལས་ལ་
སྦྱར་བར་བྱའོ། རྟིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
ཀར་ཡ་མཐིང་ནག་ལས་ལྟགས་ཀྱི་རྟིག་པ་མགོ་དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་
འབར་བ་བསྟོམས་ལ། རྩྱེ་ལྟུང་རྩྱེ་བརྩ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ཡེ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་ནད་གདོན་རྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་ཟ་ཞིང་ཐུལ་
ཐུལ་བསྐྱེད་པས་ལྟག་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་པས་ལུས་གདོན་དང་ནད་
དང་རྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་མིང་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྟགས་ལ་ནད་
གདོན་རྟིག་སྟིབ་བསྟིམ་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། རྩྱེ་སྟེ་ཐུ་བྱ་ལྟུང་བརྩ་
ཡུ་རྩྱེ་ལ་རི་རི། ཞེས་རྟིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་འདིས་མེ་དཔུང་འབར་

བའི་དབུས་ན་དོ་རྩེ་ཁྲོ་བོ་གཞོན་སྤྱིན་ལེན་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཞལ་གདང་བའི་
 ཁར་སྤྱོད་རྩེ་ས་འབྲུལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཕྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གཞོན་བ་བྱེད་བ་བསྐྱོད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོས་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུང་བ།
 ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལ་བཟླ་རྩེ། མཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལ་རྩེ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ། འདི་གསུངས་མ་ཐག་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་མཚོན་ཆར་བབས་བས་ལག་ན་
 དོ་རྩེ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱུ་གས་ལ་གཞོན་སྤྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུང་བ་
 བས་ལུས་དུམ་བུར་ཆད་བར་འགྱུར་རོ། དེ་གསོ་ཕྱིར། ཨོ་བཟླ་སྤྱོད་རྩེ་
 རྩེ། ཞེས་གསུངས་དེ་གསོས་སོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་གོ་སང་བཀའ་ཉན་ཁྲོ་བཅུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་
 ལ། རས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལ་རོལ་གྱི་ལྷ་ཡི་གཞུགས་བྱིས་པའམ། ཡང་ན་རྩ་
 གཞུགས་སྤྱད་ནག་གིས་བཅིངས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཕོ་ཉ་མངགས། རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་བཀུག་ལ་བསྐྱེད། སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆིང་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆས་གཏུབས། ཉོམ་དུ་མེ་སྤྱོད་ལ་རི་ལས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་མཚོན་ཆར། ཆ་
 ཞིང་རྩལ་ལ་གནག་པའི་ཤིང་དང་ཆང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་བསྐྱབ་
 བུས་བས་ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉ་ཉའི་སྤྱོད་བཅས་ལྷག་མེད་གསོལ་བར་བསམས་
 ལ། རྒྱ་གར་གྱིས་མཚོན། མཐར་ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་རང་ལ་བསྐྱེད། དེས་རང་སྤྱོད་
 ཞིང་གཞན་འཛོམས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐབས་ཞགས་ལས་གསུངས་པའི་མན་

ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གུ་བྱུ་ཞི། ། དེ་ལྟར་ཆོག་མཁན་གྱི་དལ་དུ་སྐྱབ་འདེན་པ།
 ཞི་ཨེ་ཨ་རལྱ་རྩེ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་མོ་སྒོ་
 ལྷན་ཆོག་མཁན་གྱི་བདག་ ཏེ་རུ་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་
 བརྟམ་བྱེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་
 འདལ་བ་དང་། རྩོ་རྩོ་སྐྱབ་ལ་འཁུ་བྱེད་རྣམས། རྩོད་གྱིས་རུལ་དུ་བརྟག་
 བས་ནི། གཞོད་སེམས་མ་ལུས་གཏན་ནས་སྤྱངས། ཞེས་བྱའོ། བསྐྱོད་པ་
 ནི། ཨེ་མའོ་ཆོས་གྱི་དོན་བྱུང་བ། ཆོས་རྣམས་དག་པ་བདག་མེད་པ། །
 བམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པའི་གནས། རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་པོར་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །
 ཞེས་སོ། བསྐྱལ་བ་ནི། འབྱུང་པའི་གཞི་གཞི་རྩ་ཞིས། འབྱུང་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་
 གཞི་རྩ་ཞིས། འབྱུང་པའི་རུས་པ་ཞིས་པ་སྟེ། གསོལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་
 བར་མཛོད། ཅིས་བྱའོ། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་སོགས་གྱི་བསྐྱོད་
 པ་དང་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ་གར་བྱའོ། །ལས་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་
 འཕྲོས་སུ་སྟེལ་བའོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཆོས་ཆོག་མཁན་པ་བཞིན་
 མདུན་དུ་བསྟེན་ལ། ཞི་བཟླ་ཅན་ལྟར་དུ་ཞི་བཟླ་ ཞེས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་
 བོ། རྩོ། མགོན་པོ་མཐིང་ནག་པོར་ཆེན་པོས་ཐོག་ཐོགས། ཞི་བྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་
 ལ་གྱུ་ཏེ་ཏེ་རྩོ་ལྟ། མི། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྱེད་ཁྱེད་འཛིན། ཞི་རུ་
 རུ་རུ་རྩོ་བ་རྩོ་སྐྱ་རྩོ། རྩོ། རྩོ་ལེགས་དམར་སྐྱེད་རྩོ་ཅོད་བསྐྱེད་མས། །
 ཞི་བཟླ་སྐྱེད་པ་མ་ཡ་རྩོ་ཅོད་རྩོ། རྩོ་ལྟར་ཡེ་འདྲིག་སུམ་བརྒྱུ་རྩོ་ཅོད་པ་

3 4 9

སོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་སྐད་ཀྱི་འདི་དག་ཡོད་སར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁུམ་ཁྱུས་
གིང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ན་བཞུགས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །ཁྱོད་འོ་རྩེའི་བྱུང་ཆེན་
རྒྱལ་ཟ་འདབ་གསོག་བསྟན། ཞིག་རུ་འུ་ཕྱི་ཕྱི་མཁའ་ལྷིང་གི་སྐད་སོ། །
ཡང་ན། ཞི་བཞི་སྐྱ་དྲུ་ ཞེས་སོ། །ཆོངས་པ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ། །དབང་ལྷག་
དམར་པོ་ཉི་ཤུ་ལ། རྩབ་འཇུག་སྟོན་པོ་མདུང་ཐུང་འཛིན་པའི་འཁོར་དུ་འཛིག་
རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོར་བར་དམིགས་ལ། ཞི་བུ་རྒྱ་བ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་
ན་མ་སྐྱ་དྲུ། ཆོངས་པ་དག་པོ་རྩབ་འཇུག་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་གསུམ་གྱི་དབང་
ལྷག་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་གཅིག་བཞུགས་པས་འཁོར་བཅས་
འོང་བར་འགྱུར་ལ། དེར་གཏོར་མ་བྱིན་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་ཏེ། འདི་བཞུགས་པས་བཀྲ་གིས་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདི་རྣམས་
ཟབ་པའི་རྒྱུ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་སྡེལ་བ་དག་ལེགས་འཇེལ། །
༥ རྩེའི་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུ་བའི་ཐབས། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
བཅུགས། རྩེའི་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
བདུད་ནས། གང་དེ་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་དག་ རྒྱུད་ལས་གསུང་བཞིན་བཤད་
པར་བྱ། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལྟ་
ཐོགས་སུ། །ཁ་བལྟས་རྒྱུ་བས་སེམས་དོར་སེམས་སྟོམ་བཞུགས་ཀྱང། རྟོན་བདུང་སྟེ།
རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །མཐིང་ནག་མ་རྩེའི་ཞལ་ཅན་ནི། །
གྱི་ཐོད་འཛིན་པར་གསལ་བ་ཡི། །བྲགས་ཀའི་ཉི་མར་རྩྭ་མཐིང་ལས། །འོད་

འཕྲོས་སྒྲུབ་མ་མི་བསྐྱོད་པས། །དབུར་བརྒྱན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །སངས་
 རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བ་མདུན་མཁར་སྒྱུན་བྱངས་
 བས། །ནམ་གྱི་རྩ་བུ་ན་མཐོ་བཟླ་རྩེ་ར་མེ་མཐུལ་བུ་ །ཞེས་སྒྲུབ་དང་ལྟ་
 ལ་བྱལ་འཆལ་ནས། ཞི་བཟླ་ལྟ་བུ་རྩེ་ ཞི་བཟླ་ལྟ་བུ་རྩེ་ ཞི་བཟླ་གྱི་རྩེ་རྩེ་
 ཞི་བཟླ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ ཞི་བཟླ་རྩེ་བུ་རྩེ་ ཞི་བཟླ་ལྟ་བུ་ ཞི་བཟླ་རྩེ་བུ་རྩེ་ ཞི་བཟླ་
 གཞེ་ལྟ་ སྒྲིག་ཐེང་སྒྲུབ་ཀར་བདུག་སྒྲོས་དང་། །མེ་ཏོག་མར་མེ་བྱི་ཆབ་མ། །
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཆན་གཉིས་ཀྱི། །ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། །
 སྒྲར་ཡང་དཔལ་ཆན་བྱགས་ལ་བསྟེན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 རྒྱུཔས་མཆི། །ཞེས་སོགས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ། སྒྲས་བཅས་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་ཞིང་དག་པ་ལ་བརྟེན་
 ཆོགས་བསགས་པའོ། །བྱ། དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚྭ་དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་
 ལྟ་པས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སྒྲུབ་ཤེགས་པའམ་
 མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། །བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་ཞིང་མདག་པ་ལ། བཞི་བསྐྱོམ་པ་
 འདི་རྒྱམས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་གོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་
 པ། །འཕུལ་ཏེ་ཡིས་མི་དམིགས་བསྐྱོམ། །སྟོང་པའི་རང་ལས་བྱི་ཡིག་ལས། །
 བསྐྱེད་པ་མ་བརྒྱན་པའི་དབུས། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། །རྩེ་ལས་
 ཉིད་གྱི་ལ་སྟེང་དུ་ནི། །རྩེ་ལས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལྟུང་དམར་བྱང་ལྟུང་ག་
 མཐིང་ག་ དོ་རྩེ་ཉིད། །རྩེ་གིས་མཆོད་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རང་འབྲས་རྟེན་དང་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་བསྒྲུབ་པ་ལ། དའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱ་བརྟན་རྩོད་རྩེའི་གྱུར་
ཁང་གི། །བྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར། །ཨོ་བཟླ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཕུའུ་
ལན་གསུམ་བརྩོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །སྤྱང་བའི་ལམོར་ལོ་དེ་ཡི་དབུས། །
ཨེ་ལས་ཆོས་ཀུན་བཟང་ཞུ་བའི་འབྱུང་མཐིང་ནག་འབར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
དེའི་དབུས་སུ། །ཡི་ལས་རྒྱུང་དགྲིལ་ལྡང་སྟོན་ནི། །སྤྱ་བརྟན་གཞི་ལ་ཁག་
ཞག་གི། །རྒྱ་མཆོ་མ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་དགྲིལ། །ཐོད་སྒྲུལ་ར་བ་རྒྱུལ་པོ་ནི། །
སྒྲོ་གཅིག་དང་ལྷན་དེ་ཡི་སྟེང་། །ཀེང་རུས་གྱིས་སྤུབ་ནམ་སྤང་ཞུ་བའི་གཞལ་
མེད་ཁང་། །ཞི་བའི་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་རོལ་དུ་ཡོད་ན་ནང་ནས་ལར་ནག་ལྡང་དམར་མེར་
དཀར་པའི་ཚིགས་བ་ལྔ་ཅན་དུ་གསུངས། རུ་ལོའི་བརྟེན་གསུམ་མར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་རྟུར་
མཛད་འདུག གཡང་གཞིའི་སྒོ་ར་རྒྱ་ཆོན་བྱ། །ལྷ་མི་རུས་ཐེང་སོགས་གྱིས་
བརྒྱན། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་དུར་ཐོད་བརྒྱད། །ཕྱོགས་སྒྱུང་ཞིང་སྒྱུང་ཤིང་དང་
སྒྲིབ། །མེ་རྒྱ་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་དང་བཅས། །སྤུབ་པ་དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །
འདྲེ་སྒྲིབ་མཁའ་འགོ་མཁའ་འགོ་མ། །རོ་དང་རོ་ལངས་ཤ་ཟ་དང་། །འབྱུང་
པོས་ཡོངས་སུ་གང་བས་བསྒྲོར། །ཐོ་བྱང་དབུས་སུ་བྱི་ཡིག་ལས། །བརྟ་
འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་དབུས། །ཨེ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་སྟེང་། །རང་
སེམས་རྗེ་ཡིག་ཉི་མའི་མདངས། །ཚད་མེད་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །
སེམས་ཅན་དོན་བྱས་སྤྱར་འདུས་ཏེ། །ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །བསྐྱིད་བཅས་རྩོད་

རྩེ་རྩིལ་གྲང་བཞུགས། བྱུག་གཡས་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་། བྱུག་གཡོན་
ལྷུང་ལ་ལར་གནས་བའི། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་པུསྟེ་འཛིན། ཟུར་མུད་ལ་
ལྷན་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱིན་བཟས་བསྐྱབས། ཁི་འཛུམ་སྟེག་
བའི་ཉམས་དང་ལྷན། དབག་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། མེ་ཡང་ལྷ་བུའི་མེ་ཤེས་
མཛོན་བྱང་དང་པོ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱུ་ལས་འོད། བྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོག་ རྟེ་
རྣམས་ཐུགས་ལས་གཤིན་རྩེ་གཤིད། དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་དངས་ནས། །
བདག་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་གྱུར་བས། འོད་ཆེན་འབར་བའི་མུང་པོར་མཉམ་
ཉིད་མཛོན་བྱང་གཉིས་པ། གྱུར། རྟེ་ལས་སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱུ་བཅས་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནས། དབྱངས་གསལ་ཅུ་སྟེགས་སྟིང་པོ་དང་། ཉི་སྟེང་
རང་སྐྱེ་འབྱུག་སྐྱེ་ལྟར། བྱོགས་པ་དབག་མེད་བཀྲུག་བསྟིམས་བས། རྩྱུ་
ཡིག་མཐིང་ག་ཆེན་པོར་གྱུར། མོར་རྟོག་མཛོན་བྱང་གསུམ་པ། རྟེ་ལས་འོད་ཟེར་
དབག་མེད་འཕྲོས། བསྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནས། རྩོད་རྩོད་པ་
གྱི་ཐུག་སོགས། བྱུག་མཚན་དབག་མེད་བཀྲུག་ནས་སྐྱེ། བསྟིམས་བས་
དོ་རྩེ་ནག་པོ་མི། ཅེ་ལུ་གདངས་བ་རྩྱུ་མཚན་གྱུར། བྱུག་མཛོན་བྱང་བཞི་པ། རྟེ་
ལས་འོད་ཟེར་དབག་མེད་ཀྱིས། མཁའ་བྱུང་སྟོང་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
བཅུད་རྣམས་གཤིན་རྩེ་འོ་ཚོགས་བྱས། སྐྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། བདག་ཉིད་འོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྩོད་རྩོད་པ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པ། །

ཆོས་དབྱིངས་མདོན་བྱང་ལྟ་བུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
 བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཁྱོ་བོར་
 གུར་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཞལ་དགུ་སྐམ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཐུག། །བཅུ་དྲུག་
 ཞབས་ཀྱི་གཡས་རྒྱམས་བསྐྱུམ། །གཡོན་བརྒྱུད་རྒྱམ་པར་བསྐྱིད་པས་
 བཞུགས། །ཅུ་ཞལ་མ་ཉེ་ཁྱོས་པའི་གདོང་། །རྩྭ་དང་པར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །
 སྤྱང་ཞལ་དམར་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཞད། །དེ་སྤྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་ཞལ། །
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཇུམ། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཅན། གཡས་པའི་རུ་ཡི་སྤྱུགས་
 རུ་ལུགས་བརྩེགས་ཞལ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །འཁོར་ཞལ་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཆོག་ དག་ལུགས་ཀྱིས་འཁོར་
 ཞལ་བྱེད། གྱི་ཞལ། །དང་པོ་སྔོན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཉིས་པ་དམར་པོ་
 ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་། །གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྱོ་གཉིར་ཅན། །གཡོན་པའི་རུ་ཡི་
 སྤྱུགས་ཀྱི་ཞལ། །དང་པོ་དཀར་པོས་སྒྲོངས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་དུད་ཁས་
 རེངས་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་ནག་པོས་གསོད་པར་བྱེད། །ཁྱོ་ཞལ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེས་གསུམ་ལྟན། །མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་དབྱེད་པ་ལག་མགོ་བར། གཡས་པའི་ཐུག་
 རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན། །མདུན་ནས་མི་ཉི་ལམ་ཞེས་སྒྲ་དོན་རྗེ་ཅེ་གཅིག་རྒྱམ་པ་མ་བྱའི་སྒྲོ་བརྒྱུད་
 པའི་མཚོན་ཅེ་གཅིག་ཡང་ཟེར། གྱི་གུག་འཕང་མདུད་གཏུན་ཤིང་དང་། །འཇམ་མོ་སྒྲིང་
 ཉག་ རྒྱ་གྱི་ཁྱོང་ཟེའི་སྒྲོག་གི་ལྷག་དབྱེད་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ། །ཡར་མར་དབྱས་ར་ཞོན། དག་
 སྐྱ་ཁ་ཆེ་ཞིང་ལུ་པའི་མཚམས་སུ་རྗེ་རྗེས་པ་ཡིན་མདུད་མདུད་ལུགས་ཀྱུ་དང་། །དབྱུག་
 བ་ཁ་རྩྭ་འཁོར་ལོ་དང་། །རྗེ་རྗེ་ལུ་ཐོ་བ་དང་། །རལ་གྱི་རྗེ་ལུ་རྒྱུད་ཅང་ཉེ་

རིམ་བཞིན་འཛིན། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། བྲག་གིས་གང་
 བའི་ཐོད་པ་དང་། མགོ་ཐུབ་རྒྱུ་པ་ཞགས་པ་གཞུ། མཚོག་མ་ནས་འཛིན། རྒྱ་
 མ་དྲིལ་བྱ་ལག་པ་དང་། རོ་རས་མི་འཕན་ཅེ་གསུམ། སྒྲིས་བྱ་གསལ་གིང་གིས་
 ཐུག། མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་འབར་བ། ཐོད་ཚལ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། རྩར་ཐོད་རས་ཀྱི་
 འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་བཙོས་པོ་རྒྱུད་ལ་བྱར་བའི་འཛིན། ཐམ་ཡི་ནི་བྲག་གཉིས་
 ཀྱིས། བྲུང་མགོ་གཡས་མཐུག་གཡོན་འཕྲིད་ལ་གསོལ། ཆེན་གོ་རྩོན་གོས་སུ་གྱོན། །
 མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ། ཞབས་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། མི་དང་མ་ཉེ་
 བྲུང་བོང་བ། རུ་མོ་བྱི་ལུག་ཅེ་སྒྲུང་མནན། གཡོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱ་
 རོད་དང་། བྲག་པ་བྲ་དང་བྱ་རིག་དང་། བེ་ཙོ་བྲུང་ཆེན་རི་སྒྲིག་སྒྲག་བཙོམ་
 རྒྱབ་ལ་བཞེད་ཡོད་གསུངས། བཞད། བྲ་དཀར་བྲུང་བྲུང་ལ། མནན་ཁ་གཡོན་བཞུན། ཅིང་
 ཞབས་རྣམས་ཐམས་དེ་རྣམས་ཁ་གཡས་ཕྱོགས་བཞུན། མདུན་དང་རྒྱབ་ནས། ཅད་ཀྱིས། །
 དེའི་ལོ་རྒྱུ་རྩ་བཅུ་དཀར་པོ་ཆོངས་པ་མེད་པོ། དབང་ལྷའི་བདུད་མེད་པོ། བོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་
 འཆི་བདག་བདུད་ནག་པོ། རྩོན་པོ། དང་། འདྲག་དབང་རྩལ་ཉོན་བདུད་དམར་མོ། བོ་ནག་པོ།
 གཞོན་ཅུ་ལྔ་ལྷ། གདོད་དུག་རྣམས། བསྐྱེལ་ནས་ཁ་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་མནན། །
 ཆོངས་དབང་གཡས་ཞབས་གཞོད་ན། ཉེ་དབང་དུག་པོ་གཉིས་གཡོན་ཞབས་མནན། གཡས་བརྒྱད་
 ཞབས་གཞོན་ནད་བརྒྱད་འཛོམས། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོན་བརྒྱད་འཛོམས། མི་མགོ་ཐུང་བདུད་དཀར་
 པོ། ཐམས་ཅད་མིག་ཟླགས། སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡིས། ཁྲོ་ཞལ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
 མི་མགོ་བྲག་འཛིག་ལྷ་བཙུ་དང་། སྐུལ་ནག་རྩུན་པོས་དོ་གལ་བྲས། དབུ་

སྒྲུ་མེར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས། །སྒྲུན་ཅ་དམར་པོ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས། །རུས་རྒྱན་
 དུག་གིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །མགྲིན་བར་རུས་པའི་དྲ་མིག་བརྒྱདུག་པ། རྒྱལ་ཏུ་རྒྱན་མའི་སྒྲུ་
 ཆངས་སྒྲུད་སྒྲེད་རྒྱན་དྲ་མིག་འེ་བཞི་པ། ཐལ་ཆེན་སྒྲིམ་ཐུག་སོན་བཞེགས་ཀྱི་ཐལ་བ་སོར་མོ་ལྷ་རིས།
 མཆོག་གི་ཆོམ་ལུ་དང་། །བྲག་ཞགས་རང་ལྷུང་ཡིན་བར་གསུངས། དམར་པོའི་ཐིག་
 ལེ་དང་། །ཞག་ཆེན་ཟླ་རིས་གི་ཀྱག་རིམ་འབྲལ། རྣམས་ཀྱིས་མཆོན། །འི་རྒྱ་དམར་
 པོ་གྲེན་དུ་ལངས། །སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་ལ་པའི་པོ་ཉ་འཕྲོ། །སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་
 རྒྱལ་པ། །དགོད་པ་དུག་ཐུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྒྲིང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །
 གར་དགྲའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་དཔུས་ན་བཞུགས། །དེ་
 ལྟར་གསལ་པའི་དཔུལ་མགྲིན་སྒྲིང་། །ཚི་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྱ་སྒོན་གསལ། །
 མིག་ནི་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་། །རྣ་བར་ཕྱག་རྩོར་དེ་དེ་ཡིན་བར་མོས་པས་ཆོག རྣ་ནམ་
 སྒྲིང་། །ལྷེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དཔའ་ལྷུག་སྒྲེ། །ལུས་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །
 ཡིད་ནི་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཞེས། །རྣལ་པར་མོས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལ། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ། དང་། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་བམ །ཁྱོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བློ་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་དངས་ལྷུང་། །རྩོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས། །
 ཚི་ཡེ་རྩེ་ཉི་ལྷ་ག་སྒྲུ་ན་བརྩྱ་རྩྱེ་ར་སྒྲུ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་བརྩྱ་ས་སྒྲུ་ར་ ར་རྩྱེ་བློ་
 རིགས་ལ། རྩོ་ ཞེས་བརྩོད་མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ། །སྒར་ལྟར་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 མཆོད། །བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །བཙམ་ལྷན་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་རྣམས། བྱུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱིས་བདག་
ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོང་། ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་པས། ཉེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དབང་བསྐྱར་ལྟ། འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་ཅུ་
ཀ་དཀར་མོ། ལག་མོ་སེར་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ། གོ་རི་ལྟངས་ཅན་ཉེ་ཕྱུ་བཞི་དང་། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ཡིས། སྤྱི་བོའི་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
མཛད། ཕུམ་བཞིས་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། གཙུག་ནས་བྱས་བྱས་ཏེ། བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་། །
ཀྱན་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་དང་། རྒྱན་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་
མཛད། གཙུག་ནས་བྱས་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
བརྗོད། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་། ཀྱན་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་
དང་། རྒྱན་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་མཛད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རམས་གསུམ་ཀྱན་
ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། རྩོ་བཟླ་ལྟ་དཀ་ཨ་
རྩི་འཁྱུ་སྤྱར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་གསུངས་དབང་བསྐྱར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། སྤྱི་
བོའི་གཙུག་ནས་བྱས་པ་ཡིས། ལུས་གང་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག དབང་
བཞི་ཐོབ་ཅིང་བྱད་པར་དུ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་ཐོན་ལས་དང་། མཐུ་
སྟོབས་མཆོག་ལ་དབང་པར་བྱས། རྒྱལ་ལྷན་མ་ཡར་ལུད་པས། མི་བསྐྱོད་
པ་ཡིས་དབྱར་བརྒྱན་བསམ། རང་གི་བྱུགས་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་སོགས། །

སྒྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །བཀུག་ཅིང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་དང་། །བསྐྱེམ་
ཞིང་མཉེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ། །ཞི་བཟླ་ཨི་ཀྲ་ཤ་རེ་ །བཀུག་ །ཞི་
བཟླ་ཤ་ཤ་རྩྱུ་ །ཉེ་བར་བྱོན། །ཞི་བཟླ་སྒྲོལ་བེ། །རང་ལ་བསྐྱེམ། །ཞི་བཟླ་གཞུ་
རྩེ་ །དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མཉེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ། །དེ་ནས་རང་
གི་སྒྲིང་ནང་དུ། །ཁླ་སྒྲིང་རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ལྷགས་ལྷ་དཀར་མོས་ཐུགས་ཀར་ཤེ། །
ཞགས་པ་མེར་མོས་མཁྱིན་པར་ཤེ། །ལྷགས་སྒྲོག་དམར་མོས་ཞབས་ནས་ཤེ། །ཁྲིལ་ཐུང་ལྷ་དྲིལ་
བུའི་སྒྲུལ་མཉེས། །ཐུག་གཡོན་དཀྲར་བརྟེན། །གཡས་ལྷགས་ལྷ་མོགས་དང་། །ལྷགས་སྒྲོག་མས་ཐུག་
གཉིས་གྱིས་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། །ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་
དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། །ནག་པོའི་ལྷེ་བར་ཉིང་འཛིན་སེམས། །རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་
འབར་བར་བསམ། །དམ་ཚིག་ཐུག་རྒྱ་གནས་གསུམ་གཏུག་ །འིའི་བཟོད་
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷེར་ལྷུང་པས། །ལུས་ནང་
བདེ་ཆེན་སྒྲུས་པར་བསམ། །ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་བཟླ་ལྷ་བ་ཨ་ལྷ་
ཀོལ་ཏྲྱུ་ །ཞེས་བཟོད། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཆོད་རྗེས་སྒྲ་ཚོགས་
ཐོགས་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྒྲོས་པས་མཆོད། །གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་
དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ། །ལོངས་སྒྲིང་ལུལ་དུ་དུ་
མར་སྒྲང་། །ཤེལ་ལ་ཚོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །
རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་པར་ཤོག །ཨ་ལ་ལ་རྩེ་ །རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ཞིང་གནས་
པར་མཛོད། །མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་ལ། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པར་
མཛོད། །ཤེག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་པར་མཛོད། །

སྟེང་ཡི་ལས་རྒྱུད་། །རྩི་ལས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཞུ་ལས་ཐོད་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ། །དཀར་པོ་དབུལ་བ་རང་བསྟན་ནང་། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་དབུས་སུ་
 བོ། །ཤོ་ཀྱང་ཉ་ན་ལས་ནི། །བ་ལང་བྱི་དང་རྟ་སྒྲང་ཆེན། །མི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟེང་རིམ་བཞིན། །བི་ཐུ་ཤུ་མ་ར་རྣམས་ལས། །དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས། །
 ཤ་ཆེན་དྲངས་མ་ར་ལྟ་ལ། །དེ་སྟེང་རིམ་བཞིན་དབུས་ནས་བརྩམ། །ཡ་ཀྱ་
 མ་མེད་རྣམས་བཀོད། །རང་ཐུགས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུད་གཡོས་པས། །མེ་སྒྲར་
 ཤ་ལྟ་བུད་ཅི་ལ། །ཡི་གེ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལྟ། །སྒྲིས་མ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་
 རྒྱལ། །དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་ཤར་རྣམ་སྟངས། །སྟོ་རུ་རིན་འབྱུང་རུབ་སྟངས་
 མཐའ། །བྱང་རུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས། །ཡུམ་བཅས་སྟོམས་ཞུགས་བདེ་
 བའི་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཀྱན། །སྒྱུན་དྲངས་རིགས་
 ལྟའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་རྩེས་ཆགས་མེས་འོད་ལྟ། །དེ་ཆེ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་མེས། །ཡབ་ཡུམ་འོད་ལྟ་འོག་གི་ནི། །བདུད་ཅིར་འདྲེས་པས་ཁ་
 དོག་དང་། །དྲི་རོ་རུས་བཅུད་སྟན་སྟམ་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོར་བསམ། །མོ་ཞུ་རྩྱ་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་ ཡང་ཡང་བརྟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། །
 མདུན་དུ་རྩྱ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ལ། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་ཁོ་བོ་ཡི། །
 རྣམ་པར་སྒྱུན་དྲངས་ཐིམ་པ་ལས། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱོད་ལྟར། །ཉིད་
 དུ་བསྐྱེད། །དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་བྱས་ཏེ། །དེ་འཁོར་འཛིག་རྟེན་
 འདས་མ་འདས། །གཏོར་མགོན་ཐམས་ཅད་བསམ་བའི་ཞལ། །འོད་གྱི་སྒྲ་

གྲུ་གཏོར་མའི་བཅུད། །གསོལ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་དགེས་པར་བསམ། །བསྟེན་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། །སྤྲུགས་ཚན་གསུམ་པོའི་ཐ་མ་ནི། །སྤྲུ་
 བི་སྤྲུག་ཤུ་འྲུ་མ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཏྲི་པལ། །གསུམ་མམ་
 བདུན་དབུལ་ཁར་བཞི། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །གཤིན་རྗེ་གཤིད་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། །མཆོད་སྤྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་གྲིས་ཕྱིན་ལས་
 བཅོལ་བར་བྱ། །ཅི་འདོད་བསྟུལ་བར་བསམ། །ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་ཁ་
 བསྐྱང་ཞིང་། །ཁོངས་པ་དག་ནི་བཞེད་བར་གསོལ། །ལས་གཤིན་དག་ལ་
 གཏོར་འབུལ་ནི། །གཏོར་མ་ཕྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱ། །མདུན་དུ་པད་ཏི་
 མ་ཏེའི་སྤྱིང་། །ཡ་ལས་ཐོད་དབུག་ཡས་མཚན་ལས། །ལས་གཤིན་མདོག་
 བག་མ་ཏེའི་གདོང་། །ཐོད་དབུག་ཞགས་འཛིན་དུར་ཐོད་ཆས། །ཡི་རྒྱ་དམར་
 པོ་གྱེན་དུ་འགྲེངས། །གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །གནས་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཕྱིན་གྲིས་བསྐྱབ། །རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །
 རྩོམ་ཐོགས་མེ་བདུན་ས་འོག་ནས། །གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་
 གྱུར། །ཞི་ཀྱ་ལ་རུ་པ་ས་པ་མེ་ལྷ་ར་ཨི་ཏེ་ཏི། །ཞེས་བཞེད། །རྩེ་བློ་རྩེ་
 གཉིས་མེད་བསྟོམ། །རང་ཐུགས་འོད་གྲིས་གཤིན་རྗེ་གཤིད། །འཛིགས་ལྷ་
 མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ལ། །ཞི་ཡ་སྤྲུ་ཀ་བཟླ་བྱེད་པོ་ཨྲ་ལོ་གེ་གཞེ་ལྷོ་མེ་ཏུ་
 བཟླ་ཨྲ་རྩེ། །ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད། །འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་ལྟ་རྟུ་རྟུམས་གྲིས། །ཞི་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་

ཨ་མྱི་འྱི་འྱི་མྱི། ཞེས་གསུངས་དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་དག། དབང་ཐོབ་དོན་རྗེ་ཅེ་
 ལུ་པ། །ཁ་དོག་ནག་པོས་དབྱུང་བརྒྱན་བསམ། །ཞི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡ་སྟྱ།
 ཞེས་བས་དམ་ལ་བཞག་ནས་སྟ། །ཞི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡ་གི་རྩེ་དྲོ་ཨ་རྩྱི་པུ་འྱི་
 རུ་བྱི་བྱི་གརྩེ་ལྷོ་མི་ཅེ་སྟེ་སྟེ། །ཞི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་མ་བེ་སྟེ་བྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཡ་ཨི་དྲོ་
 བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་རྩྱི་པལ། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུལ་ནས་སྟ། །
 རྩྱི། འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི། །རིམ་བ་བདུན་གྱི་ས་ལོག་ནས། །
 རྩོག་ལ་རམ་པའི་གཤིན་རྗེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཏེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་
 བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པ་མཆོན་པ་ལས་བྱང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་
 མ་ཏེའི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོགས། །ཁྲོས་པའི་སྟུན་
 གསུམ་དམར་པོ་འབྱུགས། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་
 ཞགས་པས་དག་བག་གས་འཆིང་། །ལག་གཡས་དབྱུག་པས་རུལ་དུ་སྒྲོག།
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །བྲན་རྩ་ལོའི་མཛོན་རྩྱིགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་
 མཛོན་ན་བཞུགས་པའི་ཐིན་བཙུལ་འདིལ། །དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་
 བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་པ་བཞེས། །རྒྱལ་བས་
 བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟིང་རྗེས་དག་བག་གས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། །སྤང་
 བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བག་གས། །ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་
 སྟོམས། །ལྷུག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྟུས། །ཁོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་
 པར་བསྟུག་པར་གྱིས་ཞེས་གྱང་འདུག་ཆོད་ཅིག་ཅིག་པའང་འདུག གྱིས། །བྱེས་ཤིག་འོན་

ཅིག་སྒྲུགས་པར་གྱིས། སྤྱལ་ཅིག་ཚམས་ཤིག་ནམ་པར་ཤིགས། རྩལ་
 ཐུན་ཚམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས། ཞེས་པས་ཐིན་ལས་བཅོལ་ནས་ནི། ཞི་ཀླ་
 ལ་རྩལ་ལྟེ་ལྟེ། ཅིས་པ་ཅི་ཤིགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་བསྒྲོས་
 པའི་དོན། རི་བཞིན་བྱེད་པར་ལས་སྒྲུབ་བསམ། སྒྲུབ་ཡང་མཚོན་ཅིང་
 བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་སོགས་སྒྲོན་ལམ་
 ཚིགས་བཅད་དང་། བགཟམས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས། གཤུལ་
 དཀའ་འདུལ་བྱེད་དཔའ་བོ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་ཁོ་གཟུགས་ཀྱིས། མ་
 རུངས་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཤོག ཅིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ནས་སྟ། ཞི་
 བཟླ་ལྟེ་ར་ལ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་བཟླ་ལྟེ། ཞེས་པས་བཅོམ་ལྟན་འཁོར་བཅས་
 དང་། ཞི་ཀླ་ལ་རྩལ་པ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་བཟླ་ལྟེ། ཞེས་པས་ལས་གཤིན་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་
 བདག་ལ་བསྟ། གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་གཤེགས་པར་བྱ། དེ་ནི་གཏོར་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལ་ཟས་དག་བགཟམས་ཤིག་འཕྲུག་དམིགས། ཞི་ལྟེ་རྩལ་
 བདུད་ཅིར་བསྒྲུག། རང་ཉིད་འཛིག་སྟེང་སྒྲུག་གཉིས་པའི། རྩེ་བར་གཏུམ་
 མའི་མེ་འབར་བའི། མེ་ལྟེ་མེ་ལྟེ་བས་བྱུང་པའི་དབུས། རྩིང་གར་ལྟ་
 མཚོག་གཤིན་རྩེ་འཕྲེད། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྒྲོར། རྩེ་
 བར་འཛིག་ཉེན་ལྟ་ཚིགས་དམིགས། ལམ་གཉིས་དག་སྒྲུགས་སྒྲོར་བ་
 ཡིས། བཟའ་བདུང་སྒྲེག་རྩལ་སྒྲུ་ཚིགས་ཀྱིས། རྩེ་ཚིགས་ཀྱན་མཉེས་

ཚེས་པར་བསམ། །ཁ་བས་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཉལ་ཆོད་ངོས་ཀུན་རང་
ལ་བསྟ། །རང་ལུས་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་བསྟ། །རྩྱུ་ཡིག་རེ་ཐུར་སྤྱོད་པར་ཡལ། །
མི་དམིགས་ངང་དུ་ཉལ་བར་བྱ། །འདི་ནི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལྡང་ཆོ་
སྐད་ཅིག་ལྟ་སྒྲུང་ལང་། །ཐུགས་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྤྱོད་བཅུད་
རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས། །
རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྡང་བའོ། །གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོ་བརྗོད་
སྒྲུང་ཀུན་ལྟ་སྒྲུང་དང་། །ཞུ་ཡིས་གྲགས་ཆད་ཐུགས་དང་ནི། །རྩྱུ་གིས་བསམ་
ཆད་ཐུགས་སྤྱད་མིགས། །ལྟ་ལ་ལྟ་མཆོད་སྒྲུ་མའི་ངང་། །ཞེན་མེད་སྤྱོད་
ལམ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཚུལ་འདིར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་མཐུན་
ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །འདས་དང་མ་འདས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དོ་རྩེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་འབྲུབ། །གལ་ཏེ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་འདོད་ན། །ཀྱེ་དོར་
ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། །ཞེས་བ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཞུང་། །
གཞིར་བཞག་རྩ་ལུགས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། །མཛོན་རྟོགས་ཆོགས་སྤྱབ་ཅན་
པ་འདི། །ཚུ་སྟག་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་བྱིས་དག།

༥ དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པའི་རྒྱུབ་ཐབས། །རྒྱུབས་སེམས་རྩེས།
སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིད་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཆོན་ལས། །འོད་
འཕྲོས་དོ་རྩེའི་རྒྱུང་འཁོར་དཔུས། །ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ། །པོ་
ལས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པའི། །ཁོར་ལུག་ཁག་ཞག་རྒྱ་མཚོའི་ཁོད། །དུར་

ཐོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །པད་དབུས་ལྷ་སྟེང་རང་སེམས་རྩི་ འཕྲོས་
 འདུས་འཇམ་དབལ་བྱེད་སྒྱིལ་ཅན། །རལ་གྱི་ཡུལ་པོད་བཅས་བསྐྱམས། །
 དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་པ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། །འོད་
 འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྒྱུན་དངས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོད། །
 རང་ཉིད་ཡ་ལྷན་ཀའི། །ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །མ་ཉེའི་གདོང་
 ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན། །ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་རྒྱན་དང་ནི། །རུས་རྒྱན་དུག་གསོལ་
 གཅིར་བུའི་གཟུགས། །དམར་སེར་རལ་པ་བྱེད་དུ་བཞེས། །སྒྱུན་གསུམ་
 ཞལ་ནས་རྩྱ་ལྟ་སྒྲོགས། །མ་ཉེའི་གདན་ལ་དོར་སྟབས་བཞུགས། །གནས་
 གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཤེད་པོ་རིགས་ལྷར་སངས་རྒྱས་དང་། །
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས། །སྒྱུན་དངས་མཆོད་པས་མཉེས་
 པར་གྱུར། །དབང་བསྐྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །བུམ་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་
 སྒྲིབ་པ་དག །རྒྱ་ལྷག་སྒྲིབ་འབྲིལ་མི་བསྐྱོད་བརྒྱན། །རྩ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་
 མེད་ཐིམ། །སྟིང་ནང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ནི། །འཇམ་དབལ་ཞི་བ་ཆོན་
 གང་བའི། །ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དབའ་རྩྱ། །ཐ་མར་རྩ་བའི་སྟགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །སྒྲིབ་སྐྱངས་བགལས་
 བཅོམ་བྱིན་བསྐྱུས་བསམ། །ཞི་ཡ་ལྷན་ཀའི་རྩྱ་ལྟ། །ཅེས་བསྐྱོད་དག་བ་བྱང་
 རྒྱུ་བསྐྱོ། །བུན་མཐར་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྒྱུ་བསྐྱ། །གཏོར་མ་ཚོགས་
 མཆོད་ལ་སོགས་པ། །བུན་མཆོམས་རྣལ་འབྱོར་གཞན་བཞིན་སྒྱུ། །ཆོས་

རྒྱལ་འཕགས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན། །མདོར་བསྡུས་ཆོགས་བཅད་མི་པམ་
བས་སོ། །

༥ དུས་འཁོར་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །སྤྱི་ཆོགས་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས།
སྒྲུབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱམ་ལ། །ཤུ་བྱ་ཏ་ཡིས་སྟོང་བར་སྒྱུངས། །
སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་ལྟན་པོ་དང་། །བདུ་ལྷ་ཉི་
དུས་མེད་སྟེང་། །རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །མཐེང་ག་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པ། །དོ་རྩེདེལ་འཛིན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །ཞབས་ནི་གཡས་དཀར་
ཤག་ཡོན་དམར་པ། །བརྒྱུང་ཤ་བསྐྱམ་པ་དབང་ཐུག་ཤ་དཀར་པོ། །འདོད་ལྷ་པོ་དམར་
པོ། །མནན། །ཐོར་ཚུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །ལྷ་བ་ཐུང་བས་རབ་ཏུ་
བརྒྱན། །དོ་རྩེདེ་རྒྱན་དང་སྒྲུག་ཤམས་ཅན། །མཐེབ་འཛུབ་གྲུང་ཐིན་མཐེའུ་
ཆུང་ནམས། །རིམ་བཞིན་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྗང་། །ཐུག་སོར་གཉིས་
ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་པོ། །ཅུ་བནས། །རིམ་བཞིན་གནག་དཀར་དམར་བའོ། །དོ་
རྩེ་སེམས་དབས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །མེ་རི་མདོག་ལྗེའི་དབུས་ན་བཞུགས། །
སྤྱི་ཆོགས་ཡུམ་ནི་སྒྲུ་མདོག་སེར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་མ། །
གྲི་གྲག་ཐོད་བ་འཛིན་བས་འབྱུང་། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཡབ་དང་
སྟོང་། །གཅིར་བུ་ཐུག་རྒྱ་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན། །དབུ་སྒྲ་ཐུང་བཅིངས་ཐུང་གོལ་
བའོ། །གཉིས་ཀའི་དབུ་ལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་བར་ཡུལ་དམར་ཐུགས་
རྩྱ་སྟོན། །ལྷ་བར་ཉི་སེར་གཙུག་ཏོར་དུ། །ཉི་ལྗང་གསང་བར་ཁྲ་སྟོན་བསམ། །

ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་གོ་ཆ་བཤོ་བར་བྱ། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
པོའི་ཐོག་ཀྱང་ཞུ་བ་བྱེད་བར་ལྷན་བཅུགས་མར་གསལ། །གཞུང་ན་ཨོ་ཁོ་ན་

ལས་གཞན་མེད། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞེས་བསྐྱུགས་སྒྲུལ་ཅི་རུས་བཟླ། །

ཐུན་མཚམས་དག་བསྐྱེ་མི་དམིགས་བསམ། །དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡི་གེ་ཡིས། །
ཐོག་དངས་ལེགས་སྒྲེར་མཐའ་རྟེན་ཅན། །ཞུ་བ་བྱེད་བར་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །
གསང་སྐྱུགས་སྒྲུལ་པོ་འདི་བཟླས་པས། །ཐུན་དགས་དང་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཀྱང་། །
མཐུན་པོའི་གོགས་འཁྱུར་བར་ཆད་ཞི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་
འཁྱུབ། །རབ་ཚེས་ལུགས་སྒྲིང་ཟླ་ལོ་ཚེས་ཀྱིས། །འཇམ་དབལ་དབྱེས་པས་
སྒྲེལ་བ་དག། །གཤེད་དམར་ལྷན་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །སྒྲུབས་སེམས་
བྱས་ལ། །རང་གི་སྒྲིང་ནང་པད་ཉི་རྩྱུ་དམར་པོའི། །འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱང་རང་
ཉིད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །དམར་པོ་ཐུག་གཡས་རྩེ་རྩེའི་ཐོད་དབྱུག་བྱུར། །
གཡོན་པས་བདུད་བཞིའི་ཐུག་བཀང་ཐོད་བ་བསྐྱུམས། །ཐོད་བསྐྱུམ་ཚོན། །སྒྲུལ་
རུས་ཀྱིས་སྐྱུག་སྐྱུགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སྒྲུ་སེར་དམར་རྒྱུ་སྒྲུན་གསུམ་
མཆེ་བཞི་གཅིགས། །རོ་ལངས་དམར་མོ་ཐོད་བསྐྱུམ་ཚོན་རུས་རྒྱུན་ལྷ་ཅན། །གྲི་ཐོད་
འཛིན་པས་འཁྱུད། །པད་ཉི་མ་ཉིད་མར་པོའི་གདན་ཉིད་ལ། །གཡས་བསྐྱུམ་
མ་ཉིད་ཐབས་གཡོན་བརྒྱུང་ཆར་པོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་མེ་གྲོང་བཞུགས། །གནས་གསུམ་

ཡི་གེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས། །གཤེད་པོ་རིགས་ལྡར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབང་ལྷ་སྐྱུན་དངས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་བས། །དབང་
 བསྐྱར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོར་བརྟུན། །དབང་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཀར་
 རང་འདྲའི་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བའི། ཐུགས་སློག་རྩྱི་སློན་པོ། ལ་སྐྱགས་
 ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར། །འོད་གྱིས་སྤྱི་བ་སྐྱངས་ཆོགས་རྩོགས་བྱིན་རྒྱབས་
 བསུས། །མོ་རྩྱི་མི་གྱི་ཏ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་བཞུ།
 གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཁ་ཟས་ལྷ་ལ་མཆོད། །ཐུན་མཐར་རང་གི་ཐུགས་སློག་
 འོད་གྱིས་སློད་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ཐུགས་སློག་རྣ་དེའི་བར་ཐིམ་
 བས་མི་དམིགས་འོད་གསལ་དུ་བསུས་ལ། སྟོང་བའི་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ཏུ་
 ལུང། །སྟོད་ལམ་ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་འོལ་བར་སྐྱད། །ཆོས་འཕགས་གསུང་
 བཞེན་ཆོགས་བཅད་རྩྱིས་སྤེལ་དག།

༥ བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་
 བསྐྱམས་ནས། །སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་
 ལྷན་སྐྱེས་ནི། །སློབ་པོ་སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས། །དོ་རྩེ་དེལ་འཛིན་ཡུམ་
 ལ་འཕྱུད། །ཐོར་ཚུགས་ཅེ་མོར་ནོར་བུ་དང། །གཡོན་བར་ཆོས་གཅིག་ལྷ་
 བས་བརྟུན། །མཆོག་སྟེང་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན། །མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་
 དབུར་བརྟུན། །སློབ་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རུས་རྒྱན་དུག་ལྷན་སྐྱག་
 ཤམས་མཛེས། །པདྨ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །གཡས་བརྟུང་ལུ་མ་དམར་མོ་

ལུས་བསྐྱེད། རྫོགས་ཅིམ་ལུས་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་དབུས། ཨ་ཤད་ཐ་རྒྱུ་བ་རར་
 ལྷན་མེས། ལུས་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བསྐྱེད། སྤྱི་བའི་རྩྭ་ལས་བྱང་
 སེམས་བབ། ལུས་བྱུང་བདེ་བས་རྣམ་རྟོག་འགགས། ཟུང་འཇུག་རང་ལ་
 གནས་པར་བསྐྱོམ། ཉལ་ཁར་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྟོན་བརྟུང་འོད་
 ལྷུ་རྩྭ་གི་བར། རིམ་ཡལ་འོད་གསལ་སྟོང་རང་ཉལ། ལྷང་ཆེ་ཉེ་རུ་ཀར་
 བསམས་ལ། རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོན་བརྟུང་ལྷར། བལྟས་པས་ལྷང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། ལྟུང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། སངས་རྒྱས་རིགས་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེད། ལུས་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིད་ཆུས། སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་སྦྱང་
 བར་བསམ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་ལ་ལྟུང་བྱེད། མཆོད་པ་ཨོྭ་ལྷུ་རྩྭ་གིས་
 བརྒྱབ། ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་དངས་མདུན་དུ་བསམ། ཨོྭ་སྦྱང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཅ་ག་
 སི་རྩྭ་ར་མརྒྱ་ལ་ཨཱྀ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། བསྟོན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་ཅིག་
 རིགས་བརྗོད། བདུན་རྣམ་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་དང་། སྟོམ་
 བཟུང་བྱ། གདོར་མ་ཐོད་སྟོན་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ། རྩེ་བཅས་འབར་བའི་ལྷག་
 རྒྱལ་ས། མགོན་བཀུག་འབྱུག་གསུམ་སྒྲགས་གྱིས་ལུལ། མཆོད་བསྟོན་འདོད་
 དོན་གསོལ་བ་བཏབ། བརྗོད་ལྷུ་ཡིས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཁ་བས་འབྱུ་
 གསུམ་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་དབུས། སྦྱིང་གར་
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ལྟེ་བར་ཆོས་སྟོང་དང་། འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི་ཆོགས་བཅས་དམིགས། མཆོད་པར་བསམས་ནས་ལག་གཡོན་གྱིས། །

སྒྲིབ་པ་བྱས་ཀྱི་ནུས་འབྱོར་དོ། །སྒྲིབ་ལམ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས། །རང་དང་
སྒྲིབ་པ་ལྟར་གསལ་ལ། །ཨོ་ལུ་རྒྱ་གིས་བརྟན་བྱས་ནས། །ལྟ་སྒྲིབ་ཏིང་
འཛིན་རྩལ་པ་ཆེ། །འཁོར་གསུམ་ཞེན་མེད་དང་དུ་སྒྲིབ། །དབང་ཐོབ་ལྷ་བདེར་
རིམ་གོམས་པས། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་ལ། །སྒྲོམས་འཇུག་བདེ་
བ་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། །ལྟ་མཆོད་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཐུན་དང་ཐུན་
མཆོམས་ཉམས་ལེན་ལ། །བར་མེད་བརྩོན་པའི་ནུས་འབྱོར་པས། །རིམ་
གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཅུལ་ཚོགས་ནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་འདིར་འགྲུབ། །བདེ་
མཆོག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་འདི། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་རྒྱུ་བྱིས་དག།
༥ ། གྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས། །ཡིད་མཐུན་གནས་སྒྲིབ་དེ་
བའི་སྒྲིབ་ལ་འདུག །གཞན་དོན་ཐུག་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཉེ་
རུ་ཀ་དཔལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྒྲིབ་ནས། །རང་གི་སྒྲིབ་ནང་འོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །
སྒྲིབ་དུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་བར་དུ་ནི། །སྒྲོམས་དོན་དེ་དཔུས་ནས་རིམ་བཞིན་
དུ། །དཔུས་མཐིང་གར་དཀར་རྩ་མེད་ལྷ་དམར་ལྷ་དམར་པ་རྒྱ་མཐིང་མཆོན་ལས། །
འོད་འཕྲོས་ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་ཤེས་ལྟར་གྱུར། །དེ་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་རང་ཉིད་
ཉེ་རུ་ཀ། །དཔུས་མཐིང་ནས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྲིབ་གསུམ་པ། །མཆོད་བ་
བཞི་གཅིག་སྒྲིབ་གཡས་དོན་དེ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐུག་བཀའ་
ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲི་ག་ཡིས་མཆོན། །དཔུས་སྒྲིབ་པོ་
ཐུན་བརྗོད་ཐོད་སྒྲིབ་བརྒྱན། །ལས། ཐོད་རྒྱོན་ལ་བརྩམས་དོན་ཤལ་རུས་པའི་ཐུན་

དུག་གསོལ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་བྱེད་སྒྱིལ་ཚུལ་གྱིས་ནི། །པད་
 ཉི་རོ་སྟེང་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞུགས། །འབྲུ་གསུམ་ཨོྭ་ཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་།
 ཡི་གས་རྒྱ་གསུང་བྲགས་བྱིན་བརྒྱབས། །ཕྱོགས་བརྩེ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྱི་བོར་མི་བསྟོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། །
 དེ་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །གཡ་ཏེ་སྟོན་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་
 པ་ནི། །བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བྱུང་། །ལྟེ་བ་ནས་ཐོན་ཞལ་
 ཞུགས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བར་དམིགས། །ཨོྭ་དེ་
 བ་པི་ཅུ་བརྗོད་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་པ་མ་ཡིངས་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་བཟ། །དེ་
 བས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟོམ་པ་ནི། །མཆོག་མོ་ཉལ་བའི་དུས་སྟེན་དབུས་མར་
 མེའི་རྣམ་པ་ཆེས་སྤྲ་བ། །དྲ་རི་ཆད་མཉམ་པེང་བྱང་སོར་གཉིས་ཅམ། །དེ་
 ཡི་ཕེ་མོར་ནོར་བུ་ལྷང་གུ་ནི། །བྲུ་གསུམ་སྒན་མ་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་བ། །
 ཉིན་མོ་མེ་དང་ནོར་བུ་གྲུང་པའི་སྟེང་། །བྱིངས་ན་ཆངས་པའི་བུ་གའི་སྟེང་དུ་
 བསྟོམ། །མོད་ན་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལབ་ལ་བསྟོམ། །དེ་ནི་སེམས་གནས་བྱེད་
 པའི་རྫོགས་རིམ་མོ། །ཉལ་དུས་རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་དེ། །རྩྭ་ལ་བསྐྱུ་ཁིང་
 མི་དམིགས་སྟེང་རང་ཉལ། །སད་དུས་སྟེང་པའི་རང་ལས་སྒྲར་ལྷང་ཁིང་། །
 ལྟ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་བྲུས། །ཁ་ཟས་གཡོན་པའི་
 མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་རེག་ལ། །ཨོྭ་རྩྭ་གིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ལྟ་མཆོད། །
 སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་གྲགས་ལྟ་སྒྲགས་སྒྱུད། །གཏོར་མར་ལུང་བྲན་འབྲུ་

གསུམ་བདུད་ཅིང་བསྐྱབ། །ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱོང་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཨ་ཀ་ར་ཡིས་ལུལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྩོན་ཅིང་མགོན་
 རྣམས་མི་དམིགས་བསམ། །འཕགས་པའི་གསུང་བཞིན་མི་ཕམ་པས་བཀོད་
 དག། ། ༥ ། འདིའི་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས། རྒྱ་བྱང་ཆུབ་དང་། དེས་བ་རི་
 ལོ་ཚུ། དེས་ས་ཆེན། དེས་གྲགས་རྒྱལ། དེས་ས་པཎ། དེས་ཆོས་འཕགས་
 སོགས་ལས་སོ། ། ༥ ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་
 པའི། བདག་གི་སྙིང་དབུས་པད་བླ་རྒྱས་པའི་སྙིང་། །དུ་ལས་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་
 རྒྱ་མདོག་ལྟར་། །རལ་གྱི་དྲིལ་འཛིན་དམ་ཆོག་སྦྱོལ་ལྷང་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན། མས་
 འཕྱུད། །དར་གཉིས་ཀ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་རྩོགས་སྦྱིལ་གྱིང་བཞུགས། །ཐུགས་
 ཀར་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་བར་རྩེ། ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་གསལ་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་
 རྩེ་ལས། །བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབ་ལུས་གང་སྦྱིབ་དག་བསམ། །ཨོ་ལུ་བྱ་རྒྱ་
 རྩིག་རྒྱ་རྩི། ཅི་མང་བསྐྱེད་མཐར་དག་བསྐྱེད་མི་དམིགས་བཞག། །དམ་བཤོང་
 མའི་ལུང་བཞིན་མི་ཕམ་པས་བྱིས། །འདི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བའི་
 གཉན་པོ་ཡིན། ། ༥ ། དཔལ་ཡང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བའི་
 ཐབས། བདག་གི་སྙིང་གར་བསྐྱེད་ཉི་མའི་དབུས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་
 ཉི་ལུ་ག། །མཐིང་ནག་བཞེངས་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་
 རྩོགས་ཀྱི་རྩི་བུ་རིས་གྱི་ཐོད། འཕྱུད། །ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་རྒྱུར་བརྒྱད་དབུས་
 རྩི། །ཐ་མར་འབྱུང་བརྒྱད་གསལ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །བབ་པས་ལུས་

གང་སྒྲིབ་དག་དབང་ཐོབ་ཐུང་། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་
དག་བསྐྱོ་མཉམ་ཉིད་བསྐྱོམ། །དམ་པ་གོང་མའི་ལུང་བཞིན་རྩྱུ་བྱིས་དག་།

༥ རྩྱུ་རྩྱུ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་
ཐབས། རང་གི་སྒྲིང་དབུས་གདོད་ནས་ལྷན་ཐུབ་པའི། རྩྱུ་དབྱིངས་དབྱིལ་
འཁོར་ཞིབ་ཞིབ་ཐུ་ཅ་གཉིས། རང་གསལ་ཁུ་ཟླ་ལྟར། །དུངས་ལ་སྒྲོགས་མེད་
སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབ་པས་ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ། ཞི་
པོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་ལྷུ་ཅི་འབྱུང་བཟུ་ཞིང་དག་བསྐྱོ་བ། །རང་
སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་མོ། །ཟབ་
པའི་གདམས་པ་རྩྱུ་སྒྲིལ་དག་།

༥ མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉམས་བྱིབ་སྐྱོང་ཐབས། རང་གི་སྒྲིང་གར་བད་ཉི་རོ་གདན་ལ། །ལག་མོ་
སྒྲེ་ལུ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐྱུ། །སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་རང་སྒྲོག་ས་པོན་ཨ་ཉ་འི་ཞི་ས་
མཆོན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་ཐུང་། །ཨ་ཉ་འི་ནི་ས་རྩྱུ།
ཞེས་བརྟེན་དག་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ། །རབ་ཆོས་གིང་སྐྱུ་ལ་ཟླ་ཨ་
ཆོས་ཨ་རྩྱུ་སྒྲིལ་དག་། ༥ དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉམས་བྱིབ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ནི། བདག་གི་སྒྲིང་དབུས་བཟུ་ཟླ་བའི་
སྐྱོང་། །ཅུ་བའི་སྐྱུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས། །དཀར་གསལ་རྩྱུ་རྩྱུ་
འཛིན་འོངས་སྐྱུ་འི་ཆས། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་སེམས་མ་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོང་། །
སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན། །བབ་པས་ལུས་གང་ནད་གདོན་

སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ནས། །པད་
 ཆེན་མཉམ་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ཐོབ་གྱུར། །ཚིག་པར་སྐྱེ་བྱུ་ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་
 བས་དག་བསྐྱེད་ཤིས་བརྟུན་བྱེད། །ས་སྒྲེལ་ལྷ་མཚེས་ལལ་མི་ཐམ་བས་བྲིས་
 བ་མཚོག་ཏུ་དགོའོ། ། ༡ མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་དང་། །
 གྲོལ་ཐིག་ལས་བྱུང་དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ནི། བ་མོ། སྤྲུལ་མཚོག་
 གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །ཀུས་པས་སྒྱུབས་མཆི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །སྤྲུལ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། །སྤྲེལ་བ་བཅུགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །སྟོང་པའི་
 དང་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས། །སྤྲེལ་ཆོགས་པད་ཉིད་གདན་སྟེང་དུ། །རང་ཉིད་ཁྱོ་
 ཆེན་སྤྲེལ་བཅུགས་ནི། །མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བ། །ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་
 ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད། །ཁྱོ་པའི་ཆ་ལུགས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ། །ཀན་ས་
 གསུམ་ཡི་གཏེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཁི་ཁྱོའི་ཆོགས་ཀུན་སྒྱུར་དྲངས་ཐིམ། །ཐུགས་
 ཀར་པད་ཉིད་རྩྭ་མཐིང་མཐར། །བསྐྱས་སྒྲགས་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞི། །
 མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཁྲུག་ཅིང་འཕྲོ། །གཞོད་བྱེད་ཉམས་གྲིབ་ཀུན་བསྐྱེད་གྱུར། །
 ཚིག་པར་ཅི་འཕྲོ་ཡ་ཏྲེར་ཡ་ཏྲེར་ཡ་སྐྱ་དྲུ། །ལྷ་པ་མི་འཕྲོ་ཡ་ཏྲེར་ཡ་སོགས། མོན་
 འ་གྲོ་ཏ་ཡ། །ཨག་གྲོ་ཏ་ཡ། །ཨ་ལྷ་གྲོ་ཏ་ཡ། །ལྷ་པ་ཤ་ཏ་ཡ། །ཨེ་ལིང་ཨེ་འ་
 ཡ། །ལ་མོན་འ་ཡ། །ཨས་ནི་པིས་ནི་འཕྲོ་ཡ་ཏྲེར་ཡ་ཏྲེར་ཡ་སྐྱ་དྲུ། ཚིག་པར་ཀུམ་
 དྲུ་སྤྲུ་ཏ་ཡེ་སྤྲུར་ཅི་སྤྲུར་གི་པི་མ་ལེ་ལུ་ཚུ་གྲོ་དྲུ་རྩྭ་པའ་ཏྲེར་ཡ་ཏྲེར་ཡ་སྐྱ་དྲུ།
 ཞེས་ཉམས་གྲིབ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱ་ཅུ། །འབྲིང་བདུན་གསུམ་ཉིད་གཅིག་

རྒྱུད་ཅུལ་བདུན་བརྒྱུས་ལ་སྣ་བྱག་ཏུ་ཕུས་བཏབ་པས་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་
 ཉི་མས་མུན་པ་ལྟར་འཛོམས་པར་གསུངས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ། བསྟོད་པ་ནི།
 བདག་མེད་ལྟ་བའི་ཉེ་རུ་གས། །བདག་འཛོན་རྒྱུད་བརྒྱལ་བའི་ཆོ། །སྣམ་
 བས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཉིད་ལ་འདུད། །
 ཅེས་སོ། །འདོན་ཆ་འདི་གཏེར་གཞུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དག།

༥ མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་སོགས་བརྒྱུག་པ་ལ་ཟབ་པའི་གཙུག་ཏྲུང་
 འབར་བའི་རྒྱུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཙུག་ཏྲུང་འབར་
 བ་ནི། །དམར་སེར་རབ་ཁྲོས་སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཡས་པ་རལ་
 གྲི་གཡོན་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅེར། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བྱགས་དྲག་
 འཁོར། །དབུ་རྒྱ་དམར་སེར་གྱེན་བརྩེས་སྟག་ཤམས་ཅན། །གཡས་བརྒྱུད་
 སྟབས་བཞུགས་སྐྱུ་ལས་མེ་འབར་བས། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩ་སྐྱར་
 བཞེན་བཞེག་བསྟོམ། །ན་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྩུ་རྩུ། །ཨ་བྲ་ཉི་ཉ་ཉ་ཤུ་ས་བུ་རྩུ།
 ཉུ་ཤ། ཇོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། རྩུ་རྩུ། ར་ལ་ར་ལ། བྲ་ར་ལ་ར་ལ། ཉིཾ་ཉིཾ་
 ཉིཾ་ཡེ་ཡེ། སམ་དུ་ནི་མི་ཉེ་དུ་རྩུ་ཤི་རྩུ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩུ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
 སྟགས་འདི་ནི། །གཙུག་ཏྲུང་འབར་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །ལས་རྣམས་གང་
 དག་སྟོང་ཐུག་དང་། །བརྒྱུད་ཅུ་དང་ནི་དགུ་ཐུག་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལས་
 རྣམས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །མི་ལམ་ངན་དང་
 མཆོན་མ་ངན། །ལན་གཅིག་བརྒྱུས་བས་སེལ་བར་བྱེད། །བགོགས་རྣམས་

མ་ལུས་རབ་རྩེ་འཛིགས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་
གསུངས་པའི་སྐྱགས་བཟུང་བར་བྱའོ། ཤིན་རྩེ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། གླི། ལྷ་མ་
གོང་མའི་གདམས་པ་བཞིན། རབ་ཆོས་མེད་ལྷ་ཆོས་ལ་མི་ཐམ་པས་བྱིས་
པ་དགོ། ། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དག་འཛོམས་ནག་པོའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་
སོ། ། སྐབས་སེམས་ཆད་མེད་སྟོན་བཏང་སྟེ། ལྷ་སྟོན་ཉིད་འོད་གསལ་ངང་
ལས་སྐད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་སྐྱེ་མདོག་ནག་ ཁལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས། བེཙོན་སྐྱགས་གཡོན་ཐུགས་ཀར། མཛུབ་ཅན། ཁྱོ་
ཚུལ་ཀྱན་ལྡན་དུར་ཁྱོད་ཆས་རྣམས་རྩོགས། བད་ཉི་མ་ཉེར་ཁབས་གཉིས་
དོར་སྐབས་འབྱེངས། ཁལ་ནས་དག་སྐྱགས་མེ་མཆོན་ཐོག་སེར་འཕུགས། །
གཞོད་བྱེད་སྐབས་འཕྲོག་ཆེ་བསོད་དུངས་བཅུད་སྟེ། ཁེད་ལུང་དབུས་
བཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཉེད་རྩྭ། སྐྱགས་ཐེང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟེ་
ཡིས། དག་བགགས་ཆར་བཅད་ཁྱོ་ཆོགས་བུས་སྐབས་ཀྱན། བསྟུས་ནས་
རང་ཐིམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
གྱུར། ཞི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྱི་རྩེ་ནས་སྐྱེ་བུ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་
སྐྱགས་གྱི་ཐེང་བ་ཉེར་བཞི་བ། མ་ཡངས་ཉིང་འཛོན་ལྡན་པ་ཡིས། བརྒྱ་
ཅུ་ལ་སོགས་བགྲངས་ཀྱང་ན། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དག་དང་བགགས། །
ཐལ་བར་བརྒྱག་འགྱུར་གདོན་མི་བ། བདག་ལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡི། །
སྟངས་པའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགགས། ཡ་སྐྱེ་ཀའི་མཐུ་སྐབས་གྱིས། །

[illegible]

ཅིའི་ནམ་པར་འདུས་ཏེ་ཐིའི་བུམ་པ་གང་བའི་རྒྱན་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་
མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་ནར་གྱིས་བྱུང་བས། རང་གི་སྦྱི་
པོ་ནས་ལུས་གང་། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི། དྲངས་མས་སྟིང་གའི་དོ་
རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་ལྷའི་གྲུའི་ནང་གི་སྒོ་གཏེན་འབྱུང་ལ་ཐིམ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་དབུས་
སུ་སྒོ་གམ་མི་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཐོན་ལྡང་གྲུ་འོད་ལྡང་འཕྲོ་བ། གཡས་སུ་སྒོ་གམ་མི་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ལ་དཀར་པོ།
གཡོན་སྒོ་གམ་མི་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐིང་གཏེན་གསུམ་པ་གྲུ་འོད་ལྡང་བར་བསམ། གསེས་ཏེ་བཀྲ་ག་
མདངས་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཇོ་གྲུ་རུ་ལྷ་ཡུལ་མི་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་ར་ཁི་རི་མཆོ་
ཡི་སྦྱ་རྒྱ། བརྒྱ་ཅ་བཟླ། མཐར་ཉི་ལྷའི་གྲུའི་པ་འགྲིགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ར་
བཞེས་རྒྱས་གང་བ། ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྲུགས་གྱིས་བཅིངས་པས་བསྐྱུང་། །དེའི་
སྟེང་དུ་སྦྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་བ་དབུ་མའི་ལམ་
ནས་མར་བབས་ཤིང་སྒོ་གཏེན་ལ་ཐིམ་པས་གཞོམ་གཞིག་དང་བཟལ་བར། བྱིན་གྱིས་
བསྐྱུང་། ཆོད་པག་མེད་ཆོན་གང་བ་ཞིག་དབང་ཏུ་གས་སུ་བཞུགས་པས་རྒྱས་
གང་བ་པར་བསམས་ལ་ཆོ་གཟུངས་ཆར་གཅིག་བརྩོད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
བཞག། སྒྲར་ཡང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མ་བྱ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་
པད་ཉི་ལྷ་གདན་ལ་བསྐྱུར་གྲུ་འི་དོ་རྩེ་ཆོན་གང་བ་ལྟེ་བར་ཕྱི་མདམས་པོས་མཆོན་
པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རང་ཉིད་ཆོད་པག་མེད་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱུའི་
ཆས་ཅན་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་ན་བཞུགས་པ། ཡུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་
གསེར་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱུམས་པའི་སྟིང་བསྐྱུ་དཀར་པོ་ཤེལ་གོང་

དག་པ་ལྟ་བུ་ལུ་ལུ་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱི་ལྷའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་མཉམ་གཞག་ཆོ་ལུ་ཅན་རང་འདྲའི་ལུ་དང་འཕྱུད་པ། འོད་དང་
འོད་ཟེར་འབར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེའི་ལྟོ་བར་ཉི་ལྷའི་གཏུར་
རྩི་དམར་པོའི་ཁོག་བར་ཁྱི་ལྡང་གྲ། དེའི་མཐར་ཅུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བར་གསལ། རྒྱུ་རོ་གསུམ་བསལ་ལ། འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་བས། ཅུ་བམས་
ཐམས་ཅད་བདེ་དྲོད་ཆེལ་གྱིས་བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ལུ་ལྷུང་
བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྒྲིང་ནང་དང་ལུས་གང་། ཤངས་
དང་གནས་གསུམ་བ་སྤྱིའི་བྱ་གཏུན་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་
ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་
སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ཁྱི་འབྱམས་
པ། རྒྱུད་མེད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཁྱི་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པ། རང་གི་གནས་གསུམ་ནས་ཞུགས། དེས་ལུས་གང་། དྲུངས་མ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིང་གའི་ཁྱི་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་འབར། ལུས་བཅུ་དྲུག་ལང་
ཆོ་དང་ལྷན་ཅིང་གཞོམ་མེད་དྲོ་རྩེའི་ཆོ་གྲུབ་བར་བསམས་ལ། ལུ་ཅན་
བདུན་ལྷན་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། དེ་རྩེས་གོང་གི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། ཇོ་ལྷུ་
རྩྱུ་རྩི་བརྩྱ་གྲ་འུ་བླ་སྤྱི་བརྩྱ་ལྷ་ལྷུ་ཤེ་རྩྱུ་རྩྱི་ཁྱི་རྩི་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ བརྒྱུ་
བརྒྱད་བཟ། དེ་ནས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལུང་ཕྱོགས་
བརྩུར་འཕྲིགས་པས་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུ་ཁིང་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ།

ཆོ་ལྷ་རྣམས་གསུམ་འཇམ་དབལ་དམར་པོ་སོགས་གང་འདོད་སྟོང་པོ་ཆར་རེ་
དང་། ཆོ་འགྲུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱ། མཐར་སྒྲུང་སྟོང་ཐམས་ཅད་
ཆོ་ཡི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་དང་འབྲུག་སུམ་གྱིས་གང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་
ལ་ཐིམ། བདག་ཐུགས་ཀའི་ཐུག་མཆོན་ས་པོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུས་ནས།
དེ་འང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་འགྱུར་མེད་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞག་
དེ་ནས་དགེ་བསྟོ་གིས་བརྟུང་བྱུང་། དེས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་དང་ལང་ཆོ་
འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟུལ། །རབ་ཆོས་མེ་སྒྲེལ་རྒྱ་(ཆོས་)གཟུང་སྒྲུང་དགེ་
བ་ལ་འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་སྒྲིང་དུ་མི་པམ་འཇམ་དབལ་དགུས་པའི་དོ་རྩེས་
བཀོད་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

༥ རྒྱབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་སྟང་ནས། སྐྱུ་པས་སྐྱུར་ས། སྟོང་པའི་བར་
ལས་བསྐྱེ་ཉི་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་བདག་ཉིད་ཁྱོད་རྩྭ་པ་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་མཐིང་
ནག་དུས་མཐའི་སྒྲིན་ལྟ་བུ། ཅུ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མཐིང་ལ་རུམ་པ། གཡས་ཞལ་
ཉིས་བརྒྱ་མེར་པོ་འཇུམ་པ། རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་ཆགས་པ། གཡོན་
ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་གུ་གཏུམ་པ། སྟེང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་
དབུ་སྟོང་དང་ལྷན་པ། དེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་འབུམ་གྱི་སྐྱུར་མངའ་བ། དམར་རྒྱུ་
སྒྲུང་མིག་སྒྲོག་ལྟར་ཀུན་དུ་གཟིགས་གིང་། རྩི་སྒྲིན་ཨག་ཆོམ་དམར་སེར་
མེ་ལྟར་འབར་བ། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཕུར་བའི་ཐུག་སྟོང་མངའ་ཞིང་།
དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་ཆས་ཅན་ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་སུ་བབྱད་པ། གར་

དགྲའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཟེལ་ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་
 འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞལ་གདངས་པའི་ཡ་སོ་རྩྱུ་ལས་ཁོ་
 བོ་བཙུང་དང་མ་སོ་རྩྱུ་ལས་ཁོ་མོ་བཙུང་ཐུག་ཅིགས་པ། མགྱིན་པར་ཉི་མ་དང་
 ལྷ་བ། ལྷགས་ནོ་དར་རལ་གྱི་འབར་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གནས་གསུམ་
 ཚོ་ལྷུ་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཐིམ་བས། སྤྱི་བོར་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་སྒྲུང་
 མཐའ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་མི་བསྦྱོད་པ་མཐིང་ག་གསུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་འོངས་སྒྱའི་ཆས་ཅན། གཡས་སོ་སོའི་རང་རྟགས་འཁོར་ལོ་བཏུ་དོ་
 རྩེ་དང་གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་མཚན་པར་གྱུར། ཡང་ན། གནས་ལྷར་
 འབྲུ་ལའི་སྒོ་བསྐྱེས་ཤིགས་ལའི་ཁྲག་འབྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
 རང་རྟགས་དང་། གཡོན་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་གར་དགྲའི་
 ཉམས་ཀྱིས་འབར་བའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་ལ་བསྐྱེལ། མཚོན་བསྟོན་
 བྱ། རང་གི་སྒྲུ་ལས་དོ་རྩེའི་མེ་ལྷུ་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་མུ་ཚད་བཅས་པར་
 འཕྲོས་པས་ཕ་རོལ་རིག་ཐུགས་བྱད་མ་མཁན་དང་གོེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བྱསྒོ་མས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་རྩལ་བུན་བུན་འཛིག་ཅིང་སྟོང་པར་བསམས་ལ།
 དག་འགོལ་གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་འབྲུབ་བསྐྱེ། འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེའིང་ཕྱག་
 ཟུ་ཚེན་པོའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཐུམ་ཐུམ་བྱེད་ན། ཟུན་འབབ་ཚུ་

དང་བ་དམར་ཟལ་འོ་མར་རྒྱས་བཏབ་བུམ་པར་དམིགས་ནས། ལྷོ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་བདུད་ཅིའི་ཚུས་གང་
 བའི་དབུས་ལྷ་ལྷ་སར་ལྷར་བསྐྱེད་བཞིམ་མཆོད་བཞོད་བྱ། རང་སློག་སླགས་
 གྱི་འོད་ཟེར་སོགས་གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་འབྱུང་བ་བྲུ། དེའང་རྒྱལ་ལུང་
 རམ་རྒྱལ་ལ་བྱ། མཐར་དུང་ཆོས་གྱི་ཚུ་འབྱུ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་སྤུལ་བས་
 ལྷ་ནམས་བདུད་ཅིར་ཁྱུ་བར་བསམས་ལ་བྲུས་བྱའོ། །བདག་མདུན་སྟབས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཀྱང་རུང་འོ། །མི་པམ་པས་གཞུང་ལྷར་བྱིས་པ་མཛྲ་ཡི། །

༥ འཛིགས་བྱེད་ཟིན་བྱིས་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གྱི་
 དངོས་སྒྲོབ་ལོ་རྩུ་བརྩོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས། ཡ་མ་སོ་གཉིས་ནི། ཐོང་དུ་གཤིན་
 རྩེའི་རྒྱལ་པོ་རྟག་པར་བདག་ །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་བཅེ། །
 དེས་པར་གཞོད་སྒྱིན་མིན་གང་བཅེ་བ་གང་། །གང་ཞིག་ནད་མེད་སྒྲོལ་མཛད་
 གཞོད་སྒྱིན་ལ། །ཞེས་བསྟུར། འདིར་སླགས་འཁོར་སྐབས། རྩོར་མེམས་
 ཐུགས་ཀར་རྒྱུའི་འཇམ་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཁོ་པོའི་རྩོ་རྩེ་ལྷ་པ་སྒྲོན་
 པོ། དེའི་ལྷེ་བར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་གྱུར་ཐབས། དེའི་ནང་དུ་བསྟ་
 དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད། དེ་གཉིས་གྱི་ལྷེ་བ་སྤྱད་ཅིང་པད་འདབ་བརྒྱད།
 འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་བརྒྱད་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ། ལྷེ་བར་རྩྭ་སྒྲོན་པོའི་མཐར་ཉེ་
 སྒྲིང་དང་། དེའི་མཐར་སྒྲིང་པོ་གཉིས་གཡས་བསྒྲོར། འདབ་མའི་སྒྲིང་གི་
 བར་སྒྲིང་ལ། ཤར་དུ་ཡ་མ་རྩུ་ཇ། མེར་ས་དོ་མེ་ཡ། ལྷོར་ཡ་མེ་དོ་ལ། སྒྲིན་

པོར་ཁ་ཡོད་ཡ། ལུབ་ཏུ་ཡ་དུ་ཡོན། རྒྱུ་དུ་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། བྱང་དུ་ཡ་ཤེ་ཡ་རྩོ།
 དབང་ལྡན་དུ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྣམས་ལངས་ཐབས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཨ། འོག་
 ཏུ་རྩྱུ་པའ་རྣམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། འདི་ནས་དབུས་ཀྱི་རྩྱུ་གི་ལྷན་གོར་དུ་ཡ་བསྐོས། ཨྱ་བརྒྱད་
 འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ནང་དུ་བསྐོས། རྩྱུ་པའ་བརྒྱད་འདཔ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བར་འགོད་ཅེས་འགའ་ཞིག་ལས་
 བྱང་བར་མཆན། དེ་རྣམས་ལས་ལས་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 ཞིང་། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དཀྱུས་བཞིན་
 གསལ་བཏབ་ལ། ཉེ་སྟོང་། ཉིང་པོ། ཡ་མ་སོ་གཉིས་ལ་མགོར་ཨ། མཇུག་
 ཏུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱུར་བའམ། རྟོག་གསུམ་སྐྱུགས་བཅུ་དང་། རྟོག་བརྟན་ལས་རྩྱུ་
 མེད་པར་པའ་གཉིས་སྐྱུར་བ་ཡོད། སྐྱུགས་རྣམས་ཅི་ལུས་བསྐྱུས་མཐར། ཡ་
 སྐྱུག་ཀྱུག་འཕུམ། རྩྱུ་རྩྱུ་སུམ་འཕུམ། ཡ་མ་རྩ་འཕུམ་བཅས་བསྟེན་ཆད་དོ། ཁད་པར་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པས་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་དུ་གསོལ། ལྷུང་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དོན་རྒྱུ་འཛིག་པ་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྟོན་བཅུད་གཞུལ་ཡས་ཁང་གའན་བཅས་རང་
 ལ་བསྟོམ། རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་འཇུག་
 པར་བྱའོ། །སྐྱུང་འཁོར་སྐབས་ཐུན་མེན་རྩ་ལུགས་ལྷན་ཁྱིའི་ཁོ་བོ་བཅུའི་སྐྱུང་
 འཁོར་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱར་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་

སྒྲུ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྒྲུ་བརྟན་མི་ཐུང་
པའི་དོ་རྩེ་འི་ས་གཤི་འབྱུངས་པདལ་བ་ལྟ་བུ་མོན་པོ། རྒྱ་བ་རྒྱུམ་པོ། རྩེ་རྩེ་ཐུན་འགའ་ནས་པོ།
དྲ་བ་གྱུར་དེལ་རྒྱུམ་པོ། སྒྲུ་རེ་ནང་གི་སྒྲིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་
པའི་མེ་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་འབར་བའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། དེ་
ནས་གཙུག་ཏོར་སྤྱང་བ་ནི། དེའི་དབུས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་གྱུར་
ཐབས་ཚུབས་བརྟུ་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཚུབས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལས་ཉི་དཀྱིལ་
རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་ཉི་མེད་རང་ཉིད་རྒྱུ་ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་
སེར་པོ། གཡས་འཁོར་ལོ། གཡོན་བསྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཙས་པས་ཞགས་
པ་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བརྟུ་འཕྲོས་པས་ཤར་དུ་གཤིན་རྩེའི་
གཤིད་སྒྲོན་གཡས་ཐོ་བ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་དཀར་པོ་གཡས་
དབུག་པ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱུ་མཐར་ཐུང་དམར་པོ་གཡས་བསྐྱུ། བྱང་དུ་བགེགས་
མཐར་ཐུང་སྒྲོན་གཡས་དོ་རྩེ། ཤར་ལྟོར་འདོད་རྒྱལ་སྒྲོན་གཡས་ལྷགས་
ཀྱུ། ལྟོ་ལུབ་དབུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་གཡས་དབུག་ཏོ། ལུབ་བྱང་སྒྲོབས་པོ་
ཆེ་སྒྲོན་གཡས་ཚེ་གསུམ། བྱང་ཤར་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་གཡས་རལ་གྱི།
སྤྱང་དུ་རྒྱུ་མཛད་སྒྲོན་གཡས་དོ་རྩེ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་སྒྲོན་གཡས་
གཏུན་ཤིང་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་ཐུག་མཆོན་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་
ཐུགས་ཀར་བསྐྱེགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། འཁོར་རྒྱམས་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་

སྐབ་འཁྱུགས་པ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་མིག་སྒྲི། རྒྱ་མི། རྒྱ་མི། རྒྱ་མི། དཔལ་པ་རྒྱ་མི།
 བུ། བར་ཡི་གོ་བྱུག་ གནས་གསུམ་ཨོ་སོགས་འབྱུག་སུམ་མཚན་པའི་རྒྱ་མི་ལས་
 འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྒྱུ་ས་སྐབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟོ་
 ས་སྐབ་ཨོ། ཞེས་སྐབ་དངས། ཨོ་བཟོ་པའི་ལྷ་རྒྱ་མི། འབྱེད་པར་གྱིས་མཚོད།
 ཨོ་རྒྱ་མི་ལོ་ཞེས་གཉིས་སྐབ་མེད་པར་བཞིན། སྐབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཨོ་བཟོ་ས་སྐབ་ཨོ། ཞེས་སྐབ་དངས་
 པ་ལ། པའི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་
 བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས།
 རི་ལྷ་པ་བལྟམས་པ་སོགས་ནས། བྱེ་ཡི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་གིང་བུམ་རྒྱས་
 དབང་བསྐྱར། སྐབ་ཀང་། དེ་མ་དག་ཀྱི་ལྷ་མ་མ་ཡང་ལུང་བ་ལས། བེས་
 རབ་མཐར་བྱེད་ལ་རྒྱུ་སྐབ་། བསྐྱར་མཐར་བྱེད་ལ་སྐབ་མཐའ། གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བསྐྱོན། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་པ་བཟོ་ཁྲི་རྒྱ། དེ་བཞིན་འབྲ།
 གཞེ། རྒྱ་ས། སྐབ་རྒྱུ་ས་སོ་སོའི་ཐུག་ཀྱི་བཅས་ལྷ་མོ་ལྷ་ས་མཚོད། འཁོར་
 ལོའི་ཕྱི་བས་རྒྱོན་པའི་བར་མཚམས་བསྐྱར་དུ་མི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་དག་པག་གས་
 ཀྱི་གཞུགས་སྒྲི་རྒྱགས་སྐབ་གནས་པ། འཁོར་ལོ་གཡས་སྐབ་འཁོར་པས་ཉལ་
 ཉལ་གདུབ་ཅིང་ཁྲོ་བོ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་འབྱུག་ལྷ་རྒྱ་སྐབ་སྐབ་
 བར་བསྐྱོམས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ཁྲི་པ་བཟོ་ཅ་ག་མཛེ། མཐ་ལོ་གི་ག་ལོ་གཏོར་
 ཁྲི། ཡུལ་ལྷ་ལོ་གི་ཁྲི། མཐ་ལོ་པ་བེ་ལྷ་ལ། བེ་ལྷ་ལ། མ་མ་གྱི་ཁྲི།

ཡ་ཅ་ཀེའི་ཅོད་ཀྱི་དྲུ་འི་དྲུ་འི། མཐ་བེ་སྒྲུ་མ། མེ་མེ་མེ་མེ། མེ་མེ་མེ་མེ། ཀ་མ་ཡ།
 ཀེ་སྒྲུ་ཡ། ཅལ་ཅལ། ད་ཅ་ད་ཅ། བ་ཅ་བ་ཅ། བེ་སྒྲུ་ཡ་བེ་སྒྲུ་ཡ། བ་ཅ་
 བ་ཅ་སྒྲུ་མཐ་བེ་ཁ་བེ་ཅོད་ཡ་བེ་ཅོད་ཡ། བཟླ་སྒྲུ་ཁ་ཅོད་ཀ་མེ། ཡུ་ཡུ་ཡུ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སུ་སུ་སུ། སུ་སུ་སུ་སུ་སུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་སྐོམ་སྐོམ་
 བཟླ་སྐོམ་མཐའ། ཞི་སྒྲུ་ཡ་རྒྱ་སུ་འི། དྲུ་སུ་འི། མཐ་སྒྲུ་ར། བཟླ་ཀི་ར། བེ་རྒྱ་
 སུ་འི། ཡེ་ཀེའི་ཅོད། དྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་མ་བེ་དྲུ་བ་ཀི། ཀྱམ་ཉི་དྲུ་འི། མཐ་སྒྲུ་ར་འི།
 བཟླ་ཀ་ར་འི། སྒྲུ་ཅ་དྲུ་སྒྲུ་སུ་འི། ཡལ་གསུམ་བཟླ་སྐོམ་ལ་བདེན་བརྟེན་
 དང་། དམ་བཤེགས་གདུག་པའི་བསམ་སྒྲུར་བན་བ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གལ་
 ཉེ་མ་ཞིན་དེ་དག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིང་བ་དང་། མཐུ་སྒྲོ་བས་རྒྱ་
 འཕྲུལ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག དེས་བཟླ་སྐོམ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་པས་བརྒྱག་
 པ་དང་། དེས་བཟླ་བས་པའི་ལྷ་འདྲེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག དེས་
 སྒྲུར་བ་བན་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་རང་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྟེན་
 ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྟེན། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་འི་བདུད་པམ་སྐོམ་སྐོམ་བདེན་
 པ་དང་། ཁྱོ་བོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་བཤེགས་རྣམས་འི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག། རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྒྱ་སྒྲོལ། ཞེས་བརྟེན་དོ། །འདི་ཕྱིར་བཟླ་ག་ལ་ཟབ་པོ། །

[illegible]

བར་བཅུགས། དྲི་རྩོ་བཟུང་། མེ་རྩ་ལྷ་བདག་ལ་མཛོད། ལུ་རྟོ་ཕྱི་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་མེ་རྩ་
 ལྷ་དེ་བདག་ལ་མཛོད། ཨ་ལུ་རྟོ་མེ་རྩ་ལྷ་བདག་ལ་རྩེས་ལྷ་ཆགས་པར་མཛོད། ལུ་པོ་ཕྱི་
 མེ་རྩ་ལྷ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩེས་པར་མཛོད། མཛ་མི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ཕུང་དོས་ལྷ་བཟུང་བཟུང་བདག་
 ལ་རྩོལ། མཛ་ཀམ་ལུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏྱོ། བྲེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩི་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མེམས་
 ལ་དག་ལེགས་ལུ་གྱིས། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བཟང་དབྱེས། ལྷ་ག་ལྷ་ག། བཅོམ་ལྷན་འདས། ལ་
 ལྷ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ། བདག་གོལ་བར། ལ་ལྷ་རྟོ་ཀོ་རྩ་ལ། གཤིན་རྩེའི་གཤིན་ཅན་ཏུ་ལྷ་ཅིག
 མ་རྩ་ས་མ་ལ་ས་ཏུ་དམ་ཆོག་མེམས་ཆེན་པོ་ལུ་རྩི་པར། ཅེས་སོ། །ས་ལྷ་འི་ལྷ་བ་
 ཐབས་ལྷ་ར་མ་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་བཟླས་དམིགས་ལ། རང་ལྷ་གས་རྩི་གི་རྩི་དེ།
 མཐར། ལ་ལྷ་རྟོ་ཀ། རྩི། ལ་མ་རྩ་ཅ་རྩམས་བསྐྱོར། དེ་ནས་མེ་རྩུང་གི་ཁོད་
 བས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་པོ་གངས་མེད་འཕྲོས། མ་རྩེའི་ཞལ་གྱི་ཤངས་
 ལྷ་ག་གཡས་ནས་ཐོན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱག་པས་འཛིགས་བྱེད་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་
 ལྷ་ར། འོད་ཚུར་འདུས། མ་རྩེའི་ཞལ་གྱི་ཤངས་ལྷ་ག་གཡོན་ནས་ལྷ་གས་བྱེད་
 རྩམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ། ༥ གཏོར་མའི་རྒྱལ་ས། མཆུལ་ལ་ཆོས་འབྱུང་
 གི་ནང་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱང་གི། འདས་གཏོར་རྒྱུ་པོ་འམ། ཡང་ན་རྩོད་
 ལྷ་ག་ལྷ་མ་མི་རྩོ་བ། ལྷ་རྒྱུ་པོ་མཐེབ་ལྷ་ས་བསྐྱོར་བ། ལས་གཤིན་གཏོར་
 མ་ལྷ་ག་ལྷ་མ་རྩོ་བ་མཐེབ་ལྷ་མེད་པའོ། །ལྷ་ཅུའི་གཏོར་མ་ཕྱོགས་ག་ལྷ་མ་
 བས་བདུན་བཅེགས་ག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་བྱེད་པར་བ་ལྷ་མའི་ལྷ་གས། འདི་ལ་ཕྱོགས་

གསོཔ་མེད་པ། རྩོགས་གསུམ་བདུན་བརྟེན་གས་གཉིས་གཉིས་བསྒྲིགས་པའི་
 བཤེས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་གྱི་ཐིའི་ཐད་སོར། བདུན་བདུན་བརྟེན་གས་པ་ར་
 བ་ཐིམ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བཞེས་འདི་གཉིས་ཀ་ཟུར་དགྲུ་ཡིན་འདུག། དགྲུ་ཟུར་ཕྱེད་ཚུགས་
 རེར་གསུམ་འགྲིགས་བདུན་བརྟེན་གས་པམ་དགྲུ་གསུམ་རེ་གསུམ། གཅིག་ཁ་ཁེབ་བྱ། འདིར་བ་ལྷ་
 མ། རྩོགས་རེར་གཉིས་བསྒྲིགས་དགྲུ་བརྟེན་གས། འོགས་སུ་གསུམ་རེ་དགྲུ་བརྟེན་གས་བྱ། དགྲུ་ཟུར་བདུན་
 དགྲུ་རེ་གསུམ། གཅིག་ཁ་ཁེབ་སྟེ་འདི་མིན་མི་འགྲིགས་དཔུང། སོ། །གཉིས་ཀར་ཡང་ཟན་
 འེབ་གཅིག་ལྟན་བ་སྟེང་ནས་འགོ་བས་ཕྱེད་ནང་དུ་དགྲུ་བགོགས་གྱི་མིང་རུས་
 ལྟན་པའི་ཡིད་སྦྱི་ཚུགས་སུ་བཞག། བར་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁག་སྒྲོག་ཅོང་གི་དུམ་
 སུ་རེ་བཞེས་བཀའ་། ཟུར་དགྲུར་སྒྱེར་ཅུང་ཐོད་སྐྱམ་བརྒྱན། བར་ཐམས་
 ཅད་སྟངས་ལྟེལ། གུངས་འཛིན་མཐེབ་རྒྱུའམ་ཤ་དུམ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་
 བས་ཁ་སའ་བྱ། ཐིན་ལས་ཇོགས་ནས་ཟོར་དུ་བཏང་། ལམ་གསར་ཟོར་
 ལམ་དཔེ། རྟིང་པར་མི་དགོས་གསུངས། ༥ རྩོགས་སྒྱུང་ནི་རིམ་བཤེར་གནས།
 ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་མིག་སྟོང་དོ་རྩེ་ཅན་སྤྱང་པོ་ས་སྤྱང་ཞོན་པ། གཤིན་རྩེ་སྟོ་
 རྩོགས་ས་འོག་རིམ་བདུན་ནམ་དགྲུར་གནས། རིམ་བདུན་ནི་གདན་བཞེའི་
 རྒྱུ་ཐབས་འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་པར། གཞི། རྣམ་གཞི། གཞི་ཉིད།
 གཞི་མེད། རོ་ཡི་གཞི། གཞི་བཟང་། དེས་པའི་གཞི་ཞེས་བདུན་དུ་བཤད།
 གཤིན་རྩེ་མ་ཉེ་ཞོན་བའམ་མ་རྩུ། རྒྱ་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོད་དང་ལྟག་མ་
 ཅན་ཡང་ཟེར། རྒྱ་སྤྱུ་ཞོན་པ་སྤྱུ་ཆེན་འཁོར་དུ་ཡོད་པའོ། །གོད་སྤྱིན་བྱང་
 གནས་གཉེར་དགྲུའི་བདག་པོ། དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་འདེགས་པའི་ཆེད་དུ་

བྱིན་པའི་མི་ལ་ཞོན་པ། རྣམ་ཐོས་སྒྲས། མིའམ་ཅི་དབང་། ལུས་ངན། འོར་
 སྒྱིན། ངལ་བསོས་པོ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དབང་ལྡན་ནི་དབང་
 ལྷན་ཆེན་པོ་སྟེ། འདོད་ཁམས་སྒྱི་དང་རིག་ངས་ཅན་ལ་གནས་པ། སྲུང་བྱ་
 མཆོག་ཞོན་པ། མིག་གསུམ་ཐོར་ཚུགས་ལྷ་བས་བརྒྱན་པ། མགྱིན་པ་སྟོ་བ་
 ཅེ་གསུམ་ཐོད་པ་འཆང་བ། ལུ་ལངས་བདེ་འབྱུང་། ལྷན་ས་བདག་ཁྱི་བ།
 དག་པོ་སོགས་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་ཆེ་འབྱུང་པོ་གཞན་
 གྱིས་མི་སྤྱབ་པར་གྲགས། མེ་ལྷ་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་གི་ཤུན་རའི་བྱ། དྲང་
 སྟོང་ཆ་བྱེད་རལ་བ་ཨག་ཆོམ་འབྱུང་བ། རལ་ལྷན་ཞོན་བསྐྱང་སྟེང་རིལ་
 བ་ཅན། བྱིན་ཟ། བསྐྱེད་ཟ། གཙུག་ལུང་ཅན། ལྷེ་བདུན་པ་ཞེས་སོགས་
 མིང་ཅན་ནོ། །སྒྲིན་པོ་མཆོན་མོ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ། མི་ལ་གནོད་པ་སྒྲིན་པོར་
 བདགས། རང་གིས་བསང་པའི་རོ་ལ་ཞོན་པ། རལ་གྱི་ཅན། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་
 སྒྲུབས་བདེན་བྲལ། ལྟོ་འེ་བདག་པོ། མགྱིན་བརྟུང་བ། སྒྲ་སྒྲོགས་སུ་ཞེས་
 འཕོད། རྒྱུང་ལྷ་རྒྱུབ་བྱང་ཤུབ་ཞོན་པ། རྒྱུང་རས་གྱི་བ་དན་འཛིན་པ། ལྷུར་
 འཕྱོ། ལྷ་ཆོགས་བདག་པོ། བམ་མཁའི་བདག་པོ་འང་ཟེར། རྟེང་དུ་ཆངས་
 པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་གནས་པ། གདོང་བཞི་ངང་པ་ཞོན་པ། ཆངས་དབྱུག་
 དག་བྱེད་རིལ་བ། བསྐྱང་སྟེང་འཛིན་པ། ལྷ་ཆུན་པོ། མེས་པོ། བྱེད་པོ། སྒྱེ་
 རྒྱའི་བདག་པོ། རང་བྱུང་། དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་སོགས་སུ་འཕོད། འོག་ཏུ་སའི་
 ལྷ་མོ་ནི། ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པར་གནས་པ། གསེར་མདོག་བྱམ་འཛིན་

ཞི་མཛེས་ཅན། བརྟན་མ་དང་ནོར་འཛིན་མ་སོགས་སུ་བདགས་པ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་གཙུག་པོ་འདི་བཙུའོ། །གཤེད་དམར་དང་། དག་ནག་
 ལས་དབང་པོའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ཞེས་ནོར་ལྷའི་བྱ་གཉིས་པ་བྱབ་འཇུག་
 ཅེས་འཛིག་རྟེན་བྱབ་ཀྱང་། ལྷའི་དབང་པོའི་སྒོན་པོར་བྱས་ཏེ་སུམ་རྩ་ཅ་
 གསུམ་ན་གནས་པ། མདོག་ནག་བྱུང་ཞོན། འཁོར་ལོ། རྒྱུ་ལྷའི་དྲུང་། དལྱུག་
 པ། རལ་གྱི། ནོར་བུ་གོ་རྩུར་རྩ་འཛིན་པ། རྗེད་མེད་བྱ་སོགས་ཟེར། དབང་
 ལྷན་གྱི་གཞོན་རྩ་ཚོགས་བདག་ནི། དབང་ལྷུག་ལུ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་གཉིས་
 ལྷུང་བའི་ལུ་བོ་སྟེ་ཅ་གསུམ་སོགས་འདོད་ལྷའི་གནས་ན་ཡོད་པ། ལྷུང་བོ་
 ཆེའི་གདོང་ཅན། མཆེ་གཙུགས་ལྷོ་འབྱུང་དག་སྒྲུ་དང་མདྲུང་འཛིན་པ། བྱི་
 བ་ལ་གནས་པ། བགེགས་རིགས་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ། བེན་ཡ་ཀ་ལོག་འཕྲུལ་
 བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ། མ་གཉིས་པ་སོགས་ཟེར། ཆངས་པའི་མདུན་དུ་ཉེ་མ་
 དང་རྒྱབ་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་པོ་ལའི་ལམ་གྱི་ཉེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 པ། ཉེ་མ་དམར་པོ་ལག་གཉིས་པ་སྟེ། ཏྲ་བདུན་གྱི་སྟེང་ན་གནས་པ། ལྷ་བ་
 དཀར་པོ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་དང་བསྐྱམས་པ། དང་བ་ལ་ཞོན་པའོ། །མའི་ལྷ་
 མའི་གཞོན་རྩ་ཐག་བཟང་རིས་ནི། ལྷ་མེན་གྱི་དབང་པོ་རི་རབ་རྩ་བའི་ཁོང་
 སེང་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གནས་པ། འཐབ་མོ་ལ་དགའ་བས་གོ་གྱོན་ཅིང་
 རལ་གྱི་བེ་ཏེ་ཞེས་པ་སོ་གཙུག་པ་འཛིན་པ་གིང་རྩ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྷར་
 འབྱུང་བའི་གཙུག་པོ་བཙུག་ལྷའི་འཁོར་དུ་སྦྱིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་གཞན་

གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །འདི་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ཡང་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་
པའི་གཙོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་ཡིན་པས་མཆོད་པར་འོས་ཀྱང་སྤར་བཏབ་པས་
འབྱུང་བོ་གཞན་གཞོན་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ནོ། །

༥ འཛིག་སྒྲིབ་ཞལ་འགོད་ལུགས་གསུམ་སྟེ། ལ་ལི་ཏའི་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གཅིག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བོ་ཞེས་པས་མཛད་ཟེར་བའི་རྗེས་འབྱུང་ཙོང་ཁ་
པས་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལི་ཏའི་ཞེད་གུ་མའི་སྒྲིབ་ཐབས་དང་། ས་སྒྲིབ་པ་དང་
སྒྲོབ་རྒྱུ་མས་གྱིས་བཞེད་པའི་འཁོར་ཞལ། རྩ་ལོས་བཞེད་པ་བརྟེན་ཞལ་
ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་ཐབས་སྟེ། རྩའི་གཡས་སྟོན་པོ་དེ་སྟེང་དམར་པོ། དེ་སྟེང་མེར་
པོ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞལ་གསུམ་བརྟེན་ཞལ་པའི་སྟེང་
མའི་ཐད་ཙམ་རྩ་ལོས་སྟེང་པས་བཞེད། འཁོར་ཞལ་བྱེད་ན་རྩ་ཞལ་གྱི་གཡས་
སྟེང་ཞལ་གསུམ་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་པར་སྟོང་མར་མེར། གཡོན་ནས་པར་
དཀར་དུད་ཁ་ནག་པོའོ། །བརྟེན་ཞལ་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་དང་རྩ་བ་
མཆོག་གི་འགམ་ནས་རྩ་ཞལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ཞལ་གཉིས་བྱ། ཞལ་ཐམས་
ཅད་གྱི་མགྱིན་པ་རང་སོར་བཞིའོ། །ཕྱག་རྒྱམས་གཡས་གཡོན་གྱི་བརྩུ་བདུན་
པོ་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་པར་རིམ་བསྐྱིགས་དབྱེད་པ་ཕྱག་མགོའི་པར་ཆང་བ་
སོ་བཞིའོ། །ཕྱག་མཆོན་ནི་སྟེང་དུ་ཕྱར་བ། ཐད་ཀར་གདེངས་པ། འོག་ཏུ་
བརྒྱུངས་པ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱབ་མ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་གོ་བསྐྱམས་
པ། ཞབས་བརྒྱད་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱིགས་པས་སྟོག་ཆགས་རེ་རེ་མཛན་

པའོ། ། ་༥། གཏོར་ཚོག་ལ། གཏོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱེད་པ་ལ། མདའ་
གང་ཚད་གྱི་མཆོལ་གྱུ་བཞི་རེ་ཁྲ་ཉིས་རིམ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་ཅེ་
མོ་སྟོར་བསྟན་གྱི། དེར་བསྐྱེད་འདབ་བཅུ་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོས་བྱ་བ་ཤོད།
བསྐྱེད་པ་བཅས་ཚོས་འབྱུང་ནག་པོ། དེའི་བྱི་རྩལ་གྱི་རོས་གསུམ་དམར་པོ།
རེ་ཁྲ་གཉིས་གྱི་བར་ནག་པོ་བྱ། དེའི་བྱི་རྩལ་ཏུ་ཉི་མ་སྟེལ་བར་བྱེད་ན་རང་
གི་གཡས་མཆོལ་གྱི་གཡོན་དུ་དང་། ཉི་མ་རྗེས་མ། རང་གི་གཡོན་མཆོལ།
གཡས་སུ་ཐོད་པ་སོགས་གྱི་སྟོད་དུ་ཁག་གི་མཚོད་ཡོན་སོགས་དྲག་པོའི་ཉེར་
སྟོད་རྒྱུ་གྱི་དགོང་གི་རྩལ་མེའི་བར་བཤམས། རང་གི་གཡས་མཆོལ་གཡོན་དུ་
བྱེ་བྱེད་ལས་འདས་གཏོར་རྒྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་པོ་རྒྱམས་ལ་དེའི་
འཁྲིས་སུ་ཕྱོགས་སྟོད་དང་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་རེའང་བཤམས།
ཉི་མ་རྗེས་མའི་ཉིན་མཆོལ་གཡས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱམས་གྱི་གཤམ་དུ་ལས་གཤིན་
གྱི་ལྷག་མ་ལས་ཆེ་བར་བྱས་པ་བཤམས། དེ་གཉིས་ཀ་ནང་ཤ་ཁག་སྟོག་ཅོད་
དང་བ་དན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན། ཚོས་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་མཐུན་དུ་གཏོར་མ་
དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་བཞག། དེ་ཡང་ཟན་ལེབ་གྱུ་བཞི་གཅིག་ལ་ཆངས་ཐིག་རྒྱ་
གམ་དུ་བཏབ་ནས་དུམ་བུ་བཞིར་བྱས་ལ། དེ་རེ་རེའང་བཞི་བཞིར་བྱས་
པས་གྱུ་བཞི་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་། དེ་དག་ཟུར་བཞི་ནས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅད་པས་
གྱུ་གསུམ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱས་ལ། དེ་གཏོར་སྟོད་དུ་ནང་གྱུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་
མཁར་ཟུར་དགྲུ་བར་བྱས་པའི་བྱི་རོས་གསུམ་དུ་གྱུ་གསུམ་བདུན་བཅུ་གས་

སྒྲུབ་ཅུགས་པ། དེ་ནང་དག་པ་གཤམ་ལི་རྒྱ་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་པ་གཞུག་
 ག་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཅོང་སོགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བརྒྱན། གཏོར་མ་འདི་མཆོལ་སྟེང་
 ཏུ་འཛོག་པ་གཞུག་གི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པས་འཆད་
 མོད་ཀྱི། དག་ནག་གི་དགའ་འབྲེལ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་བྱས་ལ།
 དེར་བྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱང་གཏོར་མས་ཆོམ་པར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མ་འང་
 དེར་སྦྱོན་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་བཤད། དང་པོ་བདག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བརླས་པ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ཞག་ཁ་གས་བྱེད་
 བ་ཉིན་དང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྲན་པ་བརླས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལེན་མཛད།
 བ་མཆོད་ལྟར་བྱིན་རྒྱུལ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པོ་ལས་
 བསྐྱེད་སོགས། ས་མ་རྩེ་བར་དང་། རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་སོགས་འཁྱེས་
 གནས་གསུམ་སྒྱུང་བའི་བར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་མཐར་གཏོར་སྒྲུབ་ས་
 བཏགས་པས་འབུལ། སྟོང་གསུམ་འདིའམ། མི་སྒྱུང་སྒྲིག་སོགས་དང་འཇམ་
 དཔལ་ཁྱོས་པ་སྒྲེལ། རུལ་སྒྲན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས་བར་བྱ། དེ་ནས་
 སྒྲུབ་སྒྲུང་གི་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ། རང་སྒྲུབ་སྟོང་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུང་བཀུག་
 ཞི་རྒྱལ་སོགས་གཏོར་མ་སྒྲུབ་ནས་བྱིན་བཅོལ་བྱ། དེ་ནས་ལས་གཤིན་གཏོར་
 མ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་བཞེངས་ལ་ལས་གཏད་
 བྱ། འདོད་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་རྩེས་ཆོག་བྱ། ཉིན་ཐ་མར་མདུན་གྱི་
 མཆོལ་བསང་སྒྱུངས། གཙོ་པོ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད། དེའི་སྒྲུབ་ནས་ཁྱོ་པོ་

ཕྱགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཀུག་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་
 པ། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་སོགས་གསལ་བཏབ། སྤར་བཏབ་བྱ། དེ་
 བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་སོགས་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱན་དྲངས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ། ཞབས་འོག་གི་གདོང་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་སྒྲོས་པའི་པོ་ཉས་དག་བགེགས་བཀུག་ ཡིད་རྒྱལ་བཞིམ་བྱ་ཞིང་
 བསྒྲུལ། སྤར་པོ་མཆོད་གདོང་དུ་བྱ། མདུན་གྱི་མཆོད་པ་བསང་སྦྱར། དྲག་
 པོའི་མཆོད་པར་བྱིན་བརྒྱབ། དྲག་པོའི་མཆོད་པ་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་དབུལ།
 བར་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་དབུལ། མི་སྤང་མས་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་བས་དང་པོ་
 འདས་གདོང་བར་མཆོད་ལྟར་བརྒྱབ། གཙོ་པོའི་སྤྲུགས་གདོང་སྤྲུགས་བཏགས་
 པས་སུལ། ཉེར་སྦྱོད་བར་མཆོད་བཅས་འབུལ། ཐིན་ལས་བསྒྲུལ་ལ། རྩྱུ་
 འཇམ་དབྱངས་ཁྲིས་པའི་སོགས་ནས། ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། གདོང་
 མ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་པར་བཞེས་སོགས་མེད་པར་བྱ་བར་བརྟེན། དེ་བས་ཕྱོགས་
 སྒྲིང་གདོང་མ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ། ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུས་
 གདོང་མ་གསོལ་བར་བསམ། ཨོ་ཨོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཡ་ལྟོ་ཡ་ལྟོ་ སྤ་རུ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཀྱའི་པོ་ལྟོ་ཀྱི། ཨོ་ཤུ་རུ་ལྟོ་ ཨོ་ལྟོ་ལྟོ་ བློ་ལྟོ་ ཨོ་ལྟོ་ལྟོ་ སྤ་རུ་ལྟོ་
 ཡ་ལྟོ་ ཤི་ཤི་པོ་བྱུང་པ། ཏ་ཏ་ཏ། ཉི་ཉི་ཉི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བོ་མོ་མོ། ཏ་ཉི་རྩྱུ་གཉིས་པེ།
 དེ་མཐར་ཐུག་རྩྱུ་རྩྱུ་བའང་ཡོད། མཆོན། ཞེས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་སུལ་ལ། ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་

ཞེས་ནང་མཆོད་ལུ། བདུད་བཞི་པོ་ནི་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཐིན་བཅོལ།
 རྩོ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཆུ་ལ་ལས་སོགས་བྱ། དེ་ནས་ལས་གཤིན་
 གཏོར་མ་བྱིན་བསྐྱབ། ཐིན་བཅོལ་བར་རྒྱུ་ཐབས་ལྟར་བྱ། ཉིན་ཐ་མར་
 ཆོགས་བཏང་། ལྷག་མའི་བར་བྱ། ལས་རྟོར་གྱིས་དང་པོ་ལས་གཤིན། དེ་
 བས་དུག་ཅུ་པ་བྱིར་ལ་འཕེན་སར་འགྲོ། གཏོར་མ་ཆུ་ལ་ལས་ལྟར་བྱ། བཅོམ་
 ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་བཀའ་སོགས་འདོན། ཡ་མ་ད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ།
 ལག་ན་ལྷགས་རྒྱ་ གང་ཞིག་གཟུང་བར་འདོད། གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་
 བར་བྱེད། ཅས་དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་གཏོར་མ་ཡོད་སར་ཁོ་པོའི་གོ་མ་བས་
 སོང་ལ་ཐིན་ལས་བཅོལ། ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡལྟོ་ལྷ་རྩོ། གསུམ་དང་མནའ་ཆུ་
 ཟུང། དོན་རྩིང་གར་བཞག་སྟེ་བཀའ་དམ་བསྒྲགས། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གཏོར་མ་འཕངས། རྩི་བཞེད། རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པ་
 ལས་སོ། ། ལས་གཤིན་སྒྲགས། ཞི་ཀླ་ལ་རུ་བ། བཀ་པོའི་གཟུགས། རྩི་མ་
 ལཱ་རྩོ། འཛིག་པུང་པོའི་གཞོན་སྟེན། མ་རྩེ་ཁ་ཆ། འཛིག་པུང་ཆེན་པོ། བ་ར་སྟེ་ཡ།
 མི་ཡིས་བྱུ་བ། སྐུ་བྱ་ཏ་ཡལྟོ་བ་ཏ་ཡེ། འཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ། ཡ་མ་རྩེ་རྩེ་
 གཤིན་རྗེའི་ཆུ་པོ། རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ་ཕའ་སྒྲ་རྩ། བར་ན་བཅུ་བཞི་འཕྲི་བ་ནི་རྩི་ཅ་
 བསྟེན། ཡ་མ་རྩེ་རྩི་རྩི་ཕའ་ཕའ་སྒྲ་རྩ་བཅས་སྒྲགས་པེང་ཏོ། །མ་ཐུ་བ་ཉི་
 མའི་བསྟེན་པ་གསུངས། ཞི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩེ་རྩི་ཕའ། ཅས་ཡི་གོ་བཅུ་
 གཉིས་པ་དང་། ཞི་ཀླ་ལ་རུ་བ་རྩི་ཕའ་སྒྲགས་བདུན་པ། ཞི་རྩི་ཅ་ལྟེ་རྩི་རྩི་

ཅེད། བོ་རྩྱ་པཌ། ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། ། ། སྤྱག་རྩའི་གཏོར་ཚོག་བསྐྱུས་པ་ལ།
 འདས་གཏོར་གཡས་དང་སྤྱག་རྩ་རྩ་བཞི་བདུས། ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་
 གཞོན་གསུམ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་དྲག་པོའི་ཉེར་སྒྲིང་བཤམས། བདག་
 བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་དྲག་མཆོད་ལྟར་དང་།
 གཏོར་མ་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། ། ལས་གཤིན་བསྐྱེན་པ་
 གཏོར་ན་གོང་བསྐྱེན་ཆོད་ལྟར་སོང་ཟིན། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་སྒོན་
 བཏང་། རང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྡེང་ལས་འོད་འཕྲོས།
 མདུན་གྱི་ལས་གཤིན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་རྩྱ། ཡུམ་སྤྱགས་རྩི་གཉིས་ཀ་མཐིང་ག་
 གསལ། དེ་འཁོར་བཅས་ལ་ཐོག་པས་འདར་ཐི་ཡི་ཡི་བྱེད་ཅིང་ལས་གང་
 བཅོལ་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ། མ་ཡེངས་པར། རྩི་སྡེང་སྒྲོར་གཅིག་གིས་
 གཉའ་བ་མཐོན་པའི་རྩ་སྤྱགས་ཤིང་བ། སྒྲིང་པོ་བརྩ་གཅིག་པ། ཉེ་སྒྲིང་བདུན་
 བ་རྣམས་བརྒྱ། གངས་བཅོལ་ལྟ་བུ་འབུམ། དེ་མན་འབུ་གངས་འབུམ་
 གཅིག་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་བརྒྱའོ་གསུངས། ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་དགུ་ནི།
 གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཐུག་སོ་བཞི། དེ་ལ་ཐུག་མཆོན་སོ་བཞིས་
 བསྒྲོར། སྒྲོ་མཆོམས་སྤྱེ་ཐོག་ལས་བྱུང་རོ་ལངས་བརྒྱད། མདོག་ནག་ཕྱེ་
 བརྒྱད་ཉ་ཉ་ཞེས་དྲག་དགོད་ལག་པ་གདེངས་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཅན་བརྒྱད་
 གྱིས་བསྒྲོར་བའོ། ། ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མེད་ཀྱང་དག་ནག་གི་རྒྱུད་རྟེན་
 གྲ་མའི་མན་དག་གིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་གཏི་སྤྱག་གཤིན་རྗེ་སོགས་རིགས་

བཞི། ཅ་ཅི་ཀ་སྐགས་ཡུམ་བཞི། ཐོ་བ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་སྐགས་སྒྲོ་བ་བཞི།
 མེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་རྩ་ཡུགས་སུ་མེན་དང་། དེ་ཡང་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་
 ཇེ་དཀར་པོ། ལྷོ་ར་སེར་སྒྲ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དམར་པོ། བྱང་དུ་
 ཐུག་དོག་ལྗང་གྲ། དེ་རྒྱམས་རང་འོད་ཡུམ་སྒྲོ་བ། ཤར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ།
 ལྷོ་ལུབ་ཐག་མོ་སྒྲོ་བོ། ལུབ་བྱང་དབྱངས་ཅན་དམར་མོ། བྱང་ཤར་གོ་རྩེ་
 ལྗང་སྒྲོ་བ་རྒྱམས་རང་འོད་ཡུམ་སྒྲོ་བ། ཤར་སྒྲོ་བ་ཐོ་བ་གཤིན་ཇེ་འི་གཤེད་སྒྲོ་བ་
 པོ། ལྷོ་སྒྲོ་བ་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། ལུབ་སྒྲོ་བ་པར་དམར་པོ། བྱང་སྒྲོ་བ་རལ་
 གི་གཤིན་ཇེ་འི་གཤེད་ལྗང་གྲ་རང་འོད་ཡུམ་འབྱུང། རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་
 སྒྲོ་བ་བཞི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའོ། །འདྲི་འི་སྐབ་ཐབས་
 འི། འཛིགས་བྱེད་མཛོལ་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མཛོད་ཅེས་རྩ་ལོ་ཙུ་བས་
 མེ་ནང་གྲང་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་བ། སྒྲར་ལྗེ་བ་ཡོད། ལྷ་བཅུ་གསུམ་པ་འདྲི་སྐབ་
 ཐབས་རྒྱས་པ་ཡིན། གཞན་གཙོ་བོ་འདྲི་སྐབ་ཐབས་དྲི་མེད་སྒྲུང་བ། ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐབ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་བྱ་བྱེད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་དྲི་མེད་རྩ་རྒྱན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤིན་ཆེན་དོན་བསྐྱེས་དང་ལྷ་
 རྩ་ལོས་མཛོད་པ་ཡོད་དོ། ། ༩ འཛིགས་བྱེད་རྩ་ཡུགས་བརྒྱད་འདེབས་འི།
 དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ། །ལ་ལི་ཏ་དང་ཨ་མོ་གྲ་བརྩ། །ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་པརྩ་བརྩ་ཞབས། །བལ་པོ་རྩ་རོ་རྩ་ལོ་དོ་རྩེ་གྲགས། །ར་བ་
 ཆོས་རབ་རྩ་ལོ་ཤེས་སེང་གོ་དང་། །ར་བ་འབྱུམ་སེང་རོང་པ་སྒྲ་ལོ་དང་། །

ཤེས་རབ་མོང་བ་སེང་གོ་བཤམ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་གཞོན་ནུ་རྩལ་ཁྲིམས། རྒྱལ་ཁྲིམས་
རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་རབ་དབལ་བ་བཟང་དང་། གྲག་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་རབ་བླ་
བ་ག་ཐང་བ་དང་། ཀྱན་སྤངས་ཆོས་རྩི་ཆོས་ཆེན་སྟོན་གསལ་རྩི། མཁུན་བཙུང་འི་
དབང་ལྷག་དགོན་གསར་བ་སོད་ནམས་མཆོན། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ལྷག་
དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་དང་། བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་བཟང་པོ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། རྒྱ་དབང་ཀྱན་དག་འཛམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ། ཅིས་བྱའོ། ། ། དགོ་ལྷགས་
དུག་ཙུའི་གཏོར་ཆོག་སྤྲིད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་འདོན་ཆ་ནི། སྟོང་རང་སྤྱང་འཁོར་
དབུས། གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ལྷགས་མཁའ་ནག་པོ་བྱུང་དགྲུ་བ་འཛིགས་
སྤྱད་བའི་སྟོ་བར་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་
རྩིགས་དབུས། བཟོ་ཉི་མ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་མཛོན་རྩིགས་ལྷར།
དེའི་མདུན་དུ་པད་ཉིར་དགྲུ་བཞགས་གདན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མཛོན་རྩིགས་ལྷར་
བསྟོམ། རྩིགས་སྟོང་བཙུང་པ་ཀྱག་སྟེ་རང་གནས་སྤྱུ་འཁོད་ལ། ཤར་དུ་དབང་
པོ་དམར་སེར་སོགས། སྟེང་ཆངས་བ་སེར། འོག་ཏུ་སའི་རྩ་མོ་སེར་མོ། དེ་
དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྲིད་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའོ། །གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟེ་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན།
སྟུན་བྱངས། བཞུགས་གསོལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བརྟུང་
སྟལ་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། འཛིགས་བྱེད་དང་། ལས་གཤིན་རྩིགས་སྟོང་

བཅས་ལ་གཏོར་མ་སྤྲུལ། ཨེ་ཁང་བསྐྱེད་བཀུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་
 བྱ། ཟེར་ཁ་བསྐྱེད། ༥ དུག་ཅུའི་གཏོར་ཚོག་བསྐྱེད་པ་ལ། འདས་གཏོར་
 གཡས་དང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བདུས། ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་གཡོན་གསུམ་
 བཤམས་པའི་མདུན་དུ་དག་པའི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་
 བ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ནམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ།
 མདུན་གྱི་མཆུ་ལ་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་གཞུག་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་
 པའི་ཚོགས་སྒྲོས་པས་ཐོགས་སྒྲོལ་བ་བཅུ་བཀུག་སྟེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཁོད་
 པ་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་མིག་སྒྲོལ་ལྟར་པ་སྤྱང་ཆེན་ཞོན་ཅིང་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ། ལྟོར་གཤིན་རྩེ་སྒྲོན་པོ་མ་ཉེ་ཞོན་ཅིང་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་
 རྩ་ལྟ་དཀར་པོ་རྩ་སྒྲོན་ཞོན་ཅིང་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གོད་སྒྲིབ་
 སེར་པོ་རྩ་ལ་ཞོན་ཅིང་མེ་ལེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྟར་དཀར་པོ་
 སྤྱང་ལ་ཞོན་ཅིང་ཕེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ཞོན་
 ཅིང་ཐུག་བཞི་བ་གཡས་གཉིས་བགྱང་བྱེད་དང་མཚོག་སྒྲིབ། གཡོན་གཉིས་
 དབུག་གུ་ཕེ་གསུམ་དང་གུ་རྩེ་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་སྒྲིབ་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་
 ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩུང་ལྟ་དུ་ཁ་ཤུ་བ་ཞོན་ནས་བ་
 དན་འཛིན་པ། སྟོང་དུ་ཚངས་པ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་ཞོན་ཅིང་གུ་རྩེ་འཛིན་པ།
 འོག་དུ་ས་ལྟ་སེར་པོ་མག་ལ་ཞོན་པ་བུམ་པ་འཛིན་པ། གཞན་ཡང་དེ་དག་

གི་འཁོར་དུ་ཁིང་སྒྱུང་དང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་སོགས་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
པོའི་ཚོགས་མ་ལུས་བ་གནས་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱོད་དངས་བ་མདུན་
དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་འོད་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་
བསྐྱུལ། དེ་ནུམས་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགྲ་
བགོགས་བྱད་མ་ནུམས་བཀྲུག་ནས་ལྷོད་དང་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
དགྲ་ག་གཞུག་བྱ། སྤྱིར་ཡང་ཁོ་བོ་དང་ཕོ་ཉ་མཆོན་ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
བར་བསམས་ལ། ཡ་མ་སོ་གཉིས་སྤྱི་གི་བཅས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་དགྲ་བགོགས་
བསྐྱུལ་བའི་དུག་པོའི་ཉེར་སྒྱུང་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ནས། མོ་
མོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་དེ་རྗེས་སྤྱུགས་གཏོར་མའི་བཅུད་གསོལ་བར་བསམས་ལ།
ཨོ་བཟོ་ལྷེ་ར་མ་ས་བ་རི་སྤྱིར་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། གཙོ་བོ་ལ་
འབུལ། ཉེར་སྒྱུང་དང་ནང་མཆོད་ཐུལ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐིན་ལས་བཙོལ། དེ་
ནས་གཏོར་མ་རེ་བཞི་པའང་སྤྱུགས་སྒྱུང་ལ་འབུལ་ཏེ། སྤྱུགས་སྒྱུང་ནུམས་
གྱི་ཞལ་ནས་འོད་གྱི་སྤྱུགས་སྒྱུང་བས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། རྫོང་
ཐལ་ཁ་སྤྱུལ། ཨོ་ཨི་རྒྱ་ཡ་རྒྱེ་སོགས། མོ་བར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་འབུལ་ལ་
ཨུྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད། །ཧྲྰ་ གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ནུམ་འབུལ་ལས། །འཛིག་
རྟེན་སྒྱུང་བའི་ཚུལ་འཛིན་བ། །སྤྱུགས་སྒྱུང་བཅུ་བོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །
སྤྱོད་ཆོ་རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་

མ་བཞེས། །འཇམ་དཔལ་དོ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་། །སྤང་ཞིང་སྐྱབས་དང་
སྤང་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་སྤངས། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་
པའི་བགགས། །རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ལས་གཤིན་
ལ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་བཅོལ་བཅས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱོ། །རྗེས་སུ་གཙོ་
འཁོར་བྱུང་མོང་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྩྭ་དག་བགགས་
བྱང་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཁྲག་ཞག་ཨ་རྩྭ་དབང་ལུང་མེ་ཏོག་དང་། །
ཆེལ་ཆེན་བདུག་སྒྲོས་ཁྱེན་ཆེན་སྤང་གསལ་ཆོགས། །མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ག་
རུས་ཞལ་ཟས་དང་། །རྒྱུ་སྤྱིང་ལོ་མོ་གཡང་གཞིའི་སྤྱེ་དང་། །སྤྱོལ་
ལྷ་ཕྱི་ཀེང་རུས་རྒྱན་ཐོང་སོགས། །བདེ་སྟོང་རྣམ་ལོ་དག་པའི་མཆོད་པའི་
སྒྲིན། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པར་བགྱ། །ཨོ་ཕྱི་བརྗ་
ཉེ་ར་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་སོགས། །གཙ་ཕུ་ར་མེ་ལྷ་བྱ་རྩྭ་སྤྱ་དྲུ་བསྟོད་
པ་ནི། །གཏུམ་ཆེན་རབ་འབར་སོགས་དང་། །བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་
བསྟོད། །ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྩྭ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་རབ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །རབ་ཁྲོས་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤིན་མེའི་གཤིད། །ས་གསུམ་
འཛིགས་མཛོད་ཞལ་དགུས་ཁམས་གསུམ་བྱ། །བཙུ་དུག་ཞབས་ཀྱིས་བདུད་
བགགས་དེགས་པ་བརྗེས། །སུམ་རྩ་རྩ་བཞི་རམ་པའི་བྱག་བསྟོད་ཅིང་། །
ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་བདུད་
དཔུང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྲོ་བོ་ཀྱན་གྱི་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ཆེན་པོ། །སྒྲོན་གྱི་

ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ནལ་
འབྱོར་ལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིང་གནས་འདིར་གཤེགས་མཛད་དེ། །
ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བདག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
དག་དང་བགེགས། །འགྲུགས་འཆིང་གསོད་སོགས་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་
ཀྱིས། །རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསྐྱུག་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་ཉན་ཐོགས་སྦྱོང་བཅུ། །སྟེང་འག་ཐོགས་མཚམས་གནས་པའི་
མཐུ་པོ་ཆེ། །ཆངས་དབང་མེ་ལྷ་གཤིན་རྗེ་ཐིན་པོ་གྲུ། །རྒྱང་ལྷ་གཙོད་སྦྱིན་
དབང་ལྷན་ས་བདག་བཅས། །ཁམས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་འདིར་བྱོན་ལ། །ཤ་ཆེན་སོགས།
རྩྱུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བཀའ་ཉན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་
སྟེ་བ་ས་ཉ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་དབྱགས་སྦྱང་པའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཁྱོད་
ཀྱི་འཁོར་གནས་འཛིགས་བྱེད་མ་རུངས་པ། །འགྲུགས་འཆིང་གསོད་གཟིར་
ཟ་དང་ཐོས་སྦྱོང་སོགས། །སོགས་མེད་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །
སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱ་འབྱུལ་ལས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྲུར། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་ཐ་
ཆོག་འཛིན་པ་རྣམས། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་སོགས། །དེ་ནས་དག་བགེགས་
རྣམས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་དུག་མཆོན་སོག་མདའི་རང་བཞིན་དག་
བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕང་བར་བསམས་ལ། །རྩྱུ་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
གཟུ་དང་དཔང་། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཐོགས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་ལས་ཀྱི་

ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ལྷ་བླ་མས་སྟོང་པར་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲི་ལྷ་རྒྱུ། །
 འོད་ལྷ་མྲི་ནང་གསང་བ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་གྱུར། །མདུན་དུ་རང་རང་གང་འདོད་པའི། །
 ལྷ་དེ་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའམ། །ཡང་ན་རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་བསྐྱེད། །རྒྱས་
 གང་བ་ཡེ་ཤེས་གཞུག་དབང་བསྐྱུར། །དེ་མཐར་ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན་ཀྱང་དམིགས། །རང་ཐུགས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་
 ཡིས། །མཚོད་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པར་དམིགས། །མཚོད་ཐེང་ངམ་
 བསྐྱེད་སྒྲགས་ཅམ་དབུལ། །ཨྲི་སང་ཏ་བླ་ག་ཏ་མྲི་ཅ་ཀྲ་མི་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས། །དེ་ནས་ནང་མཚོད། །བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་
 མེ་ཐོད་པའི་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་བླ་ལའི་སྟོང་དུ་ག་ལྷ་དང་། །བདུད་
 ཅི་ལྷ་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་བཅུད་ལུན་
 ལུས་ཚོགས་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨྲི་
 ལྷ་རྒྱུ་ཏོ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ནང་མཚོད་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་
 གྱིས་འཐོར་ཏེ་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་དང་དེའི་ཟེར་མདངས་ལས་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། །ཐོག་མར་
 ལྷ་དེའི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ནམས་མཚོད་དེ། །དང་པོར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་
 བོད་གྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་བླ་མ་རྒྱའི་མོ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨྲི་ལྷ་རྒྱུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་

ནས་སྒྲ་བརྒྱད་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བའམ། སྒྱིར་དེའི་ཏེ་བསྐྱེས་ན། བ་མོ་
 དེན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ནི་བ་དོ་རྩེ་དབྱིངས།
 བྲག་འཁྱུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 གྱེདོ་རྩེ། གསང་བ་འདུས་པ། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་པ་སོགས་པ་བརྒྱད་མེ་བཞི་
 དང་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། དོ་རྩེ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྒྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་
 ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། གནས་བདག་གཞི་བདག་གོང་བདག་གཉེས་མར་གནས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། མཁའ་བྲུབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབལ་ལྷན་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ཞེས་
 བརྗོད་དེ་ཤུལ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱོ་དང་དབལ་མགྱིན་སྒྲིང་གར་བདུད་ཅི་རེག་
 བས་ལུས་གྱི་ལྷ་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ།
 ཞེས་བརྗོད། ཡིག་ཆ་ལ་ལ་ལྟར་ན། སྒྲ་བརྒྱད་གྱི་རྩེས་སྒྲ་ལྷ་གང་ཡིན་སོ་
 སོའི་ཉེ་སྒྲིང་སོགས་སྒྲགས་གང་ཡིན་ལན་གསུམ་བརྗོད་བས་ཡི་དམ་ལྷའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལུལ་ནས། རང་གི་ཕྱོ་དང་དབལ་མགྱིན་སྒྲིང་གར་ཐིག་ལེ་
 དུས་པས་ལུས་གྱི་ལྷ་མཚོད། དེ་ནས་ཚོས་སྦྱོང་གོང་ལོག་གི་སྒྲགས་སམ་མཚན་

ནས་བརྗོད་དེ་དབུལ། དེ་རྗེས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མཆོད་པར་བྱ་
ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་ལ་བྱ་ཐོགས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་བྱ།
དེ་རྗེས་སྤྱ་གཏོར་མ་གོང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡི་དམ་དང་ཆོས་རྒྱུང་
དང་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད། དེ་ནས་ཆོགས་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་རྒྱབས་
བྱས་ནས། སློབ་མས་བཏེག་སྟེ་སླ་མས་སྤངས་ལ་ཁུ་བ་དང་ལན་གྱི་ཆོགས་
བཅད་བརྗོད། ཆོགས་ཀྱི་ཡུད་བཅད་དེ་མཆོད་གཤལ་དུ་བཞག་ནས་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་བཀའ་ཉན་ཆོས་རྒྱུང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་
བའི་བར་དུ་མཆོད་ནས། རྟེ་ བདག་ལུས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི།
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཆོགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །མ་དུ་
སྤྱ་བ་ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཞེས་བརྗོད་དེ། ཆོགས་རྗེས་རྣམས་གཙང་དམེ་མེད་པར་
རོལ་ཞིང་། ལུས་ནང་གི་སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ནང་གི་
སྦྱིན་ཐོག་གི་རྩྭ་ལ་དུ་རོལ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཁུ་སྤྱོད་པ། ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱ་
གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཇོ་ལྷ་རྩྱ་པ་ལོ་ཏ་རྩྱ་སི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
བའི་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན། སློབ་དོ་རྗེའི་སྤྱང་དང་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།
ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡུལ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགྱིལ་
འཁོར་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་སོགས་སློན་བདེ་མཆོག་ལས། ལྷ་མོ་ཆད་མ་

སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཡུར་ཅིག་སོགས། ལམ་གང་འདོད་ལེགས་པར་
བཏང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ནོར་བཤགས་བྱས་ནས་གཤེགས། གཏོར་མ་ཐིམ་
དོར། རང་གི་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདིར་
ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ཚོགས་གསུམ་སྟབས་གཅིག་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་གང་འདོད་ཚུགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་བཀའ་ཉན་ཆོས་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྟུན་བྱངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུགས་གཏོར་མའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བས་དབྱེས་
པར་བསམས་ལ། སྒྲགས་སོ་སོས་དབུལ། ཚི་ལྷ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་ལུལ།
ཡང་ན་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་འབའ་ཞིག་ནང་མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས། ཕ་གསུམ་ལ་ཚི་ལྷ་རྩྱུ་གིས་ལུལ་བས་ཚོགས་སྟེ་བསྐྱེས་པའོ། །འདིར་ནི་
གསར་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་འགོས་གཅིག་ཤེས་
ཀྱང་འགོལ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཆོས་མེ་རྩ་ལྷ་མཆོས་༢༥ལ་མི་ཡམ་པས་བཀོད་པ་
དག་ལེགས་སྒྲུ་ཡུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། ། ཚི་ལྷ་རྩྱུ་ ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་
ཀྱང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྒྲེས། །མ་དུ་
གྲུ་བྱེད་ལྷན་མཆོག་སྟེན་ཅུལ། །འཇམ་དཔལ་རྩོད་རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ། །མ་ལུས་མཆོག་གསུམ་ཕ་གསུམ་ཀྱང་འདུས་པ། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཐེ་
བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །སྒྲུབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལ། །

བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་
 གྲོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་ནས། །སྤྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིང་སྒྲིབ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་ཉིད། །མི་བཟང་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། །སྤྱི་བས་འབྱུང་ལོ་སྤྱི་གས་རྗེས་བཞེས་
 བས་ཀྱང་། །རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་གས་དམ་དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་འབྱུང་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
 སྤྱོད་ལ། །རྗེ་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་སྤྱི་
 མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་
 གཏེར། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འབྱུང་དུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད། །འདུ་འབྱུང་མེད་
 བར་མཛོན་བར་བྱང་ཆུབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །ཅིས་སྒོ་ཀ་བཟང་པོའི་གངས་ཟུང་། །མདུན་གྱི་མཆོད་པ་
 རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་བྲན་བཅས་གཤམ་མདོར་བསྐྱེད་བཞིན། །ལ། །ཡང་སྤྱི་གས་
 སྤྱད། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་དུ་ཁྱོད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་དབུས་སྤྱད་མ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགག་གི་མཆོད་
 ཡོན། །དབང་ལཱའི་མེ་རྟོག་ ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ། །ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ།
 མཁྱེན་པའི་བྱི་ཆུ། །ཤ་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས། །རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་ཐོད་ལ། །རྒྱ་ཆེན་གྱི་
 ལྷ་ལྷ། །ཀོང་རུས་གྱི་རྒྱན་སྤོང་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྱོད་དྲག་པོའི་མཆོད་རྗེས་

རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཨྱི་བཟླ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་
 སོགས། ཤུའི་བར། འདས་གཏོར་དུག་རྩ། ལས་གཤིན་གཏོར་མ་གསུམ་
 ལ་དམིགས་ཏེ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་མེ་ཐོད་པའི་རྒྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་རྟོང་
 ཏུ་ཀ་པུ་ལའི་རྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཙས་
 པ་གནས་པ། རྒྱུང་གཡོས། མེ་སྐྱར། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་
 རྟོང་ཏུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་
 མེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷ་བ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ལན་གསུམ་
 ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་མརྒྱལ་གྱི་རྟོང་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 དཔལ་རྩི་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་དགྲ། ལྷག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་
 དུག་པ། རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་
 གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྦྱུན་བྱངས་ཏེ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བས་སྦྱུ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར། དེའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོགས་སྦྱོང་
 སྦྱུན་བྱངས་གཞུང་ལྷར། སྐར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྟོ་ལྷོགས་རིམ་པ་
 བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གཏོར་

ཅན་ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དུར་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཆས་ཅན་མ་ཉེའི་
གདན་ལ་གནས་པ་འཁོར་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར། གསེར་སྒྲིམས་མཆོད། །རྩྭ་འཛིགས་མཛད་
ཡ་ལྷན་ཀའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །
བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་བ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤང་ཁིང་གདུག་པའི་སེམས་
འཆང་དག་དང་བགལས། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་དགྲུག་པ་དང་། །
མངོན་སྟོད་དྲག་པོས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ཅིས་བྱས་ལ། །ཞབས་
འོག་གི་གདོང་ཅན་རྣམས་སོགས་སྤྱལ་བའི་པོ་ཉེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ལ།
གཏོར་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དགྲུག་པ་སྤྲུགས་བཅས་ཅི་རིགས་
བྱ། དེ་ལྟར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོ་པོ་ཉ་མཆོན་
ཆའི་ཆོགས་ཀྱིས་དག་བགལས་དུམ་བུར་གཏུབས་པར་བསམས་ལ། ཡ་མ་
སོག་ཉིས་ཤམ་དག་བགལས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྟེན་ཡ་ཆད། ཅིས་ཅི་རིགས་
བཛོད་ལ་བསྐྱལ། དག་བགལས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་པོའི་མཆོད་
རྩིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཤ་ཡི་རི་བོ། འྲག་གི་རྒྱ་མཆོ། རུས་པའི་
གུམ་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར།
ཨྱི་ཨྱུ་རྩྭ་གིས་བྱིན་བརྒྱབ། གཙོ་བོའི་ལྷགས་སོགས། གཙོ་བོར་འབུལ།
གཏུམ་ཆེན་མཐར་ཐིན་བཅོལ་བྱ། ཐུགས་སྦྱོང་གཞུང་ལྟར། ལས་གཤིན་གྱི་
ལྷགས་རྩོད་རྗེའི་སོགས། ཨྱི་ཀླ་ལ་རུ་བ་སྤྱི་བཞུ་བཞུ་སྤྱི་ལྷོ་གསལ། རྩྭ་ འཆི་བདག་

ནག་པོའི་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་གསོས་
 ཏེ། ཨྱི་ཕྱི་ཕྱི་བརྩ་རྩེ་ར་མ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་བུ་ཕྱི་ཕྱི་ར་ཡ། ཨི་དྲི་བ་
 ཨི་ཏ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། །ཕྱི་དབྱ་བཞེགས་བྱད་མ་རྣམས་ནི་
 སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱོལ། ། ༡ སྟོང་པའི་དང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་པའི་སྐྱེད་པུ་
 གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པུ་ལའི་སྟོང་དུ་ཚོགས་རྩ་ས་ཚོགས་རྩ་ས་ཞེས་བཞག་ན་བདུད་ཅི་ལག་
 མཚོན་བསྐྱེས་པ་འདིས་ཚོག་གཏོར་མ་ཞེས་བསྐྱེས་ན་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་ཚོག་དམིགས་
 བསལ་ཡི་དམ་ཚིག་སྟོང་གང་འདོད་ཀྱི་མཚན་གཞུག་པས་ཚོག་གོ། །མཚན། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་
 ག་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་
 ལུས་བཅུད་ཐུན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེག་
 པོར་གྱུར། ཨྱི་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྩེ་ས་ལྟ་
 རེ་ཞེས་སྐྱེན་དངས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་པར་བསམས་ལ། ན་མོ་དྲིན་ཅན་
 ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཨྱི་ལྷུ་རྩྱུ། བདེ་ག་ཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཞིབ་དོ་རྩེ་དབྱིངས། བྲག་
 འབྲུང་འབར་བ་ཆེན་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ལྷུ་
 རྩྱུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཚོག་གྱི་དོ་རྩེ་གསང་བ་འདུས་པ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསལ་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་

བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྱུ།
 ཞེས་མཆོད་ནས། བདག་ལུས་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། དཀྱིལ་ལའོར་
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་
 ལ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ཨ་ལ་
 ལ་རྟེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་ཨོ་ཨུམ་ཏྱུ་ལྷུ་ཁྱི་ར་བ་ལོ་ཏ་
 །ལུ་ཉིས་བསྟོ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། ཆོགས་ཀྱི་ བདག་
 གཞན་ དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུབ་པར་ཤོག །རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་པས་སོགས་བརྗོད་དོ། ཆོགས་ལའོར་བསྐྱས་པ་འདི་དུས་དང་དུས་སུ་
 ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཆགས་མེད་དགོས་ཤིང་། མང་བོ་མི་རུས་པའི་དོན་དུ་
 གསར་རྟིང་གང་གི་འདའ་ཆོགས་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མེ་ཏ་ལྷ་ཨོས་ཀྱི་ལ་མི་པམ་བས་སོ། ། ཆོགས་བསྐྱས་ནི། ཏུམ་ རྩ་གསུམ་
 ལྷ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་སྤྱན་འབྱེན་གཤེགས། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། །ཤ་ཁག་
 དུས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བཞེས། །ཐུགས་དམ་གཉན་བོ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྩ་
 ས་མ་ལ་རྟེ་ ཞེས་བའང་མེ་པག་ལྷ་ཨོས་ཀྱི་དང་མེད་དེ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་མི་པམ་པའི་ཁ་ནས་བཏོལ་བའོ། ། ། ཉེར་
མཐོ་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་ཆ་བཞུགས། རྒྱགས་བཞུས་པ་ལྟ་ལ་འབུལ་བ་ནི།
དུས་དེར་རིག་རྒྱགས་ཀྱི་གངས་ཅི་ཙམ་བཞུས་པ་སྒྲོས་བཟུང་ནས། རྟོ་བདག་
གིས་དུས་འདིར་བཞུས་བཟོད་གང་བགྱིས་ནམས། །ལྟ་མཆོག་བྱིད་ལ་འབུལ་
ལོ་ཐུགས་རྗེས་བཞེས། །དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་གཏོར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་
ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གང་འདོད་དཔལ་སྦྱོལ་ཅིག །བུ་ལུ་སོགས་
བཞུ་རྒྱུའི་རྒྱགས་གང་ཡིན་ཆར་གཅིག་བཞུ་ཞིང་སེམས་ཚེ་གཅིག་པས་དེ་
ལྟར་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །ཤིང་འབུག་ལྷ་མོས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲིལ་སོ། ། ། རྩྱུ་
བསྐྱེན་ཅིང་རྒྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ནམས། །ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ་མཐུ་
དང་དབང་བསྐྱེད་ལ། །འོད་ཟེར་ལོ་ཉ་ཐུག་མཆོན་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བདག་
གི་དམིགས་བྱའི་སྒྲ་ཆོ་ཉམས་འབྱར་འཕྲོག་པ་དང་། །འཁོར་འདས་བརྟན་
གཡོའི་ཆོ་བཟུང་དུངས་མ་ཀྱལ། །འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྱུང་རྣམ་པར་
བཀུག། །བདག་ལ་དམིགས་བྱས། །བསྐྱེམ་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཟིང་
རྒྱས། །འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ཆོ་མཆོག་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅུ་རྒྱགས་གང་ཡིན་
དང་། །བཟོ་ལྷ་ལྷ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཆོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོ་
བཟོད་དོ། །མི་པམ་པས་སོ། ། ། ཆོགས་བསྐྱུས་ནི། ཆོགས་རྗེས་ནམས་མོ་
ལྷ་རྩི་རྩི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཆོགས་ལ་སྐྱབ་འདོན་
གཤེགས། །བྱི་ནང་གསང་བ་བདེ་ཆོན་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །དམ་ཆོག་

ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཉིས་འཛིན་དག་བགགས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཤང་ཆོགས་གངས་
གསོག་པ་སོགས་ལ་མཐོང་བའི་ཆོགས་བསྟུས་འཇམ་དབལ་དོ་རྗེས་སོ། ། ༡ ། ལྟ་
དང་སྤང་མ་གང་ཡིན་ལ་སྤྱད་ཆོག་པའི་བསྐྱང་བ་ནི། རྒྱུ་སྤང་གི་དུམ་དག་
ངང་ལས་རང་ཤར་བ། །ཡིད་བཞིན་དགེས་དཀྱར་འཆར་བ་བསྐྱང་བའི་
རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཡོན་མ་ཆང་མེད། །ཀླན་བཟང་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྲིབ་འདིས། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བར་སྤོང་བྱུང་འཇམ་
ཆེན་པོའི་སྒྲིག་གང་འདོད་ཁ་བརྒྱུད་ཅ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕོར་ཆོགས་སྟུལ་བར་
བཅས་པའི་ཐུགས་= ཐུགས་དམ་དགེས་བསྐྱང་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུལ་
བཤགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་
པོ་དོ་རྗེའི་ཆོག་བརྒྱུད་པ། །སོ་སོར་ཁ་བརྒྱུད་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་མ་ཡ། མེ་སྒྲེལ་རྒྱ་
༡༡ཆོས་པལ་རྒྱེས་སོ། ། ༡ ། བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ་ ཅུ་གསུམ་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའམ་
ནོར་བུ་དག་འདུལ་ལ་སོགས་གང་འདོད་ཁ་བརྒྱུད་། གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་
རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་རྩལ་གྱིས་དམ་ལས་
འགལ་གྱུར་ཏེ། །ལྟ་མཆོག་སྒྲིམ་མཆོག་ཅིང་ཀྱི་སོགས་ཁ་བརྒྱུད་། རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དང་ཅི་འགལ་བ། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེའི་ཆོག་
དུག་པ། །སོ་སོར་ཁ་བརྒྱུད་བཅས་ཏེ་ཉམས་ཆག་སྤྱང་། །ས་མ་ཡ། མེ་སྒྲེལ་རྒྱ་༡༡ཆོས་པལ་འཇམ་དབལ་

རྫོང་མེས་སོ། ། ། ཡི་དམ་ཅུ་གསུམ་གང་ལ་འད་སྐྱུར་ཚོག་པའི་མེ་མཚོད་ནི། ཅུ་
 གུ་མེ་སྐར་ལ། ཟས་སྒྲ་དང་སྒྲ་རིན་ཆེན་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ། ཞི་ཡུལ་རྩྱ་རྩེ་
 རོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱིད་ཞིའི་འབྱོར་པ་མ་ཆང་མེད། །
 གྲུག་བཟང་བདེ་ཆེན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གིས། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གྲུག་བྱུང་བར་གྱུར། ཅུས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། མེ་ལ། ཞི་རྩེ་མེ་ནི་
 རང་བཞིན་ལྟོན་གྱུ་བར་པ། མེ་ཡི་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། གོས་དཀར་ཡུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་ནི། གྲུག་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྱེལ་བའི་
 གྲོང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་ལྷ་སོགས་གང་འདོད་ཁ་བརྒྱུར། ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །
 མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེའི་གར། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །
 གདོད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་པའི། རྫོང་མེའི་དབང་པོའི་གོང་ཁྱེད་དུ། །
 འདོད་ཡོན་དུག་ལྷན་མཚོད་པའི་སྤྱིན། གྲུག་བཟང་བདེ་ཆེན་གཏོར་དུ་
 འབུལ། རྟེན་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྐྱུར་ནས། ཁད་ག་གི་ཡིད་ལ་
 གང་འདོད་པའི། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུ་བ་གྲུག། ལྷུང་དུ་འབྱུང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞི་ཡུལ་རྩྱ་བརྩ་བུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི་རྣམ་པ་ལ་གང་མོས་
 གི་ཅུ་རྣམས་ལ་ཁ་བརྒྱུར་ཚོག་གོ། མ་རྒྱ་བུ་རྩེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། སམ་སི་རྩེ་ལྷ་ལྷྱ། ཞེས་ཅི་
 རིགས་འབུལ་མཐར་མི་དམིགས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་ལ་དགེ་བཅོམ་གྱིས་བརྗོད་བྱོལ། གསེར་
 འབྱུངས་རྒྱ་རྩེ་ཆོས་ལ་མི་ཐམ་བས་སོ། ། ། བསང་བསྐྱེས་ནི། རྩེ་བསང་མཚོད་གྲུག་
 བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

བསང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱིང་ནོར་ལྷ་བསང་། །དག་སྒྲ་མེར་མ་
གནས་གཞི་གཏེར་བདག་བསང་། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཏན་བོ་ཐམས་
ཅད་བསང་། །ཚིག་རྒྱུ་འདི་ལྷ་གང་འདོད་ཁ་བསྐྱར་གྱུང་ཆོག་ བྱི་སྤྱོད་ནང་བཅུད་དག་
པ་ཆེན་པོར་བསང་། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་མཛོད། །
གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚོ་ལུ་རྩྱུ་ཞེས་བཟླ། ཤིང་
རྒྱལ་རྒྱ་ཆེས་ལེ་ཁ་འགྲའི་རི་ཁྲོད་དུ་མི་པམ་བས་བཀོད་པ་དགའོ། །
༥ རྩྱུ་ རྒྱང་སྤྱོད་ནམ་དག་བདུད་ཅིའི་བསང་མཛོད་འདིས། །ནམ་རྟོག་ལས་
ཐུང་གི་བ་དང་མི་གཅང་ཀུན། །དག་གསལ་རྟོགས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་
ངང་། །བསང་དོ་ཀུན་བཟང་སྒྲིབ་མེད་གྲོང་དུ་ལུ་ མཐོལ་བསང་བསྐྱས་པ་
ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆེས་ལེ་རྩྱུ་སོ། ། ༥ རྩྱུ་ མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་
སྐགས་དང་ཐུག་རྒྱའི་མཐུས། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཐུ་གཡང་དག་མཚན་
ཀུན། །འདིར་ཁྲུག་འདིར་བསྐྱས་འཕེལ་རྒྱས་མི་རུབ་བར། །བདེ་སྤྱོད་བཀྲ་
ཤིས་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབར་ཤོག །ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆེས་ལེ་རྩྱུ་
སོ། ། ༥ རྩྱུ་འཕྱོར་རྒྱུན་གྲུང་བསྐྱོད་བཟེན་བདེ་ནི། །སྤྱད་དང་གསུང་སོགས་
གང་ཡང་རུང་། །འབྲུག་གསུམ་སྒྲ་མཚན་བཞིས་བརྒྱབ། ། རྩྱུ་ སྤྱད་
གཏོར་གསུང་མཛོད་སོགས། །འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྷན་འདི། །སྤྱོགས་འདིར་སྤྱིད་འདིར་
གནས་ཤིང་རྒྱ་བཡིས། །རེ་ཞིང་ཆགས་དང་གནོད་ཅིང་འཚོ། །སྤྱོ་ཆོགས་
གཟུགས་ཅན་ཡོངས་འཚོལ་སེམས། །འབྲུང་བོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནམས་ལ། །

དག་པའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་བྱ་བྱེད་དང་ཐིན་ལས་ཐམས་
ཅད་བྱེད་པས་ན། ཆོས་དང་ཐིན་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་པའི་རྟེན་ནི་རྒྱུད་རྟེན་ཡིན་པས། དེ་དར་པའི་དུས་སུ་གང་བརྩམས་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་། ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
བུད་གོ་མཚན་དང་། སྟན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གི་སྟོབས་བརྟེན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་དང་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་
དབྱེད་བརྟེན་པ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱི་དང་། བྱེད་པར་རྟེན་གསུམ་ལ་སྟན་ཤལ།
མར་མེ། ཆོས་སྦྱོར་དག་བླ་གསེལ་པ། དུས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་འཕན་དར་ཅན་
ལ་སྟོན་མོ་བྱས་ནས་ལ་ཉེ་ལེགས་པོ་བརྗོད་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་མཚན་
ཅི་རིགས་བྱ་བ་དང་། ལས་ལམ་རྒྱག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་འཕྲང་བཅོས་
བ་སོགས་བྱ། བྱེད་པར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱུད་རྟེན་པ་དན་འཇུགས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་འང་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སོགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་
རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཡོད་ལ། སྦྱིར་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱུང་ཁམས་ཀྱི་རང་མ་གྲོགས་
གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་གཙོར་མ་དོག་སྒྲ་ལཱའི་གདན་གྱི་ཐེང་བ་ཇི་མང་ཆར་དུ་དངར་
བ་རི་སྟོ་མཐོན་དུ་བསྟོན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོས་སྦྱོར་དག་བླ་རྣམས་
ལ་འབུལ་ཞིང་། གང་བརྩམས་འགྱུར་པའི་ཐིན་བཅོལ་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་བ་
དན་ཐུན་མོང་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་སོགས་མེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། བད་དུ་རི་མོ་འབྲི་
པའི་ཆེན་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པས་རྩོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་འབྲི་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོ་བོ་ལོ་

འདོམས་པར་བསྟགས་པས་འདི་རྣམས་གྱི། གཞན་ཡང་གཙུག་ཏྱར་གཏུགས་
 དཀར་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་ཉེ་སྤྱིང་སོགས་ཀྱང་ཇི་འདོད་གྱི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་མོར་གྱིས་ཀྱང་
 དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་ལས་སྟེང་དུ་གཏུགས་དང་
 རྒྱལ་མཚན། དཔལ་བཅུ་ལོར་ལོ་བཞི་དང་། འོག་ཏུ་བསྐྱ་བུ་ལ། ཏུང་
 གསེར་ཉ་བཞི་གྱི། འདི་རྣམས་དེ་མོ་དོད་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱི། ཡང་ན་རྟ་
 གཞུགས་དང་རྟགས་བརྒྱད་རྣམས་འོག་ཏུ་གྱི། རྒྱས་པར་དེ་སྟེང་ཐུག་མཚན་
 ལྟ་གྱི། རྩོགས་ཀྱི་གྲུ་བཞིར་རྒྱུད་རྟ་ལྟ་བཞིར་གྲགས་པ་སྟེང་དུ་འབྱུག་དང་
 རྒྱུད་། འོག་ཏུ་མེད་གོ་དང་རྩྭ་གི་གཞུགས་དངོས་སུ་གྱི། དེ་ལྟར་མ་རྒྱུར་ན་
 མིར་གྱིས་ཀྱང་རུང་། ལས་ཤམ་དུ་རྒྱུད་རྟ་བསྟེན་པའི་རྣམས་སུ་གྲགས་པ།
 ཇོ་ཞུ་རྩྱ་ཉེ་ཉེ་རྩྭ་མེད་ལྱང་འབྱུག་མིར་ཡར་སྟེད་ཀུན་འདུས་སམ་འདུ་འདུ་
 རྩྱ་ཇོ་བརྩ་རྩྱ་ན་ཞུ་ཡུའི་སྒྲ་རྩྱ། ཞེས་དང་། དེ་མཐར་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་
 འདི་ཅི་ལའང་དམིགས་པ་བསྐྱར་བས་འགྲུབ་པས་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོའི་
 ཤམ་དུ། བདག་རྒྱུ་མོའི་རྒྱུད་རྟའི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་
 ཉེ་ཅི་བསམ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་འདོད་གསོལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གསང་སྟགས་དག་ལྟ་སྟེང་མའི་གད་རྒྱུད་ས་འདི་གྱི་སྟེ།
 རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ རྩྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཞེས་གྱི་བར་བྱའོ། །འདི་དག་

གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གི་སྟོབས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་
གི་དོན་བཞིན་མ་ཞོར་བ་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བྲིས་ན་ཡི་
གོ་མང་དོགས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་ཞབས་རྒྱུ་མི་རྩའི་དུང་
དུ་བཞུགས་པ་སྤྱི་མཚེ་དབང་གིས་གསུང་བསྐུལ་དོར། ཨ་ཇི་ཏ་པི་ཇ་ཡས་
བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ༥ ཞི་སྟེ། ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་སྟབ་
ཐབས་ཀྱན་གྱི་དབྱིག། །འཇམ་དཔལ་དབྱིས་པའི་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ལས་ལྷུང་། །
རྣམ་མང་ཆོས་སྒྱུན་མི་ཟད་སྤར་གྱི་འཕྱུལ། །དབྱེ་བའི་བྱེད་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་
ཀྱིས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་སྤྱད་དུ། །གཞན་ཕན་
སེམས་དཔའི་གཡར་དམ་བརྟན་པོ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་འདི་ཡིས་དུས་
གསུམ་གྱི། །འགོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་
རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་བྱུངྱོ། །མདྲ་ཡི། །

༣༣། །ཡང་གཏོར་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་
བཞུགས། བ་མོ་ཁྱ་ཅུ་བདུ་མཉུ་ལྷོ་བཟླ་དྲི་ལ། འདིར་གཏོར་འབྱོན་གྱུ་
ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱི་མས། འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མའི་ཟབ་གཏོར་གྱི་
སྟིང་པོ་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཚོག་མཚུངས་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྟེན་
རྩལ་ལ་ཡང་གཏོར་དུ་བཀའ་བབས་པའི་ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱིད་རིམ་
མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་
ལྟར་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་གསུམ། རྟོན་འགོ།

དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་སྡོན་འགོ་དང་། བྲིད་གྱི་
 སྡོན་འགོའོ། །དང་པོ་གཞུང་ལས། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐང་།
 རྒྱུ་རོ་དགྲ་ཕྱགས་སུ་བསལ་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར། ལུས་གནད། དག་
 གནད། དམིགས་གནད་གསུམ་ལས་དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་
 བ་ལ་འདུག་ཏེ་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ནམ། མིན་ཀྱང་ལུས་དྲང་
 པོར་བསྐངས་ཏེ། དག་གནད་རྒྱུ་རོ་དགྲ་ཕྱགས་སམ་སུམ་ཕྱགས་སུ་བསལ་
 ཏེ་ནད་གདོན་ཐིག་རྒྱིབ་ཐམས་ཅད་དྲུད་ཁུང་ནས་དྲུད་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་
 བར་བསམ། སེམས་རྣལ་དྲུ་པ་བ་སྟེ་མ་པའ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་སྟམ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱི་པོར་རྩ་བའི་
 སྤྲུལ་བསྟོམས་ཏེ། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་དོ་པོར་བསམས་ལ་མོས་
 གུས་ཆད་མེད་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཁུན། བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་རེ་རྟོས་ཡིང་
 བརྒྱུད་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། སྤྲུལ་འོད་དུ་ལུ་བ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཐིམ་
 བར་མོས་ཏེ། འོག་གི་དམིགས་པ་གང་བསྟོམས་ཀྱང་ཐུན་གྱི་སྡོན་དུ་འདི་
 ལེགས་པར་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྡོན་འགོ་ལ་གསུམ། དེས་འབྱུང་
 གིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ། རྒྱབས་འགོས་མཆོམས་སྤྱར་བ། དྲང་ཅུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་སྟོ་སྟོག་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྲིད་རིམ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་

བ་ལྟར་ཕྱོད་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འཇུག་དགོས་ནའང་། འདིར་སློ་འབྱོར་ས་
 ཟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱོད་ཟད་གསལ་ལ་འདེབས་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་
 པ་དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་། རོ་
 བོ། གྲངས་དང་། དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གང་ལ་བརྟགས་གྲང་གིན་ཏུ་
 རྟོད་པར་དཀའ་ཞིང་རྟོད་ན་དོན་ཆེན་བོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོད་པའི་དུས་
 འདིར་གཏན་བཞེད་འདུན་མ་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་རྒྱབ་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་རྟོད་པ་དེ་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་བར་སྒྲུབ་གི་སློག་ལྟར་སྐད་ཅིག་
 སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་ཞིང་ཚུལ་ལྟ་བུར་ལྟར་ནམ་ཡལ་བའི་ཆ་མེད་ཅིང་། བམ་
 འགྱུར་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་སློ་བུར་བ་བྱུང་ན་དོན་ཅུབ་ཅམ་ཡང་འཆི་ཆོག་པ།
 རང་མི་འཆི་བའི་གདིང་སྒྱུ་ཅམ་མེད་པས་ཆོས་དེ་ཡང་ཕྱི་བཤོལ་དུ་མ་སོང་བར་
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྒྱུབ་པར་ཐག་བཅད། འཆི་བའི་ཆེ་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྡོད་
 ག་ཉེན་འདུན་མངའ་ཐང་སོགས་ལྟ་ཅི། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་བོར་ཏེ་མར་
 གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྒྱུ་བཏོན་པ་ལྟར་འགོ་བའི་ཆོ། ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སྒྱུ་
 འབྲང་སྟེ། རྟིག་པ་བྱས་ཟེན་པ་སྒྱུར་དབང་ནི་མེད། དག་བ་རང་གིས་མ་བྱས་
 པ་ཁྱེར་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་
 པས། རང་དབང་མེད་པར་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོང་མན་གང་
 ཞིག་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱེས་ན་ཅི་བྱེད། མི་སྒྱེ་བའི་གདིང་
 ནི་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་རྟིག་པ་སྟོག་ལ་བབས་གྲང་མི་བྱེད། དག་བ་ལ་ནན་

ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པས་ཆོས་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་པན་ངེས་
པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མ་ནོར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་ཏེ། ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྣམས་ནི་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི། དྲན་པ་ཅུ་མ་
ན་ཡང་མི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྟོན་པས་ཡང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་
ཀྱི་དགོ་བས་བདེ་འགོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་འཕྲལ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་
ཀྱང་གཉིད་ཐུན་པའི་མི་ལམ་བཟང་བ་དག་དང་འབྲུ་ཉེ་འཁྱུར་ཞིང་འགོ། འཁོར་
བའི་རྒྱལ་པམ་སྐྱིད་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ངེས་མོས་ལས་ཏྲག་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པས་བདེ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་བཟང་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་
ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འཁོར་
ལོ་ལས་མ་འདས་པས་བྱི་མར་པན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། འཛིགས་
རུང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེ་ཡི་འོབས་དང་འབྲུ་བ་ལས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དབྱང་གཉིན་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བཞུགས་སྒྲུལ་པས།
མདུན་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་ཙུ་བ་གསུམ་མཁའ་བྱུང་དུ་གསལ་གང་བ་པའོ།

ཡང་ན་རང་གི་མདུན་དུ་སངས་ཁྱིམ་པ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤངས་སྤྱོད་ཟེམས་གཞོན་གྱི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད། ཕྱི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས། བར་
 ལྟར་ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས། གསང་བ་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཏེ་སྐྱབས་གནས་
 གཅིག་ཆོག་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་གསལ་བ་དབ་ལ། དེ་དག་གི་
 མདུན་དུ་གཡས་སུ་རང་གི་ཆེ་འདིའི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གཞོད་བྱེད།
 མཐའ་སྒོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲོམ་
 འཆོགས་པ་བཞིན་འདུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱངས་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་
 གིས་བྱས་ཏེ། ལུས་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུག་འཆལ། དག་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་
 སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་བཟོད། སེམས་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས། དེ་ལྟོས་ལིང་བསྐྱུར་གྱི་མོས་གྲུས་གདུང་
 ལུགས་དུག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ནས། བཏོ། བདག་སོགས་འགྲོ་
 ཀྱན་མ་བཟོད། ཐུན་འཛོག་ཁར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྤིག་སྤྱོད་སྐྱུང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་
 ལྷེ་རང་ལ་བསྟོམ་པའམ། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆེ་སྐྱབས་ལུལ་མ་བསྐྱེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་གང་
 རུང་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། བམ་མཁས་

གར་བྱལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱལ། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱལ་ལས་ངན་དང་
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་བྱལ། ལས་ངན་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་བྱལ་བའི་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་པ་མར་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྟག་ཡིན།
 པ་མར་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་པན་ཆད་མེད་པར་བཏགས།
 གཞོད་པའི་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་རང་གི་སྒོག་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་
 དྲིན་ཅན་མ་རྒྱན་འགོ་བ་འདི་དག་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་བསྐྱབས་
 པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་
 ལྷོང་རེ་རྗེ། ལྷོང་རྗེ་ནས་བཞག་པས་མི་པན་པས། འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་ལས་དྲངས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྷུང་དུ་
 དགོད་པར་བྱ། ད་ལྟ་དེའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་འགོ་ཀླན་སྒོལ་རུས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཅུ་བ་གསུམ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བགྱིའོ་
 ལྷམ་པས། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྟུན། མཐར་ཆོག་ས་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།
 རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷག་རྒྱའི་ཁྱིད། གསུང་བསྐྱས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱིད། ལྷགས་
 འོད་གསལ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཁྱིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་གཞི་བཀོད་
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་དང་། རྒྱབ་ཆོས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཀྱི་གསལ་སྤང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་

གྱིས་ཁོག་དབུ་བ་པ། ལམ་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པ། འབྲས་བུ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོང་ཆེན།
ཀུན་སྣང་། རྒྱ་ཉིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ནུམ་
བར་དག་པ་དེ་ཞོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྣང་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
དང་བུལ་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྣང་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ།
འདིས་མར་འཆི་སྤྱིད་སྤྱིང་ཞིང་དག་པར་བྱེད། ཡར་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་
པའི་ས་བོན་གསོས་འདེབས་བས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱིག་བར་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིར་བས་ན་ལམ་
གོང་མ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འཆི་སྤྱིད་
དག་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་མའི་ང་རྒྱལ་ཡང་བྱ་སྟེ། འོག་མ་
ནུམས་ལའང་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྣང་ནི། ཅུ་ལས་རྒྱ་བས་
གཞོས་པ་ལྷར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་ལས། ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བསྐྱལ་འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྐྱོམ་
བའམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའོ། །འདིས་བར་དོ་སྤྱིང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་
རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷར་ལྷང་
བའི་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོང་ཆེན་དེ་བཞིན་

ཉིད་ལས་སྤྱིང་རྗེས་མཚམས་སྤྱིང་ཏེ་རིག་པའི་གདངས་ལྷན་ཀྱ་གཅིག་པ་ཀྱ་
ཡི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིལ་བྲལ་གྱི་མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་ལྟར་དཀར་ཐོལ་གྱིས་གསལ་
བཤེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལས་འཇའ་ཤར་བ་ལྟར་
བསྒྲུལ་མོ། །འདིས་སྤྱི་གནས་སྤྱི་འཇུག་ཀ་མའི་སྤྱིད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱིང་།
འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱི་ལས་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱིང་བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
བསྒྲིག་རྗེས་ཤིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིང་བཞེངས་པའི་གཞི་འདིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལས་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་བ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྒྲུལ་བ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྒྲུལ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱུའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་མ་དག་སྤྱིད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤྱིངས་ཏེ་འོད་གསལ་
གཏུག་མའི་ངང་ལས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་འབའ་ཞེག་ལས་གྲུབ་
པའི་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གསལ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་རྗེས་
པ་རྗེ་རྗེས་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཅད། གཞལ་
ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་སྒྲ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་
བའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བསྒྲུལ་བ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། གནས་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བའོ། །དང་པོ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྣམས་པ་ལས་
འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། བྱིན་སྐྱབས་བསྐྱབས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་
པ་སྤྱིངས། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱི་གྲུབ་པ་ལས། བདག་ཉིད་བྲམ་

ཀུན་འདུས་པ་ལྷ་འཕྲུང་གནས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྷན་
 བ། ཞལ་ཞི་བ་ལ་སྐྱེན་རྩར་བག་ཏུ་གཟིགས་པ་སོགས་ཕྱི་ཟླ་ཁོ་བའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་མཛོས་པ། སྐྱེ་ལ་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོད་ཆེན་ནམ་སྐྱེས་པའི་མཐིང་ག་ དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་ནམ་
 གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟེའོག་བའི་ཕྱམས་དབང་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ།
 དབུ་ལ་རབ་མཛོས་ག་བའི་སྐྱེན་ཞུས་བཞིན་པ། དུག་གཡས་པས་སྒྲིགས་
 མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ནམ་མཁར་འཕྲུང་བའི་སྐྱེན་པ།
 སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཕྱོད་ལས་བྲུ་མ་དུག་པོ་ཉེ་དུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་ལྷེའི་སྟེང་བ་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པ། དུག་གཡས་པས་གནས་ལྷུགས་
 གྱི་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་པས་སྒྲིག་པའི་མཁུལ་ནས་སྟོམ་པ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་བམས་
 ཅད་ཡོངས་སྐྱོ་རྒྱུ་ཞིགས་པ། འཁོར་དུག་པོ་རིགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་
 སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱིན་ལུང་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་གསལ་བཟུང་། དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་བད་ཏྲགས་གྱི་ནམ་པ་སྐྱིད་དང་། ལྷན་པར་དུག་པོ་སྟེ་ལྷ་འཕྲོ་བའི་ཕྱམས་པའི་
 དབང་རྒྱུགས་པའི་བད་དང་། གསང་བའི་དབང་རྒྱུགས་པའི་བདར། དུག་
 གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་མཚན་ལྷན་གྱི་ཀ་སྐྱེ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ནང་ན་འཛི་བ་མེད་པའི་མཚོག་སྐྱེ་ལ་བའི་ཆོ་ཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
 བཅུད་གྱིས་གཏམས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་
 ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་

ལྷ་རྩྭ་ཞིང་སྤྱད་པས་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་པ། ཤེར་དབང་
རྫོགས་པའི་བརྟུ་མོར་གསང་ཡུམ་མཛུ་ར་བ་ཁ་ཏྲུ་གི་རྣམ་པར་སྤྲས་པའི་
བརྟུ་ཐབས་ཀྱིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འབྲེན་པ། དབང་
བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་བརྟུ་རྩྭ་སྤྱད་ཀྱུ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་
མཆོག་ཏུ་འབར་ཞིང་སྤྱན་རླུང་བགས་སུ་གཟིགས་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་
གཉིས་གཡས་རྩུང་ཟླ་བ་རྒྱུད་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་
སྤྲུམ་སུ་བཞུགས་པ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་འོད་དཔུང་ཆེན་པོ་འབྱེལ་བའི་
གྲོང་ན། ལྷ་རྩྭ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་
ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དཔལ་
ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ། སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་ཕྱག་མཉམ་
གཞག་གི་སྟེང་ན། བཱེ་རྩྭ་འི་རྩུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ།
ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་པད་རྩྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་མ་
ལུས་པ་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་སྤྱོ་མདོག་དམར་
སྤྱག་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྩིང་བ། ཕྱག་གཡས་པ་གི་གྲུག་གཡོན་པ་
ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མེ་
དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་

སྐབས་ཀྱིས་འགྱུར་བ། དེའི་པང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་འབུམ་སྤྲུག་ཡངས་པའི་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་གཙུག་མོ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
 གཡས་གྱི་གྲུག་དང། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲིས་བ། བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་བ། ཡབ་
 གྱི་སྦྱི་པོར་རྟ་གདོང་དང། ཡུམ་གྱི་སྦྱི་པོར་ལག་ཞལ་བཞད་བ་གསལ་བདེ།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་ཡུང་འཕྲོ་ཞིང། ཚོས་སྤྱང་
 རོར་ལྟ་གཏོར་བདག་ཐམས་ཅད་བཞུག་བཞེན་དུ་འདུ་བ། སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞེན་
 དུ་གནས་པ་ཉི་ཤེས་སྤྱང་པས་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ལྟ་གསལ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་བ། དེས་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་
 བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་འབྱུང་བ་དང། ལམ་དུས་སུ་རྩོགས་
 རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པའི་སྤྱོན་བྱེད་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ་
 རྒྱས་པར་སྦྱོར་འདོད་ན་གཞན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྦྱི་པོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་ཚི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་ལྷུང་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་རྩྱ་སྤྱོན་པོས་མཚན་པ་གསལ་
 བདེ་བས་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བདེ་བར་བསམ། གསུམ་པ་

འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་
ངོ་། །དང་པོ་ཉིང་འཛིན། རྣམས། ཕྱག་རྒྱ། བསྐྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་
སྟེ་གསང་རྣམས་ལུང་གི་སྟོ་བཞིས་སྟུན་དང་ཞིང་བསྐྱེམས་ནས་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བའོ། །དེ་ལ་གསང་རྣམས་ལུང་གི་སྟོ་བཞིན། རི་སྐད་དུ། མཚོན་པ་
བརྟན་ཏུགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོ། །ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་གསང་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སྟོ། །དོན་དམ་གསལ་
འདེབས་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་གསུམ་འབྲུ་
གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཐོགས་
བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་
སྟུན་དངས། བརྟན་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྟོ་རྟེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་
ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཚིག་རྩྱུ་རྩྱེ་ བརྟན་འོད་དང་སོགས་རྣམས་བཅས་པས་
སྟུན་དངས་པ། རྩེ་ཞེས་པས་མདུན་དུ་འདུས། རྩྱུ་ཞེས་པས་རང་དང་གིམ་
ལ་ཁད་དུ་གྱུར། བྱ་ཞེས་པས་རང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས། རྩེ་ཞེས་བྱུང་
ཐུབ་སྟིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་
མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་
སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ བྱ་སྟོན་དག་པ་རབ་འབྲམས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་
གསལ་བཤམ་པོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་སྟོན། ཕྱག་འཚལ་བའི་བསྟན་

བཀུར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་པ་གནས་སུ་སྒྲོབ་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱོད་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྐྱུ་
 བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཡིས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་བྱ་ཏི་རྩོུ་ཏེ་ཞེས་པས་དོན་
 གྱི་ཕྱག་ལན་བཏབ་སྟེ་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དངོས་སུ་འབྱོར་
 བ་དང་ཡིད་སྐྱུལ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་སྒྲོལ་བཏུན་དང་། འདོད་ཡོན་ལ།
 སྒྲོན་རྒྱ་གཏོར་མ་དང་། ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་གསང་བའི་དབང་པོ་མཉམ་
 བར་སྒྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་མོ་རྣམས་
 གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དན་བཞིན་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་
 དག་རྫོགས་སྒྲིན་པའི་རྩལ་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་
 ཆོས་མི་གཡོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ། རྣམ་པ་
 གསལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པ། དག་དྲན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱུའི་སྒྲུང་
 ཞེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། རྩེང་བྱ་གསལ་དྲུངས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། སྐྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་ཅམ་གསལ་བ་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱི་རྣམ་རིགས་
 པའི་གསལ་སྒྲུང་བྱང་ན་སྐྱུའི་གསལ་སྒྲུང་མ་ཤོར་བའི་རང་ནས་སྐྱུན་སོགས་
 བས་ཞབས་ཀྱི་བར་སྐྱུའི་ཆ་ཤས་དང་། དཔུ་ལྷའི་ཆོད་ལྷེམ་ནས་གདན་ཁྲིའི་

བར་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཞིང་གསལ་བཏང་གྱིན་བསྒྲོམས་པས་དེ་དང་དེ་རེ་
 རེ་ལའང་སེམས་ཟིན་ཏེ་སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་བར་ཅན་མ་འདྲེས་པར་ཐ་
 ཞིབ་མ་སྒྲེས་གྱི་བར་དུ་འབད་བས་བསྒྲོམས་ཤིང་། སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་སྒྲེས་
 བ་དང་། མེ་ལོང་དྲངས་བ་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟར་གཅིག་ཅར་དུ་
 གསལ་ཞིང་། དེར་སེམས་ཟིན་བ་ན་སྤྱི་བོའི་བླ་མ། ཡི་དམ་ཞི་དྲག་སོགས་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ལ་མ་
 འདྲེས་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོན་གྱི་དཀར་ནག་དང་བསྐྱའི་བྲག་ཚུན་
 ཆོད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅི་ཅིམ་གྱི་བར་དུ་འཛོག་
 རུས་པ་བྱུང་ན་གསལ་བ་ཐ་མ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
 ཆེར་གོམས་པ་ན་རྒྱང་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་ནང་དུ་རྒྱང་
 ཟིན་བ་ན་སྤྱི་ལོ་དུ་རྟགས་བཅུ་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་དབང་བོའི་
 ཡུལ་དུ་ལྟ་སྤྱོད་བྱས་རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་གསལ་བ་འབྲིང་དབང་བོའི་ཡུལ་
 དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོམས་པ་ན་རང་ཉིད་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གནས་པའི་ཆོ། གཞན་ལས་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་མཐོང་རུས་པ་གསལ་བ་རབ་
 ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐ་
 མལ་གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྤྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་གྲུ་
 རུངོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་དེ་ཉིད་ངོ་སྤྲུལ་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱུང་ཞིང་ལྟ་སྤྱོད་རང་གི་རིག་

ཕྱི་ལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་
 བསྒྲུལ་སྟེ། དེའང་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷང་ངེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་ཕྱིས་བཏབ་
 བས་གཏུག་མར་བྱེད་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུའི་གསལ་སྒྲུང་དང་ང་རྒྱལ་དེའང་
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མི་སྒྲུང་
 ཡང་འགོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་མ་འགག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་གདོད་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཉེས་སྒྲོན་གྱིས་གོས་མ་ཁྱེད་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་རྣམ་འཕྱར་གྱི་སྒོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་གོལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་
 ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་གར་བ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་
 ཞེན་རང་མཚན་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་བའི་དག་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་ལ་མོས་པ་བྱུགས་དུག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞི་དུས་
 སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྩོག་ཅིག་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སྐྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྩོག་ཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་གཞི་དུས་སུ་གདོད་མའི་ཚོས་དབྱིངས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ལྷོག་ཆེན་པོར་བ་གཉིས་དང་། འབྲས་
 དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཐིན་པའམ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

མངའ་བས་ཕྱག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱུན་ཆས་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་དན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གསལ་
གདབ་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སྦྱང་བྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་
གྱི་ནང་དུ་ལྷ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆད་ཙམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་ལྷོག་པ་
སོགས་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་ལ་ཚུལ་སྦྱངས་པས་གཞལ་ཡས་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་
པ་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་། ལྷ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་བསྒྲོམ་པ་ཆུང་དུར་མ་སོང་ཡང་
དོགས་པ་དང་མི་འཆོམས་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་སོགས། ཅི་ལྟར་བསྒྲོམས་གྱང་
བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྒྲོར་བ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྱར་བ་
ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱུའི་རོལ་པར་སྒྲོ་བ་སོགས་ཚུལ་སྦྱང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོགས་
དབྱུང་བས། མ་དག་པའི་ལས་སྒྱར་འདི་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱར་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དེ་དག་བྱིང་རྒྱོད་ཀྱི་གོགས་བསལ་ཉེ་ལྷགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལྟར་
སྒྱར་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲེས་ཉེ་ལྷ་སྐྱུངས་པའི་པ་རོལ་ན་སེམས་
མེད། སེམས་སྐྱངས་པའི་པ་རོལ་ན་ལྷ་མེད་བས་ལྟར་སྒྱར་དང་རྒྱང་སེམས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བསྐྱངས་ལ། ཟབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གསལ་བ་སྐྱུ་
ཡི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཐུགས་རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་
དུ་ཁྱེར་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཞུགས་པ་སྐྱགས་
ཀྱི་ཁྱིད་ལ་གཉིས། ཅུ་གསུམ་སྐྱིདྱིལ་དང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དགོངས་སོ། །དང་

པོ་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་
 གཡས་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ཕྱི་མའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་པ། གཡོན་བརྒྱ་
 དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་བྱེད།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞབས་ཕྱིད་སྐྱིལ་གྱིས་
 བཞུགས་པ། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ལྔའི་གཤམ་མཚོར་གྱི་གྲོང་དུ་ཐུགས་
 རྫོག་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་འཇུག་རྩེ་དཀར་པོའི་མཐར་ཅུ་གསུམ་སྟེ་དེའི་
 གྱི་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ།
 ཕྱིན་རྒྱལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྒྱུའི་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་རྣམས་རྒྱུར་འདུས་
 བདག་ལ་ཐིམ་བས་མཆོག་སྐྱེན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། ལྷ་དང་
 ཡིད་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ལྟའི་སྒྲ། གཤམ་པ་སྐྱེད་པ། དཔྱད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རྩེ་མོག་པ་
 བརྒྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདོར་བརྒྱུད་བྱའི་ལྟ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་བྱའི་ཏིང་འཛིན་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དེའི་བ་དང་། བརྒྱ་
 བྱའི་ཐུགས་ཀྱང་སྟེ་དེའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དེའི་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གས་དབུ་དངས་ཏེ། བརྒྱ་རྩེ་རྩེ། ལྷ་ཅུ་

སྒྲ་མ། བརྒྱ་ཞེས་རྒྱ་སྒྲ་ད་སོར་བཞག་གི་མཚན། དེ་ནམས་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། དེ་
ལ་ཞེས་ལྟ་ཡི་དམ་ལ་འཇུག་པ། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ལྟེ་ལ་ཞེས་ཡི་
དམ། རྒྱ་གྲི་ནི་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་རྒྱ་གྲི་
ཞེས་སུ་སོང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བོས་གིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་
ནས་དོན་དུ་གང་གཉེར་ན། སམ་སྦྱི་ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། བ་ལ་
དོན་འགྱུར་གྱི་བཟང་པོ། དེ་དག་སྦྱེལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་
བའོ། །དེ་བསྟེན་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་དང་རྒྱུར་ན། སྒྲ་མ་ཡན་ཆོད་བསྟེན་པ།
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་པ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བ་ལས་སྒྲ་གསུམ་སོ། །གཉིས་
པ་བྱེ་བྲག་གི་བརྒྱས་པ་ལའང་། བསྟེན་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། རིགས་
བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དོན་བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱེལ་བ། སྦྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྦྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་གྱི་བརྒྱས་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྟོམ་དོན་དང་། སྒྲ་གསུམ་དོན་གཉིས་ལས། དང་
པོ་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྦྱིང་རྒྱུ་དམར་པོའི་མཐར་སྒྲ་གསུམ་
གཡས་སུ་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྦྱིང་དང་ཞི་བའི་ཆོ་བརྟུན་དང་
དབལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་
ནས་ཐུག་གི་ཆོ་བུམ་དུ་ཞུགས་པ་གང་བའི་རྩལ་གྱིས་ལུང་དེ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་
ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་རྩལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ཞེས་བཀྲ་

གིས་ཤིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཡི་གས་མགོ་དྲུངས་ཏེ། ཨ་མ་ར་ཁི་ཞེས་
 ཨ་མུང་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཅིང་། མ་ར་ཡ་འཆི་བ་ལ་འཇུག་པས་སྒྲ་སྦྱར་ན་
 མི་འཆི་བའམ། འཆི་མེད་ཅེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ལ་བོས་ནས། རྩོམ་ཆེ།
 འཆོ་བ། སྒྲ་དུ། གཞི་ཚུགས། ཞེས་སམ། སུ་ལེགས་པ་ནི་སྦྱོར་པའི་སྒྲར་
 མོང་ན་ལེགས་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ལ་འད་བསྒྲོམ་
 དོན་དང་སྐྱགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྦྱི་དྲིལ་གྱི་སྐྱགས་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཡི་
 གོ་དུག་པས་བསྒྲོམ་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་
 རིགས་དུག་སོ་སོའི་དོ་བོར་གནས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བསྒྲུའོ། །གཉིས་པ་
 སྐྱགས་དོན། ཨོ་མགོ་འདྲེན། མ་ཁི་ལོར་བྱ། པརྟ། པརྟ་ཅན། རྩྭ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོར་བྱ་པརྟ་ཞེས་ལོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་བྲང་བ་དང་།
 པརྟ་དཀར་པོའི་ཐུག་མཚན་ཅན་ཞེས་དྲང་དོན་ནམ། དེས་དོན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྐྱོད་པ་བཤད་པ་མང་པོ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྒྲོམ་
 དོན་དང་སྐྱགས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་མ་
 ཁིའི་ཚབ་ཏུ་བརྩོག་ཏུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཆོད།
 བྱིན་རྒྱུ་པས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སྐྱགས་བཞུ། གཉིས་པ་སྐྱགས་དོན། ཇོ་
ལུ་རྩྱུ་ཞེས་སྐྱ་གསུང་བུགས་སམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྱིས་དབུ་དངས་ནས།
བརྩོན་དོ་རྩེ་ཞེས་ཆོས་སྐྱ་གསུང་བ་འདུས་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཡིན་
པས་ཆོས་སྐྱ་སྒྲོས་བྲལ་མཆོན་རྟོག་གིས་མི་ཕྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །ཀྱ་རུ་ནི་སྒྲ་མ་
སྟེ། ཀྱ་རུ་ནི་སྐྱ་ཕྱི་བ་ལ་འདུག་པས། ལ་སྒྲོལ་བ་དུན་ལྔ་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་མེད་
པས་ཡོངས་སྐྱ་གང་བ་ལྟར་ཕྱི་བ་ཡོངས་སྐྱ་ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཟླ་ནི།
རྒྱ་སྐྱད་བོད་དུ་འད་སོར་བཞག་པ་སྟེ། གསུང་དོ་རྩེ་མ་ཆགས་པ་སྒྲོན་བྲལ་
བཟླ་འེ་འགས་སྐྱ་སྟོན་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་བཟླ་འབྱུང་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་
དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆོན་པོ་རང་བྱུང་བཟླ་ཐོད་ཐེང་དེ་ལ་བོས་ནས་
ཅི་ཞེག་དོན་དུ་གཉེར་ན། མི་རྩི་ཞེས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ། རྩྱུ་ཞེས་
པས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱགས་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་སྐྱལ་ཅིག་ཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །
དོ་རྩེའི་སྐྱགས་འདི་ནི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འདིར་སྐྱ་ཐད་དྲང་ཅམ་
དུ་བཤད་པ་ལས། གཞན་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་བཤད་ཚུལ་མཐའ་
དག་པ་སོ་སོའི་སྐྱ་བོའི་སྒྲོའི་ར་བ་ལས་བརྒལ་བའོ། །གཉིས་པ་དྲག་པོ་ལ་
ཡང་། བསྒྲོམ་དོན་དང་གོ་དོན་གཉིས། དང་པོ། རང་གིས་སྐྱགས་བཞུས་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་དྲག་པོ་སྟེ་ལཱའི་བུགས་དམ་བསྐྱལ། སྐྱལ་ས་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་
ཆོགས་མཆོན་ཆས་བར་ཆད་དག་བགགས་དམ་སྤི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆར་བཅད། ཐོག་སྤྱིང་འཕྲོག་ །དབང་དུ་བསྐྱས། བར་དུ་བཀོལ། ཞི་བས་

གཏུལ་དུ་མི་འཆའ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་
ལ་བཟུང་། གཉིས་པ། འབྲུག་སྐུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་ནས། ཡར་ཅིག་ཁྲོས་
པ། བྱིན་ཅིག་གིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་ལོ། སྐྱེ་བ་ཁ་
ཅིག་སྐྱེ་བསྐྱེད་པས་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ལྗེའི་སྤང་བ་ཅན་དུ་འད་བསྐྱེད། ལྷ་ག་མ་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས། བ་མོ་བྱག་འཆའ་བ་སྟེ། སྐྱེ་མཁའ་ཁྲོས་པ་གིན་ཏུ་ཁྲོས་
པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱགས་
དམ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡར་ཞེས་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་
ལས་སྦྱོར་ལའང་མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་དང་ཡལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱོམ་
དོན་དང་སྐྱགས་དོན་གཉིས། དང་པོ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྦྱོར་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལག་མའི་བྱགས་སྐྱོག་པའི་ལས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱགས་སྤང་བྱུང་། ཡུམ་
ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་བྱགས་སྐྱོག་ལ་ཐིམ་པས།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་དུ་མེད་པ་འབར། སྐྱར་ཡང་ཡབ་ཀྱི་བྱགས་
སྐྱོག་ལས་བརྩོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལོར་བུའི་ལམ་ནས་ཡུམ་
ཀྱི་མཁར་བརྐྱང་དེ་བྱགས་སྐྱོག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པ་མགལ་
མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་དང་བདེ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་རྩོམ་
གསུམ་གྱི་རོལ་བ་དེ་ཡང་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འབར་
ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བསམས་ལ་བཟུང་། གཉིས་པ་བཟུང་བྱའི་སྐྱགས་
ཨྱ་ཞེས་མགོ་འདྲན་པའི་སྐྱགས་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྐྱགས་། བརྩ་གོ་

རྩྱུ་ཁྱོ་བོ། ཏ་ཡ་རྩ་གྱི་མ་མགིན་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་རྩ་མགིན་ཞེས་བརྒྱུད་པ་
 རྩྱུ་གྱི་སྤྲུགས། དེའི་ཐ་མར་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་
 རྩྱུར་རྩྱི་ཡན་ཅན་སྤྱུར་བས་བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱུང་གྲུབ་པའོ། དེའི་
 གཤམ་དུ་ར་ཅ་རྩྱི་ཡ། དཔལ་བོ་སྟེ་བཞིའི་སྟོག། སམ་སྟོན་དོན་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་རྩྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཤིང་དོན་དུ་སྟོལ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 བལ་བའི་ལས་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་དྲག་གཉིས་ལས། དང་བོ། ལས་བཞི་ཐུན་མོང་
 དུ་བསྐྱུབ་པ་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་བསྐྱུལ་བ་ལ། བསྟོམ་དོན་དང་སྤྲུགས་དོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཡབ་རྩ་མགིན་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་སྟེང་
 བརྒྱུད་མར་བྱུང་། མཁལ་གསང་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་སྟོག་ལ་
 ཐིམ་པས་དབྱེས་པ་བརྒྱུད། སྤྱུར་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་སྟོག་ལས་བྱུང་ནས་
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་སྟོག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་བར་མེད་དུ་འཁོར་
 བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་མཁལ་འགོ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིས་སྟིང་
 གསུམ་གང་། དཀར་མོས་ཞི་བ་སོགས་ལས་བཞི་ཅོལ་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པར་
 བསམ། གཉིས་པ་བརྒྱ་བྱའི་སྤྲུགས། ཅོ་ཞེས་པས་ཐོག་དངས། བློ་རྩྱའི་
 སྤྲུགས། བརྩ་རྩྱ་ར་རྟེ། རོ་རྩེ་པག་མོ། ཀྱོ་ཏི་ཀཱ་ལི། ཁྱོ་མོ་ནག་མོ་ཞེས་དང་།
 དེའི་མཐར་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲུགས་རྩྱི་ཡན་དང་། ཏ་རི་ནི་ས། རིགས་
 བཞིའི་མཁལ་འགོའི་སྟོག་སྤྲུགས། སམ་སྟོན་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད། རྩྱི་
 སྟོལ་པར་བསྐྱུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚར་གཅོད་པ་དང་། རྩེས་སྤྱུ་འཛིན་

པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱོམ་དོན་དང་། སྐྱགས་དོན་གཉིས། དང་པོ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བ་ལྟར། རང་ཉིད་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་ནས་ཤུ་ས་ནའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་རབ་འབྱམས་ཁྲོམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་གྱིས་དམིགས་བྱ་
 འགྲུགས་བསྐྱེད་བསྐྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམ། སྐྱགས་དོན། ཚི་
 གྱིས་མགོ་བྱངས་ནས། མ་དུ་ཀླ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་གཞུང་གཞན་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་མོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་རྟེན་
 དུ་ཁྱུར་བ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རམ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 ལ། བསྐྱོམ་བྱའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱགས་དོན་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ། རང་ཉིད་གྱི་བྱུག་གི་ཐོད་པ་ཆེ་ལྟ་ལུས་གྱི་ངོ་བོ། ལུས་པ་
 ཡབ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་གཉིས་ལས་ལྟ་མོ་མགྲོགས་མ། སེར་དཀར་དམར་ལྗང་
 མཐིང་ག། བྱུག་གཡས་མདའ་དར། གཡོན་ལུས་པ་ཅན། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་
 ལྟར་འཕྲོས་པས། དང་པོ། རང་གི་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བརྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ་
 ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ལྟར་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་བསྐྱེམ། གཉིས་པ་
 རྩལ་བྱས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་དང་། རྩལ་བྱེད་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྤྱི་སྒྲོད་འབྱུང་བའི་
 བརྩད་དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྗེའི་ནམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་
 ལུས་ལ་གཞུག། གསུམ་པ་ནང་བརྩད་འགོ་བའི་ཆེ་དཔལ་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་
 པར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེམ། བཞི་པ་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འཛའ་འོད་

ཐིག་ལེ་སྐྱུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་སིབ་
སིབ་དུ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེའི་ཆོ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བསམ་ལ་བསྒྲུའོ། །གཉིས་
པ་སྒྲགས་དོན། ཞི་གྱིས་མགོ་དངས་ནས། བཛྲ་གྲུ་རུ་བསྒྲ། དོ་རྩེའི་སྒྲ་མ་
བསྐྱ་ཞེས་དང་། སྒྲི་དངོས་གྲུབ། ལྷ་ལུ་ཁྱེ་ཆོ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་ཡི་ས་བོན།
ཐི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲག་རྟེན། རིམ་ཞེས་ཆོ་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་འགྲུགས་པའོ། །
དེ་ལྟར་བསྒྲས་དམིགས་གྱི་རིམ་པ་རྩུང་ཟད་བཤད་ནས། གསུམ་པ། ཐུགས་
འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ཅོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས།
དང་པོ། གཞུང་ལས། ལུས་གནད་བསྐྱངས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་གི་སྐྱུ་རྒྱུང་པ་ཙམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་ར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
དབུས་སྟ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུང་རོ་
བསལ། གྲུ་གཡོན་གྱི་ཁ་ལྷོ་མཐུ་རའི་རོ་བོ་ལས་འོད་དམར་སེར་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་གི་སྐྱ་ཐུག་ནས་ཞུགས། རྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཨ་
ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་ལ་རེག་པས་མེ་འབར། མེ་ལྷེ་རྩེ་ཆེར་སོང་བས་སྐྱེ་བོའི་
རྟ་ཞུ་བའི་འབར་འཛིག་གིས་དྲང་བའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་དམིགས་
པ་དང་སྐྱུར་བའི་བུམ་ཙན་ཅི་རུས་སྟུ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ། གཞུང་ལས།
རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་ཞེས་པས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་
དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་ལ། ལྷ་སྐྱུ་འོད་གསལ་དུ་

བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་བའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ། སྐྱེད་པ་མཐར་
 སྐྱེད་མཐའ་ཕྱི་ལོད་དུ་ཁྱེད་པ་གཞུག་པ་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ལ།
 རང་ལེ་ཤེས་སེམས་དབའ། ལེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལས་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
 སྐྱེད་པ་ཐིམ་ལ། ཐིམ་ལེ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལས་ཐིམ། མཐར་རྣམ་
 དུ་ཡང་ལྷང་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ལས་ལྷང་སྐྱེད་པ་དུ་ཐིམ། དེ་ལྷང་སྐྱེད་པ་
 གསལ་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གཏོད་མའི་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་
 སྐྱེད་པ་གསལ་གསལ་གསལ་དང་བྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མཉམ་པར་བཞག་
 སྐྱེད་པ་ལས་ལྷང་བ་ལྷང་ལས་ལྷང་བ་དོན་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་
 བདག་ཉིད་དུ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྷང་སྐྱེད་པ་ལྷང་སྐྱེད་པ་ལྷང་སྐྱེད་པ་ལྷང་སྐྱེད་པ་ལྷང་སྐྱེད་པ་
 ཤིས་བཞེད་རྣམས་བྱོལ། དེ་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེད་པ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པའི་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པོ། །འདིར་སྐྱེད་པ། གཏོར་
 འབྱོར་རྒྱ་སྐྱེད་ཐོབ་པ་ལོ། །དང་པོར་སྐྱེད་པའི་ཟབ་གཏོར་གཟུགས། སྐྱེད་
 ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ནི། །འདྲེན་མཚོག་སྐྱེད་པ་ཀྱུ་མཚོར་གསལ། རྒྱལ་
 དེའི་མདུན་ཐུང་ཉེན་འཕྱུར་གིས། །བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་མངའ་ཐང་དབའ། །
 རྒྱུགས་ལྷན་སྐྱེད་པ་ཡང་པོས་པ་བཞིན། སྐྱེད་པ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དབྱིད་དུ་གསལ། །
 ཞེས་ཟབ་གསལ་རྒྱ་བ་གསལ་དེའི་ཉེ་སྐྱེད་པའི་ཟབ་ཁྱིམ་སྐྱེད་པོར་བསྐྱེད་པ་
 འདིའང་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བྱིད་གནད་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་

ཞིང་། དཀྱུས་ཀྱིས་བཅད་པའི་དཔེ་ཐོ་གནང་ནས་ཟེན་བྱིས་ཀྱིས་ཤིག་པའི་
བཀའ་ཡི་གནང་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་འཆོ་
བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་མི་པམ་འདམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་
བྱིས་པས་ལམ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །

༄༅། །བདུ་མཁའ་འགོ་རིགས་བྱེད་ཅུལ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ་དམར་པོའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །གང་
མཚན་ལྟར་ལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་ཡིས། །མྱིད་ཞའི་དགོ་མཚན་རང་དབང་
མེད་འགྲུགས་པ། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་མའི། །ཞབས་
པད་བྱང་ཆེན་པར་དུ་གཙུག་ན་བསྟེན། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་བདུ་གར་དབང་མཁའ་འགོ་མའི་རྫོགས་པ་ལས་སྤུང་བའི་ཁམས་
གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རོ་བོ་གསུང་རྫོ་རྗེ་
བདུ་མི་རྩ་བའི་ཐུགས་བཅུད། རྗེ་འབངས་དུག་ལ་བཅུ་བས་གདམས་པར་
མཛད་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པའི་གྲགས་སྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། འཛིགས་མེད་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རོང་བོ་མཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་
ཟབ་གཉེར་ཉིད། སྤར་ཡང་རྒྱལ་དབང་བདུ་ཐོད་ཐེང་གི་རྒྱལ་ཚབ་འཛིགས་
བྲལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤགས་སྤྱིང་པ་ལ་ཡང་གཉེར་

གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབས་པ་འདི་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 ཚན་ཁ་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་གཏོར་ཆེན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་ཐོབ་
 པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་མདོ་ཙམ་བརྟེན་བྱང་དུ་
 བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བསྟེན་བ། བར་དུ་སྒྲུབ་བ། མཐར་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་རྟེན་དང་། བསྟེན་པའི་ཐབས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྒྲུ་འབྲི་བ་ནི། སྒྲུད་འཛོང་མའི་འདོམ་
 དཀྱིས་སམ་དེའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་རས་ལ་བྲི་བར་བཤད་པས་རྒྱ་གར་སོགས་
 ཡུལ་ཆེན་པོ་ན་སྒྲུད་འཛོང་མའི་གོང་ཁྱེར་ལྷ་སུ་ཞག་དེའི་བརྟན་པ་རིན་དུ་
 བཅད་པའི་སྒྲུད་འཛོང་དངོས་སམ། གཞན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བྱང་
 མེད་དམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞོན་ཅུ་མ་དག་གི་འདོམ་དཀྱིས་སམ། རས་
 དེ་འདོམ་ལ་དཀྱིར་བཅུག་པས་ཀྱང་རུང་ལ། དེར་གཞོན་ཅུ་མའི་རྩ་རབ་
 བྱིན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མདའ་མ་ཐོག་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་རྟེན་ན་རབ། མིན་ཀྱང་སྟེས་
 པས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟེ་མཆོད་གཙང་མའི་རུལ་རི་ལྷ་རྟེན་པ་དང་རྒྱ་སྟེགས་
 སྒྲུར་བས་དམར་པོར་བྱས་ལ། གཞུང་ནས་བཤད་པ་སྒྲུ་འབྲི་བའི་རྣམ་དང་
 བཅས་པས་རྒྱ་གཞི་ནིའི་སྒྲུ་ཆ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རུལ་མ་གྱིང་མཆར་ལ་ཡིད་འཛིན་
 པ་ཞིག་འབྲི། བྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་དམ་ལྷ་བཟོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པས་བྱའོ། །
 དེར་ཡང་རྒྱ་དང་ཆོན་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱི་ལྷ་རྟེན་རམ། བསྐྱེན་པ་སྐྱེ་མཁའ་

འགྲོའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་ཅུ་སྟགས་བརྒྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་དང་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་པས་འབུམ་
 མོ། །བྲིས་ཟིན་པ་དང་མེ་ཏྲོག་དམར་པོའི་ཐེང་བ་གདགས། རབ་ཏུ་གནས་
 ཤིང་མངའ་དབུལ། ཞལ་ཐང་གི་མཐའ་རྒྱན་སྟགས་ཀྱང་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་
 གཙོ་བོར་བྱ། གཞན་ལ་མི་བསྟན་པར་འཆང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས། སྤྱི་མོས་
 ཚལ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ལྗོངས་སྟགས་ནས། དེ་ནི་ལྟ་བུ་སྟོན་པས་བསྟན་པའོ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས་ལ། དམིགས་པ་
 མ་ཡིངས་པའི་ལྟ་སྤྱིའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་གནས་པ་དང་ད་རྒྱལ་དང་། དག་དྲན་
 བརྟན་ཞིང་། རྟུངས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་བདེ་བ་
 ཚེན་པོའི་ཉམས་རྩར་སྤྱངས་ལ། གཙོ་བོའི་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་
 རྟགས་བརྒྱུ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་
 པ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་སྟོན་ནས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་
 བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྟགས་ནས། སྟོན་
 ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་
 བསྟན་པ་མ་ཐེམས་པའི་སྟོན་དང་ཐེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟོ་
 བདུག་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་

བེ་ཤ་ཡ་ཡུ་བེ་ཤ་ཡམ། རྩི་རྩི་རྩི་བློ་རྩི། སྤྱུ་ལོ་ཀ་ལྟ་ལ་ལྟ་ལ་ལམ། རྩི་དྲུ་ཡ་
 རྩི་དྲུ་ཡམ། ཡུ་ཀ་རྩི་ཡ་ཡུ་ཀ་རྩི་ཡམ། རྩི་རྩི་ཡ་རྩི་རྩི་ཡམ། བྲ་ཤི་མ་རྩི་ཡ་བྲ་ཤི་མ་རྩི་
 ཡམ། སྤྱུ་ཡ་སྤྱུ་ཡམ། མ་ད་རྩི་ཡ་མ་ད་རྩི་ཡམ། སྤྱུ་ཀ་རྩི་བྲ་ཤི་ཀུ་རྩི་རྩི། ཞེས་
 བའི་མཐར་འདོད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བྱ། དེ་ཡང་
 ཐེང་གཅིག་ལ་ཤོང་ན་དེ་དང་མ་ཤོང་ན་ཐེང་གཉིས་སོགས་ཅི་བདེ་བྱ། ཡི་
 གའི་དབྱ་དང་བསྐྱོར་ཕྱོགས་ནང་གི་བསྐྱེན་སྐྱེས་དང་འདྲ། སྐྱེས་ཐམས་
 ཅད་ཆོག་མེད་པ་དང་ཆད་སྐྱེས་མེད་པ་བྱ་ཞིང་ཐེང་གཉིས་སོགས་དགོས་ཆེ་
 སྐྱེས་འཇུག་ནང་དུ་འོང་ཞིང་ཐོག་མཐའ་འགྲིག་ངེས་ཀྱི་གོ་མཚམས་ཅི་འོས་
 གྲོ་ཡིས་དབྱད། འདོད་གསོལ་བསྐྱུ་ན། འདི་འཆང་བ་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་
 སྤིད་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལེགས་
 ཆོགས་དགེ་མཚན་སྟན་གྲགས། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་། སྟོབས་དཔལ་རུས་
 པ། བདེ་སྦྱིད་ཆོས་གསུམ། ཆེ་བསོད་གཟི་བརྗིད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་དང་རི་ལྟར་
 འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་འང་
 རང་གྲོས་དབྱད་པར་བྱའོ། །མུ་ཁྱུད་བཞི་པར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྦྱིང་གི་
 མཐར། ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྟན་ཞིང་སོགས་དང་། འབད་དང་རྩི་ལ་
 བས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ཆར་གཅིག་གམ་གཉིས་མུ་ཁྱུད་དང་འཆམས་

པར་གང་བདེ་གྱི། ལུ་ཁྱུད་ལྟ་བུར། ལུ་བ་དང་ཅེ་མོ་བཅས་པསྒྲ་དམར་པོ་
 ལས་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གྱི། དུག་
 པར་དོ་རྩེའི་ར་བ། བདུན་པར་མེ་རི་འོད་ཟེར་འབྱེལ་བ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་
 གྱི། འདིར་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ལྱིར་བསྟན་ཡིག་དོན་དུ་བསྟན་པའི་གཡས་
 བསྐྱོར་ཤ་རྟག་ཡིན་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་མགོ་འཛིན་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲགས་
 དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་དབང་གི་རིལ་བྱས་བྱགས་ཤིང་སྒྲོང་བྱས་བཞགས་བསྐྱེད་
 སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ལྟེ་བ་མ་ཉམས་
 པར་བལྟེབས་ཏེ་ཟེ་འོག་དམར་པོས་དྲིལ་བར་བྱུང། །དངོས་གྲུབ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ནི། ལུ་ཁྱུད་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་མཐར་བསྟེན་སྒྲགས་ཤམ་ལུར། མཐ་སྒྲིལ་
 སྟེ་བྲ་ཡལ་རྩྭ་རྩྭ་ཅོ་རྩྭ་ལྟོ་ལྟོ་རེ་ ཞེས་བསྐྱོར། འདིའི་དབྱ་འཛིན་པ་རྩྭ་ཡིག་
 གི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་བྱ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནང་གིས་པོན་གྱི་དཔུ་ནས་
 བསྐྱོར་བའི་བྱུག་སྟོལ་འདུག་པས་ལྟེ་བར་རྩྭ་སྒྲུ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་དང་། སའོན་
 ལ་སྒྲགས་སྟེང་བཀོད་ལུགས་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་བཞེད་པས་འདིར་ཡང་དེ་
 ལྟར་བྱ། ལུ་ཁྱུད་གཉིས་པར། ཏེ་སྐྱེ་སྒྲིལ་སྟེ་བྲ་ཡལ་རྩྭ་རྩྭ་ཅོ་རྩྭ་ལྟོ་ལྟོ་རེ་
 རེ་སྐྱེ་སྒྲིལ་སོགས་དེའི་རིགས་འགྲེ་སྟེང་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་བྱ། ལུ་
 ཁྱུད་གསུམ་པར། སྒྲུབ་སྒྲགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་མཐར། མཐ་
 སྒྲིལ་སོགས་གོང་གི་ཤམ་ལུ་དང་འདོད་གསོལ་ཅི་རིགས་གྱི། བཞི་པར་དོ་
 རྩེའི་སྟེང་བ། ལྟ་བུར་ནོར་ལུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར། དབང་དང་

དཔལ་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་བྱས། རྩོད་བྲུས་དང་རབ་གནས་བྲུས་ལ་དར་
 སེར་བོས་བྲིལ་ལོ། །དབང་གི་རིལ་བུའི་རྩམ་ནི་གཞུང་གིས་གསལ། ལྷ་མ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དངོས་མ་རྟེན་ན་གྲུ་རུཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཐབ་
 གཏར་ལྟན་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་བཏབ་པས་འབུམ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་
 ཐབས་ལ། བདག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་བཞུགས་པ་ཅི་རིགས་དང་
 མཆོད་བསྟོད་བྲུས་ནས་མདུན་གྱི་ཏེན་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ། མ་རྡུ་བྱ་བྱ་རྡུ་
 སྒྲུང་། རྩོད་པའི་དབྱིངས་ལས་སོགས་བདག་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན། དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བྲུས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩི་ དབང་གི་སོ་
 བྱང་འོད་འབར་དབུས་། སོགས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་བཞུགས་
 པའི་བར་དུ་བྱ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། མཆོད་བསྟོད་མཛུལ་
 སོགས་བྲུས་ལ་བསྟུ་ལྟར་སོགས་ཆོག་འདི་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བྱེད་ན་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་པས་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང་
 རྩམ་ནམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཏེན་དུ་འཆང་བ་སོགས་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲུབ་པ་ཐེམས་པའི་ཡོན་ཏན། མ་ཐེམས་པའི་སྒྲོན། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་བྱངས་རྟགས་ཀྱི་བཞུགས་
 པ་ཆོད་དུ་འཕྱོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལ། གཙོ་བོ་དབང་གི་ལས་

དང་། ལས་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་པལ་བ་དང་མཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་སྒྲུབ་གི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ། བསྐྱེད་བྱའི་གཞུགས་ལིང་རྣམས་ཆགས་གིང་སྒྲུ་གོལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བ་ལས་དག་པོའི་ལིང་ལྟར་ཉམ་ཐག་བ་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཁོག་ཏུ་གཞུག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུ་ཁྱུད་གཉིས་བ་ཅན་གི་ལྟེ་བར་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྟེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཐོ་བརྒྱད། གོང་རས་ལུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ་དམིགས་བྱའི་མིང་རུས་མཐར། བྱི་ལྷ་ཀརྨ་ཡ་སོགས་དང་། ལུ་ཁྱུད་ཐྱི་མར་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་མར་བྱི། སྒོག་འཁོར་གི་སྐབས་སམ་ལོ་ཀ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་བྱའི་མིང་བྱི། དེ་གཞུགས་གི་སྒྲིང་གར་བཅུག། ཟངས་ཁབ་སོར་བཞི་པའི་ཕེ་ལ་བསྐྱེད་རྟེན་བྱུག། དེ་སོའི་སྒྲིང་ག་དང་མོའི་གསང་གནས་སུ་གཞུགས། ཁབ་མིག་ནས་སྐད་བྱ་དམར་པོ་དྲངས་ཏེ་བྱིས་སྒྲུའི་ཕྱག་གི་མདེའུའི་ཐད་དུ་གདགས་བར་བྱའོ། །ལས་སྒྲུབ་དངོས་ལ་མདུན་རྟེན་གིས་ལས་ལ་སྒྲུབ་བ། སྒྲིན་སྒོག་གིས་ལས་ལ་སྒྲུབ་བ། ཏིང་པེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ལས་ལ་སྒྲུབ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་རྟེན་དམིགས་བྱ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་དགུག་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ལས་སྒྲུབ་གི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ལས་སྒྲུབ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དངོས་གི་དམིགས་བ་བཅས་ལས་སྐྱེད་ལ་གངས་བཟུང་སྟེ་རྟགས་མ་མཐོང་བར་བརྟོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་བ་སྒྲིན་

གྲེག་གི་ལས་སྒྲོར་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། སྒྲིན་གྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
 དམིགས་གསལ་ཏེ་བརྒྱབ་བ་མིན་ནའང་དབང་གི་ལས་ལ་འོས་པའི་ས་སྒྲ་
 ལས་བརྒྱན་པའི་མེ་ཐབ་ལྷ་གམ་ཆད་ལྷན་མཁུན་གང་བ་སོགས་འདུ་བྱས་
 ལ་ཐུན་མཐར་སྒྲིན་གྲེག་བྱས་ན་ལས་ལྟར་པའི་ལས་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སྐབས་སུ་གཅེས་
 པ་ཡིན་པས་བྱག་ལེན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་བྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཏིང་
 འཛིན་གྱི་དབང་སྟུང་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སྐབས་སུ་འང་ཅི་
 རིགས་པར་བྱས་ན་དབང་གི་ལས་ལ་ཟབ་པར་བསྒྲགས་ཤིང་བསྟེན་སྒྲུབ་
 ཆད་དུ་ཡོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ནས་དོན་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དབང་གི་ལས་སྒྲོ་བར་དུ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །
 མཆོག་གི་ལས་སྒྲོར་ནི། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་ཀྱིས་དོ་རྗེ་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ཞིང་།
 སྒྲ་མའི་ཞལ་བྲིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་པའི་གནད་དང་ལྷན་པས་བསྒྲམས་
 བ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་ཟད་
 རེ་བསྒྲམ་པར་བྱས་ནའང་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྒྲོར་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་གནད་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མཁོ་འདོད་ཀྱི་ལྷ་ཚུགས་ཁོ་ནས་འདོད་སྟེད་མེ་ལྷར་
 འབར་པའི་དབང་སྟུང་ལ་རེ་བ་མི་བཅའ་བར། རང་སེམས་དབང་དུ་བསྟུ་
 བའི་གནད་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སྒྲོང་བ་ཟུང་ཟད་རེ་ཐོན་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་སྟུང་
 མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། རང་འདོད་ནག་ཆད་དོན་

གཉེར་གྱི་ཀྱན་སྒོང་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྟན་པའི་ཀྱན་སྒོང་
 དང་ལྷན་ན་ལས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ནི་དབང་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་མེད་
 བར་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུའང་འདྲིའི་ཞར་ལ་འགྲུབ་ཅུས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་གཤམ་གྱིར། ལས་
 གྱི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་མ་སྒོངས་གིང་བརྩོན་འགྲུས་ལྟོད་པ་མེད་པས་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སྲུབ་པར་
 བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དབང་དུ་འགྱུར་རུང་གི་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ཡོན་པའི་ཚུལ་དུ་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སོ་ཁ་མ་ལོག་པར་བྱས་ན་
 བྱིན་ཆད་བརྩམ་པའི་ལས་ཀྱན་པདྨ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་པ་དང་།
 བཅ་མཐོང་བའི་དུས་སྲུང་ལ་གྱི་སྦྱང་བརྟེན་གྱི་དཔེ་བཞིན་གྲུབ་རེས་ཀྱི་གདིང་
 ཚོད་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་གནད་མེད་སྟོང་སྒྲིབ་ཀྱིས་དགོས་དུས་
 ཡན་དགའ་བས་ཐོག་མར་རང་ཉམས་རང་གིས་ཚོད་པའི་གདིང་དང་ལྷན་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་ལ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ། དུག་ཞི་བ། བསོད་ནམས་
 རྒྱས་པ། ཚོ་སྦྲུབ་པ། ཆར་དབབ་པ། ཡུལ་འཁོར་སྤང་བ། གདོན་བགལས་
 ཆར་བཅད་པ། བད་ཞི་བ། སྤྱིད་སྦྲེལ་བ། ཡིད་འཕྲོགས་པ། གཞན་གྱི་རིག་
 སྒྲགས་གཙོད་པ། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སྦྲུབ་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་གིས་
 གསལ། འདྲིར་རིགས་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ་སྦྲུབ་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་

ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བྱད་པར་མན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ཉི་བརྒྱད་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བས་གཞུང་གི་བསྟེན་སྦྱོར་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་སྦྱབ་
 རེ་བྱས་ན་ངེས་པར་ལེགས་ཤིང་། དེའི་དམིགས་བརྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་
 གིས་གསལ་ཞིང་འདོན་ཆ་ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདོན་སྤྱད་གི་རྣམ་ལ།
 བྱི་ཀྱ་དམར་པོ་ལྷོག་པ་ཤུན་པ་དམར་པོ་ཅན་ནོ། །མྱོ་འཆིང་བྱེད་དམར་པོ་
 ཅི་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་རྣམ་དེ་ཡིན་
 གུང་བོད་དུ་འབྱོར་དགའ། བོད་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་མྱོ་དོན་ཡོད་
 ཞགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད་བཤད་ཀྱང་ལག་ལྷུམ་འཕྲོད་མ་ཁན་དགོན།
 དེའི་ཚབ་དུ་ལྷགས་ཀྱང་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་གང་དུང་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ལྷ་
 ལུག་འི་ཆོལ་ནི་ལྷག་པའི་ཆོལ་ལོ། །ཁྱི་རྩའི་མར་ནི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུང་བམ་ཆོལ།
 བདྲ་ཏ་སྟའི་ལྷམ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་བདྲའི་ལག་པ་ཞེས་པའི་བར་ཤུན་
 གྱིས་མཆིལ་ལྷམ་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་བོད་དུ་འབྱོར་དགའ་བས་མཛོ་མོ་ཤིང་
 གི་བར་ཤུན་གྱིས་ཆོག་སྐད་འདུག་གསུངས་སོ། །མིག་པ་ནི་བྱེ་མ་ལྷ་གྱུ་ལོ། །
 དབལ་གྱི་སྒོ་ཞེས་པ་ས་འོག་གི་ཐུག་པའི་མིང་སྟེ་དེར་འཇུག་ལུས་ན་ལྷ་མིན་
 དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྱ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བཅུད་ཀྱི་ལེན་དང་གཏོར་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱ་ཏའི་ཆང་ཤིང་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཆང་
 ཤིང་རྣམས་མ་གོད་པར་རེ་རེ་ནས་ཁྱ་ལ་བསྐྱར་ན་ཤིང་གཅིག་ལུས་ཀྱིན་དུ་
 བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཅན་དེ་སྦྱིབ་ཤིང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེལ་ཁྱ་དང་ལྷ་

[illegible]

ཅམ། རོ་སྟོན། དྲིའི་རྣམ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཅི། ཁ་ཆེ་གྲུང་གྲུམ་རྣམས་ཅི་འབྱོར།
 ཤིང་ཚ། ག་ལུར། བྱུང་བར་གྱི་རྣམ་ཚན་དམར་པོ། སྤང་སྒྲ་དང་ལུག་རུ་
 དམར་པོ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་འོག་ ལྷག་ཆོས་དམར་པོ། ལ་ལུག་
 དམར་པོ། ལན་ཚུ་དམར་པོ་སྤོང་བ། ལུང་ག་ནག་པོ། འོང་གྱ་འདི་རྣམས་བྱེ་
 མར་བྱས་ཏེ་ཆང་ལ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་བཟང་བས་སྟོན། བྱང་སེམས་མཆོན་བྱེད་
 ཆོས་སྤྱན་བཟང་། དབང་ལག་གི་དམ་བཅས་རེངས་བུའམ། རིལ་བ། ལུར་
 མ་གང་བདེར་བྱའོ་ཞེས་བྲུ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་པ།
 ཁྱོས་པའི་ཁྱོ་གཉིས་དང་བཅས་དཔུང་གི་ཆོག་ས། འུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལྟར་བསྐྱས་
 གྲང་གཏུལ་དགའ་བའི། ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་མཐོན་པོར་འཛེགས་རྣམས་
 གྲང་། རིག་སྤྲུལ་ལྷུང་ལ་མདེའུས་སྤྱིང་མས་ནས། ཁེངས་པ་སྤངས་པས་
 སོར་བཅུའི་འདབ་མ་དག་ ཞབས་སེན་སྤྱི་བའི་དུང་དུ་བྱམ་བྱེད་པའི། །
 ཐབས་འདི་མི་ཤེས་གྱི་ནའི་ཐབས་གཞན་གང་། ཆོས་བ་དེ་དག་སྟོ་མིག་
 ལྟན་ནམ་ཅི། རོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཡི། ཐབས་རྩུལ་འདི་
 འདྲར་སྟོང་པའི་ཆོས་འཛིན་གྲང་། འདོད་ཡོན་འདོད་པའི་འདོད་སྟོང་མི་
 འབར་བ། འདོད་ལྟན་རོ་ཆ་མེད་རྣམས་སྤྱི་བ་སྤྱུངས། ཆོས་ཉིད་ཀུན་གསལ་
 ལམ་དུ་སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱིན། མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་རི་དབང་ལྟར་བཀྲམ་པར། །
 རིག་སྤྲུལ་སྟོག་དམར་མཛེས་པའི་བྲེང་བ་འདི། སྤྱིད་འདིར་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་ཅེན་པར་འདོད། རྩེས་ཆགས་དགའ་བའི་འདབ་ལྟན་ལྷུང་ལ་མིག་ །

འཇུག་བཅས་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་ལ་རྟག་འཇུག་པ། །བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་བརྟུལ་
ལྷགས་མད་བྱུང་འདིས། །གཏུལ་དཀའི་འགོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱུང་ཅིག །
ཅེས་བའང་གངས་ཅན་ན་འགུན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པའི་ཞལ་
སྒྲ་ནས་ཚུལ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་ལེགས་པར་ཞོས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུ་གྲིས་ཤིག་
པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མི་ཤམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའམ་བསྐྱེད་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་བླའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་ལ་གྲུབ་
པར་བགྱིས་པ་འདིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕང་ལྟར་
དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

༣༣། དཔལ་ཚེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟོན་ཡིག་སྤྲོད་གསུམ་དག་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ལྟ་
རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ནི། །འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་ཆེ་བའི་མཆོག །
ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །ཆེ་བདག་ཉེ་རུ་ཀལ་འདུད། །ཁྲོ་ལ་ཁྲོར་
མཛད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །སྤང་སྤྲོད་ཀྱན་བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི། །བསྟོན་
སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །འཇུག་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་འབྲི། །དེ་ཡང་འདིར་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད། །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིང་ཐག་གི་དྲངས་མ་ལྟ་བུ། །ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཐུན་མིན་སྒྲ་འགྱུར་

བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ལས། དྲག་སྤྲུག་གི་
མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྤྲུག་སྤྲུག་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འཕྲོག་པའི་གདུལ་
དཀའ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྡེ་ཆོགས་ཐལ་བར་བསྐྱག་པ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྦྱབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་བདུད་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛོད་ནས་ནམ་མཁའ་
རི་མིན་དུ་རྟག་ཁུབ་གྱི་ཐིན་ལས་སྤྲུག་པོ་ཆེ་འཇུག་པའི་མཆོག་དོན་དུ་གཏེར་
བསྟེན་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་དད་སྟོགས་དབང་པོའི་སྟོབས་ལྷག་པར་
གྱུར་བ་གང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རྟེན་
གནས་དུས་དང་ཡོ་བྱད་ཆོ་ག་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་ལྟ་ཡི་ཐོག་མར་གང་གིས་
སྦྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བད་གཞུབས་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་གྱི་བརྒྱད་
པ་སེལ་མེད་ལས་འོང་བ། འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་སྦྱོན་བྱེད་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཞོས་གིང་། སྦྱབ་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དམ་ཆོག་
དང་སྟོམ་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྱད་སྟོམ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་
མི་གཏོང་བ་དང་། དོན་དམ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྦྱུ་ཆེན་པོའི་
གནས་ལུགས་གང་ཞིག་སྦྱོས་པའི་གཟེབ་རྒྱ་མ་བཅུག་པར་སྟོོ་འདས་གྱི་ངང་
ནས་ཡིན་ལུགས་གནད་དུ་ཁེལ་བའོ། དེས་ཤིང་གྱི་སྟོོ་གདིང་ཁེལ་བ་དང་།
དེའི་རྩལ་ལས་སྤྱང་མིན་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་

དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས། སྤྱིར་སྒྲོལ་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་མཆོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནང་བྱན་
 ཚུད་ཅིང་། ཆོ་གའི་ལས་རིམ་མཐའ་དག་ལ་མ་སྒོངས་གིང་ཚུལ་བཞིན་ཁྱེད་མཆོད་
 པའི་སྐྱབ་པ་པོས། ལུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཞེ་སོགས་གྱི་ལས་དང་མཐུན་
 པའི་གནས་འགལ་སྤངས་མཐུན་འདོམས་གྱི་ཕྱོགས་སུ། ལས་སོ་སོ་དང་
 མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་གཟའ་སྐར་སོགས་འཆར་ཞིང་དགེ་བ་རབ་བཟླ་གས་
 གྱི་དུས་ནས་དབུ་བཟུགས་ཏེ་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 བསྟེན་སོགས་སོ་སོའི་དུས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱས་
 བས་མཆོན་ཉིད་ཆོང་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པའམ་རང་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་རུང་
 རྟེ། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆོང་ལ་མ་ནོར་བ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་གསང་སྟགས་
 ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་གསང་སྟགས་མི་གྲུབ་པའི་འགལ་སྟེན་སྤང་
 ཞིང་། སྟགས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་སྟེན་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོགས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཏང་
 བས། ཐོག་མར་ཞེ་བར་བསྟེན། བར་དུ་ཁྱོ་བོར་བསྐྱབས། ཐ་མ་ལས་ལ་
 སྤྱིར་བ་གསུམ་མཆོམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་རྒྱན་བར་མ་ཆོད་པར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡི་དམ་ཁྱོ་བོའི་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཞེ་བར་བསྟེན་
 པ་སྟེན་དུ་སོང་ན་དགེ་ཞིང་གིས་པར་གསུངས་པས། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་
 དེར་མདོ་བསྐྱུག་ཅིང་ཆ་གསུམ་བསྟོ་བ་སོགས་སྤྱ་སེལ་རིགས་བྱེད་ན་དེ་དག་
 གྲུབ་པའི་རྗེས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་དགམ་

མཆོད་པའི་བྱུང་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས། སྟན་བདེ་བ་ལ་བསམ་
གཏན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་ལུན་པས་འཁོད་དེ། སྟན་དང་ཆོག་འཛིན་རྩ་འགོ་
བ་ནམས་འདོན་དམིགས་སྒྲགས་ཏེ་སྒོ་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་འཁོལ་རེས་བྱ།
མཆོམས་གོལ་གྱི་བར་དུ་ཡངས་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་
ཚུན་གཅིག་ཤིལ་གྱི་སྟན་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་རེ་བཟང་རེ་བཟང་གི་
བྱུང་པར་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟོད་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་མཐར་
འདོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེས་གཞི་གནམ་ལྷགས་སྟོན་པའི་ཆོས་སྟེང་བྱང་
ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་གཞི་བྱས་
ཏེ། རིགས་ལྷའི་ཆོམ་སྟུང་། རིགས་གང་རུང་དང་། བྱུང་པར་རིགས་ཀྱི་
བྱུབ་བདག་ཨ་ར་པ་ཅ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་མཆོན་མ་དུས་
གངས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐར་འདོན་པར་བྱའོ། །དེས་གཞིས་པ་ཁོ་བོར་བསྒྲུབ་
པ་ལ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཟེལ་གཏོན་ཆེན་པོའི་དཀྱལ་གྱིས། དཀར་གཏོར་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་སྟེ་བརྒྱད་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་
ཞིང་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོང་གོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དམར་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས་ནག་ཕྱོགས་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བར་
ཆད་ཅོམ་པའི་རིགས་ལ་བསྟོན་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱད་ཅིང་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་
བསྒྲུལ། ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཀོད་
ལ། དེར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་སྟན་བྱངས་ལ་བསྟེན། མཆོད་བསྟོད་

གཏོར་མ་སྤུལ་ལ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་གྱི་མཚམས་
 བཅད་པའི་ཐིན་ལས་བཅོལ། གཞན་ཡང་ནང་གི་མཚམས་བཅད་སོགས་སྒྲུབ་
 ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་ན་ལེགས། སྒོ་བྱང་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་གཅིག་
 བཅིགས་ལ་སྒོ་བྱང་གདགས། རང་ཁ་ལྟོར་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག ཅིས་ཀྱང་གནས་
 ཁང་གི་སྟབས་མ་བདེན་ཡིད་གིས་མོས་པ་ཅམ་བསྒྲུབ། སྟན་གྱི་འོག་དུ་ས་
 དཀར་གྱི་གཡུང་བྱང་གཡས་འཁྱིལ་གྱི། གང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཞི་སྒར་
 ས་མ་དུལ་བ་ལ། ས་བརྟག་བསྐྱང་སྒྱུང་བསྐྱབ་བསྐྱང་བ་ལྟ་ཚུལ་བཞེན་བྱས་
 བ་ལེགས་ཤིང་། ལྟ་འདི་ཉིད་སྒྲུང་མིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ས་
 ཚོག་མི་དགོས་པར་ངེ་ལྟར་སྒྱུང་བྱང་བར་ཡང་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གནས་
 ཁང་གྱི་དོར་དང་རྒྱུང་ཚུལ་བྱས་པར་གནམ་ས་བར་གྱི་རྒྱན་སྒྲུབ་གསུང་བྲགས་
 རྟེན་སོགས་དབྱམ་པར་འོས་པ་ཀུན་བཏོད་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་རྟེན་རབ་
 རྒྱལ་ཚོན། འཁྱིང་རས་བྱིས། ཐ་མ་སྒྲུན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ཅམ་ལའང་བརྟེན་
 རུང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་ཚོན་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་ས་ཡི་སྟེགས་སུ་འཇུག། མི་འུ་
 ལ་རྒྱ་ཏས་ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་། ཐེག་ཚུལ་བཞེན་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཚོན་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་རྒྱན་དབྱམ་པར་བྱ་བ་སོགས་
 དགྱེལ་ཚོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ཅམ་མི་ལུས་ན་རས་བྱིས་གྱི་དགྱེལ་
 འཁོར་དབྱམ་ཞིང་རྒྱན་བཏོད། བསྐྱབ་སྟེགས་སུ་རྒྱ་ཏས་བྲགས་པའི་སྟེང་
 དུ་འབྱུན་གསུག་གིས་སྒྲག་པའི་ཚོམ་སུ་བཏོད་པའི་དབྱུས་སུ་གཏོར་མ་སོགས་

བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བམ་དབུས་སུ་བཤམས་པའི་དབང་དུ་ན། བྱེ་མར་
ལ་མངར་གསུམ་སོགས་བཟའ་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཤ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་སྦྱར་བའི་
རྒྱ་ལས་བམ་ཆས་སུ་བཅུག་པ་འབྲི་མོག་དང་ཁྲག་ཆེན་པོས་བྱུགས་པ་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཅོག་ཤར་བཀོད། དེ་སྟེང་མའྲཱིའི་ཁར་བམ་གྱི་སྦྱི་གཙུག་
ཏུ་ཐོད་པ་མཆོན་ཕྱན་ནང་དུ་དུག་ཁྲག་གིས་སྦྱས་པ་འབྱུ་ནག་གི་གཏོར་མ་ཟུར་
གསུམ་པ་ཐེབ་ཀྲུས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཤ་ཁྲག་དང་སྟིང་སྟུས་བརྒྱན་ཅིང་ཅེར་བྱ་
ནག་གཟུགས་པའི་རྒྱབ་གཏོར་ལྟ་ཅིག་གཏོར་གདུགས་སྟོ་ནག་གིས་བརྒྱན་
པ་བཀོད། བམ་གྱི་ལག་པ་བསྟོལ་བའི་གཡོན་དུ་བདུད་ཅི་དང་གཡས་སུ་
རྟ་ཁྱེར་བ་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཤར་སྟེའི་ཐད་དུ་མཆོད་གཏོར།
ཐྱུགས་གང་བདེར་གཤིན་རྗེ་དང་སྟོས་གྱི་ཆོས་སྦྱོར་གཏོར་སྦྱང་གཞི་བདག་
རྣམས་གྱི་གཏོར་མ། བྱང་ཤར་དུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་དེ་ནས་ཤིམ་
བཞིན་གཡས་སྟོར་དུ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། དྲི་རྒྱུད་ཞབས་བསེལ། དབང་
པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་བདུག་སྟོས། ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་དང་
མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས་རྣམས་དང་། དུག་གི་མེ་ཏོག་སྟོན་
པོ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཉེར་སྦྱོད་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་བཤམ། གཞན་ཡང་མདུན་
སྟེགས་སུ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་རྒྱུ་ཐོད་རྩ་སོགས་མཆོད་ཆོགས་གང་
འབྱོར་འདུ་བྱ། སྟོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་ན། མཆོད་གཏོར་གྱི་གཡས་
གཡོན་དུ་སྦྱན་རྟ་མདུན་དུ་བསྐྱང་བའི་བམ་ཀྱང་བཤམ། མེད་ཀྱང་ཆོག

བམ་བསྐྱང་གི་མདུན་དུ་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཀོད་པ་
 མདངས་བསྐྱང་དང་། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མ། བྱ་བྱལ། ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་སྦྱར་
 བའི་གསུར། འཕག་པོའི་སྒོས། དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷུབ་དང་། ཐོད་པ་གཅིག་ཏུ་མོན་
 བམ་རབས་ཆད་སོགས་སྒྲིམ་པའི་གྱི་སྒྲིང་དང་། ཏྲ་ནག་དང་། གཡག་ནག་
 གི་སྒྲིང་གསུམ་དར་ནག་གིས་དགབ་པ་བཞག། ཟོར་ལས་བྱེད་ན་དུག་ཐག་
 གཡག་ལ། ཟོར་གཏོར། སྐམ་ཐུན་སོགས་དྲག་རྩ་ས་འི་དགོས་པའང་འདུ་བྱ།
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་ས་སོགས་གསར་དུ་བཤམ་དགོས་པའི་རིགས་གནས་སྐབས་
 མོ་སྒྲིང་ཐད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྦྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ། རོར་
 དེལ། ཐོད་པའི་ཅང་ཏེལ། འཐོར་ནས་རེའུ་རྒྱུང་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། གནས་ཏེན་རྣམས་ཤུག་པ་སོགས་གྱི་དུང་
 བས་བསར་བར་བྱས་ནས། ཏྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་ཐོད་དུས་སུ་བརྒྱུད་
 པའི་གསོལ་འདེབས་ནས་བརྩམ་ལས་བྱུང་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་
 བདག་མདུན་དཔེར་མེད་དུ་སྦྱབ་ཅིང་རྩ་བ་གྱི་མགོར་ཐོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཟུར་
 རྒྱན་ལྟར་སྦྱར། འདི་སྐབས་སྦྱབ་གཏོར་ལྟ་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མཆོད་
 གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་དྲག་ཏུ་བསྒྲེད་པ་འདི་པའི་ལུགས་སོ། །བཟླས་པའི་
 ཆོས་སྒྲིང་དམིགས་པ་དང་བསྟན། སྦྱི་བསྟེན་སྦྱི་གསུང་ཐུགས་སྦྱགས་ཕྱེ་རིང་
 རྣམས་བརྒྱ་ཆ་ཅམ་བཟླས། ཐུན་འཛོག་ཁར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཏེན་
 སྒྲིང་གི་ཁ་ཡི་ཤམ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ཞེས་

བདགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་རྗེས་མཆོད་བརྗོད་བྱས་ལ། མཐུ་ཆེན་
 རྗེ་བཞི་ལོགས་ཆོས་རྒྱུང་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ། དེ་རྗེས་ཆོགས་འདོན་ཞིང་།
 བསྐྱལ་བའི་རྗེས་བམ་བསྐྱར་ཅུ་གསུམ་བསྐྱར་གསོ་གཏོང་། དེ་ནས་ཆད་
 བཏུན་དང་། མཆོད་བརྗོད་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ་བསྐྱུ་ལྔ་དགེ་བསྟོ་ཤིས་
 བརྗོད་བྱས་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག། བད་བར་ཐོ་རངས་ནས་
 བཟུང་བུན་རྣམས་ལ་ལས་བྱང་ཆར་རེ་བཏང་ན་ལེགས་ཀྱང་། བསྟོན་པ་
 གསོགས་ཆེ་དེ་ཙམ་མི་ལྟོགས་པས། ཐོ་རངས་གཉིད་སད་མ་ཐག རྒྱུ་ རྩོ་རྩོ་
 རྩོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། ལོགས་ལན་གསུམ་རྗེས། ལྷི་ལྷི་ལྷི། ལེ་
 ཉིད་རྩོང་པ་ཆོས་འབྱུང་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ལ་ཁོ་བཅུ་རྩོགས་པར་བསྒྲུལ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བཏབ། ལྷུ་ མི་རྟོག་རང་ལས་ལོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་རྒྱན་བྱངས་ལ་བསྟེལ། རྩོ་ན་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་འང་མདོན་རྟོགས་
 བསྐྱུས་པས་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱན་བྱངས་མཆོད་བརྗོད་བསྐྱུས་པ་ཙམ་བྱ། དེ་
 བས་བྱང་བ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཆོན་རྣམས་དང་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱང་བའི་
 དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཅད་མ་བདུན་བརྗོད་ནས། བསྐྱུས་པ་བྱ། བམ་
 ལངས་ཁར། བཙམ་ལྔ་ན་ཐུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། ཞེས་ལོགས་
 གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རང་ལས་ལོགས་གྱིས་བརྗོད། མི་དམིགས་པར་
 ཅུང་ཟད་བཞག། ལྷར་ཡང་ལྷར་ལམ་གྱིས་གསལ། དགེ་འདིའི་མཐུ་ཡིས་
 ལོགས་བསྟོ་རྩོན་དང་། གང་ཞིག་བྱ་མེད་གྱི་ཤིས་བརྗོད་བྱ། གཞན་ཡང་

སྐབས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱོད་ཀྱང་སྐྱོན་འདོན། དེས་ཐོར་ཐུན་གྲོལ་ནས་སྐབས་
 དེར་ཚེ་སྐབ་སོགས་ཞོགས་པའི་རྒྱན་ཁྱེད་ཆགས་མེད་རྣམས་མཛད། ཐུན་
 མཚམས་རྣམས་སྤྱི་འཁྱུར་དང་མ་བྲལ་བ་བྱས་ན་ཉིང་འཛིན་ལ་སྦྱོང་
 ཐོན་ཞིང་ལྟ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་པས་ཀྱན་རྟུག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྗེས་སྤྱི་ཐུན་མགོར་དོ་རྗེས་བ་དཔོན་སོགས་ཐོར་ཐུན་ལྟར་བཞུགས་པའི་བར་
 ཏུ་བྱ། ཐོར་བ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ཐོར་ཐུན་ལས་གཞན་ལ་མི་དགོས་པ་ཁྱེད་པར་
 རོ། །ཀྱང་ཚོགས་བར་བཞུགས་པ་རི་འགྲུབ་རེ་བྱས་ནས་ཐུན་བསྐྱེད་སྐབས་
 དེར་དཔལ་གསོ་དང་ཀྱང་ཚོགས་ལྟའི་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་བྱ། ཡི་གེ་བྲི་
 དགོས་པ་སོགས་བསྐྱེད་འོས་རྣམས་ཀྱང་དུས་དེར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་དགོང་ཐུན་
 ལ་འཇུག་སྟེ་སྤྱི་ཐུན་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་ལུབ་པར་ཉི་བ་ན་ཐུན་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོར་
 བསྐྱོད་སོགས་དགོང་མའི་ཆགས་མེད་རྣམས་བར་དེར་མཛད། དེ་རྗེས་སྦོང་
 ཐུན་ལ་ལས་བྱང་རེ་གཏོང་ཞིང་ཚོགས་འཁོར་རེ་མཛད་ན་ལེགས་པས་ལས་
 གཞུང་བསྐྱེད། བཞུགས་པ་བྱ། གཏོར་སྐྱེད་གསོལ། ཚོགས་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ། བམ་བསྐྱེད་ཆད་ཐོ། བརྟན་སྦྱོང་། རྗེས་ཚོགས་སོགས་སྤྱི་འཁྱུར་
 ལྟར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱང་སྦྱོར་མ་ཐོན་པ་དང་། སྦོང་ཐུན་རིང་པོར་བཞུགས་
 འདོད་ན། སྦོང་ཐུན་དང་དགོང་ཐུན་གྱི་འདོན་ལུགས་བརྗེས་ཏེ། དགོང་ཐུན་
 ལས་བྱང་བཏང་། བཞུགས་པའི་རྗེས་ཉི་མ་ལུབ་ཉི་བའི་དུས་སྤྱི་ གཏོར་སྐྱེད་
 གསོལ་ཞིང་ཚོགས་བྱསྟེ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ སྦོང་ལ་ཚོགས་བསགས་བདག་

བསྐྱེད་སྐྱོན་འདྲེན་བཞུགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱུང། །གང་ལྟར་ཡང་སྔོན་
 ཐུན་གྱི་བཞུགས་པའི་མཛུགས་ཏུ། དབྱངས་གསལ་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་བདུན་བརྗོད་
 པ་སྔོན་ཐུན་གྱི་བྱང་པར་དོ། །ཁུབ་རེ་བཞིན་ཆོགས་མི་གཏོང་ན་བདུན་མཆོམས་
 སོགས་སུ་བཏང་བས་ཆོག་ལ་གཏོར་སྤྱང་གི་གསོལ་ཁ་ནི་རྒྱན་དུ་བྱུང། །སྔོན་
 གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེན་པའི་མཆོམས་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མེ་སྤར། འ་
 ཆེན་གྱི་གསུང་བཏང་ཞིང་བཤུག་པ་བྱ། འ་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་
 བསྟོ། སྤྱད་དང་རྟ་འཕོར་ཞིང་རྩ་རྩ་བརྟུང་ནས་འགྱུར་ཁྲག་གི་དབྱངས་
 དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱ་ཞིང་གནད་ནས་
 བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བྱུང། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་
 ལ་འཛུགས་ཚུལ་མ་ནོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོན་བསྐྱེན་པ་ནམ་གོལ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། སྤྱི་བསྐྱེན་དང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤགས། སྤྱི་རིང་རྣམས་གོ་རིམ་
 བཞིན་བསྐྱེན་ཆོད་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོག་གཏོར་
 ལུགས་སོགས་ལ་ནི་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ཀྱོ་སྤྱི་བསྐྱེན་
 བྱས་པ་གོང་ནོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་དྲག་
 སྤགས། བར་སྤོར་གསུང་གི་དྲག་སྤགས། གསང་སྤོར་ཐུགས་ཀྱི་དྲག་སྤགས།
 ཡང་གསང་དྲག་པོ་ཆོད་ཀྱི་དྲག་སྤགས་དང་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་། བསྐྱེན་པ།
 བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས། སྤྱབ་ཆེན་ནམ་དོ་ལིའི་བཞུགས་པ། ཐིན་ལས་བཞིའི་
 དམིགས་པ་དང་བཞི་རེར་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐུན་རེ་རེ་

བཞིན་དུ་ཆ་ཚང་རེ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། གང་བྱེད་པའི་ཞག་གངས་
 སམ་བསྟེན་གངས་དུམ་བུ་ལྟར་བཅད་པའི། དང་པོ་ལ་བསྟེན་དམིགས།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་བདག་བྱིན་རྒྱབས། བཞི་པར་སྐྱབ་ཆེན།
 ལྟ་བུར་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་བཞིན་
 བྱ། གང་ལྟར་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ། བདག་མདུན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་
 རྒྱུ་སྒྲིག་གཅིག་ལས་དུ་མར་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བའོ། སྒྲོར་
 མི་བདེན་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མགོར། ཡུལ་རྩེ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཛད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་གྱི་དགྲིལ་
 ལམོར་ཤར་ཏེ་མེ་རི་འདབ་འཕྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྩལ་ཁང་བྱེ་བ་ཡིན་
 བོ། །བདག་མདུན་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་སྒྲུབ་བདེ་དག་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཚུ་སྐྱེད་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་
 དང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་རིག་ཀྱན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྒོ་བོར་
 ཤར་བ་དཔལ་ཚེན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པའི་ད་རྒྱལ་དང་།
 དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོས་བཅོས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་གཞི་འབྲས་དབྱེར་
 མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་དག་དང་བཅས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་གནས་
 པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་རྟགས་ཆེན། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི། བདག་མདུན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཕྱགས་ཅིཅྱ་རིན་པོ་ཆེའི་

གྲུང་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཉི་གཤམ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྒྲུ་
མདོག་སྒྲུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་མི་མངའ་
བསྐྱེལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་ཅན་ནམ། ཡང་ན་ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་
ཐུགས་ཀ་དང་། གཡོན་བརྒྱ་སྟེང་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིན་དུ་བསྟན་པ། ཞབས་
སྟེང་སྐྱེལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། ཅ་བའི་ལྟའི་ནང་གི་ཡ་མ་རྩ་ཇ་དང་ཕྱག་
དོར་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་གཅིག་གི་ཐུགས་སྟེང་དུ་གཅིག་བསྒྲོམ་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཐུགས་ཅིཏྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུ་
རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ་མ་རྩ་ཇ། དེའི་ཅིཏྱ་ལ་སྒྲུ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཕྱག་དོར། དེའི་ཅིཏྱ་ལ་འཛོང་ངམ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུས་སྒྲུལ་
ཞལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབས་འདིར་གཙོ་བོར་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་སྟོག་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་
ནག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་མཐར་ལྷ་གྲོ་འབྱུ་བརྩ་
བདུན་མ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་གྲོག་ཐབས་སུ་གཡས་སྒྲིགས་བསྒྲོར་བ་དེ་ལས་
འོད་མཐིང་ག་དང་དཀར་པོ་འདྲེས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་བ་ཐག་འཛིང་བ་ལྟ་བུ་གཟི་
བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུན་གྱིས་འཕྲོས། ལུས་ནང་ཀྱུན་དུ་ཐུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་
མི་བརྟེགས་པ་ལྟར་གསལ་ལམ་གྱིས་གྱུར། འོད་ཟེར་མགལ་མི་ལྟར་འཁོར་
བས་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅུ་སྒྲུང་མེས་བཞེག་པ་

བཞིན་ཕུལ་གྱིས་སྤྲུངས་ཤིང་དག། འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་
 ཅེ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་མཉེས་ཤིང་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་
 ཐིམ། ཡང་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་
 སྒྲིབ་དང་ཁྱད་པར་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ནས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 དེ་དག་གི་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་བདག་མདུན་
 རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བསྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་སྒོག་སྒྲགས་སྟེང་དང་བཅས་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལྟར་འཕྲོས་པ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྲུང་ཆེ་ཕྱགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྱུར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་
 རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་འོད་འཕྲོས། སངས་
 རྒྱུན་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཆུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཁ་ཆར་དང་བྱ་ཡུག་འཕྲུབ་པ་ལྟར་
 ཕྱོན་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཐིམ་པས་སྒྱུ་སྒྲར་བས་གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཁིང་
 ཉིམ་འབུམ་ལྟར་གཟི་མདངས་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱེས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་སྒྱུ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་གོ་འབྲུ་བརྩ་བདུན་མ་དང་།
 རྒྱ་རིང་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྒྲགས། ལྷ་ཡི་ཀུ་ཡིའི་རྣམ་པ་རང་སྒྲ་སྒོགས་པ་

དབག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་ནས་རང་གི་མགིན་པར་ཐིམ་པས་དག་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ་
དབྱངས་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་ལྷིང་བའི་གྲགས་སྟོང་གཞོམ་མེད་ཡན་ལག་དུག་
ཅུ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། སྤགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ལྷམས། རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི། བེ་ཅོན། གཏུན་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུལ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷམ་པར་བྱུང་བ་འོད་སྟོན་པའི་ལྷམ་པར་ལྷུམ་གྱིས་
ལྷན་པར་གི་སྟིང་གའི་ཐིམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཏེ་འགྱུར་
མེད་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་རང་གི་
སྤྲུལ་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མཏུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཁིང་དེའི་འོད་ཀྱིས་མ་དག་པའི་
སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྱུརས། སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་སྤྲུལ་རྒྱ་
ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་པ། རང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོས་པ་
ཐིམ་པས་གཟི་བརྟེན་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའམ་
དོ་ལིའི་བརྒྱས་པ་ནི། རང་གི་སྟིང་གའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་ལ། ལྷེ་བརྒྱ་འདབ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཟེལ་འབྱུར་རྩི་ལ་ཨྲ་གྲོ་བཅུ་བདུན་པ་དམར་པོས་བསྐླར་བ། ལྷ་དང་
པ་དུང་ཁང་དུ་བྱོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨྲ་དཀར་པོའི་མཐར་ཨྲ་གྲོ་བཅུ་བདུན་
པ་དཀར་པོས་བསྐླར་བ་གསལ་ལ། རང་གི་སྤྲུལ་ཀའི་སྤྲུལ་སྤྲེང་ལས་
འོད་མཐིང་ཤས་ཆེ་བ་འབྲོས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལམ་ཤངས་སྤྲུག་
གཡས་ནས་ཐོན་སྒྲུ་ལ་གཡས་སྐྱོར་ཞིག་བྱས་ནས་སྒྲུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ལྟན་
དུ་སོང་སྤྲུགས་སྟེང་གི་སྤྲུགས་སྤྲེང་དམར་པོ་ལ་སོག་ནས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་

དུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འོད་ཟེར་དམར་ཤས་ཆེ་བ་
 གྱེན་དུ་སོང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུར་འཕྲོས་ཡབ་ཀྱི་ཤངས་ལྷག་གཡོན་དུ་
 ཞུགས་པ་ཀླད་པའི་ཚེ་གྱི་མཐའི་སྐྱགས་ཐུང་ལ་ཕོག་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་
 ཞིང་། སྤྱི་འོད་ཟེར་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་ཤངས་ལྷག་གཡས་ནས་ཐོན། ཞལ་
 དུ་ཞུགས་སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལམ་ཤངས་ལྷག་
 གཡོན་དུ་ཞུགས་ལྷགས་ཀའི་སྐྱགས་ཐུང་ལ་ཐིམ་བ་དེ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པའི་
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་པའོ། །འདི་
 ལ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ་དང་། བཤད་
 མ་ཐག་པ་ལྟར་ཞལ་དང་ཤངས་ལྷག་དུ་བརྒྱད་བ་དང་། ཡང་སྒྲི་བོར་འཁོར་
 བས་འོད་ཡབ་ཀྱི་ཤངས་ལྷག་གཡས་ནས་ཐོན་པ་ཡུམ་གྱི་ཤངས་ལྷག་གཡོན་
 དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲི་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་པར་ནས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་ལམ་
 བས་ཡར་བརྒྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འོག་སྒྲོའམ་དྲོ་རྩེའི་ལྷག་ནས་ཡར་
 སྐྱགས་ཐུང་ལ་ཐིམ་བར་བསམས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་འཁོར་བ་དང་།
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་ལྷག་གཡས་ནས་འོད་ཟེར་ཐུར་དུ་འཕྲོས་
 ཡབ་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཐོན་པ་འཛེབ་ཁང་གི་གཙོ་བོའི་གསང་གནས་བརྒྱད།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་ལྷག་གཡོན་དུ་ཞུགས། ལྷགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་
 གཡས་ནས་ཐོན། ལྷགས་དང་དུང་ཁང་གི་འགོ་ལྷགས་སྤར་ལྟར་ལ། ཤངས་
 ལྷག་གཡས་ནས་ཐོན་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤངས་ལྷག་གཡོན་དུ་ཞུགས་ཅིམ་

གྱིས་ཀྱང་ཁང་ལྷགས་སྟེང་བརྒྱུད་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྲག་
གཡོན་ནས་འཇུག་པ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་འཁོར་བར་དམིགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་དང་བདག་མདུན་གཙོ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ལམ་
ཤངས་བྲག་ནས་དངོན་རྗེ་པདྨའི་ལམ་ནས་སྒྲིལ་དབྱིབས་བརྒྱུད་པའི་དམིགས་
པ་རྒྱས་བསྟུས་སྟོས་གང་ཕྱོགས་ཞིག་བསྟོམ་པ་ནི་མགལ་མེ་བསྟོར་བ་ལྟ་
བུའི་བརླས་དམིགས་སོ། །དེ་རྣམས་གང་བྱད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མགལ་
མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་
དཔག་མེད་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གསལ་གསུམ་ཀྱུན་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐོག ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་གསང་
གསུམ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྟ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགོ་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལྟར་གྱུར་མཐུ་དཔལ་གཟི་
མདངས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་བདག་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་
དག་བསལ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་བྱ་སྟོ་མེས་བསྟེག་པ་ལྟར་བཅོམ། འོད་
ཟེར་རྒྱུར་འདུས་པས་དེ་དག་གི་ཆེ་བསོད་ཀྱང་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ལྟར་
བསྐྱས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་གི་བསྐྱའི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་གདན་
ལ་བཞུགས་པའི་ཁྲོ་རྒྱུད་ཐུག་ན་མེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པས་གདམས་
ཏེ་བར་ཆད་བསྐྱང་བར་བསྟོམ། དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་

རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའམ། བརྟན་པ་ཐོབ་པས་འཕྲོ་འདུ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེ། །
 བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་རྒྱབ་ཆེན་གྱི་བརྒྱས་དམིགས་གྱི་མཁུག་ཏུ་སྡོད་བཅུད་
 རྒྱུངས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐད་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱ་ཁུང་བ་ཆོང་ཞིག་པ་ལྟར་སྒྲོགས་པར་དམིགས་པའང་སྐབས་
 རྒྱ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གི་སྤྲུགས་
 ཀའི་འོད་གྱིས་འཛུགས་པའི་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་བདག་མདུན་གཉིས་
 གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་འབུམ་གྱི་མདངས་ལྟར་གསལ་ཞིང་
 དུངས་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤིག་སྒྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་སྒྲུབ་
 བན་པ་རྣམས་རྒྱུངས། འོད་རྒྱུར་འདུས་པས་རང་ལུས་གང་། སྤིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་སོལ་ཁྱ། བད་རྣལ་ཁྲག་ལྡན་ལྡིན། གདོན་ཐམས་ཅད་
 སྒོག་ཆགས། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པ་སོགས་རྒྱུད་
 པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མའི་འོད་གྱིས་སྤུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་སྤྲུག་
 ཁང་དུ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་གསལ་ལས་གྱིས་རྒྱུར་ཅིང་བ་སྤུལ་སྤྲུག་ནས་འོད་
 སྤུལ་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོས་བྱུང་བས་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་པར་བསམ་སོ། །ནད་གདོན་
 ཁོལ་སྤུ་བ་ལ་དེ་གའི་ཐད་ནས་ཁོལ་ཆགས་ལྟ་སྤུལ་སྤྲུག་པ་ནས་དུ་བའམ་
 རྒྱུངས་པ་སྤུ་རུ་རུ་སྤོན་སྤོན་པར་བསམ། གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་རྒྱས་པར་བདག་མདུན་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་

རྒྱས་པའི་འོད་སེར་པོ་གསེར་མདངས་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་པལ་དང་སྣོད་བཅུད་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པར་བྱས།
དྲངས་མའི་འོད་ཚུར་འདུས་པའི་སྣ་ལ། རང་གི་སྤྱོད་ཆོད་རྒྱས་འཕྲོག་ཡར་བ་
ནི་ཡིག་དང་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗེ་ཐིག་ལེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྟགས་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་པས། རང་ལུས་དང་གནས་ཁང་མེར་གྱིས་
ཁེངས་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ།
དབང་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ནས་འོད་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
དམར་ལམ་གྱིས་ཁྱུ་བའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་རབ་འབྱམས་དབང་གི་སྤྱོད་ལས་ལ་
སོགས་པ་མེད་པར་བསམ། དབང་གི་གདུལ་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་ན། རྒྱེས་
པའི་སྒྲིང་གའམ་བུད་མེད་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་
བཟུང་། ཀླང་ལབས་ནས་རྒྱུད་གིས་བཏེགས་ཏེ་སྦྱར་མ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་
བཞིན་བཀྲག་འོད་དམར་པོས་ལུས་དམར་མྱོག་གི་སོང་བས་བདག་ལ་ཆགས་
ཤིང་མྱོས་ནས་རང་གི་རྒྱང་པ་ལ་མགོས་འདུད་པར་བསམ། དྲག་པོ་ལ་
བདག་མདུན་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་གྲངས་མེད་པའི་
ཅེ་ལས་མེ་རྒྱུད་དུག་དང་ཁོ་ཅའི་སེར་སྤྱོད་དྲག་པོའི་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལས་

ཕྱགས་ཀྱི། སྤར་བ། རལ་གྱི། དག་སྒ། འཁོར་ལོ། རྩོལ་སོགས་མཆོན་
 ཆའི་ནམ་པ་དབག་མེད་འཕྲོས། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་རང་རེ་སྒྱབས་ལུལ་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པ་དམིགས་པའི་དག་བག་གས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཕྱགས་ཀྱིས་བཟུང་རྩོལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་མཆོན་ཆ་ཐོག་གི་ཁུ་ལུག་ལྟ་
 སྤར་འཕྲོ་བ་པས་གཏུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་ཅམ་ཡང་མེད་
 བར་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་པས་དྲག་པོ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་
 འབྱོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གོང་འོག་གི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གང་བྱེད་
 གྲང་རུང་ཐམས་ཅད་དུ་དབལ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྤྱོད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 ལས་ཤར་ཞིང་དེའི་རང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལས་རབ་
 འབྱམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྩོལ་སྤྱོད་པས་དང་ལྟན་པའི་གདིང་གིས་ཐེན་
 བར་བྱའོ། །སྤྱོད་འཛོག་ཁར་འཛུགས་བསྟོད་རྩལ་དབྱུངས་གསལ་སྤེལ་ཆོག་
 ཅན་དང་ཡིག་བསྐྱབས། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱ། སྤྱི་ཡ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཡང་
 སྤྱོད་ཅེ་ ཞེས་འཛུགས་ཁར་གི་ལྟ་བདག་ཉིད་ལས་འོགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཚུ་བླ་ལྟར་
 གསལ་བ་ལ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། ལྷོ། ལྟན་གྱུ་བ་རང་བཞིན་གནས་
 པའི་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྱུ་བ་སྤངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ལྟའི་གནས་ལྟའི་ཡི་གེ་ལྟ་
 ལས་འོད་ལྟ་བུར་བ་རང་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་པས་དངོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པར་བསམ། ལྷོ་རྩོལ་ ཞེས་འཛུགས་ཁར་རང་ལ་བསྐྱེད་ རང་ཡང་ཐེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྱལ་བའི་རང་དུ་ཐིམ། སྤར་ལྟངས་

ནས་དག་བསྟོ་གིས་བརྗོད་བྱའོ། །བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ཏེར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་འཁོར་རམ། བྱང་གཏེར་གྱི་སྤྱང་འཁོར་དུག་
གང་ཡིན་བསྟོ་མ་པར་བྱ་སྟེ་ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱི་སྒྲོར་སྤྱི་
དག་སྒྲགས་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་མཐར་འབྱུང་བཅུ་
གཉིས་པ་ཁ་དོག་མཐིང་གས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་
སྤྱི་བསྟེན་དང་འདྲ་ཞིང་སྤྲུགས་ཀ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བ་སྤྱི་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་
ནས་འཕྲོ་བ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲ་བསྟེན་པ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དོ་
ལི་ལས་བཞི་རྩམས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ཏེ། དཔེར་ན་དོ་ལི་འི་ཆོ་
སྤྱིར་གར་ཨ་ཀ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་མཐིང་ག་ མགྱིན་པར་རྩི་མཐར་དམར་
པོ། སྤྱི་པོར་ལྷོ་མཐར་དཀར་པོ་གསལ་བ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནང་སྒྲོར་
གསུང་གི་དུག་སྒྲགས་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བསྟེན་རི་ལྟ་བུ་ལ་བ་སྤྱི་ལུ་
གའི་ཆ་བ་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལས་འོད་ཟེར་མེད་ཚུ་ཕྱི་མོ་ཕྱི་མོ་ཕྱི་མོ་
ལོ། །གཞན་བཞི་པོ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཨེ་མུག་སོགས་འབྱུང་བཅུད་པ་ཉིད་ཨེ་ཀོའི་
ཆ་བ་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་གསར་སྒྲོར་སྤྲུགས་ཀྱི་དུག་སྒྲགས་ལ་འདྲ་བསྟེན་སོགས་
བཞི་ཡི་ཆོ། ཨེ་དུན་འབྱུང་བཞི་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་བས་འབྲས་ཤིང་
སྤྲུགས་ནས་འཕྲོ་བའི་ཆ་བ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འཁོར་དེ་ལས་འོད་མགལ་
མེ་ལྟ་སྤྱང་འཁོར་བཞི་བྱུང་བར་དོ། །ལྷ་པ་ཡང་གསར་ཆོད་ཀྱི་དུག་སྒྲགས་
ལ་ཞི་བར་བསྐྱས་པ་དང་དུག་པོར་བསྐྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་

ཆོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐར་ཐུགས་སྒྲགས་འབྱུང་བཞི་མཐིང་
ག་དང་། དེའི་ཐྱིང་ཞི་རིང་མཐིང་གས་བསྐྱོར་བ། ཐུགས་སྒྲིང་རྩྭ་མཐར་
གསུང་སྒྲགས་འབྱུང་བརྒྱུད་དམར་པོ་དེའི་ཐ་མར་ཞི་རིང་དམར་པོ། རྱུང་ཁང་
གི་ཨྱི་མཐར་རྒྱ་སྒྲགས་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་དཀར་པོ། དེ་མཐར་ཞི་རིང་
དཀར་པོས་བསྐྱོར་བས་བསམ་ལ་དམིགས་བསམ་ཏེ། གཞན་བསྟེན་སྐྱབ་
སྐྱབ་ཆེན་ལས་བཞི་བཞི་ཀུལ་གྱི་སྒྲིབ་སྟེན་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་བས་འབྲས་སོ། །
འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་ཆད་ཀྱང་། ལྷ་གྱོ་འབྱུང་བཅུ་བདུན་པ་གོང་བསྟེན་ཡིན་
ཏེ་འདི་སོང་ན་འཚུབ་ཚུང་ཞིང་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་བས། འབུམ་ཐུག་གསུམ་ཁ་
སྐྱོང་བྱི་གསུམ་བསྟེན་ཆད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། བསྟེན་པ་སྤྱར་བྱེད་མ་ཕྱིར་
བའི་ཞི་རིང་ཁོན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲགས་
ཀྱང་གཏོང་ན་འབུམ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུ་ཡི་
སྒྲགས་དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཞལ་གྱི་དམོན་པ་དྲག་པོ་
མངོན་དུ་ཐུང་བ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གྱི་མགོ་ལ་བགྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྟེན་ཆད་འབྱུང་འབུམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ཀུན་བཟླ་ན་འབུམ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་གསུང་གི་སྟིང་པོ་སྟོག་དམར་ལེན་
སྟིང་ཐུང་འབྱུང་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་སྟིང་འབྱུང་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱང་།
ལས་རུང་ཙམ་དུ་ཐམས་ཅད་བཟླ་ན་འབུམ་རེ་རེ་དང་། ཡང་ན་འབྱུང་འབུམ་

ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པའམ། རྒྱས་པར་ན་འབུམ་སྤྲུག་བརྩེ་ལྟ་བུ་བར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱིར་ཨྱི་འིང་སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཀུན་གྱི་ཡང་། རི་
 རྒྱན་དུ། ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི། ཁ་འགགས་རང་སྤྱང་འོལ་
 པའི་ཅུལ། ཆོས་ཀུན་སྤྱིར་པོར་གྱུར་པ་ཡི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཡིན་
 པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་འེ་འེས་གྱི་དཔོན་གྱུ་མཐའ་དག་གྱུ་བ་
 པའི་གསང་སྤྲུགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པ་
 འགོ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སྤྲུགས་འེ་འེས་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་པན་
 གཞོད་གྱི་ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་ཡང་གསང་ཨྱི་འིང་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྤྱིར་འཇམ་
 དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དྲག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་པོར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དྲག་ཏུ་འདི་ཁོ་
 བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ཡང་། ཅུ་བ་ལུས་ཀྱི་དྲག་སྤྲུགས་ལམ་ ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་
 དང་ཞེད་གུ་ཡོད་མེད་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱུ་ ཞེས་གསུངས་གྱི་
 དེང་སང་ལག་ལེན་ལ་འབུམ་སྤྲུག་གསུམ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་ཨྱི་འིང་དྲག་པོར་བསྐྱུ་བ་ལ། གོང་ལྟར་ཞི་བར་བསྐྱུ་བ་པའི་
 བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་མཐར་ཐིན་ནས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་མེད་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། སྤྱོད་བཅས་ཆས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས། ཐོག་མར་ལྟར་གསལ་
 བཞི། བདག་མདུན་ཟེལ་གནོན་ཅ་བའི་ལྟ་བུ་གྱུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
 བར་གསལ་བའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཅིན་འོ་ན་དུ་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐིང་ག་ ཡ་
 མའི་ཐུགས་ཀར་ཡ་སྐྱབས་ནས་ ཐུག་དོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མོན་པོ། རུས་སྤལ་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་འདས་སྒོག་གི་དྲངས་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཨེ་མཐིང་ག་དང་དེའི་ནང་ཀ་མཐིང་སྐྱ་ཆུ། འདི་ལྟ་བུ། འུ་ལྟར་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཁྲི། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་མ། སོ་སའི་ས་པོན་གྱི་མཐར་ཁྲི་རིང་གི་
 རྒྱ་མོན་ཡན་རྫོགས་པའི་མཚམས་སྐྱ་གནོད་ཀྱི་ཨ་ལྟ་ཀ་ཐུགས་ཐུམ་རིལ།
 ཉིག་ནན། སྤར་ཡ་ནན། ཨེ་རུར་ཐུམ་ངེ། ཁྲི་གཤོ་རོ་ཐུགས་ཐུགས་ཉི་ཐད་
 ཡེ། ཞེས་བཀྲགས་བས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། ལས་སྐྱོར་དུས་འདིར་རྒྱན་ལྟ་
 གསལ་ཐེབས་བ་གལ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་འཁོར་ནི་མི་དགོས་སོ། །
 གཉིས་བ་ཡུལ་གསལ་བཞི། མདུན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤལ་བ་ཨེ་ལས་
 གནམ་ལྟགས་གྱི་བྱུང་བྱུང་གྱུ་གསུམ་བང་རིམ་སུམ་ལྟན་སྤྱི་ནག་པོ། བད་དུ་
 འདོད་ཆགས་གྱི་ཁྲག་མཚོ་འཁྱེལ་ཞིང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་བ། སྤྱི་ན་གཉི་
 ཐུག་གི་སྤན་བ་འཐིབ་བ། ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་བ་ཟིན་ནས་ཐར་བམེད་
 བའི་ནང་དུ་ཚྭ་ལས་དག་དང་ཉི་ལས་བགེགས་གང་ཡིན་པ་འམ་དག་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མདོག་ནག་ཅིང་བམ་བ། ཉམ་ཐག་ལྟ་བུ་ནན་གྱི་
 འདུག་སྤངས་ཅན་ཡན་ལག་སྤལ་དང་ལྟགས་སྒོག་གིས་བསྐྱོམས་བ་འཛོར་

བ་མེད་པར་བསམས་ལ། ཡང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་
 འཕྲོས། དམིགས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཙོན་ཁྲིད་པ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་
 བཀུག་ནས་གཞུགས་ལ་བསྟེན་མོ། །གསུམ་པ་སྐྱགས་གསལ་བ་ནི། ཨ་མུ་
 ཀ་ ཞེས་པ་དམིགས་བྱའི་དབྲ་བགེགས་སྒྱི་ཡི་མིང་དོད་ཡིན་པས་སྟོང་སྟོག་
 དེ་དང་། ཐུགས་སྐྱམ་སོགས་སྟོག་གཤེད་ཀྱི་སྐྱགས་བསྐྱེབས་པས་ཐ་འོལ་
 ཀྱི་སྟོངས་བཞིག་ཅིང་རང་གཤེད་དབང་ནས་སྟོག་དམར་ལེན་གྱི་སྐྱགས་ཡིན་
 པས། སྐྱགས་དེ་དག་བཞུས་པའི་ཆེ་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཐེང་རྣམས་ལས་
 འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་འཕྲོས་ཏེ། འོད་ཟེར་གནམ་ལྗུགས་འབར་བའི་
 དཔལ་དང་སྐྱ་གྱིའི་སོ་དྲུག་མཆོན་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་
 བས་མདུན་གྱི་དབྲ་བགེགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོག་པས་ཉལ་ཉལ་ཐོར་ཐོར་བཏང་
 བས་སྐྱགས་བཞུ་བཞིན་པའི་ཆེ་ཨེ་རྩར་བུམ་ངེ་ ཞེས་པའི་སྐྱབས་སྐྱ་དབྲ་
 བགེགས་ཀྱི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ཕྱི་རྩི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རང་དབང་
 མེད་པར་ལུབ་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རུས་སྐལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལ་ཕྱའི་ཨེ་ཀྱ་ལ་ཐིམ་
 པར་བསམ་ནས་སྐྱ་བ་བདུན་ནམ་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་ཐ་ན་འང་ཞག་གསུམ་
 ཅམ་བཞུ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཨྱི་རིང་ཞི་བར་བསྟེན་པ་འབུམ་གསུམ་དང་དྲག་
 སོའི་སྐྱབས་ཨྱི་རིང་ལ་སྐྱུང་དྲུག་གི་གཙོ་བོ་གཟིར་སྐྱུང་བཏགས་པ་འདི་ལ་
 འབུམ་གཅིག་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཐུག་བཞེས་སོ། །ཞི་བར་བསྟེན་པ་
 ཐེངས་ནས་རྒྱན་རྩེ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུང་མོ་བཏགས་པ་འདི་ལེགས་

ཞེས་ཟིག་འཛིན་གོང་མ་དག་གསུངས། བྱེ་བྲག་རྒྱ་པ་རོལ་གྱི་སྒྲོབས་གཞོན་
 པ་ལ་སྐོར་པ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྒྱས་པར་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་ དེ་ཙམ་མ་འབྲུག་ན་ཐོད་པ་
 ཞལ་དབྱེ་མཆོག་ཡག་ལིང་ག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སྐོར་པ་རྒྱས་པ་མང་ཡང་།
 འདྲིར་མདོར་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དབང་དུ་ན་སྒྲིགས་སུ་འབྲུག་ཁུང་བཅའ་
 བའམ། མ་གྲུབ་ན་གིང་ལྷགས་གྱི་རྟོ་ཁུང་རམ་ལྷགས་སྒྲར་ལྷ་ཁུང་སྒྲོང་སྒྲོག་
 སྒྲུང་མོ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་གཟིར་སྒྲུང་ཙན་ཆོད་ལྷན་གྱིས་པ་སྒྲུང་བྲུས་
 རྒྱས་བྲུག་སྐོར་པ་ལག་ལེན་ལྷ་ཁུང་བྲུས་པ་བཅུག་ སྐྱེད་རེ་ལ་ལས་གཞུང་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཨྱི་རིང་ན་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་རེ་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་བྲུས་ཟེན་
 པ་དང་། གསེར་སྒྲིམས། རྒྱུ་ཁུང་ལིང་ག་བསྐྱེད་པ་དགུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་
 སྐོར་པ་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པའི་རིགས་སོང་ནས། གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 དང་ནས་ཨྱི་རིང་ལ་གཟིར་བ་གཞུང་སྒྲུང་ཙན་བཏགས་པ་ཅི་ལྷ་ཁུང་རིགས་པ་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་ སྐྱེད་མཐར་རང་ལྷ་ཁུང་གསལ་བའི་རྟིང་འཛིན་རར་བསྐྱེད་ལ་དུག་
 སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ དུགས་པ་ལྷ་ཁུང་མཆོན་ཆོང་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་
 འཕྲོས་ནས། ག་ཟེ་སྒྲོག་གཙོང་མང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ། དུག་པོའི་ལྷ་ག་དགུ་རུ་
 ཐིམ། ཁོའི་སྒྲོག་གི་རོ་བོ་ཁྲག་གི་སྐལ་པ་བྱེད་ལན་པའི་མགོ་བོ་ཙམ་ཞིག་
 གི་ནང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡ་དམར་ནག་གི་དུས་ན་མ་དང་མའི་མིག་ན་ཁྱི་
 ལྷ་ཁུང་ཞིག་གནས་པ་ལ། དུག་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྐྱེད་ལ་

གནས་པའི་དྲག་སྤྲུག་ལ་འབྱུང་བའི་དང་ཆུང་འབར་ཞིང་ཁོལ་བས་འབྱུགས་
 ཤིང་བསྐྱོད་ནས་དྲངས་མའི་ཙུ་བཞིའི་ནང་ནས་ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ལངས་
 ཏེ་རང་ག་གཤེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་བཞིའི་ར་བརྒྱད་ལས་གསུང་གི་དྲག་སྤྲུག་
 འབྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུ་གི་ཡིས་ཙུ་ཆེན་བཞི་དང་ཙུ་ཐུན་བརྒྱད་པོ་བཅད་ནས་ཁོ་
 རང་གི་སྤྲིང་ན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་
 བདག་དེ་ཞེ་སྤང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ནག་པོར་གྱུར་ནས། འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་
 མ་བཞི་བསྐྱས་ཤིང་སྤྲོག་ཙུ་གཅོད་པར་བསམ། ཁོའི་སྤྲོག་གི་ངོ་བོ་བློ་རུ་
 གནས་པ་དང་། བྲག་གི་སྤྲུལ་པ་བཅས་པ་དེ་འབྱུལ་འཁོར་བཅས་པ་དེ་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟའི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པས། རྒྱན་སྤྲུགས་
 འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་དྲག་སྤྲུགས་དྲག་པོ་བཅོན་ཐབས་འདིས་བརྟེན་པར་བྱ་
 ཞེ། དྲག་སྤྲུགས་ནི། ཨེ་མུགས་ཡ་རུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན། དག་པོའི་
 སྤྲོག་ལ་བློ་རྟུར་ཕྱི་རིམ་ ཙུ་བྲག་སྤྲིང་ཐུམ་འཕྲུ་རྩ་བའི་ཤག་ཐང་། དག་པོའི་ཙུ་རྟ་
 བེང་ཤག་རིམ་ སྤྲོག་ལ་བློ་རྟུར་ཕྱི་རིམ་ ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་འདོག་ཁར་སྐམ་
 རྩོན་གྱི་ཐུན་རྩལ་ལ་ཐུས་བཏབ་ནས་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཐུན་སྤྲུགས་
 དང་བཅས་ཏེ་ཐུན་བརྟེན་གོ། ཐུན་གཏོར་ལ་རྟ་ཐུན་ནས་དགུག་གཞུག་
 ལན་གསུམ་བྱ། སྤྲར་སྤྲན་ར་ག་ཐུན་ཏེ། དྲག་གཏོར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས། ཐུག་རྒྱ་ཐིལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། ཞེས་སྤྲོགས་ཀྱིས་འབུལ། དེ་
 རྟེན་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྐྱབ་པའི་བར་བྱ། ལྷག་མ་བཅོན་དུ་བཟུང་།

ཆད་བརྟན་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། ཡང་ན་མཆོད་བསྟོད་རྗེས་ཆོས་སྟོན་
གཏོར་སྤྱང་གི་གསོལ་ཁ་དང་ཆོགས་བྱས་ལ། བསྐྱལ་བའི་ཆེ་བསྐྱལ་ལས་
ཀྱིན་དུ་འདི་སྤྱར་རོ། །གང་ལྟར་གྱང་ཞག་བདུན་དགུ་སོགས་བསང་རྟགས་
ལྷུང་གི་བར་བྱས་ནས། ལས་ལ་སྟོར་བ་ནི། དགུག་གཞུག་ནས་ཞལ་སྟོབ་
བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་རྗེས། སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཟུག་སུམ་ནང་གི་
ཡིད་དེ་གིས་དྲས་ཏེ་བརྟོན་ལ་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྟེག་གས། ཡང་ན་མཐོན་ཆས་
བྱས་ཏེ་ཐོད་པ་སོགས་སྤུ་མཐོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ལྟེ་ཡིང་བརྟོན་པའི་སྟོང་
སྟོག་འཁོར་ལོ་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མལ་སྟེང་དུ་བྲལ་བྱེ་ལྟར་ལུབ། མཐར་
བསྐྱོག་གཏོར་བཤམས་ལ་ཐོར་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྤྱར་ཏེ་ཞག་
གསུམ་མཐ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྤྱབ་ལས་ཀྱི་སྟོར་བ་དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། བད་པ་དང་། བསང་བསྐྱོག་གི་ཁྱབ་རྟགས་རྣམས་
རྟགས་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྤྱང་བསང་བསྐྱོག་པའི་
ལས་མཐའ། མཐོན་བསྟེག་འཕང་བས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅ་བསྟེན་
དང་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་སོང་ན་ལེགས་ཤིང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་
ལྟ་ཡི་དངོས་ཁྱབ་ཁྱབ་པའི་རྟགས་རྫོགས་ཤིང་། ཁངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡོངས་
སྤྫོགས་པའི་ཆེ་སང་མཆོམས་གོལ་བའི་དེ་རིང་གི་དགོང་མོར་དངོས་ཁྱབ་
ཀྱི་རྗེས་བམ་ཆས་སུ་བཅུག་པ་ཡོད་ན་དེས་འཕུས། མིན་ན་གསར་དུ་བཤམས་
ཤིང་། གཞན་ཡང་མངར་གསུམ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་བདུབ་པའི་ཕྱེ་མར་ཀྱི་

རྒྱུ་ལས་ཆོ་འབྲང་ངམ་ཆོ་བུམ་ཕུག་བཞེས་ལྟར་བྱ་བའི་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་
བཞི་ཁ་མར་བསྟན་བའི་སྟེང་ཉི་མ་འོག་དང་ཟླ་བ་སྟེང་དུ་བྱས་བའི་ཉི་ཟླའི་
གཤུལ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཅེར་མར་དཀར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཕྱེད་བ་དང་
ཉི་ཟླའི་གཤུར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་བའི་ཚུལ་ཅན། རྒྱུད་ལས་གྲུབ་
བའི་ཆོ་རིལ། ཆོ་ཆང་ལ་བྱ་རམ་དང་ཆོས་སྟན་བཏབ་པ། གཞན་ཡང་དངོས་
གྲུབ་གྱི་རྣམ་གང་འཁྱོར་འདུ་བྱས་ལ། ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱར་ཆོག་གས་ཐ་མ་
ཡན་བཏང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཁར་རྣམ་བཤམས་གྲུ་གྲུལ་བདུག་ཅིང་བགོགས་
བསྐྱད་དང་བྱིན་འབེབ་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། བམ་ཆེན་གྱི་སྟིང་ཅོཌ་གྲུ་གསུམ་
གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཆོས་དག་པ་ཕུག་རྒྱ་བྱིལ་གཞོན་ཡབ་ལུས་སོགས་
ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལྟར་བསྒྲེད་བཞིམ། མཆོད་བསྟོད་བསུས་བ་ཅམ་བྱ།
ཆོ་འབྲང་བསང་སྦྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཆོ་འབྲང་གི་རྣམ་པ་ལ་དབུས་སུ་
ཆོ་དབག་མེད་དམར་པོ་གོས་དཀར་མོ་དང་འཕྲིལ་བ་མཉམ་བཞག་གིས་བུམ་
པ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་དབྱིངས་ཕུག་མ་སྟོན་མོ། སྟོར་ལྷ་གི་སེར་མོ། ལྷུབ་
ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟུན་དཀར་མོ། བྱང་དུ་སྟོལ་མ་ལྟང་གྲ། གཡས་བ་ནས་རིམ་
བཞིན། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ། གཡོན་ཆོ་བུམ་འཛིན་བ་ཞབས་
སེམས་མའི་སྦྱིལ་གྲུང་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆོས་བརྒྱན་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བ་སྟུན་བྱངས་ལ་བཞིམ།
ཡུ་ཡུ་དེ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཡལྟོ་སོགས་སྟགས་གྱིས་མཆོད་ལ། འཛིག་རྟེན་

འདྲེན་པས་བསྟོན། མོ་བཟླ་ལྷ་ཡུལ་རྩ་ལྷོ་ཕྱི་རེ་མཐ་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྤྱི་རྩི་
 ཞེས་ཅི་རིགས་བཞུགས། འོད་ཀྱིས་ཚེ་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ།
 དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཐེའི་གཞོན་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་
 སྐྱེས་པའི་ཏུན་ཕྱིན་ལས་ལྷོ་ལ་བོན་ལས་འོད་སྐྱོག་གི་ཞགས་པ་ལྟར་རྩོ་
 ཞིང་ལྟར་བསྐྱོས་ནས་ལོར་འདས་ལས་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་
 ཚེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པ། སྐྱེས་པའི་མཐར་
 ཀླུ་ལ་སྐྱ་ཀ་ཅིཏུ་ལྷ་ཡུལ་རྩ་ལྷོ་ཕྱི་རེ་རྩི་སྐྱ་དུ། བཟླ་ཕ་སྐྱེས་པ་བཞུགས་རེས་
 ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲིགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་རྩི་ལ་
 ཐིམ། དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་ཡུས་ངག་
 ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ཡུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚིག་དང་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གིས་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་
 ལྟར་བར་བྱ། འདི་ལྟར་བསམས་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་ལས་གདབ། མཆོད་
 བསྟོན་བཟོད་གསོལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐོལ་གདང་རག་
 སུལ་ཞིང་འགོ་ལ། བར་མཆོལ་སྐྱོན་ལས་དེ་ཉིན་དམ་ཚིག་གཅིང་བའི་
 མཆོད་འགའ་ཞིག་དང་སྐྱེད་པར་བྱ། མིག་དབྱུང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་བ་
 དེ་སུལ་བའི་དགོས་པ་དང་། ཉི་ལྔའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་
 པའི་ཉིན་འབྲེལ་ཡིད་ཅེས་སྐྱེས་པ་ཐོང་མ་དག་གསུངས་སོ། །འདིར་མཆོལ་སྐྱོན་
 ཐོལ་ནས་དེ་འབྲེལ་ལས་འོང་སྐྱེས་པ་ཐོང་མ་དག་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་

བྱ་གསུངས་ཏེ། མཆོམས་ནང་དུ་མི་བདེན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་
རྒྱབ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པ་སྤང་ཞིང་མཐུན་པའི་རྟེན་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམས་པ་བསྟེན་
པའི་རིགས་ལ་འབད་བས་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མྱུར་དུ་འབྱིན་པར་གཤམ་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱ་མཆོམས་མ་གྲོལ་པར་གཞན་དང་མི་སྤང། གསུང་
མཆོམས་མ་གྲོལ་པར་དག་ཤོར་བ། ཐུགས་མཆོམས་མ་གྲོལ་པར་ཉོན་
མོངས་དྲག་པོས་པར་བཅད་པ་སྟེ་མཆོམས་གསུམ་རལ་བ་སྤང་། བསྟེན་
པའི་རྒྱ་མི་གསལ་བ། བརྒྱས་པའི་སྒྲགས་མི་དག་པ། བསྟོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་
གཡེལ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསུམ་སྤང་། ལུས་བཅུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་
པ། དག་བཅུད་མཆིལ་མ་མདོར་བ། ཡིད་བཅུད་དམིགས་པ་དོར་ནས་རྣམ་
རྟོག་རྒྱུན་མ་བཅད་པ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་གསུམ་ཉམས་པ་སྤང་། ཡན་ལག་ཏུ།
རྒྱབ་པ་མ་ཐོན་པར་གནས་མི་སྟོ། གདན་མི་རྒྱུག་ མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ།
གཏོར་མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་པར་འབུལ། འཐབ་མཁོན་མི་བྱ། གཏོར་མུད་
ཉམས་སུ་མི་འཇུག་ རྒྱབ་ཁང་དུ་ཁྱི་དང་ཡུགས་ས་མཛེ་ཕོ་དམེ་ཅན་འོང་མི་
འཇུག་ དེ་ཀླུ་གྱི་ཟས་ལ་འཛེམ། རྒྱ་ར་དང་ཨག་ཆོམ་མི་བྲེག་ རང་གི་ཉལ་
མལ་དུ་གཞན་མི་གཏོར་། བྲེང་སྟན་མི་ལག་མི་འགྲིམ། གཞུ་མི་པལ། མདའ་
མི་གཅོག་ མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་འཇུག་གོ། སྦྱིར་སྒྲགས་བརྒྱ་ཆེ་སྦྱོན་བཅུ་སྤང་
དགོས། བཅུ་ནི་སྦྱ་སྦྱོན་ལྟ་ལ། ཆེ་བ། ལུང་བ། མཁྱོགས་པ། ཐུལ་བ། མི་
སུ་བ་དང་ལྟ་ཡིན་གསུངས། བར་ཆད་ལྟ་ནི། སྟོ་ལ། གདམ་སྒྲ། སྦྱིད་པ།

གཉིད་ཤོར་བ། ཡེངས་བ་དང་ལྟར་བཤད། བཟླས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དང་
 གྲུལ་བ་སྤྲིད་པ་འོག་རྒྱུད་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་སྤེང་བ་བཞག་སྟེ་ཉེ་རེག་བྱ་ཞིང་ཁ་
 བཤལ་ནས་གོང་གི་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་བཟླས་པའི་གངས་སུ་མི་
 གཞུགས་སྟེ་དེས་བསྐྱད་པས་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྟོན་དེ་དང་མ་
 འདྲེས་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་དུ་དེ་དག་བྱུང་ན། སྤར་བཅད་ཟིན་པའི་གངས་ནས།
 གཏམ་ཤོར་ན་བཞི། གྲོ་ལུ་ན་ལ། གྲུལ་ན་གསུམ། སྤྲིད་ན་བཅུ། མཆིལ་
 སྐབས་ལུད་སོགས་འདོར་ན་གཅིག། འོག་རྒྱུད་ལ་བདུན་གཉིད་ལ་བཙོ་ལྟ་
 རྣམས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་གངས་སུ་མི་ཕྱི་བར་བཤད། གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་
 སྐབས་སུ་ལྟ་གཞན་གྱི་སྒྲགས་དང་ཆོས་སྟོད་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་ཞིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཟླས་པ་སྤྲུམ་འདུག། བཞེགས་སྤྱང་བ་དང་ནད་
 ཞི་བ་དང་སྟོད་པ་བག་མེད། ལུས་སེམས་སྟོབ་། མ་སྟོམ་བ། མི་གཙང་བ།
 མི་ལམ་ངན་སོགས་འཕལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚམས་
 གསུམ་མ་བསྐྱམ་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞི་བསྟེན་གྱི་གངས་དང་བསྟེན་ཁ་གསོ་བ་
 སོགས་གངས་བསྟེན་གྱི་གངས་སུ་མི་ཕྱི་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་བཟླས་པའི་སྟེད་གནས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྟེད་གནས་གཞན་དུ་སྟོས་
 བས་བྱས་པས་བཟླས་པ་དུས་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟླས་པ་མཚན་
 ཉིད་པའི་གོ་མི་ཆོད། དུས་ལ་བཟླས་ཞེས་བསྟེན་བྱུན་གྱི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་
 བར་དེས་ཅན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བསྟར་བ་ལས་རང་གི་དལ་ཁོམ་དང་བསྟན་

པའི་ཐུན་དང་བཟླས་ཆོད་གང་བབ་བྱས་པས་མི་འབྱས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་ག་
 པ་སོགས་ངན་རིགས་སྒྲགས་ལ་གཞོད་པའི་ཟས་དང་། རྩུན་སོགས་ལུས་ངག་
 གི་སྒྱུད་ལམ་དང་། གནས་གོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གིབ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སོགས་རྟོག་
 པ་ངན་པའི་བར་ཆད་མཐའ་དག་བཟླུ་མས་ཏེ་འབད་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་།
 ངག་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་བ་དང་། ལྟེ་ལ་སྤྱུ་གི་གདགས་པ་སོགས་སྤྲུ་མ་དགོངས་
 འདུས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐུན་
 རེའམ་ཉིན་རེའམ་ཉི་མ་བདུན་རེའི་ནང་དུ་གནས་སོ་སོར་བྱུག་པ་སོགས་བྱ་
 བ་དང་རྒྱན་དུ་དབྱངས་གསལ་བགྱང་ཞིང་། ལུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟ་ཡིག་རིགས་
 དང་། ལྟ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་སྤྲུགས་མེད་ཀྱི་དད་པ་
 དང་སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་དག་སྤང་དང་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་དྲན་
 པས་མི་གཡང་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་ཅ་
 གསུམ་ལ་སྒྲགས་བྱུང་པའི་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ།
 རྒྱན་དུ་བསགས་སྒྱུང་གི་རིགས་དང་སྒྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོག་པའི་ཡན་ལག་
 དང་རྩུན་པའི་བཟླས་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱ་ཆོང་བས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་
 བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བཟླས་གངས་ཐེམས་ནས་རྟོགས་མེད་ན། གཏེར་
 ཁྱིམ་དང་རྫོང་འཕྲང་རྫོང་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་སོགས་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་གཞུང་
 ཆེན་རྒྱལ་དང་བསྟན་ཅིང་ལྷགས་སྤྱིག་ནས་བཤད་པའི་སྒྲགས་སྟེབ་ཀྱི་མན་

དག་ཉེར་ལ་པ་སོགས་དང་རྒྱལ་པར་སྐྱུགས་སྤེབ་སྤྱིང་ག་ཟེར་ནག་པོ་སོགས་
 གྱི་མན་དག་གི་གནད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་
 དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་གནད་དུ་འབྱོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་
 གསུམ་པ་ལས་ལ་སྒྱར་བ་ལ། མཆོག་དང་ལལ་པ་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱེད་
 བའི་རིམ་པ་གསལ་བ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟ་འཁོར་བ་
 ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱུགས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་མཐུས་འོག་མིན་པའི་
 བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་འགྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐབས་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་སེམས་དང་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། རྟོག་གཟུགས་གྲུབ་
 བའམ། གོལ་ལམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དྲོད་ཐོབ་
 པའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་
 ལྟར་ལས་རབ་འབྱུངས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་
 ཆང་བ་དེ་དག་གི་མཐུས་མཐར་ཐུག་འཕོ་བའི་འགྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
 འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་དུད་བཞི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དབལ་ཉེ་རུ་
 ཀའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་མཆོག་གི་ལས་སྐྱུར་རོ། །ཐལ་པ་ལའང་ནང་
 གསེས་ཆད་མེད་ཀྱང་རིགས་བསྟན་ལས་བཞི་རྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རབ་རྟོག་
 གཟུགས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའམ། འབྲིང་བསྐྱེད་རིམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པའམ། ཐ་མ་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་བཞུགས་
 པ་ཆད་དང་ལྟན་པར་སོང་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་

དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་སྐགས་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། དེ་ཡང་རྣམ་སོགས་ཐྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མི་
ལྟོས་པ་དང་། ལྟོས་པ་གཉིས། དང་པོ་སྐགས་དམིགས་ཁོ་ནས་ཞི་སོགས་
བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲུལ་འཁོར་དང་སྤྱིན་སྟེག་གཏོར་མ་ཐུན་རྣམ་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་རབ་
འབྲུམས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐགས་རྒྱུད་ཟབ་མོ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བླ་གསུང་
ལ་སོགས་པའི་གཤེད་སྒོར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་དང་གནམ་ལྷགས་སྟོན་པའི་ཚོས་སྟེ་
ནམས་བསྟེན་པས་ཏེ་སྤྲ་མའི་མན་རྒྱ་གིས་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱ་ཞིང་། བྱུང་
པར་བྱ་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷུང་མོ་ལས་དྲག་ཏུ་གྲགས་པ། དང་པོ་
མི་གིག་པའི་མཁའ་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྱ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒྱ་
སྒོར་པའི་སྟོབས་བཤིག་པ། གསུམ་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སོ་
བདར་བ། བཞི་པ་རི་ཐང་མཚམས་སྒྱ་ཞེ་སྤང་ཁྲོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ། ལྷ་
པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཐུན་པའི་དམག་བསྟུ་བ། དྲག་པ་འཁོར་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་
དུ་སྤྱིད་པའི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བ་ནམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྲོ་བོའི་ནང་ན་གཤིན་
རྩེ་གཤེད། །དེ་མཐོང་ན་ནི་ཁྲོ་བོ་གཞན། །འདར་ཞིང་ལག་ཆ་ཤོར་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀུན་དབྱིངས་སྒྱ་ཟ་བ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དུས་དགའི་དབང་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བདག་
ཉིད་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་དགོངས་དང་ལྷན་

པའི་སྒོ་ནས། མདོན་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་
 འདེབས་བཤམ། བསྐྱེན་སོང་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ལ། ཡང་གསང་
 གནམ་ཐོག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷན་གྱུ་བ། ལྷ་
 རྒྱལ་བཞེངས། རྣམས་ཕྱག་ལྷན་དུ་གྲགས་པ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་
 པའི་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལམོར་དྲན་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། །ཧྲླུ་ཨེ་ཉིད་
 སྟོང་བ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། །མ་སྒྲེས་འགགས་པ་མེད་པ་ལས། །རྒྱ་རྒྱེན་རྣམས་
 ལས་མ་བསྐྱེད་པར། །རོལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམས་ལ། ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་ཚུགས་པའི་རྟག་བརྟན་གཞིམ་མེད་རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ།
 རྟོ་རྟོ་མི་ཤིགས་པ་སྐྱུང་བའི་ལམོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་རི་མཆོན་ཆ་འབྱུགས་པས་དག་བཤེགས་བྱུང་མ་ཅུ་སྐྱུར་མེ་ལ་བསྐྱེག་
 པ་བཞིན་བཏང་བར་བསམ་པ་ནི་བསྐྱུང་བའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 ཀྱི་ལོ་སྐྱུབ་ལྷ་བས་བཤིག་པ། ལྷ་སྐྱུབ་ཞག་གིས་བཤིག་པ། ཞག་སྐྱུབ་དུས་
 ཀྱིས་བཤིག་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན། ཡང་ལུར་མ་མོ་སོགས་ཡི་དམ་སྐྱེ་
 དང་ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལམོར་འདས་
 ཀྱི་སྒོག་དབང་དུ་བསྐྱུབ་རིག་རྣམས་གཞན་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་འདྲ་ཞིང་འདྲི་
 བྱི་མེ་དང་འདྲ་བ་དྲག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་རིང་ཉིད་བཞུགས་པར་
 བྱས་ཏེ་ས་པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་བཤིག་པའོ། །ལྷ་རྣམས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ལས་

བྱི་མ་བཞིའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གོག་གས་གཅིག་ཡིན་
 ཅིང་། རྣམ་རྒྱན་རྩ་བའི་དམིགས་པ་སྣང་གིས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔག་པོའི་སྒྲུབ་ཤར་ནས་ཁོ་ཚུ་མེ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཟིང་ཁོལ་
 བ་ལས་དཔག་སྟགས་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་སྒྲོགས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་མན་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་འདྲ་དམིགས་བསལ་རང་སྒྲུབ་བ་དང་། གཞན་འཛོམས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་རང་གི་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ས། འཕགས་
 པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས།
 འོད་སྒྲུབ་འདུས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུངས་བཅུད་རང་ལ་འདུས་ཏེ་གཞོམ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་པ་ལ་བ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ཁོ་ཚུར་གིས་
 གཏམས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འདུས་པའི་དོ་རྗེའི་མཁར་མགར་གྱི་
 སོལ་མལ་ལ་ལྟགས་ཁྱེད་ཁོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚྷ་ཚྷ་འཕྲོ་ཞིང་གཅོད་བྱེད་མཆོན་ཆའི་
 འཁོར་ལོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་སྒྲུགས་ལྟ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་བུན་བུན་ཆོག་ཅིང་ལྷལ་
 ལྷལ་གཏུབས་པས་གང་གིས་མི་ཚུགས་པར་བསམས་ལ་སྟགས་བསྒྲུབ་པོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་འཛོམས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲུལ་པའི་ཁོ་བཅུ་ཞལ་
 བྱིར་གཟིགས་ཏེ་སྟགས་སྒྲུ་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་བསྒྲགས་པའི་ཞལ་ནས་སྟགས་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བས་རྩ་སྒྲུབ་མེ་ལ་བསྟེག་པ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་ཐལ་
 བ་བུན་བུན་སོང་བར་བསམས་ལ་ཞྭ་རིང་ཞེ་ཐུང་བསྒྲོག་ཤམ་ཅན་བསྒྲུབ། །

གསུམ་པ་ནི། བསང་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ། བད་
 ཅན་ལ་བརྟེན་པ། གསང་བ་ཅིན་ལ་བརྟེན་པ། ཡང་གསང་བ་ལྟན་ལ་བརྟེན་
 པ་བཞི་ཡོད་ལ། རྣམས་བསང་ཤམ་དང་སྒྲེལ་བ་བསྐྱེད་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོས་དག་བགེགས་གང་འཕྱོ་བ་དེ་རང་དབང་
 མེད་པར་བརྟག་ནས། རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་གནམ་ལྷགས་དང་སྒྲུ་
 གྱིའི་སོ་ལྟ་བུས་བྱུང་བྱུང་གཅོད་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། བ་རོལ་གྱི་རྣམས་
 པ་བསྐྱོག་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུང་མོ་དྲུག་ལས་དང་པོ་གཟེར་བ་ནི། རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྣམས་གཟེར་ཤམ་ཅན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་
 ཆར་དང་རི་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ཐོག་ལྟར་བ་ལྟ་བུས་པ་རོལ་གྱི་མགོ་བཀའ་ཤིང་ག་
 མོར་ཆོན་པ་གཏུན་དུ་བརྒྱུང་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་ཉིལ་ཉིལ་བཏང་བར་
 བསམས་ལ། གྱི་རིང་གི་མཐར་གཟེར་བའི་གཡུ་སྒྱུང་འདི་བཏགས་མོ། །ཨ་
 ལུ་ཀ་ལྷག་སྤྱི་རིལ། དྲིལ་ནན། སྒྱར་ཡ་ནན་ཨེ་རྩར་སྤྱི་རིམ་ ཁོ་ཤག་རོ་ལྷགས་
 ལྷགས་ཏི་བྱང་ཡམ་ འདི་སྒྱུང་བའི་སོ་ཡང་ཡིན། འདི་ལ་དག་བགེགས་དམིགས་
 བསལ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་ཨ་ལུ་ཀའི་ཆབ་ཏུ་གཞུགས། མེད་ན་གང་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཨ་ལུ་ཀའེས་བརྗོད་པས་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་སྒྱུང་མོ་ཀྱན་ལ་འབྲེ། གཉིས་
 པ་བྱས་པ་བཤིག་པ་ནི། དམིགས་པ་རང་གི་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དཔལ་མི་བཟད་ཅིང་ཐོགས་མེད་དུ་འཁོར་བས་དག་བགེགས་
 ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་བསོད་ནམས་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ངེ་

འདྲིན་གྱི་རྩམ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཐོར་ཉོལ་ཉོལ་གཅོད་པར་
 བསམས་ལ། བཤེག་པ་གསལ་བྱུང་མོ་འདི་རྣམས་ཤམས་ལ་བཏགས་ནས་
 བཟུངོ། །ཨ་མུ་ཀ་ཙ་མུར་ཡ་ཐོག་ནན་སྡིང་གཟེར་བྱེད་ཤག་ཡི་རྒྱུ་ཨ་
 རྩུ་མུམ་རྩི་ཤག་རོ་མུགས་མུགས་ཏི་རྒྱུ་ཡེ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་པ་རོལ་
 གྱི་གཞོད་པ་རང་ལ་ཟུག་པ་དབྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་རང་གི་རྣམས་སྤེད་གི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གྱིས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་བསྐྱུང་བུ་ལ་ཟུག་པའི་བྱད་མུར་
 དང་ནད་གཏོན་རྣམས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་མུལ་མུལ་བཟེག་ཅིང་མུན་པར་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟར་མྱིང་མེད་དུ་མུར་པར་བསམས་ལ་རྣམས་ཤམ་དུ། ཨ་མུ་ཀ་ རྩ་
 རྩི་ཡི་འདྲིན་མུར་ཐོག་ལ་གཟེར་མནན་མུར། ཨ་རྩུ་མུམ་རྩི་ཤག་རོ་
 མུགས་མུགས་ཏི་རྒྱུ་ཡེ། ཞེས་ཟུག་པ་དབྱུང་བའི་རྒྱུང་མོ་འདི་བཏགས་ལ་
 བཟུངས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་སྤྱར་མི་འབྱུང་བར་གསང་ལམ་དགག་
 པ་ནི། དམིགས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས་གཞོད་
 པ་ཐམས་ཅད་པར་ཁོ་རང་གི་སྡིང་དུ་ནག་མུམ་གྱིས་འཁོར་བས་དགྲ་བོ་ཁོ་
 རང་གིས་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུད་དུ་བབས་ཏེ། གཏོར་མ་འཕང་བ་ལ་ཁྱིས་རུབ་
 པ་བཞིན་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བཅོམ་དུ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཁྱིར་ཏེ་སྡིང་ཏེ་
 སོང་བར་བསམས་ལ། ཨ་མུ་ཀ་ མཚུ་རྩི་མ་རྩུ་ཤག་རྩུ་རྩི་མུམ་པའི་རྒྱུ་ཨ་
 ཨ་རྩུ་མུམ་རྩི་ཤག་རོ་མུགས་མུགས་ཏི་རྒྱུ་ཡེ། ཞེས་པ་གསང་ལམ་དགག་
 པའི་གསུ་རྒྱུང་འདི་རྣམས་ཤམ་ལ་བཏགས་ནས་བཟུངོ། །ལྔ་པ་གཞན་གྱི་

བྱད་ཕྱར་རང་གཤེད་དུ་བསྒྲོག་པ་ལ། དམིགས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་དང་
 རྒྱལ་པའི་ཁོ་བརྩུ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིང་སྒྲོག་སྤྲུགས་བསྐྱས་པའི་མཐུས་སྤྱང་
 པའི་གྲུང་ཁང་ལས་མེ་རི་དྲུག་མཆོན་ཁོ་ཚུའི་ཟེར་དམར་ནག་དྲག་སྤྲུགས་གྱི་
 འབྲུག་སྒྲོ་དང་བཅས་པར་སྤྱན་ལང་ལོང་དུ་ཁོལ་བས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་
 བོས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་འགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་དྲག་པོའི་
 ཐོག་ཆར་བབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་བདག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དྲག་རྒྱུད་གིས་སྤྱར་མ་ལྟར་དེད་ནས་དགྲ་པོའི་སྤྱང་ལའོར་སྡེ་རིས་དང་
 བཅས་པ་ནག་ཐུལ་གྱིས་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ། ཨ་མུ་ག་ཨེ་ནན་ཡི་བསྒྲོག་
 འདྲིད་རྩེ་ཨེ་རུར་ཐུམ་རྩི་ཤི་ཤག་རོ་ཐུགས་ཐུགས་ཏི་བྱད་ཡེ་ཞེས་བསྒྲོག་
 པའི་གཤུ་སྤྱང་འདི་སྤྲུགས་ཤམས་ལ་བཏགས་པ་བསྐྱས་སོ། །དྲུག་པ་མ་རོལ་
 གྱི་སྟོབས་དང་དག་མནན་པ་ལ། དམིགས་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟའི་ཞབས་
 འབྱུང་བ་གདན་བཞིའི་རྩམ་འོག་ན་ལས་གྱི་ཆེ་བདག་གི་རོ་བོ་ཐར་མེད་ཨེ་ཁང་
 གི་ནང་དུ། ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ལྟེ་ཕྱིར་སྤྱངས་ཏི་བྱད་
 ཁེབ་པའི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། རི་རབ་
 སྟོང་ལས་ཀྱང་ལྷིད་ཆེ་བའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྤར་སྤས་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྲུག་སྟེ་འོག་
 གཞི་ལ་གཟེར་བཏབ་པས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གཞོ་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 མནན་ཞིང་སྤར་སྤ་ལས་དྲུག་དབལ་མི་བཟད་པ་འཕྲོས་པས། རྩས་སུལ་བ་
 ལྟར་ཁོའི་སྟོབས་རུས་གདན་ནས་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ། ཨ་མུ་ག་གྱི་ཏི་

སྤྲུལ་ཡ་ནན་ ཨེ་རྩར་ཐུང་འུ་ཤག་རོ་མུགས་མུགས་ཏི་བླ་ཡེ་ ཞེས་པ་
མནན་པའི་གཡུ་སྤྱང་འདི་སྤགས་ཤམ་ལ་བཏགས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་སྤགས་
ཤམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱང་མོ་དུག་པོ་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་ཁྲོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ་ཡིན་
ལ་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེན་སྤྱང་མོ་བཅུ་བཞི་སྤགས་སྤགས་ཀྱི་ལས་ཤམ་མདེའུ་
ཁ་སྤྲུར་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱེད། །ལྟ་བུ་རྒྱ་
མཆོའི་གཏོང་དུ་མུན་པའི་དམག་བསྟུ་བ་ནི་མནན་པའི་ལས་ཏེ་དེ་ཡང་འཆི་
བདག་ནག་པོའི་ལྟོ་བར་གཏོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མནན་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་འདྲའི་
ཐོད་གཏོང་ངམ་རྒྱང་མཁྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མནན་པ། སྤགས་པ་རྒྱས་ལྟན་ཀྱི་
སྟོབས་རྒྱས་བསྟུས་ལ་མནན་པ་གསུམ་ནི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། །དུག་པ་
འཁོར་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིད་པའི་རི་བསྐྱེལ་བ་ནི་དགྲུག་པའི་ལས་ཏེ་རི་ལྟར་
ན་ལས་མ་གྲུབ་པར་དུག་པའི་ཆེ་ལྟ་སྤྱིན་ཅོད་དགྲུགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་
ཨར་ལ་གཏོད་ཅིང་གཟིར་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོགས་པ་སྟེ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་
བྱ་ཞིང་དུས་རྒྱུན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་བཤིག་བསད་
བསྐྱོག་མནན་དགྲུག་གི་ལས་དུག་པོ་འདི་ལས་འཁྲོས་པའི་ལས་ཁོལ་ལ། ཨྱར་
མོ་གྲང་འབྱེལ་གྱི་ལས་བཞི་དང་། བཤིག་པའི་ལས་བཞི་མནན་པའི་ལས་
བཞི་ལ་སྤགས་པ་མནན་པ་གི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་བཞུགས་པ་དག་གྲང་
ཤེས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟ་ལུའི་ལས་དེ་དག་གང་ལ་གང་དགོས་སྐབས་དང་
སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྲང་འདིར་བསྟེན་སྐབ་ཆོད་ལྟན་སོང་པའི་

མཆོམས་དེའི་ཁོངས་སུ་ཆོ་བའི་སོ་བའོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལས་སྦྱོར་གྱི་
 མཆོན་ཙམ་བྱ་བའི་དབང་དུ་ན། ལུང་མོ་ལས་དྲུག་གི་ལས་དང་པོ་གཉིས་
 སྐབ་བའི་སྐབས་སུ་སོང་ནས། ཨྱི་འིང་དྲག་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་གསུམ་
 པ་དང་། བཞི་བའི་གཡུ་སྐྱུང་དྲུག་གི་གཟིར་བ་སོང་། དེ་ཡང་ཨྱི་འིང་དྲག་
 པོ་སྦྱོས་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བཞུགས་པ་སོང་རྗེས་སྦྱོས་བཅས་རྗེས་ལ་བཞེན་
 པའི་བསད་ལས་ཞག་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་དེའི་མཐར་ལིང་ག་ཆ་གཅིག་དྲག་
 པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ཟོར་དང་མཉམ་
 དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་གྱུ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ལིང་ག་ཆ་གཅིག་
 དང་མཉམ་དུ་མཐོན་པའི་ཆས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟོང་སྒོག་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་དུ་
 བཀོད་ནས་མེ་ལྷེས་མི་རིག་པར་བྱས་ལ་ཉིན་གྱི་དྲུག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གྱུ་བ་
 བས་དེའི་དགོང་མོར་དངོས་གྱུ་བ་བྱང་། ཟུར་ནང་ཡང་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་
 ལ་ཨྱི་འིང་བྱས་པ་བཞིག་པའི་སྐྱུང་མོ་ཅན་དང་། ཟུག་པ་དབྱུང་པའི་སྐྱུང་མོ་
 ཅན་གཉིས་ལ་ཞག་རེ་ཞག་རེའམ་ཡོང་སྐབས་བསྐྱེད་ལ་བཞུགས་དམིགས་
 གནད་དུ་སྦྱར། དེ་ནས་ཉིམ་གཅིག་ཙམ་ལ་བཞོག་སྐྱུང་ཅན་ཅི་རིགས་བཞུགས་
 རྗེས་ཟོར་རྗེས་བཤམས་ལ་ལས་གཞུང་ཟོར་ལས་རྩྱལ་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཞག་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་བྱ། དེའི་ཆོ་ལས་གཞུང་གི་བཞུགས་པ་མཆོད་བརྟེན་
 དང་སྦྱང་ལས་གྱི་ཨེ་ཁང་དགུག་གཞུག་ལྟ་དབྱེ་བར་སོང་ནས། གསལ་བ་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྟན་པས་བསད་རྒྱགས་རྩྱུང་བཅས་བསྐྱལ་

བསྟུང་བྱས་རྗེས་བསྟོག་བསྟུལ་བྱས་ལ་བསྟོག་དམིགས་སྦྱར་བའི་སྟོན་ས་
 བསྟོག་བ་གཡུ་སྦྱར་གི་ཤམ་ཅན་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྟུང་ནས་བསྟོག་བ་འདོན་
 ཞིང་ལས་གཞུང་གཞུང་བཞིན་བསྟུ། ཞག་གངས་ཐེམས་ནས་ཐོར་འཕང་
 རྗེས། ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་སྟོན་གསང་ལན་དགག་པའི་སྦྱར་མོ་བསྟུས་
 ལ་སྦྱར་འཁོར་བསྟོམ། ཡར་ལོག་ནས་སྟོང་དུ་གཏོར་གཞིང་ཁ་སྦྱབ་དམ་
 གྲི་དག་བགོགས་བཀྲུག་ལ་མནན་བ་གཡུ་སྦྱར་གི་སྟགས་དམིགས་སྦྱར་རྗེས་
 བོ་བརྟུང་ལ་གཏོར་གཞིང་དུ་ནས་འཁོར་བཀྲ་གིས་བརྟོད། བར་དུ་ཆེ་འགྲུགས་
 དང་ཆོ་གའི་ལས་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྟུའོ། །དེ་རྗེས་ཉི་མ་གཅིག་ཅུམ་ལ་
 ལས་གཞུང་བསྟངས་ནས་གསང་ལམ་དགག་པའི་སྦྱར་མོའི་བསྟུས་དམིགས་
 སྦྱར། དེ་ནས་རབ་ཐུན་དམག་བསྟུ་བའི་འཁོར་ལོ་བཅའ་གཞི་ཆད་ལྷན་དུ་
 བྱས་བའམ། མིན་ཀྱང་ཐལ་བ་དང་ལིང་ག་གཏད་དམིགས་སྦྱོར་ག་བཞིན་
 ཏུ་མནན་ལ་མནན་པའི་གཡུ་སྦྱར་ཞག་གཅིག་ཅུམ་བསྟུ་ཞིང་དོ་རྗེའི་བོ་ཡི་
 ལས་རྒྱས་བར་བུའོ། །དེ་དག་གིས་ལས་ལྷ་བ་དང་བཞི་བ་སོང་ཞིང་དུག་བ་
 བོ་སྒྲུབས་འདིར་བྱ་དགོས་བ་མ་ཡིན་འོ། །དེས་དཔལ་ཆེན་བོའི་བསྟེན་སྦྱབ་
 ལས་ཀྱི་རིམ་བ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 ལས་སྦྱར་ཚུམ་བ་ནི་ནམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་གེས་བར་བྱ་ཞིང་། དག་བོའི་
 ལས་སྦྱར་ཚུམ་པའི་ཆོ་རྟགས་ཆད་དང་སྦྱར་ནས་ཉམས་ཀྱིས་ཟེན་བ་གིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལས་སྦྱར་དེ་དག་དབྱེན་ཆད་མེད་ཀྱང་རིགས་བསྟུ་

ན་རྒྱལ་ལྷགས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེ་ལ་འད་བྱིས་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྷགས་སམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ན།
 བསྐྱུས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། བྱི་བ་ཅ་གའི་འབྲུལ་འཁོར། བསགས་
 པ་རྒྱལ་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། དམིགས་པ་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཙ་པའི་བསྐྱེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཤམ་གདགས་པའི་ཚུལ་
 གོང་དུ་བཤད་པས་མཆོད་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་གཅིས་
 པའི་འཁོར་ལོ་བཙུགས་སོགས་འབྲུལ་འཁོར་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་གི་གཞི། བྱི་རྒྱལ། བྱི་ཚུལ། རྒྱལ་ལྷགས་རྣམས་རང་གཞུང་དུ་བསྐྱེན་
 པ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱེན་ཏོག་པ་གསུམ་པ་དང་ཀླ་ལ་ཅ་གཱ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེན་རྒྱལ་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད་རྒྱལ་བ་ཏེན་སྒོང་གི་རྒྱལ་དང་། ལས་སྒྱུར་རྒྱལ་ས་སུ་སོ་སོའི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དུག་པོ་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དང་། མཆོད་ཏེན་དཀར་
 བཀ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་གཞི་རྣམས་ལག་ལེན་བཞིན་དུ་ཆད་དང་ལྷན་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེན་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ས་ན་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་བྱེད་པོ། །རྒྱལ་ལྷགས་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་ཀྱང་ཆེག་རྒྱུད་དང་གཉིས་
 ལྷན་ཀྱན་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པས་ལས་བསྐྱུབ་ཚུལ་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཅི་
 རིགས་པར་འབྱུང་བས་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་དང་ཉམས་སུ་བའི་གནད་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱལ་པ་ནི་པད་

གུན་པམ་གྱི་མན་ངག་ལྷགས་འདྲ་ཐིག་གི་དཔེ་པོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་སྦྱོར་དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་ཆོའི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ལ། གཞན་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོའི་བདག་ན་ཆ་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་པ་ལྟར། ཀློག་མནན་པའི་ན་ཆ། འཆར་གཞོའི་གྱིན་ཆ། བོ་འདུས་
 བསྐྱོག་པའི་ན་ཆ་སོགས་སོ་སོའི་གཞུང་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 བྱས་མནན་པ་སོགས་སོ་སོར་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ལས་རབ་འབྲམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཤིན་རྗེ་གཤིད་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལས་དེ་དག་ནི་གཙོ་བོའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་
 ལྷག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་བསྟོན་པ་ཐེམས་ཕྱིན་ཆད། འཁོར་འདས་སྣང་མིན་
 གྱི་ཐོག་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་
 པའང་། སྣང་མིན་གྱི་དྲེགས་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའམ། དེ་
 དག་གི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤུངས་ཅུའམ། དེ་བསྐྱས་ན་སྤྲུགས་བདག་དྲེགས་པ་
 བཙོ་བརྒྱད་དམ། དེ་ཡང་བསྐྱས་ན། སྦྱོ་འབོག་གཏོང་བ་རྒྱལ་པོ། མཛེ་བྱ་
 གཏོང་བ་རྒྱ། དེམས་ཡམས་གཏོང་བ་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་སེར་ལྷས་ངན་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱབ་
 པ་ནི་འཁོར་ཀིང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཙོ་
 གིང་གི་དྲག་སྤྲུགས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པ། དྲང་སྤྲོང་དང་དྲེགས་པའི་དམོན་
 པ་ངན་སྤྲུགས་གྱི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་གསོས་

དང་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་འགྱུར་ན་ཐབས་མཁས་བྱང་སེམས་སྒོ་
 དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་བར་བྱ་
 ཟེ། དེ་དག་ནི་ལས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པའོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ།
 གུན་མཁྱེན་གུན་བདག་གུན་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །བསྐྱ་ལས་འབྱུངས་བསྐྱ་རྒྱལ་
 བོ་སྐྱེས་སྒྲིག་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གཏེར་རིགས་ལྷན་ལ། །གདམས་
 པ་སྐྱ་འགྱུར་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་ནས། །རྒྱས་སྐྱེས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ཅེ་བརྒྱུ་པ། །མི་བཟད་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཕྱེ་ཅན། །མདོར་སྒྲིད་ཞོ་
 འབྱུང་རུས་པའི་དོ་རྩེ་གང། །ལས་སྒོལ་ལྷ་མིན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་
 ལྷང་། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྒྲོངས། །སྤྱང་བྱེད་
 དག་པོ་མཐུ་ཡི་ལྷགས་རི་ཞེས། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱེས་
 སེང་གའི་སྒྲི། །ཁྱིད་པ་གསུམ་ན་མཚུངས་མེད་སྟན་པར་གྲགས། །རྒྱལ་འདིར་
 འབད་པའི་དགེ་བས་འདིར་ཞུགས་གྲུག། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་
 བཞིའི་གཡུལ། །འཛོམས་པ་དབལ་ལྷན་གསེན་རྩེའི་གསེད་གྱུར་ནས། །
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་བདུད་ལས་སྒྲོལ་བར་གྲོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་
 ཅག་གི་འདྲེན་མཚོག་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་འཛིགས་བྲལ་
 གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བཟིད་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྲུ་བྱིས་གིག་
 ཅེས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་ཏུ་བཅིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཆོ་བདག་གི་སྒོར་བསྟན་ཡིག་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁུང་ཐུབ་མང་པོ་ཞིག་

ལས་མན་དག་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཟབ་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་རྗེ་མཆོངས་
མེད་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་ལུང་གིས་ཟིལ་གཞོན་དབྱེས་པ་རྩལ་ཞེས་མིང་
གིས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་དེས། རབ་ཆོས་ལུགས་སྐུལ་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་
བཟང་པོ་བཞི་བར་གྱུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་སྐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཚྭ་གས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག དཔག་སྐྱགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དམ་མེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་
ས་མ་ལུ་ བཀའ་སྐུང་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག འདི་
དར་ལྟན་ཐབས་གཉིས་ཟུང་དུ་ཆོགས་ན་དེ་ཁོ་ནས་དོན་གྱུབ་པ་ལགས་སོ། །
མཆོ་ཡི། །དགེ་ལོ།

༂༂། །དཔལ་ཆེ་བདག་བསྟེན་ཡིག་གི་ལྟན་ཐབས་དངོས་གྱུབ་སྒོ་འབྱེད་
བཞུགས་སོ། །ཁར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་འཐུང་བ། །འཁོར་
འདས་ཟིལ་གཞོན་ཁྱོ་མཆོག་གཤིན་རྗེའི་གསེད། །བཀའ་སྟོན་མི་བཟང་
འབར་བའི་སྟོན་སྟོ་བས། །དངོས་གྱུབ་འདོད་དགའི་གྱུ་ཆར་འབེབ་པར་
མཛོད། །དེ་ལ་འདྲིར་ཆེ་བདག་ཐུག་ཀྱུ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་སྟོན་གསུམ་
དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཟུར་རྒྱན་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འདྲི་འོས་རིགས་ལ།
འདྲིའི་སྐུབ་གཏོར་ནི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དམར་སྐུག་བྱེ་
དུའི་ཆལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ག་ཟིགས་སྤང་གི་གཏོར་མར་གྲགས་
པ། ཆོས་འཐུང་ཉིས་བསྟོལ་གྱི་བར་དུ་ཡིང་ག་མགོ་མཐུག་བསྟོག་སྟེ་བཅུག་

པའི་སྐྱེད་དཔལ་བཤོས་གྲུ་གསུམ་དང་། ལྷགས་མཁར་ཟུར་དུག་ལ་ཐོད་
 གྲུ་དང་། ཕྱི་བས་དུག་སྐྱེད་ལའོར་བཤོས་གྲུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེར་སང་དོར་བྲག་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་གདན། ཆོས་
 འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བསྒོལ་ཐ་གྲུ་མཉམ་ལ་སྤྱིད་དུ་འོག་མ་ཆེ་ཙམ་བྱས་པའི་
 འོག་མའི་དགྲིལ་བྱས་པར་ལྷོ་བཞག ཆོས་འབྱུང་འོག་མའི་ཕྱི་གསུམ་དུ་
 ཐོད་སྐྱམ་རེ་རེ་སྤྱོད་གསུམ་བཞག་པའི་ཆོས་འབྱུང་སྐྱེད་མ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེད་
 བཤོས་གྲུ་གསུམ་འོགས་ལ་གྱི་རིས་ཅན། མདུན་གྱི་གྱི་རིས་གྱི་དབུས་
 ཕྱིར་འབུར་ཐབས་བྱས་པ་དེའི་ཟུར་གསུམ་ཐོད་སྐྱམ་གསུམ་པའི་སྐྱེད་དུ་
 འགྲིགས་པ་བཀོད། སྐྱེད་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་མོ་ཕྱིར་དོན་པ་དེ་དང་ཐ་གྲུ་
 མཉམ་པའི་གྲུ་གསུམ་ཕྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གྲུ་གསུམ་
 ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རེ་བཞག་པས་ལྷགས་མཁར་ལ་ཕྱོགས་རེར་ཟུར་གསུམ་རེ་སྤྱོད་
 བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བར་བྱས་ལ། བཤོས་གྲུ་གསུམ་དུག་ཆོས་འབྱུང་གི་
 ཕྱི་བས་གྱི་བར་དུག་དུ་བཞག་པ་འདི་མཛད་པར་སྒྲུང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་
 གཏོར་མའི་མདུན་གྱི་གྲུ་གསུམ་འབུར་ཐབས་བྱས་པ་ལུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དང་།
 ཐོད་སྐྱམ་གསུམ་སྒྲུལ་པ་གསུམ། སྐྱེད་དང་ནང་གི་ཟུར་དང་བཤོས་གྲུ་དུག་
 ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་དང་གཤེད་བཞི། མོན་བདུད། བོར་བུའི་རྒྱུན་བྱུང་ཆེན། ལྷགས་
 མཁར་གྱི་ཟུར་བཅུ་གཉིས་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་སོགས་མཚོན་བྱེད་ཡིན་
 ཞེས་ངག་རྒྱུན་ལ་སྒྲུང་། གཙོ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་བཅས་པ་ནག་པོས་བྱུག་

ཐོད་སྐམ་དཀར་པོ། ཉང་གི་གྱི་རིས་ལ་ཆོན་བཀྲ་བྱ། གཙོ་གཏོར་གྱི་ཅེ་མོ་
 ཅུང་བཅད་པ་ལ་ནོར་བུ་འབར་བའི་རྒྱན་སྒྲིས་དང་གཙོ་འཁོར་གྱི་གཏོར་མའི་
 བྱི་ཡི་བྱུང་སྐོར་དང་། ལྷགས་མཁར་གྱི་ལོགས་ནུམས་སྒྲུ་མར་ཐག་ཉིས་རིམ་
 བྱས་པའི་བར་དུ་མར་གྱི་དྲུང་ཐེང་མཛེས་པར་བསྒྲིགས་པ་གཏོར་གདུགས་
 དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་དུག་དང་མདུན་གྱི་འཕུར་ཐབས་གྱི་ཅེ་མོར་མེ་
 རིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཞིབ་པར་མཐོང་རྒྱུ་ལྟར་བྱ། སྤར་གྱི་དཔེ་རིས་ནུམས་
 སྒྲུ་གཙོ་གཏོར་གྱུ་གསུམ་ཅེ་མོ་ཟང་ཡག་དུ་བྱས་པའི་ཅེར་ཉི་ལྷ་མེ་རིས་བརྒྱན་
 པར་བྱས་པ་འདུག་གོ། །ཡང་ན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་
 རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་དུག་གྱུ་གསུམ་རིས་གསོས་པས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་
 མཉམ་པའི་རྟེན་དབུས་སྒྲུ་གཙོ་གཏོར་དཔལ་བཤོས་གྱུ་གསུམ། ཅིབས་
 དུག་རྟེན་རང་འདྲ་ཅུང་བ་དུག ཅིབས་ཟུར་ལ་ཐོད་སྐམ། འོག་ཏུ་ཡིང་ག་
 བཞག་པ་འཐེབ་སྒྲུ་གངས་མང་དང་ག་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ལ་མེ་རིས་རྒྱན་སྒྲིས་
 བྱས་པས་ཆོག་གོ། །བམ་ཆེན་ནི་རྒྱུང་བ་བསྟོལ་ནས་ཙོག་ཤུར་འདུག་ཅིང་
 ལག་པ་བསྟོལ་བས་ཐོད་པ་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲན་ར་ག་ཁྲེར་བ། སྤྱི་ཐོར་བཤོས་བུ་
 གྱུ་གསུམ་ཅེར་བྱ་ནག་བཅས་པ་དང་། མར་ཐག་དཀར་དམར་གྱི་རྟེན་ནས་
 ཞབས་སྒྲུ་དགྱིས་པ་རོ་ཆས་སྒྲུ་བཅུག་པའི་དོན་དོ། །བམ་གྱི་ཤུས་མའི་བར་
 དུ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་དང་། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་
 གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མདངས་བསྐྱང་གི་རྟེན་དུ་འགོད་པར་བྱ། གཡག་ལུག་

སྐོག་སྐོག་གྲུག་སྐོག་བརྒྱུད་མཐོང་བསྐྱར་གི་བམ་ཡིན་ན་དགོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
རྟེན་དུ་བྱེད་ཆེ་མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་གྱི་བླ་མ་དག་གསུངས། བམ་དབུས་སུ་
བཤམས་ན་དེའི་སྟངས་མཐོའི་ཁར་སྒྲུབ་གཏོར་གོང་བཤད་ལྟར་རམ། བསྟོན་
བསྟོན་ཡིག་དུ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་གཏོར་གང་རུང་བཤམ། གཞན་ཡང་མཆོད་
གཏོར་དང་མཆོད་པ་སྐོག་སྐོག་གཞུང་ལྟར་འདུ་བྱའོ། ཁྲིང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ནི།
རྒྱལ་ལམ་ཐོད་ཁྲིང་སྐོག་སྐོག་ལག་གཡོན་དུ་བསྒྲིལ་མདོ་འཛིན་སྟེང་དུ་ཡོང་བར་
བྱས་ལ། སྐྱ་ལྷ་མས་སྒྲུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་མདོ་འཛིན་དེ་གྲུ་འབུམ་གཉན་
ཁྲིམ་བདག་སྟོང་ཕྱོགས་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བསྐྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་འཇམ་
དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ། མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ། གཡོན་གསུམ་པེ་ཙོན་གཏུན་ཤིང་
སྟེགས་མཚུབ་མཛད་པ་ཞབས་བཞི་དང་ལྷན་ཞིང་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཀྱི་
ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡུམ་བུ་ལྷ་ལྷུ་ལ་འཁྲིལ་བར་བསྒྲོམ། ཁྲིང་དོག་རྣམས་
ཅུ་པའི་ལྷ་གཞན་བཞི། རྒྱན་ལྷ་བརྒྱད་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གཤེད་བཞི་མོན་བདུད་
འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས། ཞག་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོ་སྒྲུང་བཞི། ཟ་
མའི་གཤིན་རྩེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་གསལ་བར་བསམ། དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
པ་སྒྱུན་དྲངས་ལ་བསྟོམ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བཅས་
བསྟུས་ཅམ་བྱས་ལ། ལག་པ་གཡས་སུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས། ལྷ་གྲོ་བཅུ་
བདུན་མ་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་སྟེགས་ཨི་རིང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟེང་རྣམས་

ཅི་རིགས་དང་། ཁྱད་པར། ཞི་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བ་མ་རྟན་ཡ་རྟུ་མ་ཁི་རྟུ་ར་རྟུ་
ན་དེ་བ་ཨ་རྟུ་ཁི་རྟུ་རྟུ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པས་སྒྲགས་དང་མེ་
རྟོག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆོ་ཁིང་རྩུབ་པ་འཕྲོས། བགྲང་ཐེང་ལྟར་གསལ་
བ་ལ་ཐིམ། ལྟ་ནམས་ཀྱང་འོད་རྒྱ་ཁས་ཐེང་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ་
གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕྲོར། ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ལན་གཅིག་བྱས་
རྗེས་ཐེང་བ་ཉམས་ཆག་གི་རིགས་མ་བྱུང་ན་རྒྱན་གཏན་རྒྱ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
ཅས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཐུན་དང་པོའི་མགོར་ཐེང་བ་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་
སྒྲ་ཡིད་གྱིས་ལམ་ཅམ་གསལ་ལ་འབྱུག་སྒྲུམ་ཐེང་སྒྲགས་སྟིང་པོ་དབྱངས་
གསལ་རྟེན་སྟིང་ཆར་གཅིག་སོགས་བརྒྱས་ཏེ་ལྟ་འོད་རྒྱ་ཐེང་བའི་རྣམ་པར་
བསམས་ལ་ཐུས་གདབ། གཞན་ཡང་སྒྲགས་དེས་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ལ་བཏབ་
ནས་སྒྱུད་ཀྱང་སྒྲགས་རུས་འཕེལ་བས་སྐབས་སྐབས་སྒྲ་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་
སྒྱིར་སྒྲགས་གྱི་རུས་པ་འཕེལ་སྒྱིར་ཐོ་རེངས་གྱི་རུས་སྒྲ་དག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
མན་དག་དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་
མིན་ཡང་རང་གི་ལྟ་རྟོག་རལ་གྱི་འཛིན་རྟེང་རྒྱ་འབྱུག་སྒྲུམ་བརྟེགས་མའི་མཐར་
དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྒྲས་
བཅས་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དྲངས་ནས་ཐིམ་
པར་བསམས་ལ། འབྱུག་སྒྲུམ་གྱིས་སྒྲ་དྲངས་པའི་དབྱངས་གསལ་དང་།
རྟེན་སྟིང་ཆ་ཡི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད། འདི་གཉིད་སང་མ་ཐག་གམ་གཏམ་

གཞན་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་བྱས་ན་ལྟག་པར་ཟེའ། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་དེ་བཞིན་
 དམིགས་ནས་འབྱུག་སྐྱེས་མི་གདག་པར། ཨ་ཨ་སྐྱེས་ནས་དབྱངས་གསལ་
 དང་རྟེན་སྟོང་གི་མཐར་སྐྱ་དུ་བཏགས་པ་གསུམ་བཞུགས་པས། དེ་ཉིན་གང་
 སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བསམ་བཞུགས་ཀྱང་རྩལ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ་
 བཞུགས་པ་བྱེད་ཆོད་ལྟར་བྱས་ན་ལྟག་པར་ཟེའ། སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་མཐར་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བྱ་བ་བསྟོན་ཡིག་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
 སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བན་
 སྐྱེས་སྐྱེས་དགས་བདག་གི་ངག་བཅིངས་ན། དེ་དག་འགྲོལ་ཞིང་གསོ་དང་
 ངག་བྱིན་ལྟེན་སྐྱེས་། ཀྱུན་ལས་ཟབ་འདི་ཉམས་སྒྲུངས་སྟོང་ལྟར་བྱུངས། །
 བན་བར་ནམ་ལངས་ཁ་དང་དགོང་ཉིད་ག ཁྱུང་ཁར་ཉམས་སྐྱེས་བྱུང་བྱའདི་
 ཁོན། །བདག་གི་ཕྱེ་སྟེང་རྩ་ཡིག་དམར་པོ་བསམ། །རྩ་ལས་མེ་འབར་ཕྱེ་ནི་
 སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་། སྐྱེས་ཡང་ཕྱེ་ནི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ། །དེ་ཡི་
 ངང་ལས་ཕྱེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་། མི་ཚུགས་མི་གིགས་སྐྱེས་བཏྲན་པ་ལམ་གྱི། །
 རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཐ་མར་རྟེན་སྟོང་གིས། སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོས་སྒོར་དག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བར་བསམ། རྟེན་སྟོང་བརྒྱུའམ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེས་སྐྱེས་བཞུགས་། དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་འཛམ་གླིང་འདིར་འཁོད་པའི། བན་སྐྱེས་སྐྱེས་དག་འདུས་པའི་
 བྱད་སྐྱེས་དང་། ངག་མནན་ངག་བཅིངས་ཐོད་གཏོང་ཡོད་ན་ཡང་། བྱེ་མའི་
 སྐྱེས་པོ་རྩ་ཡིས་འཛིག་ལྟར་གྲོལ། །ལག་གྲོལ་ངག་གསོ་མི་གིགས་རོ་རྩེ་

དངོས། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རི་བཞིན་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་དང་ལྷན་ལ་གཞན་གྱིས་
 དག་མནན་སོགས་བྱས་ན་ཕྱག་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བའི་བྱིར། །ཀླན་ལ་གསང་
 བས་རང་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །བདག་འདྲ་བལ་པོ་བ་སྒྲུ་རྩྭ་ར་ཡིས། །རང་
 བཟོ་མ་ཡིན་དཔང་རྒྱ་ནག་པོ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉམས་དང་དྲ་
 གྲུབ་སྒྲུབ། །སྒྲེ་བ་ལྷ་མའི་སྒྲུན་རྒྱ་ཡིན་བའི་བྱིར། །གཙུགས་ཀྱི་བརྟེ་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གདམས་སོགས་དོ་མ་གཡེལ་བྱུང་བར་བྱུངས། །འཆལ་
 བ་དྲེགས་བའི་བཀའ་ཆད་འབེབ་བར་དེས། །ས་མ་ཡ། །ཞེས་གསུངས་བ་
 ལྟར་དེས་བར་བྱ་ཞིང་། ལུབ་མོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྲིན་བར་ཉི་གདན་ལ་
 ཞུགས་མར་པོའི་མཐར་ལྟ་གདུག་གི་གསང་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་
 གཏད་དེ་སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་གཞོམ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གདངས་སྒྲུ་མོས་
 བས་གཉིད་དུ་སོང་ན་མཆོན་གདངས་བར་འགྲོ་སྟེ་མ་བཞུགས་བར་ལུས་བ་
 འཕྱུང་བའི་མན་དག་བྱུང་བར་ཅན་འདི་ནི་གྲུ་རུ་བི་མ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་འདི་རྣམས་ལྟ་གདངས་ཀྱི་མན་དག་ཟབ་མོ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་
 བས་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །སྟོན་ཕྱན་སོགས་སྐབས་སྒྲུབ་སྒྲགས་དམ་
 བསྒྲུལ་བ་ནི་མཆོད་བསྟོད་གསལ་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྩལ་བཞུ་བའི་ཆོ་ཞག་གི་གདངས་སམ་སྒྲགས་རང་གི་གདངས་
 དུམ་ལྟ་བུ་བཅད་དེ་བསྟེན་དམིགས་སོགས་བྱེད་ཚུལ་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་ལ།
 དམིགས་བ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་སོང་བེན་རྣམས་ཚུང་བྱེད་བསྐྱོམས་ནས་སྐབས་ཀྱི་

དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གཞིར་འཛིན། རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་ལྷ་གྲོ་སྐོག་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེན་ཆད་སོང་བའི་ནུམས་ཅུང་ཟད་དེ་བསྐྱེད་ནས་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གངས་གསོག་། རྒྱུན་མཐར་རྣམས་རྗེས་མ་ཡོད་ན་འདྲ་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་རིང་གི་རྣམས་འདིར། མགོ་འདྲེན་པ་
 བྱི་ཞེ་གསུམ་སྟེ་ཞེ་ཡིག་འདི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་
 ཏུ་དྲག་པོའི་མགོ་འདྲེན་ཡིན་པར། འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུ་སྟེ་བས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 ཞེ་བྱི་དྲག་པོའི་ཡི་གེ་སྟེ། རྒྱུ་བརྟེན་སྤངས་ན་རབ་ཏུ་དྲག་ བྱིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལ། ཡ་བྱེད་པས་པ་བྱི་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིག་ཡིག་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་
 གདངས་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་སྐོག་སྐོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་བྱུང་མིན་གསང་པའི་ཡི་གེའི་བརྟོལ། །དེས་ན་འདི་གྲོག་ཚུལ་ཡང་།
 ཞེ་ཞེས་བཀྲུག་པའི་ཤུགས་ལ་ལྷེ་ཙེ་བཀྲུག་ཙམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡ་སྦྱོར་ཁོང་ནས་
 རང་ཐོན་ཙམ་ལས། ཞེ་ཡ་དང་། ཞེ་ཡེ་ལྷ་སྦྱར་འདྲོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་
 རིང་ལ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྤང་ལ་ཡོད་པ་ལྷགས་སྟེ་ག་
 དང་། མེད་པ་ལྷགས་འདྲའི་ལྷགས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་བས་སྦྱར་ཚུལ་
 ཙམ་ཡིན་པར་དོན་དུ་གནས། ཅུ་བའི་ཞེ་བྱང་ནི་པལ་ཆེར་འབྲུག་སྦྱུང་བྱེད་པས་
 པ་ཙན་གཞུང་ན་སྤང་ལ་ཞེ་རིང་ལ་མ་བྱེད་པས་ན་ཆད་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་མན་
 དག་གི་འབྲིན་འཇུག་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པས་ན་
 ལེགས་ཤིང་གཞན་དུ་བྱེད་པས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དམར་བྱིད་སྒྲོན་

མ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ། །མན་ངག་ཐུགས་སྐྱེ་བཞེབས་ལ་བསྒྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོ་རྫོ་
ཞེས་པ་འདི། རྫོ་དགྱིའམ། རྫོ་དགྱི་ཞེས་བསྐྱུག་སྟེ། རྫོ་རྣམ་བཅད་ཅན་
ཡིན་ལ། །པ་ལ་ཏ་བཏགས་པ་ནི་པ་ཡི་གདངས་རྒྱུང་ལ་ཏ་སྐྱེ་ལུགས་ཆེ་བ་
དབྱེས་གཅིག་གི་འདོན་ཐང་གིས་བཅིང་དགོས་པས་ཐོད་རྒྱུད་དུ་དགྱི་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་ཐོགས་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཨེ་རིང་འདིའི་བསྐྱུག་
རྒྱལ་ཐོན་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་རྫོན་དུ་བརྒྱུད་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་ཐོས་པ་ནི་འདི་ལྟར། བྱ་ཅ་ཡེ། ཞེས་པ་ལ་བེ་ཅ་ཡེ་ཞེས་མི་བསྐྱུག་
བར་བ་ལ་ཡ་སྟེ་བཏགས་པ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་མིང་རྒྱར་བོད་གྱིས་འབོད་པ་
ལྟར་བསྐྱུག་ དེ་བཞིན་བྱི་ཉི་ཏ་ཡང་རོ། །འདི་ནི་བ་དབྱེས་མེད་དང་ཡ་
ཐོག་ལྟན་ཡིན་པས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་བསྐྱུག་ལུགས་གིན་ཏུ་རྫོན་མེད་དང་ཡང་
མཐུན་ནོ། །ཡམས་ཀ་པ་ཞེས་ཐུལ་ཏེ་བསྐྱུག་གི། རྒྱ་ཞེས་ཀ་ལ་པ་བཏགས་
པ་དགྱ་སྐྱེ་ལྟ་བུར་བསྐྱུག་པར་མི་བྱ་གསུངས་སོ། །ཨེ་ཀ་རྒྱ་ཏི་དང་ཙྰ་ཏི་ལྟ་
བུ་བྱུང་མེད་དེ། བྱི་མ་རྒྱར་ཆག་པའམ་སྐྱེ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རྒྱ་བས་
འགར་གསང་བའི་བདར་ཆེད་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དགོས་པ་
དང་དོན་བྱུང་བར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འགའ་མཆིས་པ་ནི་གཏེར་མ་རྣམས་སྐྱ་
འབྱུང་སྟེ། གྲོ་རྩ་ལ་གྲོ་ཏ་དང་མི་རྩི་ལ་མི་ཏི་དང་། རྒྱ་གི་ལ་རྒྱ་གི་ཐོགས་སྐྱ་
ཆེད་དུ་འབོད་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མན་ངག་གི་འབྱིན་འཇུག་དང་སྐྱ་ཡི་

འདོན་ཐང་བསྐྱར་བ་ནི་ནལ་འབྱོར་དམ་པའི་ཡུལ་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ་
 དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱུང་སྟེ་ཕལ་པས་ཤེས་མི་རྣམ་
 པས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་གཅེས་སོ། །
 རྣམས་བརྒྱས་པའི་ཆོ་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་
 ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རྩལ་པ་ལྟར་སྒྲང་
 ཡང་རྟགས་བཟང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སོགས་བསྐྱར་བས་ལུས་ན་བ་
 དང་འཕྲིག་པ་སོགས་དང་སེམས་འཛིགས་ཟིལ་དང་ཁྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་
 དང་། དག་རྣམས་ཀྱི་དབལ་ཆ་བས་ཁ་ལྟེ་ཆ་ལ་འབྱུང་ཐུན་གྱིས་གང་བ་
 སོགས་འབྱུང་། སྒྲང་ནས་རིམ་པས་ལུས་ཡང་ཁིང་ནད་མེད་ལ་བདེ་བ་དང་
 ངག་གསལ་ཁིང་བརྟེན་པ་བདེ་བ། ཡིད་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཁིང་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་གི་ཉམས་དང་། དཔའ་ལ་ངར་བ་སོགས་དང་། འཇའ་འོད་དུ་སྒྲ་
 དང་ཆོ་འབྱུལ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ་ཉམས་ལ་གསལ་བ། མི་ལམ་
 དུ་རྟེགས་པ་འདྲ་ཁིང་ལས་ལ་ཉེ་བའི་རྟགས་སོགས་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱས་
 པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་དང་ནད་གི་དྲོད་
 ཆད་རེས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱི་རྟགས་བཟང་ན་འབྱུལ་བ་མེད་ལ་གཞན་དུ་
 བ་ལྟར་སྒྲང་གི་རྟགས་མཛོན་རྒྱུ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཕལ་ལ་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་
 དེ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟས་སུ་འད་སྟིང་པས་བཟང་རྟགས་ངན་རྟགས་གང་ལ་འད་
 ཞན་འཛིན་རེ་དོགས་མེད་པར་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་གི་སྤྱིན་སྟེག་ནི་རྣམས་ཆོན་སོ་

སོའི་རྫོགས་མཚམས་ཐུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་དོ་ལེབ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ས་
 བབང་པོ་ལས་བརྟེན་གས་ཐབས་པན་ཚུན་དུ་བྱེད་རུང་བ་ཞིག་ཐབ་ཁུང་དང་
 ཐུ་རན་ཁ་བྱེད་བཅས་བ་ཆད་ལྟན་བྱས་ལ་རྫས་ཆོགས་པར་བསགས་ནས་
 སོ་སོའི་མཐར་སྐྱབ་ཁང་དེའི་བར་བྱམས་སོགས་གང་བདེར་སྐྱགས་སོ་སོའི་
 ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིན་སྟེག་བྱས་ན་མཆོག་གོ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 ཆོ་ནམ་བདེར་སྐྱུ་སྐྱགས་སམ་ལྟ་གོ་ལྟ་བུས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྲུ་མ་
 དག་བཞེད་དོ། སྐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་ལན་པ་ནི། རྩྱུ་ལྟན་གྲུབ་རང་བཞིན་
 གནས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། འཇམ་
 དཔལ་ཁྲོས་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ། མ་ལུས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་
 རྒྱགས་ལ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་བྱིན་རྒྱལ་དང་། བྱུང་
 བར་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ། མངོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ། དུས་འདིར་ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཡེ་གོ་
 ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་ཁག་ར་མ་ཅ་ཡེ། ཀླ་ཡ་ཐ་ག་ཅིཏྲ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཞེས་སོ། ཁར་ཆད་ཀྱི་ལྟས་ཆེན་སྟོན་སྐུན་སྐབས་སྐྱུང་ལའོར་བསྐོམ་པར་
 བྱ་བ་ལ། དང་པོ་གཙུག་ཏོར་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྐྱང་ལའོར་ནི། ལྷ་
 ལས་སྐྱང་བའི་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྩུ་བ་ནི་གདན་དང་བཅས་པའི་
 སྟེང་དུ་རྩིབས་བརྩུ་ལ་རྩྱུ་བརྩུ་ལས་ཁྲོ་པོ་བརྩུ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྲག་
 གཉིས་པེ་ཅོན་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ལའོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་དཔུས་སྐྱུ་

སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་ལའོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་གཏུན་གིང་ལ་སོགས་པམམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། རང་དང་བསྐྱུང་བའི་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ཚུར་འདུས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱག་མཚན་
དེ་དག་གིས་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བར་མེད་པར་གཏམས་
པའི་གྲུང་ཁང་སྒོང་ཤུན་ལྷ་ལུ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ཡང་མི་ཐར་བར་གྱུར། ཡང་
དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་གཅིག་སོགས་ཡར་འཕྲོས་པས་བར་ཆད་བསྐྱུང། ཚུར་འདུས་
པས་ཕྱག་མཚན་གྱི་གྲུང་ཁང་གི་ཕྱི་ལ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་དུ་བ་གྲུང་བླ་རེ་
གོ་གསེང་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་ལོ་ཅིབས་བཞིན་སྟོང་གི་
བར་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོས་འདུས་དོ་རྩེའི་གྲུང་གི་ཕྱི་རོལ་ལའོར་ལོའི་གྲུང་ཁང་།
དེའི་ཕྱི་རོལ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་པམམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོ་འདུས་མཚོན་
ཆའི་གྲུང་ཁང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་མེད་པུང་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་འདུས་མེད་པུང་
གི་གྲུང་ཁང་རབ་དུ་འབར་བས་མཚམས་བཅད་དེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པར་
དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་
གཞོད་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་
པ་རང་གི་དབུལ་པའི་ལྷོ་རྩེ་ཆེར་སོང་བ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་གྲུང་ལྷ་ལུར་གྱུར།
མགྱུན་པའི་ལྷུང་ཡང་དེ་བཞིན་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་ལྷོ་གྱི་ནང་དུ་གྲུང་ལྷ་ལུར་
གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་མགྱུན་པ་ནས་ལྷེ་པའི་བར་བྱབ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །
བཞི་པ་རྩྭ་དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱོམ།

དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་དྲོར་དེའི་ཐུགས་ཀར་
 རང་མེམས་ཐུག་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །ལྷ་པ་རང་གི་ལུས་འདི་སྤྱི་བོ་
 སྤྱོད་ཆོག་པ་དོ་རྗེ། ཀླུ་མཐིལ་དོ་རྗེའི་ས་གནི། ཕྱི་བས་མ་དོ་རྗེའི་ར་བ།
 ཐུགས་པ་དོ་རྗེའི་གྲུང་དང་བྲུ་བ། བ་སྤྱུ་མ་དེའི་བྲུ་བ། སོ་དང་མེན་མོ་མེ་རི་
 འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །དུག་པ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱང་པ་ཀྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ལོ། །ཞེ་རིང་དུག་པོར་བཟུང་བའི་
 སྐབས་སུ་གཟིར་སྤྱང་བཏགས་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྟོག་ཅིས་གཞོན་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྤྱིར་ཆོག་པ་ཨ་ཁུ་ཀ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་
 དུ་ཆེ་གོ་མོ་འམ་འདི་ག་ཞེས་པ་ལྷ་བྲུ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་བཏགས་སྟོག་
 ཡིན་པས་སྤྱི་བྱེད་དུ་དེ་ཁོ་ནས་འབྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་སྟོག་གཅིག་དུ་མ་
 བསྐྱེས་ན། །ཡུངས་ཀར་སྤྱང་ལ་གཏོར་བ་འདྲ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་དང་སྒྲོས་
 ཞེས་རང་སྤྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 དུ་སྒྲོམས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨ་ཁུ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲོས་བཅས་
 རྫས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་དང་མཆོག་ཐག་གི་འཁོར་ལོ་དང་
 ལུན་དམག་བསྐྱུ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ནི་ལུགས་འདྲ་སྤྱི་གི་གཞུང་དང་
 དཔེ་ལུ་རིས་དང་ཐུག་ལེན་ལས་ཤེས་དགོས་ལ་འདིར་སྤྱོད་སྟོག་སྤྱང་མོ་དུག་
 གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གསང་བའི་བྲུ་བྱིད་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་

གྱི་གང་ཟག་སྒྲལ་བ་ཅན། མིད་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་པས་འབྱུང་བ་ནི། །
 རྩོད་འོག་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་མི་དགོས། མིད་པ་རུས་སྒྲལ་ལྟོ་ན་
 དྲངས་སྟིགས་འཁོར་ལོ་གནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རུས་
 སྒྲལ་གྱི་ལྟོ་བར་ཐུ་བྱུང་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ལྟོ་བ་ལ་བྱུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་
 ཏུ་ཡིད་ག་བྱི། དེའི་རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་ལྟོ་བྱུང་གི་མིང་དང་རང་
 གཤེད་དབབ་པའི་སྒྲུ་གྱི་འབྱི། བྱང་གི་ཐུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 བརྒྱད་བྱི། ཕྱིའི་ཐུ་བྱུང་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་པར་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད་ཏུ་
 བཅད་པས་རེའུ་མིག་ང་དུག་པར་བྱས་ལ། རུས་སྒྲལ་གྱི་མགོ་ཡི་ཐད་ནས་
 བརྒྱམ། བྱེ་བྱེ་བྱེ། གི། ལྷ་ཤོ་ཏ་ཀ། འི། ཡ་ལྷ་རྩ་འི། ཀ་སོགས་ཨེ་རིང་ཡིག་
 མགོ་ཕྱིར་བརྟན་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་འདྲི་ལ་སྒྱུང་དུག་གང་ཕྱེད་གྱི་གམ་སྒྱུར་ཏེ་
 བྱང་གི་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ཁྱིའི་གཤེད་ལྷགས་ལྷག་ཏེ་བྱང་ཡེ། ཞེས་པའི་འབྲུ་
 བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བྱིས་པའི་བར་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྐྱེད་གཅིག་གིས་འཁོར་བ་
 འབྱི། ཕྱི་བྱང་གི་ཐུ་བྱུང་ལ་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་སོགས་དང་ལྷ་ལྷ་བྱུ་བཅད་
 མཆམས་ལ་དབགས་ཏེ་གང་འོས་སུ་བྱི། ཞིབ་པར་དབའུ་རིས་ལས་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། བྱུ་གསུམ་བྱང་གི་ཡིད་ག་ནི། ལས་ཀྱི་བཅད་པོ་དང་སྒྲོབ་སྒྲུང་མ་
 འོག་སོགས་དུག་པོ་གང་ལ་ཕྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
 དབའུ་རིས་ན་གསལ་མོད། སྐབས་འདིར་དབྱ་བཤེགས་ཀྱི་ཡིད་ག་སྒྱི་བྱུབ་
 བ་གནས་ཡིག་ལྷན་བ་ཅམ་བྱ། འཁོར་ལོའི་ཨེ་རིང་གི་གམ་སྒྲུ་ཡང་གཟིར་

སྤྱད་ཀྱི། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཨ་མུ་ཀ་ལྷ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་རྩལ་
 པ་སྒྲོག་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་མའི་མཐར་རྩལ་པ་གིག་ཅིག། །རྩལ་པ་ཆོམས་
 གིག་ཅེས་བསྒྱུར་བའི་དམོན་ཆོག་ཆོན་གསུམ་པོ་ཆར་གཅིག་གིས་པས་འབྲུས་
 མོ། །གིས་ཆར་ནས་འབྱུང་ལུས་ལིང་བྱས་བྱ། དག་སྤྱལ་ལ་དུག་ཁྱུག་
 རྒྱགས་ལིང་ག་ལའང་དུག་ཁྱུག་དང་། དགྲའི་ཟག་རྫས་སོགས་ཡོད་ནའང་
 རྒྱག་མོ། །གསོད་དམིགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟས་པོའི་སྤྱིང་གི་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་ལ་གསུང་གི་དག་སྤྱལ་ཨེ་བྱུགས་འབྱུ་བརྒྱད་པོ་མདུན་དུ་གཉིས།
 གཡས་སུ་གཉིས་སོགས་གཡས་སྒྲོར་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མེར་འབར་ཞིང་རྒྱར་
 ཁོལ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་གྱི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་པ་ཕན་
 ཆད་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྟེན་དུ་རྩ་གནས་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་རང་ཆས་སུ་
 གྲུབ་པ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་གོད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་ན་དག་པལ་གསལ་དམ་
 ཉམས་དེའི་སྒོག་གི་རང་གནད་རང་གཤེད་དུ་འཕེབ་པ་དམ་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་དོ་རྩེ་གོད་སྤྱིན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མན་
 དག་སྤྱིག་པའི་ཆོས་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཆོ་བདག་འདི་ནི་ནང་རྒྱས་
 ལ་ཟབ་པ་སྤྱིག་པ་ནག་པོ་སྤྱིང་ལ་རུ་འཛིང་བའི་མན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱན་མཐར་ཁོའི་སྒོག་དང་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་རུས་སྤུལ་རུས་པའི་
 རྒྱགས་ཀར་བསྐྱས་ལ་ཟུན་གྱི་ཉ་པོ་བསྐྱལ། རྒྱག་སྤྱེམས་དང་བཅས་ཉེ་ག་
 རྒྱག་དངོས་རྒྱན་གཏོར་དུ་འབྱུལ་བར་བྱའོ། །བསད་པའི་དག་སྤྱལ་བསྟན་

ཡིག་ན་པ་ཀོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་འབྱུང་གྱིང་སྒྲོན་པ་ཅས་ཟུ་བྱེད་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་
 ཐུན་རྒྱལ་ས་གྱིང་སོ་སོའི་དུས་ཟུ་བཞུགས་ཏེ་བྲལ་བོ། །དེ་ལ་ཉིན་མཚན་སོ་
 སོའི་ཐུན་རྒྱལ་ས་གནས་ལུགས་སོ་བདུན་དང་མཚོན་ཆ་ལས་འཁོར་སོགས་
 སྐབས་དུ་མར་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱིང་འདིར་སྒྲོན་མ་བྲ་བྱིད་ལས་གསུངས་
 པ་དེ་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོ་ཨེ་ཟུགས་འབྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤམ་དུ། དག་པོའི་སྒྲོག་ལ་ཁྱི་
 ཏུར་ཕྱི་རོ་ ཅུ་ཁྲག་སྟིང་ཐུམ་རིལ་རྩི་ཤག་ཐད། ཨེ་རྩི་ཡི་ཁྱི་ཤ་གྱུ་རུ་སྒྲ་
 ར་ཡ་ཐད་ ཅེས་ཡུངས་ཀར་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྲལ་ལ། རུས་སྒྲལ་སྟོ་བའི་ཅ་ག་
 དེས་སྟིང་ཁྲག་རྒྱབ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་མཚན་མོར། ཨེ་ཟུགས་འབྱུ་
 བརྒྱད་ལ། དག་པོའི་ཅི་ཏུ་བྱེད་ཤམ་རོ་ སྒྲོག་ལ་ཁྱི་ཏུར་ཕྱི་ཐད་ རྩི་ཡི་ཁྱི་
 ཨེ་ག་ཡ་མ་ཁྱི་ཤ་གྱུ་རུ་སྒྲོག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ རུངས་ནག་ལ་བཞུགས་ནས་
 བྲལ་བོ། ཐུན་རྒྱལ་ཁོ་བརྒྱུན་ཡུངས་ཀར་ནག་ཅམ་མམ། ཡང་ན་སྒྲ་སྒྲ་སོགས་
 རང་གསེད་འབེབ་པའི་རྒྱས། ཡུངས་ནག་ ཡུངས་ཀར། ཟི་ར་ནག་པོ།
 ལུགས་སྟེ། ཟངས་སྟེ། རོ་སྟེ། སྟེ་ཆོ། ཤང་ཆོ། གྱུ་གྱུལ། ར་ཁྲག་ཁྱི་ཁྲག་
 ལག་ཁྲག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་གཅོ་བོ་སྟེ་ཐུན་གྱུར་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཟེ། རུས་
 པར་དེ་སྟེང་མི་ཁའི་རྒྱས་སྒྲང་མ་རམ་སུ་སྟེ་སྟེ་སོགས་དང་། དུག་སྒྲ་སོགས་
 ཐུན་རྒྱལ་ས་གཏོགས་ཆད་བརྒྱས་གྱིང་རུང་སྟེ། ཐུན་དེ་དག་སྐམ་ཐུན་དང་།
 ཁྲག་སྒྲོན་ནམ་ཁྲག་སྒྲ་དུག་ཆུས་གསེར་བར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ཐུན་གཉིས་སུ་
 བྱས་ལ་བྲལ་བར་བྱ། ཐུན་ལ་རུས་པ་འདུག་ཕྱིར་རལ་གྱིའི་ཕུག་རྒྱས་པར་

བཅད་ལ་རྒྱུད་ནས་སྤྲོས་གདབ། གྲུང་གཉིས་དང་ཕོ་རེངས་དང་སྒྲོད་དེ་བཞི་
 ལ་གདབ་ལས་བྱ། གྲུང་འགྲུག་སོགས་ལས་གང་བྱེད་ལ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་
 མོན་བ་བཞི་བསྒྲུལ་བ་དང་། མནན་བ་སོགས་མཐའ་སྤྱད་ལ་འཆི་བདག་
 སོགས་སྒྲུལ་བ་གསུམ་བསྒྲུལ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ལས་བཅོལ་གྱི་
 བ་ལོ་སྒྲུལ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །བསད་ཉླགས་ནི་དངོས་སུ་ཀོ་སྒྲམ་
 དུད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་དང་བྲག་རྩེས། ལིང་ག་འཆྐ་ག་ལ་འགས་པ་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་
 བ་སོགས་དང་། རིག་པ་གསལ་ཞིང་དབང་དར་ཆེ་ལ་ཁོ་བ། མི་ལམ་དུ་
 སེམས་ཅན་བསད་པ། རི་བྲག་གིང་སོགས་བཅོམ་པ། ཤ་བྲག་ཟ་བ་སོགས་
 མིས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆེ། བམ་ཆེན་བསང་སྒྱུར། སྒྲོང་པའི་བར་
 ལས་བམ་ཆེན་པོ་སྤང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཅིན་གྲུག་སྒྲུམ་
 གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཡིད་ཆོས་དག་པ་ཟེལ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་
 སེམས་བྱུང་དག་པ་རྩ་བའི་ལྟ་གཞན་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ། རྩ་བ་
 རྒྱུ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲ་གམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུལ་བ་གསུམ། སྒྲིང་གི་རྩ་ལས་
 བཞིའི་གཞལ་ཡས་སུ་སྤང་བོ་བཞི་དག་པའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་དག་པའི་ཡུམ་
 གྱིས་འབྱུད་པ་ནི། མདུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་གཡས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྩལ་ཁྱོས་བྱེད་འབར་བ། རྒྱབ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་ལྷུ་རྩ་དམར་པོ། གཡོན་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་རལ་བ་ཆར་དགྲ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དེའི་བྱི་རོལ་རྒྱུ་
 ཤེས་དང་དབང་པོ་བརྒྱུད་དང་། ཡུལ་དུས་བརྒྱུད་དག་པ་མོན་བདུད་ཡབ་

ཡུམ། ལྷོ་བར་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཁམས་བརྩ་གཉིས་དག་པ་འཆི་
བདག་བརྩ་གཉིས། ལྷོ་བ་ཐུག་བྱམས་ལ་འོབས་སྤྱད་བརྩ་དྲུག་དང་ག་བ་ཟླ་
ཀང་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀུན་ནས་གནས་པ། ཡན་
ལག་བཞི་ལ་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ངར་མཐིལ་ལ་དཀར་པོ་སྒྲིང་འབྱིན། གཡོན་
ཀྱི་ངར་མཐིལ་ལ་མགོན་པོ་ནག་པོ། ཀླང་པ་གཡས་ཀྱི་ངར་མཐིལ་ལ་ཡབ་
རྩེ་ནག་པོ། གཡོན་ཀྱི་ངར་མཐིལ་ལ་སྐྱ་མཆོག་དམར་པོ་སྟེ། མ་དག་པའི་
མུང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་འཇུར་བ་སྒྲིད་བྱེད་ནང་གི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་འཕོ་
བའི་དབང་གིས་བྱི་རོལ་དུ་ལོ་སྟོ་ཞག་དུས་སོགས་ཀྱི་གཤེད་དུ་ཇུར་བ་གཤིན་
རྩེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཇུར་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱད་ག་བ་དཔལ་
གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཐུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་གྱུར།
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཞེ། མི་རྟོག་ངང་ལས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲོན་
དང་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་མཆོད་བརྟོད་པ་བཅས་ལས་བྱང་ལྟར་རམ། བསྐྱ་
ན་སྐྱགས་ཙམ་གྱིས་བྱས་ལ། བདག་མདུན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱའི་དམིགས་
པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་
ཞིང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་གནས་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་
ལས་ལྟའི་ས་བོན་ལས་འོད་སྟོན་གི་ཞགས་པ་ལྟར་རྗེ་ཞིང་ཇུར་བ་སྒྲོས་པས་
འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བརྩད་ཆོ་སྟོབས་ནམས་ལུང་

ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྷ་གོ་སྒྲུ་
གསུང་བྱགས་སྒྲགས་ཨེ་རིང་རྣམས་སོ་སོའི་མཐར། གྲུ་ཡ་ལྷ་ཀྱི་ཏྲ་ལྷ་ལྷ་
ན་ཆེ་ལྷོ་ཁྱི་རིང་སྒྲུ་དུམ་ ཅེས་རྒྱུ་དབྱངས་སྐྱོགས་སུ་རི་རིགས་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་
བསྟོད་བྱུང་། །བམ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ནང་ཆོག་འདིས་བྱུང་། །

༥ ཆེ་བུམ་བསང་སྒྲུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་བར་ཆེ་
ཡི་བུམ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་དབྱེས་སུ་ཆེ་དབག་མེད་དམར་
པོ་ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ན་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ་ལུམ་གོས་དཀར་མོ་
བདུ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡབ་ལུམ་གྱི་མཁའ་གསང་
དུ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཀར་ལ་འཆར་
བ་སྐྱེམ་ལ་འདྲིལ་བ་དང་བཅས་པ། ལྷགས་བཞིར་ཤར་དུ་དབྱིངས་ལྷག་མ་
སྟོན་མོ། །སྟོར་ལྷ་མ་གི་སེར་མོ། །ཁུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དཀར་མོ། །
བྱང་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་གྲུ་བཞི་པོ་ལྷག་གཡས་ན་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
རོ་རྩོམ་གྲུ་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ། ཞབས་སེམས་མའི་སྒྲིལ་གྲུང་
ཅན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲུང་དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་གི་
གནས་གསུམ་འབྱུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་རང་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་
པ་བཤྲོ་སྐྱེ་རྩོམ་སྐྱེན་དངས། རིང་ལྷོ་པོ་རྩོམ་བསྐྱེད། མི་རྩོམ་རྩོམ་ལྷོ་ ཞེས་
དབང་བསྐྱེད། ལྷ་ལྷོ་དེ་བས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཛིག་
རྟེན་འདྲེན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བདག་མདུན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

པས་ལམོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་ལ་བྲིམ་
པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུལ་རྩྱ་ཀྱི་འུ་རེ་སྤུངས་ཨུ་ཡུལ་ལ་སྤྱི་རྩྱ་
ཞེས་བཞུས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་ཆོ་ལི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་དངོས་
གྲུབ་གྱི་རྩལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་ནས་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་སུ་མདུན་དཀྱིལ་པོ་གྱི་ཡུས་ལ་བཀོད་པའི་
ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་མཁའ་བྱུང་གྱི་
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཏིལ་
གྱི་གང་བུ་ལ་ཐུའི་བ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པར་བསམས་ལ་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱེལ་པའི་ཆོག་འདི་བཟོད་དོ། །ཏིེ་ རམ་མཁའི་ཁམས་མཉམ་བེལ་
གཞོན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་
བཞིན། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་འགག་མེད་བཟོད་དང་བུལ། །སྤྲུགས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ངང་། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་རིན་
ཆེན་གཏོར། །ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱེ་གསུང་
སྤྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དགོས་འདོད་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །རི་ལྟར་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །གནས་
སྐབས་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཐོགས་
ཀུན་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་དཔང་། །

མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་དགོས་དགྲ་རྒྱས་པ་དང་། ཁོས་བཞིས་ཁམས་གསུམ་
 མིད་གསུམ་ལྟ་མི་ནོར། ཡིད་ལ་གང་འདོད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བསྟན་
 དང་གྲུ་མར་དོ་བསྟོན་བདག་ལ་འཆོ། དག་བགོགས་གང་ལྟར་དག་པོས་སྒྲོལ་
 བ་སོགས། རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། མཐར་ཐུག་
 བདག་དོན་སྟོན་ཚོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་
 འཕང་སྒྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 རྣམས། གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཆོས་བསྟན་ནས། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་རབ་འགོད་པའི། དོན་གཉིས་སྟོན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་
 དེར་སྟུལ་ཅིག་ཏུ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། བདག་ཉིད་རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བ་པོས། འཛུལ་བསྟོན་གངས་རྒྱ་ཐེམ་ཟིན་གྱི། བསྐྱེད་རྫོགས་
 དྲོད་ཆོད་ཐོབ་ཟིན་གྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ཟིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་
 ཞག་གངས་ཐེམ་ཟིན་གྱི། རྫོང་མེ་ཟིན་པའི་ནམ་ལངས་ཉེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བའི་དུས་ལ་བབ། དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། རྫོན་གྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་དེད་དགོངས་ལ། །
 དངོས་གྲུབ་དམ་བ་ད་ལྟ་སྟུལ། ཅིས་བསྐྱལ་བས་མདུན་གྱི་ལྟ་རྣམས་བདེ་
 སྟོང་ཆེན་པོར་དགེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོགས་པའི་ཐུགས་
 གྱིས་གནས་ལྡེའི་འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་བཅུད་ཁབ་ལེན་གྱི་རྫོགས་
 ཐུགས་ཕྱེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། ལྟ་རྣམས་བདེ་སྟོང་ཆེན་

པོའི་ངང་འོད་དུ་ཁྱབ་དང་ཆབས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འོད་ལྡར་ཁྱབ་པམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་
འོད་དུ་ཁྱེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ།
དེ་འོད་དུ་ཁྱབ་པམ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འོད་ལྡེའི་མདངས་མེ་རེ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་དེའི་ནང་ནས་
དྲངས་མའི་སྒྲིབ་པོ་ཨོྲ་དཀར་པོ་ལྷ་དམར་པོ་རྩྭ་མཐིང་ག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
ཐུང་བ་འོག་གི་ཆོག་བརྗོད་པ་སོ་སོའི་དུས་སྟུང་དགེ་དཔལ་བ་སོགས་སྟུ་ཐིམ་
པས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། བོ་དཔལ་བར་
གཏུག་སྟེ། །རྩྭ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་སྟན་ཁོ་བོའི་ཆོགས། །འདིར་
གཤེགས་དྲགས་དང་མཆོན་མ་ལྟར་སྟོན་ཅིག །སྟུ་ཡི་དབང་མཆོག་མི་ཤིགས་
དོ་རྗེ་ཡིས། །གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་ལ་ལྷ་རྣམ་ག་
ཀུ་ཡ་མི་རྩྭ་ཨོྲ། ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་གྲངས། །དེ་བཞིན་
མགེན་པར་བཞག་ལ། ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། །གསུང་གི་དབང་
མཆོག་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་ཡིས། །འཆལ་བ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །
ཨོྲ་ལ་ལྷ་རྣམ་ག་སྟུ་ཀ་མི་རྩྭ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་གར་གཏུག་ལ།

ཆོག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་མི་ཤིག་པོ་རྩེ་
 ཡིས། །འབྲུལ་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཇོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཅི་ཏུ་སྒྲི་
 ཏུ། ཞེས་བརྗོད་སྒྲུབ་ཡང་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་ཁར་སྦྱང་ལ། །རྩྭ་དམ་
 ཆོག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་ཁོ་པོའི་ཆོག་ས། །འདིར་གཤེགས་ཏུགས་དང་
 མཆོན་མ་སྦྱར་སྟོན་ཅིག །ཀྱམ་གསུམ་དབང་མཆོག་མི་ཤིག་པོ་རྩེ་ཡིས། །
 དུག་གསུམ་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཇོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་སྐྱེ་
 ཡ་ལ་རྩྭ་ ཞེས་བརྗོད། སྦྱབ་གཏོར་དང་ཆེ་འབྲང་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྩེས་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་སྦྱང། བདུད་ཅི་འབྲང་ཞལ་
 བསྐྱེད་ཟས་རྒྱུས་ཀྱང་བཟུང་ལོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ནི། འདི་ལྟར་བསགས་
 པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །
 བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་ཡིས། །ཆོ་རབས་ཀྱང་ཏུ་རྩེས་འཛིན་ཤོག །
 ཅས་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སོགས་སྟོན་ལམ་རི་འདོད་གདབ་བཀྱ་
 ཤིས་ཀྱང་བརྗོད་ལ་ཆོ་གའི་ལས་རྩེས་རྒྱུས་བྱལོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟོན་
 ཡིག་གི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་བ་རྒྱུས་བཤད་ནས་ཆོ་གའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བ་རྩྱུང་བཤད་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་ཆེ་བདག་སྒྲོམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གཞུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱི་ལུགས་འདྲ། བདེ་ཐོག་འདྲ།
 གསང་བ་གནས་ལུགས་ཐོག་མའི་ལུགས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། འདིར་
 གནམ་ཐོག་ཆེན་པོའི་དགོངས་བསྐྱེད་དཔོན་པདྨའི་མན་རག་ཅུ་བའི་ལུགས་

བཞིན། སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། གཞུང་ཆོག་སྒྲིག་གི་
 རིམ་བཤང་གསར་ཉིད་གི་མཁམ་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པ་ཡོད་པ་ནུམས་གང་
 ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོག་གཞུང་ཉིད་
 སྐད་མེད་དང་དོན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབ་བྱུང་པར་འཕགས་པས་བྱང་
 བའི་ལུགས་འདི་ཉིད་ཆེས་ཟབ་པོ། །འདིའི་ལྟ་བསྐྱོམ་པའི་ཐོག་མར། ཞུ་ཞུ་
 ཞུ། ཨེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨེ་ཡིག་ཉིད་ཀྱི་
 གསུམ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་དང་། ཨེ་ཡིག་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདངས་ཨར་ཤར་
 བའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཏེ་དབྱིབས་དང་གདངས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་
 ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཆོན་ཅིང་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་གི་ས་
 བོན་ཀྱང་ཡིན། དྲག་པོའི་ཡི་གེ་འང་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་བཟོད་པ་ནི། སྟོང་
 པོ་དོན་གྱི་སྒྲུང་པ་ལས། ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞེས་རིགས་གསུམ་བཟོད། ཆོས་སྐྱེ་
 བྱུང་བཤལ་ཆེན་པོ་ལས། ཞུ་གཉིས་ཡོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱེ། ཀུན་ཏུ་
 སྐྱང་ལ་མ་འགགས་པར། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། ཞེ་གསུམ་
 སྐྱལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་
 སྐྱང་པ་བྱུང་འདུག་གསུམ། ལམ་ཏིང་འཛིན་གསུམ། འབས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་
 སོགས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཆོན་པའོ། །དེས་ན་ཨེ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་ཏེ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱང་བྱིད་
 ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་

གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས་སྟོང་པ་དང་མ་འགག་པའི་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ངང་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
 བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་རྩོགས་ཤིང་འབ་
 ཆུབ་པར་རྟོགས་པ་ན། མ་རྒྱལ་ག་མན་ཆད་ལྟར་གྱུ་གྱེན་ལས་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་
 དང་། ཨ་རུ་ལྟར་སྐྱེས་བཞེད་པ་ཅམ་ལའང་མི་སྟོས་པར། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་གར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་གསལ་
 འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ཨེ་གཅིག་གི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ཆོས་
 ཀྱན་ཅད་ཆོད་ཅིང་འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་འཕྲོག་པའི་གདོད་ཐོབ་པར་བྱེད་
 འོ། །འདིས་ལྟ་བའི་རྩོད་ཡང་བསྟན་ཏེ་འཁོར་འདས་སྒྲུང་གི་དུང་ཐམས་ཅད་
 རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་འཕོ་འགྱུར་ལས་
 འདས་ཤིང་རིས་སྐྱུ་མ་ཆད་པ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་གཅིག་ཤུའི་ངང་དུ་རྩོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཐག་ཆོད་པ་ན་
 དེས་པ་དོན་གྱི་ཡ་མྱུར་ཀ་ཞལ་མཐོང་བ་སྟེ། སྒྲིག་པ་སྟིང་འཛིངས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐུ། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཉུག་མ་དོ་རྩེའི་སྐུ། །བྱུག་གྱུ་ཆེན་
 པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་དོན་རྟོགས་ན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་དབང་བསྐྱུར་

ཉེ་དེའི་རོལ་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་གདིང་གིས་
 ཟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་གྲུབ་སྤངས་སྟོང་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཞེས་ཆོགས་རིམ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་འདིས་ཟེན་པའི་དང་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་བ་ལ། འབྱུང་
 བཞི་རི་དབ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཉི་མ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་
 རྒྱུར་པ། རྒྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཏྲ་བམས་བརྒྱད་ལྟན་ཐོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཙུགས་པའི་སྟེང་ནས་ཐོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་པ་གྲུ་འབྱུང་ཐབས་ལས་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཐོད་ཐང་གི་དྲུ་བ་དཔེ་བྱེད། རྒྱ་མའི་ལྟ་ལྟ། ཅི་ཏྲའི་ཕོ་
 ལོང་། རོ་རས་གྱི་མདའ་ཡབ། རུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མི་མགོའི་རྟོག་ཅན་
 བསྐྱེགས་པའི་བུ་བྱ། ཅིག་འགལ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་གར་བྱེད་པ། བར་
 ཞིང་ཆེན་གྱི་ཀ་བ། ལྟ་བརྒྱད་གྱི་གདུང་མ། ཉི་ཟླའི་ཀ་ལྷ། རྒྱ་བརྒྱད་གྱི་ཕུམ།
 རྒྱ་སྒྲར་དལ་མ། བ་དན་གྱི་ཀ་རྒྱན། རུས་སྒྲལ་ཀ་གདན། བདུད་ཅི་ལྟས་
 ཐོག་ཞལ་བུས་པ། ཞིང་གི་སྒོ་འགགས། རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ཡི་སྒྲེས་བྲ། རྒྱུང་གི་ཡ་
 སུབས། རྒྱ་མིན་གྱི་མ་ཐེམ། གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བདེ་བ་པ། དབུས་
 གྱི་གཙང་ཁང་ལྷུང་བུ་ཕེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་སོགས་རྒྱན་བཀོད་པ་ཡོངས་
 རྒྱ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་ཐོད་ར་རྒྱུམ་
 པོར་བསྒྲོར་བའི་ལྟ་བར་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ནི་ཨེ་ཡི་ཕོ་བྲང་སྟེ་གཙོ་བོའི་

གནས་དང་། གྲུ་གསུམ་གྱི་ཟུར་གཅིག་མདུན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་སྒྲུལ་བ་གསུམ་དོ་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚྭ་གསུམ་བཞིར་བོད་མཁར་
 བཞི་ལ་གཤེད་ཆེན་བཞི་ལོར་ལའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་མཁར་བརྒྱད་
 དུ་མོན་བདུད་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷགས་མཁར་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འཆི་
 བདག་བརྒྱ་གཉིས། ཐོ་བྲང་གི་བར་བྲམས་སུ་ཐོ་གཤེད་མོ་གཤེད་ལ་མོགས་
 བ་བཀའ་སྟོད་ཀྱི་ཆོག་ས། སྒོ་བཞིར་སྒོ་སྒྲུང་བཞི། ཕྱི་རོལ་དུ་འོབས་སྒྲུང་
 བརྒྱ་དུག་སྟེ་འོབས་འདི་དག་འོག་གཞི་ལ་ཐུར་དུ་དོར་གྲུ་གསུམ་ཟུར་ཕྱིར་
 བསྟན་བྱས་པ་ནང་ཁྲག་མཆོས་གང་བ་ལ་འོབས་སྒྲུང་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྟེ་སྒྲུང་བའི་གྲུང་ཁང་དང་བཅས་
 པའོ། །དེ་ལས་ཐོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མཐོང་བའི་དུག་ཅན་སྒྲུལ་འབུམ།
 གཉན་ར་ཡི་དུག་ཅན་སྒྲོང་མོ་ཁྱི། ས་བདག་མཆེ་བའི་དུག་ཅན་སྒྲུལ་བ་ནག་
 ཐོ་སྒྲོང་སྟེ་དུག་གསུམ་རང་གནད་ཀྱི་ཁྱི་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་
 སྟེང་དུ་ཚྭ་གསུམ་སྟོང་བརྒྱ་མགོ་པོ་རང་རང་གི་ཚྭ་གསུམ་སུ་བསྟན་ཅིང་རྒྱང་བ་
 དབུས་སུ་བསྒྲུལ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་དུང་ཐོ་མོ་ཕྱི་ཆིངས་སུ་བསྒྲུལ་བའི་སྟེང་དུ་
 མ་ཉེ་བཞི་དང་སྒྲུང་ཆོད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ། དེ་སྟེང་བད་ཉི་ལྔ་
 བའི་གདན་ལ་ཟེལ་གཞོན་ཉིད་གཞུང་གི་མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསྒྲུལ་མོ། །
 དབུ་ལ་བདུད་སྟོན་པོ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྟེགས་ལྷའི་བོད་པ་སྒྲུལ་པོ་ལྷས་བརྒྱན་
 པར་རིགས་ལྷའི་ཁྲག་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ། གྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་དང་

ཐོད་ཚྲོན་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་ཆོར་གསུམ་དོ་གལ་བྱས་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་དང་དྲུང་
ཁོད་གྱི་ཆས་རྫོགས་པ། ལུམ་བུ་ལྟ་བུ་མཐིང་ནག་ཁོ་མོའི་ཆས་ཅན་གལས་
ཅོད་གཡོན་རྟན་དམར་སྟོབ་པའོ། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་གལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཙུ་
གཡོན་ཅོད། ལུག་དོར་གལས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་གཡོན་སྟིང་གི་ཐེང་བ་བསྐྱམས་
པ། དེ་གཉིས་སྐྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲུང་ཁོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རུས་
སྐྱལ་རམ་པ་མེར་བོ་རྒྱབ་ལ་དུག་ཁྲག་གི་སྟེ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ཡན་ལག་དུག་
ལ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་དུག་བཀྲ་བ། བ་སྐྱུ་མཆོན་ཆ་དང་སྟེར་མོ་ལྷགས་
ཀྲུང་གཟིངས་པ། ཉི་ལྷ་འཔར་པའི་སྐྱུན་བགྲད་ཅིང་ཁྲོས་པའི་ཞལ་ཐུར་དུ་
གཟིགས་པ། ཐུགས་ཀར་འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་ཆེ་སྟོག་འཆང་བའོ། །ཡ་
མ་ཉི་གདན་ལུག་དོར་ལྷ་གདན་རུལ་སྐྱལ་བད་གདན་འཁོར་རྣམས་ཞིང་རྒྱུང་
མགོ་བོ་གལས་སུ་བསྟན་པའི་གདན་ཅན་དུ་གསུངས། གོ་ཆའི་ལྟ་ལུས་ལ་
བཤོད་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་མཛད། ལྷག་
པར་རྣམ་རྒྱལ། དཔུང་གལས་གཤིན་རྩེ་གཤེད། མགིན་པར་རྟ་མགིན།
དཔུང་གཡོན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལྟ་མཐིང་ནག་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ནས་
སྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་པ། བརྒྱ་གལས་སུ་དཔུག་སྟོན་ཅན། གཡོན་དུ་གཞན་
གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ལྟེ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔྱི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་
རྣམ་རྒྱལ་གསང་གནས་སུ་སྟོབས་བོ་ཆེ་ལྟ་ལྟང་ནག་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་
པ་རོལ་གྱི་བྱས་པ་བཞིག་པའི་ལས་མཛད་པ། ཁོ་བོ་བཙུ་བོ་ཀྱུན་ཀྱང་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲུག་ཁྱོད་གྱི་ཆས་ཅན་གཡས་ལའོར་ལོ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་
 མཛུབ་མཛད་པའོ། །སྤྱི་དབུས་སུ་གཙུག་ཏོར་ལའོར་ལོ་སྐྱུར་བ་སེར་པོ་ནི་
 བའི་ཆས་ཅན་ལའོར་ལོ་དང་བརྒྱ་བསྐྱེད་པས་སྒོ་གསུམ་དེ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་ཡང་བསྒྲོམ་མོ། །མགྲུལ་ནས་ཞབས་གྱི་ལོང་བུའི་བར་དུ་ཉི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཁྱོད་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཐོགས་པའམ། ཡང་ན་
 ཐམས་ཅད་མེད་དང་རྒྱུད་གི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་བས་གདམས་པར་བསམ་པའོ། །
 ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཙོ་བོའི་གཡས་གྱི་ལྷ་གམ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུལ་འཆི་བདག་བྱེ་བ་དགུ་
 རིང་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། གཡས་སེར་གཡོན་དམར་དབུས་
 དང་སྐྱུ་མདོག་སྒོ་ནག་ གཡས་གསུམ་ཐོད་དབུག་རལ་གྱི་དག་སྐྱུ། གཡོན་
 གསུམ་ཐོད་བ་མདུང་དང་ཕྱགས་གྱི་རི་རབ་བམ་མེད་ལུང་འཛིན་པ། སྐྱུ་ལ་
 ཕྱགས་ཁབ་གསོལ་ཞིང་དྲུག་ཁྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། མ་ཉེ་སྒོ་ནག་གི་
 གདན་ལ་འགྱིང་བ་ཡུམ་སྒྲིན་མོ་གསོད་བྱེད་མ་རྩི་བྱུལ་དང་ཐོད་ཁབ་ཐོགས་
 བ་གཡོན་དུ་གསུང་སྐྱུལ་སྒོག་བདག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་
 གཉིས་བེ་ཙོན་རྒྱ་ཞགས། གཡོན་གཉིས་ཕྱགས་ཀྱི་བསེམ་ལུང་། སྐྱུ་ལ་རུས་
 སྐྱུལ་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་དྲུག་ཁྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། བསེའི་
 གྱི་ལིང་དམར་པོ་སྐབ་མེད་ལ་ཆིབས་པ། ཡུམ་སྒྲིན་མོ་རོ་ལངས་སྐྱུ་གྱི་དང་
 ཐོད་བ་འཛིན་པས་འབྱུང་པའོ། །རྒྱབ་དུ་ཐུགས་སྐྱུལ་ཆེ་བདག་མཐིང་ནག་
 དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ། ཅུ་ཞལ་དབུས་མ་མ་ཉེ་

གཡལ་སྒྲག་གཡོན་སེང་གའི་ཞལ་གསུམ་ཁོ་ཞིང་རུམ་པ། དེ་སྟེང་བར་གྱི་
ཞལ་གསུམ་གཡལ་སྒྲག་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་སྟེ་ཁོ་ཞལ་གསུམ་
དང་ལྷན་བའི་གཡལ་སྒྲག་ཅུང་ཟད་བཞད་བ་དང་གཡོན་ཆགས་བ་དང་དབུས་ཁོ་
བའི་ཉམས་ཅན་ནོ། སྟེང་གི་ཞལ་གསུམ་དབུས་ཁྱུང་གཡལ་སྒྲག་གཡོན་
དུར་བྱའི་མགོའོ། བྱུག་གཡལ་སྒྲག་ན་རིམ་བཞིན། རོ་རྩེ། ཞིང་དབུག་དར་
མདུང་། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི། དག་སྒྲ། ཁ་ཏྲུ་ག་ གྱི་གྲུག་ རོ་རྩེའི་ཐོབ་འཛིན་
ཞིང་གཡོན་དབུ་ན། བརྒྱ། རྟག་པ། བེ་ཅོན། གཏུན་གྱིང་། སྟིགས་མཛུབ་
ལྷགས་གྲུ། ཞགས་པ། མི་སྟེང་། ཞིང་ཆུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ཞིང་
ལྷགས་གྱི་སྟོང་གཡོགས། ལྷག་ལྷགས་སྟོན་བས་སྒྲུང་དཀྱིས་ཐོད་སྒྲུལ་སྟོགས་
དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་བདུད་མོ་གསོད་བྱེད་ཅི་ཏྲ་དང་ཐོད་ལྷག་སྟོགས་
བ་མི་ལྷགས་སྟོན་བས་འབྱུང་བའོ། ཡང་ན་བྱུག་མཆོན་གཡལ་ན། འཁོར་
ལོ་རལ་གྱི་རོ་རྩེ་ཁ་ཏྲུ་མདུང་། མདུང་ཆེན་ཞིང་ཆུང་དབུག་བ་རྒྱ་གམ་
བསྒྲམས། གཡོན་དབུ་བེ་ཅོན་གཏུན་གྱིང་རྒྱན་གས་སྒྲུལ། སྟིགས་མཛུབ་
ཏི་ལུལ་དག་སྒྲ་གཞུ་ཅི་ཏྲ། ཞེས་བ་ལྷར་བྱའོ། ཐོད་མཁར་བཞི་ལ་གར་དུ་
ཏྲེད་མོང་ལག་རྟེན་གྱི་གདན་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲག་ནག་ ལྷོར་དོམ་ནག་གི་སྟེང་
དུ་ཕྱོས་བྱེད་འབར་བ་སེར་ནག་ ལུབ་ཏྲེལ་རྩ་ལ་གྲུ་བདུད་ཨུ་དམར་ནག་
བྱང་རྩ་མོང་གདོང་སེར་ལ་རལ་བ་ཆར་དབུ་ལྷང་ནག་བཞི་ཀའང་ཐོད་སྒྲུལ་
གྱིས་བརྒྱན་བ་གཡལ་སྒྲག་འཁོར་ལོ་གཡོན་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུམ་བཞི་ནི།

སྐྱེན་མོ་ནག་མོ་ཨེ་ཀ་རྩ་ཉི་བདུད་མོ་ནག་མོ་གཞོན་སྐྱེན་ནག་མོ་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཐོད་ཁྲག་སྟོབ་པའོ། །ཡང་ན་ཡ་མ་རྩ་རྩ་རལ་
 གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་སྟེ་རིག་
 འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲིམ་བྱར་འདེབས་མཛད་པ་བྱང་བའི་ལས་བྱང་དུ་གསལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་གྱི་ལྷགས་མཁར་ལ་དྲུང་གི་
 མོན་པ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་བླ་རྒྱུན་རྩེ་པའི་གདོང་ཅན་གྱིས་འབྱུང་
 པ། ལྷོར་ལྷགས་ཀྱི་མོན་པ་སྟག་གི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་གཡུའི་རལ་པ་ཅན་
 གྱིས་འབྱུང་མ། ལུབ་རྩ་བསའི་མོན་པ་དྲེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་ཆེ་འཕྲོག་
 ཁྲག་རལ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པ། བྱང་དུ་གསེར་གྱི་མོན་པ་ལྷུང་གི་མགོ་ཅན་
 མོན་མོ་བླ་རྒྱུན་སྟེང་ལ་གཟེར་འདེབས་མས་འབྱུང་པ། ཡབ་བཞི་གཡས་རི་
 རབ་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པའམ། འཁོར་ལོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུམ་
 བཞི་ཁྲོ་མོ་ཅི་ཏྲ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པའོ། །ཤར་སྟོར་ཉེ་ལེ་བྱུང་པ་སྟོན་གཡས་
 འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལུམ་བདུད་མོ་མི་ཟན་སྟེང་རྒྱུན་མས་འབྱུང་པ། ལྷོ་
 ལུབ་རྩ་ནག་པོ་འཛུམ་མེད་སེར་ནག་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ལུམ་བདུད་མོ་མེ་ཐོགས་
 སྟེང་འབྱེན་མས་འབྱུང་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སོ་འདར་འཕྲིག་པ་དམར་ནག་གཡས་
 ཆེ་ཕྲོག་སྟེང་བའི་བར་བྱ་འཛིན་པ་ལུམ་བདུད་མོ་ཁྲག་སྟེང་ལ་གཟེར་
 འདེབས་མས་འབྱུང་པ། བྱང་ཤར་དུ་རལ་པ་སྐྱིར་བཅིངས་ལྷུང་ནག་གཡས་
 ཞགས་པའམ་ཁྲམ་ཤིང་ཅན་ལུམ་ནག་མོ་ཕྱོས་བྱེད་དཔུགས་སྟེང་མས་འབྱུང་

པ་ཡབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཡོན་ཁྲམ་གྱིང་། ཡུམ་རྒྱལ་ས་ཅིནྟ་ཐོད་ཁྲག་ཅན།
མོན་བདུད་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གིན་རྟུ་རམ་པ་མེ་ལྷེ་གྲོག་དང་རྒྱར་མདས་
བརྒྱན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་མཁར་བཙུག་ཉིས་ལ་ཤར་སྟོད་དུ་བེ་བ་ས་
རྩ་མཐིང་ནག་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ཤར་སྟོད་དུ་ཞོར་བུ་དགེ་འཕེལ་སེར་ནག་
འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་པ། ཤར་སྟོར་སེར་ནག་འཛོམས་བྱེད་སེར་ནག་ལྷགས་རྒྱ་
འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོད་དུ་བེ་བ་དགུ་ཁྱི་ལྡང་ནག་དབྱུག་ཐོ་བསྒྲམས། དེ་བཞིན་
གཡས་སྒྲོར་གྱིས། རྒྱ་གྲོག་ཐེང་དམར་ནག་རྒྱ་ཞགས་འཕེན། །ཡལ་ཟ་
བྱེད་ཐོ་ནག་སྒྲུ་གི་ཐོགས། །གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་གྱིང་བྱུར། །
གང་བ་ཀུན་འཛོམས་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོང་། །ཁ་འབར་རལ་གཅིག་
དམར་ནག་རལ་གི་བྱུར། །སྒྲུལ་མགོ་ཀུན་འཛིང་སྟོ་སྒྲུ་ལྷགས་མདུང་འཕེན། །
དད་པ་སྟོབས་ལྡན་སེར་པོ་དགུ་སྟ་འཛིན། །ཉོང་བན་སྟོག་འཛིན་ནག་པོ་
བདུད་ཞགས་འཕེན། །ཞེས་རྗེ་སྒྲོལ་མ་པས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་རིག་འཛིན་
དབང་པོའི་ཐེས་ཀྱང་བྱག་ལེན་མཛད་དོ། །འཆི་བདག་བཙུག་ཉིས་པོ་ཐམས་
ཅད་གིན་རྟུ་ཁྲམ་གྱིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བར་བྱམས་སྒྲུ་
ཐོ་གཤེད་མོ་གཤེད་ཤ་ཟ་གི་ཀང་མ་མོ་སོགས་དེགས་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་གཏུག་
ཅིང་གཏུམ་པའི་རྩལ་ཅན་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་འཛིན་པའོ། །ཤར་སྟོར་དཀར་
པོ་སྟོང་འབྱེན་རུ་མཚོན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོར་མགོན་པོ་ནག་པོ་བེ་
ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། རུབ་སྟོར་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་ཁྲམ་གྱིང་བདུད་ཞགས་

ཐོགས་པ། བྱང་སྒོར་སྐྱུ་མཆོག་དམར་པོ་དབྱུག་ཐོ་དང་མདུང་འཛིན་པ་བཞི་
 ཀ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་བེར་གསལ་བའོ། །ཡང་ན་རིམ་བཞིན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དེའི་བྱ་བ་སྒྲུལ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འོབས་
 བཅུ་དྲུག་ལ་འོབས་སྐྱུང་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་
 མདོག་ཅན་མཆོན་ཆ་སྐྱུ་ཆོགས་ཐོགས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་
 ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་སྐོར་ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་གཤེད་པོ་ཉ་སྐོར་སྐོར་བཅུ་གཉིས་
 མི་བྱབ་པ་ནི་གང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་བ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 འདུས་ནས་ལས་བྱེད་པས་མོས་སྒྲོམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོན་རྟོགས་འདི་རྣམས་ལས་བྱུང་འགའ་ན་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་།
 གྲུབ་ཁྲིམ་སྐོར་ཆོག་གའགའ་ན་ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོར་ཡང་བར་མཛད་པས་སྒོ་
 དམན་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། སེ་སྟོན་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་ངེས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས། གང་ཞིག་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
 བསྒྲུལ་ཞིང་ཐོན་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོག་གི་ཐོང་བ་
 བཟུང་སྟེ། དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཆོག་རིས་ཡོད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདོན་ལ། ཚུལ་
 མེད་དུ་བྱུང་པོར་སོང་བའི་ཆོ་ཡོད་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་ཆོག་བྱུང་ཡུང་ཅམ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་སེམས་བཟུང་ན་ཆོག་གཤམ་པ་བརྟེན་པ་
 ལྷ་སྐྱུང་སོང་ནས་ཐོགས་པར་སྐྱུང་བས་ན་བྱུང་ཆད་འབྱུང་ཞེས་སྐྱུ་བའི་མདོན་
 རྟོགས་བསྒྲུལ་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་སློ་ཡུལ་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་
ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཆོ་སློ་ཆེན་ཅིག་ཅར་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའམ།
སློ་རྒྱུད་དང་པོ་བས་རིམ་གྱིས་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་གསལ་འདེབས་གིང་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་རྟོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་འདྲིས་
པོ་ཡོད་ན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་མ་མང་ཡང་ཆོག་ལ། ཡིད་ལ་ངེས་པོ་
མེད་ན་དོན་དེ་གསལ་འདེབས་བྱེད་ལས་བྱང་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་
ལྟོས་པས་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་འདོན་སྒྲོམ་སྒྲུག་ཅིང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་
འདྲིས་པར་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་གིས་གོམས་པ་མ་རྟོག་པར་གསལ་འདེབས་
དགོས་ཀྱི་ལྟའི་རྒྱན་ཆ་ཐུག་མཚན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ལྟར་
བསྒྲུམ་སྟེ། དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་སློ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་
སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འབྲུག་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་སྒྲུབ་དངས་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་དང་ནང་སྒྲན་ར་ག་གཏོར་མས་མཆོད། སྒྲན་གྱི་དུས་སུ་ཟག་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་བཞིན་འཁོར་འདས་
མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱིང་
རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་རོ་བོར་དག་པ་ལའང་
མཆོད། འཁོར་འདས་དྲུངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་གསུམ་

གྱི་ནམ་པར་བདུད་ཅི་འེ་ནང་དུ་བབ་པ་མཐེབ་སྤྱི་ཉི་ལྷའི་གཏུག་སྒྲངས་ལ་
 བྱང་། རྟལ་འེ་དུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་བསྐྱེས་པ་རྟལ་འེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
 ལ་ཕུལ་ཞིང་བཞེས་པས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
 སྤྱད་ག་པར་བསམ། གཏོར་མའི་དུས་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་
 གང་བས་མཚོད་པས་སྤང་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་གི་བཀོད་པར་ཤར་
 བས་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོར་དབང་བསྐྱེད་པར་བསམ། སྤྱར་
 ཡང་བདུད་ཅི་གསང་ནན་གྱི་དུས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅི་བྱན་ཏེ། གཏོར་མ་
 བདེ་སྤྱོད་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་ཕུ་ཏིག་ཏི་མ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ནམས་གྱི་ཞལ་
 དུ་གསོལ་བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཚོག་ཏུ་མཉེས་པར་
 བསམ། གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་ནང་མཚོད་ཀྱང་ཕུལ། སྤྱོན་ཕྱག་རྒྱ་གར་དང་
 སྤྱལ་ཤེས་གྱི་མཚོད་པའང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བྱང་པར་དུ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་
 པ་གཞུང་ལྷར་ཕུལ་ཏེ་སྤྱོན་གྱི་གཞུང་རྩིང་ནམས་ལས། གཡས་ཞལ་དཀར་
 པོ་ལ་མཚོད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ལ་བཤགས་པ། དབུས་ཞལ་མཐིང་
 བག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་དོན་དུ་མཚོད་བཤགས་བསྐྱེད་གསུམ་ཚངས་བཤོ། །
 དེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱོན་དངས་ལ་བདེ་ཆེན་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་བཟང་
 མཚོད་པའི་སྤྱོན་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཞིང་འབུལ། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། ཚོགས་ཐ་མའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དགུག་
 ཅིང་སྤྱོན་དམིགས་བཅས་སྤྱོན་བྱཔ། བདག་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ལས་

སྤྲུལ་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟོན་ཁྱོད་པོ་རམ་པ་སྤྲུལ་སྟོན་སྤྲུལ་པ་འབར་བའི་དབལ་
ཅན་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པ་དག་བགེགས་
གྱི་སྟིང་གར་བཏབ་པས་སྟིང་དབུས་གྱི་དྲངས་མ་བྲག་སྤྲལ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་རྣམ་ཤེས་ནི་ལ་འདུས། བྱི་བཀྲག་མདངས་མེ་རེ་བ་ཁབ་ལེན་གྱི་
ལྷགས་བྱེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཅེས་ཅོན་གྱིས་བྲངས་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩས་སྤྲལ་
གྱི་སྟོག་ཡིག་ཨེ་ཀ་ལ་ཐིམ། བདག་དང་གཟུགས་པོ་ལྟའི་ལྷགས་གསུམ་དབྱེར་
མེད་པ་སྟོ་འདས་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ནི་ཆེ་བྱས་གནས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེག་ཆོད་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། །ལྷགས་
ཀའི་ལྷག་དྲོར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་རོ་པོ་ལྷག་དྲོར་ཡིན་པ་
དེས་དག་བགེགས་གྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་གཏུབ། ཡིང་རོ་ལ་སྤྲོད་རག་བྲན་ཏེ་
གཏོར་མར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་རྣམས་ལ་སྤལ་བས་དབྱེས་པར་བཞེས་
ཤིང་དག་བགེགས་གྱི་དུག་གསུམ་གནས་སྤྲུལ་པར་བསམ། སྤྲུང་
སྟིང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པར་
བས་ལྟ་རྣམས་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷགས་དམ་ཡོངས་སྤྲུལ་སྤྲུང་བར་
བསམས་ལ་བསྐྱང་བ་བྱ། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་ནང་གི་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་
རྣམས་བསྐྱས་ལ་ཉི་ལྗེའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་མའི་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷགས་ཀྱའི་ལྷག་ཀྱུ་བཅས་ལ། ཨེ་མ་ཁྱོ་
པོའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བརྗོད་དེ། བདག་གི་ལྷགས་ནས་རྩིས་པ་ལྟ་གི་རྩ་རྩ་

སྒྲིམ་པས་ལྷག་མགོན་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཁྱམས་སུ་དགུག་མཛུབ་མོ་དང་
 གྲུང་མོ་མཐེ་བོང་རྣམས་སོ་སོར་སྦྱར། སྒྲིམ་ལག་དང་མཐེའུ་ཆུང་བརྒྱུད་བ་
 འབར་བ་ལྟར་བྱས་པ་བྱ་བྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་ཤྱི་མཆོག་གི་རྣམས་
 བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་གི་པ་ལས་འོད་ཟེར་མེའི་ཚུ་ཚུ་ལྟ་བུ་འབྲོས་
 པས་དྲེགས་བྱེད་གྱི་ཆོགས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་ཟེལ་གྱིས་
 མནན་ཏེ་འདར་ཡིད་ཡིད་བཀའ་ཉན་པར་བསམ། དོན་མེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཅས། ས་མ་ཡ་དུ་སྐྱོད་པ་བརྗོད་པས་དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་དོན་མེ་
 བཞག་པས་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བསམ། ལག་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 བསྐྱེད་པས་བེ་ཅོན་བརྒྱུད་བ་ལྟར་རམ། དོན་མེ་ཁུ་ཆུར་བཅངས་ནས་ལག་
 གཡས་བསྐྱེད་བ་བེ་ཅོན་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་ལ་ཨོ་ཀ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་
 པས་ལས་གཤིན་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བེ་ཅོན་བྱིན་པས་རང་སེམས་དབང་
 ཏུ་བརྩམས་གིང་དམ་ལས་མི་འདའ་ལ་འདས་ན་མགོ་འགས་སྦྱིང་འཆོག་
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡ་རྒྱན་ལ་ཡབ་ལྷ་མ་རྒྱན་ལ་ཡུམ་ལྷ། སྤྲེལ་ཁར་
 སྒྲུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་འོད་ཟེར་ལྷ་འབྲོ་བར་གསལ་བའི་
 ཁ་སྦྱ་བཏབ་ཅིང་། དཔལ་གཏོར་ནས་ཀྱང་མཐེབ་ཀྱང་ཆ་ཆང་བ་ལྷག་གཏོར་
 སྦྱང་དུ་ལབ་ལ། མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་དམེ་གཏོར་སྤྲེལ་དང་སྐྱོགས་
 ཀྱིས་ལྷག་གཏོར་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་གཤིན་
 སྐྱོགས་ལྷག་མགོན་ལ་ཡུལ་ཏེ་ཐིན་བཅོལ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཆོག་འདི་སྐྱབས་

སྤྱི་བར་མཁོ་བའི་གསལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་ད་ནི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་
ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་
རབ་དུལ་ཆོན། འབྲིང་དུད་འགོའི་གཡང་གཞིའི་སྟེང་རས་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱོག་
དཀྱིལ་ལ་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། ཐ་མ་མ་ཏུམ་གྱི་དོད་གཡང་གཞིས་བྱས་པའི་
སྟེང་དུ་ཆོམ་བུ་འགོད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་བདག་
བསྐྱེད་རྫོགས་པ་འཕམ་སྐད་ཅིག་གི་ལྟ་ལྟོ་ལ་འཕྱོར་གྱིས་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོག་
དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་བསྐྱོག་། རོ་རྗེ་དང་བཙས་པའི་ལག་གཡས་
ས་ལ་བཞག་སྟེ། སྒྲ་སྒྲགས་དང་། ཇོ་ཏན་ཏན་ཀྱོན་རྩྱུ་ལྟེ་ཅས་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་བསྐྱས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྱུང་བ་དང་སྟོང་པར་བསམ་པ་དོན་དམ་གྱིས་
སྒྱུང་བ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལས་སྒྲགས་བསྐྱེད་བཞིན་དུག་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་གང་བ།
ཐིག་སྒྱུད་དང་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་རང་མདོག་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟར་བཀོད་
དེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བ་འགས་ལྟའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོ་སོར་བསྐྱེད་ལ་སྒྲགས་ཙམ་
གྱིས་སྒྱུན་བྱངས་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་ཙམ་བྱ། དེ་རྣམས་འོད་
འཁྱེད་ཆོན་འེན་པོ་ཆེའི་དུལ་བྱ་རབ་དུ་བསམས་ལ། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་
བརྗོད། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་ཞེས་བསྐྱས་ཏེ་ཐིག་སྒྱུད་གཅིག་དུ་བྱི་བ། རོ་རྗེ་ཞེས་
བརྗོད་ནས་སྟེ་ལས་ཀྱི་རོ་རྗེར་གཏད་ལ། ཐིག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ལུབ་སྒྲོབ་མ་
ཤར་དུ་གནས་པས། ཇོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྒྲ་ཏུ་མ་ཏི་ཀྱ་མ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
ཐིག་སྒྲོར་བྱས་ལ་ཆོངས་བྱུང་བཞིའོ། འོགས་ཐིག་བཙས་པའི་ཡེ་ཐིག་

སྟེང་གི་མཁའ་ལ་གདབ། ལས་ཐིག་དཀར་ཆལ་གྱིས་སྤྲུག་པའི་སྒྲ་བྲུས་
 སྟགས་བུའི་གཞིར་ཆངས་ཟུར་ཐིག་རྣམས་ལེགས་པར་བཏབ་པའི་ལྟེ་བ་ནས་
 རྒྱུ་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དང་ལྷ་གམ་གསུམ་དེའི་ཕྱི་ལ་
 ལྟེ་བའི་བརྒྱད་ཆ་དང་། དེ་ནས་བྱེད་ཆ་ཡོད་པ་གསུམ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཆ།
 བཞི་ཆ། བརྒྱད་ཆ། བྱེད་ཆ་སྟེ་རྒྱུ་སྒྲོར་བརྒྱད་བྲུས་པའི་དང་པོ་ཐོད་རྩ།
 གཉིས་པར་ཐོད་མཁར་བཞི། གསུམ་པར་ཕྱི་བས་བརྒྱད། བཞི་པར་ལྷགས་
 མཁར་བཅུ་གཉིས། ལྷ་པར་ལྷ་ཁྱུད། རྩག་པར་འོ་བས་ཁྱུང་བཅུ་རྩག་ བདུན་
 པར་དོ་རྩ་བརྒྱད་པར་མེ་རི། དེའི་ཕྱིར་མ་འཇམ་གྱི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་མདུན་དུ་
 བསྟན་པ་གི། ཆོན་ནི་དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ ལྷ་གམ་གསུམ་ཁྲག་
 མཆོ། ཐོད་རྩ་རྣམས་དཀར་པོ། ཐོད་མཁར་ནང་བྲུམས་དམར་རམ་ལྗང་གྲ།
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་མཆན་ལྗང་ལྷགས་མཁར་གྲུ་གསུམ་སྟོན་གཞི་དམར།
 ལྷ་ཁྱུད་ལྗང། འོ་བས་ཁྱུང་གི་གཞི་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་གམ། ཡང་
 ན་གཞི་དམར་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དུ་བྲ། དོར་གཞི་ནག་པོ་དོ་རྩེ་མེར་པོ་
 མེ་རི་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པ། མའྲོ་སྟོ་སྒྱུ་ཁོ་ཉམས་ཅན་ནོ། །ལྷགས་མཁར་
 བཅུ་གཉིས་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་གཉིས་རེ་མཆོམས་བཞིར་རེ་རེ་སྟེ་གྲུ་གསུམ་
 པའི་ཕྱི་མོ་ནང་བསྟན་བྲ། འོ་བས་ཁྱུང་བཅུ་རྩག་ནི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་
 དང་ཕྱོགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་སྟེ་གྲུ་གསུམ་ཕྱི་མོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་
 གིའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གྲིས་ནས་བྲ་བོ་ཁྲག་གིས་སྤྲུགས་པས་ཆོམ་བུ་

གཞུང་གི་ལྷ་གངས་ལྷར་འགོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པར་སློབ་མུ་ཁྱུང་གི་ཕྱིར་
ཏྲ་བབས་བརྒྱད་པ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་སྒོ་ཚོགས་བྲི་ལ། དེ་ལྷ་ན་འོབས་ཁྱུང་
ནི་བསྐྱེད་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ནང་དུ་བྲི། འདི་ནི་ལས་གཞུང་ལྷར་ལྷགས་
འདྲ་ལྷགས་སོ། །གལ་ཏེ་བརློག་གཞུང་ལྷར་ལྷགས་སྒྲིག་ལྷགས་སུ་བྱེད་
ནའང་དགྱིལ་འཁོར་འདི་གས་འཐུས་ཤིང་སྒྲུད་ལས་ཀྱི་ཆོ་བརློག་གཞུང་བཞིན་
ལྷ་རྣམས་རྣམ་པ་དེ་ལྷར་བརྒྱུར་བར་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ཅི་ལྷར་ཡང་མ་འགགས་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འཇུག་པའི་གནད་ཤེས་པ་ནི་སྐབས་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་
དུ་གལ་ཆེད། །གལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱུང་བརློག་གཞུང་ལྷར་བྲིན་དབུས་
སྒྲིང་དགུར་བཅད་པའི་དབུས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ།
ཚྭ་གས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་དང་། མཆོམས་བཞིར་རྒྱན་ལྷ་
ཡབ་ཡུམ་ཟུང་པེ། སྒྲིང་དགུའི་ཕྱི་རོལ་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་ཐོད་རས་བསྐྱོར་
བའི་ཁྲ་གམ་གསུམ་ལ་སྒྲུལ་པ་གསུམ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ཚྭ་གས་བཞིར་གསང་གཤེད་བཞི། གཡས་བཞིར་ནང་གཤེད་བཞི། གཡོན་
བཞིར་ཕྱི་གཤེད་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟུར་བཞིར་གྲུ་གསུམ་ཅེ་ནང་བསྟན་
སུམ་བཅུ་གས་རེ་རེར་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས། དེའི་ཕྱི་ཁྲམས་སུ་ཟུར་གསུམ་
ཅེ་ནང་བསྟན་ཚྭ་གས་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་བདུད་སོ་བརྒྱད་ལྷོར་གཤིན་
རྗེ་བརྒྱད། ལུབ་རྩ་མ་མོ་བརྒྱད། བྱང་དུ་གཞོད་ཕྱིན་བརྒྱད་དོ། །སྒོ་ཚོགས་

སྒོ་ན་གོང་འདྲ། མིན་ན་འོངས་ཁུང་སོགས་གོང་འདྲའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་དག་པོའི་ཤིང་གི་ཤུ་གསུམ་རྒྱུ་པ་པ་གསུམ་པ་མི་མགོའི་དྲིལ་ཅན།
 སྤྱིང་པ་ལྷགས་འབྱུང་གི་གཏོར་སྟེགས་སམ། ལྷགས་ཀྱི་མཆྱིའི་ཁར་ལྷགས་
 སྤྱང་བྱག་དོལ་མེད་པར་བསྒྲོག་གཏོར་བློ་ཞལ་ཅན་འཁོར་ཅུ་ལྟ་བུ་གི་གྲངས་
 ཀྱིས་བསྒྲོར་བའམ། རི་རབ་མར་ལྟ་གྲངས་ཀྱི་གཏོར་མས་བསྒྲོར་བའམ།
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟིགས་སྤྱང་གཏོར་མ་གོང་བཤད་ཐོག་དཔལ་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་གསུམ་གང་རུང་བཤམས་ལ། མཆོ་ཡུངས་གཏོར་གདུགས་
 ལྟ་ཅག་རྩང་དང་རྒྱ་མས་བསྒྲོར་བ་ཇམ་བཟིང་ལྷན་པར་བྱ། བསྒྲོག་པའི་
 འབྲུལ་འཁོར་གང་རུང་བྲིས་པ་ཡོད་ན་གཏོར་མར་གཞུག། གཏོར་ཆེན་གྱི་
 འོག་དུ་མཆྱིས་བཏེགས་པའི་ཟོར་གོང་གཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་དོ་
 རུའི་སྟེང་གི་སྟོགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་ཟོར་གོང་སྦྱིན་བདག་གི་ལོ་གྲངས་སམ།
 མ་འགྲུབ་ན་ཉེར་གཅིག་སོགས་དེ་རིགས་བཤམ། དེ་ཡང་དུར་བློད་དང་རི་
 གུལ་འདྲེ་ཅན་གཡུལ་བཀྱེ་ཡུང་བུལ་སོགས་དག་པོའི་ས་སྒྲ་བོ་ནས་ནག་
 གི་སྟེ་བསྐྱེས་ནས་དུག་ཁྲག་གི་རྩས་སྒྲུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གོང་བུ་གྲུ་གསུམ་
 སོར་བཞི་པ་ཁ་རིས་དམར་བོ་གཞུང་ནག་པོ་ལོགས་གསུམ་ལ་རྩོ་སྒྲོག་ཟང་
 གསུམ་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་ནང་གྲུ་གསུམ་བྲུས་པར་ཇམ་བྱུགས། དེ་སྟེང་
 དབུས་སུ་ཁྲག་གོང་གྲུ་གསུམ་སྟེང་ཁྲག་གཏོར་གྲུ་གསུམ་ཁྲག་གིས་སྒྲག་པ་
 དང་། གོང་བུའི་ནང་དུ་ཟོར་ཇམ་སྒྲོས་རེད། རྩ་སྒྲོས། དག་སྒྲོས། ལུ་ལུལ།

རབས་ཆད་གི་ཁང་པའི་དྲུང་པ་རལ་པ་ཅན། སེལ་ཅི། ཆང་ཉེས་སྤང་མ།
 རམ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྷགས་ཟངས་དོ་ཕྱེ་དུག་ཁྲག་གི་རྩས་བྱུགས་པ། ཉ་དམར་ཆེལ་
 ལུ། ཆེར་མ། ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སྣ་ཆོགས། བཅན་དུག་སོགས་དུག་སྣ་ཆོགས།
 མེ་ཉོག་སྣ་ཆོགས། མེ་ཉོག་ནག་པོ། ཡུངས་ནག་རྩ་གཞིའི་སོགས་ཆ་ཆང་
 བར་ལྷག། ཡུགས་སའི་འཕང་གིས་རྩང་བྱས་པ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 ན་གོང་གི་རྩས་ནང་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། ཟོར་གོང་གི་གཞུང་
 གཡས་སྤྱུ་མདའ་བཀྲ། གཡོན་དུ་འཕང་བཀྲ། རྒྱབ་དུ་རྩང་། འོགས་གསུམ་
 ལ་གཡས་སྤྱུ་ཡུངས་ཀར་གང་བུའམ་དེ་མ་འཕྱོར་ན་ཁྲམ་གིང་ལ་མར་བསྐྱས་
 ཉེ་ཡུངས་ཀར་སྐྱར་བ། གཡོན་དུ་བྲག་ནག་གི་མཆོ། མདུན་དུ་དཔལ་འབར་
 བཅུགས་ལ། ཆོན་རྒྱུད་སྣ་ལྷ་དང་བལ་ཆོན་སྣ་ལྷས་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་པར་
 དཀྱིས་པའོ། །འདྲའི་རྩས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དྲེགས་པའི་གདུག་པ་བསྒྲོག་པའི་
 ལྷས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པར་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཡས་སྤྱུ་དུར་ཁྲོད་གྱི་དོན་གསལ། མི་བསད་གྱི་ཐབ་དོན་གང་མེགས་བྱ་སྒྲོང་
 ཅམ་ལྷ་ལ་ཁྲག་གིས་རྩྭ་སྒྲོག་ཐད་གསུམ་བྲིས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ཆོན་རྒྱུད་
 སྣ་ལྷའི་འུར་ཐོག་ལ་མི་ལྷགས་གྱི་མཐིལ་དང་ཡུགས་སའི་སྤྱིའི་ལྷགས་ཅན་
 བཅས་བཤམ། དེ་བཞིན་སྐྱེར་པའི་མདའ་ལ་འུག་པ་སྤོབ་བྱ་ཁྲག་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོ་སྒྲིབ་པ་གྱི་ལྷགས་གྱི་མདེའུའི་རྩེར་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པ། འོགས་ལ་སྤྲགས་
 བསྒྲོག་ཤམས་བཅས་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་ལྷ་དཔལ་གྱི་གཡས་དང་། ཟོར་གཞུ་

གཡོན་ཏུ་བཤམ། དལ་གྱི་མདུན་ཏུ་རྩོམ་མི་རབ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་བསད་
 བཤམ། འབྲིང་གང་རུང་བསད་པ། ཐ་མ་གང་རྟེན་གྱི་གཡམ་གྲོན་གྱི་རྩ་
 གཡམ་པའི་རྒྱབ་སྐྱང་འཁུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོ་བོའི་མིག་དང་། ཅེར་མེ་རི། ཅ་
 བར་སྐྱལ་གྱིས་འཁུར་བ་བྱིས་པ་ཁྱིའུ་ལྟ་བུའི་ཁར་བཞག། དེའི་ཟུར་དུ་ཐོད་
 པའི་ཚལ་ལུང་ཐུན་ཁག་གྲུ་གྲུ་ལ་སྐོག་ས་རྩོམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱེད་ཀྱང་བཤམ།
 གཞན་ཡང་ཐོར་ཀོང་ཞིག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་གང་ལུ་བཅུ་གས་པ་གཡམ་དང་
 ཁག་ཐུན་ཁག་ས་པ་གཡོན་ཏུ་བཤམས་ཀྱང་གསུངས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་ཐིག་ཅེ་བརྒྱད་ལ་བྱང་ཤར་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་གཡམ་སྒོར་དུ་མཚམས་འཛིན་
 གྱི་མེ་ཏོག་ནས་བཟུང་དག་པའི་མཚོན་པ། ཁག་གི་ཡུལ་དུ་ག་ཆུའི་ཞབས་
 བསེལ་སྐོག་ས་བཤམ། དེའི་ཕྱི་ལ་ཤར་དུ་མཚོན་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་
 པོ་ལྟ་བུར་ཁག་རིས་ཅན་ལའོར་རང་འདྲ་ལྟ་དང་དེ་འཕྲོས་ལྟ་གངས་མཉམ་
 པའི་མཐེབ་སྒྱུ་ཅན། ལྟོར་བཤགས་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ལའོར་བཞི་པ།
 ལུང་དུ་བསྐྱང་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་ལའོར་བཞི་པ། བྱང་དུ་བསྐྱོག་
 གཏོར་གྲུ་གསུམ་ལའོར་བཞི་པ་རྣམས་བཀོད། ཡང་ན་སྒོར་བཤགས་གཉིས་
 ཀ་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་ལྟ་གངས་མཉམ་པའི་མཐེབ་ཀྱུ་ཅན་དུ་བྱ་གསུངས།
 དཀྱིལ་ལའོར་མདུན་ཏུ་བམ་སྒོར་ལ་སྒྲན་ར་ཀ་མདངས་བསྐྱང་ཁུན་ཆེན་མར་
 མེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཆོའི་ཁར་བཞག་པའི་འོག་དུ་ཐོད་ནང་དུ་རབས་
 ཚད་དང་རྟ་གཡམ་གས་པའི་སྟོང་དངོས་སམ། དེ་དག་གི་ཚལ་ལུ་བསྐྱེད་པའི་

སྤྱིང་ག་ཟུགས་གསུམ་དང་ནག་གིས་བཀའ་བཤང་བཞག་ མཆོད་བསྟོད་གསལ་
སྟོན་གྱི་གཏོར་མ་ཅུ་བ་ཟན་ལེབ་ཤུ་བཞི་ཅེ་མོ་ཤུ་གསུམ་གྱི་ལོགས་གསུམ་
ལ་མཐེབ་སྐྱུ་སྐྱར་ལ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་བ་བཤམ། གཞན་ཡང་རྩབ་རེ་
བཞིན་གཏོར་རྒྱུ་འི་བསྟོག་པའི་ཐུན་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ལམོར་དུག་པ་ཁྲག་
ཡུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་དང་བསྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིན་བཅོལ་དུས་འབུལ་རྒྱུ་
གཏོར་རྒྱུང་གྲངས་མང་། ཁྲག་སྐྱེམས་དང་གསེར་སྐྱེམས། ཉིན་བཞིན་འབུལ་
རྒྱུ་འི་ཚོགས་དང་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཟན་གྱི་ཉ་པོ། ཆོས་སྦྱོང་གི་འབུལ་གཏོར་
ཆད་བརྟན་སོགས་རི་ལྟར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། ཕྱོགས་གང་བདེར་
བསྐྱལ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་བཞག །དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་མཐོ་བར་
བྱས་པའི་བང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་ཆོ་བདག་གི་སྐུ་བ་གཏོར། དེའི་གཡས་
གཡོན་དུ་ཅུ་གསུམ་གཞན་འདོན་ན་དེ་དེའི་གཏོར་མའང་བཤམས་པའི་ཕྱག་
ལེན་མཛད། བང་རིམ་འོག་མར་ཆོ་བདག་གི་མཆོད་གཏོར་གཡས་གཡོན་
དུ་གང་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ལོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས་པའི་
གཡས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ། མཐུ་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་སྐྱུ་གཉིས་
ལ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུམ་རེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཁྱུང་ཅན་སྐྱུ་སྐྱུ་བཏབ་བ་གཉིས་
ཀ་དཀར་མངར་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཅུ་བ་ཟན་ལེབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་དཀྱིས་
བ་བྱ། བང་རིམ་དེའི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དམར་པོའི་སྟེང་བཅན་བཤོས་
དམར་པོ་ཤུ་གསུམ་བདུད་བཤོས་ཤུ་བཞི་ཅེ་རྒྱལ་ཅན་གཉིས་ཤ་ཁྲག་གིས་

བརྒྱན་པ་ཅུ་བཟུང་ཟན་ལེབ་གཅིག་གིས་དགིས་པ་བཤམ། གཡས་གཡོན་
 གྱི་གཏོར་སྒྲུང་སྒྲེ་བཞིའི་གཏོར་མའི་མཐར་རྒྱན་བཞག་གི་ཆད་བརྟན་དང་སྒྲན་
 རག་བཅས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྒྱུད་གྱི་མཆོད་པ་བཤམ། ལྷབས་
 མི་བདེན་སྒྲུབ་མཆོད་གྱི་གཏོར་མ་བང་རིམ་གཅིག་ལ་བཀོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱད་བཟླ་གཞིག་དབང་བོའི་
 སྒྲེས་མཛད་པ་ལྷར་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་བོའི་
 ལས་བྱང་གཞུང་བསྐངས་ལ། བདག་དང་མདུན་དུ་གྱེལ་གཅིག་ལས་དུ་མར་
 འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་གསལ་བར་བྱའོ། །སྒྱིར་རྟིང་གཞུང་རྣམས་
 སྟུ། བདག་མདུན་ཆོག་གཅིག་གིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་
 སོང་ནས་དེའི་རྗེས་སྟུ་མདུན་དུ་གྱེལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ་བདག་མདུན་སྟུ་བས་
 གཅིག་སྒྱུན་དྲངས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེས་པ་སྟུ་བས་གཅིག་
 བྱ་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་བཅས་སོང་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ།
 སྟུར་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་ཞིང་སྒྱུན་དྲངས་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བྱས་
 བས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེས་པ་བྱ་ཞིང་ཆོག་ས་སོགས་ཆོག་པའི་རྗེས་རྣམས་བདག་
 མདུན་ཐུན་མོང་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས་འདི་ནི་དབང་བོ་རབ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་སྟུ་མ་ལྷར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོག་པའི་ལས་བྱང་དང་
 བསྐྱོག་གཞུང་ན་བསྟན་པའི་མདོན་རྟོགས་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་གང་འདོད་བསྐྱུར་བ་ལས་ཆོག་རིས་ཁོ་ནར་ཨ་འཐས་མི་

དགོས་ལ། དེར་མ་བཟང་ཆོག་ཟེན་ལ་མེད་ཀྱང་མཐུན་གྱི་བོར་རྒྱས་ནམས་ལས་
མཆོན་ཆའི་ཆར་འཕྲོ་ཞིང་བོར་བདག་གི་ཆོགས་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་གྱངས་སྒྲུལ་
མེད་འཕྲོ་བས་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་། བོར་གོང་སོགས་སོ་སོར་
བསྐྱོམ་བྱ་ཡང་འཕམ་དུས་གྱི་དམིགས་པ་འཆད་འཁྱུར་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་
དུས་ཀྱང་དག་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་མེད་པར་འཕྲུག་ཤིས་
པར་བྱའོ། །ཕྱིན་འབབ་དུས་སྒོས་བརྟུལ་བཟུག་པ་བྱ། སྤྱི་མ་དང་ལས་དོར་
གྱིས་དར་གྱི་གཡབ་མོ་བྱའོ། །བདུད་ཅི་ཕྱིན་རྒྱབས་དུས་སྒྲགས་བརྗོད་ཆེ་
ལས་དོར་གྱིས་གཡས་སྒོར་དུ་དལ་བུས་དཀྱུགས་ཤིང་བྱུང་། རྟཱའི་དུས་
གཡོན་སྒོར་དུ་དཀྱུགས་པ་ཅམ་ལས་བྱུར་སྒོལ་མེད། གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་
དུས་གཏོར་མ་སོ་སོར་བདུད་ཅི་བྱན། དེ་བཞིན་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀུན་
ལ་འགོ། ཕྱི་མཆོད་དུས་ཕྱི་ཡི་མར་མེ་དང་། དུར་ཁྲོད་ནང་མཆོད་གྱི་ཆེན་པ་
གི་མར་མེ་སྤར། སྤོན་མཆོད་དུས་སྤོན་ཕུད་འཕྲོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལེན། །
རྟཱའི་ཆེ་རྟཱའི་ཕུད་གཏོར་མར་བྱན། ཇོ། ཅོན་མོངས་དུག་ལཱི་བདུད་ཅི་
ཆེན་པོ་སོགས། གསང་ནན་གྱི་ཆེ་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅི་བྱན་པ་
བྱས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་བར་སོང་ནས། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་
འཕྲོས་འདུས་དམིགས་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷ་གོ་དང་སྒྲུག་གསུང་བྲགས་སྒྲགས་
ཨེ་རིང་ནམས་བརྒྱ་རེའམ་སྐབས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱོས་ནས་སྤོང་ཆོག་གི་མཆོད་
བསྐྱོད་བྱ། དེ་ནས་བདག་མཐུན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་གྱི་སྒྱའི་

ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སོ་དང་སྒྲིའི་དབལ་ཅན་གྱི་
 མཆོན་ཆ་སྒྲིའི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལྷལ་ལྷལ་གཏོད་པར་གྱུར་ཅིས་བརྟོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨེ་རིང་ག་ཟེར་སྒྱུར་
 སྒྲིལ་བ་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱུས། ཡང་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་སའོ་རྗེའི་མེ་འོད་
 གནས་ལྷགས་ལྷན་མའི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟར་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོམས་
 ཆོམས་སྤུལ་གྱིས་བསྐྱུགས་པར་བསམས་ལ། སྒྲིའི་བསྐྱོག་དམིགས་གཞན་
 དང་ཡང་སྒྱུར་ཏེ། ཨེ་རིང་བསྐྱོག་སྒྱུར་ཅན་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱུས། འོད་བྱུང་ནས་ལྷགས་
 ནམས་ཅི་ལྟར་མང་ཡང་ཡང་ལེགས་པས་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །མཐར་བསྐྱོག་
 སྒྱུར་གི་ཤམ་བུའི་དུས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཤམ། དེ་ནས་གཏོར་མར་སྒྲན་
 རཀ་བྲན་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྟན་བསྟོད། བྱ། ལུང་པོ་འབྱུང་བ་
 ནམ་དག་སྐོགས་བཏོན་རྗེས་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟོང་བསྐྱུས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
 གཞུང་བཞིན་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཆ་བརྟུ་མཆོད་བསྟོད་གསལ་
 སྒྲིའི་འདོན་བ་བྱུང་བའི་ལྷག་ལེན་རོ། །དེ་ཡང་མཆོད་བསྟོད་གསལ་སྒྲིའི་
 གཏོར་མ་དང་ཁྲག་སྐྱེམས། རྩ་ཡི་ལྷ་གིས་སྒྱུར་། ཨོ་ལྷ་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུབས་ལ། ཨོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སོ་བྱང་སྐོགས་གུར། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་
 འཇུག་བ་བདེ་བྱིར་རྒྱན་ལྷ་ཡན་བསྐྱུལ་བསམ་ཆོས། གཏོར་བསྐྱོག་གི་སྐབས་
 སྒྲིའི་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འདོན། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཆོས། ཅིས་པའི་
 ཆོས་རྒྱུང་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ། བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ཅིས་

པ་བདགས། དེ་བཞིན་མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་དང་བྱས་པ་བཞིག་པ་
 མོགས་ཀུན་ལ་སོ་སོའི་ཁ་བསྐྱར་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུགས་སྐྱེལ་གྱི་ཡུམ་
 དང་ཁྱུང་བསྐྱེལ་མཐུག་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོས་གང་ཡིན་ལུས་སྒོག་སྒོལ། ཞེས་
 པའི་མཚམས་སུ་རྩ་བོར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་བསད་མྱོང་
 གི་རྩ་ཡིན་ན་ངར་འདོན་མི་དགོས། དེ་མིན་ན་ངར་འདོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 ཟན་གཙང་མར་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཙས་པ་ལྟགས་སྤང་ནང་
 དུ་བཤམ། རྟ་བྱེན་ཨེ་རིང་ཚར་གཅིག་གིས་བྱལ་ཁྱུང་དང་གཟུགས་བརྟན་
 དག་བཞགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེལ་བ་སྟོ། དཔུག་གཞུག་བྱ། བྱ་གསུམ་ཨེ་ཡི་
 སྟོད་ནང་དུ་མོགས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་བྱ་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩ་བོར་དེ་དག་གི་
 སྟོང་གར་བསྐྱེན་ནས་སྟོལ་པའི་སྤངས་ཀ་ཙམ་བྱ། མི་གསོད་མྱོང་བ་ཞིག་ལ་
 གཏད་ནས་དེས་རྩ་བོར་གྱི་ཕྱི་མོས་གཟུགས་བརྟན་གསུམ་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ།
 ཡིང་རོ་སྐྱོན་ལུད་གྱིས་བྱེན་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཨེ་བྱག་རྒྱ་ཟེལ་
 གཞོན་ལ་ཁོར་བཙས་ལ་མོགས་གྱིས་ཞལ་བསྟལ་བྱའོ། །རྩ་བོར་བྱིན་རྒྱལ་
 དངོས་ནི། རྩ་བོར་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་སུ་ཐོགས་པ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་
 བདུག་སྟེ། ཨ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐུན་སྟོད་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་ལས་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་གྱུར་ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། བང་དང་
 ཕྱིར་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས་ཤིང་། ར་རྟ་རྩ་ལ་ལྷ་ར་ཡ་ཡེའུ་༥ བེམ་ཏེལ་རྩི་
 ཞེས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་མོན་པ་པོ་མོན་མས་གྱིས་དུག་མཚོན་གྱི་ཆར་དབབ་

པར་བསམ། འདིའི་སྐྱགས་གཞུང་གི་ཐུན་ཐོར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱིས་བ་སྟེ་གཞན་
 དང་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་དག་ཅིང་ཟབ་པོ། །ཁྲག་གིས་གར་སྒྲན་པའི་
 སར། ཡུངས་ཀར་ནག་དང་ལྷགས་སྟེ་ཟངས་སྟེའི་སྒྲམ་ཐུན་བྲབ་ལ། སྒྲ་དང་
 གསུང་གི་སྐྱགས་མཐར། བྱི་ཁྱི་གཞོན་བྱེད་དྲག་བགེགས་ཀྱི་སྒྲོག་ལ་ཐུན་ལྷག་
 རྩོད་ བྱད་མ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ལ་ཐུམས་རི་ལི་ལི་རྩོད། ཞེས་ལན་མང་བརྗོད་
 ལ་ཐུས་བཏབ། རུ་ཐོར་གཤིན་རྗེ་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ཨེ་ཡི་སྟོད་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་མེ་རི་ཁྲག་མཚོ་སྟོག་སེར་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་ལས་ཀྱི་གཤིན་
 རྗེའི་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྒྲུང་སྟིད་ཀྱི་དྲེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བཟོད་
 པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་ཁྱོ་ཞིང་རམ་པས་དྲག་བགེགས་རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་
 ལས་བྱེད་པར་བསམས་ལ། །ཁ་ཐུང་རེས་བཅད་ཚོན་སྒྲུད་ལྷས་བཅིངས་ལ་
 རྒྱར་གྱི་སར་བཀོད། རྩེ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བའི། ཞེས་
 རོགས་བཤན་པ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་བསྒྲུལ་རྗེས་གཏོར་ཅུང་ཁྲག་སྒྲེམས་བཅས་
 ཐོར་གྱི་རྩར་འབྲུལ་ལོ། །ཡང་ན་མཚོད་བསྟོད་གསལ་སྟོན་འདི་བསྒྲུལ་ལས་
 ཀྱི་མགོར་བསྒྲུལ་བའམ་བརྒྱུག་བསྒྲུལ་གང་ཅུང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ལ་རུ་ཐོར་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དེར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་མཚོད་
 བསྟོད་བཅས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། མ་མགོན་གཟའ་དམ་མཐུ་ཆེན་སྟེ་བཞི་
 རོགས་བཀའ་གཏོར་གྱི་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཏང་།
 དེ་ནས་ཚོགས་བྱལོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་སྐད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆེ་བདག་

ཆོས་སྦྱོང་སོགས་དགའ་རིམ་གྱི་མཆོད་བཤགས་སོ་སོའི་གྲངས་མཉམ་བཤམས་
པའི་ཕྱག་ལེན་གདང་ཡང་། བསྐྱུ་ན་མཆོད་བཤགས་བསྐྱེལ་གསུམ། གནམ་
ཕུད་དང་ལྷག་མ་བཅས་བཤམས་བས་འབུམ། མཆོད་བཤགས་ལ་སྒྲུན་
ཕུད་བྱ་ཏེ་འབུམ། བསྐྱེལ་བལ་སྒྲུན་མ་བྱ་ན་གོང་གི་ཟུར་ནམ་ཟུན་གྱི་ལིང་
ག་དང་ཤ་དུམ་ཅིམ་བཞག་ལ་བསྐྱེལ་ལས་མགོར་རྟུ་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་དོ་རྗེས་སྤྱིང་གར་རེག་ཚུལ་བཅས་རྟུའི་ལྷ་མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུ་
ཞིང་། དམིགས་བྱ་གསལ་ལ་དགྲ་ག་བ་སོགས་བསྐྱེལ་ལས་བྱ། ཞལ་བསྐྱེལ་
དུས་སྒྲུན་དང་རྟུས་བྱ་ན་པའི་ལིང་རོ་ཆེ་གསུམ་བྱས་པ། ཆ་གཅིག་དབུས་
གྱི་བསྐྱོག་གཏོར་དང་སྐྱབ་གཏོར་རྩར་འབུམ། ཆ་གཅིག་ལྷག་མར་བཏབ།
ཆ་གཅིག་ཆང་ཕུད་དུ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོག་བྱང་གི་སྐབས་སྐབས་སུ་འབུམ་ལོ། །
འདིར་གཞུང་གི་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྐྱད་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་
བྱེད་པའང་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་
གཅིག་པས་ན་ཆོགས་གྱི་བཤགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱད་ལས་དབྱ་བཤགས་
བསྐྱེལ་བའི་རིམ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེལ་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་
དཔང་སོགས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། ཨོ་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཕུང་པོ་གཏུབ་པའི་
བར་བསྐྱེལ་ལས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་ཞལ་བསྐྱེལ་བྱ། དེའི་མཇུག་ཏུ་བྷི་ལ་
སྒྲུན་རཀ་བྱ་ན་ལ་བྷི་བསྐྱང་གཏོར་། དེ་རྗེས་རྩ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱང་འདོན་ཅིང་
མཇུག་ཏུ་གནམ་ཕུད་མཆོད། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྐྱེས་ལ་ལྷག་

ཚོགས་བྱ། ལྷག་མ་བཙོན་དུ་འཛིན་ན་ཕྱིར་མི་དོར་བར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱང་
 བར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་བཞག་གོ། ཡང་ན་ལྷག་ཚོགས་འདི་
 ཐུན་གཏོར་གྱི་རྗེས་གསོལ་ཁ་མཆོད་པའི་བར་དེར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོག་
 གཞུང་གི་མགོར། བདག་དང་མདུན་གྱི་ཟོར་རྗེས་ན་མས་དྲག་པོའི་དགྱིལ་
 ལའོར་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཟོར་བདག་དྲེགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་བགེགས་བྱང་མའི་སྟེང་དུ་
 ཁྱོས་འབྲུག་རམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལས་ཁོ་རྒྱ་དུག་མཚོན་གྱི་སྒྲིན་དྲག་
 རྒྱགས་གྱི་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་ཞིང་ནད་མཚོན་སྐོགས་གདུག་པའི་ཐོག་ཆར་དྲག་
 ཏུ་འབབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ཡོན་མཆོད་
 བསྐྱང་བྱ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱང་བར་དུ་དྲག་བགེགས་བྱང་མ་ན་མས་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་རན་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་མ་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་
 གི་སྟེང་དུ་ཐབ་པས་སྒྲུང་ལའོར་སྡེ་རིས་དང་བཅས་པ་ནག་ཐུལ་གྱིས་རྗེས་མེད་
 དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་དེ་སྟེང་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་རར་
 བསྐྱེད་ལ་ཐུན་རྩ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པར། སྐྱེ་སྐྱགས་ལ་སང་ཅི་ཏུ་སྐོགས་
 བཏགས་པ་ཉིར་གཅིག་གམ་རི་རིགས་བསྐྱས་མཐར་ཐལ་མོ་བརྟུལ། དེ་
 བཞིན་གསུང་སྐགས་ཏེ་ལ་སྐོགས་བཏགས་པ་དང་། ཐུགས་སྐགས་གཟིར་
 སྒྲུང་བཏགས་པ། ཨེ་རིང་ལ་སྒྲུང་དྲུག་གང་རུང་རམ་བསྐྱོག་སྒྲུང་བཏགས་

པ། སོ་སོ་ནས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བསྐྱས་མཐར་ཐལ་མོ་བདེ། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་ཡང་འཆར་ཀའི་སྐྱུ་གས་གོང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། རོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་བདུན་
 པ་ཡང་བསྐྱོག་མའི་སྐྱུ་གྱི་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་གས་ནུམས་སོ་སོ་ནས་ཉེར་གཅིག་དེའམ་
 ཡོང་ཡོད་ན་ཇི་རིགས་བསྐྱས་ལ་སོ་སོའི་རྫོགས་མཐར་ཐལ་མོ་དེ་བདེ།
 དེ་ལྟར་སྐྱུ་གས་ཆོན་པ་བདུན་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་བསྐྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་བས་
 བསྐྱ་བའི་བྱུ་ལེན་མཛད་དོ། །སྐྱུ་གས་ཀུན་བསྐྱས་པའི་རྩིས་སྟུ། བ་མོ།
 རིག་འཛིན་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སོགས་དང་། བྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་
 གཤེད་བྱུ་རྒྱུ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་ནུམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་བསྐྱུང་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལས་
 འབྲལ་སྟེན་ངན་པ། འགལ་སྟེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་སྟ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་པ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ངན་
 སྦྱོར་རྒྱུ་བྱུང་བྱེད་འདྲེ་ཆོད་གཏོང་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ལྟས་ངན་བར་ཆོད་མི་མཐུན་
 པའི་འཆོ་བ་གང་དང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞུགས་བྱུང་མ་ཁོ་རང་
 གི་སྟེང་དུ་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲུར་ཅིག་ ལྷ་ར་ཡ་ཅད་སྒྲོག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 ལ་དཔོན་སློབ་ཀུན་གྱིས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བདེ། དེ་ནས། །རྩྭ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སོགས་བསྐྱོག་གཞུང་གྱིར། དམ་ཉམས་བསྐྱུལ་བའི་
 ག་རུས་ཞལ་དུ་བསྟུང་། ཅས་པ་ནུམས་བརྗོད་པའི་དུས་སྟུ་གཏོར་རྒྱུང་ག་དུམ་

བཅས་པ་རེ་དང་ལིང་རོ་ཆང་ཕུད་བཅས་བསྐྱོག་གཏོར་ལ་བྱལ་ནོ། །བསྐྱོག་གཏོར་ཆང་གཅིག་གམ། ཉི་མས་ལོང་ཁོམ་ཡོད་ན་བསྐྱར་གྲུང་ལེགས། མཐར་ཐུན་གཏོར་ལ་རྟ་བྱལ་དགུག་གཏུག་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། སྐྱེན་ཕུད་བྱལ་ནས་ལྷ་གོ་སྤྱི་བསྐྱེན་ལ་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་པས་འབུལ། དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་སྐབས་ཀྱིས་ཟོར་དུ་འཕང་། སྤྲུགས་འབུལ་རྗེས་ཐུན་གཏོར་འབུལ་ཆོག་ཇི་རིགས་སྐྱར་གྲུང་དུ་དོ། །དེ་ནས་གསོལ་ཁ་མཆོད། ཆད་ཐོའི་གཏོར་མར་སྐྱེན་རྟ་བྱལ་ལ་འབུལ། བཏུན་གཏོར་ལ་སྐྱེན་བྱལ་ནས་མཁའ་མཐོང་སར་བཏགས་ལ་ཕུལ། ཆད་བཏུན་གྱི་གཏོར་སྒོད་སྐབས་སྤྱི་བྱེད་བཏུར་དང་། མཆོད་བསྐྱེད་བཟོད་གསོལ་བསྐྱེད་ལྷང་བཀྲ་ཤིས་བར་དུ་བྱུང་། ཐུན་ཟོར་གྲུབ་པའི་ཏགས་ནི་རབ་རྩ་ཟོར་འཕག་པ་དང་། ཟོར་ཐུན་རྒྱམས་ལས་སྐྱེད་དུ་རྒྱངས་མེ་སྤྲུག་འཕྲོ་བ་སྐབས་དང་། ཐ་མའང་ཉམས་དང་མྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོག་བསད་གྲུབ་པའི་ཏགས་རྒྱམས་ཇི་རིགས་འབྱུང་དོ། །ཁོང་བཤད་ལྟར་ཞག་གངས་དུ་སྐྱབ་གྲུང་སང་ཟོར་འཕེན་པའི་དོན་ལྟར་སྒོ་དབྱེ་བྱ། བསྐྱེན་པའི་མཐུག་ཏུ་ཟོར་གྱི་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཐྱིར་ཟོར་སྒོར་བྱ་སྤྱི་སྒོ་བདེ་བོན་གྱི་མདུན་དུ་གཡས་གཡོན་གྲལ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དེ་གྱིས་འཁོར་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱིགས། ཞེ་རིང་བསྐྱོག་སྐྱང་ཅན་བསྐྱེད་བཞིན་མཆོད་གཡོག་གིས་ཐོགས་གཏོར་བཞི་ནས་བཅུ་མ་ཁིང་བྱང་སྤྱི་གཡས་གྲལ་གྱི་མཐའ་ལོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ལག་འཁྱིམ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཕེན་པའི་སྤངས་ཀ་གར་བད་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཁིང་།

ཐལ་མོ་བརྒྱབ། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འདེབས། དེ་བཞིན་རྩོམ་གྲོང་ཐམས་ཅད་
 དང་དོ་རྩོམ་ལྟར་ཐོག་བཅས་དང་། མདའ་གཞུ། རྩོམ་། ཕྱིན་རྒྱབས་
 རྩོམ་ཁྲིམ་ལྷན་བསྐྱོད་པའི་གཏོར་ཆེན་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་བ་གཡས་སྒྲོར་
 ཏུ་བསྒྲོར་ལ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲིག། འདི་ཡན་རྩོམ་གྲོང་རྣམས་དལ་
 ལ་རྒྱུ་བསྟན་ནས་བཀོད་བ་ཡིན་ཡང་། འདི་ནས་བརྒྱུད་ལུས་བ་ཐོན་པའི་
 རྩོམ་གྱིས་རྒྱུར་ཕྱིར་བསྟན་ཏུ་བསྒྲིག། དཀོར་མོ་བསྐྱོད་གཞུང་གྲུབ་རྩོམ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས་པའམ་འཇམ་ཆས་གྱིས་སྒྲུབ་ཁང་ཐོག་གམ་སྒྲོར་རྩོམ་
 ལམ་དང་བསྟན་ཏེ་ཐོན་ལ། གསེར་སྒྲིམས་རྒྱས་བ་བཏར་བྲུ་མ་ལྷོ་འཛིན་
 ཐོགས་གྱི་མཐར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུབ་གང་བཏར་། དེའི་
 ལྷག་མ་གཏོར་མ་དང་ལྷག་མར་བཟ། སྒྲུབས་དེར་སྤྱོད་བ་རྩའི་དཀར་གཏོར་
 བཏར་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅ་ག་ལའི་རྒྱལ་ལྷོ་གས་ཤིང་དཀར་གཏོར་
 རྩོམ་ལམ་སྒྲིགས་སུ་འཁང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སོར་མོ་རྣམས་ནད་ཏུ་བསྐྱོལ་ཞིང་
 བསྐྱོམས་ལ་ཁ་སྒྲེ་ཞིང་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་བ་རྩའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན།
 འདིར་སྤྱོད་རྩའི་ཅ་སྒྲི་ནི་སྤྱོད་རྩལ་སྒྲུས་བ་དེ་དང་། གཤེད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 བ། འདི་ཡི་མནན་སྒྲིག་གཏོར་མ་འཁོར་སྒྲིགས་དང་། །ཁྱེད་པར་གཤིན་
 རྩའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་སྒྲིགས་དེར། །ལྷ་འདྲེ་གཏུག་བ་ཆེན་ལྷོག་ཀྱང་སྤྱོད། །
 དེ་ལ་རྩལ་ཕྱག་རལ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་དགོས། །ཞེས་བ་ལྷར། གཞི་མ་དར་རམ་
 རས་དཀར་ལ་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ལུ་བ་ལྷོ་མཆོན་གྱི་ཅེ་ནས་མར། ཡོད་དང་

ཡམ་སོག་ཉེས་མའི་མཐར་ཕྱིན་ལྟར་བ་འབྱུང་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་པ་མཐར་གསེར་
 གྱིས་བྱིས་ལ་ཕྱོགས་དེར་བྱུང་། དེའི་རྒྱབ་ཡིག་ནི་ལྷ་འདྲེ་གང་དང་གང་རྒྱབ་
 ཡུལ་ལྷ་ཟློན་དོར་ས་བདག་ཀྱི་གཉན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག བྱེད་རྣམས་ལ་
 སྤར་བའི་དབལ་མཚོན་མི་བསྟན། ཡུངས་ཀར་གྱི་རྩབ་ཆེན་མི་བསྐྱིལ། དྲག་
 བོ་སྤུན་གྱི་མོ་ཉ་མི་འབྱེད། དྲག་བོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་གང་བྱེད་པ་བྱེད་ཅག་
 རྣམས་ལ་མི་བྱེད་པས། མ་འཛིགས་ཤིག མ་སྒྲགས་ཤིག རང་གནས་སྟུ་
 འདུག་ཅིག དེག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་རོགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག ཅས་སོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་བཏང་། དེ་རྗེས་གཏོར་
 མའི་ལམ་བསྟན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དུས་ཕྱོགས་གཏོར་དམར་གཏོར་མཐེབ་སྟུ་
 ཅན་བཞི་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཕེན་ཞིང་སྤྱད་གཏོར། རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་འདོན་
 ཞིང་གསེར་སྒྱེམས་མཚོན། དེ་རྗེས་ཆོག་ཐ་མར་རོལ་མོ་དྲག་བརྟུང་དུས་
 དྲག་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞིང་ཐོར་གོང་དོ་ཐོར་མདའ་ཐོར་གསུམ་རེ་རེ་ཐོར་ལམ་དུ་
 འཕང་། རུ་ཐོར་གདེངས་པའི་སྤངས་ཀ་ཙམ་བྱས་ལ་བཞག བསྐྱེད་གཏོར་
 རྩུར་བ་དེ་ཐོགས་ལ། སྒྱུ་སྒྱུ་སྤང་བའི་དྲག་ལ་སོགས་མཐར་དྲག་བརྟུང་
 བཅས་ཐོར་ལམ་དུ་འཕང་། ཐལ་མོ་བརྟུང་། གཏོར་སྟོན་བཤལ་རྩུར་ནས་
 འབྱུ་བཏབ་ལ་བརྟན་གཏོར་རྩུར་སྒྲགས་ཤིང་བརྟན་མ་བསྐྱུང་། མཚམས་
 གཙོད་བྱས་ལ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། ལས་རྗེས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཐོར་དངོས་འཕེན་ཉིན། ཆོགས་ཀྱི་མགོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ།

དགྲིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བསྐྱལ་ལས་བྱ་བ་འཕམ། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱོག་གཞུང་
བར་གོང་བཤད་ལྟར་བཏང་། འདི་ཉིན་བམ་སྐྱོང་མི་དགོས་པ་ཙམ་ཁྱད་པར་
རོ། །དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་པའི་དུས་ཟླ་ཆོར་ཆེན་གྱི་ཞལ་
ཟླ་ལམ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱལ། དཀར་ལམ་འཕེན། དམར་གྱི་གཏོར་མའི་
མཆོད་པ་འབུལ། ཞེས་པའི་དུས་སྐུ་མཆོད་བཤགས་བསྐྱང་བསྐྱོག་གི་གཏོར་
མ་བཞི་ཟླ་ཆོར་ཆེན་རྩུ་འབུལ། ཟླ་མ་གཞན་གྱི་ཟླ་ཆོར་ལམ་དུ་རྩུང་སྐྱལ་
བྱང་མ་འབུམ་གྱི་ལྷ་ས་རན་སྐྱོག། ཅས་པའི་རྗེས་སྐུ་ཟླ་ཆོར་ཆེན་སྐྱེས་པའི་ག་
ལ་དཀར་བུ་དཀྱིལ་མཐར་མེར་སྐྱེད་གི་རྗེས་མར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དཀར་ཆས་
དང་སྐྱོབ་པའི་སྐྱུང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་འཆང་བ་དང་བཅས་ཏེ་རྩུ་ཟླ་ཆོར་སྐྱེས་
ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱོང་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས། ཕྱི་རོལ་ཟླ་ཆོར་ལམ་དུ་ལམ་
འགྲོས་གྱི་རྒྱུ་པར་འབུལ། ཟླ་ཆོར་ཆེན་གྱི་ལུ་ལ་དུ་བམ་བཤོད། སྐྱོ་སྐྱེས་གང་
བདེ་འཕམ། སྐྱོན་མོད་ཟ་ལམ་དུ་གསལ་བ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་ཙམ་འདས་པའི་
གཏོར་རྩུགས་སྐྱེད་ཟླ་ཆོར་རྒྱུ་ས་གདན་ལ་བཞག། གསེར་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བཏང་།
སྐྱོད་དུ་འདི་དཀར་གཏོར་ཁར་སངས་ལྟར་དང་། ལྷག་མ་འདོན་ཡང་དཀར་གཏོར་
དང་ལྷག་མ་དེར་མི་མཆོད་པར་ཟླ་ཆོར་གྱི་སྐྱ་ལ་བྱིར་ཞིང་གང་དུ་འཕེན་པའི་
གཏོར་ལ་བཏང་། དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྩུན་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ཟླ་ཆོར་འཆམས་
སྐྱེས་སྐྱེད་ན་དེར་བྱ། ཟླ་ཆོར་རྒྱུ་ས་འཕེན་སྐྱེད་ཙམ་བྱས་ནས་སྐྱེས་བཏང་བ་
ལ་བཞག། ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྩུན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེད་ཙམ་བྱས་སྐྱེད་ཙམ་

གང་དུ་འཕེན་པའི་སར་སོང་ལ་ཡིང་ག་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་བསྐྱེམ་བྱས་
 རེས། ཟོར་འཕེན་པའི་གཞུང་ཚིག་ཁར་སང་ལྟར་བརྗོད་ལ་ཟོར་གོང་དོ་ཟོར་
 མདའ་ཟོར་རྣམས་ཤིམ་བཞིན་ཨེ་ཤིང་བསྐྱོག་སྤྱད་ཅན་བསྐྱེའིང་སྤངས་དང་
 བཅས་པས་འཕང་། དེ་ཡང་དོ་མདའ་གཉིས་ཕྱོགས་བཞིར་གདེངས་ཅོམ་ཏེ་
 བྱས་ཏེ་དངོས་ཟོར་ལམ་དུ་འཕང་། ཟོར་གོང་གི་ཁ་རྩུར་ལོག་ན་སྤྱར་བྱངས་
 ཅས་སྒྲིད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་རྐང་མཐིལ་ལ་གཞུང་ཏེ་འཕང་བས་འགོ། དེ་རེས་
 རུ་ཟོར་འཕེན། དེ་ཡང་ལན་དང་པོའི་ཆེ་ཐེབས་ན་ལེགས། ལོག་པ་དང་
 སྤྱར་ལྷག་བྱུང་ན་སྤྱར་བསྐྱར་ཏེ་དྲག་སྤྲུགས་དང་སྒོག་ལེན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་
 སྐྱར་ཏེ་འཕང་། དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་རྟེན་པར་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྐང་
 པ་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་དྲངས་ལ། བསང་སྤྲུགས་དྲག་པོ་དང་རུ་ཏི་ཏི་ག་ནན་
 བག་ཅད་ཕྱོ་ཕྱོ། ཞེས་བསྐྱེའིང་འཕང་བས་ཐེབས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་
 བསྐྱར་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་དེ་ལས་བསྐྱར་སྒོལ་མེད་དེ་ཆག་ཆེ་བས་སྤྱར་ཟོར་
 བསྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཤིམ་གྱོ་དྲག་པོ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རུ་ཟོར་གྱི་ཐེབས་
 བསྐྱོག་འབུམས་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ནི། རུ་རྩ་རྩེ་གཉིས་ཐེབས་ཕྱོགས་སུ་
 སང་བསྟན་ལ་མིག་སྟེང་དུ་གཏད་ན་ཐེབས་ཆེན། དེ་འདྲ་ལ་མིག་འོག་ཏུ་
 བསྟན་ན་གན་ཐེབས། རུ་རྩེ་ཐེབས་ཕྱོགས་དང་རུ་བ་རང་ལ་བསྟན་ཞིང་
 མིག་སྟེང་དུ་ཡོད་ན་བརྟུང་ཐབས་ནང་མའམ་གཡས་པ། དེ་ལས་མིག་འོག་
 ཏུ་གཏད་ན་བརྟུང་ཐེབས་ཕྱི་མའམ་གཡོན་པ་སྟེ་དེ་བཞིག་འཕྱོང་ཀྱང་ཐེབས་

པ་ཡིན་ལ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་བཟང་། དེ་བཞི་ལས་གོ་བརྒྱུག་པ་ནི་ལོག་པ་བཞིའོ། །
རྩ་ཅེ་ཅེ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་བྱུག་ན་ལྷག་པ་དང་ཅེ་ཅེ་གཉིས་གནམ་དུ་བསྟན་
ཞིང་སྒྲིང་ཚུགས་ན་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲམས་པའོ། །སྒྲིང་ལྷག་གཉིས་པོའི་
ཡར་རྩ་ཅེ་དག་ཕྱོགས་བསྟན་ན་རྒྱ་འདྲེའི་ཟོར་ཐེབས་ཞེས་ཟེར་གྱང་རྒྱུད་ལས་
འདི་ལ་འང་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྩ་ཟོར་འཕང་བའི་དེ་མ་ཐག་
ཟོར་ཆེན་བཏེགས་ལ་མེ་སྐར། སྟོ་སྟོ་སྒྲིང་བའི་དག་ལ་སྟོ། སྐགས་མཐར་
དག་བརྟུང་བཅས་ཟོར་འཕང་། མོད་ཀའི་སྐྱ་གཉིས་བརྟུང་བའི་དུལ་མོ་སྟེ་
གཡལ་མོ་དགུ་བརྟུང་། ཐལ་མོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་གདལ། དམོད་པ་དང་དམིགས་
ནམ་གསལ་པོར་བྱའོ། །བཤལ་ཚུས་བརྟན་མ་བསྐྱར། སྟོབ་དཔོན་དོར་
དེལ་ཐོགས་ལ་མཚམས་གཅོད་དང་སྒྲིང་འཁོར་བསྟོམ། ཞེ་རིང་ལ་གསང་
ལམ་དགག་པའི་སྒྲིང་མོ་བཏགས་པ་དང་ལྷ་ཁྱི་ཁའི་སྐགས་བཞུས་ལ་སྐར་
ལོག་སྟེ་སྟོ་དུང་དུ་གཏོར་གཞོང་ཟོར་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱབས་ལ། དག་
བཤེགས་དམ་སྤི་དགུག་གཞུག་བྱ། ལག་གཡོན་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་ལག་པ་
བསྟོལ་ཞིང་སྤིགས་མཛུབ་ཀྱིས་མཐེའུ་རྒྱུང་ནམས་སྟེལ་བའི་བློ་ར་རྒྱལ་པོར་
བསྟོར་ལ་བློ་བརྟུང་འདོན། ཀླང་པ་གཡས་ཀྱིས་ཞེས་སྐགས་དུས་ཀླང་གཡས་
གདེངས་ཏེ་གཏོར་གཞོང་མནན་ཚུལ་སྐགས་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་
སྟབས་གྱང་བྱ། ཞེ་རིང་མནན་སྒྲིང་ཅན་ཅུང་ཟད་དང་། དེ་རྗེས་སུ་སྐྱ་ནི་
འདོན་བཞིན་དང་པོ་བློ་གཡལ་གཡས་སྟོར་བྱས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གར་དུ་ཕྱིན་

ནས་ཞི་བའི་གསོལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཉིས་པར་གཡོན་སྒོར་གྱིས་སྒོབ་
 དཔོན་བྱང་རྩ་གནས་པས་དྲག་པོའི་གསོལ་བྱུང་། གསུམ་པར་གཡས་སྒོར་
 གྱིས་སྒོབ་དཔོན་རྩ་གནས་པས་དབང་གི་གསོལ་བྱུང་། བཞི་པར་གཡོན་
 སྒོར་གྱིས་སྒོབ་དཔོན་ལྷོར་སྒྲིབས་ནས་རྒྱས་པའི་གསོལ་བྱུང་བརྗོད། ཡང་
 བ་རྒྱས་པར་གཡས་སྒོར་བྱ། ཞི་བ་པར་ལས་སོ་སའི་སོར་མོ་སྒྲེལ་ནས་བྱོ་
 དམིགས་སོགས་གཞན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤོ་འདི་ལས་གྱི་མཐའ་སྤྱད་ཡིན་
 པས་གནད་ཆེད། གཏོར་གཞོང་རྣམས་ཁ་གྱུན་རྩ་བརྟན་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་
 འབྲུ་ཆོམ་རེ་ལྷག་ བར་རྩ་ལོག་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་ཐོག་ཁར་འབུལ་ཞིང་
 ཆད་ཐོ་སོགས་ལས་རྗེས་བྱ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སང་ཉིན་སྤྱི་པར་ལས་གཞུང་
 བསྐྱེད་ཆོག་པས་དང་གཏང་རག་གི་ཚུལ་རྩ་བམ་བསྐྱེད་བཏང་བམ་གྱི་ཁུན་ཆེན་
 གྱི་མར་མེ་སྒྲར། ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོན་ར་ག་བྱ། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་ནས་འཐོར་ལག་གིས་
 རེག་ཅམ་བྱས་ལ་ཐོག་ཁར་གཏོར་སྟེགས་སྟེང་མཆོད་པ་སྒྲིང་ཆར་བཤམ།
 དཔོན་སྒོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཁང་སྟེང་རྩ་བྱོན་ཏེ། སྟགས་དྲུག་ལྷག་དྲུག་
 གིས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསེར་སྒྲིམས་བཏང་། ཆད་ཐོ་འདོན་ཞིང་
 གཏོར་མ་རྣམས་ཞལ་བར་རྩ་བརྟན་ལ་ལྷུལ། གང་འདོད་ཐོན་ལས་བཅོལ།
 བརྗོད་སྟེས་གཏོར་མ་གྲོན་རྣམས་གཤེགས། བར་རྩ་ལོག་ནས་མཆོད་བརྟན་
 སོགས་ཆོ་གའི་ལས་རྗེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་བྱང་པའི་ལྷག་བཞེས་

བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྟིང་མ་སྤྱི་འགོས་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་ཁོག་འདྲ་ལ་
ཟོར་སྒོའི་ཟོར་འཕེན་ཉིན་དེའི་བར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཉིན་ཐ་མར་བསྒྲོག་གཞུང་
གྲུབ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་
གིས་མཐར་ཐོར་སྒྲོར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ཏ་ཏེ་ཡེ་ལྷོ་རིམ་གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་
མཁའ་བཀྲེག་དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟེམ། སྤྱི་ཡོད་གཏོར་ཆེན་ཟོར་
རྒྱས་དང་བཅས་པ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་
པོ་ཏ་ཟོར་བདག་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཁོས་འབྲུག་རུ་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་སྟོད་ཅིག་ལ་བརྒྱག་ཅུས་པའི་མཐུ་ཅུལ་ཆེན་
པོས་དག་བཤེགས་བྱུང་མའི་སྟེང་དུ་རུ་ཞིང་རྒྱུག་པར་གྱུར། ཅས་བརྟེན་
ཅིང་དེ་ལྟར་དམིགས་ལ་རྟོག་མེད་སྟོག་ལེན་ནག་པོའི་སྤྲུགས་སྟེབས་འདི་
འཕང་བ་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་ཟབ་པས་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། བད་ཐུམས་རི་ལི་ལི།
ཞེས་པས་མགོ་དངས་ནས། ཨེ་རིང་བསྒྲོག་སྤྱིང་ཅན་གྱི་མཐར། དེལ་གཤག་
སྟོག་ཁྱེར་རྩེ་ཏི་ཐུགས་ཀ་པ་ཡེ་ཞེས་སྤྱིར་ཏེ་བཟུམ། སྒྲོར་ལུགས་སོགས་
གོང་འདྲ་ལ་སྤྱིར་གཏོར་སྟེགས་སྟེང་དུ་བཀོད། ཐུན་གཏོར་ལ་དགུག་གཞུག་
བྱས་ནས་དམག་སྟོའི་ཚུལ་དུ་ཟོར་ཅུར་འབུལ། དེ་རྗེས་གསེར་སྟེམས་དང་
གཞུང་གི་གཏོར་མའི་ལམ་བརྟན་སོགས་ནས། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་
པར་མཛོད། ཅས་པའི་བར་འདོན་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཟོར་ལམ་དུ་གསེར་སྟེམས་
མཆོད་ལ་ཕྱི་སྒོ་དེའི། དེ་ནས་ཆད་ཐོ་འདོན་ཅིང་གཏོར་མ་ཟོར་ཅུར་འབུལ།

དེ་རྗེས་ཐོར་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཏོར་ཚུགས་སམ་བཤམ་ཏུ་གསེར་སྒྲིམས་དང་
 སྤྱི་དུ་ལྷག་མ་བཏང་། དཀར་གཏོར་དང་ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་
 འཕེན་པའི་སྒྲུབ་ལ་གཏོར་གི་གཏོར་ཚུགས་སྤྱི་དུ་མཆོད་པར་མི་བྱའོ། ཁོར་
 འཕེན་སར་གསེར་སྒྲིམས་གཟུང་པར་གང་རིགས་བཏང་། ལིང་ག་ལ་དགུག་
 གཞུག་རྗེས། ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོ་བྲང་གི་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞུག་ལས་
 བསུ། དྲག་པོ་ཐོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱུལ་བས། ལྷོ་སྤྱི་
 ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨེ་རིང་བསྐྱོད་སྤྱང་བཏགས་པའི་རྒྱགས་བཟུ་
 བཞིན་རོལ་མོ་བཅས་ཐོར་གོང་དྲོ་མདའ་རྩ་ཐོར་རྒྱལ་སྤྱི་འཕེན་། སྤྱི་ཐོར་
 གོང་སོགས་སོ་སོའི་འདོན་ཆ་གཞན་བསུ་སྤྱི་འཕེན་། སྤྱི་ཐོར་སྤྱི་དུ་གསེར་
 འཛོམས་ལྷར། ལྷོ་ཐོར་འཕེན་འཕེན་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས། ཁོ་ཉར་
 མདག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ། གྲུག་སྤྱི་ལ་གཏོར་བྱའི་ཐོར་། ཞེས་དང་།
 རི་པོ་ཉིལ་བ་དྲོ་ཡི་ཐོར་། ཞེས་དང་། རྩ་ལྷོ་ལྷག་སྤྱི་ལ་མདའ་ཡི་ཐོར་།
 ཞེས་དང་། སྤྱི་ལས་ལྷོ་ལྷག་སྤྱི་ལ་རྩ་ཡི་ཐོར་། ཞེས་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱུར་ལ་
 འཕེན་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལ་བཅའ་གཞིའི་དུས་སྤྱི་ལ་ཐོར་གོང་
 རམ་ཐོད་རལ་དུ་ཐོར་སྤྱི་ལ་ཐོར་ཐོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་དུས་
 ཐོར་དང་། གཏོར་ཐོར་ཐོར་ཐོར་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཅའ་བཅས་པའོ། ཐོར་གོང་གི་
 བཏང་དུ་གོང་ལྷོ་ལྷག་སྤྱི་ལ་རིང་དུ་ཐོར་དང་། ཐོར་ཐོར་དང་། གཏོར་ཐོར་

བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱས་སྒྲོས་ཡོད་ན། འདིར་འཕེན་དུས་ཀྱང་།
དབང་གྲོང་འབྲུག་པ་ཁག་གི་ཟློམ་། ཞེས་དང་། ལུག་པ་འཕྲིལ་པ་དུག་གི་
ཟློམ་། ཞེས་དང་། གནམ་ལྷགས་ཤུགས་ལྷན་གཏོར་མའི་ཟློམ་། ཞེས་ཁ་
བསྐྱར་བྱ་སྟེ་སོ་སོའི་མཐར་ཡེ་རིང་བསྒྲོག་སྐྱུང་ཅན་ནམ། དེ་དང་སྟོག་ལན་
དག་སྟགས་བསྐྱེད་སྟེ་བསྒྲས་ལ་འཕང་དོ། ཟློམ་ཆས་ཀུན་གྱི་མཐར། ལྷ་
དམར་ཆེན་གཏོར་ཟློམ་སྟགས་གིས་ཟློམ་ཆེན་འཕངས་ནས། བསྒྲོག་པ། ལྷ་
ལྷོ་སྐྱེད་བའི་དགུ་ལ་ལྷོ། སྟགས་འདོན། ལྷོ་ན་དགོངས་གསོལ་དམོད་པ་
ཅན་བྱ་སྟེ་ཟློམ་ཆས་སྟགས་གི་སྟོན་དུ་མཁུངས་གྲགས་ཟློམ་ཆེན་འཕངས་ནས་
འདོན་སྟོལ་ཡོད་དོ། འཕེན་དུས་གི་དམིགས་པ་ནི། གཏོར་སྟོད་དག་
པོའི་གནལ་ཡས་སྐྱོར་རྒྱ་ལས་གི་ཕོ་ཉ་དེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆར་ལྷར་འབྲུགས་པས་དགུ་བགེགས་ཅ་སྐྱར་མེས་
བསྟེགས་པ་ལྷར་རྗེས་སུ་ལ་མེད་པར་བཅོམ་པ་དང་། ལྷ་པར་དུ་ཟློམ་གོང་
ནམས་འི་པོ་མཆོག་རབ་དང་མཉམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འི་རབ་གྲུག་སྐྱུམ་པ། ཕོ་ཉ་
དང་ནད་མཆོན་དུག་གི་རྒྱབས་འབྲིགས་པ། རྟོ་ཟློམ་ནི་འི་རབ་གི་ཆད་དང་
མཉམ་པའི་རྟོ་ཟློམ་ཐོགས་པའི་གཞོད་སྐྱོན་གཏུག་པའི་བྱུ་མོ། ཟློམ་གཞུང་
ཡ་མཆོག་ལ་འབྲུག་སྐྱེད་ལྷོ་ལ་ཞིང་མ་མཆོག་ལ་སྐྱོག་དམར་འབྲུག་པ་ཆང་བྱང་
ནས་ཐོག་མདའ་སེར་པ་ལྷར་འཕྲོ་བ། རྟོ་ཟློམ་ཕོ་ལོ་བཅོན་ཁང་ནས་ལས་
གཤིན་གི་དམག་ཆོགས་སྐྱོན་ལྷར་འབྲིགས་ཤིང་དག་སྟགས་གི་འབྲུག་སྟོང་

ལྷིང་བ་ནད་དང་དུག་ཁྲག་གི་ན་བྱུན་འཐིབ་པ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་
 དང་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་འཕྲོ་བ། གཏོར་ཟོར་གྱི་ཕྱེ་མོར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་
 སྐར་ལྟར་འབྲུགས་པ་སྐྱེད་པར་ཟོར་བདག་པོ་མོ་བྱ་ཡུག་ལྟར་འཛུབ་པ་ཅ་
 བར་ཁྲག་མཚོ་འབྱེལ་ཞིང་ཐྱོགས་ཀྱུན་དུ་མེ་རི་དམར་ནག་འབར་བ། ཟོར་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་པོ་ཉ་དང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་ལྷུགས་ཞུན་གྱི་ཟེར་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་སྤང་སྤིད་ཀྱི་གདུག་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་
 པའི་དོ་བོ་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་
 དང་ལྷན་པར་བསམ། ཁྲག་ཟོར་ཡོད་ན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 རྒྱངས་པ་སྒོ་དམར་འཕྱར་བ་ལ། ནད་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་སྐར་ལྟར་འཕྲོ་
 བ། དུག་ཟོར་དུག་གི་རང་བཞིན་དུག་རྒྱངས་ལྷན་པ་ལྟར་འཐིབ་པ་ལ་ཟོར་
 བདག་དཔུ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་བ་སོགས་སུ་བསྒོམ་མོ། ཁྟོར་
 འཕེན་དུས་དངོས་ཀྱི་གདབ་ཁ་འདིར་དྲག་པོའི་དུས་དང་བྱུད་པར་ཐེབས་
 བསྒྲིག་གནད་ལྷན་བཅིས་ན་མཚོག་དུ་ཡིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟོར་འཕང་བས་
 གཞོད་བྱེད་ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྤྱང་རྣམས་ཁོ་རང་གི་བདུད་དུ་བབས་ཏེ་ཟན་ལ་ཁྱི་
 རུབ་པ་བཞིན་ཁོ་རང་གི་ག་ཁྲག་དམར་ཆིལ་གྱིས་བཏང་བ་དེ་ཉལ་ག་བྱེད་
 ཅིང་ཟོས་བར་བསམས་ལ། ཞེ་རིང་གསང་ལམ་དགག་པའི་སྤྱང་མོ་ཅན་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ནས་ལས་བྱེད་གི་སྤྱང་འཁོར་འདོན་དམིགས་བྱ། སྤྱང་ལོག་
 བས་སྒོ་བྱུང་དུ་ཟོར་སྒོ་ད་རྣམས་སྤུབ་སྤྱེད་དུ་བརྟན་གཏོར་བཤམས་བཤལ་

ཐུ་བཅས་པས་བརྟན་མ་བསྐྱེད། བརྟན་གཏོར་གྱི་སྡོད་ཀྱང་སྡེ་མའི་སྡེད་དུ་
ཁ་སྐྱབས་ལ། དེ་ལོག་དག་བགེགས་དགུག་གཞུག་བྱས། གཞོད་བྱེད་རྣམས་
གྱི་མགོ་དང་སྡེ་སྡེར་གསེར་ལམོར་རྩིབས་བརྒྱད་གྱི་སྡེ་བར་གནམ་ལྷགས་
ལུང་ལུས་ཐལ་བྱུང་དུ་སྐྱལ་སྡེ་ལུང་པའི་རྒྱ་མདུད་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་མཐོག་
ནས་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བསམས་ལ་གྱི་རིང་མཐོག་སྐྱུང་ཅན་ཅུང་ཟད་
བཞུགས། མཐར་དེ་སྡེར་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅུགས་དང་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་
ཏུ་གྱུར་པས་མཐོག་པའི་སྡེད་དུ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཅས་པས་ནམ་དུ་ཡང་ལྷ་དུ་
མེད་པར་བསམས་ལ། བྱོ་བརྟུང་འདོན། གཏོར་གཞོང་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ལ་
ནས་འཐོར། དག་གིས་གྱི་ཚོགས་བཅད་བརྗོད། བད་དུ་ལོག་ནས་མདུན་དུ་
བེ་གྱི་ལུས་ལ་ཆོ་བདག་གི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་ཞིང་བདག་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོ་བརྟུང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བདག་
མདུན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྤྱི་བསྟོན་ལ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
ཅུང་ཟད་བཞུགས་ལ་ཆོ་འགྲུགས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད་བཀའ་བརྒྱད་རྗོང་
འབྲང་ལས་གསུངས་པ་འདི་བྱ་སྟེ། །ཧྲི་ ཆོ་ལ་དབང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད། །ཐུག་མཚན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །གཤིན་རྗེའི་གནས་ཁང་
བཅོམ་ནས་ནི། །གཤིན་རྗེའི་ལ་གནས་ཆོ་བློག་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་
ཆོ་སྤྱོད་ཅིག །ལྷ་གྱོ་བརྟུང་བདུན་མའི་མཐར། །ལྷ་ལྷ་རྣམས་གཡུ་ཆོ་ཨ་བ་ན་ལ་
ལྷ་རྩེ་ ཆོ་སྤྱོད་གཡུ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ ཞེས་ལན་གསུམ་མཐར་བདུན་བརྗོད་ལ་བེ་

ལས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ངོ་། སྤྱིར་ལྷ་གང་ལ་འད་ཐོར་འཕང་རྗེས་ཆོ་འགྲུགས་
 མཛད་པའི་ཕྱག་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་གཞུང་ནམས་ལས། ཕྱག་
 རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ནི་ཆོ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་བར་
 བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གནད་ཆེད། །དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་གི་གཏོར་མ་
 མཛོད་པ་སོགས་ཆོ་གའི་ལས་རྗེས་སྤྱི་ལྟར་བསྟ། རུལ་ཚོན་ཡིན་ན་གཤེགས་
 གསོལ་བཏོན་རྗེས། ལྷ་ཀ་རོ་བཙོད་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དོ་རྗེས་བྱང་ཤར་ནས་
 བརྩམ་དབུས་སུ་བསྟ། རས་བྱིས་ཡིན་ན་ཆོམ་བུ་འཛིག་ །ལྟར་ལྟངས་ནས་
 དག་བསྐྱོ་ཤིས་བཙོད་བྱུང་། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྐྱབས་
 དམིགས་པ་ཆོ་གའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་བརྩམ་
 ན་རི་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་རན་ཡང་འཕལ་ལ་བསྐྱོག་ངེས་ཏེ་མི་བསྐྱོག་པ་གང་ཡང་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ལག་ལེན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 སྤྱིར་དྲག་སྐྱབས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་གནད་དང་ལྡན་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པ་གང་དག་ཆོ་འདིའི་རང་དོན་ཡུད་ཅུ་
 ལ་ཆགས་ནས། གཞན་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་ཅི་མི་སྒྲམ་པར་སྦྱོར་བར་གྱི་དམིགས་
 པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གོམས་ཤིང་དྲག་སྐྱབས་བསྐྱེད་པས་གནས་སྐབས་གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་ཅུ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱི་མར་དེ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འགྲུལ་གྱིས་ཆེས་
 ལྷི་བའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་ལ་འཁོར་བའི་བྱིར་ཤིན་ཏུ་ཕུང་གྲོལ་ཆེ་བ་ཤེས་པས་
 སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་མི་བཟོད་པ་ལ་རང་དང་བྱུང་

ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། མོངས་པས་བསྐྱབས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རང་དབང་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་མཆོམས་མེད་པ་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་དེ་འཛིན་ལ་གཞོན་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ལས་བྱེད་
པ་གང་དག་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ནི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནས་བསྐྱལ་
བའི་སྐལ་བ་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་དེ། དེ་རྣམས་
ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དྲག་སྒྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་
ལ། རི་ལྟར་ན་གནས་ཤུགས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཐེག་
ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་ཡིད་
ཆེས་པར་ལྟ་བའི་རྫོང་གཏན་ལ་འབས། དེ་མཛོན་ཏུ་འབྱུར་ཕྱིར་བསྟེན་
རྫོགས་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་བའི་འབྱུར་ལ་གཙུག་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་
འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
ཅོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ནི་སོགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་བྱུང་བར་
ལས་ངན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་གི་སྒོ་གྲ་འཕྲོག་ཅིང་གཏན་
བཤེར་རིམ་ཀྱིས་འདྲོན་པ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
དྲག་པོའི་ལས་འདྲིར་སྟོང་རྗེ་མེད་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་རྩར་གོལ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་
ལ། སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ན་གདུལ་དཀའ་བ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཕྱིར། སྟོང་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནིར་དེའི་གོགས་ཤེས་རབ་སྟེ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་མི་འབྱུང་ལ། ཤེས་

རབ་ཅུལ་མ་རྫོགས་པར་སྟོབས་རྒྱུ་ན་སྒྲོལ་བ་གནས་སུ་མི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་ཤར་བ་སྟོང་
 རྗེ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་དཀའ་སྒྲོལ་བ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཅུལ་རྫོགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཆད་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་འཆོངས་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་
 ལམ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་པས། ཉེ་ཏུ་ཀའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་
 བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་མན་དག་དག་
 ལས་ཆེ་ཐང་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་མོད། མང་གའི་ཅུལ་གྱིས་བཤོད་པའི་གནས་
 ལྟ་མ་མཆོང་ན་ཉམས་ཉེས་པ་ལྟར། སྟོ་དང་བཙེ་བ་དམན་པས་ངེ་བཞིན་
 འཕྱོང་དཀའ་བས་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་གནད་དང་ལྟན་ན་ཁོ་
 བོ་ལྟར་བཟུང་བས་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟར་ཞིང་བར་ཆད་མེད་ལ། སྟིགས་མ་ཉོན་
 མོངས་རགས་པའི་དུས་སུ་ལྟག་པར་འབྱུང་བ་དང་དམ་ཅན་བྲན་ཏུ་འཁོལ་
 ཞིང་གནས་སྐབས་ལས་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཁོ་བོའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་བ་ལམ་ཏུ་བྱས་པས་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེའི་ཅུལ་
 ལྟག་པར་རྒྱས་ཤིང་། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་བཞི་བཅའ་པས་ལམ་ཀྱི་
 བཤོད་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་ཆེས་ལྟར་བར་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་མི་ཡི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་ཏུས་འདིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།

རབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་འཁྱོལ་བས་ལྟ་བའི་རྫོང་ཟིན་ཏེ་བདུད་བཞི་བཙམ།
 དུག་གསུམ་བསད། འགོ་དུག་གི་གཡངས་ས་ཆོད་ནས་གཞན་མ་བསྐྱལ་བ་
 སྒྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་རྟག་པར་འཇུག་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
 གདིང་ཅི་རིགས་པ་རྟེན་པར་བྱ། ཐ་མས་ཀྱང་དོན་གནད་རྩལ་བཞིན་ངེས་
 བར་བྱས་ནས་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ལྷགས་པས་མ་འོངས་པ་
 ཅ་རང་རྒྱད་ལ་ལམ་མཆོག་སྟེན་ངེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་རྩས་པ་དགོས་
 བས། རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ལམ་བསྟེན་པར་འདོད་པའི་
 དུག་སྒྲགས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་གལ་པོ་
 ཆེ་འདི་ཡིན་པས་སྟོང་ལ་འཆང་ཞིང་རྒྱབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་
 མའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་པན་འདོད་བསམ་
 བས་རྩལ་འདི་བྱིས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་གསང་སྒྲགས་ལམ་ལྷགས་ཏེ། །
 དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྒྲིག་ནག་
 པོ་མེ་ཡི་སྒྲ་གི་སོགས་རྣ་ཆར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་རྩ་བའི་བསྟེན་
 བའི་གོང་གཞོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་རྒྱ་གསང་གཞི་
 བསྟེན་དུ་གྲགས་པའི་བསྟེན་ཡིག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་འདེབས་ཀྱི་རིམ་
 པ་འདི་ནི་སྒྲར་ཆེ་བདག་གི་བསྟེན་ཡིག་བྲིས་པ་ལ་བམ་རྒྱབ་སོགས་གསལ་
 ཁམ་སྤང་བས། ཆེ་བདག་སྟེར་ཆོས་སྟོར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་འཕྱར་དཀའ་བ་ལ་
 ཡན་མྱེར་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ་པོར་བྲིས་ཞེས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྒྱབས་མགོན་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོས་གསུང་གནང་
 བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱི་འདུན་ཆེ་ཡང་དེ་གར་ལུས་པ་ལ། སྤྲད་
 བས་དོན་གཉེས་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱད་པར་འཁོར་ལོའི་མགོན་
 པོ་བསྐྱེད་གར་དབང་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིམ་ཉེ་ཆར་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་
 བཀའ་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བྱུང་གི་ཞབས་པད་
 གཙུག་གིས་སྤངས་ཤིང་དབལ་ཡ་ལྷན་ཀའི་རིག་སྒྲགས་འཆར་བ་ཟིལ་གཏོན་
 དབྱེས་པ་ཅུ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་གི་སྒྲུབ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་
 གྲུལ་དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཞག་འགའི་ཐུན་གསེང་དུ་བྲིས་ཏེ་རབ་
 ཆོས་ས་སྤང་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་
 སྒྲ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་
 གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལྟོ།། །།

གུན་མཁེན་མི་ཐམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།



ཡིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་བཞག་ནང་པེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལམས་གསུངས་པེ།

སྤྱི་ཁྱབ་སློ་འདོན་པ། རྒྱལ་ཡི་མཁས་སློ་ཁྲོ་མ། རྒྱལ་དཔྱིད་མ་ཉི་མ།
 བཀའ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྟོན་གྲུ་བ། སློན་ལམ་གྲུ་མཚོ།
 བཀའ་ལས་དོ་དམ་པ། རྒྱལ་ཁྱི་ཉི་མ། བོད་འདུ་མ།
 ལུ་དག་པ། རྒྱལ་དབང་། ལུ་པོ།
 ཡིག་སྤྱི་ག་པ། རྒྱལ་ཡི་མཁས་སློ་ཁྲོ་མ། བོད་འདུ་མ།
 རྒྱལ་ཡི་མཁས་སློ་ཁྲོ་མ། བོད་འདུ་མ།
 རྒྱལ་ཡི་མཁས་སློ་ཁྲོ་མ། བོད་འདུ་མ།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第三十七冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་མོ་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ། མོ་དཔྱད་མི་མོ་པ་དགོ་ལས་འཇགས་ལ།

3000 copies; January 2011

TI587

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུག་མཐིམ་མཛེ། རབ་རྒྱལ་ཕྱེད་རྟོག་ས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།
 བྱད་པར་སླ་མེད་ཁྱེད་ལུ་རབ་རྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ལམ་རྒྱ་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།
 སྒྲིག་ས་རྒྱལ་འགོ་པའི་མགོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ཅོར། ལལ་གསུང་མེ་ལམ་མགོན་པོའི་མཚན་ཐོས་གྱིས།
 དགྲེས་རྒྱོམ་སྒྱུན་ཆབ་པའི་མེད་ཡང་ཡང་བསྒྲགས། ལྷ་ལ་ཕྱེད་སྟེ་པོའི་ཆོས་ས་ལུ་ལེགས་སྟེ་ས་སྟེ་ལ།
 དཔར་བསྒྱུན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དགེ་བ་དང། འདི་ཆོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ཀའི་དགོ་ཆོས་ས་གྱིས།
 མཐའ་ལས་འཁོར་པའི་མེས་མཚན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྒྱུར་བྱང་ཆོས་ས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་པོ་ག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་རྟོག་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་སྐལ། རིག་ས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་
 བཀའ་པོན་མཚུངས་མེད་སླ་མ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་པའི་ལལ་ལྷོ་ལྷོ་པོར་སྒྲུབ་ཀྱི། ལྷ་ག་པས་མ་ལྷན་བདག་ར་
 པོ་རྒྱུད་ལ་པཅངས་ཅན་གྱིན་མ་ཁྱེན་མེ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བསྒྱུན་ལུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་
 ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོ་མེད་ལི་པའི་ལམ་རྒྱོན་རྣམ་འཕྲོན་གྱུ་ལུ་ལུ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མེད་རྒྱང་བ་ལྷར་
 རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་ལོག་ས་འབྲེལ་ཐོག་སྟེ་པོ་གྲུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་ལུག་ལ་བས་པའུན་པ་མང་ལུག་ལྷ་རྒྱོམ་རྒྱུད་ལུག་ལོག། ལེགས་ལུག་ལ་པར་ལྷར་མཉམ་པའི་
 རྒྱོན་འདུན་པཅངས་ལུ་རྒྱུས་སླ་མ་གྱུན་པ་མང་གཞན་པན་སྟེ་གོ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འམ་རྩལ་ཁྱིམ་ས་
 མཐར་ཁྱིན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་པའུ་པའུན་པའི་ལུག་ས་རྒྱག་ལོའི་ལུ་དཔར་ལྷ་ལས་པ་པའི་ཆོས་པ་མང་
 ལ་འཛམ་གླིང་གར་རྒྱོག་མཚོ་གླིང་ཐུ་མན་ནས་སྟེ་ལ་བ་དགོའོ། ॥ སྐབ་མ་རྒྱ་ལོ། ॥

ལུག་དཔེ་འདི་ཆོས་རྒྱུན་ལུ་འབྱུལ་རྒྱལ་ས། ཆོང་རྒྱར་མེ་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལ། ॥